

# CAEI. #magazine

noviembre 2014



3 #editorial / 5 #el jabali del año / 6 #nuestros olímpicos / 8 #masters / 10 #pre alevines / 13 #alevines / 14 #pallars / 16 #freestyle / 19 #trofeo Desigual / 22 #resultados 2013-14 / 24 #CAEI en verano / 28 #noticias breves / 29 #últim hora / 34 #agradecimientos

32 #información temporada 2014-15



aprende, entrena, perfeccionate, compite, diviértete



Fotos portada

Archivo CAEI

Colaboraciones

Josep M<sup>a</sup> Bargalló, Mario Martín, Ruth Barella, Oriol Guinart, Silvia Canal, Marc Gómez, Iván "Bata" Díaz de Heredia y Juanka Ramos.

Fotos interior

Archivo CAEI, Foto TUR, Photoset y Photoski

Diseño y maquetación

Mercè Manau

Impresión

Bigrafi

Edita

Club Aranés d'Espòrts d'Iuèrn  
C/ Arnals, 7  
25530-Vielha

Tel. 973 642 057

Fax 973 642 409

[www.caei.es](http://www.caei.es)

[info@caei.es](mailto:info@caei.es)

Depósito legal: L-971-1992

**RACING  
IN OUR  
BLOOD**

**HERO**  
Ganar la Copa del Mundo sin dejar de ser accesible para el mayor número posible de esquiadores. Este es el reto de la gama Hero. La tecnología Protech convierte a los Hero Elite LT en esquís potentes y estables. Las botas Hero World Cup incorporan la tecnología Sensor Inside para conseguir un control perfecto. La combinación de ambos te proporcionarán lo necesario para convertirte en un auténtico Heroe.

**ANOTHER** ROSSIGNOL **DAY**

proveedor oficial  
**CAEI.**

**ROSSIGNOL**

HERO ELITE LT

HERO WORLD CUP

ROSSIGNOL

# Un año olímpico

Josep M<sup>a</sup> Bargalló

na temporada más, con buena nieve, larga y con muy buenos días de esquí para los amantes de los deportes de invierno.

Además, año olímpico en el que hemos tenido a dos deportistas del club que nos han representado al más alto nivel. Dos esquiadores formados en casa, hasta que la edad los obligó a salir de ella, que han llegado a ser olímpicos, y uno de ellos por segunda vez. Como todos sabéis se trata de Alex Puente y Paul de la Cuesta.

Esto nos posiciona como un club de referencia en el esquí de competición y no solo por estos dos deportistas sino también por todos y cada uno de los que poco a poco se van abriendo camino para llegar a lo más alto de este deporte, no sin mucho esfuerzo y constancia.

Esto es un orgullo para todos los que formamos este club ya consolidado, y con más de 20 años de experiencia en los deportes de invierno.

Todo ello no quiere decir que no vayamos a seguir trabajando para mejorar e intentar que todos y cada uno de vosotros estéis contentos con el club. Sabemos que es difícil hacer las cosas a gusto de todos pero lo intentamos y nos gustaría que vosotros nos ayudarais a conseguirlo. Cualquier sugerencia, opinión, propuesta...es bienvenida.

Y desde aquí aprovecho para agradecer y felicitar a todo el equipo de profesionales que forman el CAEI por su trabajo, su implicación y sus ganas de mejorar día a día.

Espero que hayáis disfrutado de este invierno y os doy las gracias por confiar en nosotros otra temporada.

¡Hasta la próxima!

## Un an olímpic

Ua sason mès, damb bona nhèu, longa e damb fòrça boni dies d'esquí entàs amants des espòrts d'iuèrn.

Ath delà, an olímpic en eth qu'auem agut a dus esportistes deth club que mos an representat ath mès naut nivèu. Dus esquiadors formadi en casa, enquia qu'era edat les obliguèc a gèsser d'era, qu'an arribat a èster olímpics, e un d'eri per dusau còp. Coma toti sabetz se trate d'Alex Puente e Paul de la Cuesta.

Açò mos posiciona coma un club de referéncia en esquí de competicion e non sonque per aguesti dus esportistes senon tanben per toti e cadun des que pòc a pòc se van daurint camin entà arribar a lo mès naut d'aguest espòrt, non pas sense fòrça esfòrç e constància.

Açò ei un orgulh entà toti es que formam aguest club ja assolidat, e damb mès de 20 ans d'experiéncia enes espòrts d'iuèrn.

Tot açò non vò díder que non anem pas a seguir treballant entà melhorar e sajar que toti e cadun de vosati sigatz contenti damb eth club. Sabem qu'ei malaisit hèr es causes a gust de toti, mès ac sajam e mos agradarie que vosati mos ajudèssetz a arthenh'c. Quinsevolh suggeriment, opinion, prepausa...Ei benvengut.

E des d'ací aprofiti entà arregraïr e felicitar a tota era equipa de professionaus que formen eth CAEI peth sòn trabalh, era sua implicacion e es sòns desirs de melhorar dia a dia.

Demori qu'ajatz gaudit d'aguest iuèrn e vos dongui es gràcies per confiar en nosati ua auta sason.

Enquiara pròplèu!

### ESQUÍ

## Homenaje del CAEI a sus dos olímpicos

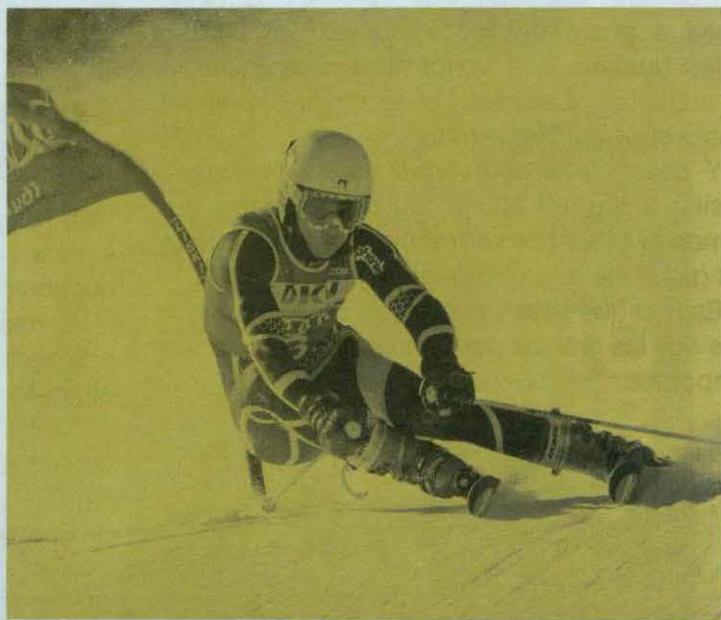
[VIELHA] El CAEI despidió el pasado domingo la próxima temporada con diferentes actos deportivos y sociales, entre los que destacó el homenaje que la entidad dispuso a sus dos olímpicos en los Juegos de Sochi, el arañés Alex Puente y el donostiarra Paul de la Cuesta, que pese a no correr con licencia del CAEI figura como socio de la entidad aranesa.



Los dos olímpicos del club posan con directivos y deportistas de la entidad aranesa.

# M+ ruda

mountain shop+rental



ROSSIGNOL 

 LANGE

 DYNASTAR

SPYDER 

SHRED 

 BRIKO

Tienda oficial **CAEI.**

## Aymar Navarro

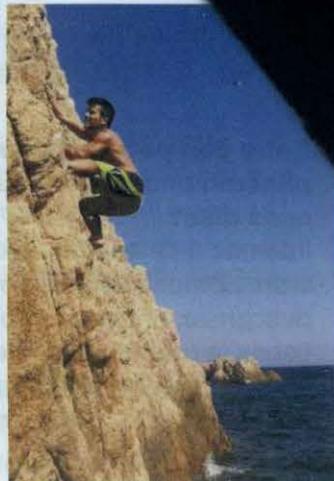
Aymar nació en la población aranesa de LES en el año 1989 y desde bien pequeño sus padres ya le pusieron los primeros esquís, con 3 años exactamente. Pero antes, su padre ya le llevaba en una mochila a pasear por todas las pistas y él era el niño más feliz del mundo.

Cuando ya tuvo edad suficiente empezó a subir cada fin de semana hasta que, viendo que tenía cualidades, decidió entrar a formar parte de los grupos de competición.

En estos grupos aparte de aprender a esquiar también aprendió lo que es la disciplina, a ser autónomo, a saberse espabilar y sobretodo, viajó y conoció a mucha gente.

Esta etapa terminó cuando tenía 17 años, pero como se suele decir: Cuando una etapa termina empieza otra. Y con esta filosofía empezó, a los 19 años, a adentrarse en el mundo del Freeride que es donde ahora mismo se encuentra disfrutando al máximo de esta modalidad del esquí.

Aymar dice que la "culpa" de esta pasión que tiene por el freeride la tienen los años de competición por un lado, y por el otro sus "papis", que siempre han estado ahí, apoyándole, sufriendo sus lesiones, madrugando con él y mil cosas más.



### ¿Como te iniciaste en el esquí?

Me inicié al esquí gracias a mis padres, que desde que tenía menos de 3 años ya me llevaban cada fin de semana a pistas y después me han seguido apoyando año tras año.

### ¿Cual es tu estación de esquí favorita?

Baqueira es mi casa, para mí es un orgullo poder tener esta pedazo de estación y poder esquiar todos los días aquí.

### ¿La Velocidad o el Slalom?

La verdad que la especialidad que mejor se me ha dado es el GS aunque disfrutar disfrutaba mas con la velocidad.

### ¿Que les dirías a los jóvenes que empiezan con la competición?

Que disfruten de cada minuto con este deporte, y aunque haya días duros hay que buscarles la parte positiva, todo eso te fortalece y te hace disfrutar y valorar más la nieve. Que son unos privilegiados de poder disfrutar de esto.

### ¿Algún ídolo?

Mis padres ;-)

### ¿Un objetivo deportivo como entrenador?

Poder mostrar a todos los jóvenes lo que yo he podido aprender durante mis años de experiencia.

### ¿un sueño a realizar?

De momento mucho todavía, uno de ellos sería irme una temporada a grabar en Alaska.

### ¿Tus aficiones en el tiempo libre?

Todo lo relacionado con el aire libre es mi afición: Buceo, correr por la montaña, escalada y enamorado del trabajo de Pompier.

### Para comer, ¿carne o pescado?

Jajajaja bueno pregunta "en casa de herrero, cuchillo de palo" pues eso, mis padres pescaderos y yo solo comiendo carne.

### ¿Un lugar al que te llevarías a tu chica favorita?

A mi pueblo LES!! Jajajaja donde ella quiera lo importante es disfrutar de cada minuto ;-)

## Alex Puente

"todo el apoyo recibido desde el Valle de Aran fue de lo mas bonito que he vivido."



# C

### ómo describirías tu primera participación en unos JJOO?

Obviamente a nivel deportivo los resultados no fueron buenos, pero al no ser un objetivo el ir allí, tampoco lo puedo considerar un fracaso. Así que espero que de aquí a un tiempo pueda decir que me ha servido de aprendizaje, que creo que será así.

### ¿Qué significa para un deportista acudir a unos JJOO?

Muchos dicen que lo mas grande es ir a unos juegos, pero en mi caso creo que no es así porque no era mi objetivo. Está claro que es algo muy bonito, pero no un sueño.

### De todos los momentos vividos, ¿Cuál es el que recuerdas con más cariño?

Ver a mi hermano gritándome desde la grada con la bandera del Valle de Aran al terminar el reconocimiento del GS.

