

| copos | magazine |

EX LIBRIS



AVENTIN
BÒYA

Temporada 2011/2012

07

06 COPOS SKICENTER 06 AVALANCHA! 16 MANTENIMIENTO DE CANTOS 22 ESCAPARATE
34 COPOS SKICLUB 38 CUÁNDO EMPEZAR? 42 COPOS SCHOOL 44 COPOS BIKE
46 PEDALARAN 48 BUSINESS IN THE MOUNTAINS 50 ERA RODA 54 ROSA ORIOL

ethia

Grupo Médico Estético Integral

Avanzamos
en estética y
salud por ti

En **ethia Grupo Médico Estético** nos situamos a la vanguardia de las nuevas tecnologías referidas a la salud, bienestar y belleza, ofreciéndote el más depurado multiservicio estético integral, destinado al cuidado de hombres y mujeres. Te invitamos a que conozcas nuestras unidades de trabajo:

- Depilación Médica Láser
- Rejuvenecimiento Facial
- Nutrición y Adelgazamiento
- Eliminación de Varices
- Cirugía Estética
- Alta Estética de Cabina (ethia spa ritual)

Llámanos al 902 022 882

www.ethia.es

Síguenos en 



Bilbao · Madrid · Pamplona · San Sebastián · Santander · Valladolid · Leioa

WOOL+GORE-TEX®

A NEW GENERATION OF SKIWEAR
EXCLUSIVELY BY MOVER



W'S GORE-TEX® WOOL ANORAK
THE ULTIMATE IN THERMAL REGULATION
100% MERINO WOOL LINING
FULLY BREATHABLE, LIGHT
COMFORTABLE
WATERPROOF, STRETCH
FIXED ADJUSTABLE HOOD
5 POCKETS
1 SKI PASS POCKET
FULLY SEAM SEALED

IN WOOL WE TRUST

MOVER
WWW.MOVER.SE

| sumario |

06



COPOS SKI CENTER

- 06 Avalancha!
- 13 Copos Alquiler
- 14 Copos Reparaciones
- 16 Mantenimiento de cantos
- 20 Tarjeta Cliente
- 22 Escaparate
- 31 Nuestra web
- 31 Copos Baqueira Outlet

16



22



34



COPOS SKICLUB

- 34 Temporada 11.12
- 38 Cuando empezar?

COPOS SCHOOL

- 42 Las Clases

COPOS BIKE

- 44 Descensos en bicicleta
- 46 Pedalaran

42



44



48



COPOS EVENTS

- 48 Business in the mountains
- 49 Actividades
- 50 Era Roda

EL PERSONAJE

- 54 Rosa Oriol

- 56 Noticias

58 GUIA ÚTIL

54



Foto portada: **VACA**

Director **José Manuel Monge** Colaboraciones **Silvia Monge, María Monge, Lourdes Santacruz, Francesc Comas, Richard Sobrado y Enric Jimenez** Diseño gráfico y maquetación **Procrea** Administración **Copos SL** Impresión **Graficas Berriz** Edita Copos. **Apartamentos Elurra 25539 Betren Tel. 973 64 00 24 Fax 973 64 28 25 info@coposki.com www.copos-ski.com** Depósito Legal **B-38001-2005** Reservados todos los derechos, se prohíbe la reproducción parcial o total por ningún medio, electrónico u mecánico, incluyendo fotocopias o cualquier otro sistema, de los artículos y fotografías aparecidos en este número sin la autorización expresa por escrito de la sociedad editora.

Copos S.L. garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de Carácter Personal, y así, de acuerdo con la Ley Orgánica de 15/1999, el Cliente queda informado y da su consentimiento a la incorporación de sus datos a los ficheros existentes en la empresa y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con el desenvolvimiento de gestiones comerciales, administrativas y otras actividades propias de la misma.

La política de privacidad de Copos, S.L. le asegura en todo caso, el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente, mediante escrito dirigido a Copos, S.L. y domicilio social Ap. Elurra de Betren CP. 25539 o por email a info@copos-ski.com, siendo responsable del fichero Copos, S.L. con domicilio a estos efectos, en la dirección antes indicada.

