

CAEI.

Club Aranés d'Espòrts d'luèrn



**TEMPORADA
2004-05**



ES RESULTATS • EL JABALÍ DEL AÑO • SNOWBOARD • FREESTYLE •
ACTIVIDADES DE VERANO • NUESTRAS COMPETICIONES

GRACIES, GRACIAS

accenture



Conselh  Generau d'Aran



Ajuntament Naut Aran



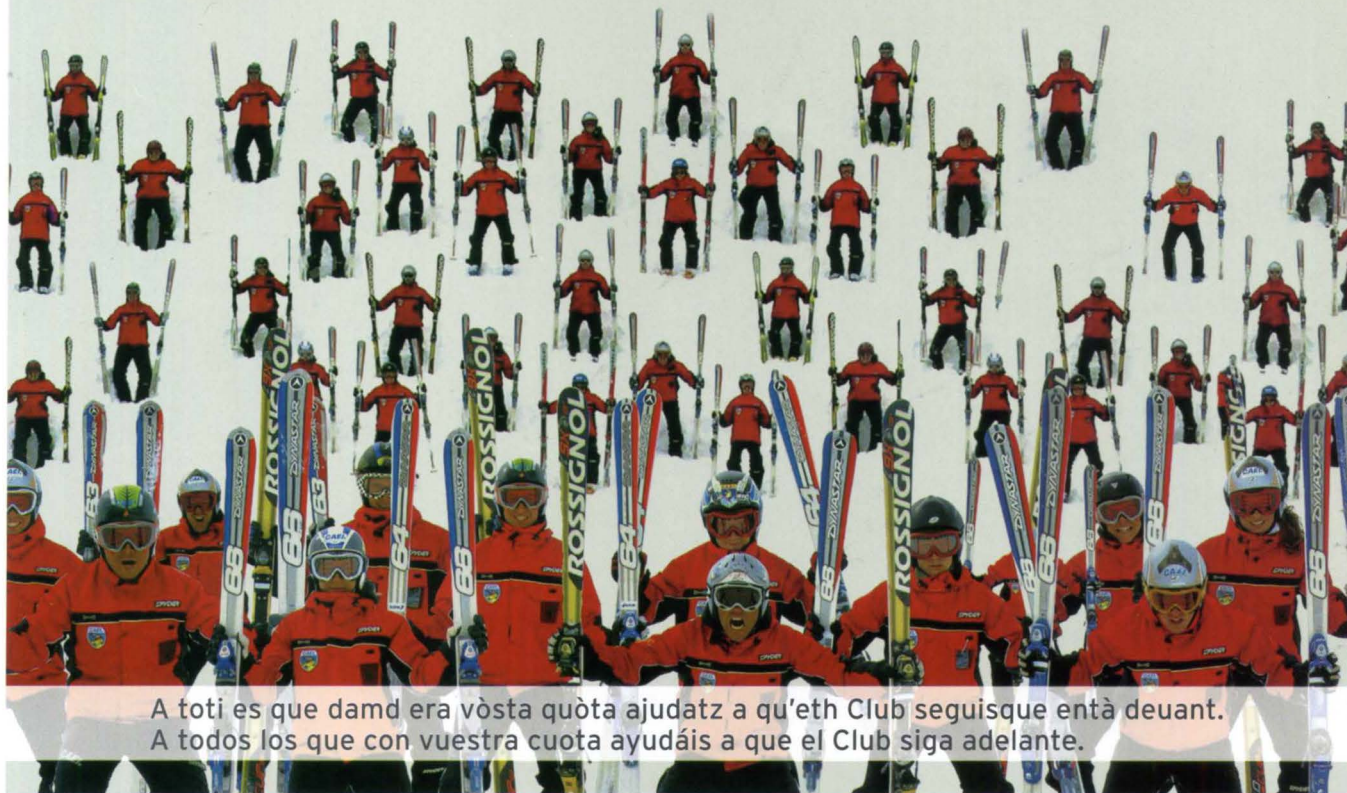
CODORNIU

ETH GALIN REIAU
VAL D'ARAN

fontiveri



medilast sport



A toti es que damd era vòsta quòta ajudatz a qu'eth Club seguisque entà deuant.
A todos los que con vuestra cuota ayudáis a que el Club siga adelante.

ESQUÍ ALPÍ:

CLUB:

GUANHADOR PER CLUBS DE LA 22au. LIGA CATALANA ABSOLUTA
 GUANHADOR PER CLUBS DE LA 22au. LIGA CATALANA INFANTIL
 GUANHADOR PER CLUBS DE LA 22au. LIGA CATALANA ALEVINS
 SUBCAMPIONS PER CLUBS DE LA 22au. LIGA CATALANA JOVENIL

ABSOLUTS:

MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA ABS. ÒMES EN SUPER-G
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA ABS. ÒMES EN GS
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA ABS. HEMNES EN GS

JUNIORS:

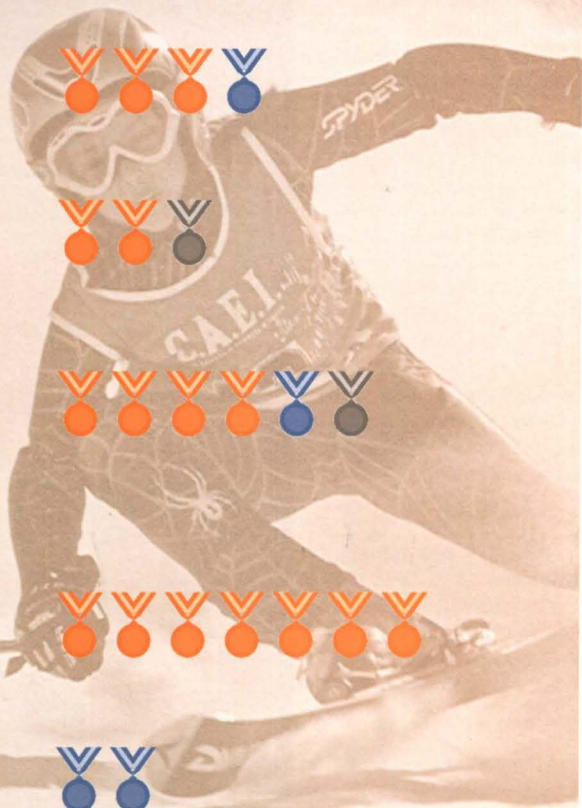
MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. ÒMES EN SUPER-G
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. ÒMES EN GS
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. HEMNES EN SUPER-G
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. HEMNES EN COMBINADA
 MEDALHA D'ARGENT CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. HEMNES EN SLALOM
 MEDALHA D'BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA JOV. HEMNES EN GS

INFANTILS:

MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF II HEMNES EN GS
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF II HEMNES EN SL
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF II. HEMNES EN COMBINADA
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF I HEMNES EN GS
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF I HEMNES EN SL
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF I HEMNES EN SUPER-G
 MEDALHA D'OR CAMPIONAT D'ESPANHA INF I HEMNES EN COMBINADA

MEDALHA D' ARGENT CAMPIONAT D'ESPANHA INF. II ÒMES EN GS
 MEDALHA D' ARGENT CAMPIONAT D'ESPANHA INF. II HEMNES EN GS

MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D' ESPANHA INF II. ÒMES EN GS
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA INF II. ÒMES EN SUPER-G
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA INF II. ÒMES EN COMBINADA
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA INF II. HEMNES EN SUPER-G
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA INF II. HEMNES EN COMBINADA



NORDIC (HONS):

TERCER PER CLUBS DE LA Lliga CATALANA DE HONS.
 MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANHA JOV.



SNOWBOARD:

TERCER PER CLUBS DE LA Lliga CATALANA DE SNOWBOARD.
 MEDALHA D'ARGENT CAMPIONAT D'ESPANHA INF I EN GS.



Editorial	5ª pag.
El jabalí del año	6ª pag.
<i>Paul de la Cuesta</i>	6ª pag.
Alpino	7ª pag.
<i>El Secreto del Éxito: Compromiso, Constancia e Ilusión.</i>	7ª pag.
<i>Eth Secret der Exit: Compromís, Constància e Illusion.</i>	7ª pag.
<i>Mi primer año en la RFEDI</i>	8ª pag.
<i>Eth mèn prumèr an ena RFEDI</i>	8ª pag.
<i>Paula Tost in the U.S.A</i>	10ª pag.
<i>CAEI Pallars</i>	10ª pag.
<i>Los padres, factor determinante!!!</i>	12ª pag.
<i>Es pares, factor determinant!!!</i>	12ª pag.
<i>Los Alevines hicieron Rafting</i>	13ª pag.
<i>Es Alevins heren Rafting</i>	13ª pag.
<i>El semáforo</i>	14ª pag.
<i>Eth semàfor</i>	14ª pag.
<i>De Corredor a Entrenador</i>	15ª pag.
<i>De Corredor a Entrenador</i>	15ª pag.
<i>Resultados Alpino</i>	16ª pag.
Collage de fotos de la temporada	18ª pag.
Snowboard	20ª pag.
<i>Y el Snowboard... sigue avanzando</i>	20ª pag.
<i>E er Snowboard contunhe auançant</i>	20ª pag.
<i>Resultados Snowboard</i>	21ª pag.
Freestyle	22ª pag.
<i>Apostando fuerte</i>	22ª pag.
<i>Apostant fòrt</i>	22ª pag.
Curling	23ª pag.
Esquí Nórdico	24ª pag.
<i>Equipo de Esquí Nórdic</i>	24ª pag.
<i>Equip d'Esquí Nòrdic</i>	24ª pag.
<i>Resultados esquí Nórdico</i>	25ª pag.
<i>Ciclismo</i>	25ª pag.
Muxing	26ª pag.
<i>Resultados Muxing</i>	26ª pag.
Nuestras competiciones	28ª pag.
<i>Las carreras: Todo un mundo</i>	28ª pag.
<i>Es corses: Tot un mon</i>	28ª pag.
Resultados Carrera Social Alpino	30ª pag.
Resultados Carrera Social Snowboard / Telemark	31ª pag.
Resultados Carrera Social Familias	32ª pag.
Entrenadores CAEI	33ª pag.
Cena CAEI	34ª pag.
Actividades de verano	35ª pag.

CAEI.
 Club Aranés d'esports d'iuern
 tel. 973 642 057
 fax 973 642 409
 www.caei.es
 e-mail: caei@caei.es

Foto portada: Paul de la Cuesta. Campeonato de España
 Absoluto Baqueira 2005.

Los esfuerzos se premian, y, aunque cueste conseguirlo, vale la pena. Esto le ha pasado a nuestro CLUB, que desde un inicio quiso promover los deportes de invierno en general y en especial el esquí de fondo y el alpino. Pronto nos vimos en lo mas alto del esquí alpino, ya que los fundadores todos provenían del esquí de competición y los esfuerzos que pusimos después para el esquí de fondo están dando buenos resultados, aunque más tardíos.

Importante para nuestro deporte es que los que lo practican tengan las máximas facilidades deportivas y lectivas, y conscientes de ello fundamos la Academia del CAEI, con centro en el albergue Era Garona de Salardú, y con la colaboración del IES Val d'Aran.

Con el beneplácito y apoyo de la FCEH empezamos tímidamente a desarrollar nuestro proyecto, aunque nuestro propósito era conseguir para el Valle un centro Nacional de Tecnificación.

Gracias al apoyo y comprensión por parte del Coselh Generau d'Aran, quien finalmente ha cogido las riendas del proyecto junto con la FCEH y la Conselleria d'Esports de la Generalitat de Catalunya, vamos a intentar que la Academia del CAEI acabe siendo un Centro Nacional de Tecnificación de esquí alpino.

Debemos felicitarnos todos los que hemos luchado por ello, y cuando digo todos quiero agradecer sobre todo la colaboración del CEVA y de los otros clubes del Valle, sin cuyo apoyo nos hubiese sido difícil conseguirlo y ahora solo cabe esperar que para el próximo invierno funcione de forma oficial, continuando con deportistas, salidos de nuestra Academia, que forman parte hoy en día del equipo nacional, así como Manu Casseny y su equipo de fondo.

Felicidades de todo corazón al equipo técnico que tanto ha luchado por conseguir este Centro, el cual será un referente para nuestro Valle de Aran, y a todos vosotros que nos habéis apoyado en todo momento.

Ferran Peus. President

Es esfòrci se prèmien, e encara que còste d'artenhè'c vau era pena. Açò li a passat ath nòste CLUB, eth quau des deth començament volec promòir es espòrts d'iuèrn en generau e especiaument er esquí de hons e er aupin. Lèu mos vedèrem en çò mès naut der esquí aupin, ja qu'es fondadors toti provenguien der esquí de competicion e es esfòrci que metèrem dempús entar esquí de hons, dan boni resultats, maugrat que mès tardans.

Important entath nòste espòrt ei qu'aqueri que lo practiquen agen es maximes facilitats esportives e lectives, e, conscients d'açò, fondèrem era Acadèmia deth CAEI, damb sedença ena aubèrja Era Garona de Salardú e damb era collaboracion der IES Val d'Aran.

Damb eth vist e platz e eth supòrt dera FCEH comencèrem timidament a desvolopar eth nòste projècte, maugrat qu'eth nòste propòsit ère arténher entara Val d'Aran un Centre Nacionau de Tecnificacion.

Gràcies ad aquest supòrt, e ara comprenença deth Coselh Generau d'Aran, qui finaument a cuelhut es retnes deth projècte amassa damb era FCEH e era Conselheria d'Espòrts dera Generalitat de Catalunya, sajaram de qu'era Acadèmia deth CAEI esdevengue un Centre Nacionau de Tecnificacion d'esquí aupin.

Mos auem de felicitar toti es qu'auem lutat entad açò, e quan digui toti voi arrega'ir sustot era collaboracion deth CEVA e des auti clubs dera Val, sense eth supòrt des quaus mos aguesse estat difícil d'arténher e ara sonque cau demorar qu'entath pròplèu iuèrn foncione de forma oficiau, en tot continuar damb esportistes que gessudi dera nòsta Acadèmia, aué formen part der equip nacionau, atau com Manu Casseny e eth sòn equip de hons.

Felicitats de tot còr ar equip tecnic que tant a lutat entà arténher aquest Centre que será un referent entara nòsta Val d'Aran, e a toi vosati que mos auetz emparat en tot moment.

Ferran Peus. President



Paul de la Cuesta (1988)



Paul, nació en San Sebastián el 28 de noviembre de 1988, desde los 6 años pertenece al CAEI y entreno en el Club durante 11 temporadas, con Maria, Pau, May y Jujo. Actualmente pertenece a la selección Juvenil de la RFEDI y su entrenador es Lluís Breitfuss. A los 13 años se instaló en el Valle de Aran, en el Albergue era Garona de Salardu para formar parte del equipo anual de esquí del CAEI "Era Academia" y así poder compaginar los estudios con el esquí de élite, estudia en el IES d'Aran y cursa 1ero de Bachillerato. A su corta edad, 16 años, a conseguido ser doble Campeón de España absoluto, en Súper-G y en GS en Baqueira 2005 y también ha sido Campeón de España en las mismas especialidades en la categoría Júnior en La Molina en el 2005 y en Candanchu 2004 fue Campeón de España Juvenil en GS y subcampeón en SL. Ha participado en el Campeonato del Mundo Júnior en Bardonechia'05 (ITA) y en el Festival Olímpico de las Juventudes Europeas en Monthey (SUI) consiguiendo la 17 plaza en el Súper-G.

Sponsors: Dynastar-Lange-Look y BriKo.

-Como te iniciaste en el esquí?

Gracias a la afición de mi familia, con tres años ya me trajeron a Baqueira y ya con 5 empecé en el CAEI.

-Cual es tu estación de esquí favorita?

A nivel mundial me gusto mucho Whistler y como no me encanta Baqueira.

-La Velocidad o el Stalom?

Sin duda alguna la velocidad, es cuando disfruto del esquí.

-Que les dirías a los jóvenes que empiezan con la competición?

Que es muy duro pero que las etapas bonitas compensan el esfuerzo.

-Algún ídolo?

Alberto Tomba, técnicamente ya esquiaba en carving con esquís de los rectos.

-Un objetivo deportivo?

Correr una olimpiada... Vancouver 2010.

-Y un sueño a realizar?

Surfear en Australia.

-Tus aficiones en el tiempo libre?

Jugar al fútbol y surfear en el Cantábrico!

-Para comer, carne o pescado?

Carne, el entrecot de Eth Bot...!

-Un lugar al que te llevarías a tu chica favorita?

A Donosti y... a las Islas Maldivas.

El Secreto del Éxito: Compromiso, Constancia e Ilusión.

Eth Secret der Exit: Compromís, Constància e Ilusion.

En los últimos años el club ha intentado construir una estructura deportiva, el objetivo de la cual es formar corredores con unas características técnicas, físicas y psicológicas con el fin de desarrollarlas hacia la alta competición.

En anteriores publicaciones, se comentó las estructuras (estructuras piramidales) que siguen diferentes clubs y centros deportivos de los países punteros de este deporte (Austria, Italia, Francia...).

Gracias a que el CAEI apostó en su momento por la competición, durante las dos últimas temporadas se han ido recogiendo los frutos que se han ido cultivando durante la última década.

Hagamos memoria: durante la anterior temporada, se obtuvieron excelentes resultados en competiciones internacionales (FIS), Ctos. de España y de Cataluña. Al finalizar dicha temporada, dos de los corredores formados íntegramente por entrenadores del CAEI y en el seno del propio club, fueron seleccionados para formar parte de los equipos nacionales de esquí alpino, masculino y femenino respectivamente. Y otros tres, dos

chicos y una chica, entraron a formar parte de la selección de tecnificación de la RFEDI.

En la temporada que acabamos de finalizar, este nutrido grupo de atletas se ha consolidado en la élite del esquí nacional y en algún caso, en la élite internacional.

