

"La **ilusión** por el **esquí** y los **niños**
nos llevaron a fundar el **CAEI**",

entrevista a Ferran Peus.



1991-2011
CAEI **20**
ans
Club Aranes d'Esports d'Invern

Resumen y actividades **temporada 2010/2011**,
el jabalí del año · esquí alpino · esquí nórdico · multinieve · minitemporada
freestyle · snowboard · resultados · actividades de verano · arambike



GRACIES PETH VOSTE SUPORT!

GRACIAS POR VUESTRO APOYO!

Patrocinador principal:

Audi 
Superwagen

El CAEI con:



Patrocinador técnico:



Instituciones:



Colaboradores:





Temporada
2010/2011

05 EDITORIAL

Veinte años

06 RESULTADOS DEL CLUB

Alpino | Telemark | Mushing

07 TITULARES

Temporada 2010/2011

08 EL JABALÍ DEL AÑO

Eduardo Puenle Tostas (1990) - reportaje

10 ENTREVISTA FERRAN PEUS

«La ilusión por el esquí y los niños nos llevaron a fundar el CAEI»

18 ALPINO

Nuestras competiciones
Grupo de juveniles, ciudadanos
Pre-alevines
Alevines - XIV Troféu Piterroy
Alevines - 30au Llovo d'Oro
La educación del esquí en el Pallars
Minitempsada de Beret

32 MULTINIEVE

34 ESQUÍ NÓRDICO

36 FREESTYLE

«Una imagen... más que mil palabras»

38 SNOWBOARD

«No podemos dejar de hacer snowboard»

40 ENTRENADORES

Temporada 2010/2011

42 PODIUMS / RESULTADOS 10-11

Esquí Alpino
Mushing
Telemark
Snowboard
Freestyle
Carrera Social Alpino
Carrera Social Familias
Combinada Ski/Golf

47 ARANBIKE

48 VERANO

Casau d'Ostiu con el CAEI

50 AGRADECIMIENTOS



Club Aranés d' Espòrts d' Iuèrn

Tel. 973 64 20 57
Fax 973 64 24 09
www.caei.es
info@caei.es



Depósito Legal: L - 971-1992
Diseño y Maquetación: krear.net

20 Años Editorial

Veinte años



Si amigos, este año hace veinte que un grupo de amigos decidimos hacer un nuevo club que fuera aranés, y llevado por gente de la Val d'Aran para poder seguir más de cerca todo lo que tenía interés en nuestra casa. Y estamos muy orgullosos!, ya que después de veinte años se nos conoce como un club que defiende el deporte en nuestra casa con todo el respeto y agradecimiento por los que vienen de fuera para compartir con nosotros el esquí y el recreo.

Estamos orgullosos de lo que somos y de lo que representamos: Un Club que es un referente de los clubes de esquí de España. Contamos con un grupo de profesionales que han sabido llevar el rumbo como hacía falta para llegar a tener corredores de élite en los equipos nacionales y olímpicos que han sido el orgullo de todos nosotros.

Hacer un buen equipo cuesta, pero lo tenemos. Gente entregada y voluntariosa que se toma el trabajo como un reto personal, y que gracias a ellos hemos conseguido objetivos que parecían imposibles. Aunque tenemos que seguir luchando para no perder nunca ni la fe ni la esperanza de ser el mejor club.

Ahora no quiero parecer prepotente con mi exposición, pero quiero compartir con todos vosotros mi joya, la joya de todos los que en un momento determinado nos tomamos el deporte en serio y conseguimos poder tener "La academia" del CAEI, como centro de formación, para después convertirse en el centro de tecnificación y con la esperanza de llegar a tener un centro a nivel estatal, para que nuestros deportistas tengan el la Val d'Aran un centro de formación del más alto nivel.

Si conseguimos esto, será el gran reto con el que un día soñábamos y que con la ayuda del Conselh Genarau d'Aran, estamos seguros de que será una realidad.

Gracias a todos los que habéis creído en el Club, que nos habéis ayudado y habéis compartido con nosotros todos estos años. Sin vosotros no habría Club.

Hemos hecho un reconocimiento a todos los fundadores, que con su apoyo nos vimos capaces, en momentos difíciles, de tirar hacia delante y ahora más que nunca se lo agradecemos. Muchas gracias también a los compañeros de la Junta por vuestra desinteresada dedicación: habéis estado mi soporte en todo momento, y creo que en estos momentos estaréis tan orgullosos como yo, ya que sin vosotros yo no habría sido capaz de salir adelante.

Espero y deseo que en las próximas elecciones los que nos sucedan, tengan la misma ilusión y ganas de llevar el estandarte de nuestro club lo más alto posible.

Òc amics, enguan hè vint qu'un grop d'amics decidirem hèr un nau club que siguesse aranés, e portat per gent dera Val d'Aran entà poder seguir més d'aprop tot çò qu'auie interés en casa nòsta. È em fòrça orguihosi!, pr-amor que dempús de vint ans se mos coneish coma un club que defen er espòrt en casa nòsta damb tot elh respècte e arregraiment entàs que vien de dehòra entà compartir damb nosati er esquí e era recreacion.

Èm orguihosi de lo qu'èm e lo que representam: Un Club qu'ei un referent des clubs d'esquí d'Espanha. Comptam damb un grop de professionals qu'en sabut portar era direccion coma calie entà arribar a auer corredors d'èlit enes equips nacionaus e olímpics qu'an estat er orguilh de toti nosati.

Hèr un bon equip còste, mès lo auem. Gent liurada e voluntariosa que se pren eth trabalh coma un rèpte personau, e que gràcies ada eri asem arthenhut objectius que semblauen impossibles. Encara que mos cau contunhar lutant entà non pèrder jamès n-era fe, n-iera esperança d'èster eth melhor club.

Ara non voi semblar pas prepotent damb era mia exposicion, mès voi compartir damb toti vosati era mia jòia, era jòia de toti es qu'en un moment determinat mos prenerem er espòrt en seriò e arthenherem poder auer "Era acadèmia" deth CAEI, coma centre de formacion, entà dempús convertir-se en centre de tecnificacion e damb era esperança d'arribar a auer un centre a nivèu estatal, entà qu'ès nòsti esportistes agen ena Val d'Aran un centre de formacion deth mès naut nivèu.

S'arthenhem açò, serà eth gran rèpte damb eth qu'un dia soniauem e que damb era ajuda deth Conselh Genarau d'Aran, èm segurs que serà ua realitat.

Gràcies a toti es qu'auetz creigut en Club, que mos auetz ajudat e auetz compartit damb nosati toti aguesti ans. Sense vosati non i aurie Club.

Auem hèt ua reconeishença a toti es fondadors, que damb eth sòn supòrt mos vedèrem capables, enes moments difícils, de tirar cap endeuant e ara mès que jamès l'ac arregraim. Fòrça gràcies tamben as companhs dera Junta pera vòsta desinteresada dedicacion: auetz estat eth mèn supòrt en tot moment, e creigut qu'en aguesti moments seratz tan orguihosi coma jo, pr-amor sense vosati jo non auria estat capable d'amiar entà deuant Demori e desiri qu'enes pròpèus eleccions es que mos succedisquen, agen era madeisha illuston e ganes de portar entà deuant eth nòste club lo mès naut possible.

Presidente
Ferran Peus i Serra

Presidente
Ferran Peus i Serra

Resultats deth Club

Guanhador per clubs dera 28ª. Liga Catalana jov./sen
Subcampion per clubs dera 28ª. Liga Catalana infantils



Aupin



PAUL DE LA CUESTA

MONDIAL ABS GARMISCH (GER)
MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA ABS. EN SG
MEDALHA DE BRONCE CAMP. D'ESPANYA ABS. EN GS



ONA ROCAMORA

MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANYA INF I EN SG



JON MARTINEZ

MEDALHA DE BRONCE CAMPIONAT D'ESPANYA INF I EN GS



ANDREA JARDI

MONDIAL ABS GARMISCH (GER)
MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA ABS. EN SG
MEDALHA DE BRONCE CAMP. D'ESPANYA ABS. EN GS



CATALINA GARÍ

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA CIT. EN SG



MASTER

KAVI RIBA: OR master AS en GS
MONTSC FLUGRETAGUT: OR master CS en GS
LAUREANO TORRES: master BS ARGENT en SL / BRONCE en GS
IDAN PLANAS: ARGENT master BT en SL
GERGIO CHALBAUD: BRONCE master AT en GS



MARÍA UCELAY

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA CIT. EN SL
MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA CIT. EN GS
MEDALHA DE BRONCE CAMP. D'ESPANYA JUV I EN SL



LAURA SORIA

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA CIT. EN K



MARÍA MARTINEZ

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA JUV II EN SL



AINGERU GARAI

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA INF I EN SL-GSK
MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA INF I EN K
1ª CLASIFICADA COPA ESPANYA INF I



EDUARDO PUENTE

UNIVERSADA EN Zrnanje (TRK)



ALEX PUENTE

MEDALHA DE BRONCE CAMP. D'ESPANYA JUV I EN SG



MIREN MIQUEL

MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA INF I EN SL
MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA INF I EN K
1ª CLASIFICADA COPA ESPANYA INF I



POL ROCAMORA
LAURA JARDI
LUCIA GUERRA



JULIA BARGALLO

MEDALLES D'OR CAMP. D'ESPANYA JUV I EN GS



JUDITH RODRIGUEZ

MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA INF I EN SG
MEDALHA DE BRONCE CAMP. D'ESPANYA INF I EN GS

Telemark



TOMAS TESTILLANO

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA ABS. CLASIC
MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA ABS. SPRINT



RAQUEL BAU

MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA ABS. CLASIC
MEDALHA D'OR CAMP. D'ESPANYA ABS. SPRINT



RAMON ARMENGOL

MEDALHA D'ARGENT CAMP. D'ESPANYA GNR en SM
MONDIAL MOSINGH HAMAR (IND)

Mushing

* Solo se mencionan a aquellos corredores que hayan obtenido medalla en los diferentes Campeonatos de España o superiores.

Titulares

Temporada 2010/2011

BUEN DEBUT DE LOS ALEVINES DEL CAEI EN EL TROFEO FLOQUET DE NEU

LOS INFANTILES DEL CAEI EMPIEZAN SUMANDO EN LA 1ERA FASE DE LA COPA ESPAÑA

La Val d'Aran suma fins a vuit medalles, quatre d'or, a la primera prova Copa d'Espanya per a infantils de preter any disputada a Esport-Gran P

El CAEI logra cuatro medallas en la Copa España de Esport

Tres podis del CAEI al Nacional infantil d'esquí

La final del Nacional de esquí, en Esport

Doble victoria aranesa en el Catalán de alpino

Gran èxit de participació i organització en el XV Trofeu TOP CAEI- FIS

Rocamora y Puente brillan en el Top-CAEI FIS

ESQUÍ / TOP-CAEI FIS

ESQUÍ ALPINO

Bon paper dels esquiadors aranesos en una competició internacional

Paul de la Cuesta gana una prueba FIS

El CAEI triunfa als Trofeus Cargol i Memorial Chichu Tauler

Alex Puente va ser un dels destacats del Centre de Tecnificació de l'Aran

Els infantils i Renyocs van ser al Freeride de Boi Taüll

AINGERU GARAI
Esquiador del CAEI, triple campió d'Espanya infantil el 2007

Els esquiadors del CAEI brillen en tres fronts de competició

Clara López, dos ors i un bronze a la Molina

L'esquiadora del CAEI arriba de Caradé victoriosa de nou anys

Jardí, novena en las finales de eslàlom de la Copa de Europa

Elsa Maristany (CAEI) s'emporta el Pitarroy

El CAEI domina l'Amics de Montgarri

El CAEI domina la Amics de Mongarri

Gran temporada de Andrea Jardí

La esquiadora forjada en el CAEI acaba novena en slalom i novena de la final de la Copa de Europa

El CAEI es llueix a la Amics de Montgarri

Andrea Jardí, trenta-dosena al gegant del Mundial

Un aranès, a la Universiada ■ El esquiador aranès Eduard Puente, del CAEI, participarà en la Universiada de Invierno, en Turquia del 26 de enero al 7 de febrero.

ANDREA JARDÍ ACABA EN EL TOP 10 EN EL CAMPIONAT DE SUÏSSA

Paul de la Cuesta, el 37 ■ El donostiarra, soci del CAEI, va acabar al lloc 38 en l'eslàlom gegant, en l'antepenúltima prova dels Mundials d'esquí alpí, a Garmisch-Partenkirchen.

La Lliga Catalana de curling llega a la fase final

Fin de temporada del CAEI, que premia a sus mejores deportistas del año

El CAEI logra cuatro medallas en la Copa España de Esport | El CAEI triunfa als Trofeus Cargol i Memorial Chichu Tauler | La Lliga Catalana de curling llega a la fase final

Tres podis del CAEI al Nacional infantil d'esquí | La final del Nacional de esquí, en Esport | Alex Puente va ser un dels destacats del Centre de Tecnificació de l'Aran

Doble victoria aranesa en el Catalán de alpino | Gran èxit de participació i organització en el XV Trofeu TOP CAEI- FIS | Els infantils i Renyocs van ser al Freeride de Boi Taüll

Rocamora y Puente brillan en el Top-CAEI FIS en el XV Trofeu TOP CAEI- FIS | El CAEI es llueix a la Amics de Montgarri

Bon paper dels esquiadors aranesos en una competició internacional | Elsa Maristany (CAEI) s'emporta el Pitarroy



El Jabali del año Eduardo Puente Tacias (1990)

Nacido en una familia que vive de la nieve y del esquí, empezó a esquiar a los 3 años de la mano de su madre, luego un año en el Conselh Esportiu para después pasar ya a formar parte del equipo de competición del CAEI.

A los 9 años empezó a viajar a Chile los veranos en donde continuaba los entrenamientos con el Club de Esquí Valle Nevado. Y así, entre Baqueira y Chile transcurrió su etapa infantil. Etapa en la que participó en competiciones internacionales como la Topolino (ITA), la Borrufa (AND) y la Whistler (CAN).

Una vez en juveniles pasa a estar bajo la disciplina del CTVA (Centro de tecnificación dera Val d'Aran) para hacer el salto poco después a los equipos de la RFEDI. De los años que pasa en este equipo guardó buenos y malos recuerdos, ya que por un lado participa en dos eventos muy importantes como son las FOJES (2007) y el Mundial Júnior (2008) pero por otro lado sufre varias

lesiones que le hacen estar inactivo en momentos puntuales. En la actualidad compagina sus estudios universitarios de Ingeniería Aeronáutica con su trabajo de entrenador en su club de siempre, el CAEI.



Su condición de universitario y gran esquiador, le llevaron esta temporada a formar parte de la selección española que participó en la Universiada de Invierno celebrada en Erzurum (Turquía) el pasado mes de febrero.



¿Cómo te iniciaste en el esquí?
Mi padre subía a trabajar a la escuela muy temprano y mientras que no empezaban los grupos del Conselh yo hacía bajadas en rabada, ¡subía corriendo! Posteriormente empecé en el CAEI.

¿Cuál es tu estación de esquí favorita?
¡Baqueira! Porque es mi casa y aquí me he criado. Hay pocas en el mundo como Baqueira.

¿La Velocidad o el Slalom?
Nunca se me ha dado bien el slalom, así que mucho mejor la velocidad.