### Entre competición y competición pasaron unos días, ¿Qué se hace en esos días?

Intentas mantener los hábitos normales entre competiciones ( comer bien, descansar, entrenar un poco...) y si tienes la oportunidad intentas disfrutar en directo de otras competiciones, aunque yo sólo pude ver una manga del SL de mujeres.

### ¿Coincidiste en la villa con alguno de tus ídolos?

Al principio se hace raro ver a menudo ( en la comida, en la villa olímpica, en el bus..) a los deportistas que ves por la tele...pero te acostumbras y ya lo encuentras normal.

### ¿Eres consciente que has hecho historia en el CAEI y que eres un

### reflejo para todos los niños que forman parte de él?

Creo que todavía me queda mucho camino para ser un verdadero referente.

### Y, ¿Consciente de que el Valle de Aran se paró para ver tu bajada?

Sí, todo el apoyo recibido desde el Valle de Aran fue de lo mas bonito que he vivido.

### ¿Crees que tu participación en Sochi 2014 hará que más niños araneses quieran seguir tus pasos e iniciarse en la competición de esquí alpino?

Puede ser que sí, al menos que prueben si les gusta. Aunque creo que cada vez hay más niños araneses que empiezan a iniciarse en la competición.

**vivir aran**  
INFORMACION  
Febrero/Hereuèr·2014  
NÚMERO 127

**Aran vibró con su esquiador olímpico**

**Vivir el DEPORTE**

**Àlex Puente disfruta de Sochi**  
El esquiador aranés compite en las categorías de Slalom y Slalom Gigante

El esquiador español "ahorra esta ruta con su equipo y gana de cabeza"

El esquiador Alex Puente (19 años y natural de Vielha) toma parte en dos competiciones de los Juegos Olímpicos de Sochi (Rusia). Los próximos días 19 y 22 de febrero participará en la modalidad de Slalom Gigante y Slalom. Puente compitió por primera vez en unos Juegos Olímpicos con la única meta de 12 años: competir deportivamente y participar sin ningún tipo de presión. Como el mismo reconoce después de conocer su designación como integrante del equipo olímpico español "ahorro esta ruta con su equipo y gana de cabeza de manera deportiva y cuando quiero competir en la montaña me distrajo con los partidos del Barça de fútbol contra el Bayern. Alex Puente se formó en el CAEI, pero desde hace diversos años reside en Italia donde entrena para competir a nivel internacional. Prestaron en el pie de los Alpes tras haberse clasificado para los Juegos Olímpicos de Sochi. "No me lo esperaba. Tampoco era mi objetivo venir a la Olimpiada. Me lo han dicho a última hora y estoy contento de estar aquí. Además, Puente cuenta con el apoyo de las instituciones públicas de la Val d'Aran. El Consejo General d'Aran ofrece una subvención a los deportistas profesionales del territorio, entre los que se encuentra Puente, para poder conseguir la meta de Sochi. A partir de este momento de colaboración, los deportistas de la Val d'Aran en su día "Desde la Val d'Aran le ofrecemos toda la ayuda que necesitamos para que consigas lo mejor que puedas y disfrutes de esta experiencia. Conozcamos, nos reconozcamos y disfrutemos de esta experiencia" comenta Puente, conmovido el día de la noticia.

# Paul de la Cuesta

"Para mi los momentos de la competición son los mejores"

# F

**sta ha sido tu segunda participación en unos JJOO, ¿Ha sido muy diferente de la primera?**

A los Juegos de Vancouver fuí con ambición pero sin saber lo que me iba a encontrar, por lo que un poco expectante. A Sochi fuí con objetivos muy exigentes y muy centrado con lo que quería conseguir.

**¿Satisfecho con los resultados obtenidos?**

Estoy satisfecho pero los objetivos eran más exigentes y podía haberlo hecho mejor. Yo lo di todo y con las ideas muy claras de como tenía que hacer las cosas.

**De todos los momentos vividos, ¿Cuál es el que recuerdas con más cariño?**

Para mi los momentos de la competición son los mejores. Pero vivir la experiencia de unos Juegos es algo único con deportistas de otros deportes. Tampoco se me olvidará

nunca el desfile.

**Entre competición y competición pasaron unos días. ¿Qué se hace en esos días?**

En los Juegos los días son muy intensos y entre reclamos físicos y reposo las horas pasan muy rápido. También intento aprovechar para vivir competiciones de otros deportes desde cerca.

**¿Eres consciente que has hecho historia en el CAEI y que eres un reflejo para todos los niños que forman parte de el?**

Me llena de orgullo, pero lo único que he hecho ha sido trabajar muy duro con objetivos muy claros. Y con la suerte de tener una estabilidad en mi entorno que da tranquilidad.

**Para deportistas de alto nivel como tú, y en un deporte como el esquí ¿Es difícil compaginar los estudios universitarios**

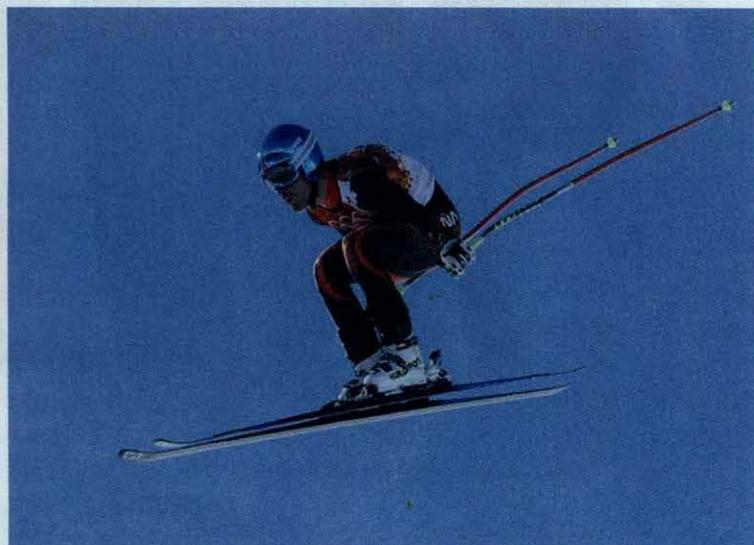


**con los entrenamientos y las competiciones?**

Bastante complicado sobretodo con un deporte en el que pasas mucho tiempo fuera de casa. Voy sacando pocas asignaturas al año pero es algo que no quiero dejar.

**¿Te gustaría que hubieran unos terceros JJOO para ti?**

Desde el año pasado me planteé ir año a año así me exijo el máximo en cada momento y me exijo a cumplir con los objetivos propuestos. Cuatro años son muchos y pueden pasar muchas cosas pero si los resultados van saliendo ¿por qué no?



A Joan Esquirol, Sergio, Fernando Jr, Cristóbal, Pablo, Lluís, Pep, Montse, Mari Carmen, Nacho, Xavi, Lalo, Kike, Fernando Sr, Joan Planas, May, Mercè y toda la estructura del CAEI



Mario Martín, Salardú, 21 de abril de 2014

**B**uenas tardes!, ya hemos dejado atrás la temporada 2013/2014, tenemos a la vista el verano tras el cual vendrán los preparativos para la temporada 2014/2015. Me apetece escribir estas pequeñas líneas para agradecer, en primer lugar, a Joan su paciencia y sus desvelos para todos nosotros, me quedo con la imagen de sus cuidados, a cada uno de nuestro equipo Masters CAEI en los momentos previos a la salida por el portillón en cada carrera, revisando las fijaciones, limpiando de nieve las tablas, dando el consejo justo, animando, etc...¡gracias, Joan!

Hago extensivo mi agradecimiento a toda la estructura del CAEI por el apoyo recibido a este grupo de Masters, especialmente a May, Mercè, Oriol, Miguel y resto de entrenadores.

También quiero daros las gracias, muy especialmente, a todos los integrantes de este equipo Masters CAEI, por conseguir vivir la ilusión de que llegue cada fin de semana para subir a entrenar durante la temporada, hacer nuestras "pachangas" y mantener esa sana competitividad, motor de la evolución de todos nosotros. Se suele decir que solo se mejora estando rodeado de los mejores y vosotros lo sois, por ello estoy agradecido y con ganas de seguir aprendiendo y compitiendo. Es evidente que todos los que estamos en historias como ésta tenemos un gen competitivo, pero con quien competimos de verdad, cada uno de nosotros, es con nosotros mismos y con nuestros propios límites.

Hoy he empezado mi rehabilitación de la luxación de mi codo derecho que sufrí acabando la temporada, pero realmente he mejorado mucho en los últimos días, de hecho debo confesaros que estuve valorando seriamente la posibilidad de haber subido al Valle para participar en el social del CAEI, pero finalmente opté por ser prudente, aunque me haya costado

Lo peor de la temporada, sin

duda, fueron las lesiones de Cristóbal y Pep, ambos están recuperándose y haciendo su particular pretemporada de cara al año que viene, todos os hemos echado de menos y personalmente quiero volveros a encontrar en los "trazados", a ver si soy capaz de mejorar en las salidas desde el portillón, cómo bien me intenta corregir Cristóbal. Deseo que el próximo año en el Campeonato de España 2015, que ha solicitado organizar el CAEI en Baqueira, consigamos, con ellos, con Nacho y con Montse, elevar la "recolección de chatarra" que hemos obtenido este año en Formigal con 15 medallas para nuestro club.

Gracias y un fuerte abrazo.

*A Joan Esquirol, Sergio, Fernando Jr, Cristóbal, Pablo, Lluís, Pep, Montse, Mari Carmen, Nacho, Xavi, Lalo, Kike, Fernando Sr, Joan Planas, May, Mercè e tota era estructura deth CAEI*

Bona tarde!, Auem deishat ja endarrèr era sason 2013/2014, auem ara vista er estiu, darrèr d'èth vieràn es preparatiu entara sason 2014/2015. Me shaute escriuer aquestes petites linhas entà arregraïr, en prumèr lòc, a Joan era sua paciència e es sòns desvelos entà toti nosati, me quedi damb era imatge des sòns cuedaments, a cadun deth nòste equip de Masters CAEI, enes moments prèvis ara gessuda peth portilhon, en cada carrèra, revisant es fixacions, netejant de nhèu des taules, en tot dar eth conselh just, en tot animar, etc...gràcies, Joan!

Hèsqi extensiu eth mèn arregraïment a tota era estructura deth CAEI peth supòrt rebut ad aquest grop de Masters, especiuaments a May, Mercè, Oriol, Miguel e rèsta d'entrenadors.

Tanben voi dar-vos es gràcies, fòrça especiuaments, a toti es integrants d'aquest equip Masters CAEI, per conseguir víuer era illusion qu'arribe cada dimenjada entà pujar a entrenar pendent era sason, hèr es nòstes "pachangues" e mantier aquesta sana competitivitat, motor dera evolucion de toti nosati. Se sòl díder que sonque se melhore en tot èster entornejat des melhors e vosati lo ètz, per açò sò arregraït e damb desirs de seguir aprénent e competint. Ei evident que toti es qu'èm en istòries coma aquesta auem un

gèn competitiu, mès damb qui competim de vertat, cadun de nosati, ei damb nosati madeishi e damb es nòsti pròpris limits.

Aué è començat era mia rehabilitacion d'ua luxación deth mèn code dret que patí en acabar era sason, mès reauments è melhorat fòrça enes darrèri dies, de hèt è de coheissar-vos qu'avalorè seriosaments era possibilitat de pujar entara Val entà participar ena sociau deth CAEI, mès fin finau optè per èster prudent, encara que me costèc.