Para conseguir que un deportista llegue a estos logros se necesita tres aspectos fundamentales: COMPROMISO con el proyecto deportivo, CONSTANCIA en el trabajo diario e ILUSIÓN por conseguir el más alto nivel en el deporte.

Estos tres conceptos se empiezan a fomentar en la base (pre-alevines y alevines), se consolidan en infantiles y se mantienen en juveniles.

Este escrito, no sólo es un homenaje a los corredores del CAEI que han obtenido excelentes resultados esta temporada, sino a todos aquellos que sin haber obtenido los resultados esperados, siguen con ese COMPROMISO, esa CONSTANCIA y esa ILUSIÓN por que algún día puedan recoger sus frutos.

Jujo Molina y Lluís Sala.

Enes darrèrs ans eth club a sajat de bastir ua estructura esportiva, er objectiu dera quau ei formar corredors damb ues caracteristiques tecnicas, fisiques e psicologiques entà pr'amor de desvolopar-les enquiara nauta competicion.

En anteriores publicaciones, se comenteren es estructuras (estructuras piramidals) que seguissen diferents clubs e centres esportius des païsi capdauantèrs d'aguest espòrt (Àustria, Itàlia, França...).

Gràcies a qu'eth CAEI apostèc en sòn moment pera competicion, pendent es dues darrèrs temporades s'an recuelhut es fruts que s'an coïtitat pendent era darrèra decada.

Hem memòria: pendent era anterior temporada, s'artenheren excellents resultats en competicions internacionaus (FIS), "Ctos. de España" e de "Catalunya". En acabar era nomentada temporada, dus des corredors formats integrament per entrenadors deth CAEI e en sen deth pròpi club, sigueren seleccionadi entà formar part des equips nacionaus d'esquí aupin, masculin e femenin respectivament. E d'auti tres, dus gojats e ua gojata, entrèren a formar part dera seleccion de tecnificacion dera RFEDI.

Ena temporada que ven d'acabar, aguest neurit grop d'atlètes s'a assolidat ena elit der esquí nacionau e en bèth cas, ena elit internacionau.

Entà arténher qu'un esportista arribe ad aguesti nivèus s'an de besonh tres aspèctes fundamentaus: COMPROMÍS damb eth projecte esportiu, CONSTÀNCIA en trabalh diader e ILLUSION entà arténher eth mèns naut nivèu en espòrt.

Aguesti tres concèptes se comencen a fomentar ena basa (prealevins e alevins), s'assoliden en infantils e se mantien en juvenils.

Aguest escrit, non sonque ei un aumenatge as corredors deth CAEI qu'an artenhut excellents resultats aguesta temporada, senon a toti aqueri que sense auer artenhut es resultats demoradi, seguissen damb aguesta COMPROMÍS, aquera CONSTÀNCIA e aquera ILLUSION entà que bèth dia poguen recuelher es sòns fruts.

Jujo Molina e Lluís Sala.



Mi primer año en la RFEDI



Eth mèn prumèr an ena RFEDI

En Abril, como cada año a final de temporada, fuimos a Candanchú a hacer las pruebas de selección para los diferentes equipos de la Federación española (tecnificación o selección juvenil). Estuvimos dos días haciendo test físicos y pruebas técnicas delante de los entrenadores pertinentes. Al cabo de una semana me dijeron que había entrado en la selección juvenil, además coincidió con mi cumpleaños, así que fue uno de los mejores regalos.

Después de hacer una reunión en Madrid con los padres nos hicieron todo tipo de pruebas médicas, y poco des-

pués empezamos con el entrenamiento en pistas. Fuimos a Kaunertal (Austria) donde nos presentaron a nuestro entrenador Jan. Como cada año en verano, hemos estado entrenando en glaciares, sobretodo en el de Saas Fee (Suiza) y en Deux Alpes (Francia).

Somos seis chicas en el equipo con un entrenador, un ayudante y un preparador físico. Al ser tan pocas la calidad de los entrenamientos aumenta, aunque en pretemporada esquiamos más o menos igual que las otras chicas españolas. Con mis compañeras ha habido siempre muy buen rollo, nos llevamos muy bien y eso es muy importante.

En Noviembre empezamos las competiciones y por eso no fuí a clase todo lo que me hubiera gustado. Voy

a una escuela donde me ayudan a compaginar los estudios con el esquí, pero a veces no es fácil y tengo que estudiar sola por mi cuenta.

A finales de Enero se celebraron en Monthey (Suiza) las olimpiadas junior, y aunque mis resultados no fueron como yo esperaba fue una semana para recordar toda la vida.

Además, este año íbamos a correr las copas de Europa que se hacían en España; por mala suerte se suspendieron las cuatro por el fuerte viento y aunque se celebraron en Andorra no

pude ir porque nos fuimos a Gallivare (Suecia) a correr los campeonatos del mundo escolares y quedamos cuartas por equipos. Al volver tuvimos los campeonatos de España juveniles en la Molina, los cuales duraron tres días.

A principios de Marzo fuimos a la República Checa y a Eslovaquia a correr el campeonato nacional de allí. Aunque aun son países pobres y sin los recursos de aquí, las chicas tienen buenos puntos FIS, sobretudo en slalom.

Después de semana santa fuimos a hacer nuestras últimas carreras fuera de España, en Francia. No se si era porque estábamos a final de temporada pero había mucha, mucha gente, y fue muy difícil hacer algún buen resultado.

Después de ser aplazados y casi anulados celebramos en Sierra Nevada los campeonatos de España absolutos donde, entre María José Rienda y Carolina Ruiz, se llevaron los tres primeros de cada disciplina, como era de esperar.

La verdad es que es cansado estar tanto tiempo fuera de casa, lejos de tus amigos y faltar tanto a clase, y también es duro cuando ves que los resultados no salen como esperabas, aún así ha sido uno de los mejores años de mi vida. Quiero agradecerles a mis padres y a mis ex-entrenadores todo lo que han hecho por mí.

Marta Palau



En Abriu, com cada an ara fin dera temporada, anèrem tà Candanchú tà hèr es pròves de seleccion entàs diferenti equips dera Federacion espanhòla (tecnificacion o seleccion juvenil). I estèrem dus dies en tot hèr tèsts físics e pròves tècniques dauant des entrenadors corresponents. Passada ua setmana me dideren qu'auia entrat ena seleccion juvenil, ath delà coincidic damb eth mèn aniversari, atau qu'aquest siguec un des melhors presents.

Dempús de hèr ua reünion en Madrid damb es pares mos heren tot tipe de pròves medicaus, e més tard comencèrem damb er entrenament en pistes. Anèrem tà Kaunertal (Àustria) a on mos presentèren ath nòste entrenador Jan. Com cada an, en ostiu, auem entrenat en gelères, sustot en de Saas Fee (Soïssa) e en Deux Alpes (França).

Èm sies gojates en equip, damb un entrenador, un ajudant e un preparador físic. En èster tan pògues era qualitat des entrenaments creish, maugrat qu'ena pretemporada esquiam mès o mens çò de madeish qu'es autes gojates espanhòles. Damb es mies companhes i a auut tostemp fòrça bon "rollo", mos portam plan ben e aquerò ei molt important.

En noveme comencèrem es competicions e pr'amor d'açò non anè tà classe tot çò que jo auessa volut. Vau tà ua escòla a on m'ajuden a compaginar es estudis damb er esquí, mès a viatges non ei facil e è d'estudiar soleta peth mèn compde.

A finaus de gèr se celebrèren en Monthey (Soïssa) es olimpiades junior, e maugrat qu'es mèns resultats non siguèren coma jo demoraua siguec ua setmana entà rebrembar tota era vida.

Ath delà, enguan anàuem a córrer es copes d'Euròpa que se hègen en Espanha; per mala sòrt se suspeneren es quate pes fòrtes ventades e maugrat que se celebrèren en Andòrra non podí anar-i, pr'amor que mo'n anèrem tà Gallivare (Suècia) tà córrer es campionats deth mon escolars e quedèrem es quataus per equips. En tornar aguèrem es campionats de Espanha juvenils ena Molina, es quaus durèren tres dies.

A començaments de març anèrem entara Republica Chèca e tà Eslovàquia tà córrer eth campeonat nacionau d'aquiu. Maugrat que son païsi praubi e sense es recorsi d'ací, es gojates an boni punts FIS, sustot en slalom.

Dempús de Setmana Santa anèrem a hèr es darrères carrères dehòra de Espanha, en França. Non sabi s'ère perquè èrem a finau de temporada mès i

auie molta, molta gent, e siguec fòrça difícil de hèr un bon resultat.

Dempús d'èster ajornadi e lèu lèu anuladi celebrèrem en Sierra Nevada es campionats d'Espanha absolutos a on, entre Maria José Rienda e Carolina Ruiz, se'n portèren es tres prumèrs de cada disciplina, coma ère de demorar.

Era vertat ei qu'ei fòrça cansat d'èster tant de temps dehòra de casa, luenh des tòns amics e fautar tant tà classe, o ei dur quan ves qu'es resultats non son es que tu demoraues, totun, a estat un des melhors ans dera mia vida. Voi arregraïr as mèns pares e as mèns exentrenadors tot çò qu'an hèt per jo.

Marta Palau



Paula Tost in the U.S.A

Paula Tost in the U.S.A



Hace un año, y aproximadamente en estas fechas, me planteé que iba a hacer en cuanto a mis estudios y al esquí la próxima temporada. Consideré diferentes opciones y al final junto con mis padres y hermanos decidimos que lo mejor sería tener una nueva experiencia en otro país. Ello me permitiría poder obtener el máximo rendimiento tanto en los estudios como en el esquí, además de poder conocer otro tipo de sociedad y cultura y dominar una nueva lengua.

El país elegido fue Estados Unidos, que cumplía con todos los requisitos buscados.

El centro está situado en Vermont, en el pueblo de East Burke, y se llama Burke Mountain Academy. Somos un total de 60 alumnos, todos esquiadores y la mayor parte (unos 50) practican el esquí alpino. La escuela dispone de su propia montaña (Burke), lo que nos permite una muy buena calidad de entreno y disponibilidad de pistas.

La mayor parte de los profesores viven en el colegio, juntamente con los entrenadores de esquí. En algunos casos hay profesores que también son entrenadores, en mi caso hay dos.

El principal responsable del equipo femenino es austriaco, que trabaja con tres entrenadores más: uno eslovaco que se encarga de la velocidad y dos americanos.

Antes de empezar la temporada de esquí estuvimos entrenando en Chile en agosto y en Austria en noviembre.

Me he quedado sorprendida por el muy alto nivel del equipo de chicas, que es considerado el mejor equipo júnior de USA. Entre ellas destacaría una chica nacida en el 88, Lindsay Cone, que en los recientes campeonatos absolutos de USA, quedó en séptimo lugar en SL, con el segundo mejor tiempo de la segunda manga y obteniendo 28 puntos FIS. Compitió con las mejores esquiadoras del país, como Sarah Schleper, Kristina Koznik y Julia Mancuso.

El conjunto de la escuela se compone de diferentes edificios: el comedor, el lugar donde guardamos y arreglamos los esquís, el gimnasio, la biblioteca y oficinas, el laboratorio y los dormitorios.

Los dormitorios se encuentran situados en cuatro edificios, cada uno con 7/8 habitaciones, divididos en dos plantas, una para chicas y la otra para chicos. También comparten habitación los profesores, tanto de esquí como académicos. Como instalaciones deportivas tenemos dos pistas de tenis, un campo de fútbol de hierba y un entorno natural increíble para la práctica de todo tipo de deporte de montaña.

Fuera de la temporada de esquí nos dedicamos mucho al entrenamiento físico y a los estudios. En USA, a nivel de

CAEI Pallars

CAEI Pallars

Hemos sobrevivido a otra temporada de invierno, es duro decirlo así, pero este año, cuando en el resto de las estaciones de la península no se podía esquiar por falta de nieve, aquí nos era imposible acceder a las pistas por demasiada, o por mal tiempo o por riesgo de aludes, pero no nos conformábamos quedándonos en casa y los cuatro grupos del CAEI que accedemos a la estación por Bonaigua hemos luchado para volver a disponer de las instalaciones deportivas de "Esterrí d'Àneu", y así no perder estos días de entrenamiento.



Y cuando las fuerzas de la naturaleza se despistaban allí estábamos, a pié de cañón, esquiando, entrenando y disfrutando de la nieve; intentando recuperar el tiempo perdido en cada viraje, salto y trazado.

Es así, como temporada tras temporada, los cuatro grupos del Pallars se han ido consolidando cada vez más, creciendo minuciosamente dentro de sus posibilidades, y observando que cada año hay niños y niñas de la zona que se quedan a las puertas de formar parte del CAEI. La temporada que viene se abrirán para los más pequeños, con la intención de que haya uno o dos grupos más. Así que ya podéis correr la voz a vuestros los vecinos, amigos y familiares.

Y por último, me gustaría hacer hincapié en los alevines, que esta temporada han demostrado un gran entusiasmo y predisposición para las carreras, y todo y tener un calendario muy apretado, han conseguido más de un podium. FELICIDADES!

escuelas y universidades se practica mucho el fútbol femenino. Nosotras tenemos un equipo con el que competimos con otras escuelas en las épocas de otoño y primavera.

Me incorporé a la escuela a finales de agosto y terminaré el 1ero de bachillerato (grade 11) a finales de mayo. Mi experiencia ha sido muy positiva en todos los aspectos, lo que me ha animado a cursar también en Burke el 2undo de bachillerato y seguir mejorando en el esquí.

Paula Tost.

Hè un an, aproximadament en aquestes dates, me plantegè que volia hèr en çò que hè as mèns estudis e ar esquí era pròplèu temporada. Considerè diferentes opcions e ath finau, amassa damb es mèns pares e germàs, decidírem que çò de melhor serie auer ua naua experiéncia en un aute país. Açò me permeterie poder obtier eth maxim rendiment autant enes estudis coma en esquí, ath delà de conéisher un aute tipe de societat e cultura e dominar ua auta lengua.

Eth país escolhut siguec es Estats Units, es quaus complien damb toti es requisits cercadi.

Eth centre ei plaçat en Vermont, en pòble d'East Burke, e se ditz Burke Mountain Academy. Èm un totau de 60 alumnes, toti esquiadors e era major part (uns 50) practiquen er esquí aupin. Era escòla dispòse dera sua pròpia montanha (Burke), çò que mos permet ua plan bona qualitat en entrenament e disponibilitat de pistes.

Era major part des professors viuen en collègi, amassa damb es entrenadors d'esquí. En quaquí cassi i a professors que tanben son entrenadors; en mèn cas n'í a dus.

Eth principau responsable der equip femenin ei austriac, eth quau trabalhe damb tres entrenadors mès: un eslovac que s'encuede dera velocitat e dus americans.

Abantes de començar era temporada d'esquí entrenèrem en Chile en agost e en Àustria en noveme.

Auem sobreviscut a ua auta temporada d'iuèrn, ei dur didé'c atau, mès enguan, quan en rèste des estacions dera peninsula non se podie esquiar per manca de nhèu, ací mos ère impossible accedir tàs pistes per massa, o peth mau temps o per risc de lauegi, mès non mos conformàuem en tot demorar en casa e es quate grops deth CAEI qu'accedim ara estacion per Bonaigua auem lutat entà tornar a disposar des installacions esportives d'Estèrri d'Àneu, e atau non pèrder aguesti dies d'entrenament.

E quan es fòrces dera natura se despistauen aqui qu'èrem, ath pè deth canon, en tot esquiar, entrenar e gaudir dera nhèu; saiant de recuperar eth temps perdut en cada viratge, saut e traçat.

Ei atau, coma ua temporada darrèr dera auta, es quate grops deth Palhars s'an anat assolidant cada còp mès, creishent minuciosament laguens des sues possibilitats, e en tot observar coma cada an i a mainatges e mainades dera zòna que demoren enes pòrtes entà formar part deth CAEI. Era temporada que ven se daurirà entàs mès petiti, damb era intencion de que i age un o dus grops mès. Atau que ja podetz córrer era veu as vòsti vesins, amics e familiars.

E entà acabar, m'agradarie hèr repè enes alevins, qu'aguesta temporada an demostrat un gran entossiasme e predisposicion entàs corses, e a despiet d'auer un calendari fòrça sarrat, an arthenhut mès d'un pòdium. FELICITATS!

M'è quedat suspresa peth naut nivèu der equip de gojates, que se considèrè eth melhor equip junior d'USA. Enteres nomentaria a ua gojata neishuda en an 88, Lindsay Cone, qu'enes recents campionats absoluts d'USA arthenhec ua setau plaça en SL, damb eth segon melhor temps ena dusau manja e en tot arténher 28 punts FIS. Competic damb es melhors esquiadors deth país, coma Sarah Schleper, Kristina Koznik e Julia Mancuso.

Eth conjunt dera escòla se compòse de diferenti edificis: eth minjador, eth lòc a on saavam e apraiam es esquis, eth gimnàs, era biblioteca e oficines, eth laboratòri e es dormitòris.

Es dormitòris se tròben plaçadi en quate edificis, cadun damb 7/8 abitacions, dividides en dues plantes: ua entàs gojates e era auta entàs gojats. Tanben compartissen abitacion es professors, autant d'esquí coma academics.

Coma installacions esportives auem dues pistes de tènis, un camp de fútbol d'èrba e un entorn naturau incredible entara practica de tot tipe d'esport de montanha.

Dehòra dera temporada d'esquí mos dedicam fòrça ar entrenament fisic e as estudis. En USA, a nivèu d'escòles e universitats se practique molt eth fútbol femenin. Nosates auem un equip damb eth que competim damb d'autes escòles enes epòques de tardor e primavera.

M'incorporè ena escòla a darrèrs d'agost e acabarè eth prumèr de bachelierat (grade 11) a darrèrs de mai. Era mia experiéncia a estat plan positiva en toti es aspèctes, çò que m'a encoratjat entà estudiar tanben en Burke eth dusau de bachelierat e continuar melhorant en esquí.