¿Qué les dirías a los jóvenes que empiezan con la competición?
Sobretudo que disfruten y que luchen, han elegido un deporte de gladiadores.

¿Algún ídolo?
Cuando era infantil me fijaba mucho en Paul i Sisco. Actualmente mi ídolo es mi hermano, es el mejor.



¿Un objetivo deportivo como entrenador?
Promocionar el esquí en el valle de Aran, ¡Ya sé que no soy político! En serio, me gustaría que

hubiera más chicos del valle en los clubes.

¿Y un sueño a realizar?
Ser piloto de avión.

¿Tus aficiones en el tiempo libre?
Me encanta el deporte, fútbol, BTT y correr, pero sobre todo ir a la montaña con los amigos.

¿Para comer, carne o pescado?
¡De todo menos golosinas! Jeje Me tira más la carne...

¿Un lugar al que te llevarías a tu chica favorita?
A recorrer parte de Canadá ¡en avioneta!



SPEEDFREAKS



THE ANTIDOTE
Spyder.com

Proveedor oficial CAEI



FERRAN PEUS

“Era illusion per esquí e es mainatges
mos portèren a fondar eth CAEI.”

“La ilusión por el esquí y los niños
nos llevaron a fundar el CAEI”

Entrevista Ferran Peus
Socio fundador y
presidente del CAEI.



Entrevista Ferran Peus
Sòci fundador e president
deth CAEI.

Ferran Peus lleva 50 años calzando esquís y 20 como presidente del CAEI. La ilusión y las ganas de hacer las cosas bien fueron el detonante de la creación del club hace dos décadas por parte de un grupo de padres motivados. Esquiador apasionado, realizó su formación y trabajó como profesor en los lejanos años 60. Ha estado siempre vinculado a la nieve y es un enamorado de la Val d'Aran.

Ferran Peus pòrte 50 ans en tot cauçar esquís e 20 coma president deth CAEI. Era illusion e eth desir de hèr es causes ben sigueren eth detonant entara creacion deth club hè dues decades per part d'un grop de pairs motivadi. Esquiaire apassionat, realizèc era sua formacion e trabalhèc coma professor enes aluenhadi ans 60. A estat tostemp restacat ara nhèu e ei un enamorat dera Val d'Aran.

El CAEI del Valle de Arán, con el patrocinio de ESA

La Val d'Aran crea un nuevo club formado con gente "de casa"



El CAEI quiere potenciar a los esquiadores araneses



¿Como surgió la idea del CAEI?
El deporte y la ilusión por los niños nos llevaron a interesarnos a intentar conseguir de la mejor manera posible que nuestros hijos tuvieran la atención que se merecían en el mundo del esquí, y viendo que la realidad de ese momento no era la deseada, fundamos el CAEI

¿Qué nos puedes explicar de los inicios del club?

El camino no fue nada fácil ya que estábamos muy animados pero no teníamos experiencia, y lo que primero intentamos, sin éxito, fue enderezar el club del que formábamos parte. Pero chocamos con un presidente inepto, que no quería atender a razones y nos dimos cuenta que no saldríamos adelante, que era necesario estar en la Val d'Aran y "al pie del cañón" cada día si queríamos que el nuevo club funcionara bien. Por otro lado y por parte de la federación todo eran obstáculos, con un presidente que de una

manera absurda nos ponía trabas; pero como éstos no tenían ningún fundamento, las superamos y, con la ayuda de todos los socios fundadores, salimos adelante.

¿Imaginabas estar al frente del CAEI 20 años después? ¿Alguna anécdota para compartir?

No sé exactamente que dice la "Ley de Murphy", aunque creo que dice que todo saldrá al revés de cómo lo habías previsto y así es como ha pasado al presidir estos 20 años el club, ya que uno de los primeros puntos que escribimos en los estatutos es que el Presidente no podía estar más de dos mandatos consecutivos y ¡Aquí estoy! No puede ser que una misma persona esté tanto tiempo en un cargo. Claro que lo que ha ido pasando es que poco

a poco las responsabilidades directas las lleva el grupo de trabajo del club, son unos magníficos colaboradores que hacen el trabajo y llevan el día a día. Mi misión es cada vez más de asesorar y las decisiones se toman con la Junta

¿Cuál es la aportación del CAEI a una zona tan importante para los deportes de invierno como es la Val d'Aran?

La Val d'Aran se ha convertido en la zona del esquí por excelencia y creo que en estos momentos tanto los clubes como las escuelas estamos haciendo una gran labor para que esto sea así. Es necesario que los niños y los padres mantengan la ilusión durante toda la temporada, y esto es lo que intentamos entre todos.

¿Cuál es la clave CAEI, teniendo en cuenta que mueve a más de 370 niños y 40 entrenadores? Tener unos buenos colaboradores.



dirèctes les pòrte eth grop de trabalh deth club, son uns magnífics collaborators que hèr eth trabalh e pòrten eth dia a dia. Èra mia mission ei de cada

viatge mès d'assessorar e es decisions se prenen damb era Junta.

¿Quina ei era aportacion deth CAEI en ua zòna tant importanta entàs esports d'iuèrn coma ei era Val d'Aran?

Èra Val d'Aran s'a convertit ena zòna der esquí per excelléncia e creigui qu'en aguesti moments tant es clubs coma es escolès hèm ua grana labor entà qu'açò sigue atau. Ei de besonh qu'es mainatges e es pairs mantenguen era illusion pendent tota era sason, e açò ei çò que sajam entre toti.

¿Quina ei era clau CAEI, en tot tier en compde que botge a mès de 370 mainatges e 40 entrenadors? Auer uns boni collaborators, ua bona gestion e desir de tirar endauant. Se non siguesse per ua dedicacion

Com sorgic era idia deth CAEI?

Èr esport e era illusion pes mainatges mos portèren a interessarnos a sajar arténher dera mièlhor manèra possible qu'es nòsti hilhs auessen era atencion que se meritauen en mon der esquí, e en tot veir qu'era realitat d'aqueth moment non ère era desirada, fondèrem eth CAEI.

¿Qué mos pòs explicar des inícs deth club?

Èth camin non siguec bric facil, èrem fòrça animadi mès non auíem experiéncia, e lo que primèr sagèrem, sense èxit, siguec redreçar eth club deth que formàuem part. Mès tustèrem damb un president inepte, que non volle pas atier a rasons e mos encuedèrem que non gesseríem endeuant, qu'ère de besonh èster ena Val d'Aran e "ath pè deth cañon" cada dia se volíem qu'eth nau club funcionésse ben. D'aute costat e per part dera federacion tot èren obstacles, damb un president que d'ua manèra

absurda mos metíe traucs, mès coma aguesti non aulen cap fondament, les superèrem e, damb era ajuda de toti es sòcis fondadors, lo amierem endauant

Imaginaues èster deuant deth CAEI 20 ans dempús? Bèra anècdota entà compartir?

Non sai exactaments que ditz era "Lei de Murphy", encara que creigui que ditz que tot gesserà ath revèrs de coma ac auies previst e atau ei com a passat, en presidir aguesti 20 ans eth club, pr'amor qu'un des primèri punts qu'escruièrem enes estatuts ei qu'eth President non podie èster mès de dus mandats consecutius e Aciu sò!

Non pòt èster qu'ua madeisha persona sigue tant temps en un cargue. Clar que çò qu'a anat passant ei que pòga pòc es responsabilitats

FERRAN PUEUS





FERRAN PEUS

una buena gestión y ganas de tirar adelante. Si no fuera por una dedicación absoluta y el hacer el trabajo bien hecho, ya no existiríamos.

¿Cuáles son los mejores momentos que has vivido con este club?
Desde el primer día hemos vivido momentos de alegría al ver cómo íbamos prosperando y ver que lo mejor que teníamos era el calor de los socios que, todo sea dicho, sin ellos no habría sido posible. Ver donde hemos llegado es el mejor recuerdo que me llevaré de mi presidencia.

¿Cuál crees que ha sido el mayor éxito del CAEI deportivamente hablando?
Haber llegado a ganar durante años la Liga Catalana, tener unos cuantos campeones de España y llegar a tener olímpicos formados en el Club, es toda una satisfacción por lo que a la competición se refiere; aunque ver tantos niños y niñas que han pasado por el club aprendiendo a esquiar, haciendo amigos, disfrutando de nuestro

paisaje y pasándolo bien, es para mí la satisfacción más grande.

¿Cómo ves el futuro del CAEI?
Con la gente que tenemos no hay que preocuparse por el futuro del club, estoy más que seguro que seguirá el camino marcado a lo largo de los años. Todos saben que hay que trabajar con seriedad, llevar una buena administración y una buena disciplina en pistas. Nuestra gente lo ha demostrado y espero que así sigan.

¿Y el futuro de los deportes de invierno en España?
El CAEI está muy involucrado con la RFEDI, como club estamos en la Asamblea y además nuestro director técnico es miembro de la junta. Por otra lado y, junto con el Conselh

Generau d'Aran, la FC&H y la RFEDI, estamos en trámites para montar en la Val d'Aran un centro estatal de tecnificación reconocido por el Consejo Superior de Deportes. Esto ayudará a que consigamos tener más deportistas de alto nivel y así asegurarnos que éstos tengan la atención y los recursos necesarios que hacen falta para la alta competición. Si además la candidatura de Barcelona 2022 continúa adelante, creo que ayudará muchísimo a los deportes de nieve y hielo.

¿Hay algún mensaje que quieras hacer llegar a los socios?
El único mensaje que me gustaría enviar es el de agradecimiento a los socios por la confianza depositada en el club y a los colaboradores por el trabajo hecho, deseando que lo continúen haciendo con ganas y que no decaigan si en algún momento las cosas no salen como querriamos. Compañeros de la junta, y todos los que a lo largo de estos veinte años nos habéis ayudado, un fuerte abrazo y muchas gracias!



absoluta e hèr eth trabalh ben hèt, ja non existiriem.

Quin son es mielhors moments qu'as viscut damb aguest club?
Des deth primèr dia auem viscut moments d'alegria en veir coma prosperàuem e veir que lo mielhor qu'auem ère era calor d'es sòcs que, tot sigue dit, sense eri non aurie estat possible. Veir a on auem arribat ei eth mielhor rebrembe que me portarè dera mia presidencia.

Quin pensh qu'a estat eth màger èxit deth CAEI esportivament parlant?
Auer arribat a guanhar pendent ans era Liga Catalana, auer quauqui càmpions d'Espanha e arribar a auer olímpics formadi en Club, ei tota ua satisfaccion per çò qu'ara competición se referis. encara que veir tanti mainatges e mainades qu'an passat peth club en tot aprèner a esquiar, hènt amics, gaudint deth nòste paisatge e en tot passar-s-ac ben, ei entà jo era satisfaccion més grana.

Coma ves eth futur deth CAEI?
Damb era gent qu'auem non cau preocupar-se peth futur deth club, sò més que segur que seguirà eth camin mercat ath long des ans. Toti saben que cau trabalhar damb serietat, portar ua bona administracion e ua bona disciplina enes pistes. Era nòsta gent ac a demostrat e demori qu'atau seguisquen.

È eth futur des espòrts d'iuèrn en Espanha?
Eth CAEI ei fòrça implicat damb era RFEDI, coma club èm ena Assemblée e ath delà eth nòste director tecnic ei membre deth conselh. Per un aute costat e, amassa damb eth Conselh

Generau d'Aran, era FC&H e era RFEDI, èm es tramits entà montar ena Val d'Aran un centre estatau de tecnificacion reconeishut peth Conselh Superior d'Espòrts. Açò ajudarà a que pogam conseguir auer més esportistes de naut nivèu e atau assegurar-mos qu'aguesti agen era atencion e es recursi de besonh que manquen entara nauta competición. S'ath delà era candidatura de Barcelona 2022 continue endauant, creigui qu'ajudarà moltíssim as espòrts de nhèu e gèu.

I a bèth messatge que volgues hè arribar as sòcs?
Èr unic messatge que m'agradarie enviar ei eth d'arregraiment as sòcs pera confiança depausada en club e as colaboradors peth trabalh hèt, en tot desirar qu'ac continhen hènt damb ganas e que non decaiguen s'en bèth moment es causes non gessen com voleriem. Companhs dera junta, e toti es qu'ath long d'aguesti vint ans mos auetz ajudat, ua fòrta abraçada e fòrça gràcies!



MUY PERSONAL

¿Cuántos años hace que esquías y que edad tienes?

Tengo 66 años y empecé a esquiar a los 16, y lo continuo haciendo.

¿Dónde te pusiste por primera vez los esquís?

Fue en la Molina. Yo nací en Barcelona, y para mis padres que eran montañeros, un día de esquí era subir de la estación hasta Costa Rasa y bajar como se pudiera. Mas tarde con mi hermano ya cogíamos los remontes.

¿Tu historia en los deportes de invierno?

En aquella época, los años 60, mediante la tarjeta de federado tenías derecho a unas clases de esquí en la

Pista Llarga y recuerdo que esas primeras clases de esquí me la dio Eustaqui Giralt, profesor en la Molina y todavía en activo. Después ya fue mi propio interés y me apuntaba como voluntario, para poder esquiar, a pesar las pistas para los Campeonatos de España y, a las órdenes del Sr. Escrivá, hacíamos los trabajos que hicieran falta, y a ratos podíamos practicar y aprender.

Como el servicio militar era obligatorio me apunté como voluntario para ir a Jaca y, casualidades de la vida, me enviaron a Vielha en donde se inauguraba un cuartel. Era el año 1964. Al terminar la mili hice unos años competición como socio, fundador

del CEVA y como único corredor federado de la Val d'Aran, ya que el resto de araneses competían por "Educación y Descanso". Fue uno de los primeros en sacarse el título de "agregado" que impartía la EEE, curso que en aquella época teníamos todos pagados por la federación, y después lógicamente el Diploma e hice durante unos años de profesor en la Escuela de Baqueira.

¿Cuáles fueron los referentes deportivos que te inspiraron para fundar el club?

Los referentes deportivos, o incluso no tan deportivos, que nos motivaron a crear un nuevo club fue la mala gestión que se hacía en

aquellos momentos en el club donde estábamos.

¿Qué otros deportes practicas?

Mi meta ha sido siempre la montaña y todo lo con ella tenga que ver. He hecho excursionismo, esquí de travesía y esquí alpino. También me gusta el mar y navegar por la costa y montar en moto.

¿Si no vivieras en la Val d'Aran, dónde te gustaría vivir?

Bueno, de momento no se me ha pasado por la cabeza irme a vivir a ningún otro lugar, y si no pierdo la cabeza supongo que acabaré mis días en la Val d'Aran. Sino mis queridos hijos y esposa lo decidirán.

FÒRÇA PERSONAU

Gualri ans hè qu'esquies e quina edat as?

È 66 ans e comencè a esquiar tàs 16, e ac seguísqui hènt.

A on te meteres peth primèr còp es esquís?

Siguec ena Molina, lo neishí en Barcelona, e entàs mèns pairs qu'eren montañhencs, un dia d'esquí ère pujar dera estacion enquia Còsta Rasa e baishar coma se podesse. Mès tard damb eth mèn frair ja preniem es remontes.

Era tua istòria enes espòrts d'iuèrn?

