

# CAEI.

## Club Aranès d'Esports d'Iuèrn



### TEMPORADA 2006-07

ESQUÍ ALPINO • TELEMARK • SNOWBOARD • FREESTYLE • ESQUÍ NÓRDICO • MUSHING • ES RESULTATS • EL JABALÍ DEL AÑO • ACTIVIDADES DE VERANO

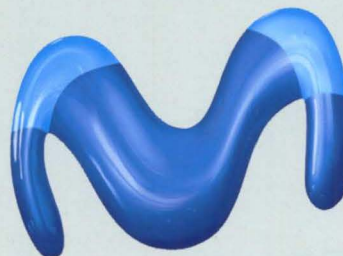


# GRACIES, GRACIAS

**NOKIA**  
Connecting People

*Telefonica*

*Ara*  
**LLEIDA**



Conselh  Generau d'Aran

**movistar**



Ajuntament Naut Aran



**Sanliveri**  
DIETETICA Y SALUD

  
**DYNASTAR**

**Cuylás**

  
**LANGE**

  
**BRIKO**

  
**SPYDER**

A toti es que damd era vòsta quòta ajudatz a qu'eth Club seguisque entà devuant.  
A todos los que con vuestra cuota ayudáis a que el Club siga adelante.



GUANHADOR PER CLUBS DE LA 24AU. LIGA Catalana ABSOLUTA  
GUANHADOR PER CLUBS DE LA 24AU. LIGA Catalana INFANTIL  
TERCERS PER CLUBS DE LA 24AU. LIGA Catalana JOV. / SEN.



## PAUL DE LA CUESTA

Participan en Campionat deth mon absolut are (SWE)  
Participan en Campionat deth mon juvenil al termark (AUT)  
Medalha de bronze Campionat d'Espanha ABS. En SL.



## ANDREA JARDI

Medalha d'or Campionat d'Espanha jov. En SL  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha juv. En GS  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha abs. En SL



## MARTA PALAU

Medalha d'or Campionat d'Espanha juv. II en SL  
1ª clasificada lliga Catalana ABS.



## DAVID SAMPER

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. II en SG  
Partipant en Borrufa FIS inf. II



## AITOR VELA

Medalha d'or Campionat d'Espanha inf. II en SG  
Medalha de bronze Campionat d'Espanha inf. II en K



## ALEX RIPOLL

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. II en



## LAURA JARDI

Medalha d'or Campionat d'Espanha Inf. II en GS3  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha Inf. II (SG, SL E K)  
Medalha d'or Borrufa FIS Inf. II en Combi Race



## LUCIA GUERRA

Medalha d'argent Campionat d'Espanha Inf. II en K  
Medalha de bronze Campionat d'Espanha Inf. II en GS  
2ª Clasificada lliga Catalana, 3ª Ranking RFEDI en Inf. II



## MARIA MARTINEZ RIPOLL

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. II en SL  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. II en K



## ALEX PUENTE

4 Medalhes d'or Campionat d'Espanha inf. I (SL, GS, SG E K)  
Medalha d'or borrufa fis inf. I en Combi Race  
Primer clasificat ranking RFEDI e liga Catalana en inf. I



## ANTXON ISUSI

Medalha de bronze Campionat d'Espanha inf. I en GS  
2º clasificat paral·lel lliga Catalana inf. I



## MIGUEL ESCAYOLA

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. I en SG  
1º clasificat paral·lel lliga Catalana inf. I



## ELI SAMPER

Medalha de bronze Campionat d'Espanha inf. I en K  
Medalha de bronze Campionat d'Espanha inf. I en SG  
Medalha d'or Borrufa FIS inf. I en Combi Race



## MARIA UCELAY

Medalha d'or Campionat d'Espanha inf. I en GS  
1ª clasificada lliga Catalana inf. I  
1ª ranking RFEDI en inf. I



## ONA ROCAMORA

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. I en SG  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. I en K



## JULIA BARGALLO

Medalha de bronze Campionat d'Espanha inf. I en SL



## GALA ESPAÑA (Snowboard)

Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. I en GS  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha inf. I en PL



## MARIA FLORENTINA (Snowboard)

Medalha d'argent Campionat d'Espanha Renyoc en GS  
Medalha d'argent Campionat d'Espanha Renyoc en PL



(Mushing)

RAMON ARMENGOL SM2 or Campionat d'Espanha  
JOSEP Mª MASO 2L argent Campionat d'Espanha  
ANDONI AZPILLAGA 8S bronze Campionat d'Espanha



(Telemark)

TOMAS TESTILLANO en GS or Campionat d'Espanha  
RAQUEL BAU en GS or Campionat d'Espanha  
XAVIER MERCADER en GS argent Campionat d'Espanha



<b>Editorial</b>	5ª pag.
<b>El jabalí del año</b>	6ª pag.
<i>Tomas Testillano</i>	6ª pag.
<b>Alpino</b>	7ª pag.
<i>¡Los Alevines Nunca Paran!</i>	7ª pag.
<i>Es Alevines Jamès S'arturen!</i>	7ª pag.
<i>Cómo Entrenar Sin Nieve</i>	8ª pag.
<i>Coma Entrenar Sense Nhèu</i>	8ª pag.
<i>"Niños" Mayores</i>	10ª pag.
<i>"Mainatges" Grani</i>	10ª pag.
<i>Ir A New Zealand</i>	12ª pag.
<i>Anar Tà New Zealand</i>	12ª pag.
<i>Comentario De Una Temporada "Especial"</i>	13ª pag.
<i>Comentari D'ua Temporada Especiau</i>	13ª pag.
<i>Supervivência En El Pallars</i>	14ª pag.
<i>Suberviuença En Palhars</i>	14ª pag.
<i>Que Viene El Yeettiiiiii !!!!! Aaaaarrrrgrrrrr!!!!</i>	15ª pag.
<i>Que Ven Eth Yeeettiiiiii!!! Aaaaaaarrrrrgrrrr!!!!</i>	15ª pag.
<i>La Topolino... Mucho Más Que Una Carrera</i>	16ª pag.
<i>Era Topolino... Molt Mès Qu'ua Corsa</i>	16ª pag.
<i>Resultados Alpino</i>	20ª pag.
<b>Collage de fotos de la temporada</b>	18ª pag.
<b>Telemark</b>	22ª pag.
<i>Consolidar el Telemark</i>	22ª pag.
<i>Assolidar Eth Telemark</i>	22ª pag.
<i>Resultados Telemark</i>	22ª pag.
<b>Snowboard</b>	23ª pag.
<i>Las Imágenes Hablan Por Si Solas</i>	23ª pag.
<i>Es Imatges Parlen Per Eres Madeishes</i>	23ª pag.
<i>Resultados Snowboard</i>	23ª pag.
<b>La Tarjaneu</b>	24ª pag.
<b>Freestyle</b>	26ª pag.
<i>Seguimos Adelante</i>	26ª pag.
<i>Seguim Auançant</i>	26ª pag.
<b>Esquí Nórdico</b>	27ª pag.
<i>Escasez De Nieve.</i>	27ª pag.
<i>Escassetat De Nhèu</i>	27ª pag.
<i>Resultados esquí Nórdico</i>	27ª pag.
<b>Resultados Carrera Social Alpino</b>	28ª pag.
<b>Resultados Carrera Social Snowboard / Telemark</b>	28ª pag.
<b>Resultados Podiums Competiciones Mushing</b>	29ª pag.
<b>Resultados Carrera Social Familias / Combinada</b>	30ª pag.
<b>Entrenadores CAEI</b>	31ª pag.
<b>Actividades de verano</b>	32ª pag.
<i>Aranbike 2007</i>	32ª pag.
<i>Deporte, Diversión Y Sobre todo Caei Con Nieve Y Sin Nieve</i>	32ª pag.
<i>Espòrt, Divertiment E Sustot Caei Damb Nhèu E Sense Nhèu</i>	33ª pag.
<i>Casau d'Ostiu con el Caei</i>	33ª pag.
<i>Casau d'Ostiu Damb Eth Caei</i>	33ª pag.
<b>Agraïments Cena CAEI</b>	34ª pag.

CAEI.  
Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn  
tel. 973 642 057  
fax 973 642 409  
www.caei.es  
e-mail: info@caei.es

Diposit Legal: L-971-1992

Foto portada: © Foto Tur  
(grup caei)





¡Qué temporada! ¡Sí señores, qué temporada más buena! Por parte del club y de nuestros esquiadores ha sido realmente extraordinaria. Los entrenamientos se han desarrollado al 100 %. Al principio hemos hecho toda clase de actividades deportivas, y a continuación muy buenas esquiadas con toda clase de facilidades por parte de la estación de Baqueira-Beret para poder entrenar, cosa que ha sido factible gracias a los esfuerzos de los trabajadores y directivos de las pistas, a nuestros entrenadores y a la gran ilusión de los corredores.

Una temporada más hemos podido demostrar, pese a quien pese, que somos un gran club y que nuestros deportistas están en primera fila, y como presidente del CAEI me siento muy orgulloso y quiero transmitir a todos los socios mi satisfacción, la de toda la Junta y la del equipo técnico. Con el esfuerzo del día a día, al final hemos recibido el premio con los resultados obtenidos en el mundo de la competición y del esquí de recreación.

Vuestras felicitaciones nos ayudan a seguir adelante y a continuar trabajando en beneficio de nuestros asociados. Es por esto que para este verano hemos editado un boletín con un montón de actividades que esperamos que os gusten y podáis disfrutar.

Un fuerte abrazo a todos.

Ferran Peus

Quina temporada! Òc senhors, quina temporada més bona! Per part deth club e des nòsti esquiadors a estat reament extraordinària. Es entrenaments s'an desenvolopat ath 100 %. Ath principi, auem hèt tota classe d'activitats esportives, e, ara seguida, fòrça bones esquiades damb tota classe de facilitats per part dera estacion de Baqueira-Beret entà poder entrenar, causa qu'a estat possibla gràcies as esfòrci des treballadors e directius des pistes, as nòsti entrenadors e ara grana illusion des corredors.

Ua temporada més auem podut demostrar, pese a qui pese, qu'èm un gran club e qu'es nòsti esportistes son en primèra fila, e coma president deth CAEI me senti fòrça orgulhós e voi transmetèr a toti es sòcis era mia satisfaccion, era de tota era Junta, e era der equip tecnic. Damb er esfòrç deth dia a dia, en acabar era temporada, auem rebut eth prèmi damb es resultats artenhudi en mon dera competicion e der esquí de recreacion.

Es vòstes felicitacions mos ajuden a anar entà dauant e a continuar trabalhant en benefici des nòsti associats. Ei per açò, qu'entad aguest ostiu auem editat un butletin damb un pialèr d'activitats que demoram que vos agraden e pogatz gaudir.

Ua fòrta abraçada a toti.

Ferran Peus



# Tomás Testillano (1971)



Tomás Testillano Gascón nacido en Madrid el 14-12-1971, empezó a esquiar en el Valle de Aran en el colegio Juan March cuando tenía 9 años, en el internado que allí estaba instalado por entonces el equipo Nacional. Durante 10 temporadas compitió en esquí alpino como miembro de la RFEDI con sus grupos de trabajo. Como mejor resultado fue campeón de España y participo en carreras FIS posteriormente. Empezó como entrenador de esquí alpino con grupos de infantiles en Candanchú, dentro del marco de la RFEDI y posteriormente entrenó a la Federación Madrileña compartiendo también un grupo de la Federación Argentina.

## -Como te iniciaste en el Telemark?

Lo descubrí en unos cursos de monitor de alpino y al probarlo con unos compañeros de Sierra Nevada me enganché y dejé lo del talón fijo por el talón libre...!

## -Cual es tu estación de esquí favorita?

No tengo ninguna estación favorita, cada estación tiene su magia, solo hay que descubrirla! pero a mi me ha visto nacer dentro de la nieve Baqueira y me siento muy a gusto aquí.

## -El GS o el Clásic?

Por supuesto el clásic, ya que combina esfuerzo y habilidad con técnica de skating un salto y puertas de GS con un 360 por el medio del circuito.

## -Que les dirías a los jóvenes que empiezan con el Telemark?

Que sientan y descubran la sensación del talón libre, que les va a enseñar a dominar otro medio de deslizamiento diferente y muy divertido dentro de la nieve.

## -Algún ídolo?

Bruce Lee el pequeño dragón y dentro del Telemark mi amigo Eryck Rykus, un corredor que compite actualmente y es el Campeón del Mundo.

Mas tarde descubrió el Telemark con 25 años y su vida dentro del mundo blanco cambió por completo, nuevas sensaciones y un mundo entero por descubrir, así fue como se formó un club de Telemark en el sur ( Sierra nevada) con el que empezó a participar en Copa del Mundo y 11 años después aquí está dándolo todo en la sección de Telemark del CAEI que está apoyando con mucha ilusión la proyección de este deporte y a los deportistas que están aquí.

Este año ha participado en los Campeonatos del Mundo de Telemark en Thyon (Suiza) obteniendo un meritorio 12º y 14º puesto. Ha sido Campeón de España en Sprint Clasic y en el circuito de Copa del Mundo ha obtenido un 5 y 6 puesto como sus mejores resultados.

Además de organizara el próximo invierno el primer y oficial Campeonato de Telemark de Cataluña en Sprint Clasic, en el Stadium de Beret.

## -Un objetivo deportivo?

Mi objetivo deportivo ya esta cumplido, corriendo en la máxima competición internacional y peleando por estar entre los 15 del mundo.

## -Y un sueño a realizar?

Poder celebrar en España una prueba de la Copa del Mundo de Telemark.

## -Tus aficiones en el tiempo libre?

Me encantan practicar todos los deportes y viajar para conocer otras partes del mundo con sus culturas y sus gentes.

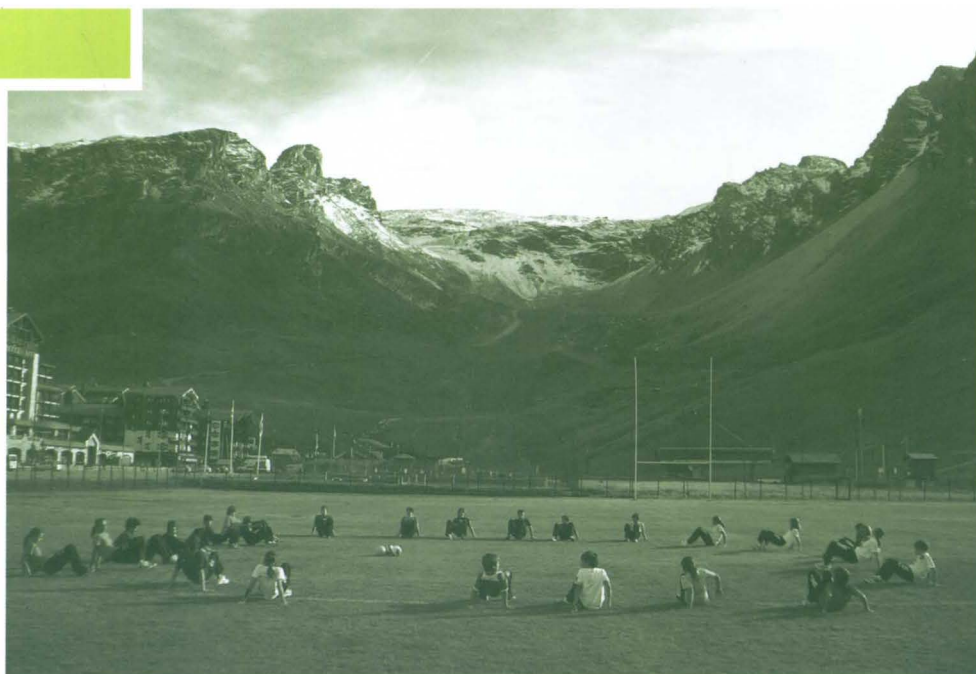
## -Para comer, carne o pescado?