Frases Cèlebres

Paula Tost.

by Pia Español, Elisenda Ricou, Anna Ruso i Oriol Serra, del equip Valls d'Àneu.

"Esquí = Diversió, sensació, pujades d'adrenalina, amistats, ..."

"Quan estic esquiant, em dóna una sensació de plaer i a la vegada d'emoció"

"Les cames et diran prou, però tu els diràs mès, ..."

"El món del Caei Valls d'Àneu és un món apart on regna el bon rotllo entre tots i on l'amistat i la diversió hi estan assegurades"

"Quan s'acaba la temporada d'esquí, ens passem tot l'estiu esperant a que arribi la pròxima, ..."

"La sensació de flotar per la neu al bell mig de les muntanyes, ...el vent acariciant-me la cara..., és el millor que es pot sentir de moment en aquest món"

Si es que aquests nens i nenes són únics, ... Un petó de la Petu.

Los padres, factor determinante!!!

Es pares, factor determinant!!!



remos sumar y completar ese bagaje que tanto les servirá para el desarrollo de su personalidad. Aunque pasamos muchas horas con sus hijos y a veces sí que colaboramos con esa labor paterna, la cual cosa hacemos de buena gana y lo mejor que podemos, pensamos que es mucho más importante contar con su presencia física, que como ya hemos dicho, es el pilar para que toda esta puesta en escena sea satisfactoria y exitosa.

Al igual que en el fútbol se habla del público como el jugador número 12, en el esquí podemos hablar de los padres como factor determinante. Si en un estadio lleno y animado, el público puede llevar a su equipo en volandas al triunfo, o de lo contrario puede mostrar su ira en forma de pañuelada o de silbidos que pueden sumergir a un equipo en una crisis, en el esquí, en su etapa de alevines, los padres son el factor determinante.

¿Qué diferencia hay entre un público entregado con su equipo y uno padres que apoyan y se sacrifican por su hijo? ¡Ninguna! ¿Entre un público que silba o es crítico con su equipo y unos padres que muestran desinterés o no se sacrifican por su hijo? ¡Ninguna! ¿Qué diferencia hay entre un seguidor que critica a un entrenador y se permite discutir sobre tácticas y técnica desde su localidad del estadio y un padre que hace de entrenador y preparador físico sin consultar y desdiciendo los comentarios del entrenador de su hijo? ¡Ninguna!

Para los que nos dedicamos al esquí y sobretodo nos apasiona este deporte, es de gran ayuda encontrarnos a unos padres entregados a un club y a un deporte: si han de hacer kilómetros y kilómetros no les importa, si deben madrugar lo hacen. Sabemos que todos los elogios siempre los recibe el hijo y el entrenador es el que recibe las críticas si el hijo no esquía bien o no hace buenos resultados.

Al fin y al cabo nosotros trabajamos, junto con ustedes, para la educación y formación de sus hijos. No pretendemos sustituir la educación paterna, al contrario, que-

¡Que bonito y gratificante es ver a un grupo de padres que se movilizan para ir a entrenamientos y carreras, sean donde sean! Por no decir lo espectacular que es una meta llena de padres que animan a nuestros corredores independientemente de que sean sus hijos o no, por no hablar del ambiente que crean con sus ánimos y gritos. ¡Espectacular!

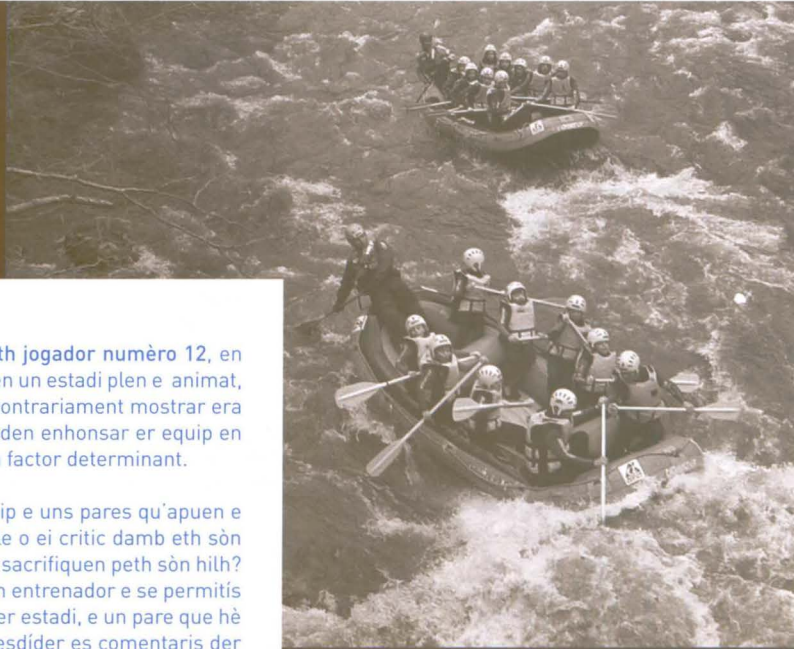
También sabemos que hay padres que no lo hacen ni lo harán. A estos padres nos gustaría animarles para que lo hagan, que se lo pasarán en grande ellos, sus hijos y nosotros. Sabemos y comprendemos que también hay padres que, por diferentes motivos, no lo pueden hacer.

Pensamos que los padres y entrenadores debemos ir todos a una, ya que todos queremos el bien de los niños.

Queremos dar las gracias a todos los que nos apoyan y ayudan, y a quienes no lo hacen también les damos las gracias por estar en el Club.

Entrenadores de Alevines

Los Alevines hicieron Rafting Es Alevins heren Rafting



Çò de madeish qu'en fòtbol se parle deth public com eth jogador numèro 12, en esquí podem parlar des pares coma factor determinant. S'en un estadi plen e animat, eth public pòt portar ath sòn equip en vòl entath trionf, o contrariament mostrar era sua ira en tot ondejar es sòns mocadors o damb fiulets pòden enhonsar er equip en ua crisi, en esquí, ena sua etapa d'alevins, es pares son eth factor determinant.

Quina diferéncia i a entre un public entregat ath sòn equip e uns pares qu'apuen e se sacrificuen peth sòn hilh? Cap! Entre un public que fiule o ei critic damb eth sòn equip e uns pares que mòstren eth sòn desinterès o non se sacrificuen peth sòn hilh? Cap! Quina diferéncia i a entre un seguidor que critique a un entrenador e se permetís discutir es sues tactiques e tecnica des dera sua localitat der estadi, e un pare que hè d'entrenador e preparador físic sense consultar e en tot desdèder es comentaris der entrenador deth sòn hilh? Cap!

Entàs que mos dedicam ar esquí e sustot mos apassione aquest espòrt, ei de grana ajuda trobar-mos damb uns pares entregadi a un club e a un espòrt: s'an de hèr kilòmetres e kilòmetres non les impòrte, s'an de maitiar ac hèn. Sabem que toti es elògis tostemp les recep eth hilh e er entrenador ei eth que recep es critiques s'eth sòn hilh non esquie ben o non hè boni resultats.

Ara fin nosati trabalham, amassa damb vostés, entara educacion e formacion des sòns hilhs. Non pretenem remplaçar era educacion des pares, çò de contrari, volem somar e completar aquest bagatge que tant les servirà entath desenvolopament dera sua personalitat. Maugrat que i a entrenadors que passam fòrça ores damb es mainatges, e a viatges òc que collaboram damb aquest trabalh des pares, causa que hèm damb ganes e çò de melhor que podem, plan mès important ei compdar damb era sua preséncia física, qu'ei era colona entà que tota aquesta metuda en escena sigue plan satisfactòria e exitosa.

Que polit e agradiu ei de veir qu'es pares se botgen entà anar tàs entrenaments e entàs corses, non impòrte a on siguen. Cau viuer er espectacle qu'ei ua meta plea de pares qu'animen as nòsti corredors independentament de se son o non son es sòns hilhs, e cau parlar der ambient que creen damb es sòns anims e crits. Espectacular!!

Tanben sabem que i a pares que non ac hèn ne ac haràn. Ad aquesti pares mos agradarie passar-les tà qu'ac hèsquen, que s'ac passaràn plan ben eri, es sòns hilhs e nosati. Sabem e comprenem que tanben i a pares que per diferenti motius non ac pòden hèr.

Credem qu'es pares e es entrenadors auem d'anar amassa, pr'amor que toti volem çò de melhor entàs mainatges.

Volem dar es gràcies a toti es que mos emparen e ajuden, e ad aqueri que non ac hèn tanben les dam es gràcies per èster en club.

Entrenadores de Alevines

El día 2 de abril, después de esquiar, todos los alevines fuimos a hacer rafting con nuestros entrenadores: Juli, Marcos y Uri.

Nos dividimos en dos barcas y, después de escuchar las explicaciones, empezamos a navegar...

Catalina se cayó de la barca y Juli aprovechó y nos tiró al resto. Fue difícil volver a subir pero lo conseguimos y llegamos al final del recorrido muy contentos, ...y un poquito mojados.

Creemos que ha sido un muy buen final de temporada.

Catalina Garí y Júlia Bargalló

Eth dia 2 d'abriu, en acabar d'esquiar, toti es alevins anèrem a hèr rafting damb es nòsti entrenadors; Juli, Marcos e Uri.

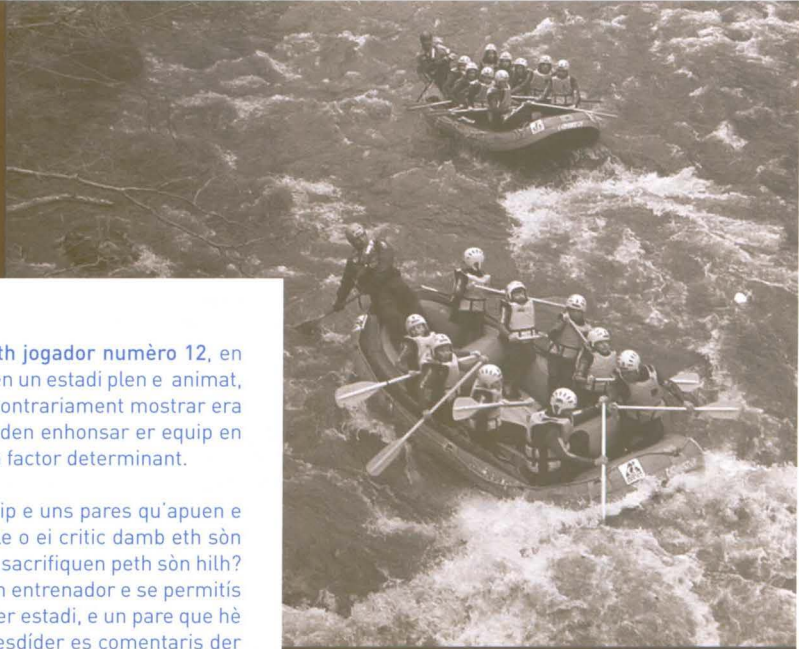
Mos dividirem en dues barques e, dempús d'escotar es explicacions, comencèrem a navegar...

Catalina queigüec dera barca e Juli aprofitèc entà lançar ath rèste. Siguec difícil de tornar a pujar mès ac artenhèrem e arribèrem ath finau deth recorrut fòrça contenti, ... e un shinhau mògi.

Credem qu'a estat un plan bon finau de temporada.

Catalina Garí e Júlia Bargalló

Los Alevines hicieron Rafting Es Alevins heren Rafting



Çò de madeish qu'en fòtбол se parle deth public com eth jogador numèro 12, en esquí podem parlar des pares coma factor determinant. S'en un estadi plen e animat, eth public pòt portar ath sòn equip en vòl entath trionf, o contrariament mostrar era sua ira en tot ondejar es sòns mocadors o damb fiulets pòden enhonsar er equip en ua crisi, en esquí, ena sua etapa d'alevins, es pares son eth factor determinant.

Quina diferència i a entre un public entregat ath sòn equip e uns pares qu'apuen e se sacrificuen peth sòn hilh? Cap! Entre un public que fiule o ei critic damb eth sòn equip e uns pares que mòstren eth sòn desinterès o non se sacrificuen peth sòn hilh? Cap! Quina diferència i a entre un seguidor que critique a un entrenador e se permetís discutir es sues tactiques e tecnica des dera sua localitat der estadi, e un pare que hè d'entrenador e preparador físic sense consultar e en tot desdider es comentaris der entrenador deth sòn hilh? Cap!

Entàs que mos dedicam ar esquí e sustot mos apassione aguest espòrt, ei de grana ajuda trobar-mos damb uns pares entregadi a un club e a un espòrt: s'an de hèr kilò-mètres e kilò-mètres non les impòrte, s'an de maitiar ac hèn. Sabem que toti es elògis tostemp les recep eth hilh e er entrenador ei eth que recep es critiques s'eth sòn hilh non esquie ben o non hè boni resultats.

Ara fin nosati trabalham, amassa damb vostés, entara educacion e formacion des sòns hilhs. Non pretenem remplaçar era educacion des pares, çò de contrari, volem somar e completar aguest bagatge que tant les servirà entath desenvolopament dera sua personalitat. Maugrat que i a entrenadors que passam fòrça ores damb es mainatges, e a viatges òc que collaboram damb aguest trabalh des pares, causa que hèm damb ganes e çò de melhor que podem, plan mès important ei compdar damb era sua preséncia física, qu'ei era colona entà que tota aguesta metuda en escena sigue plan satisfactòria e exitosa.

Que polit e agradiu ei de veir qu'es pares se botgen entà anar tàs entrenaments e entàs corses, non impòrte a on siguen. Cau viuer er espectacle qu'ei ua meta plea de pares qu'animen as nòsti corredors independentament de se son o non son es sòns hilhs, e cau parlar der ambient que creen damb es sòns anims e crits. Espectacular!!

Tanben sabem que i a pares que non ac hèn ne ac haràn. Ad aguesti pares mos agradarie passar-les tà qu'ac hèsquen, que s'ac passaràn plan ben eri, es sòns hilhs e nosati. Sabem e comprenem que tanben i a pares que per diferenti motius non ac pòden hèr.

Credem qu'es pares e es entrenadors auem d'anar amassa, pr'amor que toti volem çò de melhor entàs mainatges.

Volem dar es gràcies a toti es que mos emparen e ajuden, e ad aqueri que non ac hèn tanben les dam es gràcies per èster en club.

Entrenadores de Alevines

El día 2 de abril, después de esquiar, todos los alevines fuimos a hacer rafting con nuestros entrenadores: Juli, Marcos y Uri.

Nos dividimos en dos barcas y, después de escuchar las explicaciones, empezamos a navegar...

Catalina se cayó de la barca y Juli aprovechó y nos tiró al resto. Fue difícil volver a subir pero lo conseguimos y llegamos al final del recorrido muy contentos, ...y un poquito mojados.

Creemos que ha sido un muy buen final de temporada.

Catalina Garí y Júlia Bargalló

Eth dia 2 d'abriu, en acabar d'esquiar, toti es alevins anèrem a hèr rafting damb es nòsti entrenadors; Juli, Marcos e Uri.

Mos dividirem en dues barques e, dempús d'escotar es explicacions, comencèrem a navegar...

Catalina queiguet dera barca e Juli aprofitèt entà lançar ath rèste. Siguec difícil de tornar a pujar mès ac artenhèrem e arribèrem ath finau deth recorrut fòrça contenti, ... e un shinhau mògi.

Credem qu'a estat un plan bon finau de temporada.

Catalina Garí e Júlia Bargalló

El semáforo

Eth semàfor

Este artículo es un pequeño ejercicio de autocrítica de mi primer año como jefe de entrenadores. Intentaré reflejar los 3 colores de un semáforo, asociando el color rojo a los aspectos que debo mejorar o cambiar y actuaciones que se deberían parar cuanto antes mejor; el ámbar a los aspectos que se pueden guardar en la nevera y que dependiendo de la situación deberían cambiar o de lo contrario mantener igual; y finalmente el verde a los hechos que, según mi modesta opinión, han sido muy buenos.

Rojo

El primer aspecto que debo mejorar como responsable, y todos los entrenadores en general, es la información de todas y cada una de las actividades que realizamos a lo largo de la temporada, y sus



modificaciones o cambios de fecha. Lo asumo, hay que mejorarlo. Pero debo decir también que me gustaría que los padres o líderes chicos del grupo se interesasen a su vez por lo que se va a realizar ese fin de semana, llamando a su respectivo entrenador.

Ámbar

Actuaciones que deberían quedarse en la nevera son aquellas que, debido a mi juventud, me han comportado alguna que otra mala pasada. Pido perdón desde aquí a todos aquellos socios que han recibido una mala reacción por mi parte o de algún compañero. Cosas que a lo mejor deberíamos tener en cuenta todos los que formamos este Club; por ejemplo no exigir tanto y al momento, a los entrenadores y secretariado, ya que todos hacemos nuestro trabajo lo mejor que podemos. Sé que a veces pagamos, no intencionadamente, vuestro stress acumulado de toda la semana o que nosotros, los entrenadores, quizás no lo comprendemos.

Verde

En primer lugar, quiero dar las gracias a todas las personas que han confiado en mí para hacerme cargo de esta gran responsabilidad, la cual asumí con muchas ganas y entusiasmo (May y Lluís). Ellos fueron quienes apostaron por mí una vez conocida la baja de Rafa Mombiedro y Ana Geli. También quiero dar las gracias a Rafa, ya que durante todos los años en los que fue mi entrenador y posteriormente uno de mis jefes, me ha enseñado mucho.

En segundo lugar, a los entrenadores como Marcos España, Jorge Gari, Uri Rius y Oscar Canut, que me han ayudado siempre, mostrando todo su interés en las tareas del Club. Ellos han sido mi mano derecha en todo momento.