En aquera epòca, es ans 60, mejançant era carta de federat aules dret a ves classes d'esquí ena

Pista Longa e rebrembi qu'aguestes primères classes d'esquí me les dèc Eustaqui Giralt, professor ena Molina e encara en actiu.

Dempús ja siguec eth mèn pròpri interés e m'apuntava coma voluntari, entà poder esquiar, a chafar es pistes entàs Campeonats d'Españha e, as ordes deth Sr. Escrivá, hègem es trabalhs que calesse, e a estones podiem practicar e aprèner.

Coma eth servici militar ère obligatòri m'apuntè coma voluntari entà anar tà Jaca e, edarts dera vida, m'envièren tà Vielha a on s'inaugurava ua casèrna. Ère er an 1964.

En acabar era mili hí uns ans competición coma sòci

fondador deth CEVA e coma unic corredor federat dera Val d'Aran, pr'amor qu'era rèsta d'aranesi competien per "Educación y Descanso". Sigui un des primèri en trèir-se eth títol d'"agregat" qu'impartie era EEE, cors qu'en aquera epòca auíem toti pagadi pera federacion, e dempús logicaments eth Diploma e hí pendent uns ans de professor ena Escòla de Baqueira.

Quini sigueren es referents esportius que t'inspirèren entà fondar eth club?

Ès referents esportius, o inclòs non tant esportius, que nos motivèren e crear un nau club siguec era mala gestión que se hège en

aqueri moments en club a on èrem.

Quini auti espòrts practiques?

Èra mia mèta a segut tostemp era montanha e tot lo que damb era age a veir. È hèt excursionisme, esquí de trauèssa e esquí aupin. Tanben m'agrada era mar e navegar pera còsta e montar en mòto.

Se non viuesses ena Val d'Aran, a on t'agradarie viuer?

Ben, peth moment non m'è passat peth cap anar-me-n a viuer en cap aute lòc, e se non pèrdi eth cap supausi qu'acabarè es mèns dies ena Val d'Aran. Senon es mèns estimadi hilhs e hemna ac decidirán.

FERRAN PÉLUS

Nòstes competicions

Nuestras competiciones

amaneciendo, este año la nieve es abundante aunque suficiente, la pista de las montañas empieza a ponerse de colores, el cielo está azul, ¿no es mal? Así todo saldrá mucho mejor, todos estamos a tope y con muchas ganas. Son las 08:00 horas y el telesilla empieza a mover, de repente, todos se dirigen a él. Y es que... hay que disfrutar y reconocer la pista.

Después, en la cafetería, los que nos encontramos en el otro lado (trabajadores y voluntarios), terminamos de organizar para que todo sea perfecto.

Es un pequeño resumen de como empieza el día cuando organizamos una competición, es lo que se vive cada día que se organiza una carrera y si alguien piensa que después de muchos años ya es aburrido, monótono, que siempre es lo mismo... Nada más lejos de la realidad! Siempre es distinto, y

cuando llega el momento de organizar una carrera, enguan era nhêu non el dia encara que suficienta, era des de montanhas comence a meter colors, eth céu ei blu, mens mau! tot gesserà força melhor. Actú toti a tope e damb força ganas. Son es 08:00 hores e eth telesêra se comence a mouer, de repent, toti se dirigissen a eth. È ei que... cau cauhar e disfrutar e reconèixer eth pista.

Después, en la cafetería, es qu'èim en autè (trabalhadors e sustot voluntaris), de acabar d'organizar-mos entà que tot es perfecte.

Es un petit resumit de comence eth dia quan organizem ua competicion, ei çò que se viu cada còp que se organiza ua corsa e se quauquarrès e que dempús de força ans ja ei aburri, monòton, que tostemp ei sempre eth mateish... Bric més luenh dera realitat! Tostemp ei diferent, e cada

cada año es un nuevo reto porque lo intentas hacer mejor que el anterior.

Cuando ese día termina y algunos habrán subido a lo más alto del podio, otros se irán tristes por haber tenido un mal día y la mayoría tendrán la sensación de haberlo hecho lo mejor que sabían, los que nos quedamos dejamos atrás los nervios, hacemos balance y decimos: Uff ya hemos pasado otra!

Primero fue el Top CAEI-FIS, la primera de las competiciones que organiza el club, fueron dos días de carrera en los que todo se desarrolló como estaba previsto y sin ningún contratiempo.

Lo mismo sucedió tres semanas más tarde con Amics de Montgarri, la carrera de los alevines perteneciente al circuito Audi Quattro Cup. 300 corredores disfrutaron por la mañana en Beret con la carrera y por la tarde, en el polideportivo de Salardú con la fiesta.

CAEI

an ei un nau rèpte pr'amor qu'ac sages hèr mielhòr qu'èr anterior.

Quan agueth dia acabe e bèri uns auràn pujat ath cap deth podium, uns auti s'anaràn tristis per auer agut un mau dia e era majoria auràn eth sentiment d'auèc hèr lo mielhòr que sabien, es que mos quedam deisham endarrèr es nèrvis, hèm balanç e didem: Uff ja n'auem passat ua auta!

Prumèr siguèc eth Top CAEI-FIS, era primèra des competicions qu'organize eth club, sigueren dus dies de corsa enes quaus tot se desvolopèc coma ère previst e sense cap contratemps.

Eth mateish succedic tres setmanes més tard damb Amics de Montgarri, era corsa des alevins pertanhent ath circuit Audi Quattro Cup. 300 corredors gaudiren peth matin en Beret damb era corsa e pera tarde, en poliesportiu de Salardú

CAEI

Y, a diferencia de la temporada pasada, este año nos acompañó el buen tiempo!

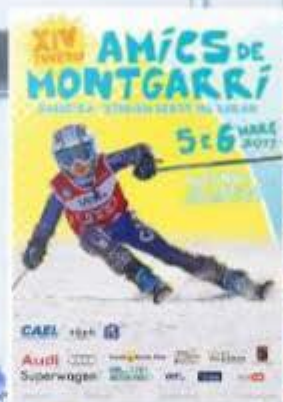
Ya en abril colaboramos como cada año con la Marcha Naut Aran de esquí de fondo, competición que este año puntuaba para la Copa Nins y que año tras año va contando con más participantes. Os imagináis que algún día llegue a ser como la Marxa Beret?

Y por último la Carrera Social que este año, además de cambiar de ubicación por la falta de nieve en el Stadium de Beret, se hizo de rogar. La amenaza de lluvia durante toda la Semana Santa la hicieron peligrar hasta el último momento. Pero como si de un regalo se tratara, el día de nuestra social amaneció con sol, y todos nos encontramos en Baqueira dispuestos dar lo mejor de nosotros por última vez esta temporada.

damb era hèsta. È, a diferència dera sason passada, enguan mos acompanyèc eth bon temps!

Ja en abril collaboram coma cada an damb era Marcha Naut Aran d'esquí de fons, competicion qu'enguan puntuave entara Copa Nins e qu'an darrèr an compde damb més participaires. Vos imaginatz que bèth dia arribè a èster coma era Marxa Beret?

È fin finau era Corsa Social qu'enguan, ath delà de cambiar d'ubicacion pera falta de nhêu en Stadium de Beret, se hec de pregar. Èra menaçà de ploja pendent tota era Setmana Santa la heren a perilhar enquath darrèr moment. Mès com se d'un present se tractèsse, eth dia dera nòsta social eth dia se l'heuèc damb solei, e toti mos trobèrem en Baqueira disposadi a dar lo mielhòr de nosats per darrèr còp aguesta sason.



Grop de juvenils "Ciudadanos"

Grupo de juveniles "Ciudadanos"

El esquí alpino de competición de hoy en día es muy exigente en cuanto a dedicación y horas de trabajo. Desde su última etapa de infantiles, 12-14 años, los deportistas deben dedicarle muchos días al año al esquí y a la preparación física para conseguir en el futuro un buen rendimiento.

Al pasar a la categoría juveniles, y si su nivel lo permite, el corredor puede elegir dedicarse al esquí de competición ingresando en algún programa de tecnificación donde trabajará todo el año su preparación física y técnica (150-200 días al año).

Cuando el corredor no tiene el nivel necesario para ingresar a un programa de tecnificación, o simplemente no quiere dedicarse al esquí en su futuro, continúa compitiendo en la categoría de "Ciudadanos", que son todos aquellos corredores con licencia FIS que no pertenecen a ningún programa de tecnificación o equipo nacional. Estos esquiadores, a diferencia de los otros, solo esquián durante los fines de semana de la época invernal y, si se puede, algunos días en verano, (40-50 días al año).

En el grupo de juveniles ciudadanos del CAEI intentamos esquiar mientras no interrumpa el ciclo escolar. Contamos con un grupo de deportistas muy homogéneo técnica y afectivamente. El grupo es de 10 corredores (5 chicas y 5 chicos) y 2 técnicos. Tenemos la suerte de contar con Eduardo Puente como parte del cuerpo técnico cuyo aporte es fundamental por su experiencia deportiva y como gran motivador del grupo. En este grupo la mayoría de los

chicos viven lejos del Valle de Aran, lo cual implica un doble esfuerzo para ellos y sus padres.

El año lo dividimos en verano e invierno.

«Categoría de "ciudadanos" son todos aquellos corredores con licencia FIS, que no pertenecen a ningún programa de tecnificación o equipo nacional.»

El verano pasado hicimos con algunos corredores un Stage en Sudamérica de 25 días donde separamos un período de entrenamiento en la estación Chilena de esquí "Antillanca" y otro de carreras por Chile y Argentina en las estaciones de Antillanca, Bariloche y Chapelco. Este período de carreras es importante para que los chicos del primer año de juveniles ya tengan algunos puntos FIS, y de esta manera puedan salir con mejores dorsales en España.

El verano es la parte principal de entrenamiento del año, ya que durante el invierno es el período de carreras donde no queda tiempo para entrenar, ya que hay que seguir el circuito nacional y provincial que ocupa casi todos los fines de semana de la temporada invernal.

A pesar de los pocos días que tuvimos para entrenar durante el invierno,



este ha sido un buen año para el grupo de juveniles ciudadanos. Como club hemos ganado la liga Catalana y en la carrera más importante del año que son los campeonatos juveniles y absolutos de España hemos sacado 3 medallas de oro y una de plata en la categoría "ciudadanos".



Catalina Gari : 1ra en super gigante ciudadanos
María Martínez : 1ra en juv2 de slalom.
Laura Sorla : 1ra en combinada ciudadanos
María Ucelay : 2da en gigante ciudadanos, 1ra en slalom ciudadanos y 3ra en juv1 slalom

Con un gran esfuerzo por parte del club, corredores, padres y técnicos se puede lograr un grupo de juveniles ciudadanos con excelentes resultados como los del CAEI.

Willy Churrúain



El esquí alpino de competición d'aué en día el força exigent en ço que tenh a dedicacion e ores de treball. Dempús d'era sua darrèra etapa d'infantils, 12-14 ans, es esportistes les cau dedicar-li força dies ar an ar esquí e ara preparacion fisica entà ar ténher en un futur un bon rendiment.

Èth passar ara categoria juvenila, e s'èth sòn nivèu ac permet, eth corredor pòt escuèlher dedicar-se ar esquí de competicion en tot entrar en bèth programa de tecnificacion a on trabalharà tot er an era sua preparacion fisica e tecnica (150-200 dies ar an).

Quan eth corredor non a eth nivèu de besonh entà entrar en un programa de tecnificacion, o simplement non vòl dedicar-se ar esquí en sòn futur, contunhe competint ena categoria de "Ciudadanos", que son toti aqueri corredors amb licència FIS que non apartien a cap programa de tecnificacion o equip nacional. Aquesti esquiadores, a diferència des auti, solet esquièn pendent es dimenjades d'era epòca luernau e, se se pòt, bèri dies en estiu, (40-50 dies ar an).

En grop de juvenils ciudadanos deth CAEI sajem esquiar mentre non interrompe eth cicle escolar. Compèim damb un grop d'esportistes força omogeni



«Categoría de "ciudadanos", que son toti aqueri corredors amb licència FIS, que non apartien a cap programa de tecnificacion o equip nacional.»

tecnica e afectivamente. Eth grop ei de 10 corredors (5 gojates e 5 gojats) e 2 tecnicos. Auem era sòrt de compd ar damb Eduardo Puente coma part deth còs tecnic era sua aportacion ei fonamentau pera sua experiència esportiva e com gran motivador deth grop. En aquest grop era majoria des gojats viuen luern d'era Val d'Aran, era quau causa implique un doble esfòrc entà er e es iòns pairs.

Èr an lo dividim en estiu e iuèrn.

Èr estiu passat hèrem damb bèri corredors un Stage en Sud-Amèrica de 25 dies a on separam un període d'entrenament ena estacion Chilena d'esquí "Antillanca" e un aute de curses per Chile e Argentina enes estacions d'Antillanca, Bariloche e Chapelco. Aquest període de curses ei important entà qu'es gojats deth primer an de

Juvenils ja egen bèri punts FIS, e d'aguesta manera poguen gèsser damb nielhors dorsaus en Espanha. Èr estiu ei era part principau d'entrenament der an, pr'amor que pendent er iuèrn ei eth període de curses a on non i a temps entà entrenar, ja que cau seguir eth circuit nacional e provincial qu'aucupe lèu



totes es dimenjades d'era sason luernau. Maugrat es pòqui dies qu'auèrem entà entrenar pendent er iuèrn, aquest a segut un bon an entath grop de juvenils ciudadanos. Coma club auem guanhat era liga Catalana e era corsa més importanta der an que son es campeonats juvenils e absoluts d'Espanha. Auem trèt 3 medalhas d'aur e ua d'argent ena categoria "ciudadanos".

Catalina Gari : 1ra en super gigante ciudadanos
María Martínez : 1ra en juv2 d'eslalom.
Laura Sorla : 1ra en combinada ciudadanos
María Ucelay : 2au en gigante ciudadanos, 1ra en eslalom ciudadanos e 3au en juv1 eslalom

D'amb un gran esfòrc per part deth club, corredors, pairs e tecnicos se pòt ar ténher un grop de juvenils ciudadanos damb subergessenti resultats coma es deth CAEI.

Willy Churrúain

PRE -

«Otra temporada ha llegado a su fin... y los entrenadores de los pre-alevines estamos muy satisfechos con el invierno que hemos tenido.»

Hemos disfrutado de muchos días de nieve este año a pesar que el final de temporada todos los niños estaban ya cansados, pero esto no nos ha impedido seguir con el curso correcto de los entrenamientos y disfrutar de un último día impresionante.

El esquí es un deporte divertido y familiar que normalmente se transmite de padres a hijos y cada día tiene más adeptos. Los primeros pasos sobre la nieve deben hacerse siempre junto a una persona experta en la disciplina.

Llegados aquí y considerado que el niño es un imitador nato, los padres no deben olvidar que la práctica de deporte es un hábito saludable y una de las



mejores aportaciones que pueden ofrecerles a los niños.

La iniciación deportiva trabaja conceptos básicos de importancia en la formación de la personalidad.

Resulta sorprendente la rapidez con la que los niños aprenden a mantener el equilibrio, es importante que estos se sientan arropados por sus compañeros y entrenador para poder buscar un equilibrio dentro del deporte.

Adquieren la técnica inconscientemente, los profesores transmitimos la destreza de acuerdo a una progresión lógica que se hace a partir de ir superando las etapas del aprendizaje sin olvidarnos de la diversión en todo momento.