El receptor de esta revista, acepta que puedan ser cedidos sus datos, exclusivamente para actividades necesarias para el correcto desenvolvimiento de la gestión y administración interna de Copos, S.L. Asimismo, el receptor, acepta que Copos, S.L. le remita información sobre cualquier producto o servicio que comercialice o preste. La aceptación del receptor servirá para que puedan ser tratados o cedidos sus datos en la forma establecida en este párrafo, tiene siempre carácter revocable, sin efectos retroactivos, conforme a lo que disponen los artículos 6 y 11 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre.



06

NUESTROS PAISAJES SON CULTURA

Cuando cualquier persona llega a la Val d'Aran, se encuentra con un amplio patrimonio natural y cultural, formado por paisajes modelados por oficios tradicionales, costumbres ancestrales, una lengua única, tradiciones y folklore que durante siglos se han desarrollado en nuestro valle, forjando la personalidad propia del mismo y de sus habitantes. Los paisajes que tanta admiración suscitan entre nuestros visitantes son fruto de la actividad de muchas generaciones de ganaderos y pastores que, desafiando un medio físico duro y adverso, consiguieron modelarlo y domesticarlo. Aún hoy, a pesar de los cambios acaecidos en las últimas décadas, es imposible ignorar el papel desempeñado por la ganadería en la Val d'Aran. Sin embargo, recientemente me invade cierta nostalgia y preocupación por el mantenimiento de las montañas de Aran: el pasto de las zonas altas se embastece rápidamente, aumenta el matorral por senderos y caminos como consecuencia de la baja carga ganadera y el medio rural empieza a degradarse a una velocidad vertiginosa.

La transformación del sistema económico que ha caracterizado durante muchas décadas la actividad de la población aranese, ha dado lugar a un cambio en el paisaje con la sustitución del espacio agro-ganadero por el forestal. Se provoca un abandono progresivo de esta actividad hacia sectores del turismo. El turismo es y debe ser en el futuro un complemento perfecto a la ganadería pero nunca un sustituto, ya que el mantenimiento de la tradición agro-ganadera es indispensable para el mantenimiento de la montaña como zona viva. Además, dicho mantenimiento podría contrarrestar la desestacionalización tan acusada que sufre Aran.

Para la preservación de la riqueza natural y paisajística de Aran deben unificar esfuerzos tanto los propietarios de las fincas como la administración. Los paisajes de la Val d'Aran son muchas veces comparados con los valles alpinos de Suiza, Francia o Austria, sin embargo, a mi parecer, todavía tenemos mucho que aprender de ellos por lo que a la conjugación de turismo y tradiciones se refiere. Son más que evidentes los beneficios