No quisiera olvidarme de Mercè, que aunque todos pensemos que solo está tras una mesa de oficina, es para mí una de las personas más importantes del Club, y que día sí día también me llamaba para informarme y enseñarme aspectos del Club y de mi trabajo que desconocía.

Y, finalmente, no puede faltar un agradecimiento a todos los padres que me han mostrado su apoyo y me han ayudado en esta temporada. Me gustaría dar todos los nombres de ellos, pero eso supone una larga lista que implicaría una edición especial de la Revista CAEI.

Juli Sala

Aguest article ei un petiti exercici d'autocrítica deth mèn prumèr an coma cap d'entrenadors. Sajarè de reflectir es 3 colors d'un semàfor, en tot associar eth color vermèlh as aspèctes qu'è de melhorar o cambiar e actuacions que s'auien d'arturar çò mès lèu possible; er ambre as aspèctes que se pòden salvar ena nevèra e que en tot depèner dera situacion aurien de cambiar o peth contrari mantenguer-se igual; e fin finau eth verd as hèts que, segontes era mia modèsta opinió, an estat plan boni.

Vermelh

Eth primèr aspècte qu'è de melhorar coma responsable, e toti es entrenadors en generau, ei era informacion de totes e de cada des activitats que realizam ath long dera temporada, e es sues modificacions o cambis de data. Ac assumisquí, ac cau melhorar. Totun, è de díder tanben que me shautarie qu'es pares o es gojñts deth grop s'interessèsen ath sòn torn per aquerò que se vò realizar era dimenjada, en tot telefonar ath sòn entrenador respectiu.

Ambre

Es actuacions qu'aurien de quedar-se ena nevèra son aqueres que, pr'amor dera mia joenessa, m'an comportat quauqua mala passada. Demani perdon des d'ací a toti aqueri sòcis qu'an rebut ua mala reaccion pera mia part o de bèth un des mèns companhs. Causes que dilhèu auríem de tier en compde toti es que formam aguest Club: per exemple non exigir tant e en madeish moment, as entrenadors e ara Secretaria, dejà que toti hèm eth nòste trabalh çò de melhor que podem. Sabi qu'a viatges pagam, non intencionadament, eth vòste stress acumulat de toda era setmana o que nosati, es entrenadors, dilhèu non ac comprenem.

Verd

En primèr lòc voi dar es gràcies a totes es personas qu'an confiat en jo entà hèr-me cargue d'aguesta grana responsabilitat, era quau

assumí damb fòrça ganes e entossiasme (May y Lluís). Eri sigueren es qu'apostèren per jo un còp coneishuda era baisha de Rafa Mombiedro e d'Anna Geli. Tanben voi dar es gràcies a Rafa, ja que pendent toti es ans enes quaus siguec eth mèn entrenador e posterioramente un des mèns caps, m'a ensenhat fòrça.

En dusau lòc, as entrenadors coma Marcos España, Jorge Garí, Uri Rius e Oscar Canut, que m'an ajudat tostemp, en tot mèter gran interès enes trabalhs deth Club. Eri an estat era mia man dreita en tot moment.

Non voleria desbrembar-me de Mercè, que maugrat que toti pensam que sonque ei darrèr d'ua taula d'oficina, ei entà jo ua des personas mèns importantes deth Club, e qu'un dia darrèr der aute me telefonaue entà informar-me e ensenhar-me aspèctes deth Club e deth mèn trabalh que desconeshia.

E, fin finau, non pòt mancar eth mèn arregraïment a toti es pares que m'an balhat eth sòn supòrt e m'an ajudat aguesta temporada. M'agradarie nomenar toti es sòns nòms, mès açò supòse ua longa llista qu'implicarie ua edicion especiau dera Revista CAEI.

Juli Sala

Temporada 1993-1994

Tenemos doce años y empieza nuestra temporada de entrenamiento en el club. Estamos nerviosos e ilusionados; por primera vez nos van a entrenar profesores de verdad: Ares Miralles y Tato Berini. Nuestra técnica de esquí se perfeccionará y conoceremos más de cerca el mundo de la competición.

Formar parte de este club no sólo nos aporta una buena base teórica y práctica del esquí si no que también nos ayuda a crecer como personas, a integrarnos en un grupo, a aprender de los compañeros y a valorar la amistad.

Temporada 2004-2005

Esta es nuestra primera y segunda temporada en el club (Marga Navarro e Igor Losada), pero ahora nuestro rol ha cambiado. Somos nosotros los responsables de nuestros grupos y nos gustaría pensar que durante todos los años que estos niños estén en el club, disfrutarán de la misma manera que lo hicimos nosotros hace ya más de diez años.

Por nuestra parte sólo nos queda enviar un saludo a todos y agradecer al CAEI la oportunidad que nos ha brindado.

Marga Navarro y Igor Losada

Temporada 1993-1994

Auem dotze ans e comence era temporada d'entrenament en club. Èm nerviosi e illusionadi, ja que per primèr viatge mos entrenaràn professors de vertat: Ares Miralles e Tato Berini. Era nòsta tecnica d'esquí se perfeccionarà e coneisheram de mèns apròp eth mon dera competicion.

Formar part d'aguest club non sonque mos apòrte ua bona base teorica e practica der esquí, senon que tanben mos ajdue a créisher coma personas, a integrar-mos en un grop, a aprèner des companhs, e a avalorar era amistat.

Temporada 2004-2005

Aguesta ei era nòsta primèra e dusau temporada en club (Marta Navarro e Igor Losada), mès ara eth nòste ròl a cambiat. Nosati èm es responsables des nòsti groups e mos agradarie pensar que pendent toti es ans qu'aguesti mainatges siguen en club, gaudiràn dera madeisha manera que nosati ac hérem hè mèns de dètz ans.

Pera nòsta part volem enviar ua salutacion a toti e arregrarèr ath CAEI era oportunitat que mos a balhat.

Marga Navarro e Igor Losada

De Corredor a Entrenador

De Corredor a Entrenador



OROS			
NOMBRE	CAT.	DISCP.	PRUEBA
Laura Jardí	Inf I	GS.	Trofeu GER – Boi Taüll.
Laura Jardí	Inf I	SL.	Trofeu GER – Boi Taüll.
Laura Jardí	Inf I	GS	Trofeu Escola Esqui Llivia.
Laura Jardí	Inf I	SL	G.P. Ciutat de Castelddefels.
David Samper	Inf I	SL	G.P. Ciutat de Castelddefels.
Laura Jardí	Inf I	GS	G.P. Ciutat de Castelddefels.
Laura Jardí	Inf I	SG	Ct. Catalunya.
Aitor Vela	Inf I	SG	Ct. Catalunya
Aitor Vela	Inf I	SG	Memorial Montse Coromines.
Laura Jardí	Inf I	GS	Memorial Montse Coromines.
Laura Jardí	Inf I	GS	Ct. Catalunya
Aitor Vela	Inf I	GS	Ct. Catalunya
Aitor Vela	Inf I	GS	Memorial Montse Coromines.
Aitor Vela	Inf I	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Laura Jardí	Inf I	SL	Cto. Espanya
Laura Jardí	Inf I	SG	Cto. Espanya.
Laura Jardí	Inf I	GS	Cto. Espanya
Laura Jardí	Inf I	COMB.	Cto. Espanya .
Laura Jardí	Inf I	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Marta Carbonell	Inf. II	SL	Ctos Catalunya-Trof. CEVA
Andrea Jardí	Inf. II	GS	Ctos España, Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	SL	Ctos España, Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	COMB.	Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Eduardo Puente	Inf. II	SG	Grand Prix Saint Lary
Eduardo Puente	Inf. II	SL	Ctos Catalunya-Trof. CEVA
Yago Antes	Juv II	SL	Peraygudes-Luchon fis (fra)
Sisco Fernández	Juv I	GS	Pas de la Casa fis
Sisco Fernández	Juv I	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Paul de la Cuesta	Juv I	GS	LA MOLINA FIS
Paul de la Cuesta	Juv I	DH	CTS MUNDIAL JUNIOR ITALIA
Paul de la Cuesta	Juv I	SG	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paul de la Cuesta	Juv I	GS	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paul de la Cuesta	Juv I	GS	GRAN PREMI SALOMON FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	GS	GRAN PREMI SALOMON FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	SG	CTS ESPAÑA ABSOLUTOS FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	GS	CTS ESPAÑA ABSOLUTOS FIS
Paula Tost	Absolut	SL	LA MOLINA CITACINE FIS
Paula Tost	Juv I	SG	LA MOLINA JUNIOR FIS
Paula Tost	Juv I	COMB.	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paula Tost	Absolut	Ciudadanos	Cts. España Absolutos
Marta Palau	Juv I	SL	LA MOLINA FIS
Clara López	AI I	SG	Espot
Clara López	AI I	SG	GP Comarques Occidentals
Clara López	AI I	SG	Trofeo "El Pitarroy"
Gerard Rius	AI I	SG	GP Comarques Occidentals
Eli Samper	AI II	SG	Cargol de Neu
Maria Ucelay	AI II	SG	Espot
Maria Ucelay	AI II	SG	GP Comarques Occidentals
Maria Ucelay	AI II	SG	Trofeo "El Pitarroy"
Maria Ucelay	AI II	SG	Amics de Montgarri
Alex Puente	AI II	SG	Espot
Alex Puente	AI II	SG	GP Comarques Occidentals
Alex Puente	AI II	SG	Amics de Montgarri
Pancho Rodríguez	A5	GS	Vallter 2000
Pancho Rodríguez	A5	SL	Vallter 2000

PLATAS			
NOMBRE	CAT.	DISCP.	PRUEBA
Lucia Guerra	Inf I	GS	Trofeu GER – Boi Taüll.
David Samper	Inf I	GS	Trofeu Escola Esqui Llivia. GS
David Samper	Inf I	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Aitor Vela	Inf I	SG	Ct. Andorra

PLATAS			
NOMBRE	CAT.	DISCP.	PRUEBA
Ana de la Cuesta	Inf I	GS	G.P. Ciutat de Castelddefels. GS
Ignacio Lejarraga	Inf I	GS	G.P. Ciutat de Castelddefels. GS
Laura Jardí	Inf I	GS	Memorial Montse Coromines. GS
Laura Jardí	Inf I	SG	Ct. Andorra SG
Lucia Guerra	Inf I	SL	G.P. Ciutat de Castelddefels. SL
Lucia Guerra	Inf I	SG	Ct. Catalunya Inf. I. SG
Alex Ripoll	Inf I	GS	Ct. Catalunya Inf. I. GS
Raquel Albuquerque	Inf. II	SL	1er. Trof. Candanchu Esqui Club
Raquel Albuquerque	Inf. II	SL	1er. Trof. Candanchu Esqui Club
Raquel Albuquerque	Inf. II	SL	Ctos España, Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Andrea Jardí	Inf. II	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Andrea Jardí	Inf. II	GS	Ctos Catalunya-Trof. CEVA
Andrea Jardí	Inf. II	SG	Ctos Catalunya-Trof. CEVA
Eduardo Puente	Inf. II	GS	Ctos España, Sierra Nevada
Pedro Alonso	Inf. II	SG	Grand Prix Saint Lary
Yago Antes	Juv II	GS	Pas de la Casa fis
Yago Antes	Juv II	SL	Cto Cataluña Absolutos fis
Yago Antes	Juv II	GS	Peraygudes-luchon fis (fra)
Yago Antes	Juv II	SL	Peraygudes-luchon fis (fra)
Sisco Fernández	Juv I	SL	CTO CATALUÑA ABSOLUTOS FIS
Sisco Fernández	Juv I	SL	CTO CATALUÑA JUVENILES FIS
Sisco Fernández	Juv I	GS	BAQUEIRA BERET TOP CAEI FIS
Sisco Fernández	Juv I	SG	LA MOLINA JUNIOR FIS
Paul de la Cuesta	Juv I	SG	CTS MUNDIAL JUNIOR ITALIA
Paula Tost	Juv I	SL	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paula Tost	Juv I	SG	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Marta Palau	Juv I	SL	LA MOLINA FIS
Marta Palau	Juv I	SL	LA MOLINA CITACINE FIS
Marta Palau	Juv I	SL	LA MOLINA CITACINE FIS
Marta Palau	Juv I	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Blanca Bargallo	AI I	SG	Espot
Blanca Bargallo	AI I	SG	GP Comarques Occidentals
Maria Ucelay	AI II	SG	Cargol de Neu
Eli Samper	AI II	SG	Espot
Julia Bargallo	AI II	SG	GP Comarques Occidentals
Pancho Rodríguez	A5	GS	Ctos. Catalunya Masella
Pancho Rodríguez	A5	SL	Ctos. Catalunya Masella
Pancho Rodríguez	A5	GS	Trof. Nacional Sierra Nevada

BRONCES			
NOMBRE	CAT.	DISCP.	PRUEBA
Alberto Marcet	Inf I	GS	Trofeu GER – Boi Taüll.
Alberto Marcet	Inf I	SL	Trofeu Escola Esqui Llivia.
Laura Jardí	Inf I	GS	Trofeu Zagales.
Laura Jardí	Inf I	SL	Ct. Catalunya Inf. I.
David Samper	Inf I	SL	Ct. Catalunya Inf. I.
Lucia Guerra	Inf I	SG	Memorial Montse Coromines.
Lucia Guerra	Inf I	GS	Memorial Montse Coromines.
Lucia Guerra	Inf I	GS	Ct. Catalunya Inf. I.
Lucia Guerra	Inf I	SG	Ct. Andorra
Alex Ripoll	Inf I	GS	Memorial Montse Coromines.
Iñigo Ucelay	Inf. II	GS	Trof. Ciutat de Terrassa
Iñigo Ucelay	Inf. II	GS	Ctos España, Sierra Nevada
Iñigo Ucelay	Inf. II	SG	Ctos España, Sierra Nevada
Julen Sarasola	Inf. II	SL	Trof. Rossignol Blanc La Molina
Raquel Albuquerque	Inf. II	SG	Ctos Catalunya-Trof. CEVA
Raquel Albuquerque	Inf. II	SG	Ctos España, Sierra Nevada
Raquel Albuquerque	Inf. II	COMB.	Ctos España, Sierra Nevada
Raquel Albuquerque	Inf. II	GS	Cts. Catalunya Paral.lel
Andrea Jardí	Inf. II	SG	Campionats Nacional Andorra Super-G
Eduardo Puente	Inf. II	SG	Campionats Nacional Andorra Super-G
Pedro Alonso	Inf. II	GS	Trof. Ciutat de Terrassa

BRONCES			
NOMBRE	CAT.	DISCP.	PRUEBA
Iñigo Ucelay	Inf. II	COMB.	Ctos España, Sierra Nevada
Sisco Fernández	Juv I	SL	PERYAGUDES-LUCHON FIS (FRA)
Sisco Fernández	Juv I	SL	LA MOLINA CITACINE FIS
Borja Antes	Juv I	SL	LA MOLINA FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	SG	CTO CATALUÑA ABSOLUTOS FIS
Paula Tost	Absolut	GS	CTS. ESPAÑA ABSOLUTOS
Marta Palau	Juv I	SL	CTO CATALUÑA JUVENILES FIS
Marta Palau	Juv I	GS	CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Marta Palau	Absolut	SL	LA MOLINA CITACINE FIS
Clara López	Al I	SG	Cargol de Neu
Clara López	Al I	SG	Amics de Montgarri
Maria Mosteiro	Al I	SG	Espot
Gerard Rius	Al I	SG	Espot
Gerard Rius	Al I	SG	Amics de Montgarri
Alex Navarro	Al I	SG	GP Comarques Occidentals
Joan Palobart	Al I	SG	GP Comarques Occidentals
Catalina Gari	Al II	SG	Espot
Laura Soria	Al II	SG	GP Comarques Occidentals
Eli Samper	Al II	SG	Trofeo "El Pitarroy"
Eli Samper	Al II	SG	Amics de Montgarri
Gabriel Guerraa	Al II	SG	Espot
Gabriel Guerraa	Al II	SG	GP Comarques Occidentals
Antxon Isusi	Al II	SG	Trofeo "El Pitarroy"

CLASIFICACION LLIGA CATALANA POR CLUBS

CLASIFICACION ABSOLUTA	1er Clasificado
INFANTILES	1er Clasificado.
ALEVINES	1er Clasificado.
JUVENILES	2º Clasificado

CLASIFICACION INDIVIDUAL LLIGA CATALANA

NOMBRE	CAT.	CLASIFICACION
Laura Jardí	Inf. I	1º Clasf.
Aitor Vela	Inf. I	1º Clasf.
Marta Palau	Juv. I	2º Clasf.
Sisco Fernandez	Juv. I	2º Clasf.
Andrea Jardí	Inf. II	2º Clasf.
Pancho Rodriguez	A5	2º Clasf.

PODIUMS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

OROS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Andrea Jardí	Inf. II	GS	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	SL	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Andrea Jardí	Inf. II	COMB.	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Laura Jardí	Inf. I	SL	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Laura Jardí	Inf. I	SG	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Laura Jardí	Inf. I	GS	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Laura Jardí	Inf. I	Combinada	1 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Paul de la Cuesta	Juv I	SG	1 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paul de la Cuesta	Juv I	GS	1 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	SG	1 CTS ESPAÑA ABSOLUTOS FIS
Paul de la Cuesta	Absolut	GS	1 CTS ESPAÑA ABSOLUTOS FIS
Paula Tost	Juv I	COMB.	1 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paula Tost	Absolut	Ciudadanos	1 Cts. España Absolutos

PLATAS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Eduardo Puente	Inf. II	GS	2 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Raquel Albuquerque	Inf. II	SL	2 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Paula Tost	Juv I	SL	2 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS
Paula Tost	Juv I	SG	2 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS

BRONCES			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Iñigo Ucelay	Inf. II	GS	3 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Iñigo Ucelay	Inf. II	SG	3 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Iñigo Ucelay	Inf. II	COMB.	3 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Raquel Albuquerque	Inf. II	SG	3 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Raquel Albuquerque	Inf. II	COMB.	3 Ctos España Infantiles Sierra Nevada
Marta Palau	Juv I	GS	3 CTS ESPAÑA JUNIOR FIS





El ejército del CAEI.