Estos primeros gestos que se incorporan se mantendrán de por vida, ya sean buenos o malos, por eso es importante practicarlo hasta alcanzar la perfección. Si los hábitos adquiridos son deficientes, los gestos más complejos que se aprenderán en un futuro no lograrán buenos resultados.

En definitiva, estoy muy orgullosa del transcurso de la temporada, espero que los niños hayan disfrutado, como lo hemos hecho los entrenadores.

Desde aquí quiero dar las gracias a los padres y al club por confiar en nosotros una temporada más, y espero que nos veamos todos la próxima.

Ruth Barella Solé

ALEVINS

«Ua auta sason a arribat ara sua fin... e es entrenadors des prealevins em força satisfèts damb er iuèrn qu'auem agut.»

Acabam era sason, damb força prealevins ena base dera nòsta. Auem gaudit de força dies de nhèu enguan encara qu'ath finau de sason toti es mainatges èren ja cansadi, mès açò non nos a empedit seguir damb eth cors corrècte des entrenaments e gaudir d'un darrèr dia impresionant.

Èr esquí ei un esport divertit e familiar que normalments se transmet de pairs a hilhs e cada dia a mès adeptes. Ès prumèr pass sus era nhèu cau hèr-se tostemp ath costat d'ua persona experta ena disciplina.

Arribadi aciú e considerat qu'eth mainatge ei un imitador nat, es pairs non an de desbrembar qu'era practica d'esport ei ua abituda saludable e ua des melhores aportacions que pòden aufrir-les as mainatges.

Èra iniciacion esportiva trabalhe conceptes basics d'importància ena formacion dera personalitat.

Resulte estonant era rapidesa damb era qu'es mainatges aprenen a mantier er equilibri, ei important qu'aguesti



se senten acorropadi pes sòns companhs e entrenador entà poder cercar un equilibri laguens der esport.

Aguesti aquerissen era tecnica inconscientment, es professors transmetem era adretia d'acòrd a ua progression logica que se hè a partir de superar es etapes der aprendissatge sense desbrembar-nos dera diversion en tot moment.

Aguesti prumèr gèsti que s'incorporen se mantieren entà tota era vida, ja siguen boni o dolenti, per açò ei important practica'c engua artènhèr era perfeccion. S'es abitudes aquerides son deficientes, es gèsti mès complexi que s'aprenen en un futur non artenheran boni resultats.

En definitiva, sò força orgullosa deth transcors dera sason, demori qu'es mainatges agen gaudit, coma ac auem hèt es entrenadors. Des d'aciú voi dar es gràcies as pairs e ath club per confiar en nosati ua sason mès, e demori que mos veigan toti era pròpleu sason.

Ruth Barella Solé

XIV Trofeu Pitarroy

<Alevins>

«El fin de semana del 12 y 13 de Marzo se celebró el Trofeo Pitarroy en la estación de Cerler. Representado al CAEI viajó una selección de Alevines I y II con la compañía de los entrenadores Ori, Guille y Fede.»



Para muchos de los Alevines representaba la primera salida a carreras durmiendo fuera de casa y... así estaban las caras de algunas madres el viernes por la tarde despidiendo a los corredores, alguna lágrima se vio!

Un corto viaje hasta Benasque, pero al otro lado del túnel las nubes ya anunciaban lo que caería por la noche, aunque los niños ni se fijaron en eso ni pararon de cantar en ningún momento. El sábado amaneció Cerler bajo una nevada húmeda, y con visibilidad casi nula.

El grupo de Alevines II, fue el primero en salir a pistas y encontrarse con la carretera muy difícil. La organización no tardó mucho en suspender la carrera.

El grupo de niños mayores aprovechó la mañana para esquiar, pero los peques que, ilusionados hasta desayunaron con el dorsal puesto, se cambiaron de ropa y a gastar energías al polideportivo... football, basket, carreras, y el acompañamiento de algunos padres que se acercaron esa mañana y ayudaron con el transporte.

Ese misma tarde se celebró la fiesta, con sorteos, música y más de uno sorprendió con sus bailes.

El domingo nos levantamos muy temprano y los niños colaboraron mucho preparando sus maletas y

dejando las habitaciones en orden.

Partimos hacia las pistas y nos encontramos con un día sin nubes y nieve polvo.

Como los Alevines II comenzaban antes, los más chicos se dedicaron a marcar sus huellas por todos los laterales de la pista de carrera, vieron la competición desde el telesilla y alentaron a sus compañeros. Al ser tantos corredores, el comienzo de la manga de Alevines I se demoró hasta el mediodía y la nieve ya estaba muy blanda.

Las bañeras no tardaron en aparecer y los más chicos demostraron mucho valor y decisión en sus bajadas.

Al margen de los resultados obtenidos, que han sido buenos, lo más positivo ha sido la experiencia para todos los corredores por ser esta carrera tan importante, y por haber enfrentado una pista con condiciones de nieve tan difíciles.

Fue destacable el buen comportamiento de los niños y niñas en todo momento, en el hotel donde nos alojamos, las comidas y la coordinación en pistas y competición.

Al terminar la carrera y después de comer, corriendo a la entrega de trofeos y de regreso al Valle.

Felicitaciones a todos los Alevines de la Pitarroy 2011!!

Fede Coceres



«Era dimenjada deth 12 e 13 de Març se celebrèc eth Trofeu Pitarroy ena estacion de Cerler. Representat ath CAEI viatgèc ua seleccion d'Alevins I e II damb era companhia des entrenadors Ori, Guille e Fede.»

Entà fòrça des Alevins representaue era primèra gessuda a corses en tot dormir dehòra de casa e... atau èren es cares de bères mairs eth diuendres pera tarde en tot despedir as corredors, bèra lèrma se vedec!

susprencèc damb es sòns baìhs

Eth dimenge mos lheuèrem fòrça lèu e es mainatges collaborèren fòrça en tot premanir es sutes valises e en tot deishar es abitacions er orde.

Partim cap as pistes e mos trobam damb un dia sense bromes e nhèue povòs

Coma es Alevins II començauen abantes, es més petiti se dediquèren a mercar es sutes peades per toti es lateraus dera pista dera corsa, vederen era competicion des deth telesèra e encoratgèren as sòns companhs.

En èster tanti corredors, eth començament dera manja d'Alevins I se demorèc enquiath meddia e era nhèu ja ère fòrça tòva.

Un cuert viatge enquià Benasque, més en aute costat deth tunèl es bromes ja anonclauen lo que queirle pera net, encara qu'es mainatges ne se fixèren en açò e non deishèren de cantar en cap moment.

Eth dissabte desvelhèc Cerler jos ua nheuada umida, e damb visibilitat lèu nulla.

Eth grop d'Alevins II, siguec eth primèr en gèsser tò pistes e trobar-se damb era carretera fòrça dificila. Era organizacion non friguèc guaire a suspèner era corsa. Eth grop de mainatges grani profitèc eth maitin entà esquiar, més es petiti que, ilusionadi enquià esdejoèren damb eth dorsau metut, se cambièren de ròba e a gastar energies en pòliesportiu... foibòl, basque, corses, e er acompañament de bèri pairs que s'apropèren aqueth maitin e ajudèren damb eth transport.

Aguera madeisha tarde se celebrèc era hèsta, damb sorteg, musica e més d'un

Es banhères non triguèren en aparèisher e es més petiti demostrèren fòrça valor e decision enes sutes baìshades.

Ath marge des resultats obtengudi, qu'an estat boni, çò de més positiu a segut era experiència entà toti es corredors per èster aguesta corsa tan importanta, e per auer afrontat ua pista damb condicions de nhèu tan malaisides.

Siguec destacable eth bon comportament des mainatges e mainades eth tot moment, en otèl a on mos lotgèrem, es minjars e era coordinacion en pistes e competicion.

En acabar era corsa e dempús de dinar, corrent ath lliurament de trofeus e de retorn tara Val.

Felicitaciones a toti es Alevins dera Pitarroy 2011!!

Fede Coceres

30 ANIVERSARI UOVO D'ORO

ALEVINI II



«Esta año el equipo de Alevines del CAEI ha vuelto a despedir la temporada de competiciones con el 30º Uovo d'Oro.»

La participación del CAEI en la prueba se realiza con los corredores alevines II de segundo año y sirve de premio para despedir toda la etapa de alevines.

La estancia fue de cuatro jornadas entre viajes, esquí, entrenamiento y carrera. Y a parte del esquí, también pudimos disfrutar de la gastronomía, la cultura y los paisajes de la zona.

Así pues el primer día nos dirigimos del Valle de Arán hasta Sestriere en furgonetas. Una vez instalados; el segundo día lo dedicamos a descubrir y disfrutar de la Vialattea; nombre que recibe todo el conjunto de estaciones de la zona como son, Sestriere, Salce d'Oulx, San Sicario, Montgenevre y Pragelato. También pudimos descubrir la pista Kandahar donde se realiza el descenso de Copa del Mundo de Sestriere así como diferentes pistas donde se disputaron los Juegos Olímpicos de Turín. La

tercera jornada sirvió para entrenar y compartir experiencias con el equipo del Sci Club Sestriere y preparar los esquís para la carrera. Finalmente la última jornada fue la de la competición, donde nos esperaba un muro con la pista dura y un nivel muy alto en muchos de los participantes ya que

había corredores de varios países como Italia, Francia, Eslovenia, Suiza entre otros. Destacar que el CAEI ocupó la tercera plaza de equipos extranjeros.

Para despedir la carrera se realizó el tradicional desfile por las calles de Sestriere con todos los equipos participantes acompañados de una banda de música y la posterior fiesta con la entrega de trofeos de este

«Dicha prueba -que se celebra en la estación italiana de Sestriere- es una carrera donde participan 1200 niños de diferentes categorías repartidos en diferentes trazados.»

30º Uovo d'Oro.

Las corredoras y corredores que han participado en esta edición han sido, Elsa Maristany, Pat Miquel, Carmela Olmo, Clara Albert, Jan Gibert, Marc Cases y Gabriel Gutiérrez.

Oriol Guinart

Enguan er equip d'Alevins deth CAEI a tornar a despedir era sason de competicions damb eth 30au Uovo d'Oro.

Era participacion deth CAEI en a pròva se realizè damb es corredors alevins II de dusau an e servis de premi entà dider adiu a tota era etapa d'alevins. Era estada siguec de quate jornades entre viatges, esquí, enrenament e corsa. E a part der esquí, tanben podèrem gaudir dera gastronomia, era cultura e es paisatges dera zòna.

Atau donques eth primèr dia nos dirigirem dera Val d'Aran esquia Sestriere en furgonetas. Un còp instaladi, eth dusau dia ac dediquèrem a descobrir e gaudir dera Vialattea; nòm que recep tot eth conjunt d'estacions dera zòna coma son, Sestriere, Salce d'Oulx, Sant Sicario, Montgenevre e Pragelato. Tanben podèrem descobrir era pista Kandahar a on se realizè eth descens de Copa deth Mon de Sestriere, atau coma diferents pistes a on se disputèren es lòcs Olímpics de Turin. Era tresau jornada servic entà entrenar e compartir experiéncias damb er equip deth Sci Club Sestriere e premanir es esquís entera corsa. Fin finalè era darrèra jornada siguec era dera competicion, e on nos demoraue un mur

damb era pista dura e un nivèu fòrça naut en fòrça des participaires pr'amor que i auie corredors de diferents païsi coma Itàlia, França, Eslovènia, Suïssa entre uns auti. Destacar qu'eth CAEI aucupèc era tresau plaça d'equips estrangèrs.

Entà acabar era corsa se realizèc era tradicionau desfilada pes carrèrs de Sestriere damb toti es equips participaires acompanyadi d'ua banda de musica e era posteriora hèsta damb eth lliurament de trofèus d'aquest 30au Uovo d'Oro. Es corredores e corredors qu'an participat en aquesta edicion en estat, Elsa Maristany, Pat Miquel, Carmela Olmo, Clara Albert, Jan Gibert, Marc Cases e Gabriel Gutiérrez.

«Aquesta pròva -que se celebra ena estacion italiana de Sestriere- ei ua corsa a on participan 1200 mainatges de diferents categories repartidi en diferents traçats.»

Oriol Guinart



Era educacion der esquí en Palhars

La educación del esquí en el Pallars

«La educación del esquí no es solo un proceso técnico, la enseñanza va mucho más allá de todas las figuras, gestos y movimientos explícitos de la práctica.»

La educación del esquí no es solo un proceso técnico, la enseñanza va mucho más allá de todas las figuras, gestos y movimientos explícitos de la práctica. La transferencia de conocimientos entrenador alumno, es un pequeño mundo que se puede hacer tan grande como el entrenador desee, es decir, que un entrenador puede transmitir la ilusión, el compromiso, el respeto, la tolerancia... a través del deporte, que son cosas muy importantes en la convivencia del día a día.

«Desde el Pallars luchamos para hacer las cosas mejor cada día y, con la ilusión de ampliar la familia...»

Desde el Pallars luchamos para hacer las cosas mejor cada día y, con la ilusión de ampliar la familia, nos esforzamos para

que nuestros alumnos conozcan todo aquello que rodea el mundo del esquí. Saber transferir los conocimientos para que el día de mañana puedan tomar las decisiones más adecuadas.

Así pues, y con esta filosofía, los alumnos esta temporada han vivido como actividades más destacadas el campeonato del Mundo de Telemark que se celebró en la estación de Espot (Gran Pallars); la modalidad de carrera a la que asistimos constaba de un itinerario marcado con puertas que subía hacia un salto obligado con un mínimo de metros para volar, cosa que hacía la carrera muy interesante, y justo en el momento de la recepción del salto los corredores tenían que dirigir los esquís hacia la siguiente puerta. Todo esto buscando la conducción, la velocidad, vaya! De contorsionistas! Y para terminar, un sprint con paso de patinador que dejaba a los participantes sin aliento.

Visitamos también, y por segundo año consecutivo, la estación de Tavascan, muy recomendable para practicar el esquí fuera de pista. Esquí que los alumnos del Pallars

practican tan bien.

Intentamos honestamente, día a día y con la ayuda de estas actividades extraordinarias de descubrimiento, de aventura, de interrelación con las cosas nuevas, conseguir el objetivo de crear deportistas con cultura y respeto hacia el esquí.

Solo me queda dar las gracias a todo el grupo de alumnos del Pallars que hacen que todo esto sea posible, y por todo lo que me han enseñado ellos a mí.

Anna Prat



«Era educacion der esquí non ei sonque un procés tecnic, er ensenhament va força més enlà de totes es figures, gèsti e moviments explícits dera practica.»

Era educacion der esquí non ei sonque un procés tecnic, er ensenhament va força més enlà de totes es figures, gèsti e moviments explícits dera practica. Era transferència de coneixements entrenador-alumne, ei un petit mon que se pòt hèr tan gran coma er entrenador desire, ei a dèder,

«Des deth Palhars lutam entà hèr es causes mielhòr cada dia e, damb era illusion d'agranir era familha...»

qu'un entrenador pòt transmetèr era illusion, eth compromís, eth respecte,

era tolerància. A través der espòrt, que son causes força importantes -ena convivència deth dia a dia.

Des deth Palhars lutam entà hèr es causes mielhòr cada dia e, damb era illusion d'agranir era familha, mos esforçam entà qu'es nòsti alumnes coneishen tot aquerò qu'entornege eth mon der esquí. Saber transferir es coneixements entà qu'eth dia de deman poguen prener es decisions més adequades.