En la montaña la carne y en la playa el "pescaito" je, je...!

## -Un lugar al que te llevarías a tu chica favorita?

A mi chica me la llevaría a recorrer el mundo entero conmigo.





¡Otro año más! El verano se acerca y tenemos que buscar soluciones para seguir esquian-do. Los stages en los Alpes nos permiten continuar con el entre-no desde junio hasta noviembre.

Todos sabemos que las condi-ciones de esta temporada no han sido del todo como nos gustan: ¡cuatro metros de nieve polvo! Es por eso que cualquier recurso, por pequeño que sea, tenemos que aprovecharlo. Ya que duran-te la temporada no hemos podi-do, es la ocasión perfecta para realizar una semana entera de entreno: esquí por la mañana, actlvidades por la tarde. Durante los siete días se trabaja mucho la técnica de base, dónde cogerán una buena posición para afron-tar la temporada de invierno con garantías. Por las tardes, cada día una actlvidad diferente: fút-bol, piscina, senderismo, etc.

## **¡Los Alevines Nunca Paran! Es Alevines Jamès S'arturen!**

Un aute an més! Er ostiu s'apròpe e auem de cercar solucions entà seguir esquiant. Es etages enes Aupes mos permeten de continuar damb es entrenaments des de junh enquia noveme.

Toti sabem qu'es condicions d'aguesta temporada non an estat deth tot com mos agraden: quate mètres de nhèu povàs! Ei per açò que quinsevolh recors, per petit que sigue, auem d'aprofitar-lo. Donques coma pendent era temporada non auem podut, ei era ocasion perfècta entà reali-zar ua setmana sancèra d'entrenaments: esquí peth maitin, actlvitats pera tarde. Durant es sèt dies se trabalhe era tecnica de base, a on artenheràn ua bona posicion entà afrontar era temporada d'iuèrn damb garantíes. Pes tardes, cada dia ua actlvitat diferenta: fòtbol, piscina, senderisme, etc.

Es mainatges non sonque mielhoren esquiant, senon qu'aprenen a conviuer damb es sòns amics e a èster dehòra de casa. Er stage ei ua ocasion idonèa entà hèr grop. Non ei çò de madeish veder-se esquiant, damb casc, eth dissabte e dimenge en Baqueira, que

esdejoar, dinar e sopar, passar era tarde o dromir amassa.

En aquestes edats, çò més important non ei esquiar mielhor o pitjor, son es amistats que pogue auer cada mainatge en grop. Aquesta temporada, s'an dat cassi de mainatges que non an mostrat interès per esquí enquia que non an hèt amics.

Tanben ei un bon moment entàs entrenadors tà conèisher en pro-honditat cada mainatge. Non ei çò de madeish sajar d'ajudar a quauquar-rés que "desconeishes" qu'a un amic. Saber com reaccionarà, com ei cada alevín per laguens e saber tractar-lo. Ei un esturment basic entà poder motivar-lo e ensenhar-lo.

Demoram qu'ua temporada més, era nòsta setmana d'ostiu age eth madeish exit qu'en edicions anteriores.

Vos i demoram a toti!

Entrenadors d'Alevins

Los chavales no solo mejoran esquian-do, sino que aprenden a convivir con sus amigos y a estar fuera de casa. El stage es una ocasión idónea para hacer grupo. No es lo mismo verse esquian-do, con casco el sábado y domingo en Baqueira, que desayunar, comer y cenar, pasar la tarde o dormir juntos.

En estas edades, lo importante no es esquiar mejor o peor, son las amistades que pueda tener cada niño en el grupo. Esta temporada, se han dado casos de niños que no han mostrado interés por el esquí hasta que no han hecho amigos.

También es un buen momento para los entrenado-res de conocer en profundidad cada chaval. No es lo mismo intentar ayudar a alguien que "desconoces" que a un amigo. Saber como reaccionará, como es cada alevín por dentro y saber tratarlo es una herra-mienta básica para poder motivarlo y enseñarle.

Esperamos que, una temporada más, nuestra semana de verano tenga el mismo el éxito que en ediciones anteriores.

¡Os esperamos a todos!

Entrenadores de Alevines



# Cómo Entrenar Sin Nieve Coma Entrenar Sense Nhèu



Son las 07,15 de una mañana cualquiera de diciembre. Este año no hace mucho frío, podría ser peor, pero si no estás activo lo notas de todos modos. Aunque creí que no se me olvidaba nada en la "mochila de entrenador": cinturón, radio, destornillador, libreta, lápiz, buff, gafas de ventisca y sol, pues nunca se sabe, alguna chocolatina y cómo no, el termo con café calentito (aunque la mayoría prefieren té), ¡no he metido un frontal!

Es completamente de noche, y para mi sorpresa de principiante en el maravilloso mundo del esquí de competición, ¡no veo un pimiento!

La ratrak nos espera para subir. Sin prisa, pero sin pausa, pues somos siempre muy puntuales...gg, cogemos los mazos que ya están preparados del día anterior y bajamos desde la caseta deslizándose entre la hierba y la nieve hacia donde nuestro lujoso transporte nos espera. Es en este momento, cuando te empieza a sobrar esa camiseta térmica que hoy te pusiste de más cuando te dio tanto frío salir de la cama a las 06,00 de la mañana.

Después de colocarnos todos en plan "tetris": esquís, palos, mochilas, pisteros y entrenadores, todos juntitos, la ratrak empieza a subir por la pista de La Reina. Encima de nosotros, las estrellas y la luna. La verdad, es una de las cosas bonitas que tiene este trabajo...aunque el día que no se ven no lo pienses tanto porque te estás muriendo del frío, y entonces lo notas porque nadie habla.

Llegando arriba, la cosa se complica. Al agudizarse la pendiente has de buscar donde agarrarte si no quieres terminar dándole un beso a la fresa de la máquina. Pero al final, todos llegamos siempre sanos y salvos...salvo la manga de la chaqueta de algún entrenador quemada por el tubo de escape...gg.

Nos repartimos el material y antes de que te puedas detener a pensar que bajarás esquiando completamente a oscuras, cargando con lo que te toque que nunca es poco, ya no queda nadie. Todo el mundo se ha

Son es 07,15 d'un maitin quinsevolh de deseme. Enguan non hè guaire heired, poderie èster pitjor, mès se non ès actiu lo sents de totes manèras. Maugrat que credia que non se me desbrenbaue arren en "morralet der entrenador": cintura, ràdio, destornilhador, libreta, creion, buff, lunetes tath torb e tath solei, donques jamès se sap, quauqua chicolatina e coma non, eth tèrmo damb café ben caudet (maugrat qu'era majoria preferissen tè), non i è calat un frontau!

Ei net barrada, e entath mèn estonament de principianta en meravellós mon der esquí de competicion, non m'i veigui un peberòt!

Era ratrak mos demore entà pujar. Sense prèssa, mès sense pausa, donques èm tostemp fòrça puntuas...gg, agarram es malhs que ja son prèsti deth dia anterior e baisham des dera caseta glisant entre era èrba e era nhèu cap a a on eth nòste luxós transpòrt mos demore. Ei en aguest moment, quan te comence a sobrar aguesta samarreta termica qu'aué t'as metut de mès quan auís heired en gèsser deth lhet tàs 06,00 deth maitin.

Dempús de meter-mos en plan "tetris": esquís, paus, morralets, pistèrs e entrenadors, toti ben amassadets, era ratrak comence a pujar pera pista dera Reina. Dessús nòste, es estèles e era lua. Era vertat, ei ua des causes polides qu'a aguest trabalh, encara qu'eth dia que non se ven non penses çò de madeish pr'amor que te morisses deth heired, e alavetz lo sents pr'amor qu'arrès parle.

En tot arribar naut, era causa se complique. En hèr-se mès fòt er arribent as de cercar a on agarrar-te se non vòs acabar hènt-li un punet ara "fresa" dera maishina. Mès ara fin, arribam tostemp sans e estauvis...exceptat era manja dera giqueta de quauque entrena-dor cremada peth tuèu d'escapament...gg.



ido a sus puestos y solo ves unas lucecillas que se mueven de allá para acá, que corresponden a un frontal como el que tú deberías llevar y no llevas...puf.

Cuando llegamos al lugar donde hoy nos toca marcar, ya te sobra todo lo que te pusiste esta mañana. Lo peor de este momento es que ya no hay marcha atrás. Has sudado y eso te va a hacer pasar muuuucho frío las horas que queden del entreno, o por lo menos hasta que el sol despunte por detrás del Vacivèr, cosa que no hará hasta, mínimo las 11,00. Ahora son las 07,45.

Cuando estamos a la mitad de la pista es cuando empieza a amanecer. Es la segunda cosa que nombro, por las que merece la pena estar aquí. No hay mucha nieve este mes, pero la silueta de las montañas se empieza a poner entre naranja y rosa. El cielo hoy está azul, menos mal. Hoy haremos un buen entreno. Todos estamos a tope, con muchas ganas. La silla se empieza a mover. Son las 08:00.

Si miras hacia abajo, puedes ver a un montón de niños calentando a la vez que esperan a que se les abra el acceso al remonte. De repente, como si de la salida a una carrera se tratara, todos se dirigen a la silla. El primero que suba es el que más bajadas conseguirá hacer durante el entreno. Es lo que más me motiva de este trabajo. Ellos.

Son verdaderos deportistas: disciplinados, "sufridores", trabajadores, atletas... pero niños al fin y al cabo. Eres su entrenador, pero también su amigo y compañero. Sin duda, como deportista en esta temporada, me he visto muchas veces reflejada en ellos y es de admirar el esfuerzo y empeño que ponen muchos por conseguir un sueño.

Todo está listo. Mientras esperamos a que los chavales terminen de subir es la "tea time". El momento ideal para tomar un poco de café del termo y despertarse de nuevo, echar unas risas y reponerse del frío, del madrugón por segunda vez y afrontar a tope la parte más importante del día, el entrenamiento propiamente dicho [aunque..., la "tea time" no siempre existe y es posible; mi termo se quedó lleno de café muchas veces].

A contrarreloj, pues esta temporada no contamos con el stadium (las vacas pastan placidamente en él este mes), se aprovecha cada bajada pero no con menor ilusión que si hubiera 2 metros. Cada entrenador a su puesto. Salida, media pista, llegada; ...hay que estar con los ojos bien abiertos. Cada bajada se tiene que analizar para poder comentar y sin darnos cuenta, el pistero nos manda recoger. Despierta Beret y nosotros ya estamos acabando. De nuevo, palos por todas partes, llaves en mano, y a recoger! Rápido que vienen los esquiadores!...gg. La jornada no ha acabado, pero yo tengo la sensación de llevar en pie todo el día. Ha sido duro, pero estoy dispuesta a repetir, sobre todo porque adoro mi nuevo trabajo, a los chicos y chicas del equipo... y a mis compañeros.

Lara Iglesia



Mos repartim eth materiau e abantes que te pogues arturar a pensar que baisharàs esquiament completament a escures, cargant damb çò que te tòque que jamès ei pòc, ja non i quede arrés. Tot eth mon se n'a anat tàs sòns lòcs e sonque ves ues lumetes que se botgen d'ací entà delà, que corresponen a un frontau coma eth que tu auries de portar e non pòrtes... puf!

Quan arribam en lòc a on aué mos tòque marcar, ja te sobre tot çò que te metís aquest maitin. Çò de pitjor d'aquest moment ei que ja non i a marcha endarrèr. As shudat e açò te harà a passar mooooolt heired es ores que queden d'entrenament, o aumens enquia qu'eth solei despunte per darrèr deth Vacivèr, causa que non harà enquia, minim, es 11,00 ores. Ara son es 07,45.

Quan èm ena mitat dera pista ei quan comence a clarejar. Ei era dusau causa que nomenti pera quau vau eth còp d'èster ací. Non i a guaira nhèu aquest mes, mès era siloeta des montanhes se comence a colorejar entre er iranja e eth ròsa. Eth cèu ei blu, per sòrt. Aué haram un bon entrenament. Toti èm "a tope", damb fòrça ganes. Era cagira se comence a mòir. Son es 08:00.

Se camps entà baish, pòs veir a un pialèr de mainatges que cauhenh ath temps que demoren a que se les dau-risque eth remontador. De patac, com s'era gessuda d'ua carrèra se trac-tèsse, toti se dirigissen tara cagira. Eth prumèr que puge ei eth que mès baishades artenherà a hèr pendent er entrenament. Ei çò que mès me motive d'aguest trabalh. Eri.

Son vertadèrs esportistes: disciplinats, "patidors", trabalhadors, atlè-tes, mès mainatges ara fin. Ès eth sòn entrenador, mès tanben ès eth sòn amic e companh. Sense dobte, coma esportista en aguesta temporada, m'è vist fòrça viatges reflexada en eri e ei d'admirar er esfòrc e eth coratge que i meten fòrça d'eri entà arténher un sòn.

Tot ei escampilhat per aqui. En tant que demoram qu'es mainatges acaba-ben de pujar se hè era "tea tim" Ei eth moment ideau entà prèner un shinhau de cafè deth tèrmo e desvelhar-se de nau, d'arrir-se'n e recuperar-se deth heired, de maitiar per dusau viatge e afrontar "a tope" era part mès importanta deth dia, er entrenament pròpiament dit (maugrat que'era "tea tim" non tostemp se hè e ei possibla; eth mèn termo demore plen de cafè fòrça viatges).

A contrarrelòtge, donques aguesta temporada non compdam damb er sta-dium (es vaques i pèishen placidament aquest mes), s'aprofite cada baishada mès non damb mens illusion que se i auesse 2 mètres. Cada entrenador ena sua plaça. Gessuda, mieja pista, arriba-da; cau èster damb es uelhs ben dubèrti. Cada baishada s'a d'analizar entà poder comentar e sense dar-mo'n compde, eth pistèr mos mane recuèlher. Desvelhe Beret e nosati ja acabam. De nau, paus per tot, claus ena man, e a recuèlher! Rápido que vien es esquiadors!...gg. Era jornada non a acabat, mès jo è era sen-sacion de portar lheuada tot eth dia. A estat dur, mès sò dispausada a repetir, sustot pr'amor qu'adòri eth mèn nau trabalh, as gojats e gojates der equip... e as mèn companhs.

Lara Iglesia





La temporada 2006-2007 pasará a la historia de las estadísticas en el esquí nacional. Nació una de las secciones de competición del CAEI que inundará con ríos de tinta las futuras crónicas de las redacciones deportivas especializadas y algunas, incluso, de tiraje nacional, prensa rosa, etc.

Ya desde sus inicios, investigadores y periodistas han estado investigando el origen de sus corredores, su historia deportiva individual, sus métodos de entreno, sus locales más frecuentados y si usan o no, como algunos insinúan, una pócima secreta llegada desde la Galia. No han existido filtraciones y una sombra de duda y sospecha ha servido para magnificar el asombro y misterio que rodea al grupo.