Marta Carbonell campeona de Cataluña.



Aitor y David finalistas del Paralelo: Duelo CAEI.



El Freestyle ya triunfa en el CAEI.



Los modelitos.



Hermanos Palobart y Dani Ricou del Team Valls d'Aneu, arrasando en la territorial.



Cristian. Premio a la superación deportiva.



Rafa recibe la placa de manos del Sr. Mombiedro.



Ya hemos atravesado el nuevo túnel.



Momentos de reflexión.



Concentrándose antes de un super gigante.



"Era costellada"



Sergi nuestro guía de alta montaña preferido.



Xavi y sus alevines del Pallars



Uf!!! Cuanta nieve este invierno...!



Manu y su equipo de fondo.



Campeonatos de España: Cuatro medallas de oro.



La velocidad en el esquí de fondo.

Y el Snowboard... sigue avanzando ***E er Snowboard contunhe auançant***



Se terminó la temporada, ¡que pena! con tanta nieve que quedaba todavía y más que ha seguido cayendo...El invierno no nos quiere dejar. Ha sido una temporada corta pero intensa...y con buena nieve. La verdad es que no nos podemos quejar. Hemos podido disfrutar del snowboard, también hemos tenido nieve rica para freeriding y un snowpark a final de temporada para poder practicar freestyle con más seguridad.

Ahora ya empezamos a tener buenas condiciones en nuestra estación, al fin un snowpark, o lo más parecido que se ha podido conseguir, aunque esperamos que la próxima temporada vaya a más y mejor. Necesitamos un encargo de mantenimiento del snowpark, señalizaciones, unas normas de utilización de estas instalaciones para poderlas utilizar correctamente y con la

máxima seguridad, ¡nadie se quiere lesionar!. Tenemos que entrenar y mejorar. Desde el Caei damos las gracias a la estación, a Javi Ubeira y a Patxi por su empeño y dedicación y a muchos más que lo han hecho posible, sin obtener demasiado a cambio, pero teniendo muchas ganas e ilusión. Gracias otra vez.

Ahora ya podemos entrenar, ya podemos prepararnos para unos campeonatos de España, no como años anteriores en que nuestros corredores se tiraban a un pipe sin haber catado uno antes y eso impresiona mucho, y más estando nervioso por la competición...¡ Sois unos jabatos !.

Este año hemos hecho una buena piña en snowboard; tenemos 3 grupos y esperamos que la próxima temporada tengamos uno más. Vamos a apostar por la base, nos faltan niños pequeños con ganas de aprender a surfear. Vamos a tener un grupo de iniciación de 11 a 14 horas. Desde aquí queremos animar a los padres a que apunten a sus hijos, el snowboard es

otro deporte en la nieve, tal vez no quieran esquiar pero les gustaría surfear...Es bueno que ya se hayan puesto unos esquis y ya sepan deslizar, esto nos ayudará a conseguir una rápida progresión.

Los chicos de competición han demostrado que pueden estar entre los 10 mejores de España y eso no está nada mal. Han hecho varios podiums: tenemos un campeón de Cataluña en Boardercross, (Diego Folgar) y un tercero en gigante, en la categoría de infantiles, (Arturo François), también un segundo y tercer puesto en halfpipe, boardercross y gigante en la categoría de Renyocs, (Gala España y Berta Rocher). Nuestros seniors también han estado ahí: Marc Segués y Carles Codina, segundo y tercero en gigante y Marta Castelo, primera de Cataluña.

En los campeonatos de España, Gala España quedó segunda en gigante y cabe destacar un séptimo puesto de Dani la Fuente. La prueba de Big air y Boardercross fue anulada por mal tiempo. Seguiremos trabajando para conseguir mejores resultados. Empezaremos por un camp de Freestyle en los 2 Alps, la última semana de Junio. Y otro camp en Tignes en el Pilar, en Octubre. Tenemos que hacer más preparación física para empezar la temporada ya rodados, así como aficionarnos al skate, al surf de agua, windsurf...diferentes deportes que tienen transferencias, paralelismos técnicos con nuestro deporte.

Esperamos que estéis motivados para seguir adelante y trabajar duro disfrutando del snowboard.

Desde aquí felicitar a todos nuestros corredores que son todos unos campeones. Aupa chicos!!, nos vemos en los Alpes.

Eva Praderas

S'acabèc era temporada, ¡quin malur!, damb tanta nhèu qu'encara auie e era qu'encara a queigut...Er iuèrn non mos vò deishar. A estat ja temporada cuerta mès intensa...e damb bona nhèu. Era vertat ei que non mos podem pas queishar. Auem gaudit der snowboard, tanben auem auut bona nhèu entath freeriding, e un snowpark ath finau de temporada entà poder practicar freestyle damb mès seguretat.

Ara ja començam a auer bones condicions ena nòsta estacion, un snowpark, o aquerò mès semblant que s'a podut arténher, mès demoram qu'entara pròplèu temporada vage a mès e sigue melhor. Auem de besonh d'un responsable de manteniment tar snowpark, senhalizacions, ues normes d'utilizacion d'aguestes installacions entà que s'utilizen corrèctament e damb era màxima seguretat. ¡Arrès se vò hèr mau! Mos cau entrenar e melhorar. Des deth Caei dam es gràcies ara estacion, a Javi Ubeira e a Patxi peth sòn supòrt e dedicacion e a fòrça d'auti qu'ac an hèt possible, sense arren a cambi, mès qu'ac an hèt damb ganes e illusion. Fòrça gràcies un aute còp.

Ara ja podem entrenar, ja podem preparar-mos entà uns campeonats d'Españha, non com es ans anteriors enes quaus es nòsti corredors se lançauen ath pipe sense auer-lo sajat abantes, e aquerò impressione fòrça e encara mès perquè un ei nerviòs pera competicion...¡Ètz uns sanglierets!

Enguan auem hèt un bon corròp en snowboard; auem 3 grops e demoram qu'era pròplèu temporada n'ajam un mès. Volem apostar pera basa, mos manquen mainatges petiti damb ganes d'aprèner a surfejar. Auram un grop d'iniciacion d'11 a 14 ores. Des d'ací volem animar as pares entà qu'apunten as sòns hilhs, pr'amor qu'er snowboard ei un aute espòrt ena nhèu. Dilhèu non vòlen esquiar mès les agraderie surfejar...Ei bon que ja s'agen metut uns esquís e ja sàpien esguitlar; açò mos ajudarà a arténher ua rapida progresion.

Es mainatges de competicion an demostrat que pòden èster entre es 10 melhors d'Españha e açò ei plan bon. An hèt diuersi pòdiums: auem un campion de Catalonha en Boardercross (Diego Folgar), e un tresau en gigant ena categoria d'infantils (Arturo François), atau com ua dusau e tresau plaça en halfpipe, boardercross e gigant ena categoria de Renyocs, (Gala España e Berta Rocher).

Es nòsti seniors tanben estèren aqui: Marc Segués e Carles Codina, dusau e tresau en gigant e Marta Castelo, prumèra de Catalonha.

Enes Campionats d'Españha, Gala España arthenec ua dusau plaça en gigant e cau remercar ua setau plaça entà Dani la Fuente. Era pròva de Big air e Boardercross siguec anulada per mau temps. Continuaran treballant entà arténher melhors resultats. Començaram per organizar un camp de Freestyle enes 2 Aups, era darrèra setmana de Junh. E un aute camp en Tignes era setmana deth Pilar, en Octubre. Auem de hèr mès preparacion fisica entà començar era temporada en bona forma. Tanben ei bon que mos aficcionem ar skate, ath surf d'aigua, windsurf...diferenti espòrts qu'an transferències e paralelismes tecnicos damb eth nòste espòrt.

Demoram que sigatz pro motivadi entà continuar e trabalhar dur, e ara ora gaudir der snowboard.

Des de açí volem felicitar a toti es nòsti corredors que son toti uns champions. "Aupa" gojats!!. Mos vedem enes Aups.

Eva Praderas

RESULTADOS SNOWBOARD

OROS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Berta Rocher	Renyocs	PGS	Cts. Catalunya y Andorra
Marta Castelo	Senior	PGS	Cts. Catalunya y Andorra
Diego Folgar	Infantil	BX	VI Olympia Cup

PLATAS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Gala España	Renyoc	PGS	Cts. Catalunya y Andorra
Marc Segués	Senior	PGS	Cts. Catalunya y Andorra
Berta Rocher	Renyoc	BX	VI Olympia Cup
Berta Rocher	Renyoc	HP	III Trofeu Hammer
Marta Castelo	Senior	HP	III Trofeu Hammer
Gala España	Infantil I	PGS	Cts. España

BRONCES			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Arturo François	Infantil	PGS	Cts. Catalunya y Andorra
Gala España	Renyoc	BX	VI Olympia Cup
Gala España	Renyoc	HP	III Trofeu Hammer
Carles Codina	Senior	PGS	Cts. Catalunya y Andorra

CLASIFICACION LLIGA CATALANA POR CLUBS

3er Club clasificado

CLASIFICACION INDIVIDUAL LLIGA CATALANA

NOMBRE	CAT.	CLASIFICACIÓN
Berta Rocher	Renyocs	2a Clasificada
Marta Castelo	Senior	3a Clasificada

PODIUMS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

PLATAS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Gala España	Inf I	GS	Cts. España

Apostando fuerte

Apostant fòrt



Estimados socios, este año el club ha apostado fuerte con esta nueva disciplina del ski: el freestyle. Para muchos aun suena extraño, o por lo menos lejano, pero a partir de esta temporada os empezará a resultar más familiar, porque seguro que habréis visto algún día a nuestros chicos de la sección de freestyle brincando en el "snowpark" o en las pistas y como no en la carrera social donde estuvimos dando espectáculo y disfrutando de lo que es un día de cada día en la vida de un freestyler.

La temporada ha sido muy gratificante, tanto para el entrenador como para los chicos, y hemos podido disfrutar de unas condiciones de nieve inmejorables para esquiar. El inicio estuvo marcado por la adaptación del nuevo grupo al entrenador y a la nueva disciplina y nerviosos por empezar. Pero enseguida saltó la chispa de emoción entre todos con las primeras nevadas y las sesiones de polvo. El grupo ha aprendido a usar el terreno que le presta la montaña para disfrutar del ski en otra dimensión, esquí más anchos, más flotabilidad, otra forma distinta de esquiar. Todos estos nuevos desafíos han sido superados y archivados en el disco duro como referencia de como hay que comportarse en la montaña, para saber gozar de ella con conocimiento y seguridad. Todas estas experiencias forman parte del esquí y obviarlas no es la forma de entender este deporte, por eso desde el grupo de freestyle inculcamos, a parte de lo que es la propia disciplina en sí, la educación en el medio en que nos movemos que es lo más importante: entender y respetar la nieve y la montaña.

Durante las nevadas fuertes que tuvimos los meses de enero y sobre todo febrero gozamos de la nieve y empezamos a usar los progresos en freestyle para saltar en los lugares que nos ofrecía la montaña aprovechando el maravilloso colchón de nieve.

Entrando en el mes de Marzo nuestro esperado sueño de snowpark abría sus puertas, pequeñas pero se abrieron, y con ellas nuestra sed de freestyle quedo un poquito saciada ya que el park no era bien bien como esperábamos todos. Pero con ganas se puede hacer

de todo así que nos pusimos manos a la obra y aprovechamos el snowpark como pudimos, y en el pipe se ha notado una gran progresión por parte de todos al igual que en el cajón donde los chicos han demostrado tener dotes para esto, y en definitiva para lo que hemos tenido en cuanto a instalaciones para la practica del freestyle se refiere. Las cosas fueron saliendo y todos quedamos contentos.

Ya entramos en la recta final, y el detalle más importante a destacar fue el estupendo fin de fiesta que tuvimos con el salto que construimos para la carrera social. Fue el colofón a una temporada estupenda, donde los chicos disfrutaron a tope de un salto que ya nos hubiera gustado tener durante todo el invierno.

El trabajo ha sido bueno y tendrá continuidad durante el parón infernal del verano. El club ofrecerá la semana de freestyle en los Alpes al igual que se ofrece para las otras disciplinas. La semana estará orientada tanto a los componentes del grupo de freestyle de este año como a algún interesado más que quiera apuntarse al carro del freestyle. A lo mejor hay algunos chicos y chicas que lo tienen pensado, o no lo saben, o a lo mejor les gustaría probar con esto del freestyle para la próxima temporada. Pues bien, durante esta semana lo podréis saber.

La sección de freestyle piensa crecer. Buscamos chicos y sobre todo chicas, que se inicien en freestyle para poder formar una buena cantera y disponer de un buen equipo, con el que disfrutaremos y competiremos en los mejores eventos de freestyle del Pirineo y alrededores.

La trayectoria del club en el resto de disciplinas es impecable y nosotros no queremos ser menos y por eso hacemos esta llamada, porque el club merece también estar orgulloso de los chicos y chicas del freestyle, los cuales se emocionan y viven el esquí igual que los demás.

Desde la sección de freestyle queremos agradecer al club la oportunidad que nos ha

brindado para poder ejercer esta disciplina, en la que creemos firmemente y que va a ser una de las mejores del club, donde esquí, conocimiento, amistad, seguridad y diversión serán siempre nuestros valores más importantes.

Marc Gómez

Benvolgudi sòcis, enguan eth club a apostat fòrt per aguesta naua disciplina d'esquí: eth freestyle. Entà molti encara vos semblarà estranha, o aumens luenhana, mès a compdar d'aguesta temporada vos començarà a èster mès familiar, pr'amor que segurament auratz vist bèth dia as nòsti gojats dera seccion de freestyle sautarejant en "snowpark" o enes pistes, e coma non ena carrèra sociau a on dèrem un espectacle, en tot gaudir d'aquerò qu'ei un dia ena vida vidanta d'un freestyler.

Era temporada a estat plan gratificant, autant entar entrenador com entàs gojats, e auem podut gaudir d'ues condicions de nhèu immelhorables entà esquiar. Eth començament siguec mercat pera adaptacion deth nau grop ar entrenador e ara naua disciplina e toti èrem nerviosi per començar. Totun, ben lèu sautèc era bua d'emocion entre nosati damb es prumères nheuades e es sessions de nhèu povàs. Eth grop a aprenut a utilizar eth terren que li balhe era montanha, entà gaudir der esquí en ua auta dimension: esquí mès amples, mès flotabilitat: ua auta forma d'esquiar. Toti aguesti naui rèptes an estat superadi e archivadi en disc dur coma referència de como cau comportar-se ena montanha, entà gaudir d'era damb coneishement e seguretat. Totes aguestes experiències formen part der esquí, e descuedar-les non ei era forma d'entèner aguest espòrt. Ei per açò que des deth grop de freestyle incul-

cam, ath delà dera disciplina, era educacion deth miei en quau mos botjam, qu'ei plan importanta: entèner e respectar era nhèu e era montanha.

Pendent es nheudes fòrtes que queiguen es mesi de gèr, e sustot en hereuèr, gaudirem dera nhèu e començèrem a utilizar es progressi en freestyle entà sautar enes lòcs que mos aufrie era montanha, en tot aprofitar era maravilhosa cocha de nhèu.

En arribar eth mes de Març eth nòste demorat soni de snowpark daurie es sues pòrtes, petites, mès se dauriren, e damb eres era nòsta set de freestyle demorèc sonque un shinahu assadorada, pr'amor qu'eth park non ère ben ben coma demoraüem. Mès damb ganes se pòt hèr de tot, atau ei que mos metèrem a trabalhar e aprofitèrem er snowpark coma poguèrem, e en pipe s'a notat un gran progrès per part de toti, çò de madeish qu'en calaish, a on es gojats an demostrat auer qualitats, e en definitiva entà tot aquerò qu'auem auut installacions entara practica deth freestyle. Es causes anauen gessent e toti èrem satisfèts.

Ja entram ena rècta finau, e detalh mès important que cau remarcar siguec eth fantàstic fin de hèsta qu'aguèrem damb eth saut que construïrem entara corsa sociau. Siguec eth colofon a ua temporada plan bona, a on es gojats gaudiren "a tope" d'un saut que ja mos aguesse agradat d'auer pendent tot er iuèrn.

Eth trabalh a estat bon e aurà contunhitudat durant era arturada infernau der ostiu.

Eth club aufrirà era setmana de freestyle enes Aups, çò de madeish que s'aufrís entàs autes disciplines. Era setmana s'orientarà autat entàs components deth grop de freestyle d'enguan, coma entà bèth interessat mès que volgue apuntarse ath car deth freestyle. Dilhèu i a quauqui gojats e gojates qu'ac an pensat, o non ac saben, o les agraderie provar eth freestyle entara proplèu temporada. Donques, ben, pendent aguesta setmana ac pode ratz saber.

Era seccion de freestyle pense en créisher. Cercam gojats e sustot gojates que s'inicien en freestyle entà poder formar ua bona cantèra de e atau compdar damb un bon equip, damb eth quau gaudiram e competiram enes melhors aconteishements de freestyle deth Pirenèu e entorns.

Era trajectòria deth club enes autes disciplines ei impecabla e nosati non volem èster de mens, e per açò hèm aguesta crida, pr'amor qu'eth club se merite tanben èster orgulhós des gojats e gojates deth freestyle, es quaus s'emocionen e viuen er esquí parion qu'es auti.



Des dera seccion de freestyle volem arregraïr ath club era oportunitat que mos a autrejat entà poder exercir aquesta disciplina, era quau credem hortament e que serà ua des melhors deth club, a on esquí, coneishement, amistat, seguretat e divertiment seràn tostemp es nòsti valors mès importants.