Atau donques, e damb aguesta filosofia, es alumnes aguesta sason an viscut coma activitats més destacades eth campionat deth Mon de Telemark que se celebrèc ena estacion d'Espot (Gran Pallars); era modalitat de corsa ara qu-assistirem compdaue d- un itinerari mercat damb pòrtes que pujauè cap a un saut obligat damb un mínim de mètres entà volar, causa que hège era corsa força interessanta, e just en moment dera recepcion deth saut es corredors auen de dirigir es esquís cap ara següenta pòrta. Tot açò en tot cercar era conduccion, era velocitat, òsca! De

contorsionistes! È entà acabar, un sprint damb pas de patinador que deishauè as participaires sense alend.

Visitèrem tanben, e per dusau an consecutiu, era estacion de Tavascan, força recomanabla e ntà practicar er esquí dehòra de pista. Esquí qu'es alumnes deth Palhars practiquen força ben.

Sajam onestament, dia a dia e damb era ajuda d'aguestes activitats extraordinàries de descubèrta, d'aventura, d'interrelacion damb es causes naues, artèrher er objectiu de crear esportistes damb culture e respecte cap ar esquí.

Sonque me queda dar es gràcies a tot eth grop d'alumnes deth Palhars que hèin que tot açò sigue possible, e per tot lo que m'an ensenhat eri a jo.

Anna Prat



Moltinhèu

Multinieve



«Multinieve, es el área del club que se distingue por practicar varios deportes en la nieve teniendo el esquí como actividad principal.»

Esta temporada hemos realizado un total de 32 días de esquí, a ello hay que sumarle 3 carreras de Interclubs, la carrera de la Marató de TV3 y la Social de nuestro club, 4 jornadas de Snowboard, 2 de Telemark, 2 de Freestyle, 2 marchas de esquí de fondo y 5 días de entreno en el Stadium. Este es el principal resumen

de la temporada, y a nivel de resultados y en las distintas carreras de Interclubs en las que hemos participado, hemos conseguido un total de 6 podiums.

Disfrutamos también de un fin de semana en la Cerdanya en donde el sábado esquiamos en la estación de la Molina y el domingo disputamos una carrera en la Masella.

En otra ocasión construimos un gran salto para practicar el freestyle y también participamos en las dos grandes

marchas del esquí de fondo que se realizan en Beret.

Se puede decir que seguimos creciendo con 4 grupos que en su mayoría cubren las distintas edades de infantiles I y II y aunque el principal objetivo es aumentar el nivel de esquí de nuestros alumnos,

también queremos que se diviertan y hacerles despertar el interés por otras modalidades y deportes que de otra manera no practicarían.

Con todo esto animar a la gente a que se apunte a Multinieve ya que tenemos un completo calendario enfocado a la diversión y el aprendizaje.

Dani Delaurens



«Moltinhèu, ei er airau deth club que se distinguís per practicar diuersi espòrts ena nhèu en tot auer er esquí coma activitat principau.»

En aquesta sason auem realizat un totau de 32 dies d'esquí, ad açò cau somar-li 3 curses d'Interclubs, era corsa dera Maraton de TV3 e era Social deth nòste club, 4 jornades de Snowboard, 2 de Telemark, 2 de Freestyle, 2 marchas d'esquí de hons e 5 dies d'entrenaments en Stadium. Aquest ei eth principau resumen dera sason, e a nivèu de resultats e enes diuerses curses d'Interclubs enes quaus auem participat, auem arrenhut un totau de 6 podiums.

Gaudirem tanben d'ua dimenjada ena Cerdanha a on eth dissabte esquiem ena estacion dera Molina e eth dimeghe disputèrem ua corsa ena Masella.

En ua auta escadença bastim un gran saut entà practicar eth freestyle e tanben participèrem enes dues granes

marchas der esquí de hons que se realizèren en Beret.

Se pòt dider que seguim creishent damb 4 grops qu'ena sua majoria curbissen es diferèntes edats d'infantils I e II e encara qu'eth principau objectiu ei aumentar eth nivèu d'esquí des nòsti alumnes,

tanben volem que se divertisquen e hèr-les a desvelhar er interès per autes modalitats e espòrts que d'ua auta manera non practicarien.

Damb tot açò animar ara gent entà que s'apunte a Moltinhèu, pr-amor auem un complet calendari enfocat ara diversion e er aprendissage.

Dani Delaurens



Esquí Nòrdic

Equip Nòrdic

Después de los problemas con los que se tuvo que iniciar la temporada, la sección de fondo ha resistido el duro golpe que le dio el anterior coordinador al abandonar días antes de iniciar la temporada. Este hecho nos hizo reflexionar mucho sobre cuál sería el modelo a seguir en nuestra sección. Nos hizo declinar por la lucha del esquí nórdico des

del club porque siempre nos ha ofrecido, respeto, apoyo y esfuerzo para llevar a cabo nuestro deporte.

La sección de fondo al igual que el resto de las secciones del CAEI no se deben personalizar sino profesionalizar, para dar a nuestros deportistas las mejores herramientas para su futuro, tanto personal como deportivo.

Mantenerse en la estructura de un Club grande para poder conseguir objetivos a más largo plazo, y poder aprovecharse de la suma de sus talentos.

El CAEI apostó por el esquí nórdico cuando éste no era nada y le dio todo su apoyo para poder ser una sección igual que las otras del club.

Con todo esto y el apoyo de los padres de nuestros deportistas la sección ha hecho una temporada más. La coordinación en manos de Kim Calbeto y sus entrenadores Juan José Iglesias, David Cester, Ares Higuera y Miquel Comes, han conseguido llevar a cabo una temporada llena de éxitos. Cuando hablamos de éxitos no los vinculamos a los pódiums que se han conseguido, sino al cariño que han transmitido por nuestro deporte a los niños de la sección.

A sí mismo creemos que mantener la doble figura (Alpino- Nórdico) que la media temporada nos ofrece a los deportistas de base, les da más capacidad para en un futuro se decidan por uno u otro. Los dos deportes se complementan.

Durante esta temporada se han reducido las salidas a carreras fuera de la Val d'Aran, ya que los jóvenes que estaban en la sección de pre tecnificación fueron captados por el anterior coordinador y abandonaron la disciplina del CAEI, además se han anulado gran parte de las carreras por falta de nieve. Con todo esto ¿no nos damos por vencidos? seguiremos trabajando por la sección con más ideas para el futuro.

Para terminar, la próxima temporada se mantiene la estructura de ésta, pero con las siguientes novedades:

1. Se abre la puerta para iniciar una nueva etapa de pre tecnificación, con los mismos apoyos que tenían ésta.
2. Se iniciará la temporada para los niños que sólo quieran hacer nórdico, cuando se abra el circuito de Beret (primeros de Diciembre).
3. Se mantiene la estructura de media temporada.

4. Se hará un calendario de salidas para todas las categorías, des de los más pequeños a los veteranos que quieran acompañarnos.

5. Se diseña una nueva indumentaria específica de fondo.

6. Colaboramos con el Conselh Generau d'Aran y con el Equip Vitaldent ARAN, para que nuestros deportistas puedan evolucionar y tengan más opciones de futuro deportivo.

Un año de paso que nos ha dado fuerzas para trabajar por nuestros deportistas, y luchar por el futuro del deporte que más nos gusta. Agradecemos a todos los padres, deportistas y club que este año difícil nos han apoyado y esperamos poder devolverles el doble de sus esfuerzos: el próximo año.

Coordinador: Kim Calbeto
Responsable de sección: Carlos Manel Sanllehy



Después de los problemas con los que se tuvo que comenzar era sason, era sección de hons a resistir eth fòrt patac que li dèc er anterior coordinador en abandonar mos dies abantes de començar era sason. Aquest hèt mos hec a pensar fòrça sus quin serie eth modèu a seguir entera nòsta sección. Mos hec a declinar mos pera luta der esquí nòrdic des deth club pr'amor

qu'aguest tótemp mos a aúfrir, respècte, supòrt e esfòrc; entà amiar a tèrme eth nòste espòrt.

Era sección de hons ateu coma era nèsta des seccions deth CAEI non les cau personalizar senon professionalizar, entà balhar as nòsti esportistes es melhors esturments entath sòn futur, tant personal coma esportiu.

Mantier se ena estructura d'un Club gran entà poder arrièrher objectius a long plaç, e poder aprofitar se òera soma des sòns talènts.

Eth CAEI apostèc per esquí nòrdic quan aquest non ère arren e li dèc tot eth sòn supòrt entà poder èster ua sección ateu coma es autes deth club.

Damb tot açò e eth supòrt des pairs des nòsti esportistes era sección a hèt ua sason més.

Era coordinacion enes mans de Kim Calbeto e es sòns entrenadors Juan José Iglesias, David Cester, Ares Higuera e Miquel Comes, an arrièrher amiar a tèrme us sason pleu d'èxits. Quan parlam d'èxits non les restacam as pódiums que s'an arrièrher, senon ar èfècte qu'an transmetut peth nòste espòrt as mainatges dera sección.

Atau madeish creдем que mantier era doble figura (Alpino- Nòrdic) qu'era mieja sason mos aúfris as esportistes de base, les da més capacitat entà en un futur se decidisquen per un o un aute. Es dus espòrts se completèn.

Pendent aquesta sason s'an redusit es gessudes

a curses dehòra dera Val d'Aran, pr'amor qu'es joeni qu'èren ena sección de pre tecnificación sigueren agarradi per anterior coordinador e abandonèren era disciplina deth CAEI, ath delà s'an anulat grana part des curses per falta de nhèu. Damb tot açò, non mos dam per vençudí e contunharem treballant pera sección damb més idèes entath futur.

Entà acabar, tara pròpleu sason se mantie era estructura d'aquesta, més damb es següentes nauetats:

1. Se dauris era porta entà iniciar ua naua etapa de pretecnificación, damb es madeish supòrts qu'auiem aquesta.
2. S'iniciará era sason entàs mainatges que sonque volguen hèr nòrdic, quan se dauris que eth circuit de Beret (primèrs de deseme).
3. Se mantien era estructura de mieja sason.
4. Se farà un calendari de gessudes entà totes es categories, des més petiti as veterans que volguen acompanyar mos.

5. Se disenhe ua naua indumentaria específica de hons.

6. Colaboram damb eth Conselh Generau d'Aran e damb er Equip Vitaldent ARAN, entà qu'es nòsti esportistes poguen evolucionar e agen més opcions de futur esportiu.

Un an de pas que mos a dat fòrces entà trabalhar pes nòsti esportistes, e lutar peth futur der espòrt que més mos agrade.

Arregraim a toti es pairs, esportistes e club qu'en un an difícilós mos agen emparat e demorem poder retornar-les eth doble des sòns esfòrci eth pròpleu an.

Coordinador: Kim Calbeto
Responsable de sección: Carlos Manel Sanllehy

«Un año de paso que nos ha dado fuerzas para trabajar por nuestros deportistas, y luchar por el futuro del deporte que más nos gusta.»

«Un an depas que mos a dat fòrces entà trabalhar pes nòsti sportistes, e lutar peth futur der espòrt que més mos agrade.»



FREESTYLE



*Una imatge...
més, que mil paraules!*

*Una imagen...
más, que mil palabras!*

BAQUEIRA/BERET

NON PODEM DEISHAR DE HÉR SNOWBOARD!

NO PODEMOS DEJAR DE HACER

Ahora que ya podemos ver esta temporada con perspectiva, podemos afirmar que el Snowboard dentro del CAEI está creciendo.

Crece porque los grupos ya existentes han mejorado, han obtenido resultados y han disfrutado. Otro motivo es que el grupo de "esqui-snowboard" se ha puesto en marcha muy satisfactoriamente. Este grupo tiene objetivo claramente pluridisciplinar y lúdico. Los alumnos esquian el sábado y hacen snowboard el domingo con Eva Praderas. El aprendizaje durante estos meses ha sido muy bueno. La sensación y la valoración final ha sido muy positiva tanto por parte de la entrenadora como de los mismos niños que han formado parte de este grupo.

Por otro lado el grupo de "snowboard-freestyle", entrenado por Thor Farran, ha evolucionado enormemente.

Tanto en freestyle como en freeride y combinando las dos modalidades buscando un estilo muy completo. Solo hace falta ver los trucos y



«... El Snowboard dentro del CAEI está creciendo(...) el grupo de "esqui-snowboard" se ha puesto en marcha muy satisfactoriamente.»

las líneas que estos riders hacían a final de temporada para darse cuenta de su evolución.

Han participado en varias competiciones, dentro y fuera del circuito Catalán de Freestyle, obteniendo buenos resultados.

El grupo de Renyocs e Infantils I - II, entrenado por Albert Mallol y con la colaboración de Iván Díaz ("Bata"), ha funcionado perfectamente. El objetivo de este grupo suma el de los dos anteriores, tiene un carácter recreativo pero sin olvidar la introducción al mundo de las competiciones. Había planificadas una competición de cada modalidad y cada especialidad: Freeride, Freestyle y Alpines, dentro del XVII Circuito Catalán de Snowboard. De esta manera

esta fidelidad podía probar sus habilidades.

mientras descubría cuál era su modalidad preferida.

La festiva ha sido que gran parte de estas competiciones no se han realizado o no ha habido demasiadas facilidades, esbortus al club obviamente, para poder participar.

Nos gustaría aportar una pequeña reflexión para asegurar la progresión de los riders del grupo "freestyle" e "infantil-renyocs". Para poder entrenar en buenas condiciones tendríamos que tener un snow-park a la altura de la nieve y el renombre que tiene nuestra estación, o bien estar a la altura de otras estaciones del Pirineo como las de la Cerdanya o Aragón, que normalmente tienen menos nieve que en el Valle de Aran pero disponen de unas instalaciones a día de hoy, envidiables, incluyendo circuitos permanentes de Snow/ Esqui-Boardercross.

Y ya para finalizar, agradecer al club y a todos los padres y madres que permiten, con su esfuerzo, que podamos seguir tirando adelante la sección de Snowboard.

Hasta el próximo año.

el Gzeko

Ara que ja podem veure aquesta temporada amb perspectiva, podem afirmar que'eth Snowboard laguens deth CAEI el creixent.

Creix pr'amor que's grops ja existents an millorat, an obtingut resultats e an gaudit. Un aute motiu el qu'eth grop d'"esqui-snowboard" s'a metut en marcha plan satisfactòriament. Aquest grop a objectiu clarament pluridisciplinar e ludic. Es alumnes esquien eth dissabte e hèn snowboard eth dimenge damb Eva Prades. Èr aprendissatge pendent aquesti mesi a estat fòrça bon. Èr sensacion e era avaloracion fina a estat plan positiva tan per part dera entrenadora coma des



«... Eth Snowboard laguens deth CAEI creixent (...) Eth grop d'Esqui-Snowboard" s'a metut en marcha fòrça satisfactòriament.»

madeishi mainatges qu'an format part d'aguest grop.

D'aute biais eth grop de "snowboard-freestyle", entrenat per Thor Farran, a evolucionat enòrmaments. Tant eth Freestyle coma eth Freeride e combinant es dues modalitats en tot cercar un estil fòrça complet.