Era temporada 2006-2007 passarà ara istòria des estadístiques en esquí nacionau. Neishec ua des seccions de competicion deth CAEI qu'inondarà damb arrius de tinta es futures croniques des redaccions esportives especializadas e quauques ues, tanben, de tirada nacionau, premsa ròsa, etc.

Ja des des sòns inicis, investigadors e periodistas an cercat era origina des sòns corredors, era sua istòria esportiva individuau, es sòns metòdes d'entrenaments, es sòns locaus mès freqüentats e se utilizen o non, com quauqui uns insinuen, un bolhon secret arribat des dera Gàlia. Non i an agut filtracions e ua ombra de dubte e sospita a servit entà magnificar er estonament e mistèri qu'entornege ath grop.

En elitista e redusit àmbit eth Campionat deth mon se rebrembarà com aqueth en quau dèren es prumèrs còps de coa era sec-

En el elitista y reducido ámbito del campeonato del mundo se recordará como el que dieron los primeros coletazos la sección de veteranos de competición o "masters" competición del CAEI. Un proyecto que empezó a dar sus primeros pasitos la temporada anterior y que ya en verano cogía la forma definitiva con la confirmación del grupo y entrenadores.

El club preparaba un conjunto de "gladiadores" invencibles de gran ferocidad dispuestos a dejar sudor y sangre en las pistas para defender con gloria el orgullo propio y el de los colores que tiñe las paredes de sus corazones, los del CAEI.

cion de veterans competicion o "masters" competicion deth CAEI. Un projecte que comencèc a dar es sòns prumèrs passets era temporada anterior e que ja en ostiu prenie era forma definitiva damb era confirmacion deth grop e entrenadors.

Eth club premanie un conjunt de "gladiadors" invencibles fòrça heròtges, dispausadi a deishar shudor e sang enes pistes entà defèner damb glòria era crendença pròpria e era des colors que tinten es parets des sòns còrs, es deth CAEI. Non s'estèren d'arren. Era seleccion siguec dura e costosa e plea de decisions dificiles. Es candidats auien de curbir sobrèrament es prumèrs e exigents critèris de seleccion:

- Manifestar emocion e plorar en veir era escarcha deth congelador de casa.

No se escatimó en nada. La selección fue dura y costosa y llena decisiones difíciles. Los candidatos tenían que cubrir con creces los primeros y exigentes criterios de selección:

Manifestar emoción y llorar al ver la escarcha del congelador de casa.

Aumentar las pulsaciones al ver caer "cositas" del cielo...

Sonreír de forma radiante durante todo el día con una caída brusca de las temperaturas



Incapacidad para mantener los pies quietos mas de cinco minutos con los esquís puestos (aunque sea en el comedor de casa)

Tener más de 30 tacos acreditados (esta era de las fáciles...)

Se les tapó los ojos y se les llevó a una pala de nieve virgen donde después de destaparlos se filmó su reacción... sin palabras.

El test psicotécnico reveló que si no existiera el esquí... lo inventarían.

Algunos llegaron a las entrevistas de verano con casco y gafas de ventisca (esto sumaba puntos...)

Tenían que asegurar que lo hacían por divertirse, que lo importante era participar y no los resultados.... Todos mintieron!!

Finalmente tenían que acreditar no más de 14 años de mentalidad con los esquís en los pies y nieve recién caída (esta también fue de las fáciles...)

Después de las primeras pruebas nos dimos cuenta del gran potencial que teníamos entre manos y que este

- Aumentar es pulsacions en veir quèir "causetes" deth cèu...

- Hèr arridolets de forma radiant pendent tot eth dia damb ua queiguda brusca des temperatures

- Incapacitat entà mantier es pès quieti mès de cinc minutes damb es esquís metudi (encara que sigue en minjador de casa)

- Auer mès de 30 "tacos" acreditadi (aguesta ère des faciles)

- Se les tapèc es uelhs e se les portèt tà ua pala de nhèu vèrge a on dempús de descaperar-les se filmèc era sua reaccion... (sense paraules).

- Eth tèst psicotecnic revelèc que se non existisse er esquí, lo inventarien.

- Quauqui uns arribèren as entrevistas d'ostiu damb casc e lunetes de torb (açò somaue punts)

perfil lo cubría un gran número de personas del CAEI que poco a poco se fueron añadiendo al grupo para, finalmente, configurar un conjunto de guerreros que ha sembrado de terror y respeto las pistas del Valle de Aran e incluso algunas otras mucho más lejanas.

La temporada empezaba con escasez de nieve y esto obligaba a modificar constantemente las programaciones (he de reconocer que a veces se me helaba la sangre al ver esos ojos enloquecidos sedientos de nieve fresca a la que poder "cortar"...)

Lo que pocos se podían imaginar era la gran capacidad de trabajo, de motivación, las ganas de compartir y la gran predisposición que hacen que una temporada con muy poca nieve se llene de grandes recuerdos.

La temporada transcurría simultáneamente al desconcierto meteorológico pero con los objetivos definidos que, tarde o temprano, darían sus resultados. Ya en la primera carrera pudimos intuir un aperitivo de lo que más tarde se avecinaba. Los resultados en el primer año al alcance de todos, un premio al trabajo compartido y a la ilusión. ¡Y acabamos de empezar! Temblad Herman y Bode que llegan los veteranos del CAEI!!

Un abrazo y saludos a todos.

Ferran Hernández.

- Auien d'assegurar qu'ac hègen entà divertir-se, que çò important ère participar e non es resultats. Toti mentiren!!

- Fin finau, auien d'acreditar non auer mès de 14 ans de mentalitat damb es esquís enes pès e nhèu recién queiguda (aguesta tanben siguec des faciles)

Dempús des prumères pròves mo'n dèrem compde deth gran potenciau qu'au-iem entre es mans e qu'aguest perfil lo curbie un gran nombre de persones deth CAEI que pòga pòc s'anèren higent en grop entà, fin finau, configurar un conjunt de guerrèrs qu'a semiat de terror e respècte es pistes dera Val de Llauren e tanben quauques autes fòrça mès alunhades.

Era temporada començaue damb escassetat de nhèu e açò obligaua a modificar constantment es programacions (è de reconéisher qu'a viatges se me gelaue era sang en veir aqueri uelhs alhocardi damb set de nhèu fresca ara quau poder "talhar").

Çò que pògui se podien imaginar ère era grana capacitat de trabalh, de motivacion, eth desir de compartir e era grana predisposicion que hèn qu'ua temporada damb fòrça pòga nhèu s'aumplisque de grani rebrembes.

Era temporada transcorrie simulta-nèament ara confusion meteorologica mès damb es objectius definidi que, tard o d'ora, darien es sòns resultats. Ja ena prumèra carrèra podèrem intuir un aperitiu d'aquerò que s'apropaue. Es resultats eth prumèr an ara artenhuda de toti, un prèmi ath trabalh compartit e ara illusion. E, acabam de començar!! Tremolatz Herman e Bode qu'arriben es veterans deth CAEI!!

Ua abraçada e salutacions a toti.

Ferran Hernández.





## **Ir A New Zealand, ¿Colonias De Idioma o Stage De Esquí?**

## **Anar Tà New Zealand, Colònies D'idiòma o Stage D'esquí?**



Como mucho de nosotros sabemos, nuestro club organiza para el Equipo de Competición una salida, en verano, para ir a buscar la nieve en la otra punta del mundo. ¡Sí, sí, en la otra punta del mundo!, en la tierra de los kiwis, en Nueva Zelanda.

Esta es una experiencia increíble. Ya hace muchos años que se hace y los resultados son satisfactorios. Su duración es más o menos de un mes. Sí, los chicos están un mes a más de mil Km. de casa,... y ¡qué contentos que están allí!

Y, ¿cómo ocupan su tiempo? Por las mañanas esquí, al mediodía entrenamiento físico o correcciones en vídeo y por la tarde clase de inglés. Una vez acabadas las clases, a cenar y a dormir deprisa puesto que hay que levantarse temprano para comenzar un nuevo día. Ah! un día por semana es de descanso activo. Se hacen actividades culturales o de aventura. Este día es muy importante, ya que hay que pensar que muchos días de esquí seguidos cansan mucho y hay que aguantar un mes entero.

Ahhh! Todavía no os he dicho lo que probablemente es más importante a parte del esquí. Además de las clases de inglés, la mayor parte de los chicos están en casas con familias de allí. Por lo tanto aprenden mucho inglés. Se puede considerar que son unas colonias de idioma. Pero... ¿realmente es así?

¿El CAEI es una academia de idiomas? ¿O somos un club de esquí? Sin embargo, pienso que no hay que olvidar el motivo por el cual el CAEI organiza esta salida. A Nueva Zelanda se va para lo que se va, ¡no nos engañemos! Y si mejoramos el nivel de inglés ¡mejor, que mejor!

Marcos España

Com fòrça de nosati ja sabem, eth nòste club organize entar Equip de Competicion ua gessuda, en ostiu, tà anar a cercar era nhèu ena auta punta deth mon. Òc, òc ena auta punta deth mon!, ena tèrra des kiwis, en Naua Zelanda.

Aguesta ei ua experiéncia incredibla. Ja hè fòrça ans que se hè e es resultats son pro boni. Era sua durada ei de mès o mens un mes. Òc!, es mainatges son un mes a mils de km. de casa, e... qué contenti que i son!

E coma aucupen eth sòn temps? Pes maitins esquí, tath meddia entrenament físic o correccions en vidèu e pera tarde classe d'anglés. Un viatge acabades es classes, a sopar e a dromir deprèssa, pr'amor que cau lhear-se pro d'ora entà començar londeman un aute dia. Ah!, un dia per setmana ei de descans actiu. Se hèn activitats culturaus o d'aventura. Aguest dia ei fòrça important, pr'amor que cau pensar que massa dies d'esquí seguidi cansen fòrça e cau tier un mes sansèr.

Ahh!!! Encara non vos è dit çò que probablamente ei mès important sense compdar er esquí. Ath delà des classes d'anglés, era màger part de mainatges son en cases tamb familhes d'aquiu, per tant aprenen fòrça er anglés. Se pòt considerar que son ues colòni-es d'idiòma. Mès..., reaument ei atau?

Eth CAEI ei ua acadèmia d'idiòmes? O èm un club d'esquí? Totun, pensi que non cau desbrembar pas eth motiu peth quau eth CAEI organize aguesta gessuda. Tà Naua Zelanda s'i va tà çò que s'i va, non mos enganem pas!, e se mielhoram eth nivèu d'anglés fòrça mielhor!

Marcos España



# Comentario De Una Temporada "Especial"



## Comentari D'ua Temporada Especiau

¡Hola a todos! Con un invierno más en el saco, ahora tenemos la ocasión de analizar como ha ido todo. No es nada fácil describir la temporada que hemos pasado, en la que la nieve no llegó cuando más necesidad había y cayó abundantemente cuando ya terminaba. Está claro que esta situación ha sido especial, pero al menos este final nos ha dejado buen gusto al acabar e ilusión para esperar el próximo invierno.

Quiero mencionar en primer lugar que el trabajo en equipo ha sido clave para mantener el nivel que nosotros hemos deseado, y que ha generado una respuesta de gratitud y bienestar por parte de muchos socios del club. La verdad es que se ha "luchado" hasta el final para hacer las cosas bien y eso sólo tiene unos responsables y sois vosotros, todos los entrenadores, como bien se ha demostrado.

Recordaré dos ocasiones en las que esto se ha visto claro: en los "Amics de Montgarri" y en la "Carrera social del club". La colaboración de todos fue brillante e imprescindible, para así mantener el listón bien alto.

Y, a modo más personal, quiero valorar la relación y trato que ha habido entre todos nosotros, a pesar de tener más o menos afinidad con unos o con otros, como es normal en todo grupo grande de trabajo, pienso que se ha respirado muy buen "clima" entre todos y viendo como ha transcurrido la temporada con todos sus detalles, que no ha sido fácil, se ha demostrado que, gracias a que nos gusta y porque queremos lo que hacemos, se han superado muy bien las dificultades.

¡Enhorabuena! ¡Buen trabajo! y que tengáis un buen verano.

Dani. Coordinador de Entrenadores.

Òla a toti! Damb un iuèrn mès en sac, ara auem era ocasion d'analizar com a anat tot. Non ei bric facil descriuer era temporada qu'auem passat, ena quau era nhèu non arribèc quan mès besonh n'auèm e queigues abundantament quan ja s'acabaue. Ei clar qu'aguesta situacion a estat especiau, mès aumens mos a deishat bon gust en acabar e illusion entà demorar eth pròpleu iuèrn.

Voi nomenar en prumèr lòc qu'eth trabalh en equip a estat clau entà mantier eth nivèu que nosati auem desirat, e qu'a generat ua responsa de gratitud e benèster per part de fòrça sòcis deth club. Era vertat ei que s'a "lutat" enquiara fin entà hèr es causes ben e açò sonque a uns responsables e ètz vosati, toti es entrenadors, com ben s'a demostrat.

Rebrembarè dues occasions enes quaus açò s'a vist clar: enes "Amics de Montgarri" e ena "corsa sociau deth club". Era collaboracion de toti siguec brillhanta e imprescindible, entà atau mantier eth listron ben naut.

E, a manèra mès personau, voi avalorar era relacion e tracte que i a agut entre toti nosati, maugrat auer mès o mens afinitat damb uns o damb uns auti, com ei normau en tot grop gran de trabalh, pensi que s'a respirat fòrça bon "clima" entre toti, e en tot veir com a transcorrut era temporada damb toti es sòns detalhs, que non a estat facil, s'a demostrat que, gràcies a que mos agrade e pr'amor que estimam ço que hèm, s'an superat fòrça ben es dificultats.

Enhorabona! Bon trabalh! e qu'ajatz un bon ostiu!





Una temporada más hemos sobrevivido, pero al revés que otras temporadas, ¡¡ nos ha faltado la nieve !!

A pesar de todo, se ha hecho un gran trabajo con todos los grupos. Los primeros días aprovechamos para ir al polideportivo d'Estèrri d'Àneu (contamos con la colaboración del Ayuntamiento) y programar una serie de actividades de físico, excursiones, etc.

Seguimos con los entrenamientos en Baqueira, y mas adelante nevó y pudimos entrar por Bonaigua. ¡¡¡Qué lujo!!!

Hay que destacar el gran trabajo que se ha hecho este año con el grupo de peques de Ares y esperamos que el año próximo tengamos muchos más que se animen. También hay que mencionar los grupos de infantiles que han innovado con alguna actividad, y que han participado en carreras Interclubs siguiendo el calendario de la FCEH representando al C.A.E.I.

Contamos con el grupo de Alevines de Competición Pallars que ha estado presente en las carreras del calendario de FCEH, ha participado en la Pitarroy, Gran Premio Astún y con un destacable 4º puesto en una de las carreras mas importantes del circuito AMICS DE MONTGARRI. Dos de nuestros Alevines, Josep i Marc Palobart, nos dejan este año para pasar a formar parte del Equipo de Competición Infantil de nuestro club. Les deseamos mucha suerte y grandes triunfos. Espero que les sigan muchos mas en un futuro.

Agradezco el apoyo de la Dirección Técnica del club, May Peus, del coordinador de Alevines, Juli Sala y de Dani Lozano, y no me olvido de Mercè. Sin su ayuda muchas cosas no serían posibles. Gracias!