Marc Gómez



Curling

El curling es deporte olímpico desde los Juegos de Invierno de Nagano, en 1998, pero antes había sido deporte de exhibición en Chamonix 1924, Lake Placid 1932, Calgary 1988 y Albertville 1992. En España su aparición es reciente. Los primeros clubes aparecieron en 1999, y en 2002 España participó en los Campeonatos de Europa. En 2003 los jugadores españoles pudieron competir por primera vez en un campeonato nacional.

El curling se juega sobre una pista de hielo, en cada partido se enfrentan dos equipos de 4 jugadores, cada uno de ellos deberá lanzar alternativamente una piedra de 20Kg de peso, que se deslizará por la pista hasta alcanzar la diana. En cada serie se lanzarán 8 piedras, y la que quede más cerca del centro de la diana dará como ganador a su equipo. A partir de esta piedra se cuentan todas las del mismo equipo que se aproximen más al centro, hasta que sea una

del equipo contrario la más próxima. El partido se juega en 10 series, el equipo que más puntos consiga en estas 10 series gana

El CAEI participa en este nuevo deporte para España, este año 2005, se celebrará el tercer campeonato de España. Estáis invitados todos los socios del Club, la temporada es la misma que la del esquí, aunque dura un poco más, todavía está pendiente de celebrar el tercer Campeonato de España. Para todos aquellos que queráis probar este apasionante deporte, poneros en contacto con el club. Solemos jugar un día por semana, a las 21:00h. por lo que es totalmente compatible con el esquí.

Os Esperamos la próxima temporada.

Joel Badia

Equipo de Esquí Nórdic Equip d'Esquí Nòrdic

Un año mas, y gracias a vuestro apoyo, este equipo sigue trabajando para conseguir que nuestro "CLUB" sea el referente de los deportes de invierno en todas las modalidades.

Es ya el tercer año y podemos estar satisfechos del trabajo realizado, ya que estamos compitiendo al máximo nivel. Desde el C.A.E.I. además de a nuestros corredores, estamos entrenando a corredores de la selección de ARGENTINA, lo que confirma la capacidad y ambición de este "CLUB". Creemos que hemos de poner el máximo empeño en apoyar y ayudar en su carrera deportiva a cualquier atleta, por muy ambiciosos que sean sus objetivos.

En el campo de la competición se han conseguido los buenos resultados que nos habíamos propuesto como:

- ganar la "Marcha de Arp" en Tuixen la Vansa
- segundo y tercero en "Ebodi"(Navarra)
- tercero en "Plan d'Estan" (Benasque)
- segundo y tercero en la "Marcha Beret" (20Km.)



- primero, segundo y dos terceros en "Copa de España" (Candanchú)
- tres segundos y un tercer puesto en los "Campionats de Catalunya" absolutos
- tres segundos en los "Campionats de Catalunya" de larga distancia
- un tercero en los "Campeonatos de España" absolutos

Esto nos ha animado para que en la próxima temporada nos centremos mas en las bases y organicemos el cursillo de iniciación los fines de semana.

Manu Caseny

Un an més, e gràcies ath vòstre suport, aquest equip continue treballant entà artèrher qu'eth nòste "CLUB" sigue eth referent des espòrts d'iuèrn en totes es modalitats.

Ei dejà eth tresau an e podem èster satisfèts deth treball realizat, pr'amor que competim en nivèu més naut. Des deth C.A.E.I. ath delà des nòstri corredors, entrenam a corredors dera seleccion d'ARGENTINA, çò que confirme era capacitat e ambicion d'aguest "CLUB". Creдем qu'auem de hèr eth maxím esfòrç en emparar e ajudar ena sua carrèra esportiva a quaussevòlh atleta, maugrat que siguen plan ambiciosi es sòns objectius.

En camp dera competicion s'an artènhut es boni resultats que mos auíem proposat com son:

- guanhar era "Marcha de Arp" en Tuixen la Vansa
- dusau e tresau en "Ebodi"(Navarra)
- tresau en "Plan d'Estan" (Benasque)
- dusau e tresau ena "Marcha Beret" (20Km.)
- primèr, dusau e dus tresaus ena "Copa de España" (Candanchú)
- tres dusau e un tresau lòc enes "Campionats de Catalunya Absolutos"
- tres dusaus enes "Campionats de Catalunya Absolutos" de longa distància
- un tresau enes "Campeonatos de España absolutos"

Açò mos a encoratjat entà qu'era pròplèu temporada mos centrem més enes bases e organizem eth cors d'iniciacion es dimenjadés.

Manu Caseny



RESULTADOS ESQUÍ NÓRDICO

OROS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Carlos Lannes			Marcha del Arp
Carlos Lannes			Marcha Naut Aran
Martin Bianchi			Copa España

PLATAS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Carlos Lannes			Marcha Orhipean
Carlos Lannes			Cts. Catalunya Absolutos
Ruben Caseny		20 Km	Marxa Beret
Ruben Caseny			Cts. Catalunya Absolutos
Ruben Caseny			Cts. Cat. Larga distancia
David Cester			Cts. Cat. Larga distancia
Esther Vidal			Cts. Cat. Larga distancia
Esther Vidal			Cts. Catalunya Absolutos
Martin Bianchi			Copa España

BRONCES			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Carlos Lannes			Marcha Plan d'Estan
Carlos Lannes			Copa España
Ruben Caseny			Copa España
Ruben Caseny			Cts. España Absolutos
David Cester		20 Km	Marxa Beret
David Cester			Cts. Catalunya Absolutos
Martin Bianchi			Marcha Orhipean

CLASIFICACION LLIGA CATALANA POR CLUBS		
3er Club clasificado		

CLASIFICACION INDIVIDUAL LLIGA CATALANA		
NOMBRE	CAT.	CLASIFICACIÓN
Esther Vidal	Cadets	2a Clasificada
Ruben Caseny	Júnior	1er Clasificado
Laura Orgué	Júnior	2ª Clasificada

PODIUMS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

BRONCES			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Ruben Caseny	Júnior		Cts. España Absolutos



Ciclismo



Con la intención de potenciar las diferentes secciones del "CLUB", y a partir de un grupo de socios que ya han estado compitiendo. Para este verano hemos confeccionado un calendario de actividades en bicicleta, tanto de montaña como de carretera, además de estar preparando un grupo de entrenamiento sobre el que ya os informaremos cuando este terminado el proyecto.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES :

- 15 de Mayo , excursión Beret-Montgarri-Esterri (BTT)
- 4 de Junio , ruta ciclista Vielha-Pobla de Segur (carretera)
- 19 de Junio , descenso Baqueira-Les por el camino real (BTT)
- 10 de Julio , subida a Plan Batalle y almuerzo (carretera)
- 16 y 17 de Julio salida al TOUR DE FRANCIA (carretera)
- 31 de Julio subida a Vilamos (BTT y carretera)
- 15 de Agosto , excursión Beret-Montgarri- Esterri (BTT)
- 28 de Agosto , salida Baqueira-Espot (BTT-carretera)
- 11 de Septiembre , salida Vielha-Beret-Vielha

Sobre todas estas actividades os podéis informar llamando al CLUB

Damb era intencion de potenciar es diferentes seccions deth "CLUB", e a compdar d'un grop de sòcis que ja an competit, entad aguest ostiu auem confeccionat un calendari d'activitats en bicicleta, autant de montanha coma de carretera, ath delà de preparar un grop d'entrenament sus eth quau ja vos mantieram informadi quan sigue prèst eth projècte .

CALENDARI D'ACTIVITATS:

- 15 de mai , excursion Beret-Montgarri-Esterri (BTT)
- 4 de junh , rota ciclista Vielha-Pobla de Segur (carretèra)
- 19 de junh , baishada Baqueira-Les peth camin reiau (BTT)
- 10 de juriòl , pujada ath Plan Batallé e dinar (carretèra)
- 16 e 17 de juriòl , gessuda ath TOUR DE FRANÇA (carretèra)
- 31 de juriòl pujada a Vilamòs (BTT e carretèra)
- 15 d'agost , excursion Beret-Montgarri- Esterri (BTT)
- 28 de agost , gessuda Baqueira-Espot (BTT-carretèra)
- 11 de seteme , gessuda Vielha-Beret-Vielha

Sus totes aquestes activitats vos podetz informar en tot telefonar tath CLUB

La temporada 04/05 ha servido para consolidar la sección dentro del Club debido al incremento de socios interesados en este deporte, y a la participación de corredores del CAEI en pruebas nacionales e internacionales en las dos disciplinas del mushing: trineo y skijoring (esquiador de fondo con dos perros).

La consolidación también ha llegado gracias al acuerdo de colaboración entre el Club y la empresa D'Aran Mushing que realiza actividades de mushing y aventura en el Pla de Beret. Los próximos inviernos los socios que lo deseen tendrán una serie de facilidades para conocer, iniciarse y practicar este deporte de aventura. También servirá para complementar las actividades de nieve de nuestros jóvenes esquiadores.

En el terreno de la competición, nuestro Club ha estado representado en las pruebas nacionales de Lliga Catalana, Campeonato de España y Campionat de Catalunya por Tere Llinás y su hijo Josep M^a Masó que se han consolidado como grandes deportistas y aficionados al mushing debido a su dedicación y constancia, ya que han disputado todas las pruebas de la Lliga Catalana.

Los socios Itoitz Armendariz y Kim Calbetó han priorizado esta temporada su participación en la carrera internacional de mushing PIRENA. Para ambos era su debut en pruebas de mushing y su resultado ha sido positivo, ya que han logrado terminar una edición de Pirena muy dura por la climatología, así como por el nivel de mushers participantes. Su experiencia seguro que les servirá para mejorar en próximas ediciones.

Kim Calveto

Era temporada 04/05 a servit entà assolir era seccion laguens deth Club pr'amor der increment de sòcis interessadi en



aguest espòrt, e dera participacion de corredors deth CAEI en pròves nacionaus e internacionaus enes dues disciplinas deth mushing: luja e skijoring (esquiador de hons damb dus gossets).

Er assoliment tanben a arribat gràcies ar acòrd de colaboracion entre eth Club e era empresa d'Aran Mushing que realice activitats de mushing e aventura en Plan de Beret. Es pròplèus iuèrns es sòcis qu'ac desiren auràn ua sèrie de facilitats entà comèisher, començar e practicar aquest

espòrt d'aventura. Tanben servirà entà complementar es activitats de nhèu des nòsti joeni esquiadors.

En terren dera competicion, eth nòste Club a estat representat enes pròves nacionaus de Lliga Catalana, Campeonato de España e Campionat de Catalunya per Tere Llinás e eth sòn hilh Josep M^a Masó, es quaus s'an assolit coma grani esportistes e aficionats al mushing pr'amor dera sua dedicacion e constància, ja qu'an disputat totes es pròves dera Lliga Catalana.

Es sòcis Itoitz Armendariz e Kim Calbetó an priorizat aquesta temporada era sua participacion ena corsa internacionau de mushing PIRENA. Entàs dus ère eth sòn debut en pròves de mushing e eth sòn resultat a estat positiu, ja qu'an arrenhut a acabar ua edicion de Pirena fòrça dura pera climatologia, atau com peth naut nivèu de mushers participants. Era sua experiència segur que les servirà entà melhorar en pròplèu edicions.

Kim Calveto

RESULTATS MUXING

NOMBRE	CAT.	DISCIP.	POS.	PRUEBA
Tere Llinás ferrer	Skijoring		2 ^a	Lliga Catalana
Tere Llinás ferrer	Skijoring		5 ^a	Campeonato de España de nieve B. Beret
Josep M ^a Masó Llinás	infantil	trin. dos perros	2 ^a	Lliga Catalana
Josep M ^a Masó Llinas	infantil		4 ^a	Campeonato de España de nieve B. Beret
Josep M ^a Masó Llinas	infantil		3 ^a	Campeonato de Cataluña
Itoitz Armendariz		trin. open (max. 12 perros)	19 ^a	Pirena 2005
Kim Calbetó Moga	Skijoring		5 ^a	Pirena 2005



CAEI.

Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn

Las inscripciones para la temporada 2005-2006 ya estan abiertas.

QUE OFRECEMOS:

Grupos de entrenamientos de Esquí de Competición y Recreación, Snowboard, Fondo, Freestyle y Multinieve.

CUANDO:

Entrenamientos de temporada, todos los festivos con amplia posibilidad de horarios a elegir.

PARA QUIEN:

Para todos los niveles y edades, desde iniciación a competición.

DONDE:

En Baquería, en Beret y en Bonaigua.

Información:

Tlf. 973 64 20 57 / www.caei.es / caei@caei.es

Apuntate al CAEI.!!!



Las carreras: Todo un mundo **Es corses: Tot un mon**

Llega el día esperado por todos y todo está a punto. La pista preparada, el trazado marcado, el crono a punto, los entrenadores dando los últimos consejos a sus corredores y los deportistas terminando de calentarse para estar preparados para que cuando el starter les de la salida puedan hacer una buena carrera y quien sabe si subir al podio. En la meta huele a adrenalina y se detecta un nerviosismo típico...

Cuando la carrera termine algunos subirán a lo más alto, otros se irán tristes por haber tenido un mal día y la mayoría tendrán la sensación de haberlo hecho lo mejor que sabían. Se repartirán los trofeos, quizás se haga una pequeña celebración, y cada uno regresará a su casa.

Detrás quedan meses de preparación y organización por parte de todos. Una carrera no es sólo lo que se ve en la pista, para que todo salga como está previsto se requieren muchas cosas tanto de los participantes como de los organizadores e incluso así siempre surge algún pequeño problema que, por suerte, se acaba solucionando y que generalmente pasa desapercibido por la mayoría de los espectadores de la competición.

Nuestro club organiza durante la temporada tres carreras las cuales todos conocéis:

El TOP CAEI, que desde hace dos años es internacional (FIS), Amics de Montgarri, para los más pequeños (alevines) y la Carrera Social, donde pueden participar todos los socios del club, además también colaboramos en la organización de la Marcha Naut Aran de esquí de fondo.

Cada una requiere una organización diferente dependiendo de la importancia y de las categorías de los participantes; si son juveniles, si son alevines, si son para todas las edades....

Este año no ha sido distinto, y como siempre nos hemos movido para organizarlas, pero....¡el tiempo no nos ha acompañado! Y esto, la verdad, es que resultó bastante frustrante para todos, ya que el trabajo ya estaba hecho. Aunque esto sí, el Club se esforzó al máximo para que todos los que se habían desplazado al Valle para participar se fueran satisfechos.

El TOP CAEI-FIS constaba de dos Gigantes en categoría masculina y femenina, y solamente se pudo realizar uno: el de hombres. Eso sí, lo

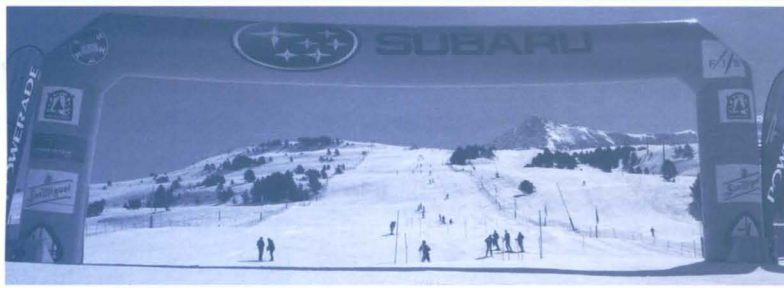
que no se suspendió fue la cena "pica-pica" con la que el club daba su agradecimiento a todos lo que habían colaborado desinteresadamente en la organización del evento.

Amics de Montgarri tampoco pudo realizarse el día que estaba prevista pero ésta se realizó una semana más tarde y así los alevines tuvieron su carrera. Lo que sí que se celebró tal y como lo habíamos planeado fue la chocolatada, acompañada de una "charanga", que cada año ofrecemos a los "peques".

La Social sí que se pudo celebrar con normalidad, sol y buena nieve!!! y.... con los "piques" de siempre.

Pero esta temporada la organización de carreras por parte del club no termina aquí. Como todos sabéis, este año los Campeonatos de España Absolutos en categoría masculina se celebraban en Baqueira-Beret, y la FCEH pidió a los clubs del Valle su colaboración. Al CAEI además del trabajo en pistas le tocó llevar la Secretaría Técnica. Fue un gran reto, pero todo salió muy bien! Y además un corredor del club, ahora bajo la tutela del equipo de la RFEDI, ganó el Súper-Gigante y el Gigante. Todo un éxito!!





Cuando todo sale bien, todos nos sentimos satisfechos, porque nos quedamos con la agradable sensación del trabajo bien hecho, y más cuando en las entregas de premios podemos ver a nuestros deportistas en el podio. A Sisco Fernández en el TOP CAEI-FIS, a Alex Puente, Clara López, Gerard Rius, María Ucelay y Eli Samper en Amics de Montgarri o a Paul de la Cuesta en los Campeonatos de España Absolutos.

Apuntar, por último, que todo esto no sería posible sin la ayuda de muchos

voluntarios (padres en su mayoría) que nos prestan su ayuda en estos momentos tan importantes.

Gracias a todos.

Mercè Manau

Arribe eth dia demorat per toti e tot ei prèst. Era pista premanida, eth traçat mercat, eth cròno a punt, es entrenadors dant es darrèrs conselhs as sòns corredors e es esportistes acabant de cauhar entà èster prèsti quan er "starter" les dongue era gesuda e atau hèr ua bona corsa, e, qui ac sap, dilhèu pujar en pòdium.

Quan era corsa acabe bèri uns pujaràn en çò mès naut, d'auí se n'anaràn decepcionadí per auer auut un mau dia e d'auí auràn era sensacion d'auéc hèt çò de melhor que sabien. Se repartiràn es trofèus, dilhèu se hèsque ua petita celebracion, e cadun tornarà entà casa sua.