Sonque i manque veure es trucs e es linhas qu'aguesti riders hègen ath fina de sason entà dar-se'n compte dera sua evolució.

An participat en diuerses competicions, laguens e dehòra deth circuit Catalán de Freestyle en tot obtier boni resultats.

Eth grop de Renyocs e Infantils I - II, entrenat per Albert Mallol e damb era colaboracion d'Iván Díaz ("Bata"), a funcionat perfectaments. Èr objectiu d'aguest grop somat ath des dus



anterior, a un caràcter recreatiu més sense desbrembar era entrada en mon des competicions. I aule planificades ua competició de cada modalitat e cada especialitat: Freeride, Freestyle e Alpines, laguens deth XVII Circuit Catalán de Snowboard. D'aguesta manera cada rider podie provar es sues abilitats mentre descurbie quina ère era sua modalitat preferida.

Eth domatge a segut que grana part d'aguestes competicions non s'an realizat o non i e agut massa facilitats, externes ath club evidentsment, entà poder-i participar.

Mos agradarie aportar ua petita reflexion entà assegurar era progresion des riders deth grop "freestyle" e "infantil-renyocs". Entà poder entrenar en bones condicions mos calerie auer un snow-park ara nautada dera nhèu e eth renòm qu'a era nòsta estacion, o ben èster ara nautada des autes estacions deth Pirineus coma es dera Cerdanya o Aragón, que normalments an mens nhèu qu'ena Val d'Aran més dispòsen d'ues installations a dia d'auè, envejables, en tot inclodir circuits permanents de Snow/ Esqui-Boardercross.

È ja entà finalizar, arregrair ath club e a toti es pairs e mairs que permeten, damb eth sòn esfòrç, que pogam contunhar tirant endavant era seccion de Snowboard.

Enquath pròpleu an...

ENTRENADORES 2010/2011

PRE-ALEVINES



Natalia
Javier C.
Oriol R.
Violeta
Carles
Eric
Bertran
Ruth
Javier

ALEVINES



ALEVINES. I
Oriol
Begoña
Marc
Gemma
COORDINADOR
ALEV. I COMPETICIÓN
Fede
Paola
ALEV. II RECREACIÓN
Elena
Marta
Cristian
ALEV. II COMPETICIÓN
Guille

INFANTILES



INFANT. I COMPETICIÓN
Juan Carlos
Marcos
INFANT. II COMPETICIÓN
Oscar

DIRECTOR TÉCNICO
May

JUVENILES



JUVENILES COMPETICIÓN
Willy
Eduardo

VETERANOS



VETER. RECREACIÓN
Joan
Guillermo
VETER. COMPETICIÓN
Gonzaga

FREESTYLE



Marc

MINI TEMP. BERET



Tere
Javier
Jon
Igor
Kim
Miguel
MINI TEMP. BERET - FONDO
J. Jose
Ares

PALLARS



Silvia
Ares
COORDINADOR
INFANTILES RECREACIÓN
Anna
Marc

MULTI NIEVE



MULTI NIEVE / INTERCLUBS
Dani L.
Dani D.
Iñaki
Marc

SNOWBOARD



Albert
Dani
Ivan
Thor
SNOWB. FREESTYLE

ALPINO

NOMBRE	CAT.	DISCIP.	COMPETICIÓN
OROS			
CARLA MARISTANY BRENDE	AL - I	SG	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
AITANA DELUIS - ZAMAKOLA	AL - I	GS	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	GS	FLOQUET DE NEU - ESPOT
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	GS	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	GS	TROFEU PITARRROY - CERLER
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	GS	CARGOL DE NEU - MASELLA
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	XC	MEMORIAL CHICHU TAULER - PAS
CARMELAOUMOCARBONELL	AL - II	SG	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
GALA MEYER MARTI	INF II	GS	VI TROFEU ESPOT ESQUI
ROBERTO QUERALT	INF I	GS	VI TROFEU ESPOT ESQUI
RAMON BARLUFET	INF I	SL	II TROFEU GER
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	SG	1ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	SL	G.P CERDANYA
INGERU GARAI	INF I	GS	G.P CERDANYA
INGERU GARAI	INF I	GS	1ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	SL	1ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	SL	2ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	GS	G.P PALLARS
INGERU GARAI	INF I	SL	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	GS	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	GENERAL	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	K	CTO ESPAÑA
JAVIER AYARZA	INF II	SL	2ª FASE C.E
CLARA LOPEZ	INF II	GS	Trofeo Ciutat de Jemana
CLARA LOPEZ	INF II	SL	5ª Gran Premi CANMC
CLARA LOPEZ	INF II	SG	Fase Final Campeonato de Catalunya
CLARA LOPEZ	INF II	GS	Fase Final Campeonato de Catalunya
BARBARA VIVES	INF II	PL	Final Lliga Catalana
XAVI RIBA	master A3	GS	CTOS. ESPAÑA
MONTSE PUIGREFAGUT	master C5	GS	CTOS. ESPAÑA
LAUREANO TORRES	master B6	GS	CTOS. CATALUNYA
LAUREANO TORRES	master B6	SL	CTOS. CATALUNYA
JOAN PLANAS	master B7	GS	CTOS. CATALUNYA
CARMEN PUERTAS	master C5	SL	CTOS. CATALUNYA
MONTSE PUIGREFAGUT	V8	GS	4 Trofeo Jesus Serra
FERNANDO LAZAMA LEGUZAMON	master A2	GS	Open ski race Why not
FERNANDO LAZAMA	master B7	GS	Open ski race Why not
MONTSE PUIGREFAGUT	master	GS	Open Val de Ruda
MONTSE PUIGREFAGUT	legend	GS	Open ski race Cuytas
XAVI RIBA	legend	GS	Open ski race Cuytas
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	Beret
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	CTOS. CATALUNYA ABSOLUTOS
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	SL	CTOS. CATALUNYA ABSOLUTOS
MARIA UCCELAY	JUV I	SL	FIS SERRA PORT DEL COMTE
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	SL	MEMORIAL ALBERT PARDO
MARIA UCCELAY	CIUDADANOS	SL	CTOS. ESPAÑA ABS.
CATALINA GARI	CHALLENGE	GS	TOP CAEI
CATALINA GARI	CIUDADANOS	SG	CTOS. ESPAÑA ABS.
LALRA SORIA	CIUDADANOS	K	CTOS. ESPAÑA ABS.
ANTXON ISUSI	JUV I	SL	FIS SERRA PORT DEL COMTE
MARIA MARTINEZ	JUV II	SL	CTOS. ESPAÑA ABS.
ELI SAMPER	JUV I	GS	TROFEU FRANCESC VILADOMAT
JULIA BARGALLO	JUV I	GS	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
ONA ROCAMORA	JUV I	SL	CTOS. ANDORRA
ALEX PUENTE	JUV I	SL	TROFEU FRANCESC VILADOMAT

ALEX PUENTE	JUV I	GS	TOP CAEI
ALEX PUENTE	JUV I	SG	TROFEU PAL ARINSAL
ANDREA JARDI	ABS	GS	FIS LES MENURES
PAUL DE LA CUESTA	ABS	GS	CTOS. ABS. ANDALUCIA
PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	FIS RACE MERIBEL
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	GS	DERBI CIUTADANTS
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	SL	ESPOI
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	SL	CTOS. CATALUNYA

PLATAS			
CARLA MARISTANY BRENDE	AL - I	GS	TROFEU GER - BOI
CARLA MARISTANY BRENDE	AL - I	GS	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
CARLA MARISTANY BRENDE	AL - I	GS	TROFEU PITARRROY - CERLER
AITANA DE LUIS - ZAMAKOLA	AL - I	SG	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
KILIAN MEYER PIALI	AL - I	GS	FLOQUET DE NEU - ESPOT
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	GS	TROFEU GER - BOI
ELSA MARISTANY BRENDE	AL - II	SG	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
CARMELAOUMOCARBONELL	AL - II	GS	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
CLARA ALBERT VILA	AL - II	GS	CARGOL DE NEU - MASELLA
CLARA ALBERT VILA	AL - II	XC	MEMORIAL CHICHU TAULER - PAS
MARC CASES PEREZ	AL - II	GS	CARGOL DE NEU - MASELLA
GALA MEYER MARTI	INF II	GS	II TROFEU GER
ALEX NAVARRO	INF II	SG	III TROFEU GER
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	GS	G.P PALLARS
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	SG	CTO ESPAÑA
MIREN MIQUEL	INF I	SG	CTO CATALUNYA
MIREN MIQUEL	INF I	SL	CTO ESPAÑA
MIREN MIQUEL	INF I	CTO ESPAÑA	CTO ESPAÑA
INES MARISTANY	INF I	SG	1ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	SG	CTO ESPAÑA
ALVARO VIDAR	INF I	SG	1ª FASE C.E
CLARA LOPEZ	INF II	SL	Trofeo Ciutat de Terrasa
LAUREANO TORRES	master B6	SL	Campeonatos España
JOAN PLANAS	master B7	SL	Campeonatos España
LAUREANO TORRES	V8	GS	4 Trofeo Jesus Serra
SERGIO CHALBAUD	master A2	GS	Open ski race Why not
PABLO MUNILLA	master	GS	Open Val de Ruda
CARMEN PUERTAS	legend	GS	Open ski race Cuytas
SERGIO CHALBAUD	master	GS	Open ski race Cuytas
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	Beret
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	La molina
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	GS	La molina
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	SL	CTOS. CATALUNYA JUVENIL
MARIA UCCELAY	CIUDADANOS	GS	CTOS. ESPAÑA ABS.
CATALINA GARI	CHALLENGE	GS	Beret
ANTXON ISUSI	JUV I	SL	La molina
ANTXON ISUSI	CHALLENGE	SL	La molina
ELI SAMPER	JUV I	SL	TROFEU FRANCESC VILADOMAT
ELI SAMPER	JUV I	SG	GP PAL ARINSAL
ONA ROCAMORA	JUV I	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
ONA ROCAMORA	ABS	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
ALEX PUENTE	JUV I	SL	CTOS. CATALUNYA
ANDREA JARDI	ABS	SG	CTOS. ESPAÑA ABS.
ANDREA JARDI	ABS	SG	CTOS. ABS. ANDALUCIA
PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	CTOS. ABS. ANDALUCIA
PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	CTOS. ESPAÑA ABS.
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	SL	MEMORIAL ALBERT PARDO
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	GS	TOP CAEI
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	GS	DERBI CIUTADANTS
EDUARDO PUENTE	CIUDADANOS	SL	CTOS. CATALUNYA
EDUARDO PUENTE	ABS	GS	DERBI CIUTADANTS
LUCIA GUERRA	ABS	GS	TOP CAEI
LUCIA GUERRA	ABS	SL	FIS VALGREINCHÉ

BRONCES			
AITANA DE LUIS - ZAMAKOLA	AL - I	GS	TROFEU PITARRROY - CERLER
AITANA DE LUIS - ZAMAKOLA	AL - I	GS	FLOQUET DE NEU - ESPOT

ALEX MIQUEL VIGNAU	AL - I	SG	AMICSDEMONTGARRI-BAQUERA
CARMELAOUMOCARBONELL	AL - II	GS	TROFEU GER - BOI
MIQUEL PALOBART TUR	AL - II	GS	TROFEU GER - BOI
RAMON BARLUFET	INF I	GS	II TROFEU GER
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	SG	CTO CATALUNYA
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	GS	CTO ESPAÑA
MIREN MIQUEL	INF I	GENERAL	FINAL C.E
INGERU GARAI	INF I	SG	1ª FASE C.E
INGERU GARAI	INF I	SG	2ª FASE C.E
ALVARO VIDAR	INF I	SG	CTO CATALUNYA
JON MARTINEZ	INF I	SL	G.P CERDANYA
JON MARTINEZ	INF I	GS	2ª FASE C.E
JON MARTINEZ	INF I	GS	CTO ESPAÑA
JON MARTINEZ	INF I	GS	CTO ESPAÑA
JAVIER AYARZA	INF I	GENERAL	FINAL C.E
CLARA LOPEZ	INF II	GS	Fase II Campeonato de España
CLARA LOPEZ	INF II	GS	Fase Final Campeonato de España
BLANCA BARGALLO	INF II	GS	6ª Gran Premi CANMC
SERGIO CHALBAUD	master A3	GS	Campeonatos España
LAUREANO TORRES	master B6	GS	Campeonatos España
JOAN PLANAS	master B7	SL	Campeonatos Catalunya
JOAN PLANAS	V8	GS	4 Trofeo Jesus Serra
LAUREANO TORRES	master B6	GS	Open ski race Why not
JOAN PLANAS	master B7	GS	Open ski race Why not
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	SL	Pis de la Casa
MARIA UCCELAY	CHALLENGE	SL	Port del comte
MARIA UCCELAY	JUV I	SL	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
CATALINA GARI	CHALLENGE	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
ANTXON ISUSI	JUV I	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
ANTXON ISUSI	JUV I	-	FIS SERRA PORT DEL COMTE
ANTXON ISUSI	CHALLENGE	SL	Pis de la Casa
ANTXON ISUSI	CHALLENGE	SL	MEMORIAL ALBERT PARDO
ELI SAMPER	JUV I	SG	COPA GINETA, PAL ARINSAL
JULIA BARGALLO	JUV I	SL	MEMORIAL ALBERT PARDO
JULIA BARGALLO	JUV I	GS	COPA ESPAÑA
ONA ROCAMORA	ABS	GS	TOP CAEI
ONA ROCAMORA	JUV I	SG	COPA GINETA, PAL ARINSAL
ONA ROCAMORA	JUV I	SG	TROFEU PAL ARINSAL
ONA ROCAMORA	JUV I	SL	CTOS. DE CATALUNYA JUVENIL
ONA ROCAMORA	JUV I	SL	CTOS. DE CATALUNYA JUVENIL
ONA ROCAMORA	JUV I	SL	FIS SOLDEU
ONA ROCAMORA	JUV I	SL	CTOS. ANDORRA
ONA ROCAMORA	JUV I	SG	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
JANA CARBONELL	JUV I	GS	MEMORIAL ALBERT PARDO
JANA CARBONELL	JUV II	GS	CTOS. ESPAÑA
ALEX PUENTE	ABS	GS	TOP CAEI
ALEX PUENTE	JUV I	DH	NJR CASPOGGIO
ALEX PUENTE	JUV I	SG	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
ANDREA JARDI	ABS	GS	CTOS. ESPAÑA ABS.
PAUL DE LA CUESTA	ABS	GS	CTOS. ESPAÑA ABS.
PAUL DE LA CUESTA	ABS	GS	FIS RACE PAMPEAGO
LUCIA GUERRA	ABS	GS	FIS CHAMPOLIC
LUCIA GUERRA	ABS	SL	MEMORIAL ALBERT PARDO

Campeonatos de España

OROS			
INGERU GARAI	INF I	SL	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	GS	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	K	CTO ESPAÑA
XAVI RIBA	master A5	GS	CTO ESPAÑA
MONTSE PUIGREFAGUT	master C5	GS	CTO ESPAÑA
MARIA UCCELAY	CIUDADANOS	SL	CTOS. ESPAÑA ABS.
CATALINA GARI	CIUDADANOS	SG	CTOS. ESPAÑA ABS.
LALRA SORIA	CIUDADANOS	K	CTOS. ESPAÑA ABS.
JULIA BARGALLO	JUV I	GS	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
MARIA MARTINEZ	JUV II	SL	CTOS. ESPAÑA ABS.
PLATAS			
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	SG	CTO ESPAÑA
MIREN MIQUEL	INF I	SL	CTO ESPAÑA

MIREN MIQUEL	INF I	K	CTO ESPAÑA
INGERU GARAI	INF I	SG	CTO ESPAÑA
LAUREANO TORRES	master B6	SL	CTO ESPAÑA
JOAN PLANAS	master B7	SL	CTO ESPAÑA
ANDREA JARDI	ABS	SG	CTO ESPAÑA
MARIA UCCELAY	CIUDADANOS	GS	CTOS. ESPAÑA ABS.
PAUL DE LA CUESTA	ABS	-	CTOS. ESPAÑA ABS.