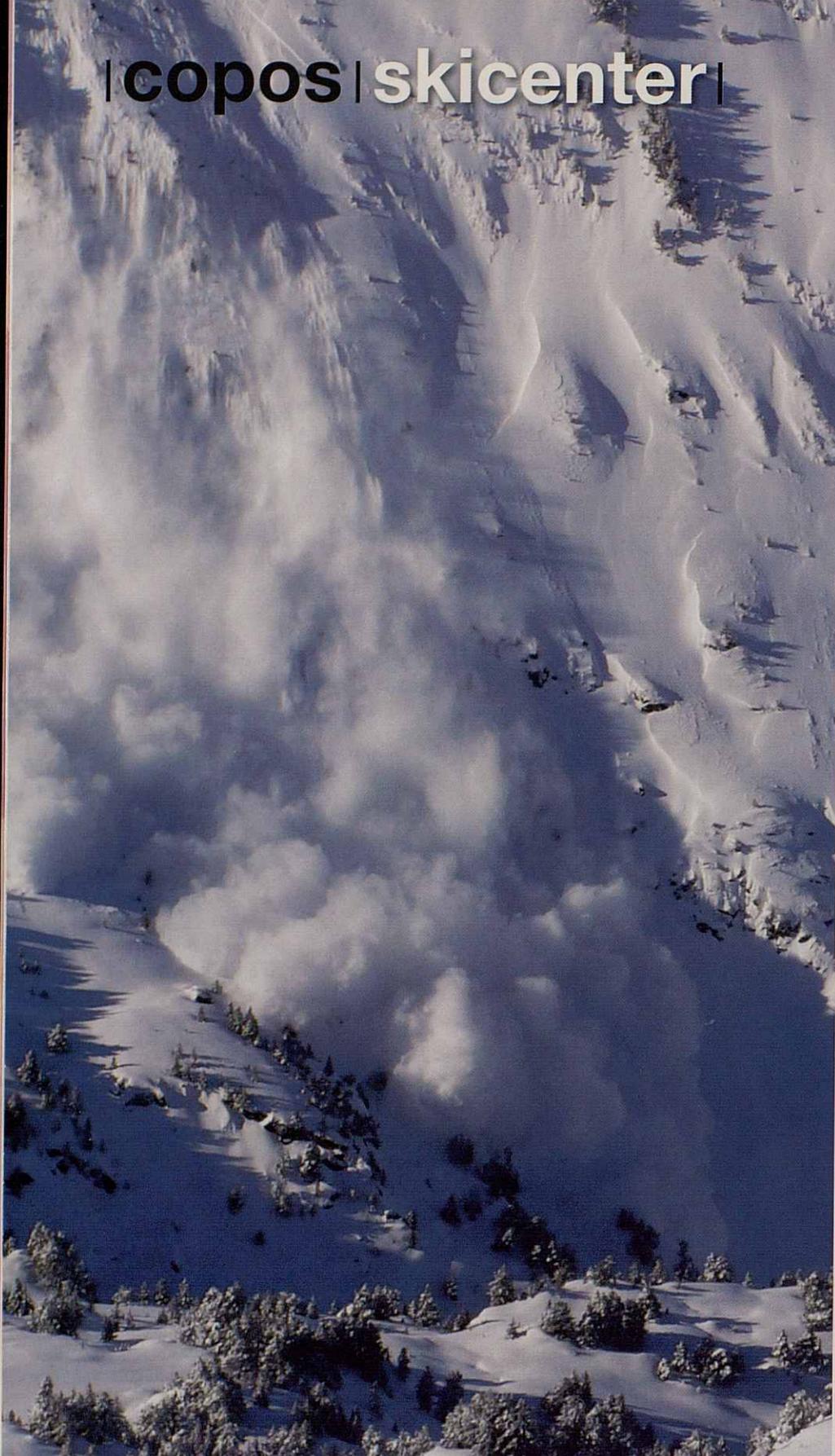
de la presencia de ganado en las zonas de montañas: ayudan a mantener un paisaje estable y alcanzar una productividad diversificada, enriquecedora, natural y limpia, basada en la propia energía del sistema con los recursos propios del territorio; posee un alto valor etnográfico y contribuye a reducir los riesgos de incendios forestales.

Gracias a mi pasado ganadero, puedo afirmar que se trata de una economía de subsistencia. Pero creo que se puede conjugar con los ingresos derivados de la actividad turística, que representa el 90% de la economía aranese. Para potenciar un turismo de calidad no sólo es necesario un medio natural intacto, paisajes bien conservados, pastores, ganaderías, sino también unos pueblos bien cuidados que mantengan en buen estado su arquitectura popular. Sólo en un entorno preservado y agradable es posible desarrollar con éxito las actividades complementarias con la ganadería.

Después del gran sacrificio que han hecho generaciones anteriores, no debemos permitir que su huella se pierda para siempre. No abogo por una vuelta al pasado, sino una modernización racional de las explotaciones en base a los sistemas tradicionales entre los cuales cabe destacar formas de explotación de bosques adaptadas a las condiciones de montaña y la posible comercialización de la producción forestal (biomasa y otras producciones madereras que puedan reactivar las serrerías) y la bonificación de tasas y cánones que gravan las actividades de pastoreo, reconociéndolo como labor medioambiental. La portada de este número de la revista de Copos representa un homenaje a la vaca, con todo lo que representa. Un homenaje a un símbolo representativo de nuestros antepasados no tan lejanos, un homenaje a una cultura que no debemos permitir que se convierta en recuerdo. En nuestras manos está la preservación de las montañas de Aran: nuestros paisajes constituyen un elemento importante del patrimonio cultural y natural.

Jose Manuel Monge

| copos | skicenter |



Conselh General dera Val d'Aran

AVALANCHA!

NIVOLOGÍA

El manto nivoso está formado por un conjunto de estratos o capas de cristales de nieve depositados y sometidos a constante transformación. Esta metamorfosis depende de la temperatura ambiente, de la temperatura de la nieve que conforma las capas y de su interacción, dando estados de compactación más o menos estables. Son varios los factores tanto del terreno como de la nieve a considerar:

· **La cuantía e intensidad de la nevada:** considerando gran nevada aquella que deja unos 2cm de nieve/hora.

· **El viento y la temperatura del aire:** bajas temperaturas que hacen que la nieve no transforme, unido a vientos fuertes producen acumulaciones placas de viento inestables.