Çò de pitjor dera sason, sense dobte, sigueren es lesions de Cristóbal e Pep, es dus se recupèren e en tot hèr era sua particulara pretemporada de cara ar an que ven, toti vos auem trapat de mens e personalaments voi tornarvos a trobar enes "traçats", a veir se sò capaç de melhorar enes gessudes des deth portilhon, coma ben me sage corregir Cristóbal.

Desiri qu'èth pròplèu an en Campionat d'España 2015, qu'a sollicitat organizar eth CAEI en Baqueira, artenhegam, damb eri, damb Nacho e damb Montse, pujar era "remassada de chatarra" qu'auem obtengut enguan en Formigal damb 15 medalhes entath nòste club.

Gràcies e ua fòrta abraçada.

## ¡¡Otra temporada para el recuerdo!!

Ruth Barella Solé

# M

e siento especialmente satisfecha del aprendizaje de estos pequeños pero sobre todo de los momentos de diversión que hemos vivido a lo largo de estos meses.

Este año he decidido enfocar mi artículo hacia lo que creo que debería ser un pilar en su formación: Divertirse con este deporte.

Año tras año observo a los padres de la cantera del club preocupados de que sus niños no aprenden, no progresan que la temporada está terminando y no han hecho nada, pero desde mi punto de vista creo que se equivocan por que con estas edades lo importante es que disfruten, ya que les queda un largo recorrido por delante.

El esquí es un deporte exigente tanto técnica como físicamente y en el que intervienen un gran número de factores externos que se escapan de nuestro control: La pendiente, la climatología, el estado de la nieve... la suma de todos estos elementos es la que condiciona que el aprendizaje pueda ser en determinadas ocasiones, también difícil, complejo y a veces lento...

Cuando nos forman como entrenadores nos muestran estos objetivos a tener en cuenta en el momento de dar una clase 1º Seguridad, 2º Diversión y 3º Aprendizaje.

Sí, el aprendizaje llega en la tercera posición, y la razón es fácil de entender: Si los dos primeros objetivos no se logran, quizá el tercero nunca se consiga.

Que un peque se lesione o no suba a divertirse a la nieve con sus compañeros, puede hacer que pierda el interés y no quiera repetir la experiencia.

En ambos casos tendremos muchas posibilidades de que su aprendizaje se trunque y que no

quiera seguir esquiando.

Es por eso que, nosotros los entrenadores, no sólo llevamos un grupo de niños al que enseñamos a esquiar... si no que nos divertimos, reímos, disfrutamos con ellos y los educamos.

Tenemos el indescriptible privilegio de ser espectadores especiales de una gran experiencia de los pequeños de la casa... su crecimiento en este deporte y en sus vidas año tras año. Nunca debemos olvidar que la actitud que tenemos es la actitud que a lo largo de la temporada ellos aprenden.

Dicho esto: A esquiar se aprende... ¡Esquiando! Sumando horas, bajadas y días de nieve y sobre

## Ua auta sason entath rebrembe!!

Me senti especiuaments satisfèta der aprendissatge d'aguesti petiti mès sustot des moments de diversión qu'auem viscut ath long d'aguesti mesi.

Enguan è decidit enfocar eth mèn article cap a çò que creigui qu'aurie d'èster un pilar ena sua formacion: Divertir-se damb aguest espòrt.

An darrèr an obsèrvi as pairs dera cantèra deth club preocupadi qu'es sòn mainatges non aprenen, non progrèsen qu'era sason s'acabe e non an hèt arren, mès des deth mèn punt de vista creigui que s'equivòquen perque damb aguestes edats çò d'important ei que se diveetisquen, ja que les demore un long camin peth deuant.

Er esquí ei un espòrt exigent tant tecnic coma físicaments e qu'intervien un gran nombre de factors extèrns que s'escapen deth nòste contròl: Era pendent, era climatologia, er estat dera nhèu... Era soma de toti aguesti elements ei era que condicione qu'er aprendissatge pogue èster en determinadas ocasions, tanben dificultós, complexè e a viatges lent...

Quan mos formen coma entrenadors mos mòstren aguesti objectius a tier en

compde en moment de dar ua classa: 1er. Seguretat, 2au Diversion e 3au Aprendissatge.

Òc, er aprendissatge arribe ena tresau posicion, e era rason ei facil de comprèner: S'es dus primèrs objectius non s'artenhen, dilhèu eth tresau jamès s'artenh.

Qu'un petit se lesione o non puge a divertir-se tara nhèu damb es sòn companhs, pòt hèr que pèrde er interès e non volgue repetir era experiència.

Enes dus casi auram fòrça possibilitats qu'eth sòn aprendissatge se trunque e que non volgue seguir esquiand.

Ei per açò que, nosati es entrenadors, non sonque amiam un grop de mainatges ath que ensenham a esquiar... se non que mos divertim, arrim, gaudim damb eri e les educam.

Auem eth indescriptible privilegi d'èster espectadors especiaus d'ua grana experiència des petiti dera casa... eth sòn creishement en aguest espòrt e enes sues vides an darrèr an. Jamès auem de desbrembar qu'era actitud qu'auem ei era actitud qu'ath long dera sason eri aprenen.



todo risas.

Disfrutar de cada día, cada bajada... Disfrutar del esquí de manera que siempre queráis mas, ya sea con los entrenadores, familia, amigos... Esquiar una bajada mas y quedaros con el gusanito de volver el año que viene... Esto sirve para tod@s! Para que nunca os falte la pasión y las ganas necesarias para

seguir queriendo esquiar y mejorar.

¡¡Que llegue ya la próxima temporada!!

Dit açò: A esquiar s'apren... esquiant!  
En tot somar ores, baishades e dies de nhèu e sustot rialhes.

Gaudir de cada dia, cada baishada...

Gaudir der esquí de manèra que tostemp volgues mès, ja sigue damb es entrenadors, familia, amics... Esquiar ua

baishada mès e quedar-te damb es ganes de tornar er an que ven... Açò servís entà toti! Entà que jamès vos manque era passion e es ganes de seguir esquiant e melhorant.

Qu'arribe ja era pròplèu sason!!!



se micșușu de rai  
bombrăufer la car  
de cadavre. La  
de rai...

# ¡El viernes entrenamos!!

Oriol Guinart

**D**esde hace varios años el CAEI tiene un programa de entrenamiento los viernes. Estos entrenamientos son optativos y abiertos para todos los corredores del club pero están sobretodo pensados para los grupos U10 y U12.

Dichos entrenamientos se realizan en el Stadium de Beret de 9:00 a 13:00 h generalmente en la disciplina de Gigante y son muy útiles para pulir la técnica específica de competición y mejorar la estrategia en los trazados, así como para entrenar los días antes de carreras importantes, donde unas cuantas bajadas por el trazado dan confianza a los corredores de cara a las competiciones. Estos entrenamientos mejoran también la educación integral del deportista por lo que son muy útiles para mejorar en otros campos como en los estudios.

Destacar que para todos los corredores el participar en estos entrenamientos es una motivación extra sobre todo para los más pequeños ya que saben que para poder venir los viernes tienen luego que estudiar muy fuerte para seguir asistiendo. Y así lo han hecho la gran mayoría.

Esta temporada hemos tenido corredores de todas las categorías destacando un gran número de corredores U10 y U12 sobre todo los días anteriores a alguna competición y un gran número de veteranos que asisten todos los viernes con asiduidad.

Ha sido una enorme

satisfacción por parte de los entrenadores ver los días antes de las competiciones un gran número de pequeños corredores con toda la ilusión del mundo preparar las carreras del fin de semana. Y no quiero olvidarme las ganas y motivación de viernes tras viernes de todos los corredores Veteranos que han asistido a los entrenamientos.

Desde aquí agradecer la asistencia a todos los participantes de los entrenamientos y seguimos animando a participar.

¡¡¡¡Os esperamos los viernes!!!!

## Eth diuendres entrenam!!

Des de hè diuèrsi ans eth CAEI a un programa d'entrenament es diuendres. Agustí entrenaments son optatius e dubèrti entà toti es corredors deth club mès ei sustot pensat entàs grops U10 e U12.

Agustí entrenaments se pòrten a tèrme en Stadium de Beret de 9:00 a 13:00 ores, generauments ena disciplina de Gigant e son fòrça utils entà perfeccionar era tecnica especifica de competicion e melhorar era estratègia enes traçats, atau coma entà entrenar es dies abantes de carrères importants, a on bères baishades peth traçat dan confidança as corredors de cara as competicions. Agustí entrenaments melhoren tanben era educacion integrau der esportista per lo que son fòrça utils entà melhorar en d'auti camps coma enes estudis.

Destacar qu'entà toti es corredors participar en agustí entrenaments ei ua motivacion extra, sustot entàs mès petiti, pr'amor saben qu'entà poder vier

es diuendres an dempús d'estudiar fòrça fòrt entà seguir. E atau ac an hèt era grana majoria.

Aguesta sason auem agut corredors de totes es categories, en tot destacar un gran nombre de corredors U10 e U12 sustot es dies anteriors a quauqua competicion e un gran nombre de veteranos qu'assistissen toti es diuendres damb freqüència.

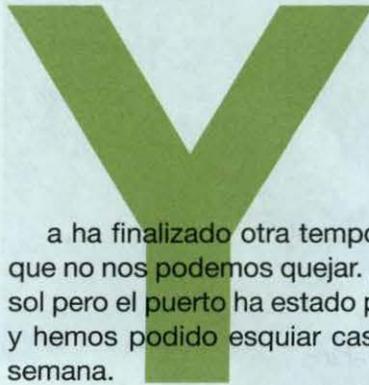
A estat ua grana satisfaccion per part des entrenadors veir es dies abans des competicions un gran nombre de petiti corredors damb tota era illusion deth mon premanir es carrères dera dimenjada. E non voi desbrembar-me es desirs de motivacion que diuendres tras diuendres an toti es corredors Veteranos qu'an assistit as entrenaments.

Des d'aciú arregraïr era assistència a toti es participaires des entrenaments e seguir-vos animant a participar.

Vos demoram es diuendres!!!!

## ¡¡A ver si os animáis a hacer la temporada entera!!

Sílvia Canal



Ya ha finalizado otra temporada y la verdad es que no nos podemos quejar. Hemos visto poco el sol pero el puerto ha estado pocas veces cerrado y hemos podido esquiar casi todos los fines de semana.

Este invierno hemos formado tres grupos de temporada entera que empezaban a las 9:30h y dos grupos más de mini temporada. De éstos dos, el grupo que tenía conocimientos de esquí pudo hacer seguimiento con uno de los grupos de toda la temporada.

¡A ver si os animáis y la próxima hacéis la temporada entera!

Este año, como ocasión especial, y para romper con la rutina y motivar un poco a los alumnos, nos fuimos con los niños de los tres grupos de 4 a 10 años un fin de semana a disfrutar de otra estación de esquí, la de Tavascan. Ésta se encuentra a 10 km del pueblo de Tavascan en un paraje de gran belleza.

Se trata de un nuevo concepto de estación de alta montaña, en una zona privilegiada para la práctica de todas las modalidades de esquí y donde también se pueden practicar otras actividades relacionadas con la nieve y la montaña durante todo el año.

El autocar nos recogió el sábado por la mañana en la parada de autobús de Esterri de Àneu. Los niños estaban nerviosos, en la despedida incluso hubo algunos lloros, pero en cuanto el autocar se puso en marcha dirección todos los nervios se convirtieron en alegría.

Al llegar a destino nos encontramos con Andrea y Oriol, los otros entrenadores, que nos

estaban esperando con muchas ganas. Dejamos las mochilas en la habitación del refugio dónde había un grupo de niños del otro club, y nos fuimos a desayunar. Con la barriga llena, el forfait y el material, cada grupo se fue a esquiar.