BRONCES			
JUDITH RODRIGUEZ	INF I	GS	CTO ESPAÑA
JON MARTINEZ	INF I	GS	CTO ESPAÑA
SERGIO CHALBAUD	master A3	GS	CTO ESPAÑA
LAUREANO TORRES	master B6	GS	CTO ESPAÑA
ANDREA JARDI	ABS	GS	CTO ESPAÑA
MARIA UCCELAY	JUV I	SL	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
ONA ROCAMORA	JUV I	SG	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
ALEX PUENTE	JUV I	SG	CTOS. ESPAÑA JUVENILES
PAUL DE LA CUESTA	ABS	GS	CTOS. ESPAÑA ABS.

MUSHING

PLATAS			
RAMON ARIWENGOL	GNR	SM1	Campeonato España sobre Nieve

Campeonatos de España

PLATAS			
RAMON ARIWENGOL	GNR	Skijoring	Campeonato España sobre Tierra

TELEMARK

OROS			
TOMAS TESTILLANO	ABS	CLASICO	CTOS. ESPAÑA
TOMAS TESTILLANO	ABS	SPRINT	CTOS. ESPAÑA
RAQUEL BAU	ABS	CLASICO	CTOS. ESPAÑA
RAQUEL BAU	ABS	SPRINT	CTOS. ESPAÑA

SNOWBOARD

OROS			
unax dominguez	renyoc	ss - masc.	campionat de catalunya slope style (fr.)
lara dominguez	renyoc	ss - fem.	campionat de catalunya slope style (la.)
unax dominguez	renyoc	fr - masc.	campionat de catalunya freeride (fr.)
lara dominguez	renyoc	fr - fem.	campionat de catalunya freeride (la.)
PLATAS			
guillem berini	renyoc	fr - masc.	campionat de catalunya freeride (fr.)
luce francos	infantil	fr - fem.	campionat de catalunya freeride (la.)

BRONCES			
andrea mayr	infantil	fr - fem.	campionat de catalunya freeride (la.)

FREESTYLE

OROS			
carlos dominguez	nivel blau	slopestyle	Spk lliga catalana Boi Taüll
Josep Ramon Viladrich	nivel verd	slopestyle	Spk lliga catalana Boi Taüll
PLATAS			
Josep Ramon Viladrich	nivel verd	slopestyle	Spk lliga catalana Formigal
Jorge Alonso Berro	nivel verd	slopestyle	Spk lliga catalana Boi Taüll
BRONCES			
Carlos Dominguez	amateur	slopestyle	Sk/Water freestyle Event Baqueira

Clasificaciones

Carlos Dominguez	nivel blau	slopestyle	1ª de la general de la Lliga Catalana freestyle
Josep Ramon Viladrich	nivel verd	slopestyle	1ª de la general Lliga Catalana de freestyle
Jorge Alonso Berro	nivel verd	slopestyle	3ª de la general Lliga Catalana de freestyle

Resultados Carrera Social

AL I / SEXO : MUJER

Cl.	Nombre	Tempo
1	78 ANA DE LUIS	00:45,2
2	71 ANA ROSA DE LA	00:46,0
3	70 LUCIA CORTIUS	00:46,9
4	74 CRISTINA DEBILAY	00:48,2
5	75 ALEJIA FERRET	00:48,9
6	73 ANA MARIP	00:50,8
7	66 JANA ROS MORA	00:52,0
8	60 LAIA PENALVER	00:54,5
9	64 LIA TOMAS	00:54,6
10	150 MARTINA PALDIBART	00:57,1
11	72 LOLA DAUDET	01:00,6
12	63 INES GARRIGA	01:01,8
13	62 MARTINA ROSELLO	01:16,1
14	60 CRISTINA CANALES	01:51,7

14	125 ANDER LANCHAS	00:59,1
15	132 ALEX GENE	01:09,9

ENTRENADORES / MUJER

1	314 MARTA CARBONELL	00:40,0
---	---------------------	---------

ENTRENADORES / HOMBRE

1	308 EDU PUENTE	00:35,4
2	324 MARCOS ESPASA	00:37,8
3	305 OSCAR GARI	00:37,9
4	322 MAY PEUS	00:38,5
5	323 JOAN ENRIQUIL	00:38,9
6	325 URI PILS	00:39,8
7	328 ORIOL GUINART	00:39,9
8	327 MARC GIBNELLA	00:40,3
9	321 SONZADA FERRE	00:41,1
10	326 ERIK TENILLADO	00:38,4

AL I / SEXO : HOMBRE

1	85 KILIAN MEYER	00:43,9
2	86 MAX PUVELL	00:45,0
3	84 OCTAVI ARIS	00:45,0
4	80 ALEX MIQUEL VIGNAU	00:45,7
5	82 JULIAN PURAS	00:45,9
6	87 ALEX PARIS	00:46,3
7	94 TOMMY MARSET	00:47,2
8	83 JOAN CARRERE	00:47,3
9	100 TEO CARNER	00:48,6
10	93 SKAMUEL BESO	00:50,8
11	99 ORIOL FLELLA	00:53,7
12	88 NICO POMES	00:53,9
13	95 PDL PULIAN	00:54,7
14	97 JOSE OBETA	00:57,0

AL II / SEXO : MUJER

1	112 CLARA ALBERT	00:40,3
2	110 ELSA MARISTANY	00:40,6
3	106 CARMELA OLMO	00:41,2
4	109 PAT MIQUEL	00:41,3
5	101 ANA VIDADR	00:42,3
6	114 CLARA MARTI	00:43,3
7	111 BERTA PARIS	00:43,5
8	110 CARLOTTA POMES	00:43,6
9	113 MARTA CARRERE	00:45,0
10	107 ALBA PASCUAL	00:46,0
11	118 MAITENA HEGUILEZ	00:47,0
12	117 MARIA PUJOL	00:49,9
13	77 SUGENIA OBETA	00:55,1
14	115 SARA LIBANO	00:55,8
15	103 LAURA HERRERA	00:56,2
16	104 Mª JOSE MOLLA	01:02,5
17	138 CLAUDIA ESCALASANS	01:04,2
18	102 INES ADAN	01:31,0

AL II / SEXO : HOMBRE

1	136 MIQUEL PALDIBART	00:42,7
2	135 MARC CASES	00:43,2
3	124 JAVIER SOLA	00:44,1
4	137 JAVI GIBERT	00:44,8
5	134 GABRIEL GUTIERREZ	00:46,1
6	139 JOSEF CAPEL	00:47,2
7	131 JAVIE CANALES	00:48,3
8	129 PERE PUJOL	00:48,5
9	128 PERE CASAS	00:48,7
10	130 LLUIS MIRALLES	00:48,7
11	133 VICTOR JOVELLAR	00:51,2
12	126 GABRIEL PUJAN	00:51,8
13	127 JOAN PUJOL	00:51,9

INF I / SEXO : MUJER

1	17 MIREN MIQUEL	00:38,1
2	20 INES MARISTANY	00:39,0
3	15 JUDITH RODRIGUEZ	00:39,0
4	16 MARIONA PARIS	00:39,5
5	16 MT MARTI	00:40,4
6	21 DNA MASSIP	00:41,3

INF I / SEXO : HOMBRE

1	29 ANGELO GARA	00:36,3
2	30 ALVARO VIDADR	00:37,6
3	34 JOAN MARTINEZ	00:38,0
4	24 POL SALVAT	00:38,4
5	28 ERIK NAVARRO	00:38,6
6	25 RAMON BARRUFET	00:38,9
7	27 MARIO PASCUAL	00:39,2
8	26 INIGO SOLA	00:39,9

INF II / SEXO : MUJER

1	3 BLANCA BARGALLO	00:36,6
2	4 MARIA MONTERO	00:39,7

INF II / SEXO : HOMBRE

1	10 VICTOR MORCAGAS	00:37,7
2	7 JOSE SOLA	00:38,3
3	12 SERGI BARRUFET	00:39,3

INTERCLUBS / MUJER

1	38 CLAUDIA JOVELLAR	00:40,2
2	37 GALA MEYER	00:41,9
3	40 CECILIA CORTINAS	00:42,7
4	43 MAR GIBERT	00:43,2
5	41 CARMEN PUERTAS FRIAS	00:43,3
6	36 ANDREA CARRERE	00:44,0
7	42 PAULA ROSELLO	00:46,5
8	39 PATRICIA ADAN	00:47,7
9	44 EVA MIRALLES	00:48,0

INTERCLUBS / HOMBRE

1	55 OSCAR HERRERA	00:39,5
2	51 BRUNO VALLEJO	00:42,6
3	54 MIGUEL GALOFE	00:43,3
4	53 GUILERMO PUERTAS	00:46,1
5	50 MAX ROSELLO	00:45,3

JUV / SEXO : MUJER

1	275 CATALINA GARI	00:37,7
---	-------------------	---------

2	272 JULIA BARGALLO	00:37,8
3	280 ANA CARBONELL	00:37,9
4	278 ELI SAMPER	00:38,1
5	279 ANA DE LA CUESTA	00:40,2
6	277 LAURA SOLA	00:42,4

JUV / SEXO : HOMBRE

1	287 PERE ALBERT	00:36,9
2	291 SANTIAGO MOSTEIRO	00:38,0
3	293 ANTONI USUI	00:38,4
4	292 IGNACIO LEJARRAGA	00:38,6
5	289 PAU ADELL	00:38,7
6	294 DAVID SAMPER	00:39,4

PREAL / SEXO : MUJER

1	156 NADORE REGULEZ	00:19,7
2	154 CLAUDIA CAPDEVILA	00:21,2
3	157 MARTINA PUVELL	00:21,9
4	176 MAR ESCALASANS	00:22,3
5	142 LINA MEYER	00:25,4
6	153 IARA BESO	00:26,0
7	151 MARIA SACTACREU	00:26,7
8	146 GABRIELA HUGAS	00:27,2
9	158 MARIA DINARES	00:29,4
10	76 CARLOTTA CABARRIGAS	00:30,6
11	148 CARLA RIBERA	00:33,0
12	143 CLAUDIA SACTACREU	00:35,8

PREAL / SEXO : HOMBRE

1	171 JAUME GOMEZ	00:18,2
2	164 MARÇAL MESTRES	00:19,5
3	165 MARCO MARISTANY	00:19,8
4	173 ION LANCHAS	00:19,9
5	172 IAN TOMAS	00:21,8
6	167 NOEL PURAS	00:22,7
7	169 CESC FERRALVER	00:23,5
8	166 MARC PARIS	00:23,6
9	195 JAVIER PALACIOS	00:25,5
10	170 XAI TOMAS	00:26,0
11	96 JORDI CABARRIGAS	00:27,4
12	174 SIMON CALZADO	00:35,3
13	163 THEO DAUDET	00:11,1

SENIOR / SEXO : MUJER

1	311 ANDREA JARDI	00:40,0
3	299 ELI BARES	00:45,8

SENIOR / SEXO : HOMBRE

1	307 SISCO FERNANDEZ	00:35,6
2	303 JORGE GARI	00:37,2
3	304 MIKI DOMENECH	00:37,8
4	310 ADRIAN LEJARRAGA	00:43,2

SNOW / SEXO : MUJER

1	187 SARA DONES	00:53,4
2	186 ANDREA MEYER	01:05,3
3	188 IARA DOMINGUEZ	01:07,7

SNOW / SEXO : HOMBRE

1	194 ALBERT MALLOL	00:53,8
2	192 IVAN DIAZ DE HEREDIA	00:56,4
3	196 GWAR ZALAZAR	00:57,7
4	193 UNAI DOMINGUEZ	01:06,1

TELEMARK

1	179 ORIOL PEUS	00:41,7
---	----------------	---------

2	180 INAKI MARTINEZ	00:46,9
3	178 THOR FARRAN	00:54,7
4	182 ELENA ENRICH	00:55,5
5	181 RICARD MOMBEDRO	01:19,6

VET I / SEXO : MUJER

1	261 EVA MIRO	00:48,47
---	--------------	----------

VET I / SEXO : HOMBRE

1	265 DAVID PARIS	00:38,3
2	260 CRISTOBAL CALZADO	00:38,8
3	267 JAVIER HUGAS	00:40,0
4	268 OSCAR PUVELL	00:41,3
5	266 JORDI PENALVER	00:41,5
6	272 SANTI ESCALASANS	00:46,0

VET II / SEXO : MUJER

1	228 BLANCA TASIAS	00:43,8
2	234 KATALINA VIGNAL	00:46,0
3	236 MIREN MIQUEL	00:47,3
4	239 ANA PERA	00:47,4
5	232 CARMEN CASTILLA	00:52,1
6	230 NEREA IARREKI	01:05,4
7	231 PEPITA LOBERA	01:15,0

VET II / SEXO : HOMBRE

1	241 PERE PUJOL FERRUSOLA	00:38,0
2	247 TONI MARISTANY	00:38,6
3	254 JAVIER HEREDERO	00:39,9
4	249 EDU MARTI	00:40,0
5	251 VICENTE ORBE	00:40,0
6	250 ALEX MIQUEL MOLLEVI	00:40,5
7	248 PEDRO HERRERA	00:41,0
8	244 TONI POMES	00:41,6
9	252 JOSEP Mª BARGALLO	00:45,3
10	255 JOAN CARNER	00:45,4
11	270 JAVIER PALACIO	00:45,9
12	253 XAVIER PUJAN	00:45,9
13	259 NACHO GIBERT	00:46,4
14	243 RODRIGO FERRE	00:48,0
15	246 BRUNO REGULEZ	00:51,8

VET III / SEXO : MUJER

1	201 ANTONI PUIGREYAGUT	00:40,0
2	198 CARMEN PUERTAS DALMAU	00:45,5
3	199 CARMINA SANCHEZ	00:46,3
4	197 ELENA ENSAL	00:48,8
5	200 MARI SOL RIBERA	00:55,7

VET III / SEXO : HOMBRE

1	221 DAVID VINYETA	00:38,3
2	220 LALO TORRES	00:41,1
3	209 GERMAN SOLA	00:41,9
4	219 JULIEN DE LA CUESTA	00:43,1
5	222 JOSE OBETA	00:43,3
6	207 PERE ALBERT	00:43,5
7	212 JOSEP CARBONELL	00:43,8
8	192 TOMAS MEYER	00:46,6
9	210 JUAN ROSELLO	00:47,1
10	216 MIQUEL GARI	00:49,3
11	217 CRISTOBAL MANERO	00:49,7
12	213 JUAN LEJARRAGA	00:49,9
13	211 DAVID MORETA MUNDUOS	00:50,0
14	214 MIGUEL ANSEL PUERTAS	00:50,8
15	206 LUIS CABRE	00:51,8
16	208 ALFONSO VIDADR	01:00,4