· **Temperatura de la nieve.**

· **Inclinación de la pendiente:** la mayoría de los aludes se producen en laderas de entre 30° y 45°, aunque en pendientes de tan solo 15° también existe riesgo y se han dado avalanchas.

· **Forma de la pendiente:** en una pendiente convexa, como en la parte superior de una colina de cima plana, la nieve "se estira" por la parte exterior debilitando la cohesión entre las capas.

ALUDES

Descripción, tipos de aludes, por qué se producen

Los aludes son masas de nieve inestable que por efecto de la gravedad se deslizan ladera abajo. En función de las características de la nieve se dan lugar diferentes tipos de aludes:

Aludes de nieve seca puntual:

de nieve reciente sin cohesión en las capas y originada desde un punto. Son los aludes de nieve polvo o aerosoles, en los que la nieve se mezcla con el aire aligerándose y alcanzando grandes velocidades. El aerosol empuja el aire que está delante creando una onda de choque que, unida a la nieve de superficie que arrastra, le confiere una gran capacidad de destrucción.

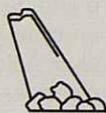


Aludes de nieve húmeda puntual: de origen en un punto concreto en nieve mez-

clada con agua y sin cohesión. Es el propio agua la que hace que los cristales se muevan produciendo aludes similares a coladas de nieve de velocidades menores a 50km/h.



Aludes de nieve seca placa: la compactación entre capas de nieve, acumuladas por nevadas copiosas o por la acción de vientos fuertes que depositan nieve en vertientes de sotavento, es muy frágil por lo que la acción de un esquiador produce fácilmente la rotura y deslizamiento de la placa. De salida lineal bien definida, se distinguen con un brillo apagado, como tiza, no reflejan bien la luz y a veces chirrían o retumban bajo las botas.



Aludes de nieve húmeda placa: se desencadenan por la acción de la humedad de la nieve en forma de agua que se desliza entre capas debilitando la cohesión entre ellas, ya sea nieve-nieve o nieve-suelo (ejem.: alud de fondo). Una vez detenidas la nieve se endurecerá como si fuera hormigón dejando grandes bloques redondeados.



PREDICCIÓN

El trabajo de un observador nivológico consiste en recabar los datos aportados por las estaciones meteorológicas y de la red de estaciones automáticas distribuidas en lugares estratégicos, y hacer una descripción del tiempo atmosférico, la distribución y características de la nieve sobre el territorio y de la actividad de las avalanchas. Para llevar a cabo esta tarea se realizan tres tipos de pruebas: **sondeo de percusión**, donde se mide la resistencia de la nieve a la penetración de la sonda, **el perfil estratigráfico**, donde se identifican el manto nivoso y sus características y **los test de estabilidad**, donde se valora la inestabilidad mecánica y estructural del manto sobrecargado.

Test de Evaluación de la Estabilidad de la Nieve

Existen diferentes pruebas sobre el terreno para evaluar la estabilidad de la nieve, entre ellas destacamos:

Test de la Vuelta María: test de estabilidad para evaluar las capas superficiales. El corte que hacen los esquíes en la traza al abrir huella es suficiente para hacerse una idea de la estabilidad del manto. Para cerciorarnos bastaría con hacer un pe-

queño salto sobre esta segunda traza de arriba y ver si el manto se desestabiliza.

Test de columna extendida: Test de estabilidad profunda para usuarios expertos, ya que requiere conocer donde y cuando realizarlos y que aporta una información más precisa (85% de éxito) de la estabilidad de la nieve. Se aísla un bloque de 90cm. de ancho x 30cm de lado x 100cm de altura. Es muy importante que las paredes del bloque sean **estrictamente verticales**. Se golpea el bloque situando una pala encima con la muñeca, el codo y la espalda consecutivamente hasta que el bloque se fracture.

El Servicio de Predicción de Aludes

Gracias al trabajo de los Servicios de Predicción de Aludes del Pirineo cualquier usuario de la montaña invernal tiene a su disposición información precisa de la situación del manto nivoso de cara al desarrollo de una actividad a través del Boletín de Aludes, en base a la Escala Europea de Peligro de Aludes.