Y como no agradecer la paciencia y preocupación de Tòfol Cuadras por todos nosotros y por hacer posible la coordinación del bus. Gracias.

## Supervivència En El Pallars

## Suberviuença En Palhars

Personalmente, y como entrenadora del grupo de Alevines, querría FELICITAR en mayúsculas a los padres que han ayudado, han apoyado y han participado y sobre todo han tenido paciencia para seguir el planning de carreras marcado. Gracias por vuestra ayuda, es muy importante.

Por último, espero que el año que viene seamos muchos más, y creo que habrá nuevas noticias. Jejeje....

¡¡¡¡Que paséis un buen verano campeones !!!!

Vicky Font, Coordinadora Pallars

Ua temporada més auem suberviscut, més ath revèrs que d'antes temporades, mos a mancat era nhèu!!!!

Maugrat tot, s'a hèt un gran trabalh damb toti es grops. Es prumèrs dies aprofitèrem entà anar tath pòliesportiu d'Estèrri d'Àneu (condèrem damb era collaboracion der Ajuntament) e programèrem ua sèrie d'activitats de físic, excursions, etc.

Seguïrem damb es entrenaments en Baqueira, e mes entà dauant nheuèc e podèrem entrar per Bonaigua, quin luxe!!!

Cau destacar eth gran trabalh que s'a hèt enguan damb eth grop de petits d'Ares e demoram qu'eth pròplèu an n'i age fòrça més que s'animen. Tanben cau nomenar es grops d'infantils qu'an innovat damb bèra activitat, e qu'an participat en corses interclubs en tot seguir eth calendari dera FCEH representant ath C.A.E.I.

Compdam damb eth grop d'alevins de competicion Palhars qu'a estat present enes corses deth calendari dera FCEH, qu'a participat ena Pitarroy, en Gran Prèmi Astún e damb ua remercabla 4au. plaça en ua des corses més importantes deth circuit AMICS DE MONTGARRI. Dus des nòsti alevins, Josep e Marc Palobart, mos dèishen enguan entà passar a formar part dera Equipa de Competicion Infantil deth nòste club. Les desiram fòrça sòrt e grani trionfs. Demori que n'agen fòrça més en un futur.

Arregraïsqi eth supòrt dera Direccion Tecnica deth club, May Peus, deth coordinador d'alevines, Juli Sala e de Dani Lozano, e non me desbrembi de Mercè. Sense era sua ajuda fòrça causes non serien possibles. Gràcies.

E coma non, voi arregraïr era paciència e preocupacion de Tòfol Quadres envèrs toti nosati e per hèr possibla era coordinacion der autobús. Gràcies.

Personaument, e coma entrenadora deth grop d'alevines, voleria FELICITAR en majuscules as pairs qu'an ajudat, an apuat e an participat e sustot an agut paciència entà seguir eth planning de carrèrs mercat. Gràcies pera vòsta ajuda, ei fòrça importanta.

Fin finau, demori qu'er an que ven sigam molti més, e creigui que i aurà naues notícies. Jejeje!

Que passetz un bon ostiu champions!!!!





## **Que Viene El Yeettiiii !!!! Aaaarrrrrgrrrr!!!! Que Ven Eth Yeeettiiii!! Aaaaaaarrrrrgrrrr!!!!**

Una nueva temporada, nuevos entrenadores, nuevos compañeros, ilusión, nervios, un poco de miedo..., esto es lo que nuestros peques afrontan los primeros días de temporada.

Nosotros, los entrenadores, también tenemos ilusión, nervios, nuevos compañeros, y sobre todo nuestro nuevo grupo, nuestros peques. El gran reto es convertir este grupo de niños desconocidos y a la expectativa en un equipo de amigos que se apasionen por el deporte, la montaña, la nieve y el esquí.

Es un gran reto, pero os tenemos que decir, papis, que ha sido un trabajo muy agradable, y los enanos nos lo han puesto muy fácil. Porque se trata de un grupo muy dinámico, con muchas ganas de descubrir y de jugar, y cualquier situación en principio desfavorable aportaba algo positivo.

Si hace frío y no podemos subir a los telesillas..., es fantástico!, porque iremos a hacer "la vuelta a casa" y bajaremos por su "barranco", si hace viento y hay demasiada gente haciendo "la vuelta a casa"..., perfecto!, iremos al bosque y jugaremos a "que viene el Yeeettiiiiiiiiii!!!!!!", si tenemos que quedarnos todo el día en las cintas porque hay muchas colas..., que guay!, podemos jugar a pelota con esquís!!!!, cuando ha caído medio metro de nieve y no han pisado las pistas, yupiiiiii!!!!, a esquiar por nieve virgen con volteretas y todo!!!!

También jugamos a hacer el aspirador con un esquí, a cantar Olalaliria sin bastones, a hacer concursos de altura a ver quién esquía más hacia arriba, a ver quién sabe esquiar y lanzar los palos al aire sin que caigan, a dibujar limones con los esquís, a hacer el parabrisas con los palos, y con los pies!!!

Y las excursiones, mmmmmh, lo mejor de todo!, vamos a la aventura, "nos perdemos" por la montaña, bajamos los "barrancos de la muerte" y... operación culoooo!!!!

Va avanzando la temporada y el apoyo incondicional de los papis y del club nos lo pone cada vez más fácil, y seguimos esquiando y jugando, y lo pasamos cada vez mejor, y llega un día en que un peque del grupo, relajado y despistado, nos llama y nos dice: "mama!". Aquel día sabemos que hemos hecho bien el trabajo, que hemos ganado un amigo para siempre, y que eso no tiene precio.

Gracias a todos!!!!

Alex, Laia, Miki, Montse

Ua naua temporada, nauí entrenadors, nauí companhs, illusion, nêrvís, un shinhau de pòur... Atau ei coma es nòsti petitons afronten es prumêrs dies.

Nosati, es entrenadors, tanben auem illusion, nêrvís, nauí companhs, e sustot eth nau grop: es nòsti « peques »

Eth gran rèpte ei convertir aguest grop de mainatges desconheishudi e ara expectativa en ua equipa d'amics que s'apassionen per esport, era montanha, era nhêu e er esquí.

Ei un gran rèpte, mès vos auem de dîder, papis, qu'a estat un trabalh fôrça agradiu, e es petitons mos ac an metut fôrça facil. Perque se tracte d'un grop fôrça dinamic, damb un gran desir de descurbir e de jogar, e quinsevolha situacion en principi desfavorable apòrte quauquarren de positiu.

Se hè heired e non podem pujar enes teleseres... ei fantastic!, pr'amor qu'anaram a hèr era "vuelta a casa" e eth sòn "barranc"; se hè aire e i a massa gent ena "vuelta a casa"... perfectè!, anaram tath bòsc e jogaram a "que viene el Yeeettiiiiiiiiii!!!!!!"; s'auem d'èster tot eth dia enes cintes pr'amor que i a fôrça coes... que guay!, podem jogar ara pilòta damb esquís!!!!; quan a queigut miei mètre de nhêu e non an dralhat es pistes... yupiiiiii!!!!, a esquiar pera nhêu vèrge damb campuletes e tot!!!!

Tanben jogam a hèr er aspirador damb un esquí, a cantar Olalaliria sense garròts, a hèr concorsi de nautada tà veir qui esquie mès ensús, a veir qui sap esquiar e lançar es garròts en aire sense que quèiguen; a diboishar citrons damb es esquís; a hèr eth parabrisas damb es garròts, e damb es pès!!!!

E es excursions, mmmmmh, ei çò de mielhor!, vam ara aventura, "mos perdem" pera montanha, baisham pes " barrancs dera mòrt" e..., ooperacion cuuuu!!!

Auance era temporada e eth supòrt incondicionau des papis e deth club mos ac met cada còp mès facil, e jogam e esquiam, e ac passam cada còp mielhor, e arribe un dia en qu'un "peque" deth grop, relaxat e despistat, mos cride e mos ditz: \_Mama! Aqueth dia sabem qu'auem hèt ben eth trabalh, qu'auem guanhât un amic tà tostemp, e qu'açò non a prèt.

Gràcies a toti!!!!

Alex, Laia, Miki, Montse



## ***La Topolino... Mucho Más Que Una Carrera***



## ***Era Topolino... Molt Mès Qu'ua Corsa***

Los pasados 2 y 3 de marzo se celebró la 47 edición de la Carrera Internacional Topolino en Panarotta, Italia. Esta carrera es la referencia para el mundo del esquí infantil de competición.

De una forma más descriptiva, el pasado 27 de enero fuimos a una concentración de la Federación Española: 5 corredoras, 5 corredores, 1 jefe de equipo y 3 entrenadores. Nos esperaban 5 días llenos de momentos intensos en Italia. Algo falta... Ah!, sí, el soporte incondicional de las familias.

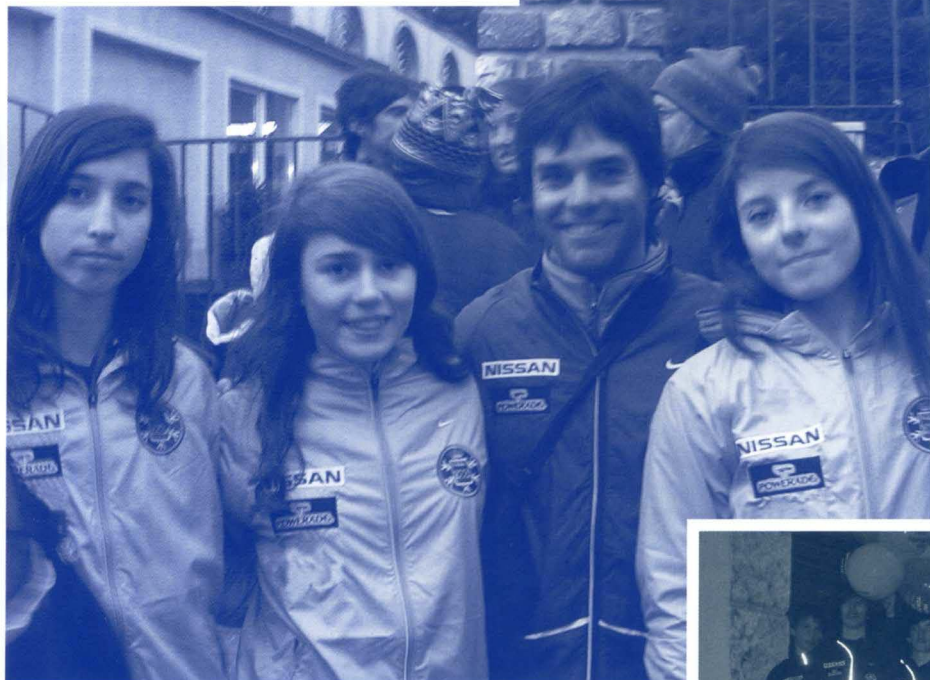
Es passadi 2 e 3 de març se celebrèc era 47 edicion dera Corsa Internacionau Topolino en Panarotta, Itàlia. Aguesta corsa ei era referència entath monder esquí infantil de competicion.

D'ua forma mès descriptiva, eth passat 27 de gèr anèrem tà ua concentracion dera Federacion Espanhòla: 5 corredores, 5 corredors, 1 cap d'equip e 3 entrenadors. Mos demorauen 5 dies plei de moments intenssi en Itàlia. Quauquarren manque... Ah!, òc, eth supòrt incondicionau des famílies.

Evidentament, quan se viatge tà competiciones de dehòra i a un programa exigent a seguir e ena Topolino non siguec ua excepcion. Eth programa aguec en comp-

Evidentemente, cuando se viaja a competiciones fuera hay un programa exigente que seguir y en la Topolino no fue una excepción. El programa tuvo en cuenta hasta el más mínimo detalle. Des del día de la carrera, el kilometraje, alojamiento, horarios de comida (la pasta impresionante), entrenamientos técnicos, entrenamientos físicos, reparación y preparación de material... y un largo etcétera. Algo muy positivo para la formación del chico/a, pero nada diferente a la dinámica que ya conocen como deportistas.





Más allá de la carrera Topolino, existió algo especial. Esto especial nos lo podemos imaginar si por un momento fuésemos capaces de convertirnos en un niño/a de 12 años y nos dijeran: "Estás seleccionado para correr la Topolino". ¿Qué pasaría en nuestro interior?

Creo que tendríamos un sinfín de sensaciones buenísimas, ¡pero también nervios! Ante todo, una ilusión tremenda que justifica la corta pero intensa dedicación al maravilloso mundo de la nieve.

Dejando de lado los estereotipos que rodean el mundo de la nieve, participar en Topolino significa un reconocimiento al buen trabajo en el esquí. Y valorando esta importancia, todos y cada uno de los corredores/as, respondieron con una actitud adecuada; ¡más que adecuada!

¡Con muchísima ilusión y respeto!

Por ese motivo se creó, se vivió y se disfrutó una experiencia única durante esos 5 días en Italia. Gracias a un grupo sensacional y a la predisposición de todos y cada uno.

Deseo con estas líneas poder transmitir parte de las sensaciones vividas aquellos días; más que reflejar los resultados, lo importante fue vivir con los chicos/as la realidad del esquí mundial.

Joan Esquirol

de enquiath mès petit detalh. Des deth dia dera corsa, eth quilometratge, allotjament, oraris de minjars (era pasta excellenta), entrenaments tècnics, entrenaments físics, apraiament e preparacion de material... e un long etcetera. Quauquarren plan positiu entara formacion deth gojat/a, mès bric diferent ara dinamica que ja coneishen coma esportistes.

Mès enlà dera corsa Topolino, passèc quauquarren especiau. Açò especiau mos ac podem imaginar se per un moment èm capables de convertir-mos en un mainatge/ada de 12 ans e mos diguessen: "Ès seleccionat entà còrrer era Topolino". Qué passaríe per laguens nòste?

Creigui qu'auríem un pialèr de sensacions plan agradives, mès tanben nèrvís! Dauant de tot, ua grana illusion que justifique era cuerta mès intensa dedicacion ath meravelhós mon dera nhèu.



Deishant en un costat es estereotips qu'entornegen eth mon dera nhèu, participar ena Topolino signifie un reconeishement ath bon trabalh en esquí. E, en tot avalorar aguesta importància, toti e cadun des corredors/es, responderen damb ua actitud adequada; mès qu'adequada!

¡Damb moltíssima illusion e respècte!

Pr'amor d'açò se creèc, se viuèc e se gaudièc ua experiéncia unica pendent aqueri 5 dies en Itàlia. Gràcies a un grop sensacionau e ara predisposicion de toti e de cadun.

Desiri damb aguestes línies poder transmèter part des sensacions viscudes aqueri dies. Mès que reflexar es resultats, çò important siguec viuer damb es mainatges/ades era realitat der esquí mondial.

Joan Esquirol





... Ellos los necesitaban



...CAEI tot er an!!!



Tres de los nuestros en las antípodas



Ganaron su peso en caramelos



Telemark, la nueva apuesta del CAEI



Nuestras chicas de snowboard



Las actividades de Semana Santa



Amics de Montgarri: La fiesta de los "pekes"



El "team" Multinieve probando con el telemark





¡¡¡¡Que bien nos lo pasamos en Port Aventura!!!!



Preparando la temporada en Tignes



La cantera de esquí de fondo



Eli Samper campeona del Trofeo Borrufa



Momentos de reflexión



¿Quién cree que no tenemos futuro?