Resultados Carrera Social Familias

Apellidos	Cl.	Tempo	Bonif.	Total	Familias
TONI MARISTANY	51	00:38,6	00:02,0	00:36,6	MARISTANY
INES MARISTANY	58	00:39,0	00:03,0	00:36,0	MARISTANY
ELSA MARISTANY	77	00:40,6	00:04,0	00:36,6	MARISTANY
					Total MARISTANY

MIREN MIQUEL	44	00:38,1	00:03,0	00:35,1	MIQUEL
ALEX MIQUEL MOLLEVI	78	00:40,8	00:02,0	00:38,8	MIQUEL
PAT MIQUEL	87	00:41,3	00:04,0	00:37,3	MIQUEL
					Total MIQUEL

JORGE GARI	30	00:37,2	00:00,0	00:37,2	GARI
CATALINA GARI	33	00:37,7	00:01,0	00:36,7	GARI
OSCAR GARI	38	00:37,9	00:00,0	00:37,9	GARI
					Total GARI

DAVID PARIS	46	00:38,3	00:01,0	00:37,3	PARIS
MARIONA PARIS	63	00:39,5	00:03,0	00:36,5	PARIS
BERTA PARIS	106	00:43,5	00:04,0	00:39,5	PARIS
					Total PARIS

PERE ALBERT	29	00:36,3	00:00,0	00:36,3	ALBERT
CLARA ALBERT	75	00:40,3	00:04,0	00:36,3	ALBERT
PERE ALBERT	107	00:43,5	00:03,0	00:40,5	ALBERT
					Total ALBERT

DAVID PARIS	VET I	00:43,47	00:01,50	00:42,47	PARIS
MARIONA PARIS	AL II	00:48,41	00:03,00	00:45,41	PARIS
BERTA PARIS	AL I	00:55,03	00:03,00	00:52,03	PARIS
					Total PARIS

BLANCA BARGALLO	27	00:36,6	00:02,0	00:34,6	BARGALLO
JULIA BARGALLO	35	00:37,8	00:01,0	00:36,8	BARGALLO
JOSEP Mª BARGALLO	122	00:45,3	00:02,0	00:43,3	BARGALLO
					Total BARGALLO



Desigual®

Patrocinador técnico
Freestyle/Snowboard del CAEI

visit us at desigual.com

Kelme patrocinador deportivo del CAEI.

Reta a la gravetat.

Nueva Gama Kelme Gravity

No hay terreno imposible, no hay distancia demasiado larga, no hay obstáculos infranqueables. Porque la gravedad es sólo una teoría.

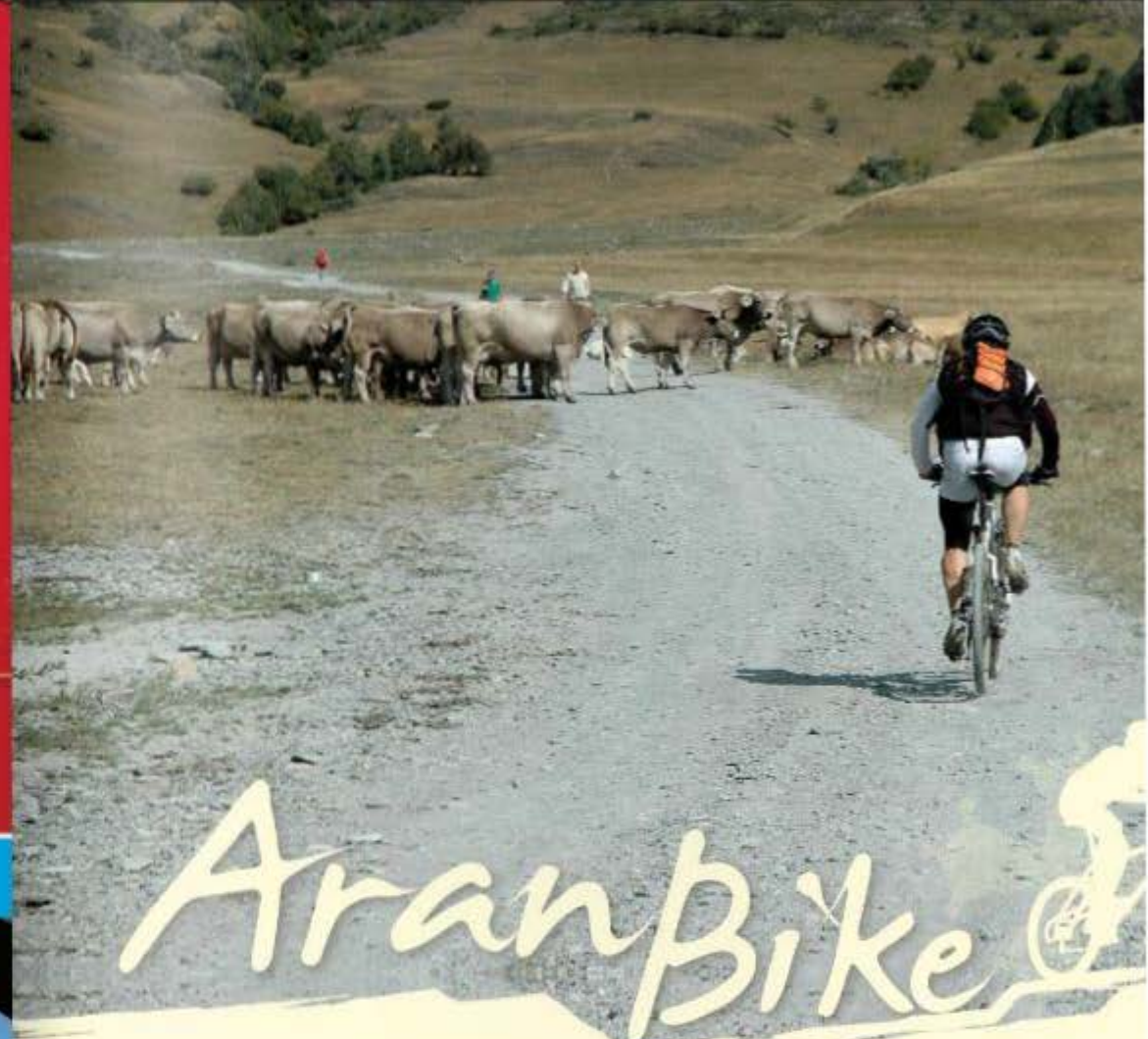
GRAVITY Motion
La zapatilla de entrenamiento más ligera del mercado, para corredores neutros en corta y larga distancia.

GRAVITY Precision
Mayor sensación de agarre, apta para corredores que entrenan en distancias cortas y largas.

GRAVITY Trail
Gran estabilidad y aislamiento del terreno, diseñada para corredores neutros de montaña.

KELME **NUNCA UNIDAS**

www.kelme.com



Aran Bike

Con motivo del 10º aniversario, la edición de este año será todavía mejor que las anteriores, con nuevos recorridos y sorpresas para todos los participantes:

Tendrá lugar el fin de semana del 17 y 18 de septiembre, y constará de tres recorridos con distintos niveles de dificultad para que puedan participar desde los más pros hasta los más jóvenes.

Senderos, trialeras, pistas y travesía de los principales pueblos del Naut Aran que, combinados con la subida en el telesilla de la estación de Baqueira, permitirán tener una experiencia 100% Val d'Aran!!!!

Damb motiu deth 10au. aniversari, era edicion d'enguan serà encara miellhor qu'es anteriores, damb naui recorreguts e suspreses entà toti es participaires.

Aurà lòc era dimenjada deth 17 e 18 de seteme, e compdarà de tres recorreguts damb diferent nivèus de dificultat entà que poguen participar des des més pros enquis més joeni.

Corsères, trialères, pistes e travesia pes principaus pòbles deth Naut Aran que, combinadi damb era pujada en telesèra dera estacion de Baqueira, permeteràn suer ua experiéncia 100% Val d'Aran!!!!

**17 y 18
septiembre**

Enguan torne er ARANBIKE, era ja classica corsa de BTT dera Val d'Aran.

Este año vuelve la ARANBIKE, la ya clásica carrera de BTT de la Val d'Aran.


Para más información
www.aranbike.com

verano

casau d'Estiu damb eth CAEI.

casau d'Ostiu con el CAEI.

«... por las mañanas, actividades deportivas al aire libre, como rafting, hípica, golf, piscina, gincamas, salidas en btt, excursiones, juegos, y por las tardes, actividades de refuerzo escolar ...»

Apreciados socios, una temporada más ha pasado y es la hora de poner en marcha las actividades para verano. Como cada año, el CAEI quiere ofrecer a sus socios su casau d'ostiu.

Desde hace ya bastante tiempo, el club ofrece su casal con la intención de seguir dando a sus socios actividades relacionadas con el medio en el que estamos. Pretendemos seguir disfrutando y compartiendo con nuestros amigos de todo el invierno aquellas actividades que podemos realizar en verano al aire libre. Queremos animaros a todos a disfrutar de esta oportunidad durante los meses de Julio y Agosto sin importar los días (1 semana, 15 días, 1 mes...)

El casal se propone de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 18h de la tarde, y cuenta con la posibilidad de comida. Está pensado y adaptado para todas las edades, desde 4 años a 12 años, y guiado con monitores de tiempo libre titulados.

Durante las mañanas realizamos actividades deportivas como el rafting, hípica, golf, piscina, gincamas, salidas en btt y excursiones, y por la tarde, después de la comida, un rato destinado a intentar no olvidar todos los conocimientos adquiridos durante el año en la escuela mediante refuerzo escolar, talleres de pintura y juegos de campo.

Queremos animar a todos los socios a participar en el casal, vengan a disfrutar de un verano inolvidable con el CAEI, su club, un club lleno de vida y de diversión pensado para que sus socios, ya sean mayores o pequeños disfruten tanto en verano como en invierno.

Casal de Verano CAEI, un verano para no olvidar!!!!

Gemma Pérez ●



«... pendent es matins realizam activitats esportives coma eth rafting, ipica, gòlf, piscina, gincames, gessudes eth btt e excorsions, e pera tarde, activitats de refortilhament escolar...»

Pluvoludi sòcis, ua sason més a passat e ei era ora de mèter en foncionament es activitats entar estiu. Coma cada an, eth CAEI vò aufrir as sòns sòcis eth sòn casau d'ostiu.

Des de hè ja fòrça temps, eth club aufrís eth sòn casau damb era intencion de seguir balhant as sòns sòcis activitats restacades damb eth mejan a on èm. Pretenem contunhar gaudint e compartint damb es nòsti amics de tot er iuèrn aqueres activitats que podem realizar en estiu ar aire liure. Volem animar-vos a toti a gaudir d'aguesta oportunitat pendent es mesi de luriòl e Agost sense importar es dies (1 setmana, 15 dies, 1 mes...)

Èth casau se prepausa de deluns a diuendres, de 9 deth matin a 18ores dera tarde, e compde damb era possibilitat de minjar. Èi pensat e adaptat entà totes es edats, des des 4 ans as 12 ans, e guidat damb monitors de temps liure.

titolat. Pendent es matins realizam activitats esportives coma eth rafting, ipica, gòlf, piscina, gincames, gessudes eth btt e excorsions, e pera tarde, dempús deth minjar, ua estona destinada a sajar non desbrembar totes es coneishences aquerides pendent er an ena esclòla mejançant refortilhament escolar, talhèrs de pintura e jòcs de camp.

Volem animar a toti es sòcis a participar en casau, venguen a gaudir d'un estiu indesbrennable damb eth CAEI, eth sòn club, un club plen de vida e de diversión pensat entà qu'es sòns sòcis, ja siguen grani o petiti gaudisquen tant en estiu coma en iuèrn.

Casau d'Estiu CAEI, un estiu entà non desbrembar!!!!

Gemma Pérez ●

Inscripciones:

- Oficina del CAEI.
telf. 973 64 2057
info@caei.es

- Gemma Perez
telf. 629 661 619
gemma_25@hotmail.com

AGRADECIMIENTOS



El club agradece a todos los que con vuestro apoyo hacéis que estos eventos sean una realidad.

Colaboradores Cena

AJUNTAMENT NAUT ARAN
BAQUEIRA BERET
CAVIN FEVER
CENTRO FUJI BAQUEIRA
CUYLAS
DEPORTES MOGA

DESIGUAL
ETH GALIN REIAU
FARMACIA PALA
FINCAS EDELWEISS
FISCHER
GOLF DE SALARDU

HOTEL PETIT LACREU
MEGASPORT
NAPAPIJRI
OPTICA ARAN
RESTAURANTE GROAK - TAMARRO
SPA MONTARTO

XIV Trofèu Amics de Montgarri

AJUNTAMENT NAUT ARAN
AUDI - SUPERWAGEN
BAQUEIRA BERET

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT
CONSELH GENERAU D'ARAN
GUM FM

LLET NOSTRA
TORISME VAL D'ARAN
VERI

XV TOP CAEI. FIS

AJUNTAMENT NAUT ARAN
ARA LLEIDA
AUDI - SUPERWAGEN
BAQUEIRA BERET
BRIKO

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT
CONSELH GENERAU D'ARAN
CUYLAS
DYNASTAR LANGE
ETH GALIN REIAU

SANTIVERY
SPYDER
SUMARROCA
TORISME VAL D'ARAN

11a. Combinada Ski-Golf

AJUNTAMENT NAUT ARAN
ARA LLEIDA
AUDI - SUPERWAGEN
BAQUEIRA BERET
BRIKO

CONSELH GENERAU D'ARAN
CUYLAS
DYNASTAR
LANGE
GOLF SALARDU

GUM FM
SPYDER
SUMARROCA
TORISME VAL D'ARAN

¡Gracias a TODOS los que colaboraron con la realización de esta revista, aportando fotos y artículos!

Superwagen

Concesionario oficial



Superwagen
Proud Sponsor of
CAEI.

CAEI.

Condiciones especiales para los miembros del CAEI.

Stock en tiempo real
Reservaciones
Leasing
Bienes raíces online
visite

www.superwagen.com

Corporate
SPW

Departamento exclusivo para flotas y profesional
Rentabilizamos su movilidad.

CSE
Superwagen
Customer Service Excellence

Departamento exclusivo de atención al cliente en
busca de la excelencia.



Superwagen te presenta
el nuevo Q3
Resérvalo ya

www.superwagen.com

Superwagen Audi

Sabadell

Martínez de la Rosa, 20
08205 Sabadell, (Bcn)
Tel. 93 712 28 99

Ripollt

Can Masachs, 7
08291 Ripollt
Tel. 933 946 33





Apúntate!!

en invierno,

te ofrecemos grupos de entrenamientos de esquí, snowboard, fondo, freestyle y multinieve

Durante la temporada y todos los festivos con amplia posibilidad de horarios a elegir.

Para todos los niveles y edades, desde iniciación, recreación, competición y veteranos.

En Baqueira, Beret y Bonaigua

en verano,

seguimos con los entrenamientos de esquí, snowboard, freestyle de verano en Tignes y Deux Alpes.

Contamos además con actividades al aire libre como nuestro "Casau d'Ostiu CAEI", en Betren, Val d'Aran.

También contamos con actividades educativas como inglés, talleres, música o clases de repaso