Darrèr demoraràn mesi de preparacion e organizacion per part de toti. Ua corsa non ei sonque aquerò que se ve ena pista; entà que tot gesque com ei previst cau tier en compde moltes causes, autan des participants com des organizadors, e a despièt

d'açò totemp sorgís bèth petit problèma qu'erosament s'acabe solucionant, e que generauement passe desaperebut entara majoria des espectadors dera competicion.

Eth nòste club organize pendent era temporada tres corses, es quaus toti coneis-hetz: Eth TOP CAEI, que des de hè dus ans ei internacionau; Amics de Montgarri, entàs mès petitons e era Corsa Sociu, a on i pòden participar toti es sòcis deth club; ath delà tanben collaboram ena organizacion dera Marcha Naut Aran d'esquí de hons.

Cadua requerís d'ua organizacion diferenta, en tot depèner dera importància e des categories des participants: se son juvenils, se son alevins, se son entà totes es edats...

Enguan non a estat diferent, e coma totemp mos auem botjat entà organizar-les, mès...eth temps non mos a acompanhat! E açò, ei ben vertat, resultèc pro frustant ja qu'eth trabalh ère hèt. Maugrat açò, eth Club s'esforcèc ath maxim entà que toti es que s'auien desplaçat entara Val entà participar se n'anèssen satisfèts.

Eth TOP CAEI-FIS constaue de dus Gigants ena categoria masculina e femenina, e sonque se podec realizar-ne un: eth des òmes. Aquerò òc, çò que non se suspenec siguec eth sopar "pica-pica" damb eth quau eth club arregraic eth trabalh d'aqueri qu'auien collaborat desinteressadament ena organizacion der eveniment.

Amics de Montgarri tanpòc podec realizar-se eth dia qu'ère previst, mès s'amièc a tèrme ua setmana mès tard e atau es alevins aueren era sua corsa. Çò que se celebrèc atau com auiem planejat siguec era chicolatada que cada an aufrim as "petits".

Era Sociu òc que podec celebrar-se damb normalitat e... damb es "piques" de totemp.

Mès aguesta temporada era organizacion de corses per part deth club non acabe ací. Coma toti sabetz, enguan es Campionats d'Espanha Absolutos ena categoria masculina se celebrèren en Baqueira-Beret, e era FCEH demanèc as clubs dera Val era sua collaboracion. Ath CAEI, ath delà deth trabalh en pistes, li toquèc portar era Secretaria Tecnica. Siguec un gran rèpte, mès tot gessec plan ben. E, ath delà, un corredor deth club, ara jos era tutèla der equip dera RFEDI, guanhèc eth Super-Gigant e eth Gigant. Tot un exit!!

Quan tot ges ben, toti mos sentem satisfèts, pr'amor que demoram damb era agradiua sensacion deth tralbh ben hèt e sustot quan ena entrèga de prèms podem veir as nòsti esportistes en pòdium: a Sisco Fernández en TOP CAEI-FIS, a Alex Puente, Clara López, Gerard Rius, María Ucelay e Eli Samper en Amics de Montgarri o a Paul de la Cuesta ens Campionats d'Espanha Absolutos.

Remercar, entà acabar, que tot açò non serie possible sense era ajuda de molts pares, es quaus mos balhen eth sòn supòrt en aguesti moments.

Gràcies a toti.

Mercè Manau

TOP CAEI-FIS		
Juvenils I		
1º	José A. Morales	SPA
2º	Sisco Fernández	SPA
3º	Alan Villanueva	SPA
Juvenils II		
1º	Iñaki Martínez	SPA
2º	Sergio López	SPA
3º	Joan Estévez	SPA
Absolutos		
1º	Iñaki Martínez	SPA
2º	Oriol Dot	SPA
3º	Sergio López	SPA
AMICS DE MONTGARRI		
Alevins I Damas		
1º	Carmina Pallars	ECPCGR
2º	Sara Ramentol	ECPCGR
3º	Clara López	CAEI
Alevins I Hombres		
1º	Iker Gastaminza	CEVA
2º	Miquel Chércoles	LMCE
3º	Gerard Rius	CAEI
Alevins II Damas		
1º	María Ucelay	CAEI
2º	Anna Galofré	ECC
3º	Eli Samper	CAEI
Alevins II Hombres		
1º	Alex Puente	CAEI
2º	Joaquim Salarich	ECC
3º	Juan del Campo	CEVA

RESULTADOS CARRERA SOCIAL ALPINO

PREALEVINOS / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	87	98	PREAL	GARAI, AINGERU	52.17
2	90	98	PREAL	URQUIZU, POL	55.64
3	92	98	PREAL	VIDAOR, ALVARO	1:06.64
4	95	98	PREAL	TOMAS, LUIS	1:10.49
5	93	98	PREAL	URITZ, ALVARO	1:10.69
6	96	98	PREAL	CABRE, JUAN	1:13.99

PREALEVINOS / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	76	99	PREAL	VILANOVA, MARINA	1:02.17
2	72	98	PREAL	PEREZ-SASIA, SOFIA	1:03.44
3	78	98	PREAL	MASIP, ONA	1:03.70
4	79	98	PREAL	ARAGONES, PAULA	1:09.97
5	80	98	PREAL	RIUS, EMMA	1:11.52
6	82	98	PREAL	BERNARDO, ALEXANDRA	1:12.55
7	74	99	PREAL	TOMAS, INES	1:17.99

ALEVINOS 1 / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	116	96	AL1	PALOBART, JOSEP	48.32
2	126	97	AL1	ESCAVOLA, LUIS	48.45
3	112	96	AL1	RIU, GERARD	48.81
4	119	97	AL1	LLUIS, MARTI	49.03
5	124	96	AL1	ABRALDES, IÑIGO	49.34
6	129	96	AL1	GARCIA-JALON, JAVIER	49.96
7	122	96	AL1	NAVARRO, ALEX	50.32
8	118	96	AL1	RIBE, JORDI	50.47
9	127	97	AL1	VAN NOORT, JOEP	51.17
10	130	96	AL1	UIZ, JAVIER	51.72
11	113	97	AL1	CABRE, MIGUEL	52.00
12	128	96	AL1	PALOBART, MARC	52.06
13	120	96	AL1	CAMPURUBI, PERE	52.43
14	109	96	AL1	LASCORZ, GUILLERMO	52.43
15	125	96	AL1	BOIXASA, MARC	53.25
16	117	97	AL1	MARCEZ, NACHO	54.38
17	114	96	AL1	BERNARDO, ALBERT	54.48
18	111	97	AL1	MORGADAS, VICTOR	58.14
19	123	97	AL1	ADSERA, XAVIER	58.23
20	121	97	AL1	GALOFRE, MIGUEL	58.84

ALEVINOS 1 / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	103	96	AL1	LOPEZ, CLARA	47.55
2	100	97	AL1	MOSTEIRO, MARIA	48.00
3	105	97	AL1	BARGALLO, BLANCA	48.53
4	101	97	AL1	ANTES, LAURA	54.09
5	104	97	AL1	CORTIÑAS, CECILIA	55.51
6	102	97	AL1	LAFUENTE, PATRICIA	59.09

ALEVINOS 2 / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	159	94	AL2	PUENTE, ALEX	39.77
2	153	94	AL2	ESCAVOLA, MIGUEL	40.61
3	177	94	AL2	MOSTEIRO, SANTI	42.21
4	154	94	AL2	ISUSI, ANTON	43.10
5	174	95	AL2	GUERRA, GABRIEL	43.58
6	165	94	AL2	GALOFRE, JUAN	43.66
7	168	94	AL2	ECHVERRIA, PABLO	44.33
8	171	94	AL2	ESPAÑA, MARCO	44.77
9	169	94	AL2	GARAI, XAVIER	45.69
10	170	94	AL2	PASCUAL, ALBERT	46.86
11	173	94	AL2	BALLESTER, DAVID	47.25
12	158	94	AL2	ADSERA, JOSEP	48.10
13	155	94	AL2	LLORENS, PEPE	48.95
14	166	95	AL2	RUIZ, ANTONIO	49.05
15	157	95	AL2	ALONSO, ALEJANDRO	49.42
16	161	95	AL2	CORTIÑAS, CARLOS	49.46
17	164	95	AL2	ESPLANDIU, ADRIA	50.33
18	167	95	AL2	AYESTA, YAGO	50.44
19	176	95	AL2	GUMA, VICTOR	52.65
20	179	95	AL2	SANCHEZ, VICTOR	52.67
21	162	95	AL2	MARTI, VICTOR	53.52
22	163	94	AL2	MASO, JOSEF M*	55.82

ALEVINOS 2 / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	133	94	AL2	UCELAY, MARIA	40.31
2	149	94	AL2	SAMPER, ELI	41.66
3	144	95	AL2	BARGALLO, JULIA	44.00
4	136	95	AL2	GARI, CATALINA	44.91
5	141	94	AL2	MARCEZ, CARLA	45.18
6	178	94	AL2	LLANTADA, MARIANA	46.49
7	143	95	AL2	SORIA, LAURA	46.86
8	137	94	AL2	QUERALT, MARTA	49.63
9	148	95	AL2	RUSO, MARTA	52.21
10	145	95	AL2	VAN NOORT, SUUS	53.21
11	135	94	AL2	CASENY, CAROLINA	55.35
12	147	94	AL2	ESTABANELL, MARIA	56.15
13	146	94	AL2	SERRA, JULIA	56.77
14	142	95	AL2	SIMORRA, TAMARA	59.27
15	134	95	AL2	LLUIS, CINTA	59.55

BENJAMINES / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	53	92	BEN	RIPOLL, XAVI	37.85
2	58	92	BEN	VELA, AITOR	37.89
3	51	92	BEN	MARCEZ, ALBERTO	39.42
4	65	93	BEN	LEJARRAGA, IGNACIO	39.63
5	69	93	BEN	ALBERT, PERE	40.22
6	54	93	BEN	LOPEZ, VICTOR	41.12
7	63	93	BEN	MINTEGUI, ANDER	41.82
8	47	92	BEN	PIERRE, OSCAR	44.21
9	44	92	BEN	ASCORRETA, IÑIGO	47.36
10	52	93	BEN	VIÑETA, CRISTIAN	48.17
11	50	93	BEN	RICOU, DANI	49.37
12	46	92	BEN	CARAMES, MOISES	49.91
13	68	92	BEN	DEDEU, CARLES	50.11
14	45	93	BEN	GARCIA-JALON, ALEJANDRO	51.35
15	55	92	BEN	GIMENEZ, JOSE MIGUEL	53.30
16	60	92	BEN	ESTEVEZ, ERIC	54.05
17	49	93	BEN	HURTADO DE SARACHO, ALFONSO	55.24
18	62	93	BEN	SANCHO, CARLOS	55.51
19	64	93	BEN	GOMIS A, ENRIQUE	55.83

BENJAMINES / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	32	92	BEN	JARDI, LAURA	39.81
2	39	93	BEN	GUERRA, LUCIA	41.29
3	30	93	BEN	DE LA CUESTA, ANA	41.39
4	38	93	BEN	VILANOVA, NATALIA	42.44
5	28	93	BEN	MOSTEIRO, ELENA	43.39
6	27	92	BEN	RIBE, ANDREA	44.98
7	34	93	BEN	COLOMA, ANDREA	45.21
8	33	93	BEN	CARBONELL, JANA	45.48
9	36	93	BEN	NEJSEN, CAROLINA	45.89
10	31	92	BEN	SANTAOLALLA, LOLA	46.68
11	37	92	BEN	MARTIN-BORREGON, INES	48.37
12	40	92	BEN	CORTIÑAS, ALEJANDRA	49.65
13	29	93	BEN	BARGUÑO, CATALINA	51.23
14	35	93	BEN	FARRE, AINARA	1:08.12

AGUILUCHOS / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	14	90	AGU	UCELAY, IÑIGO	36.80
2	21	90	AGU	SARASOLA, JULEN	37.63
3	26	91	AGU	ROCAMORA, POL	38.90
4	23	91	AGU	ANTES, JAVI	39.09
5	20	90	AGU	VIDAL, ALEIX	41.04
6	16	91	AGU	VERGES, ALBERT	42.25
7	17	90	AGU	AYESTA, GONZALO	43.01
8	25	91	AGU	ALONSO, BORJA	45.77
9	18	90	AGU	PIERA, JAVIER	48.57

AGUILUCHOS / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	4	90	AGU	CARBONELL, MARTA	37.94
3	90	AGU	AGU	JARDI, ANDREA	37.94
3	2	90	AGU	LLORENS, PRISCILA	48.00
4	1	90	AGU	GALOFRE, PIA	48.09
5	5	90	AGU	MARCEZ, LAURA	48.54
6	6	90	AGU	MONTLOCH, ALEJANDRA	48.57

JUVENILES / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	216	88	JUV	DE LA CUESTA, PAUL	34.22
2	214	88	JUV	FERNANDEZ, SISCO	35.15
3	207	87	JUV	ANTES, YAGO	37.70
4	215	88	JUV	LEON, POL	37.72
5	217	89	JUV	NAVARRO, AYMAR	37.95
6	206	89	JUV	DOMENECH, MICKY	38.71
7	210	88	JUV	GARI, OSCAR	39.36
8	201	87	JUV	BERRIDI, PABLO	39.89
9	203	86	JUV	MORETA P, DAVID	39.97
10	202	86	JUV	GALOFRE M, CARLOS	40.53
11	204	86	JUV	LEJARRAGA, ADRIAN	40.82
12	208	87	JUV	BARRI, GUILLERMO	41.11
13	200	86	JUV	SALAZAR, RODRIGO	41.14
14	213	88	JUV	VALLEJO, LUCAS	43.94
15	212	89	JUV	DEDEU, XAVI	44.39
16	211	89	JUV	CAMPS, GUILLERMO	44.41

JUVENILES / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	181	88	JUV	TOST, PAULA	36.38
2	183	86	JUV	DE LA CUESTA, MYRIAM	40.12
3	192	87	JUV	VIDAL, MARIA	41.25
4	188	89	JUV	NUSSEN, ARIADNA	42.66
5	189	89	JUV	COLOMA, EVA	42.87
6	185	86	JUV	ARAMBURU, MADDI	43.29
7	184	87	JUV	NUSSEN, ANDREA	44.98
8	182	88	JUV	MONTLOCH, TATIANA	46.73
9	191	89	JUV	BERDAJIN, IRENE	49.47

RESULTADOS CARRERA SOCIAL SNOWBOARD / TELEMARCK

SENIORS / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	319	80	SEN	RUIZ, ALEX	39.64
2	318	78	SEN	PEUS, GERARD	39.88
3	327	78	SEN	BARES, ALEX	40.71
4	312	76	SEN	BARRI S, PERE	42.15
5	315	84	SEN	SORIANO, JOSE JAVIER	46.62

SENIORS / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	324	84	SEN	ABRALDES, MONICA	42.13
2	325	78	SEN	BARRI, ANDREA	46.81

VETERANOS I / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	314	72	VET I	PASCUAL, SITUS	39.55
2	246	67	VET I	URQUIZU, LANDER	39.81
3	238	67	VET I	BRUGADA, JAUME	41.70
4	247	67	VET I	ARAGONES, JORDI	50.48

VETERANOS I / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	228	65	VET I	OSCOZ, ANGELA	41.37
2	224	67	VET I	MERCADAL, MONICA	41.87
3	230	66	VET I	MOLERO, BEATRIZ	45.93
4	326	72	VET I	SORIA, MONTSE	56.62

VETERANOS II / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	278	58	VET II	VIÑETA, DAVID	39.60
2	245	64	VET II	LOPEZ, IGNACIO	40.94
3	282	57	VET II	RIBA, XAVI	41.06
4	279	57	VET II	GRACIA, ANGEL	41.24
5	248	62	VET II	RIU, JOAN	42.33
6	293	57	VET II	JARDI, XAVIER	42.34
7	283	59	VET II	UCELAY V, IÑIGO	42.88
8	290	56	VET II	PIERRE P, OSCAR	42.90
9	240	60	VET II	NUSSEN, PETER	43.25
10	237	62	VET II	BERNARDO, OSCAR	43.48
11	276	57	VET II	DE LA CUESTA, JULEN	43.66
12	250	62	VET II	RIBE S, JORDI	44.07
13	251	60	VET II	GALOFRE, CARLOS	44.93
14	285	56	VET II	MARCEJ, J. ANTONIO	46.03
15	255	60	VET II	SEGARRA, RAMON	46.44
16	244	64	VET II	TOMAS A, LUIS	46.46
17	286	55	VET II	SORIA, GERMAN	47.07
18	269	55	VET II	GOMIS P, ENRIQUE	47.35
19	236	64	VET II	GARAI, RAMON	48.74
20	284	56	VET II	BARGUÑO, QUIQUE	49.42
21	252	64	VET II	SANS, DANIEL	49.44
22	243	60	VET II	MOSTEIRO, MANUEL	50.38
23	254	61	VET II	GUMA, XAVIER	51.69
24	291	59	VET II	VILANOVA, JORDI	51.93
25	270	57	VET II	GARI, MIGUEL	52.38
26	295	58	VET II	LLUIS, JOSEP	54.28
27	239	63	VET II	ADSERA G, XAVIER	54.86

VETERANOS II / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	220	63	VET II	MORAGAS, MARTA	41.62
2	261	59	VET II	PUIGREFAGUT, MONTSE	42.73
3	221	62	VET II	DOMINGO, MEME	45.69
4	227	61	VET II	ESNAL, NATALIA	46.43
5	222	60	VET II	PUERTAS, CARMEN	47.79
6	258	58	VET II	SANCHEZ, CARMINA	48.37
7	226	62	VET II	COMALREA, ANNA	49.29
8	263	57	VET II	ESNAL, ELENA	49.94
9	223	61	VET II	ALSINA, MERCEDES	53.21
10	225	61	VET II	GALLASTEGUI, ELENA	54.54