Más de un 60% de los aludes se producen bajo Índice de peligro 3, por lo que, a la hora de elegir un itinerario, salir bajo este índice supone la mayor probabilidad

ESCALA EUROPEA DE PELIGRO DE ALUDES

ÍNDICE DE PELIGRO	ESTABILIDAD DEL MANTO NIVOSO	PROBABILIDAD DE DESENCADENAMIENTO	INDICACIONES PARA EL ESQUÍ DE FUERA PISTA Y RECOMENDACIONES
5 MUY FUERTE	Inestabilidad general del manto nivoso.	Se espera caída natural de grandes aludes.	Se debe renunciar a la excursión planificada.
4 FUERTE	El manto está débilmente estabilizado.	Es probable el desencadenamiento de aludes por sobrecarga débil. Es posible la caída natural de aludes de tamaño medio y en ocasiones grande.	Las excursiones se han de limitar a zonas con pendiente moderada. Es posible que la parte baja de las pendientes esté igualmente expuesta al peligro de aludes.
3 MARCADO	El manto está entre moderada y débilmente estabilizado.	Es probable el desencadenamiento de aludes debido a una sobrecarga débil (una persona con o sin esquís). Es posible la caída natural de aludes de grandes dimensiones.	Deben evitarse las pendientes inclinadas en las orientaciones y altitudes que se indican. Se requiere mucha experiencia y una gran capacidad de apreciación del peligro de aludes.
2 MODERADO	El manto está estabilizado de forma moderada en pendientes inclinadas (sup a 30°). En el resto está bien estabilizado.	Es probable el desencadenamiento accidental de aludes, sobre todo por sobrecarga fuerte en pendientes de orientación y altitud indicadas. No se esperan caídas naturales de aludes de grandes dimensiones.	Las excursiones debe realizarse con planificación previa. Se recomienda prudencia a la hora de elegir los itinerarios, evitando en lo posible las vertientes inclinadas con la orientación y la altitud que se indica.
1 DÉBIL	El manto está estabilizado en la mayoría de las vertientes.	El desencadenamiento sólo es posible con una fuerte sobrecarga ¹ en pendientes extremadamente inclinadas ² . De forma natural pueden desencadenarse pequeños aludes.	Las excursiones y el descenso con esquís son posibles casi sin restricciones.

1. Fuerte sobrecarga: como la provocada por un grupo de esquiadores, maquinas o explosivos

2. Pendientes extremas inclinadas: pendientes de inclinación desfavorables así como a la configuración del terreno, proximidad a la cresta y rugosidad del suelo.

de exposición a accidente. Además un 80% de los aludes que se producen son de placa, de los cuales un 90% son ocasionados por el propio esquiador, por lo que es nuestra obligación actuar con **prevención, conocimiento, concienciación, experiencia y precaución.**

El boletín de aludes

Éste aporta datos actualizados del estado de la nieve, el peligro de avalanchas y la evolución del manto nivoso a corto plazo. Contiene información dirigida a diferentes tipos de usuarios, en función de su experiencia y formación en el campo de la nivología y los aludes. El Boletín se publica 3 veces por semana a través del Centre de Prediccion dera Lauegi del Val d'Aran y se estructura en 5 diferentes áreas de importancia:

- Diagrama de nieve por cotas y orientaciones / Diagrama de peligro de aludes por cotas y orientaciones y clasificación del riesgo presente y futuro / Histórico de meteorología y Estructura de la nieve / Histórico de aludes / Recomendaciones.

Consell General de la Val d'Aran

SEGURIDAD

El equipo de protección individual: ARVA, sonda y pala:

todos los sistemas de rescate necesitan entrenamiento y práctica. Previo a la actividad, hay que comprobar el funcionamiento de los mismos y realizar prácticas y formación en la materia.

· **ARVA:** localizador electrónico de víctimas por alud que reduce el tiempo de rescate de 120 min a 35. Se ha de llevar entre dos capas de ropa y en emisión durante la actividad.

· **Sonda y pala:** sonda de mínimo dos metros y rápido montaje y pala ligera y de mango sólido para facilitarnos el trabajo de desenterramiento.

Otros recomendables son:

Airbag®: en los aludes de nieve polvo ha reducido la mortalidad del 48 al 15%, al evitar el sepultamiento.

Avalung®: sistema de filtro que permite extraer el aire directamente de la nieve. Una válvula redirige el aire espirado que

contiene el CO₂ lejos del filtro y de la zona de captación del aire oxigenado.

Casco: un 47% de las víctimas sufrieron TCE

Móvil o radio.

Protocolos de emergencia. ¿Qué hacer ante un alud?