Alex Puente: 4 oros en los Campeonatos de España



El equipo de alevines



Triplete de las chicas infantiles I



# RESULTADOS ALPINO

OROS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Eli Samper	Inf. I	SG	Trofeo Borrufa
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	Trofeo Espot
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	G.P.Castelldefels
	Maria Ucelay	Inf. I	SL	G.P.Castelldefels
	Maria Ucelay	Inf. I	PL	Ctos.Catalunya Paralelo
	Alex Puente	Inf. I	SL	G.P.Cerdanya
	Alex Puente	Inf. I	GS	Ctos. Catalunya Inf.I
	Alex Puente	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Alex Puente	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Alex Puente	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	CR	Trofeo Borrufa
	Miguel Escayola	Inf. I	PL	Ctos.Catalunya Paralelo
	David Samper	Inf. II	GS	Cts. Andalucía - Sierra Nev
	Aitor Vela	Inf. II	SL	Rosignol Blanc - La Molina
	Aitor Vela	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Lucia Guerra	Inf. II	GS	Gran Premi Espot
	Lucia Guerra	Inf. II	GS	16è Trof. Ciutat De Terrassa-Espot
	Laura Jordi	Inf. II	GS	Cts. Catalunya Infantils II
	Laura Jordi	Inf. II	SL	Cts. Catalunya Infantils II
	Laura Jordi	Inf. II	GS	Cts. Andalucía Infantils II - Sierra Nev
	Laura Jordi	Inf. II	GS	16è Trofeu Ciutat De Terrassa-Espot
	Laura Jordi	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jordi	Inf. II	CR	Borrufa - Valnord
	Laura Jordi	Inf. II	PL	Paralelo-La Molina
	Iñigo Ucelay	Juv I	SL	Ctos. Catalunya Juveniles
	Andrea Jordi	Abs	GS	Trofeo Fis Formigal
	Andrea Jordi	Abs	SL	Ctos. España Juveniles
	Andrea Jordi	Abs	SL	Fis Race Pas De La Casa
	Andrea Jordi	Abs	SL	Fis Race Pas De La Casa
	Andrea Jordi	Juv I	GS	National Junior Race (Italia)
	Andrea Jordi	Juv I	GS	National Junior Race (Italia)
	Eduardo Puente	Juv I	SL	Ctos. Catalunya Juveniles
	Paula Tost	Abs	SL	G.P. Copa De Catalunya
	Marta Palau	Juv II	SL	Ctos. España Juveniles
	Marta Palau	Abs	GS	Derby Int. Ciudadanos
	Marta Palau	Abs	GS	Ctos. Catalunya Juveniles
	Marta Palau	Abs	SL	G.P. Internacional Espot
	David Paris	Vet. A1	SL	Ctos. Catalunya Masters
	Carmen Puertas	Vet. C4	GS	Ctos. Catalunya Masters
	Montse Puirefagut	Vet. C4	GS	Trofeu Uec-Sants
	Montse Puirefagut	Master A	GS	G.P. Comarques Occidentals
	Clara Aguirregaviria	Inf II	GS	Trofeu Espot Esqui
	Emma Rius	AI I	GS	Gp Pallars
	Emma Rius	AI I	SG	Amics De Montgarri
	Alexandra Brugada	AI I	GS	Trofeo Valle De Astun
	Alexandra Brugada	AI I	K	Trofeo Valle De Astun
	Aingeru Garai	AI I	GS	Gp Pallars
	Aingeru Garai	AI I	GS	Floquet De Neu
	Aingeru Garai	AI I	GS	Trofeo Pitarroy
	Aingeru Garai	AI I	GS	Dt Lleida
	Aingeru Garai	AI I	GS	Floquet De Neu
	Juan Cabre	AI I	SG	Amics De Montgarri
	Clara Lopez	AI II	GS	Floquet De Neu
	Clara Lopez	AI II	GS	Trofeo Pitarroy
	Clara Lopez	AI II	Combi Race	Mem. Chuchu Tauler

OROS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Iñigo Larriu	AI II	GS	Gp Pallars
	Iñigo Larriu	AI II	GS	Trofeo Pitarroy
	Iñigo Larriu	AI II	SG	Trofeo Valle De Astun
	Iñigo Larriu	AI II	SG	Amics De Montgarri

PLATAS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Eli Samper	Inf. I	GS	Ctos. Catalunya Inf.I
	Maria Ucelay	Inf. I	SL	G.P.Cerdanya
	Maria Ucelay	Inf. I	SL	G.P.Cerdanya
	Ona Rocamora	Inf. I	SL	Trofeo Espot
	Ona Rocamora	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Ona Rocamora	Inf. I	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Ona Rocamora	Inf. I	PL	Ctos.Catalunya Paralelo
	Julia Bargallo	Inf. I	GS	G.P.Castelldefels
	Julia Bargallo	Inf. I	SL	G.P.Castelldefels
	Alex Puente	Inf. I	GS	Trofeo Espot
	Alex Puente	Inf. I	GS	Ctos. Catalunya Inf.I
	Miguel Escayola	Inf. I	SL	G.P.Fceh
	Miguel Escayola	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Antxon Isusi	Inf. I	PL	Ctos.Catalunya Paralelo
	David Samper	Inf. II	SL	Rosignol Blanc - La Molina
	David Samper	Inf. II	GS	Trofeo Mayencos - Astun
	David Samper	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Aitor Vela	Inf. II	GS	16è Trof. Ciutat De Terrassa-Espot
	Aitor Vela	Inf. II	PL	Paralelo-La Molina
	Alex Ripoll	Inf. II	SG	Cts. Andalucía - Sierra Nev
	Alex Ripoll	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Lucia Guerra	Inf. II	GS	Cts. Catalunya Infantils II
	Lucia Guerra	Inf. II	SL	Cts. Catalunya Infantils II
	Lucia Guerra	Inf. II	GS	Cts. Andalucía - Sierra Nev
	Lucia Guerra	Inf. II	SG	Cts. Andalucía - Sierra Nev
	Lucia Guerra	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Lucia Guerra	Inf. II	PL	Paralelo-La Molina
	Maria Martinez	Inf. II	GS	Trofeo Mayencos - Astun
	Maria Martinez	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jordi	Inf. II	GS	Gran Premi Espot
	Laura Jordi	Inf. II	GS	16è Trofeu Ciutat De Terrassa-Espot
	Laura Jordi	Inf. II	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jordi	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Raquel Albuquerque	Ciudadanos	GS	Ctos.España Absolutos
	Andrea Jordi	Abs	GS	Ctos. España Juveniles
	Andrea Jordi	Abs	SL	Ctos.España Absolutos
	Andrea Jordi	Abs	GS	Ctos.España Absolutos
	Andrea Jordi	Juv I	SL	Ctos. Juveniles Italia
	Aymar Navarro	Abs	SL	Derby Int. Ciudadanos
	Paula Tost	Abs	GS	Ctos. Catalunya Juveniles
	Marta Palau	Abs	GS	G.P. Copa De Catalunya
	Marta Palau	Abs	SL	Fis Race Pas De La Casa
	Paul De La Cuesta	Abs	GS	Citizen Alpe D'huez
	Josep Fernandez	Vet. A3	GS	Trofeu Uec-Sants
	David Moreta	Master B	GS	G.P. Comarques Occidentals
	Ferran Hernandez	Master A	GS	G.P. Comarques Occidentals
	Mariana Llantada	Inf II	GS	G.P. Comarques Occidentals
	Emma Rius	AI I	GS	Floquet De Neu
	Emma Rius	AI I	GS	Trofeo Valle De Astun
	Emma Rius	AI I	SG	Trofeo Valle De Astun
	Emma Rius	AI I	K	Trofeo Valle De Astun
	Emma Rius	AI I	GS	Dt Lleida
	Jon Martinez	AI I	SG	Amics De Montgarri
	Aingeru Garai	AI I	SG	Cargol De Neu
	Juan Cabre	AI I	GS	Dt Lleida



PLATAS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Clara Lopez	Al II	GS	Gp Pallars
	Clara Lopez	Al II	GS	Trofeo Valle De Astun
	Clara Lopez	Al II	SG	Trofeo Valle De Astun
	Clara Lopez	Al II	K	Trofeo Valle De Astun
	Iniigo Larriu	Al II	GS	Floquet De Neu
	Iniigo Larriu	Al II	SG	Trofeo Valle De Astun
	Iniigo Larriu	Al II	K	Trofeo Valle De Astun
	Iniigo Larriu	Al II	GS	Dt Lleida

BRONCES	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Eli Samper	Inf. I	SL	G.P.Cerdanya
	Eli Samper	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Eli Samper	Inf. I	GS	G.P.Fceh
	Eli Samper	Inf. I	GS	Trofeo Espot
	Eli Samper	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Eli Samper	Inf. I	Comb.	Cto. De España - Boi-Taüll
	Eli Samper	Inf. I	PL	Ctos. Catalunya Paralelo
	Maria Ucelay	Inf. I	CR	Trofeo Borrufa
	Julia Bargallo	Inf. I	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Antxon Isusi	Inf. I	GS	Ctos. Catalunya Inf.I
	Antxon Isusi	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Antxon Isusi	Inf. I	SL	G.P.Castelldefels
	Aitor Vela	Inf. II	SG	Cts. Andalucia - Sierra Nev
	Aitor Vela	Inf. II	SL	Trofeo Mayencos - Astún
	Aitor Vela	Inf. II	GS	Trofeo Mayencos - Astún
	Aitor Vela	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Ripoll	Inf. II	GS	Cts. Andalucia - Sierra Nev
	Alex Ripoll	Inf. II	GS	168 Trof. Ciutat De Terrassa-Espot
	Lucia Guerra	Inf. II	SL	Rosignol Blanc - La Molina
	Lucia Guerra	Inf. II	SL	Rosignol Blanc - La Molina
	Lucia Guerra	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Maria Martinez	Inf. II	SL	Trofeo Mayencos - Astún
	Maria Martinez	Inf. II	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jardi	Inf. II	GS	Trofeo Zagales - Formigal
	Iniigo Ucelay	Ciudadanos	SL	G.P. Internacional Espot
	Iniigo Ucelay	Ciudadanos	SL	Ctos. España Absolutos
	Iniigo Ucelay	Ciudadanos	K	Ctos. España Absolutos
	Raquel Albuquerque	Ciudadanos	K	Ctos. España Absolutos
	Andrea Jardi	Abs	GS	G.P. Copa De Catalunya
	Marta Palau	Abs	GS	G.P. Internacional La Molina
	Marta Palau	Abs	SL	G.P. InTernacional Espot
	Paul De La Cuesta	Abs	SL	Ctos. España Juveniles
	Josep Fernandez	Vet. A3	GS	Ctos. Catalunya Masters
	Angel Gracia	Vet. A4	GS	Ctos. Catalunya Masters
	Laureano Torres	Vet. A5	GS	Ctos. Catalunya Masters
	David Moreta	Vet. B1	GS	Trofeu Uec-Sants
	Alvaro Larriu	Master A	GS	G.P. Comarques Occidentals
	Jon Martinez	A I	GS	Gp Pallars
	Jon Martinez	A I	GS	Floquet De Neu
	Jon Martinez	A I	GS	Trofeo Valle De Astun
	Jon Martinez	A I	GS	Dt Lleida
	Blanca Bargallo	Al II	GS	Dt Lleida
	Gerard Rius	Al II	GS	Gp Pallars
	Gerard Rius	Al II	SG	Trofeo Valle De Astun
	Gerard Rius	Al II	K	Trofeo Valle De Astun

## CLASIFICACIÓN LLIGA CATALANA

CLASIFICACIÓN POR CLUBS	
Clasificación Absoluta	1er Clasificado
Infantiles	1er Clasificado
Juveniles / Seniors	3er Clasificado

## CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL

Marta Palau	Absoluta	1a Clasificada
Alex Puente	Infantil I	1er Clasificado
Maria Ucelay	Infantil I	1a Clasificada
Laura Jardi	Infantil II	1a Clasificada
Lucia Guerra	Infantil II	2a Clasificada
Carmen Puertas	Vet. C4	2a Clasificada
Montse Puigrefagut	Vet. C4	2a Clasificada

## PODIUMS CAMPEONATOS DE ESPAÑA

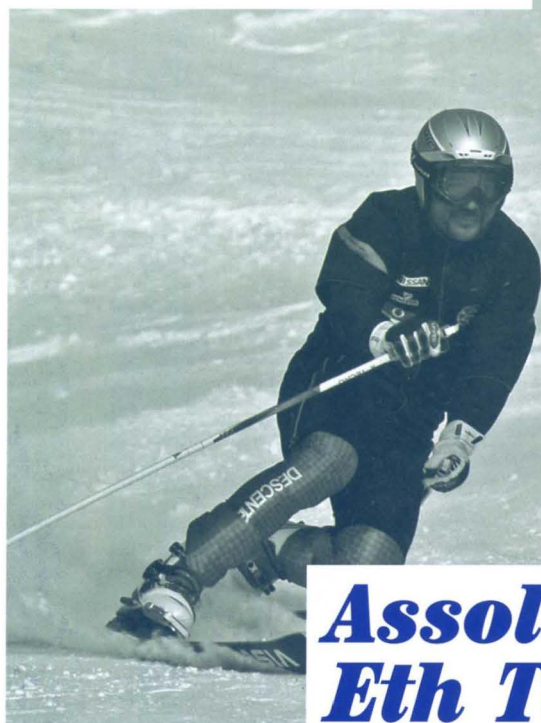
OROS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Maria Ucelay	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Puente	Inf. I	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Aitor Vela	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jardi	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Andrea Jardi	Abs	SL	Ctos. España Juveniles
	Marta Palau	Juv II	SL	Ctos. España Juveniles

PLATAS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Ona Rocamora	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Ona Rocamora	Inf. I	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Miguel Escayola	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	David Samper	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Alex Ripoll	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Lucia Guerra	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Maria Martinez	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jardi	Inf. II	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Laura Jardi	Inf. II	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Andrea Jardi	Abs	GS	Ctos. España Juveniles
	Andrea Jardi	Abs	SL	Ctos. España Absolutos
	Andrea Jardi	Abs	GS	Ctos. España Absolutos
	Raquel Albuquerque	Ciudadanos	GS	Ctos. España Absolutos

BRONCES	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Eli Samper	Inf. I	SG	Cto. De España - Boi-Taüll
	Eli Samper	Inf. I	Comb.	Cto. De España - Boi-Taüll
	Julia Bargallo	Inf. I	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Antxon Isusi	Inf. I	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Aitor Vela	Inf. II	K	Cto. De España - Boi-Taüll
	Lucia GuerRa	Inf. II	GS	Cto. De España - Boi-Taüll
	Maria Martinez	Inf. II	SL	Cto. De España - Boi-Taüll
	Paul De La Cuesta	Abs	SL	Ctos. España Juveniles
	Iniigo Ucelay	Ciudadanos	SL	Ctos. España Absolutos
	Iniigo Ucelay	Ciudadanos	K	Ctos. España Absolutos
	Raquel Albuquerque	Ciudadanos	K	Ctos. España Absolutos



# Consolidar el Telemark



## Assolidar Eth Telemark

Para esta temporada que acabamos de terminar, el CAEI desarrolló un programa deportivo con nuevas actividades con el objetivo de ser un club activo y dinámico en todos los deportes de la nieve.