La estación de esquí de Tavascan tiene una sola pista pero dispone de un fuera pista digno de disfrutar.

Antes que cerraran la estación nos fuimos a comer y después a jugar con la nieve y hacer un paseo por la zona. Durante la tarde nos hicieron una charla sobre las avalanchas. Los niños

## A veir se vos animatz a hèr era sason sancèra!!

Ja a finalizat ua auta sason e era vertat ei que non mos podem queishar. Auem vist pòc eth solei mès eth pòrt a estat pòqui còps barrat e auem pogut esquiar lèu totes es dimenjades.

Aguest iuèrn auem format tres grops de sason sancèra que començauen tàs 9:30ores e dus grops mès de mini sason. D'aguesti dus, eth grop qu'auie coneishements d'esquí poden hèr seguiment damb un des grops de tota era sason.

A veir se vos animatz e era pròplèu hètz era sason sancèra!

Enguan, coma escadença especiau, e entà trincar damb era rotina e motivar un shinhau as alumnes, mo'n anèrem damb es mainatges des tres grops de 4 a 10 ans, ua dimenjada a gaudir d'ua auta estacion d'esquí, era de Tavascan. Aguesta se tròbe a 10 km deth pòble de Tavascan en un paratge de grana beresa.

Se tracte d'un nau concèpte d'estacion de nauta montanha, en ua zòna privilegiada entara practica de totes es modalitats d'esquí e a on tanben se pòden practicar d'utes activitats relacionades damb era nhèu e era montanha pendent tot er an.

Er autocar mos remassèc eth dissabte peth maitin ena parada d'autobusi d'Esterri d'Àneu. Es mainatges èren nerviosi, en despedir-mos i auen quauque plor, mès quan er autocar se comencèc a marchar toti es nèvis se convertiren en alegries.

En arribar ara destinacion mos trobèrem damb Andrea e Oriol, es auti entrenadors, que mos demorauen damb fòrça ganas. Deishèrem es morralets ena abitacion deth refugi a on i auie un grop de mainatges der aute club, e mo'n anèrem a esdejoar. Damb er estomac plen, eth forfait e eth materiau, cada grop se n'anèc a esquiar.

Era estacion d'esquí de Tavascan a ua soleta pista mès dispòse d'un dehòra pista digna de gaudir

Abans que barrèssen era estacion mo'n anèrem a minjar e dempús a jogar damb era nhèu e hèr ua passejada pera zòna. Pendent era tarde mos heren ua charrada sus es lauegi. Es mainatges sigueren fòrça atenti guardant es imatges, en tot escotar as conferenciants e tanben participèren quan se les demanèc opinion.

Abans de sopar mos cambièrem e

## Freestyle: El dominio

Marc Güreza



estuvieron muy atentos mirando las imágenes, escuchando a los ponentes e incluso participaron cuando se les pidió opinión.

Antes de cenar nos cambiamos y jugamos un poco. La cena estuvo fantástica, todos nos ayudaron a preparar la mesa y el menú fue el idóneo para los niños, sopa, pechuga de pollo rebozada y helado o fruta mmmm. Después de cenar hicimos dos juegos todos juntos y ¡a dormir! que el día siguiente nos esperaban más emociones.

El domingo por la mañana nos levantamos y vimos que estaba lloviendo... qué pena!!! Pero la lluvia no nos podía chafar los planes, así que nos fuimos a desayunar, nos vestimos de esquí y fuimos a coger el material de esquí de fondo.

Fue muy divertido ponernos los esquís, y justo cuando terminamos de prepararnos y salimos no llovía! Pero la alegría duró poco ya que cuando nos estábamos animando haciendo km se puso a diluviar. Llagamos todos muy contentos pero empapados así que nos cambiamos rápidamente la ropa, hicimos las mochilas y nos fuimos a buscar el autocar que nos llevaría de vuelta a casa. El fin de semana había terminado.

Para mí fue una experiencia muy bonita y gratificante. Es una actividad muy recomendable

tanto para grupos como nosotros como para familias. Fue una pena que en esta ocasión los más pequeños no pudiesen venir, pero el año que viene seguro que podrán disfrutarlo ya que si todo va bien no será la última vez que lo hagamos.

Quisiera dar las gracias a Andrea y Oriol que han estado toda la temporada con los niños y han hecho que aprendan a esquiar disfrutando. También a Guillem que estuvo con nosotros durante la mini temporada.

Os deseo a todos un buen verano y espero veros a todos la próxima temporada y poder disfrutarla juntos un año más.

joguèrem un shinhau. Eth sopar siguec fantastic, toti mos ajudèren a preparar era taula e eth menu siguec er ideau entàs mainatges: sopa, pechuga de polhastre rebossada e gelat o fruta, mmmm. Dempús de sopar hérem dus jòcs toti amassa e a dormir! Qu'ath londeman mos demorauen mès emocions.

Eth dimenge peth maitin mos lheuèrem e vedèrem qu'ère ploient... quina pena!!!

Mès era ploja non mos podie chafar es plans, atau que mo'n anèrem a esdejoar, mos vestírem d'esquí e anèrem a préner eth materiau d'esquí de hons.

Siguec fòrça divertit meter-mos es esquís, e just quan acabèrem de preparar-mos e gessèrem non ploie! Mès era alegria durèc pòc, ja que quan mos animàuem hènt km se metec a plòir ben fòrt. Arribèrem toti fòrça contenti mès ben mògi atau que mos cambièrem

rapidaments era ròba, hérem es morralets e mo'n anèrem a cercar er autocar que mos amiarie de tornada tà casa. Era dimenjada auie acabat.

Entà jo siguec ua experiència fòrça polida e gratificant. Ei ua activitat fòrça recomenable tant entà grops coma nosati coma entà families. Siguec ua pena qu'en aquesta ocasion es mès petiti non podessen vier, mès er an que ven segur que poderàn gaudí'c, ja que se va plan non serà eth darrèr còp qu'ac haram.

Volia dar es gràcies a Andrea e Oriol qu'an estat tota era sason damb es mainatges e an hèt qu'aprenghen a esquiar en tot gaudir. Tanben a Guillem que siguec damb nosati pendent era mini sason.

Vos desiri a toti un bon estiu e demori veder-vos a toti era pròplèu sason e poder gaudir-la amassa un an mès.

# P

or segundo año consecutivo los miembros del equipo de freeski del CAEI han formado parte del programa de Pre-Tecnificación del CTVA.

Los integrantes de este grupo han sido: Nestor Delseny, Pepo Esteve y Oscar Garcés. Y para completar y dar cabida a chicos más jóvenes también se ha incorporado Pol Telloza, miembro de otro club del Valle.

Hasta el momento la experiencia ha sido muy buena y los resultados saltan a la vista: Tanto el año pasado como este los chicos han multiplicado su nivel técnico y el volumen de competiciones y entrenos.

Los recursos a la hora de poder entrenar, la verdad, no son los mejores ni de lejos. Carecemos de unas buenas instalaciones para el freestyle de forma permanente y eso no facilita las cosas. Pero aún y así, conseguimos estar a un nivel muy alto comparándonos con otros clubs que gozan de buenas y cuidadas instalaciones para el entreno.

Lo que sí que tenemos, y el resto no, es una calidad y cantidad de nieve que nos permite tener muchos días de nieve polvo que son el mejor entrenamiento del mundo. Poder entrenar en nieve polvo, técnica de esquí, conocimiento del medio, freestyle y freestyle-backcountry nos hace elevar el nivel de nuestros chicos de forma exponencial.

A pesar de todo, el año pasado, conseguimos hacer pódiums en la copa catalana y en los Campeonatos de Catalunya, como en esta temporada 2013-14 donde también hemos "rascado" algo en los Campeonatos de Catalunya de SlopeStyle celebrados en nuestra estación; en el snowpark del Blanhíblar. ¡Por cierto! Quiero dar las gracias a todo el mundo por colaborar en el evento y hacer posible que podamos celebrar por segundo año consecutivo los campeonatos de Catalunya de SlopeStyle.

La conclusión es que los integrantes del grupo de Pre-Tecnificación de freeski han mejorado, conseguido resultados y lo más importante, se lo pasan de miedo. Sumar dos días de ski a la rutina de la semana motiva y alegra a cualquiera, ¿no?

Pero la próxima temporada se presenta algo incierta: Tememos por el futuro del freeski en el Valle de Aran.

Es una pena pero no tenemos suficientes chicos para poder seguir garantizando este buen trabajo que se está haciendo, a pesar del esfuerzo por parte de los chicos del grupo, del club y de los entrenadores y staff del CTVA.

Desde aquí aprovecho para lanzar un mensaje a todos los chic@s del club:

Queremos conseguir un grupo de chic@s entre

## Freestyle: Eth domenide toties terrens

Per dusau an consecutiu es membres dera equipa de freeski deth CAEI an hèt part deth programa dera Pretecnificacion deth CTVA.

Es integrants d'aguest grop an estat: Nestor Delseny, Pepo Esteve e Oscar Garcés. E entà completar e dar cabuda a gojats mès joeni tanben s'a incorporat Pol Telloza, membre d'un aute club dera Val.

Enquiath moment era experiència a estat fòrça bona e es resultats sauten ara vista: Tant est'an passat coma enguan es gojats an multiplicat eth sòn nivèu tecnic e eth volum de competicions e entrenaments.

Es recorsi ara ora de poder entrenar, era vertat, non son pas es melhors ne de luenh. Mancam d'ues bones installacions entath freestyle de forma permanenta e açò non facilite es causes. Mès encara e atau, artenham èster a un nivèu fòrça naut en tot comparar-mos damb d'alti clubs que gaudissen de bones e suenhades installacions entar entrenament

Çò que òc qu'auem, e era rèsta non, ei ua qualitat e quantitat de nhèu que mos permet auer fòrça dies de nhèu povàs que son eth melhor entrenament deth

mon. Poder entrenar en nhèu povàs, tecnica d'esquí, coneishença deth miei, freestyle e freestyle-backcountry mos hè pujar eth nivèu des nòsti gojats de forma exponencial

Maugrat tot, est'an passat, artenham fòrça podiums ena copa catalana e enes Campionats de Catalonha, coma en aguesta sason 2013-14 a on tanben auem "rascat" quauquarren enes Campionats de Catalonha de SlopeStyle celebradi ena nòsta estacion; en snowpark deth Blanhíblar.

Per cèrt! Voi dar es gràcies a toti per colaborar en eveniment e hèr possible que pogam celebrar per dusau an consecutiu es campionats de Catalonha de SlopeStyle.

Era conclusion ei qu'es integrants deth grop dera Pretecnificacion de freeski an melhorat, e an artenham resultats e çò mès important, s'ac passen de pòur. Somar dus dies de ski ara rutina dera setmana motive e alegre a quinsevolhe, non?

Mès era pròpièu sason se presente un shinhau incèrta: Temem peth futur deth freeski ena Val de Aran.

## Freestyle: El dominio de todos los terrenos

Marc Gómez



10 y 14 años que quieran aprender y mejorar su nivel de esquí enfocándolo al freeski. Y, ¿Qué significa el freeski?

El freeski es todo, es el conjunto completo de todas las disciplinas del esquí. Es conseguir el dominio de todos los terrenos y nieves para poder disfrutar al máximo de nuestro deporte. Poder sacarles partido a todas las condiciones y disfrutar con ello. Desde la pista, al backcountry y el snowpark. Control de los esquís, control del powder, control del aire, etc.