Lo primero es contactar con los equipos de emergencia (112). Señalizar el último punto de presencia de la víctima (esquejes en cruz) y vigilar el riesgo de un nuevo alud. Actuaremos con calma y bien organizados. Apagaremos móviles y radios para que no interfieran en la labor de rastreo del ARVA.

Inicio búsqueda. Búsqueda primaria

Búsqueda de la primera señal: ARVA horizontal en modo recepción recorriendo el alud en zig-zag con separación máxima en lazadas de 20m y 10m a los bordes del alud. Localización de la primera señal. Señalizaremos el punto e iniciaremos de la búsqueda secundaria.

Búsqueda secundaria

Seguimiento de la línea de flujo en la dirección y sentido de la flecha. Si en el avance se detecta un aumento de la distancia girar 180° para seguir la misma dirección pero en sentido contrario. Si se detecta aumento de la distancia estimada o el ARVA lo indica pasaremos a la búsqueda terciaria.

Búsqueda terciaria

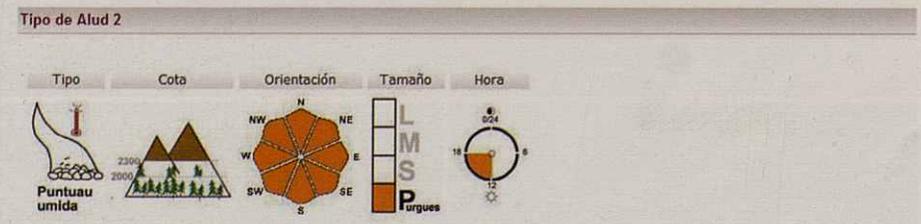
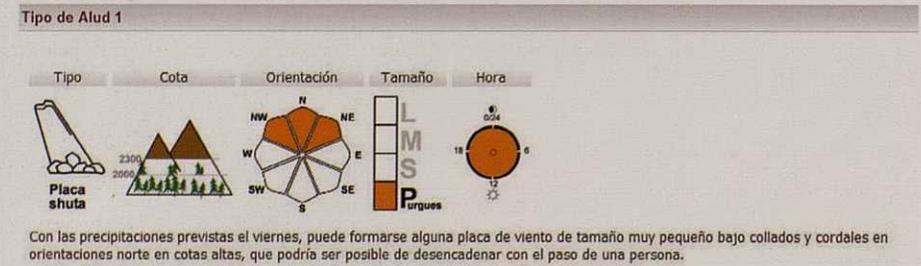
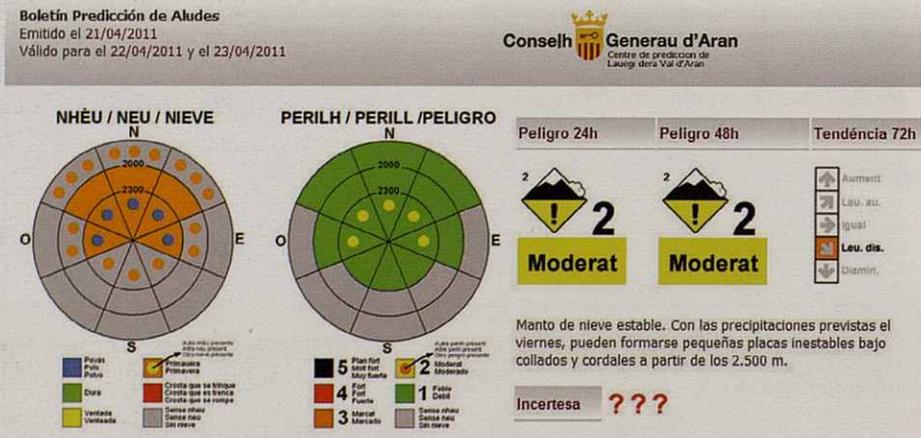
ARVA en horizontal manteniendo la misma orientación. Búsqueda de la mínima distancia mediante el método de las cruces. Una vez encontrado el mínimo de distancia, señalarlo. Se comienza el sondeo.

Sondeo

Realizarlo en espiral o en circunferencias concéntricas, con una separación entre puntos de 25cm. Una vez detectada la víctima, se deja clavada la sonda en ese punto y se observa la profundidad del sepultamiento. Inicio del paleo.