Como club de deportes de invierno, ya teníamos la consolidación del esquí alpino y del snowboard pero no sólo queríamos tener actividades en estas dos modalidades. Es por ello que se preparó un plan deportivo para potenciar y consolidar otros deportes como el telemark.

Y así ha sido como este deporte se ha convertido en la gran novedad de esta temporada. Esta sección ha sido dirigida por Tomás Testillano, que junto con Pol León, Raquel Bau, Jordi Cadena y Xavier Mercader forman el equipo de telemark del club.

A pesar de la suspensión de muchas carreras durante este invierno, los corredores de esta modalidad pudieron participar en

Entad aquesta temporada que ven d'acabar, eth CAEI desenvolupèc un programa esportiu damb naues activitats damb er objectiu d'èster un club actiu e dinamic en toti es esports de nhèu.

Coma club d'esports d'iuèrn, ja auíem er assolidament der esquí aupin e deth snowboard mès non sonque volíem auer activitats en aquestes dues modalitats. Ei per açò que se premanic un plan esportiu entà possar e assolidar d'auí esports coma eth telemark.

E atau a estat com aquest esports s'a convertit ena grana nauetat d'aquesta temporada. Aquesta seccion a estat dirigida per Tomás Testillano, qu'amassa damb Pol Leon, Raquel Bau, Jordi Cadea e Xavier Mercader formen er equip de telemark deth club.

Maugrat era suspension de fòrça carreres pendent aquesta iuèrn, es corredors d'aquesta modalitat poderen participar

competiciones, sobretodo internacionales, llevándose muy buenos resultados.

Compitieron en pruebas de Copa del Mundo, en los Campeonatos de España y Tomás Testillano por su parte participó en los Campeonatos del Japón.

Esta temporada el CAEI ha apostado por este deporte y por sus corredores e incluso tenía previsto para el mes de febrero organizar los primeros Campeonatos de Catalunya de Telemark, aunque al final y debido a esta temporada tan "especial" que hemos tenido se tuvieron que suspender.

Tomás Testillano

en competicions, sustot internacionaus, en tot arténher fòrça boni resultats.

Concorreran en pròves de Copa deth Mon, enes Campionats d'Espanha e Tomás Testillano peth sòn costat participèc enes Campionats de Japon.

Aquesta temporada eth CAEI a apostat per aquest esport e pes sòns corredors e tanben auie previst entath mes de hereuèr organitzar es prumèrs Campionats de Catalonha de Telemark, maugrat qu'ara fin e per motiu d'aquesta temporada autan "especial" qu'auem agut s'aueren de suspèner.

Tomás Testillano

### PODIUMS COMPETICIONES TELEMARK

OROS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Tomás Testillano	Abs	Gs	Ctos. España
	Tomás Testillano	Abs	Gs	Ctos. Del Japon
	Tomás Testillano	Abs	Clasic	Ctos. De Japon
	Tomás Testillano	Abs	Sprint Classic	Ctos. De Japon
	Raquel Bau	Abs	Gs	Ctos. España

PLATAS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Tomás Testillano	Abs		Alemania
	Xavier Mercader	Abs	Gs	Ctos. España

BRONCES	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Raquel Bau	Abs		Alemania



# Las Imágenes Hablan Por Si Solas

# Es Imatges Parlen Per Eres Madeishes



Este año ha sido difícil para todos, pero a pesar de los pesares, a que nos han aplazado todas las "competis", primero por falta de nieve y luego por demasiada (¡qué suerte la nuestra!) hemos conseguido hacer un poco de Freestyle, menos de lo que nos hubiera gustado pero no nos quejamos.

Como el optimismo es lo último que perdemos, seguimos confiando en que nuestra estación se acordará de nosotros la próxima temporada y tendremos nuestro espacio. Que no se preocupe nadie que si lo tenemos lo aprovecharemos; no nos importa palear, transportar nuestros cajones y remontar pateando para volver a saltar. Desde luego sería mucho mejor un pequeño remonte, como en el resto de estaciones; se aprovecha más el tiempo. Pero si tenemos una zona y unas horas de máquina haremos milagros ¡Ya lo verán!

¡¡SÓLO QUEREMOS DIVERTIRNOS  
APRENDIENDO!!

Eva Praderas

Enguan a estat difícil entà toti, mès maugrat tot, de que mos an aplaçat totes es "competis", prumèr per manca de nhèu e dempús per massa (quina sòrt era nòsta!) auem artenhut a hèr un shinhau de Freestyle, mens d'aquerò que mos aguesse agradat, mès non mos queisham.

Coma er optimisme ei lo darrèr que perdem, seguim confiant en qu'era nòsta estacion se'n brementarà de nosati era pròpleu temporada e auram eth nòste espaci. Qu'arrès se preocupe, que se l'auem l'aprofitaram; non mos impòrte palear, transportar es nòsti calaishi e remontar "patejant" entà tornar a saltar. Ei cèrt que serie molt mielhòr un petit remontador, coma en rèste d'estacions; s'aprofite mès eth temps. Totun, s'auem ua zòna e ua maishina haram miracles... J'ac veiràn!

SONQUE MOS VOLEM DIVERTIR  
APRE-NENT!!

Eva Praderas



## PODIUMS COMPETICIONES SNOWBOARD

OROS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Thor Farran	Nivel Rojo	Salto	Ungravity

PLATAS	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Maria Florentina Vidal	Renyoc	PI Gs	Ctos. España
	Maria Florentina Vidal	Renyoc	Sbx	Ctos. Catalunya
	Gala España	Inf.	PI Gs	Ctos. España
	Gala España	Junior	Freestyle	Ungravity
	Gala España	Inf.	Sbx	Ctos. Catalunya
	Thor Farran	Nivel Rojo	Freestyle	Ungravity

BRONCES	NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
	Arturo François	Junior	PI SI	Kamikasse
	Joan Salvador	Junior	Freestyle	Ungravity

CLASIFICACION INDIVIDUAL LLIGA Catalana	NOMBRE	CATEGORIA	PRUEBA
	Maria Florentina Vidal	Renyoc	2a Clasificada
	Gala España	Inf.	3a Clasificada



# La TarjaCaei.



## Comercios Asociados Al Programa "Tarjacaei."

**Cuylás**  
sports



**ETH GALIN REIAU**  
VAL D'ARAN



HOTEL \*\*\* RESTAURANT



**Golf Salardú**



Apreciado socio,

Te presentamos otras ventajas de ser socio del CAEI., la "TARJACAEI.", un nuevo producto comercial que te ofrece nuestro Club. Se trata de una tarjeta, el mismo carnet de socio del CAEI. Ser socio del CAEI. te aportará una serie de nuevos beneficios ya que te beneficiaras de unas ventajas o descuentos comerciales que te ofrecerán los establecimientos asociados.

### CUYLAS SPORTS

20% Descuento en alquiler y reparación de material para los socios.

50% Descuento en alquiler y reparación entrenadores y corredores.

### TERMAS BARONIA DE LES

30% Descuento en circuito de agua para los socios para los socios.

50% Descuento en circuito de agua para entrenadores y corredores.

### GALIN REIAU

5% Descuento en productos delicatessen Galin Reiau

10% Descuento en lotes empresa.

### HOTEL PENHA

10% Descuento en alojamiento hotel

### D'ARAN MUSHING

20% Descuento en actividades con trineos de perros.

### REFUGI AMICS DE MONTGARRI

20% Descuento en alojamiento refugio.

### GOLF SALARDU

10% Descuento en green fees y material de golf

### NAUT VIAJES

5% Descuento en la compra de un viaje. (Excluidos en la emisión de billetes de transportes y tasas)

Todos estos descuentos serán efectivos previa presentación del carnet de socio actualizado del CAEI. Si usted desea que su negocio sea un comercio colaborador del Programa TARJACAEI. Contactar con [julisala@caei.es](mailto:julisala@caei.es)



# CAEI.

## Club Aranés d'Espòrts d'luèrn

***Las inscripciones para la próxima temporada ya están abiertas.***



*Apóntate al CAEI!!!*

### INVIERNO

#### QUE OFRECEMOS:

Grupos de entrenamientos de Esquí, Snowboard, Fondo, Freestyle y Multinieva...

#### CUANDO:

Entrenamientos de temporada, todos los festivos con amplia posibilidad de horarios a elegir...

#### PARA QUIEN:

Para todos los niveles y edades, desde Iniciación, Recreación, Competición y Veteranos

### DONDE:

En Baqueira, en Beret y en Bonaigua.

### VERANO

Ski / Snowboard / Freestyle de verano en Tignes y Deux Alpes.

Actividades de Montaña.

CASAU D'OSTIU CAEI. en Vielha y Salardú. **NOVEDAD!!!**

CURSO DE VELA en Calpe. **NOVEDAD!!!**

**Telf. 973 64 20 57**

**info@caei.es / www.caei.es**



# Seguimos Adelante Seguim Auançant



Una temporada más, y no precisamente una cualquiera, el grupo de freeski ha seguido hacia delante viento en popa a toda vela.

A pesar de la falta de interés por parte de la estación, en cuanto a instalaciones adecuadas para la práctica del freestyle se refiere, y la escasez de nieve, hemos gozado de una temporada excelente. Digo excelente por que hemos conseguido disponer de dos grupos de freeski con niveles bien diferenciados, cosa que ha servido para poder trabajar mejor con todos los chicos y porque también ha dado sus frutos.

## La temporada

El grupo de nivel más alto ha salido a competir en tres ocasiones esta temporada. En las tres ocasiones que hemos estado compitiendo, el formato de la competición ha sido el de Slope Style, prueba que agrupa en una misma bajada diferentes módulos que se combinan entre kickers y rails.

La primera prueba a la que asistimos fue en la Molina, a principios de enero, con ocasión de "la inocentada" (nombre que recibía la prueba open), donde colocamos a dos de nuestros chicos en finales: Kevin Arola y Josep Viladrich. Luego estuvimos en Portainé, en ocasión de una de las pruebas snowbeer San Miguel, que se celebran allí. Aquí, se colocaron otros dos chicos en finales, Guillermo Lasarte y otra vez Kevin Arola. La tercera prueba ya era cosa seria y no mojamos tan fácilmente como en las otras dos competiciones más amateurs en las que habíamos participado. El último evento pues de la temporada, fue la segunda parada del circuito Fiat Freestyle en Portainé. Allí nos tuvimos que emplear a fondo para competir con chicos mucho más rodados en freestyle, dada las facilidades para el entrenamiento que tienen en otras estaciones, al albergar entre sus instalaciones un snowpark en condiciones. De todas formas nos lo pasamos muy bien con la experiencia y pudimos medir nuestro nivel frente al resto.

Ua temporada més, e non precisament ua quinsevolha, eth grop de freeski a anat tà dauant "viento en popa a toda vela". Maugrat era manca d'interès per part dera estacion, en çò que hè a instal·lacions avientes entara practica deth freestyle, e era pòga nhèu, auem gaudit d'ua temporada excellenta. Digui excellenta pr'amor qu'auem arrenhutat a auer dus grops de freeski damb nivèus ben diferenciadi, causa qu'a servit entà poder trabalhar mielhior damb toti es gojats e açò tanben a dat es sòns fruits.

## Era temporada

Eth grop de nivèu més naut a gescut a competir en tres ocasions aguesta temporada. Enes tres ocasions qu'auem competit, eth format dera competicion a estat Slope Style, pròva qu'acorròpe en ua madeisha baishada desparièrs moduls que se combinan entre kickers e rails. Era prumèra pròva ara qu'anèrem siguec ena

Molina, a principis de gèr, damb ocasion d'era "inocentada" (nòm que recebie era pròva open), a on se classifiquèren dus des nòsti gojats ena finau: Kevin Arola e Josep Viladrich. Dempús siguèrem en Portainé, damb motiu d'ues pròves snowbeer San Miguel, que se celebrèren aquíu. Ací, tanben se classifiquèren auti dus gojats ena finau: Guillermo Lasarte e un aute viatge Kevin Arola. Era tresau pròva ère fòrça més sèria e non mos anèc tan ben coma enes autes dues competicions més amateurs enes quaus auíem participat. Eth darrèr eveniment, donques, dera temporada, siguec era dusau "Parada deth circuit Fiat Freestyle" en Portainé. Aquíu mos calec emplegar de valent entà competir damb gojats fòrça més rodadi en freestyle, pr'amor des facilitats qu'an entàs entrenaments en d'autes estacions, per compdar entre es sues instal·lacions un snowpark en condicions. De totes manères, mos ac passèrem fòrça ben damb era experiéncia e podèrem mesurar eth nòste nivèu dauant deth rèste de participants.



## Conclusión:

El espíritu y la ilusión que mantiene la sección de freestyle hacen posible estos resultados, que no es que sean nada del otro mundo, pero, con las condiciones de entrenamiento que tenemos en Baqueira, es admirable como hemos dado la talla y lo que hemos mejorado aun sin tener snowpark en nuestra estación.

Aprovecho para dar las gracias a Toño, segundo entrenador de freestyle del C.A.E.I por la ilusión y las ganas que ha puesto y como ha llevado a un grupo de chicos que empezaron este año y que nos han sorprendido mucho con el nivel que han adquirido. Y, como no, dar las gracias también al club, por dejarnos existir y confiar en nosotros.

Ya para terminar, esperamos que el año que viene podamos disponer de unas instalaciones adecuadas para la práctica del freestyle en Baqueira, que ya va siendo hora de que nosotros también podamos entrenar en condiciones y que nuestros chicos puedan demostrar todo el potencial que tienen.

Marc Gomez

## Conclusion:

Er esperit e era illusion que manten era seccion de freestyle hè possible aguesti resultats, que non ei que siguen arren der aute mon, mès, damb es condicions d'entrenament qu'auem en Baqueira, ei admirable com auem dat era talha e çò qu'auem melhorat maugrat non auer un snowpark ena nòsta estacion.

Aprofiti entà dar es gràcies a Toño, dusau entrenador de freestyle deth C.A.E.I, pera illusion e eth desir qu'a metut e per com a portat a un grop de gojats que comencèren enguan e que mos an susprenut fòrça damb eth nivèu qu'an aquerit. E, coma non, cau dar es gràcies tanben ath club, per deishar-mos existir e per confiar en nosati.

Entà acabar, demoram qu'er an que ven pogam dispausar d'ues installacions avientes entara practica deth freestyle en Baqueira, que ja ei ora de que nosati tanben pogam entrenar en condicions e qu'es nòsti gojats poguen demostrar tot eth potenciau qu'an.

Marc Gomez



## Escasez De Nieve Escassetat De Nhèu

A pesar de que la escasez de nieve no nos lo ha puesto fácil, hemos seguido creciendo en esquí nórdico. Hemos creado unos grupos de iniciación en mini temporada, que junto con el grupo de tecnificación-competición han supuesto más de cuarenta socios nuevos. Esto confirma que las expectativas que habíamos depositado en este deporte son reales y que se esta convirtiendo en otra alternativa de deporte y actividad en el Club.

No ha sido una buena temporada en lo que se refiere a competiciones, ya que por esa falta de nieve se han suspendido gran número de carreras, pero, a pesar de esto, nuestros corredores han conseguido muy buenos resultados en las que se han celebrado.