Si queréis más información del programa de Pre-Tecnificación os podéis poner en contacto directamente conmigo, Marc Gómez Giner, responsable y entrenador del grupo de Freeski

del CTVA, vía mail, [marcscan@gmail.com](mailto:marcscan@gmail.com). Y para cualquier otra consulta o información sobre el grupo de freeski del CAEI, podéis pasar por la oficina o llamar por teléfono.

Ei ua pena més non auem suficiènti gojats entà poder garantint aquest bon treball que se hè, maugrat er esfòrç per part des gojats deth grop, deth club e des entrenadors e staff deth CTVA.

Des d'aciu aprofiti entà lançar un messatge a toti es gojats/es deth club:

Volem arténher un grop de gojats/es entre 10 e 14 ans que volguen apréner e melhorar eth sòn nivèu d'esquí en tot enfocà'c ath freeski.

E, Qué signifie eth freeski? Eth freeski ei tot, ei eth conjunt complèt de totes es disciplines der esquí. Ei arténher eth domeni de toti es terrenes e nhèus entà poder gaudir ath maximon deth nòste

espòrt. Poder trèir-les partit a totes es condicions e gaudir damb açò. Des dera pista, ath backcountry e eth snowpark. Contròl des esquís, contròl deth powder, control der aire, eca.

Se voletez més informacion deth programa dera Pretecnificacion vos podetz méter en contacte dirèctaments amb jo, Marc Gómez Giner, responsable e entrenador deth grop de Freeski deth CTVA, via mail, [marcscan@gmail.com](mailto:marcscan@gmail.com). E entà quinsevolh auta consulta o informacion sus eth grop de freeski deth CAEI, podetz passar pera oficina o trucar per telefon.

FotoTur



FotoTur



# 3er Trofeo Desigual Freestyle Day

Iván Díaz de Heredia "Bata"

La tercera edición del TROFEO DESIGUAL FREESTYLE DAY reunió a 65 riders de snowboard y Freeski de todas las categorías y con edades que abarcaban desde los 6 a los 39 años. Con esto se demuestra que el Freestyle es para todas las edades y que debemos tener en cuenta a los freestylers del futuro con una amplia participación de las categorías inferiores tanto snowboarders como freeskiers.

La jornada estuvo dominada por unas condiciones meteorológicas inmejorables con sol y viento ligero durante todo el día. El park construido específicamente para la competición disponía de dos circuitos diferenciados para los dos niveles de la competición. El open, contaba con un raíl de doble tubo en la salida, dos saltos de 8-12 metros respectivamente, un salto piramidal que lanzaba hacia arriba y una última opción de jibbing a escoger entre un cajón o rail plano-bajada. El circuito para Minifreestylers de hasta 14 años disponía de módulos adaptados a su nivel como cajones fáciles y anchos, algún raíl fácil y un salto final.

Los riders del open demostraron un muy buen nivel tanto en snowboard como en Freeski con un buen repertorio de invertidos con rodeos, backflips, frontflips y de todo tipo de rotaciones. Los Minifreestylers por su parte, confirman que el futuro es suyo con trucos adaptados a los módulos de su nivel.

El OPEN DESIGUAL se lo

adjudicaron GERARD GARCIA en Freeski y MIKEL ALBERDI « MIANTXA » en snowboard.

El TROFEO DESIGUAL FREESTYLE DAY también coronó CAMPEONES DE CATALUNYA DE slopestyle que fueron GERARD GARCIA en Freeski y NIL TORRES en snowboard.

Esta fue la penúltima prueba del Pyrenean FREESTYLE TOUR.

El organizador del evento fue el CAEI, con la colaboración de la estación de Baqueira-Beret, la

## 3º Trofeg Desigual Freestyle Day

Era tresau edicion deth TROFÈU DESIGUALFREESTYLE DAY amassèc a 65 riders de snowboard e Freeski de totes es categories e damb edats qu'anauen des des 6 as 39 ans. Damb açò se demòstre qu'eth Freestyle ei entà totes es edats e qu'auem d'auer en compde as freestylers deth futur damb ua ampla participacion des categories inferiores tant snowboarders coma freeskiers.

Era jornada siguec dominada per ues condicions meteorologiques inmelhorables damb solei e vent leugèr pendent tot eth dia. Eth park bastit especificaments entara competicion disposaue de dus circoïts diferenciadi entàs dus nivèus dera competicion. Er open, compdaue damb un raíl de doble tubo ena gessuda, dus sauts de 8-12 mètres respectivaments, un saut piramidau que lançaue cap a ensús e ua darrèra opcion de jibbing a escuelher entre un calaish o rail plano-baishada. Eth circoït entà Minifreestylers enquia 14 ans disposaue de moduls adaptadi ath sòn nivèu coma calaishi facilis e amples, quauque rail facil e un saut finau.

Es riders der open demostrèren un

fòrça bon nivèu tant en snowboard coma en Freeski damb un bon repertòri d'invertidi damb rodeos, backflips, frontflips e tota sòrta de rotacions. Es Minifreestylers pera sua part, confirman qu'eth futur ei sòn damb trucs adaptadi as moduls deth sòn nivèu.

Er OPENDESIGUAL se lo adjudiquèren GERARD GARCIA en Freeski e MIKEL ALBERDI" MIANTXA " en snowboard.

Eth TROFÈU DESIGUAL FREESTYLE DAY tanben coronèc CAMPIONS DE CATALONHA De slopestyle sigueren GERARD GARCIA en Freeski e NIL TORRES en snowboard.

Aguesta siguec era abans-darrèra pròva deth Pyrenean FREESTYLE TOUR

Er organizador der eveniment siguec eth CAEI, damb era colaboracion dera estacion de Baqueira-Beret, era FCEH e era reconeishuda mèrca de mòda "Desigual" coma principau sponsor deth trofèu slopestyle.

Desigual portèc era sua experiència ena organizacion d'eveniments en tot dar ad aguest eth color inconfundible que les predís, en tot plaçar en nuclèu deth park ath tandèm DJ-SPEAKER qu'alegrèc

FCEH y la reconocida marca de moda "Desigual" como principal sponsor del trofeo slopestyle.

Desigual aportó su experiencia en la organización de eventos dando ese toque de colorido inconfundible que les avala, situando en el núcleo del park al tándem DJ-SPEAKER que amenizó el contest con música y sorteo de prendas Desigual durante el evento.

También prepararon una chocolatada con coca para que los participantes recuperaran fuerzas durante la prueba, obsequiando además a cada uno de ellos con una camiseta Desigual muy veraniega en el momento de la inscripción para el campeonato, verde para los chicos y rosa para las chicas.

La competición se realizó en el Snowpark de Beret creado y diseñado meticulosamente por el equipo de shapers Sals-Park para el Trofeo Desigual Slopestyle.

Las categorías fueron las siguientes:

**DESIGUAL MINI FREESTYLERS (SNOWBOARD y FREESKI):** Renyocs A + B, Infantiles I y II (masc. y fem.)

**OPEN DESIGUAL LLIGA PIRINEUS (SNOWBOARD y FREESKI):** Infantiles (Incluye Inf. II i Inf I que quieran competir con los mayores), Júnios y Absolutos (masc. y fem.)

**CTO. DE CATALUNYA SLOPE STYLE 2014** (solo para deportistas catalanes): Infantiles (Incluye Inf. II i Inf I que quieran competir con los mayores), Júnios y Absolutos (masc. y fem.)

Los premios consistieron en cheques regalo Desigual para los tres primeros clasificados de cada categoría hombres y mujeres y ropa Desigual para los Minifreestylers, además de trofeos y copas a través de la FCEH. Se repartieron más

de 3000 euros en premios además de regalos durante la celebración del evento.

Queremos agradecer el continuo apoyo de DESIGUAL y su gran implicación en este evento un año más, esperando que el año que viene sigamos afianzando a este trofeo como un referente en el calendario Freestyle, agradecer la colaboración de Baqueira-Beret y la FCEH por apostar un año más por el Freestyle, al equipo de trabajo de construcción del Snowpark de Beret, al club por darnos la posibilidad a Marc como a mí de organizar un doble evento tan peculiar, donde poder disfrutar al unísono, de los más afianzados riders junto con los que prometen ser el futuro del Freestyle y a todos los participantes y entrenadores que hicieron que el 3º TROFEO DESIGUAL fuera una fiesta del freestyle.

eth contèxte damb musica e sortegi de prendas Desigual pendent er eveniment.

Tanben premaniren ua chicolatada damb coca entà qu'es participaires recuperèssen fòrces pendent era pròva, obsequiant a mès a cadun d'eri damb ua samarreta Desigual fòrça estiuença en moment dera inscripcion entath campionat, verd entàs gojats e ròsa entàs gojates.

Era competicion se hec en Snowpark de Beret creat e dessenhath meticulosamente pera equipa de shapers Sals-Park entath Trofeg Desigual Slopestyle.

Es Categories siguieren es següentes:

- **DESIGUAL MINI FREESTYLERS (SNOWBOARD e FREESKI):** Renyocs A + B, Infantils I e II (masc. e fem.)

- **OPEN DESIGUAL LIGA PIRINEUS (SNOWBOARD e FREESKI):** Infantils (Inclodís Inf. II e Inf I que volguen competir damb es grani), Júnios e Absolutos (masc. e fem.)

- **CT. DE CATALONHA SLOPE STYLE 2014** (sonque entà esportistes catalans): Infantils (Inclodís Inf. II e Inf I que volguen competir damb es grani),

Júnios e Absolutos (masc. e fem.)

Es prèmis consistiren en chècs regal Desigual entàs tres prumèri classificadi de cada categoria òmes e hemnes e ròba Desigual entàs Minifreestylers, a mès de trofèus e copes dera FCEH. Se repartiren mès de 3000 èuros en prèmis ath delà de presents pendent era celebracion der eveniment.

Volem arregraïr eth continu supòrt de DESIGUAL e era sua grana implicacion en aguest eveniment un an mès, e en tot demorar qu'er an que ven mos seguisque finançant aguest trofèu, qu'ei un referent en calendari Freestyle.