VETERANOS III / Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	268	54	VET III	ABRALDES, CARLOS	42.57
2	294	53	VET III	RODRIGUEZ, PANCHO	43.74
3	287	53	VET III	TORRES, LAUREANO	45.09
4	303	47	VET III	BERRIDI, FERNANDO	48.16
5	305	47	VET III	MARCO, JAIME	48.17
6	271	51	VET III	RIPOLL A, XAVI	48.60
7	272	50	VET III	SALA P. JULI	48.80
8	307	47	VET III	MORETA, DAVID	49.02
9	267	53	VET III	MARTI, MIQUEL	49.65
10	306	41	VET III	ECHEVERRIA, PIO	51.36
11	302	43	VET III	COROMINAS, LLUIS	53.35
12	301	46	VET III	MARTIN-BORREGON, MANUEL	53.35
13	300	49	VET III	BARRI, PERE	53.43
14	280	50	VET III	CABOT, JOAQUIM	54.74
15	274	53	VET III	LEJARRAGA, JUAN LUIS	55.38
16	275	53	VET III	GUERRA, ARTURO	56.38
17	308	43	VET III	SALAZAR, FERNANDO	56.66

VETERANOS III / Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	262	52	VET III	SOLDEVILA, PILAR	50.46

ELITE/Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	350	10	ELITE	MOMBIEDRO, RAFA	36.18
2	342	10	ELITE	CALZADO, CRISTOBAL	38.41
3	345	10	ELITE	GARI, JORGE	38.81
4	338	10	ELITE	SALGADO, FABIA	39.29
5	341	10	ELITE	CANALURI	39.72
6	352	10	ELITE	TENLLADO, PERE	41.67
7	343	10	ELITE	COSTA, ROBERT	42.67
8	344	10	ELITE	RAMOS, JUAN CARLOS	42.79
9	353	10	ELITE	SEGURA, DAVID	43.72
10	351	10	ELITE	PAJARES, EDUARDO	1:27.29

ELITE/Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	332	10	ELITE	FONT, VICYY	41.27

RESULTADOS SNOWBOARD

RENYOC/Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	355	94	RENYOC	ESPAÑA, GALA	1:04.39
2	356	93	RENYOC	ROCHER, BERTA	1:09.30

INF/Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	371	91	INF	FRANÇOIS, ARTHUR	53.59
2	370	91	INF	FOLGAR, DIEGO	54.01
3	399	90	INF	VALLEJO, DANIEL	55.67
4	369	91	INF	ESTEVEZ, BORJA	57.44
5	373	91	INF	VILANOVA, JORDI	57.80
6	372	91	INF	LAFUENTE, DANIEL	1:06.89
7	368	92	INF	ESPAÑA, ADRIA	1:10.07

INF/Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	360	90	INF	AGOTE, ESTIVALIZ	1:05.52
2	363	90	INF	VALLEJO, MONICA	1:06.89
3	361	90	INF	PABA, LAURA	1:15.84

JUV/Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	384	87	JUV	CAMPRUBI, MARC	1:00.84
2	383	88	JUV	SORIANO, NACHO	1:11.55

JUV/Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	379	86	JUV	BRETO, MARTA	1:17.98
2	380	89	JUV	DOMENECH, CLAUDIA	1:19.41

SEN/Hombre					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	396	69	SEN	SEGUES, MARC	51.66
2	398	SEN	CODINA, CARLOS	53.55	
3	393	62	SEN	FRANÇOIS, STEPHAN	57.21
4	395	52	SEN	MONTLLOCH, FEDERICO	1:15.29

SEN/Dama					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	387	67	SEN	GONZALEZ DE MURILLO, HELENA	58.84
2	389	67	SEN	PRADERAS, EVA	1:02.00
3	388	78	SEN	POSODA, VERONICA	1:10.56

RESULTADOS TELEMARCK

Hombres					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	403			SALA, JULI	45.77
2	404			ESPAÑA, MARCOS	46.28
3	402			BORJA, XAVI	52.85
4	401			ESTABANELL, ANTONI	57.47

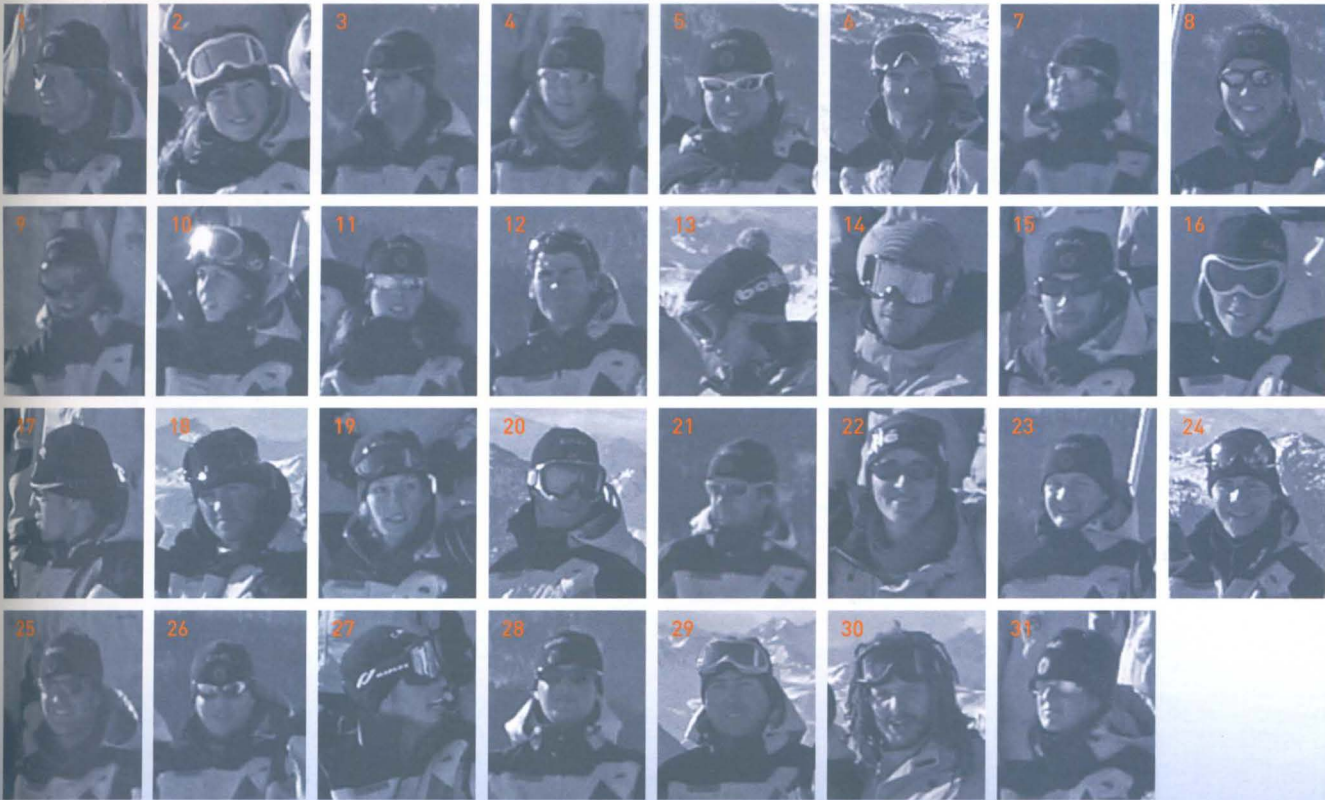
Damas					
Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos
1	405			RIART, ALICIA	51.11
2	400			CUIXART, MONTSE	1:00.85

RESULTADOS CARRERA SOCIAL FAMILIAS

Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos	FAMILIAS	BONIF.	T. RELATIVO
1	216	88	JUV	DE LA CUESTA, PAUL	34.22	DE LA CUESTA	00,00	34,22
33	183	86	JUV	DE LA CUESTA, MYRIAM	40.12	DE LA CUESTA	01,00	39,12
50	30	93	BEN	DE LA CUESTA, ANA	41.39	DE LA CUESTA	02,00	39,39
						Total DE LA CUESTA		112,73
5	14	90	AGU	UCELAY, IÑIGO	36.80	UCELAY	01,00	35,80
35	133	94	AL2	UCELAY, MARIA	40.31	UCELAY	03,00	37,31
69	283	59	VET II	UCELAY V, IÑIGO	42.88	UCELAY	02,00	40,88
						Total UCELAY		113,99
3	90	AGU	JARDI, ANDREA	37.94	JARDI	02,00	35,94	
32	92	BEN	JARDI, LAURA	39.81	JARDI	02,00	37,81	
61	293	57	VET II	JARDI, XAVIER	42.34	JARDI	02,00	40,34
						Total JARDI		114,09
16	345	10	ELITE	GARI, JORGE	38.81	GARI	00,00	38,81
20	210	88	JUV	GARI, OSCAR	39.36	GARI	00,00	39,36
90	136	95	AL2	GARI, CATALINA	44.91	GARI	03,00	41,91
						Total GARI		120,08
21	51	92	BEN	MARCET, ALBERTO	39.42	MARCET	01,00	38,42
95	141	94	AL2	MARCET, CARLA	45.18	MARCET	03,00	42,18
98	221	62	VET II	DOMINGO, MEME	45.69	MARCET	03,00	42,69
						Total MARCET		123,29
32	203	86	JUV	MORETA P, DAVID	39.97	MORETA	00,00	39,97
66	261	59	VET II	PUJREFAGUT, MONTSE	42.73	MORETA	03,00	39,73
140	307	47	VET III	MORETA, DAVID	49.02	MORETA	03,00	46,02
						Total MORETA		125,72
24	65	93	BEN	LEJARRAGA, IGNACIO	39.63	LEJARRAGA	01,00	38,63
39	204	86	JUV	LEJARRAGA, ADRIAN	40.82	LEJARRAGA	00,00	40,82
155	263	57	VET II	ESNAL, ELENA	49.94	LEJARRAGA	03,00	46,94
						Total LEJARRAGA		126,39
64	188	89	JUV	NIJSSEN, ARIADNA	42.66	NIJSSEN	01,00	41,66
73	240	60	VET II	NIJSSEN, PETER	43.25	NIJSSEN	02,00	41,25
92	184	87	JUV	NIJSSEN, ANDREA	44.98	NIJSSEN	01,00	43,98
						Total NIJSSEN		126,89

Clt	Dor	Año	Cat.	Nombre y apellidos	Tiempos	FAMILIAS	BONIF.	T. RELATIVO
56	324	84	SEN	ABRALDES, MONICA	42.13	ABRALDES	01,00	41,13
63	268	54	VET III	ABRALDES, CARLOS	42.57	ABRALDES	03,00	39,57
144	124	96	AL1	ABRALDES, IÑIGO	49.34	ABRALDES	02,00	47,34
						Total ABRALDES		128,04
43	208	87	JUV	BARRI, GUILLERMO	41.11	BARRI	00,00	41,11
57	312	76	SEN	BARRI S, PERE	42.15	BARRI	00,00	42,15
111	325	78	SEN	BARRI, ANDREA	46.81	BARRI	01,00	45,81
						Total BARRI		129,07
49	39	93	BEN	GUERRA, LUCIA	41.29	GUERRA	02,00	39,29
77	174	95	AL2	GUERRA, GABRIEL	43.58	GUERRA	02,00	41,58
208	275	53	VET III	GUERRA, ARTURO	56.38	GUERRA	03,00	53,38
						Total GUERRA		134,25
37	153	94	AL2	ESCAVOLA, MIGUEL	40.61	ESCAVOLA	02,00	38,61
130	126	97	AL1	ESCAVOLA, LUIS	48.45	ESCAVOLA	02,00	46,45
172	224	67	VET I	MERCADAL, MONICA	51.87	ESCAVOLA	02,00	49,87
						Total ESCAYOLA		134,93
71	17	90	AGU	AYESTA, GONZALO	43.01	AYESTA	01,00	42,01
161	167	95	AL2	AYESTA, YAGO	50.44	AYESTA	02,00	48,44
183	223	61	VET II	ALSINA, MERCEDES	53.21	AYESTA	03,00	50,21
						Total AYESTA		140,66
141	119	97	AL1	LLUIS, MARTI	49.03	LLUIS	02,00	47,03
193	295	58	VET II	LLUIS, JOSEP	54.28	LLUIS	02,00	52,28
217	134	95	AL2	LLUIS, CINTA	59.55	LLUIS	03,00	56,55
						Total LLUIS		155,86
76	237	62	VET II	BERNARDO, OSCAR	43.48	BERNARDO	02,00	41,48
195	114	96	AL1	BERNARDO, ALBERT	54.48	BERNARDO	02,00	52,48
227	82	98	PREAL	BERNARDO, ALEXANDRA	1:12.55	BERNARDO	04,00	68,55
						Total BERNARDO		162,51





1. Borja Xargay, Xavi
2. Campos Marquez, Mercedes
3. Canal Sancliment, Oriol
4. Canal Servent, Sílvia
5. Canut Consul, Oscar
6. Costa Foguet, Robert
7. Cuadras Tristan, Laura
8. España Consul, Marcos
9. Etxenautia Zubizarreta, Aitor
10. Font Salvany, Vicky
11. Franco Peñuela, Mar
12. Gasá Serrado, Sergi
13. Gonzalez de Murillo, Elena
14. Lindner Escolar, Conrad
15. Losada, Santos Igor
16. Lozano Sanchez, Dani
17. Mercader Carbo, Eduard

- Pallars Alevins
Alevines Recreación
Inf. Competición
Pre-Alevines Pallars
Aguilichos Recreación
Juveniles Competición
Coordinadora Pallars
Alevines Competición
Multinieve
Alevines Competición
Pre-Alevines 9:30
Multinieve
Snowboard
Snowboard
Benjamins Recreación
Alevines Competición
Pallars Infantiles

18. Molina Suarez, Jujo
 19. Navarro Gomez, Marga
 20. Pajares Bausa, Eduardo
 21. Peus España, May
 22. Praderas Tello, Eva
 23. Ramos No, Juan Carlos
 24. Rius Jiménez, Oriol
 25. Sala Perez, Juli
 26. Sala Perez, Lluís
 27. Salgado Sans, Fabià
 28. Tenllado Rufaste, Pere
 29. Descalzo, Alejandro
 30. Santllehy, Julían
 31. Vila, Núria
- Gari Sanchez, Jorge
Gómez Giner, Marc
Salgado Campos, Pancho

- Coordinador Juveniles
Pre-Alevines
Veteranos 9:30 h
Director Técnico
Coordinadora Snowboard
Benjamins Recreación
Alevines Competición
Jefe Entrenadores
Inf. Competición
Juveniles Recreación
Benjamins Recreación
Freestyle
Snowboard
Pre-Alevines
Alevines Competición
Freestyle
Veteranos 11:00 h

Cena CAEI.

Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn

2005

Nombre	_____
Precio	_____
	
Cena CAEI. Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn 2005	
<small>El troc i les bitlles</small>	

Agraiments!!

AJUNTAMENT VIELHA-MIJ ARAN
COMINGES
BBVA
RESTAURANTE CASA IRENE
BAQUEIRA BERET
BODYSPOORT
LAVANDERIA MAROTO
CABIN FEVER
CUYLAS SPORTS
COPOS SKI CENTER
DEPORTES MOGA
DEPORTES MONITOR
FERRETERIA KELTIA
FERRETERIA MORELLO
FINCAS EDELWEISS
FLORSTIL
HOTEL LA MORERA
HOTEL TUC BLANC
COMERCIAL VALLS
CENTRO FUJI BAQUEIRA
FOTO TUR
ETH GALIN REIAU
LEXUS
LAVANDERIA JONERIK
LA PERRUQUERIA
LIBRERIA RUDA/HOTEL ARAN
TSUNAMI
DIFOR NAPAPIJRI
GOLF SALARDÚ
HOTEL PETIT LACREU
CLUB CAEI.
LANGE
DYNASTAR
BRIKO
SPYDER
ATOMIC
SANTIVERI
MEDILAST

Y... Actividades **CAEI.** para el verano

Ski / Snowbord / Freestyle de verano en Tignes y Deux Alpes con el CAEI.

- Entrenamientos de esquí en Tignes y de Snowboard y Freestyle en Deux Alpes, durante los meses de junio y octubre.
- Organizado por el equipo de entrenadores del CAEI.
- 7 días de entrenamiento en glaciar con preparación física, correcciones en video, test y reparación de material, actividades apreski...
- Transporte directo desde el Valle de Aran a Tignes / Deux Alpes.
- Infórmate y llama a:

May Peus

Telf. 609 227 573

e-mail: maypeus@caei.es

Ski: Lluís Sala

Telf. 609 164 077

e-mail: lluis1978@hotmail.com

Snowboard: Eva Praderas

Telf. 600 401 721

e-mail: epraderas@hotmail.com

Freestyle: Marc Gomez

Telf. 654 34 58 76

e-mail: marcscan@hotmail.com

Actividades de Montaña

- 6 días de actividades físicas y de montaña, rafting, mountain bike, excursión... y costillada!
- Punto de encuentro: día 22 en el Polideportivo de Salardú a las 10:00h. Hasta las 13:30h.
- Incluye: Entrenadores acompañantes del CAEI.
Guías especializados.
Material deportivo.
- Fechas: Del 22 al 27 de Agosto.
- Información y Reservas: antes del día 19 de Agosto en:

CAEI. Tel. 973 64 20 57

May Peus, Tel. 609 227 573

e-mail: maypeus@caei.es

Lluís Sala, Tel. 609 164 077



Paul de la Cuesta, 17 años. Campeón de España Absoluto.

PROAM 05



Stages de Competición Haz tu reserva en: Viatges Campulí. www.campule.com BCN Tel. (93) 439 47 03 • Girona: Tel. (972) 21 76 11 Vic: Tel. (93) 886 10 34 • Valencia: Tel. (96) 332 56 86