Manu Caseny

Maugrat qu'era escassetat de nhèu non mos ac a metut facil, auem seguit creissent en esquí nordic. Auem creat uns grops d'iniciacion en mini temporada, qu'amassa damb eth grop de tecnificacion-competicion an supausat mès de quaranta sòcs nau. Açò confirme qu'es expectatives qu'auem depausat en aquest espòrt son reaus, e qu'aquest s'està convertint en ua auta alternativa d'espòrt e activitat en Club.

Non a estat ua bona temporada en çò que toque a competicions, donques que per aguesta manca de nhèu s'an suspenut gran nombre de curses, mès, maugrat açò, es nòsti corredors an artenhut plan boni resultats enes que s'an celebrat.

Manu Caseny

### PODIUMS COMPETICIONES ESQUI DE FONDO

OROS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Ruben Caseny	Sen	Clasico	Ctos.Catalunya Absolutos
Ruben Caseny	Sen	Clasico	Copa Catalana
PLATAS			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
David Cester	Junior	Clasico	Ctos.Catalunya Absolutos
Miquel Segalas	Cadet	Clasico	Ctos.Catalunya Absolutos
Hugo Sala	Cadet	Clasico	Ctos.Catalunya Absolutos
Equipo Caei	Infantil	Relevos	Ctos.Catalunya Absolutos
Ruben Caseny	Sen	Clasico	Ronde De La Calme
BRONCES			
NOMBRE	CATEGORIA	DISCIPLINA	PRUEBA
Ramon Fondevila	Inf II	Clasico	Ctos. Catalunya Absolutos
Beñat Irizar	Inf I	Clasico	Ctos. Catalunya Absolutos
Marta Cester	Inf I	Clasico	Ctos. Catalunya Absolutos
Ruben Caseny	Sen	Clasico	Marcha Pastures De Llivia



# RESULTADOS CARRERA SOCIAL ALPINO

INFANTIL II / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	34	Jardi Cuadrado, Laura	1992	Inf II	34.67
2	37	Martinez Moraiz, Maria	1993	Inf II	35.61
3	39	Guerra Martin, Lucia	1993	Inf II	36.59
4	41	Carbonell Pous, Jana	1993	Inf II	37.34
5	33	De La Cuesta Esnal, Ana	1993	Inf II	37.81
6	35	Mosteiro Barreiro, Elena	1993	Inf II	38.13
7	36	vilanova Hanusaik, Natalia	1993	Inf II	41.70
8	31	Gibert Morera, Clara	1992	Inf II	42.06
9	32	Cortiñas Perez, Alejandra	1992	Inf II	42.45
10	40	Coloma Orteu, Andrea	1993	Inf II	45.70
11	38	Queralt Sanchez, Georgina	1992	Inf II	47.22
12	30	Codina Monfa, Estefania	1993	Inf II	55.54

INFANTIL II / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	59	Vela, Aitor	1992	Inf II	34.35
2	57	Ripoll Piera, Alex	1992	Inf II	34.38
3	55	Samper Crespo, David	1992	Inf II	34.41
4	54	Marcel Domingo, Alberto	1992	Inf II	35.68
5	52	Lejarraga Esnal, Ignacio	1993	Inf II	37.29
6	49	Albert vila, Pere	1993	Inf II	37.41
7	47	Lopez Costa, victor	1993	Inf II	37.74
8	50	Capella Martinez, Carles	1993	Inf II	40.23
9	56	vineta Molero, Cristian	1993	Inf II	46.24
10	46	via Ortega, Pol	1992	Inf II	47.72
11	51	Sanz Bailen, Diego	1992	Inf II	52.76
12	53	Morello Navarro, Aitor	1993	Inf II	1:08.06

INFANTIL I / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	66	Samper Crespo, Eli	1994	Inf I	36.12
2	75	Bargallo Granero, Julia	1995	Inf I	36.33
3	74	Ucelay Gallastegui, Maria	1994	Inf I	36.51
4	73	Rocamora Badia, Ona	1995	Inf I	38.19
5	71	Gari Sanchez, Catalina	1995	Inf I	38.79
6	79	Ayarza Gomez, Ane	1994	Inf I	41.78
7	69	Soria Fuentes, Laura	1995	Inf I	42.19
8	68	Marcel Domingo, Carla	1994	Inf I	46.44
9	63	Ruso Tortosa, Marta	1995	Inf I	46.88
10	64	Serra Izquierdo, Julia	1994	Inf I	47.38
11	65	Montejo Sancho, Gabriela	1994	Inf I	48.08
12	76	Hurtado Cardona, Elia	1995	Inf I	49.02
13	77	Llantada Angulo, Mariana	1994	Inf I	49.56
14	80	Lluis Teruel, Cinta	1995	Inf I	50.63
15	70	Codina Monfa, Maria	1994	Inf I	54.05
16	72	Sanfeliu De España, Elisabeth	1995	Inf I	56.47
17	67	Queralt Bruna, Marta	1994	Inf I	58.12
18	62	Simorra Camacho, Tamara	1995	Inf I	59.79

INFANTIL I / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	93	Puente Tacias, Alex	1994	Inf I	34.85
2	97	Garai Fernandez, Xavier	1994	Inf I	36.80
3	92	Isusi Etxebarria, Antxon	1994	Inf I	36.95
4	98	España Herrera, Marco	1994	Inf I	37.39
5	96	Mosteiro Barreiro, Santi	1994	Inf I	38.11
6	106	Castaños Zamanillo, Adrian	1994	Inf I	39.74
7	86	Guerra Martin, Gabriel	1995	Inf I	40.68
8	105	Garcia De Lucas, Marcos	1994	Inf I	41.03
9	87	Ballester Hernando, Dani	1994	Inf I	42.32
10	99	Ruiz Lorente, Antonio	1995	Inf I	44.49
11	101	Arboleja Velazquez, Pablo	1995	Inf I	46.24
12	100	Cases Perez, Eduard	1995	Inf I	46.29
13	88	Alonso Urcelay, Alex	1995	Inf I	47.13
14	104	Adell Garcia-Ayats, Pau	1995	Inf I	50.65
15	103	Lorente Rodriguez, Carlos	1995	Inf I	51.10
16	91	Esplandiú Arnalot, Adria	1995	Inf I	51.45
17	110	Maso Linas, Josep Mª	1994	Inf I	53.95
18	95	Sanz Bailen, Carlos	1994	Inf I	1:03.95
19	89	Getz Borachok, Gonzalo	1994	Inf I	1:06.28

PREALEVINAS / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	140	Bascuñana De Miguel, Clara	2000	Preal	57.58
2	122	Maristany Brendle, Elsa	2000	Preal	58.65
3	123	Boenders Rovira, Maria	2000	Preal	59.85
4	138	Castaños Zamanillo, Greta	2000	Preal	1:04.30
5	114	Rufin Garriga, Alexandra	2000	Preal	1:08.05
6	118	Albert vila, Clara	2000	Preal	1:10.06
7	139	Olmo Carbonell, Carmela	2000	Preal	1:10.40
8	124	Larriu Altadill, Natalia	2002	Preal	1:20.19
9	127	Gasia Delamoga, Carina	2000	Preal	1:22.83
10	134	Bascuñana De Miguel, Laura	2001	Preal	1:25.97
11	137	Canales Zubizarreta, Cristina	2002	Preal	1:32.93
12	129	Boenders Rovira, Sofia	2002	Preal	1:44.11
13	116	Maristany Brendle, Carla	2002	Preal	1:50.66
14	128	Mañas Fernandez, Valentina	2001	Preal	2:01.46
15	119	Capdevila España, Ares	2002	Preal	2:14.05
16	126	Roig Margenat, Maria	2001	Preal	4:45.69

PREALEVINAS / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	156	Larriu Altadill, Daniel	2000	Preal	49.01
2	153	Gibert Morera, Jan	2000	Preal	1:02.67
3	150	Palobart Tur, Miquel	2001	Preal	1:04.28
4	152	Perez Vazquez, Adria	2000	Preal	1:07.47
5	146	Tierra Amaro, Juan	2000	Preal	1:18.63
6	155	Fillela Peruga, Oriol	2002	Preal	1:29.40

ALEVINAS I / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	164	Masip Cases, Ona	1998	AI1	46.72
2	162	vilanova Hanusaik, Marina	1999	AI1	50.94
3	172	Maristany Brendle, Ines	1999	AI1	51.79
4	166	Castaños Zamanillo, Alejandra	1998	AI1	54.48
5	169	Adell Gardia-Ayats, Elena	1998	AI1	56.43
6	174	Tarrado, Aida	1999	AI1	58.65
7	170	Marti Montserrat, Bet	1999	AI1	1:03.90
8	171	Miquel vignau, Miren	1998	AI1	1:06.80
9	168	François, Lucile	1999	AI1	1:11.76
10	167	François, Adele	1999	AI1	1:11.79
11	163	Solsona Compte, Mar	1999	AI1	1:28.55

ALEVINAS I / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	194	Cabre Cano, Juan	1998	AI1	43.48
2	195	Garai Fernandez, Aingeru	1998	AI1	44.17
3	179	Ayarza Gomez, Javier	1998	AI1	44.36
4	184	Martinez Moraiz, Jon	1998	AI1	45.54
5	189	Salvat Da Costa, Pol	1999	AI1	47.58
6	196	Sola, Iñigo	1998	AI1	48.69
7	190	Guerra Briaies, victor	1998	AI1	50.46
8	182	Torne Pano, Pablo	1999	AI1	54.03
9	193	Hurtado Cardona, Fernando	1998	AI1	57.00
10	192	Bascuñana De Miguel, Valentin	1998	AI1	57.68
11	183	Navarro Ferreira, Erik	1998	AI1	57.99
12	185	Vallejo Gonzalez, Bruno	1999	AI1	59.06
13	191	Pi Puente, Haroldo	1999	AI1	1:03.30
14	180	Queralt Sanchez, Roberto	1998	AI1	1:04.28
15	186	Arboleja Velazquez, Luis	1998	AI1	1:04.53
16	197	Martinez, Samuel	1999	AI1	1:10.07
17	188	Orlando Lizariturri, Ignacio	1998	AI1	1:13.32
18	187	Torreguitart Serra, Lluis	1999	AI1	1:16.83
19	181	Galdos Iriando, Eneko	1999	AI1	1:30.77

ALEVINAS II / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	207	Bargallo Granero, Blanca	1997	AI2	42.49
2	203	Lopez Costa, Clara	1996	AI2	42.69
3	200	Cortiñas Perez, Cecilia	1997	AI2	45.22
4	201	Mosteiro Barreiro, Maria	1997	AI2	45.38
5	206	Lorente Rodriguez, Ana	1996	AI2	53.18
6	211	Antes, Laura	1997	AI2	54.61
7	209	Gibert Morera, Mar	1996	AI2	57.71
8	210	Tarrado, Edna	1997	AI2	1:05.18
9	202	Barba Gomez, Neus	1996	AI2	1:09.18
10	205	Telleria Olmedo, Laura	1996	AI2	1:10.18

ALEVINAS II / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	222	Larriu Altadill, Iñigo	1997	AI2	39.68
2	224	Cabre Cano, Miguel	1997	AI2	40.83
3	229	Navarro Mitjana, Alex	1996	AI2	43.20
4	231	Sola, Jose	1997	AI2	43.81
5	230	Lascorz Pedrola, Guillermo	1996	AI2	44.22
6	216	Palobart Azorin, Josep	1996	AI2	44.71
7	218	Abrales Szigrist, Iñigo	1996	AI2	44.79
8	225	Palobart Azorin, Marc	1996	AI2	45.14
9	227	Camprubi Artal, Pere	1996	AI2	46.72
10	228	Morgadas Castilla, victor	1997	AI2	46.85
11	223	Guerra Briaies, Andres	1996	AI2	48.58
12	221	Escayola Mercadal, Luis	1997	AI2	50.42
13	217	Montejo Sancho, Diego	1997	AI2	52.09
14	219	Lluis Teruel, Marti	1997	AI2	53.60
15	215	Marcel Domingo, Nacho	1997	AI2	1:00.88

JUVENILES / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	239	Jardi Cuadrado, Andrea	1990	Juv	34.2
2	240	Carbonell Pous, Marta	1990	Juv	34.30
3	236	Albuquerque Mitjans, Raquel	1990	Juv	35.65
4	238	Ucelay Gallastegui, Ines	1988	Juv	37.41
5	78	vidal Marti, Maria	1987	Juv	41.89
6	241	Soriano Sempere, Gemma	1990	Juv	57.42

JUVENILES / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	251	De La Cuesta Esnal, Paul	1988	Juv	30.68
2	253	Navarro Combalie, Aymar	1989	Juv	32.56
3	249	Rocamora Badia, Pol	1991	Juv	34.42
4	252	Sarasola Salegui, Julen	1990	Juv	34.96
5	246	Alonso Urcelay, Borja	1991	Juv	41.75

SENIORS / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	261	De La Cuesta Esnal, Myriam	1986	Sen	37.47

SENIORS / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	248	Lejarraga Esnal, Adrian	1986	Sen	37.96
2	270	Espel Ribera, Alex	1986	Sen	38.15
3	271	Bares Leon, Alex	1978	Sen	40.15

VETERANOS III / Dama					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	275	Soldevila Trias De Bes, Pili	1952	Vet III	45.81
2	276	Pedrola Roman, Isabel	1956	Vet III	51.61

VETERANOS III / Hombre					
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiempos
1	293	Abrales vidal, Carlos	1954	VetIII	39.50
2	295	Rodriguez Eguigaray, Pancho	1953	VetIII	40.15
3	289	Marco Palacio, Jaime	1947	VetIII	41.18
4	296	Soria, German	1955	VetIII	42.21
5	284	Ripoll Arumi, Xavi	1951	VetIII	43.10
6	288	Marcel Mota, Juan Antonio	1956	VetIII	43.65
7	294	Lejarraga Sempere, Juan Luis	1953	VetIII	46.21
8	287	Moreta Munujos, David	1947	VetIII	47.47
9	291	Guerra Blasco, Arturo	1953	VetIII	48.94
10	285	Cabre vilagut, Luis	1956	VetIII	51.31
11	353	Codina Marcel, Josep	1955	VetIII	1:00.11