Arregraïr era collaboracion de Baqueira-Beret e era FCEH per apostar un an mès peth Freestyle, ara equipa de trabalh de bastiment deth Snowpark de Beret, ath club per dar-mos era possibilitat a Marc coma a jo d'organizar un doble eveniment tan peculiar, a on poder gaudir ath madeish temps, des mès afiançadi riders que prometen amassa damb eth, èster eth futur deth Freestyle e a toti es participaires e entrenadors que heren qu'eth 3au TROFÈU DESIGUAL siguesse ua hèsta deth freestyle

**Adriana Lima**  
Autumn / Winter Collection

**Desigual®**

## Alpino

## OROS

BRUNO CHALBAUD	U10	GS	FLOQUET DE NEU
ANDREA BLANCH	U10	GS	FLOQUET DE NEU
OCTAVI ARÍS	U12	GS	PITARROY-CERLER
OCTAVI ARÍS	U12	SG	PITARROY-CERLER
OCTAVI ARÍS	U12	K	PITARROY-CERLER
ALEX MIQUEL	U12	SL	AMICS DE MONTGARRI
ELSA MARISTANY	U14	SL	4ª COPA PIRINEUS
PAT MIQUEL	U14	SL	GP Cerdanya
PAT MIQUEL	U14	SL	1ª Fase Audi Quattro Cup
CARMELA OLMO	U14	SG	3ª Fase, Cto España - Formigal
CARMELA OLMO	U14	SL	3ª Fase, Cto España - Formigal
CARMELA OLMO	U14	GS	CTOS. CATALUNYA
CARMELA OLMO	U14	SG	2ª Fase Audi Quattro Cup
TON CÓNsul	U16	GS	TROFEO ESPOT ESQUÍ
TON CÓNsul	U16	GS	TROFEO INTERCOPOS
TON CÓNsul	U16	GS	TROFEO PORT AINÉ PALLARS
LUIS ESCAYOLA	U18	GS	TROFEO INTERCOPOS
LUIS ESCAYOLA	U18	SL	TROFEO GER BOI-TAULL
ONA MASIP	U16	GS	TROFEO INTERCOPOS
ANDREA JARDI	CIT	GS	TOP CAEI / CTOS. ESP. CIT
ANDREA JARDI	CIT	SL	TOP CAEI / CTOS. ESP. CIT
JULIA BARGALLO	JUV	GS	NJ RACE BORMIO (ITA)
ONA ROCAMORA	U21	SL	TOP CAEI
PAUL DE LA CUESTA	ABS	DH	FIS RACE GRANDVALIRA-SOLDEU
PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	FIS RACE GRANDVALIRA-SOLDEU
PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	CTOS. ESP. ABS.
SERGIO CHALBAUD	A3	SL	CTOS. ESP. MASTERS
MONTSE PUIGREFAGUT	VET	GS	TROFEO INTERCOPOS
LLUIS PEREZ	A4	GS	CTOS. ESP. MASTERS
LALO TORRES	B7	GS	CTOS. ESP. MASTERS
LALO TORRES	B7	SL	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Jr.	A2	SL	CTOS. ESP. MASTERS
XAVI RIBA	B6	GS	CTOS. ESP. MASTERS

## PLATAS

BRUNO CHALBAUD	U10	GS	TROFEU GER BOI-TAÜLL
MARCOS MARISTANY	U10	GS	AMICS DE MONTGARRI
CHARLOTTE PEREFARRERES	U10	GS	FLOQUET DE NEU
OCTAVI ARÍS	U12	GS	TROFEU GER BOI-TAÜLL
ELSA MARISTANY	U12	GS	TROFEU GER BOI-TAÜLL
TOMMY MARCET	U12	GS	FLOQUET DE NEU
MAX PUJILL	U12	SL	AMICS DE MONTGARRI
ELSA MARISTANY	U14	SL	GP Cerdanya
ELSA MARISTANY	U14	SL	CTOS. CATALUNYA
CLARA ALBERT	U14	SG	2ª Fase Audi Quattro Cup Baqueira
CLARA ALBERT	U14	GS	2ª Fase Audi Quattro Cup -Baqueira
CLARA ALBERT	U14	SG	CTOS. CATALUNYA
CARMELA OLMO	U14	SG	1ª Fase Audi Quattro Cup
AINGERU GARAI	U16	GS	1º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	SL	1º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	SC	BORRUFÀ
AINGERU GARAI	U16	SG	2º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	GS	2º FASE C.E

AINGERU GARAI	U16	SL	2º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	GS	CTOS. CATALUNYA
AINGERU GARAI	U16	SL	CTO. ESPAÑA
RAMON BARRUFET	U16	SL	CTOS. CATALUNYA
JON MARTINEZ	U16	GS	GP Cerdanya
AINGERU GARAI	U16	GS	8º G.P CANM Cerdanya
AINGERU GARAI	U16	SG	1º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	SG	1º FASE C.E
AINGERU GARAI	U16	SL	CTO MUNDO ESCOLAR
BORJA SABUGAL	U16	SG	CTOS. CATALUNYA
JON MARTINEZ	U16	SL	1º FASE C.E
MIREN MIQUEL	U16	SL	2º FASE C.E
MIREN MIQUEL	U16	GS	CTOS. CATALUNYA
CECILIA CORTIÑAS	U18	GS	TROFEO ESPOT ESQUÍ
CECILIA CORTIÑAS	U18	SL	TROFEO GER BOI-TAULL
LUIS ESCAYOLA	U18	SL	TROFEO GER BOI-TAULL
TON CÓNsul	U16	GS	TROFEO PORT AINÉ PALLARS
CARLOTA JUBANY	U16	SL	TROFEO ESPOT ESQUÍ
JULIA BARGALLO	ABS	SG	FIS SIERRA NEVADA
JULIA BARGALLO	ABS	GS	CIT. LA MOLINA
JULIA BARGALLO	ABS	SL	CIT. LA MOLINA
ALEX PUENTE	ABS	GS	NJ RACE LAAX (SUI)
ALEX PUENTE	ABS	GS	FIS RACE LA CLUSAZ (FRA)
POL ROCAMORA	ABS	GS	CIT. LA MOLINA
POL ROCAMORA	ABS	GS	CIT. LA MOLINA
SERGIO CHALBAUD	A3	GS	CTOS. ESP. MASTERS
JOAN PLANAS	B8	SL	CTO. CAT. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Sr.	B8	GS	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Sr.	B8	SL	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Jr.	A2	GS	CTOS. ESP. MASTERS
CRISTOBAL CALZADO	VET	GS	TROFEO INTERCOPOS

## BRONCES

MARCOS MARISTANY	U10	GS	AMICS DE MONTGARRI
JARA BESO	U10	GS	FLOQUET DE NEU
ALEX MIQUEL	U12	GS	FLOQUET DE NEU
OCTAVI ARÍS	U12	SL	AMICS DE MONTGARRI
ELSA MARISTANY	U14	SL	2ª Fase Audi Quattro Cup Baqueira
CLARA ALBERT	U14	SL	GP Cerdanya
CLARA ALBERT	U14	SL	3ª Fase, Cto España - Formigal
PAT MIQUEL	U14	SG	1ª Fase Audi Quattro Cup
CARMELA OLMO	U14	SL	CTOS. CATALUNYA
CARMELA OLMO	U14	SG	CTOS. CATALUNYA
CARMELA OLMO	U14	SG2	CTOS. CATALUNYA
CARMELA OLMO	U14	SG2	2ª Fase Audi Quattro Cup-Baqueira
ANA VIDAOR	U14	SL	GP Cerdanya
ALVARO CHALBAUD	U14	SL	1ª Fase Audi Quattro Cup
ADRIA CUNYAT	U16	GS	CTOS. CATALUNYA
AINGERU GARAI	U16	SG	CTO ESPAÑA
RAMON BARRUFET	U16	SL	CTO ESPAÑA
MIREN MIQUEL	U16	SG	2º FASE C.E
CECILIA CORTIÑAS	U18	SL	TROFEO PORT AINÉ PALLARS
CECILIA CORTIÑAS	U18	GS	TROFEO ESPOT ESQUÍ
MARTA CARRIERE	U14	GS	TROFEO INTERCOPOS
ANNA COSTA	U16	GS	TROFEO INTERCOPOS
ANDREA CARRIERE	U14	GS	TROFEO GER BOIT-TAULL
LUIS ESCAYOLA	U18	SL	TROFEO GER BOIT-TAULL

LUIS ESCAYOLA	U18	GS	TROFEO PORT AINÉ PALLARS
CARLOTA JUBANY	U16	GS	TROFEO ESPOT ESQUÍ
JULIA BARGALLO	ABS	SL	CTOS. ESP. ABS.
JULIA BARGALLO	ABS	SL	FIS BORMIO (ITA)
JULIA BARGALLO	ABS	GS	FIS BORMIO (ITA)
JULIA BARGALLO	ABS	SG	FIS BORMIO (ITA)
ALEX PUENTE	ABS	GS	NC GREAT BRITAIN
QUIQUE ORTEGA	B7	SL	CTOS. ESP. MASTERS
QUIQUE ORTEGA	B7	GS	CTOS. ESP. MASTERS
MARIO MARTIN	A5	SL	CTOS. ESP. MASTERS

## Campeonatos de España

### OROS

PAUL DE LA CUESTA	ABS	SG	CTOS. ESP. ABS.
ANDREA JARDI	CIT	GS	CTOS. ESP. CIT
ANDREA JARDI	CIT	SL	CTOS. ESP. CIT
SERGIO CHALBAUD	A3	SL	CTOS. ESP. MASTERS
LLUIS PEREZ	A4	GS	CTOS. ESP. MASTERS
LALO TORRES	B7	GS	CTOS. ESP. MASTERS
LALO TORRES	B7	SL	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Jr.	A2	SL	CTOS. ESP. MASTERS
XAVI RIBA	B6	GS	CTOS. ESP. MASTERS
CARMELA OLMO	U14	SG	3ª Fase, Cto España - Formigal
CARMELA OLMO	U14	SL	3ª Fase, Cto España - Formigal

### PLATAS

AINGERU GARAI	U16	SL	CTO. ESPAÑA
SERGIO CHALBAUD	A3	GS	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Sr.	B8	GS	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Sr.	B8	SL	CTOS. ESP. MASTERS
FERNANDO LEZAMA Jr.	A2	GS	CTOS. ESP. MASTERS

### BRONCES

JULIA BARGALLO	ABS	SL	CTOS. ESP. ABS.
CLARA ALBERT	U14	SL	3ª Fase, Cto España
AINGERU GARAI	U16	SG	CTO ESPAÑA
RAMON BARRUFET	U16	SL	CTO ESPAÑA
QUIQUE ORTEGA	B7	SL	CTOS. ESP. MASTERS
QUIQUE ORTEGA	B7	GS	CTOS. ESP. MASTERS
MARIO MARTIN	A5	SL	CTOS. ESP. MASTERS
JOAN PLANAS	B8	GS	CTOS. ESP. MASTERS
CARMEN PUERTAS	C5	GS	CTOS. ESP. MASTERS

## Snowboard

### OROS

ANDREA MEYER	INF II	SBX	TROFEO SANT MORITZ
SARA DONES	REN A	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
HAROLD PI	INF II	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
LEIRE PANERA	REN B	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE

### PLATAS

IKER VIDAL	INF I	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
GUILHEM BERINI	INF II	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
ANDREA MEYER	INF II	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
NEREA FUENTES	INF I	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE

### BRONCES

ORIOL FILELLA	INF I	SBS	3º TROFEO DESIGUAL SLOPE STYLE
---------------	-------	-----	--------------------------------

## Nórdico

### OROS

MARTA NORENO	2,5 Km	CLASICO	MARCHA NAUT ARAN
MARTA NORENO	INF I	CLASICO	CTOS. ARAGÓN DE FONDO
MARTA NORENO	INF I	CLASICO	TROFEO MAINADA
ROGER ESPINET	CADET	RELEVOS	CTOS. ESPAÑA
ROGER ESPINET	7 Km	CLASICO	MARCHA NAUT ARAN
PABLO MORENO	1 Km	CLASICO	MARCHA NAUT ARAN
PABLO MORENO	FUINETA	CLASICO	TROFEO MAINADA

### PLATAS

MARTA MORENO	INF I	CLASICO	13º PUIGCERDA FONDS
MARTA MORENO	INF I	CLASICO	CTOS. ESPAÑA
MARTA MORENO	INF I	CLASICO	CTOS. CATALUNYA
ROGER ESPINET	CADETE	SPRINT	CTOS. CATALUNYA
ROGER ESPINET	CADETE	CLASICO	CTOS. CATALUNYA
ROGER ESPINET	CADETE	CLASICO	CTOS. ESPAÑA
ROGER ESPINET	CADETE	LIBRE	CTOS. ESPAÑA
ROGER ESPINET	CADETE	CLASICO	CTOS. ESPAÑA
RUBEN CASENY	SEN	CLASICO	CTOS. CATALUNYA Larga dist.

### BRONCES

MARTA MORENO	INF I	LIBRE	CTOS. ESPAÑA
MARTA MORENO	INF I	RELEVOS	CTOS. ESPAÑA
MARTA MORENO	INF I	LIBRE	NAUT ARAN SKATING
MARTA MORENO	INF I	CLASICO	TROFEU PATUFET
ROGER ESPINET	10 Km	CLASICO	MARXA ANDORRA FONDS
RUBEN CASENY	SEN	CLASICO	13º PUIGCERDA FONDS
DANAE SANLLEHY	BEN	CLASICO	TROFEU PATUFET
DANAE SANLLEHY	RABOSETA	CLASICO	TROFEO MAINADA

## Campeonatos de España

### OROS

ROGER ESPINET	CADETE	RELEVOS	CTOS ESPAÑA
---------------	--------	---------	-------------

### PLATAS

MARTA MORENO	INF I	CLASICO	CTOS ESPAÑA
ROGER ESPINET	CADETE	LIBRE	CTOS ESPAÑA
ROGER ESPINET	CADETE	CLASICO	CTOS ESPAÑA

### BRONCES

MARTA MORENO	INF I	LIBRE	CTOS ESPAÑA
MARTA MORENO	INF I	RELEVOS	CTOS ESPAÑA

## Muishing

### OROS

ANDONI AZPILLAGA	SPU	SPU	CTO. ESPAÑA SOBRE NIEVE
------------------	-----	-----	-------------------------

### PLATAS

RAMON ARMENGOL	GNR	Skijoring	CTO. ESPAÑA SOBRE NIEVE
----------------	-----	-----------	-------------------------

Juanka Ramos

**A**caba un año más el invierno en Baqueira/Beret pero eso no significa que nuestro Club cierre las puertas y hasta el año que viene. El último fin de semana de Mayo, nuestro equipo de competición se pone en marcha, realizando una concentración de físico en el Valle de Aran. Una concentración que sirve a los corredores para volver al trabajo y reencontrarse con sus compañeros y entrenadores. Esta concentración sirve también a los técnicos para ver el nivel físico de los corredores y plantear el trabajo a realizar durante la temporada. No pasa ni un mes desde este primer encuentro que cargamos esquís y material para ir a TIGNES. Aquí se realiza el primer contacto con la nieve, donde el equipo de competición y los Alevines del club, aprovechan para realizar un trabajo de base que servirá para poco a poco introducir un trabajo más específico. Son 10 días de duro trabajo que combinan el trabajo en la nieve con el físico y las actividades lúdicas.

Después de este primer contacto con la nieve y unos días de descanso en casa, a mediados de Julio, el equipo de competición vuelve a coger los esquís. Esta vez para desplazarse 14 días a Suiza, concretamente al glaciar de Saas Fee, un lugar espectacular donde los corredores del CAEI disfrutaban de unas condiciones excelentes de entrenamiento, ya que, prácticamente condiciones de invierno son siempre las que se encuentran en este glaciar.

Un poco de descanso para empezar el mes de Agosto y disfrutar del verano. Es un mes en el que no nos ponemos los esquís, pero esto no quiere decir que no se trabaje.

La 3ª semana del mes, el club realiza una semana de actividades en la que todos los socios pueden disfrutar del Valle de Aran y de las múltiples actividades que en él se pueden realizar... Btt, rafting, escalada, senderismo y patines en línea son algunas de las actividades que se realizan durante esta semana. Acabando la semana con una excursión familiar y una barbacoa.

Llega Septiembre y con él la vuelta al cole, pero esta no es la única

actividad para nuestros socios, ya que desde el Club se plantean varias cosas para que estos no se aburran.

En primer lugar, un clásico ya de nuestro club, exacto!!!! Hablamos de la Aranbike, la carrera de BTT del Valle de Aran que este año ha cumplido su edición número 13 y se ha vuelto a consolidar como la carrera más bonita y familiar del pirineo. En segundo lugar, nuestro equipo de competición, un año más se desplazan a Hospitalet de l'Infant donde realizan 3 días de intenso físico en este lugar de playa tan acogedor. Concentración que después terminan con 2 días de esquí en el Indoor Snowzone de Madrid.

Por último y antes de llegar al mes de Octubre, el CAEI quiso volver a ser el primero, y se adentró en de lleno en el mundo del INLINE. Llevando a cabo el 1er Open Inline Vielha-CAEI. todo un

## CAEI tanben en estiu

Acabe un an mès er iuèrn en Baqueira/Beret mès açò non signifie pas qu'èth nòste Club barre es pòrtes e enquiar an que ven.

Era darrèra dimenjada de mai, era nòsta equipa de competicion se met en marcha, en tot realizar ua concentracion de fisic ena Val de Aran. Ua concentracion que servís as corredors entà tornar ath trabalh e retrobar-se damb es sòns companhs e entrenadors. Aguesta concentracion servís tanben as tecnicos entà veir eth nivèu fisic des corredors e sométer eth trabalh a realizar pendent era sason.

Non passe ne un mes des d'aguesta prumèra trobada que cargam esquís e materiau entà anar tà TIGNES. Aciu se realize eth prumèr contacte damb era nhèu, a on er equip de competicion e es Alevins deth club, profiten entà realizar un trabalh de base que servirà entà pòc a pòc introduir un trabalh mès especific. Son 10 dies de fòrça trabalh que combinan eth trabalh ena nhèu damb eth fisic e es activitats ludiques.

Dempús d'aguest prumèr contacte damb era nhèu e uns dies de descans en casa, a mejans de juriòl, er equip de competicion torne a agarrar es esquís. Aguest còp entà desplaçar-se 14 dies tà Soïssa, concrètaments tath Glacièr de Saas Fee, un lòc espectacular a on es corredors deth CAEI gaudissen d'ues

condicions excellentes d'entrenament, ja que, practicaments condicions d'iuèrn son tostemp es que se tròben en aguest glaciar.

Un shinhau de descans entà començar eth mes d'agost e gaudir der estiu. Ei un mes en que non mos metem pas es esquís, mès açò non vò díder que non se trebalhe.

Era 3au setmana deth mes, eth club realize ua setmana d'activitats ena quau toti es sòcis pòden gaudir dera Val d'Aran e des multiples activitats que se pòden realizar...

Btt, rafting, escalada, senderisme e patins en linha son quauques des activitats que se realizen pendent aguesta setmana. En tot acabar era setmana damb ua excorsion familhara e ua barbacoa.

Arribe Seteme e damb eth era tornada entara escòla, mès aguesta non ei era única ctivitat entàs nòsti sòcis, ja que que des deth Club se prepausen diuèrses causes entà qu'aguesti non s'engüegen pas.

En prumèr lòc, un classic ja deth nòste club, exacte !!!! Parlam dera Aranbike, era corsaa de BTT dera Val d'Aran qu'enguan a complit era sua edicion numerò 13 e s'a tornat a assolidar coma era corsa mès polida e familhar deth Pirinèu.

En dusau lòc, eth nòste equip de competicion, un an mès se desplacen tà Hospitalet de l'Infant a on realizen 3 dies



éxito en su primera edición donde los socios del club y la gente del Valle de Aran pudo, aparte de participar, disfrutar de este gran espectáculo.

Ahora ya sólo queda otra concentración en TIGNES para el equipo de competición donde se harán los últimos retoques para afrontar el invierno en nuestra estación.

Y un fin de semana de actividades de montaña donde esperamos tener un gran número de socios que se animen a pasar con nosotros

un fin de semana de risas y diversión antes de ponerse los esquís, tablas,...

d'intens físic ,en aquest lloc de plaça tan acuelhedor. Concentració que dempús acaben damb 2 dies d'esquí en Indoor Snowzone de Madrid.

Fin finau e abantes d'arribar ath mes d'octubre, eth CAEI volec tornar a èster eth prumèr, e s'introduisc de plen en mon deth INLINE. En tot amiar a tèrme eth 1er Open Inline Vielha-CAEI tot un èxit ena sua prumèra edició

a on es sòcis deth club e era gent dera Val d'Aran podèc, ademès de participar,

gaudir d'aguest gran espectacle.

Ara ja sonque quede ua auta concentració en TIGNES entar equip de competició a on se haràn es darrèr retòcs entà afrontar er iuèrn ena nòsta estacion.

E ua dimenjada d'activitats de montanha a on demoram auer un gran nombre de sòcis que s'animen a passar damb nosati ua dimenjada d'arrires e de diversión abantes de meter-se es esquís, taules,

## esquí alpino

TEMPORADA COMPLETA	
09.30 h a 14.00 h	1.035€
11.00 h a 14.00 h	880€
09.30 h a 14.00 h (masters y competición)	1.130€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Baqueira, Beret y Bonaigua

MINI TEMPORADA	
09.30 h a 14.00 h	625€
11.00 h a 14.00 h	415€
09.30 h a 14.00 h (un día, sábado o domingo)	350€
11.00 h a 14.00 h (un día, sábado o domingo)	235€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Baqueira, Beret y Bonaigua

## snowboard

TEMPORADA COMPLETA	
09.30 h a 14.00 h	1.035€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Baqueira

MINI TEMPORADA	
09.30 h a 14.00 h	625€
09.30 h a 14.00 h (domingos)	350€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Baqueira

## esquí de fondo

TEMPORADA COMPLETA	
11.00 h a 13.00 h	590€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Beret

MINI TEMPORADA	
11.00 h a 13.00 h	370€
11.00 h a 13.00 h (sábados)	190€

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Beret

## freestyle

### TEMPORADA COMPLETA

09.30 h a 14.00 h	1.035€
-------------------	--------

Niveles: Iniciación, perfeccionamiento y competición  
Punto de encuentro: Baqueira

## esquí alpino (domingos) + esquí de fondo (sábados)

### MINI TEMPORADA

9.30 h a 14 h (alpino) 11.00 h a 13.00 h (fondo)	490€
11.00 h a 14 h (alpino) 11.00 h a 13.00 h (fondo)	395€

Niveles: Iniciación y perfeccionamiento  
Punto de encuentro Alpino: Baqueira, Beret y Bonaigua / Punto de encuentro Fondo: Beret

## cuotas

Infantil (menores de 18 años)	45€	Adulto	50€
Targeneu (seguro mínimo obligatorio)	53€	Licencia competición estatal alpino	220€
Licencia deportiva autonómica	125€	Licencia competición estatal fondo	120€

## inscripciones

### SOCIOS

Es obligatorio inscribirse a los grupos de entrenamiento. Los socios que ya hayan entrenado con el CAEI la y los hermanos de éstos que deseen incorporarse, deberán formalizar sus inscripciones antes del 15 de noviembre.

### NUEVOS SOCIOS

- El plazo de inscripciones ya está abierto y finalizará el 30 de noviembre
- Edad mínima de ingreso: 4 años
- Programas de esquí alpino, snowboard, fondo y freestyle. Iniciación, perfeccionamiento y competición
- Iniciación: de 4 a 6 años. Grupos de 9.30 h a 14.00 h y 11.00 h a 14.00 h. Baqueira, Beret y Bonaigua
- Perfeccionamiento a partir de los 6 años. Grupos de 9.30 h a 14.00 h y 11.00 h a 14.00 h. Baqueira, Beret y Bonaigua
- Competición a partir de 6 años. Grupos de 9.30 h a 14.00 h y 11.00 h a 14.00 h Baqueira, Beret y Bonaigua

LA UNIFORMIDAD OFICIAL DEL CLUB SERÁ OBLIGATORIA EN TODOS LOS GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

## diciembre:

**Día 6: Inicio** Temporada. Punto de encuentro:

- Baqueira: Cota 1800 (en la llegada del tele cabina)
- Beret: Frente al Parque Infantil
- Bonaigua: Frente a cafetería Bonaigua

**Día 7: Asamblea** General Ordinaria

**Día 28: Foto** de socios y grupos de entreno

## febrero:

**Días 14 y 15: XVIII Trofeo** AMICS DE MONTGARRI U10/U12 GS/SG

**Días 28 febrero 1 de marzo: XIX Top** CAEI FIS Campeonato España Ciudadanos U18 / U21/Seniors. Hombres/Damas. GS/SL

**Días 20 y 21: CAMPEONATO ESPAÑA** Masters

## marzo:

**Día 14: 4º DESIGUAL FREESTYLE DAY** Slopestyle Snowboard y esquí. Todas las categorías

**Día 31: Test** esquís/snowboard

## abril:

**Día 3: Entreno** GS para todos los grupos

**Día 4: Excursión** con costillada y juegos

**Día 4: Reunión** Final Temporada. Resumen y valoración de la temporada con los padres de los niños que están en los distintos grupos.