# RESULTADOS CARRERA SOCIAL FAMILIAS / COMBINADA

Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiemp. FAMILIAS	Bonif.	Total
7	239	jardi cuadrado, andrea	1990	juv	34,2	jardi	1 33,2
14	34	jardi cuadrado, laura	1992	inf II	34,67	jardi	2 32,67
62	332	jardi ortola, xavi	1957	vetll	38,67	jardi	2 36,67
total jardi							102,54
1	251	de la cuesta esnal, paul	1988	juv	30,68	de la cuesta	0 30,68
47	261	de la cuesta esnal, myriam	1986	sen	37,47	de la cuesta	1 36,47
51	33	de la cuesta esnal, ana	1993	inf II	37,81	de la cuesta	2 35,81
total de la cuesta							102,96
12	55	samper crespó, david	1992	inf II	34,41	samper	1 33,41
26	66	samper crespó, eli	1994	inf I	36,12	samper	3 33,12
70	340	samper falgas, david	1965	vetll	39,39	samper	2 37,39
total samper							103,92
33	330	lopez chocarro, nacho	1964	vetll	36,88	lopez	2 34,88
50	47	lopez costa, victor	1993	inf II	37,74	lopez	1 36,74
104	203	lopez costa, clara	1996	al2	42,69	lopez	4 38,69
total lopez							110,31
11	390	gari sanchez, jorge	2007	entren	34,4	gari	0 34,4
64	71	gari sanchez, catalina	1995	inf I	38,79	gari	3 35,79
113	313	sanchez de carreras, carmina	1958	vet II	43,55	gari	3 40,55
total gari							110,74
57	96	mosteiro barreiro, santi	1994	inf I	38,11	mosteiro	2 36,11
58	35	mosteiro barreiro, elena	1993	inf II	38,13	mosteiro	2 36,13
128	201	mosteiro barreiro, maria	1997	al2	45,3	mosteiro	4 41,3
total mosteiro							113,54
28	75	bargallo granero, julia	1995	inf I	36,33	bargallo	3 33,33
102	207	bargallo granero, blanca	1997	al2	42,49	bargallo	4 38,49
116	323	bargallo arque, josep m	1963	vetll	43,91	bargallo	2 41,91
total bargallo							113,73
22	54	marcet domingo, alberto	1992	inf II	35,68	marcet	1 34,68
114	288	marcet mota, juan antonio	1956	vetlll	43,65	marcet	3 40,65
137	68	marcet domingo, carla	1994	inf I	46,44	marcet	3 43,44
total marcet							118,77
30	39	guerra martin, lucia	1993	inf II	36,59	guerra	2 34,59
84	86	guerra martin, gabriel	1995	inf I	40,68	guerra	2 38,68
156	291	guerra blasco, arturo	1953	vetlll	48,94	guerra	3 45,94
total guerra							119,21
73	222	larriu altadill, iñigo	1997	al2	39,69	larriu	3 36,69
157	156	larriu altadill, daniel	2000	preal	49,01	larriu	5 44,01
157	310	altadill garro, idoia	1966	vet II	49,01	larriu	3 46,01
total larriu							126,71
38	351	maristany rivero, toni	1966	vetll	37,24	maristany	2 35,24
172	172	maristany brendle, ines	1999	al1	51,79	maristany	5 46,79
194	122	maristany brendle, elsa	2000	preal	58,65	maristany	6 52,65
total maristany							134,68
96	31	gibert morera, clara	1992	inf II	42,06	gibert	2 40,06
140	341	gibert espinagosa, ignasi	1961	vetll	46,85	gibert	2 44,85
191	209	gibert morera, mar	1996	al2	57,71	gibert	4 53,71
total gibert							138,62

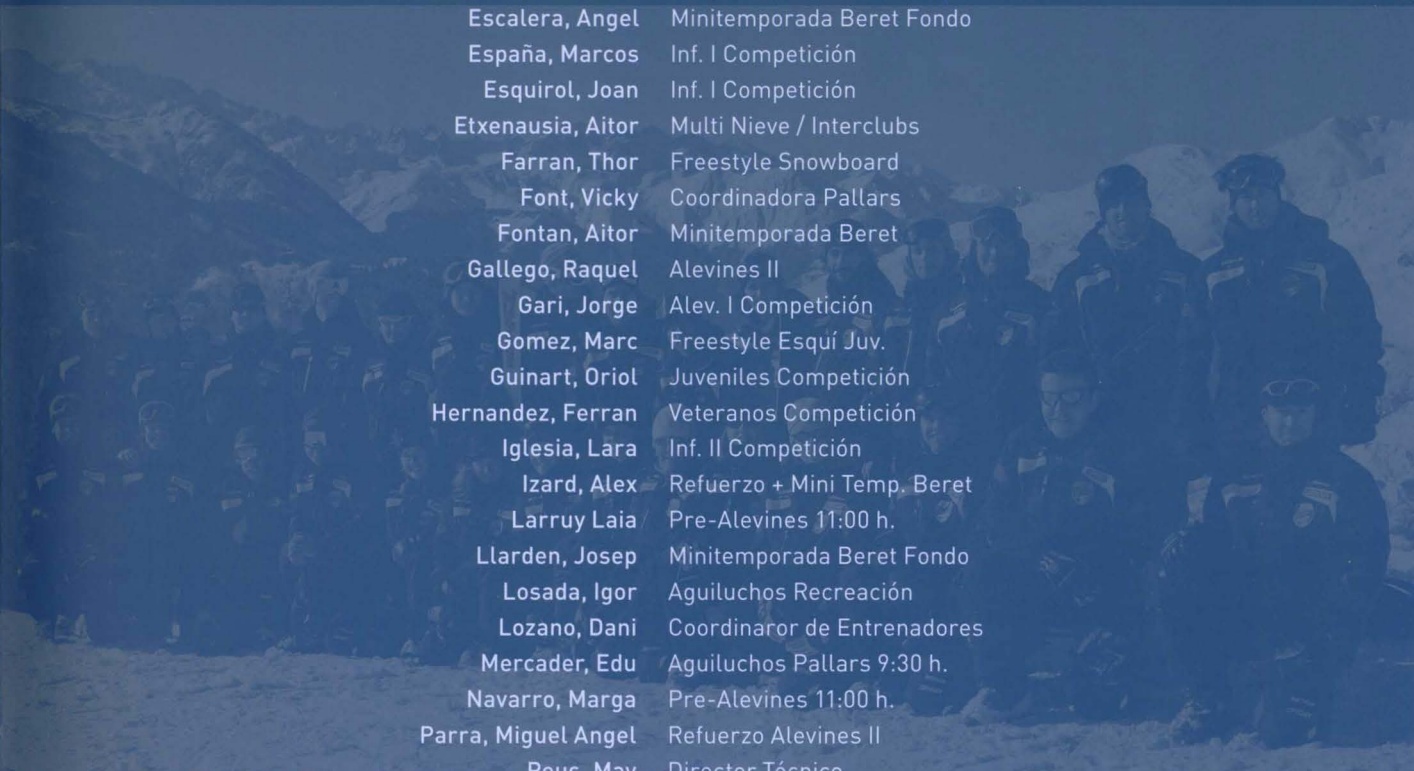
Clt	Dor	Nombre y apellidos	Año	Cat.	Tiemp. FAMILIAS	Bonif.	Total
45	49	albert vila, pere	1993	inf II	37,41	albert	1 36,41
92	338	albert labal, pere	1960	vetll	41,76	albert	2 39,76
217	118	albert vila, clara	2000	preal	70,06	albert	6 64,06
total albert							140,23
165	80	lluis teruel, cinta	1995	inf I	50,63	lluis	3 47,63
173	348	lluis ginovart, josep	1958	vetll	52,08	lluis	2 50,08
177	219	lluis teruel, marti	1997	al2	53,6	lluis	3 50,6
total lluis							148,31
125	334	bascuñana mas, valentin	1965	vetll	45,15	bascuñana	2 43,15
189	140	bascuñana de miguel, clara	2000	preal	57,58	bascuñana	6 51,58
228	134	bascuñana de miguel, laura	2001	preal	85,97	bascuñana	6 79,97
total bascuñana							174,7
67	344	boenders sallan, miguel	1965	vetll	39,3	boenders	2 37,3
198	123	boenders rovira, maria	2000	preal	59,85	boenders	6 53,85
233	129	boenders rovira, sofia	2002	preal	104,11	boenders	6 98,11
total boenders							189,26

## RESULTADOS COMBINADA ESQUÍ - GOLF

ABSOLUTO DAMAS		GOLF		SKI	
Pos.	Nombre	Golpes	Puntos	Puntos	TOTAL
1	Elena Esnal	43	25	15	40
1	Natalia Esnal	46	20	20	
1	Myriam De La Cuesta	49	15	25	40
4	Natalia Lejarraga	57	12	-	12
INFANTILES DAMAS					
1	Ana De La Cuesta	55	25	25	50
2	Marina Vilanova	69	20	20	40
ABSOLUTO HOMBRES					
1	Xavi Ubeira	31	22,5	20	42,5
2	Paül De La Cuesta	36	12	25	37
3	Julen De La Cuesta	31	22,5	10	32,5
4	Jorge Gari	43	8,5	15	23,5
5	Juan Luis Lejarraga	41	10	9	19
5	Adrian Lejarraga	44	7	12	19
7	Miguel Gari	50	4	8	12
8	Guillermo Barri	43	8,5	-	8,5
9	Lucas Vallejo	45	6	-	6
10	Miky Domenech	50	4,5	-	4,5
10	David Moreta	50	4,5	-	4,5
INFANTILES HOMBRES					
1	Marco España	50	25	15	40
1	Ignacio Lejarraga	52	20	20	40
1	Alex Espel	65	15	25	40



ENTRENADORES 2006 / 07



Canal, Silvia	Alevines Recreación Pallars
Canut, Oscar	Juveniles Recreación
Cendra, Jordi	Veteranos 9:30 h.
Comas, Miquel	Minitemporada Beret
Cuadras, Ares	Pallars Pre-Alevines
Cuixart, Montse	Pre-Alevines 9:30 h.
Domenech, Micky	Alevines II
Enrich, Elena	Benjamins Recreación
Escalera, Angel	Minitemporada Beret Fondo
España, Marcos	Inf. I Competición
Esquirol, Joan	Inf. I Competición
Ettxenausia, Aitor	Multi Nieve / Interclubs
Farran, Thor	Freestyle Snowboard
Font, Vicky	Coordinadora Pallars
Fontan, Aitor	Minitemporada Beret
Gallego, Raquel	Alevines II
Gari, Jorge	Alev. I Competición
Gomez, Marc	Freestyle Esquí Juv.
Guinart, Oriol	Juveniles Competición
Hernandez, Ferran	Veteranos Competición
Iglesia, Lara	Inf. II Competición
Izard, Alex	Refuerzo + Mini Temp. Beret
Larruy Laia	Pre-Alevines 11:00 h.
Llarden, Josep	Minitemporada Beret Fondo
Losada, Igor	Aguiluchos Recreación
Lozano, Dani	Coordinador de Entrenadores
Mercader, Edu	Aguiluchos Pallars 9:30 h.
Navarro, Marga	Pre-Alevines 11:00 h.
Parra, Miguel Angel	Refuerzo Alevines II
Peus, May	Director Técnico
Praderas, Eva	Coordinadora Snowboard
Prats, Albert	Veteranos 11:00 h.
Puig, Adria	Refuerzo Inf. II Competición
Puig, Marc	Minitemporada Beret
Ramos Juan, Carlos	Multi Nieve / Interclubs
Rius, Oriol	Alevines I
Sala, Juli	Coordinador de Alevines
Segura, David	Benjamins Recreación
Tamayo, Toño	Freestyle Esquí Inf.
Tenllado, Pere	Alevines Recreación
Tico, Pere	Minitemporada Bonaigua
Vessuri, Manuela	Pre-Alevines 11:00 h.



"tramway électrique de Marignac au Val d'Aran" funcionó desde 1914 hasta 1952



# Agraiments

AJUNTAMENT NAUT ARAN  
BAQUEIRA BERET  
BBVA  
BENETTON  
BODYSPORT  
BRIKO  
CAVIN FEVER  
CENTRO FUJI BAQUEIRA  
CLUB CAEI.  
COMERCIAL VALLS  
CUYLAS  
DECORACION SIA  
DEPORTES MOGA  
DIFOR NAPAPIJRI  
DYNASTAR  
ETH GALIN REIAU  
FARMACIA PALA

FERRETERIA KELTIA  
FINCAS EDELWEISS  
FISCHER  
FLORSTIL  
FOTO TUR  
GARONA PERFUMERIES  
GOLF SALARDÚ  
HOTEL BASSIBE  
HOTEL LA MORERA  
HOTEL LA PLETA  
HOTEL PETIT LACREU  
HOTEL TUC BLANC  
HOTEL VAL DE RUDA  
LA PERRUQUIERIA  
LANGE  
LAVANDERIA MAROTO  
LIBRERÍA ARAN

MOMBI SURF  
MUEBLES COMINGES  
MULTIPROPIEDAD  
OPTICA ARAN  
PACHA  
RESTAURANTE CASA IRENE  
RESTAURANTE DEL GOLF  
RESTAURANTE LA PIERRADE  
RESTAURANTE LAS ARES  
RESTAURANTE PERDIU BLANCA  
RESTAURANTE RESTILLE  
SKI TECNO  
SKI URGENT  
SPYDER  
VÖLKL





# **CAEI. EN VERANO: AMPLIAMOS LA OFERTA!!!**

## **SKI / SNOWBOARD / FREESTYLE DE VERANO EN TIGNES Y DEUX ALPES CON CAEI.**

Entrenamientos de esquí y Freestyle en Tignes y de Snowboard en Deux Alpes, durante los meses de junio y octubre.

Organizado por el equipo de entrenadores del CAEI.

7 días de entrenamiento en glaciar con preparación física, correcciones en video, test y reparación de material, actividades apreski...

Transporte directo desde el Valle de Arán a Tignes / Deux Alpes.

Infórmate y llama a: Ski: May Peus, Telf. 609 227 573 e-mail: maypeus@caei.es

Snowboard: Eva Praderas, Telf. 600 401 721 e-mail: epraderas@hotmail.com

Freestyle: Marc Gomez, Telf. 654 34 58 76 e-mail: marcscan@hotmail.com

## **ACTIVIDADES DE MONTAÑA**

**6 DÍAS DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE MONTAÑA,  
RAFTING, BTT, EXCURSIONES, PISCINA...**

Punto de encuentro: día 20 en el Polideportivo  
de Salardú a las 10:00h. Hasta las 13:30h.

Incluye:

Entrenadores acompañantes del CAEI.

Guías especializados.

Material deportivo.

Fechas: Del 20 al 25 de Agosto.

Información y Reservas: antes del día 18 de Agosto en:

CAEI. Telf. 973 64 20 57 info@caei.es

May Peus, Telf. 609 227 573 e-mail: maypeus@caei.es

**NOVEDAD!!!**

## **CURSO DE VELA EN CALPE**

Acércate al mar y disfruta con tus compañeros del CAEI. de una semana de actividades náuticas de recreación y muy divertidas. Una primera aproximación a los deportes marinos con actividades de multideporte.

- LUGAR: Benissa. (Costa de Calpe-Alicante)

- FECHAS: Del 15 al 21 de Julio.

- EDADES: De 6 a 17 años

Infórmate y llama a: CAEI. Telf. 973 64 20 57 info@caei.es

Lara Iglesia, Telf. 606 55 91 04 / laraiglesia@hotmail.com

## **CASAU D'OSTIU CAEI.**

En Salardú y Gausach (Val d'Aran)

Disfruta de un verano en grupo haciendo por la mañana diferentes actividades: rafting, escalada, excursiones, juegos, gincamas, patinaje, etc... y por las tardes se podrán apuntar a otro tipo de actividades más educativas como inglés, talleres, música o si lo prefieren clases de repaso.

- FECHAS: Del 2 de Julio al 2 Septiembre, por quincenas

- EDADES: De 6 a 17 años.

- HORARIOS: De 10:00 a 17:00 h.

Infórmate y llama a: CAEI. Telf. 973 64 20 57 info@caei.es

Juan Carlos Ramos Telf. 659 33 09 84 / jk6969@hotmail.com



*dynastar proam*

*Tignes racing camps  
we live summer join us*



**DYNASTAR**  **LANGE** **BRIKO** **SPYDER**

Haz tu reserva en Viatges Campulie, [www.campulie.com](http://www.campulie.com)  
BCN 93 439 47 03 - Girona 972 21 76 11 - Vic 93 886 10 34 - Valencia 96 332 56 86