**Día 5: Carrera** Social. Esquí, snowboard y telemark Clasificación individual y por familias Pueden participar todos los socios del club.

**Día 5: Fiesta** Social

## calendario temporada completa 51 días

DICIEMBRE	6, 7, 8, 13, 14, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 29, 30, 31
ENERO	2, 3, 4, 5, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31
FEBRERO	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28
MARZO	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29, 30, 31
ABRIL	1, 2, 3, 4, 5

## calendario mini temporada 24 días

ENERO	10, 11, 17, 18, 24, 25, 31
FEBRERO	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28
MARZO	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29

## calendario mini temporada esquí de fondo 12 días

ENERO	10, 17, 24, 31
FEBRERO	7, 14, 21, 28
MARZO	7, 14, 21, 28



**S**e presenta una temporada con cambios importantes. De sobras es conocida por tod@s nuestro@s soci@s la noticia de que MAY PEUS, el hasta ahora Director Técnico de nuestro club, es el nuevo Presidente de la RFEDI (Real federación de Deportes de Invierno) desde el pasado 20 de septiembre.

Sin duda una gran noticia que a todos los que formamos el CAEI nos llena de orgullo y, desde aquí queremos transmitirle nuestras más sinceras felicitaciones y desearle mucha suerte en este nuevo reto. Estamos convencidos de que hará una gran labor tal y como la ha hecho en nuestro club.

Pero tal y como dice la canción "The Show Must Go On", la temporada de invierno ya está muy cerca y no podemos parar; es por ellos que queremos presentaros la nueva estructura del CAEI:

**EDU PUENTE: DIRECTOR DEPORTIVO**

**MARCOS ESPAÑA: COORDINADOR DE RECREACIÓN**

**JUANKA RAMOS: COORDINADOR PREPARACIÓN FÍSICA**

Tres entrenadores vinculados al club desde pequeños y que desde hace ya bastantes años forman parte del grupo de entrenadores, concretamente de los grupos de competición.

Todos ellos tienen una gran experiencia, grandes conocimientos y sobretodo una gran ilusión para hacer que nuestro club sea todavía más grande.

A ellos también les queremos felicitar desearles mucha suerte.

**ferret**  
GRANS CAVES DEL DEL 1941

## TRADICIÓ RENOVADA

Des de 1941, a Caves Ferret renovem la tradició. Una gran experiència acumulada al llarg dels anys que culmina amb les nostres darreres novetats: Ezequiel i Cèlia Gran Reserva. Dos caves de llarga criança, edició limitada, elaborats com a homenatge als fundadors del nostre celler.

[www.cavasferret.com](http://www.cavasferret.com)



# C

omo parte del patrocinio entre las entidades AUDI-Superwagen y el CAEI, el concesionario de automóviles de Sabadell hizo entrega, el pasado mes de octubre, de dos nuevas furgonetas "VW transporter 4 motion" para la presente temporada 2014-2015.

Estas furgonetas son utilizadas por los diferentes Equipos de competición del Club Aranés para desplazarse a las competiciones y a los entrenamientos en los Alpes en verano.

Siguiendo la línea de los años anteriores, la temática del diseño de las furgonetas de esta temporada hace referencia

# IT'S SNOW

y reconoce, en una de ellas, a los dos deportistas del CAEI Alex Puente y Paul de la Cuesta olímpicos en Sochi 2014, y en la otra a los equipos de Esquí Nórdico y de Freestyle, ya sea de esquí o de snowboard.



El club agradece a todos los que con vuestro apoyo hacéis que estos eventos sean una realidad:

## Colaboradores carrera y fiesta social 2014:

AUDI SUPERWAGEN  
BAQUEIRA BERET  
CAVA BESO  
CAVAS FERRET  
CENTRO FUJI BAQUEIRA  
PATES MORTE  
DESIGUAL

M + RUDA / DYNASTAR  
ETH GALIN REIAU  
FISCHER  
PIRELLI  
HOTEL VAL DE RUDA  
HOTELES AC  
M + RUDA / LANGE

MONTGARRI OUTDOOR  
PESCADERÍAS NAVARRO  
REFUGI AMICS DE MONTGARRI  
RESTAURANTE LA RACLETTE  
M + RUDA / ROSSIGNOL  
XAVI RIBA

## XVIII Top CAEI FIS

AJUNTAMENT NAUT ARAN  
AUDI SUPERWAGEN  
ARA LLEIDA  
BAQUEIRA BERET  
CAVAS FERRET

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT  
CONSELL GENERAU D'ARAN  
DESIGUAL  
DYNASTAR / LANGE  
ETH GALIN REIAU

GUM FM  
KELME  
M + RUDA  
TORISME VAL D'ARAN

## XVII Amics de Montgarri

AJUNTAMENT NAUT ARAN  
AUDI SUPERWAGEN  
BAQUEIRA BERET  
CAVAS FERRET

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT  
CONSELL GENERAU D'ARAN  
DESIGUAL  
GUM FM

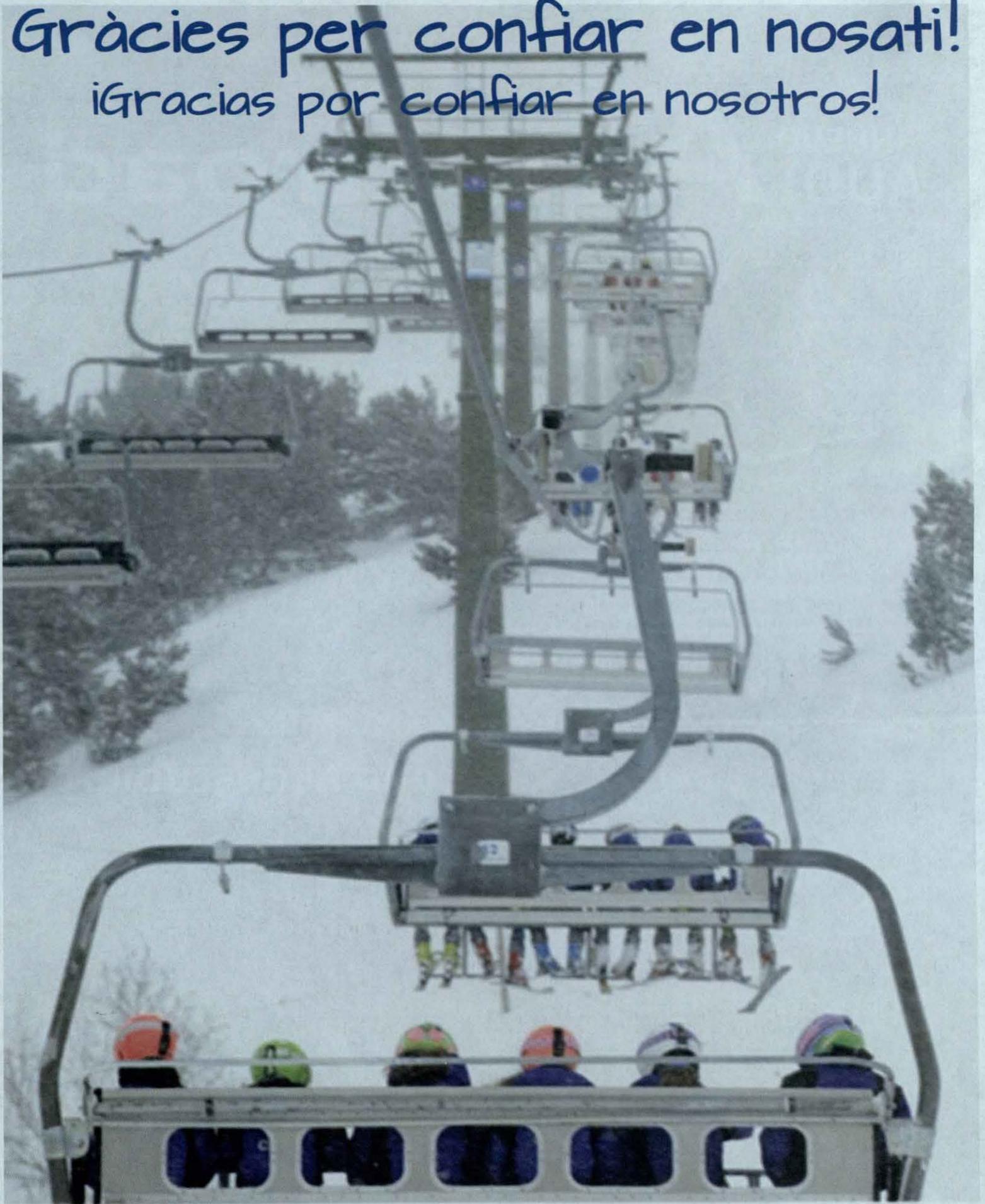
KELME  
M + RUDA  
TORISME VAL D'ARAN

**VACUUM**  
ADAPTABLE SKIBOOT

**FISCHER**

info@jorcani.com  
fischersports.com

Gràcies per confiar en nosati!  
 ¡Gracias por confiar en nosotros!



Patrocinador principal

**Audi**   
**Superwagen**

Patrocinador deportivo

**KELME** 

**SPYDER** 

**Dezigual.**

Colaboradores

**M+ruda**

CAVAS **Ferret**

**GUM FM**  
 RADIO

**LLET NOSTRA**

Instituciones

Conselh  **Generau d'Aran**

**VAL D'ARAN**  
 Era essència des Pirineus

  
 Ajuntament Naut Aran

  
 ESCUELA DE HIELO

**ara lleida**

Generalitat de Catalunya  
**esportcat**

# Superwagen

Concesionario oficial



El mundo del motor en nuestro ADN

# NUEVO AUDI A6 Allroad



**Diseño al descubierto.**

**CAEI.**

Condiciones especiales para los miembros del CAEI.

**Superwagen  
Empresas**

Departamento exclusivo para flotas y profesionales.  
Rentabilizamos su movilidad.

**CSE  
Superwagen**  
Customer Service Excellence

Departamento exclusivo de atención al cliente en  
busca de la excelencia.

**Superwagen  
Audi Selection  
:plus**

Concesionario oficial de la red de concesionarios  
Audi Selection Plus. Elección Garantizada.

**Superwagen**

**Sabadell**

Martínez de la Rosa, 20  
08205 Sabadell, (Bcn)  
Telf. 93 712 28 99

**Superwagen  
Audi Selection :plus**

Domenech i montaner, 90  
08205 - Sabadell (Bcn)  
Tel 93 720 89 53

Stock en tiempo real  
Promociones  
Lanzamientos  
Reserva taller online

**visite**

**[www.superwagen.com](http://www.superwagen.com)**