Paleo

Retirarse pendiente abajo y cavar una zanja de entre 1,25 y 2 metros. La aproximación horizontal no comenzará hasta casi haber alcanzado la profundidad del enterramiento, con el fin de no comprometer una posible cámara de aire que pueda mantener con vida a la víctima. Si hay varios paleadores, unos harán el agujero



de aproximación a la víctima y los otros retiran hacia los laterales la nieve apartada por éstos, construyendo terrazas por detrás. En el caso de un solo paleador la nieve se irá tirando hacia los laterales y al llegar a la altura de la cintura se procederá a construir una terraza detrás que permita seguir retirando más nieve en esa dirección.

Una vez localizado el cuerpo, se procede a liberar sus vías respiratorias por sólo uno de los rescatadores, mientras los demás preparan la zona de la extracción. Cuando una víctima se desentierra en condiciones de baja temperatura y viento el enfriamiento se acelera, por lo que hay que procurarle un buen aislamiento.

NIVOLOGÍA EN LA VAL D'ARAN

Históricamente el primer alud del que se tiene constancia en la Val d'Aran data de 1758, cuando el campanario de la localidad de Garós quedó destruido. La propia orografía del valle y su clima favorece los episodios de aludes, incluso de gran tamaño como fue el del Val de Toran en 1855 causando importantes daños materiales y humanos.

Gracias al trabajo de los profesionales en nivometeorología del Servicio de Predicción de Aludes del Conselh Generau d'Aran y resto de organismos competentes el valle dispone no solo de planes de protección contra aludes sino también de una cartografía de detalle, una escala de peligro de aludes específica y desde el 2004 un boletín de peligro de aludes local así como desde el 2007 una Predicción de itinerarios de montaña en el val d'Aran, excelentes herramientas para los que vivimos en el valle así como para los que nos visitan.

Fuentes de info

Centre de Prediccion de Lauegi dera Val d'Aran

<http://www.lauegi.conselharan.org/>

www.acna.cat

www.edna.ad

www.avalanches.org

Revista Geológica. Boletín del Institut Geològic de Catalunya

Escalada en Nieve y Hielo. M. Murcia. Ed.: Desnivel

Técnicas de montaña. P.Hill/S. Johnston. Ed.: Desnivel



Pompiers dera Val d'Aran

ORTOVOX RESCUE SET

La seguridad en un SET! Ortovox ha combinado sus productos estrella, en un completo y atractivo SET compuesto de:

- **3+:** el emisor-receptor más innovador, fácil de usar y rápido en la búsqueda, con antena inteligente.
- **Beast:** Pala metálica, ligera, resistente ergonómica y telescópica con un moderno diseño.
- **Sona 240 light PFA:** muy ligera y con sistema rápido de apertura y tensión.



MOCHILA ABS

El airbag avalancha ABS es un sistema para evitar ser enterrado en una avalancha y sobrevivir a la caída con el menor número de lesiones posible.

Con una simple tracción sobre la empuñadura de disparo de la mochila, se hinchan en 2 segundos 2 airbags de 85 litros. El volumen de estos airbags permite permanecer en la superficie del alud.

El gas (argón o nitrógeno) que contiene el cartucho es el que contribuye a hinchar los dos airbags.

El mejor sistema de supervivencia en aludes. El 98% de las víctimas de un alud que activaron su abs-avalancha airbag, han sobrevivido, de los cuales el 90% salieron indemnes.



Strobel

MADE TO FIT.



100% Custom . 100% hecha a mano.

Cada bota es única porque cada pie es único



Studer

250 mm



BOGNER

S

SERVICIOS

COPOS ALQUILER

EN EL ALQUILER DE COPOS ENCONTRARÁS EL MATERIAL DE TODAS LAS GAMAS RENOVADO CADA TEMPORADA:

- Desde iniciación a experto. Sección Infantil
- Esquí de Test: antes de comprarte unos esquís, ¿Por qué no los pruebas antes? En Copos te ofrecemos este servicio, y ES GRATIS!
- Para que disfrutes de todas las modalidades de la nieve: esquí, snowboard, Telemark, Montaña, Nórdico y Raquetas

BENEFÍCIATE DE NUESTRAS OFERTAS:

DESCUENTO EN EL ALQUILER

- 10%** si tienes la tarjeta cliente
- 15%** si haces una clase en COPOS SCHOOL

RENTAL FORFAIT = TARIFA PLANA

- Alquiler ilimitado en toda la temporada de esquí. (Esquí+ Botas, Snowboard, Esquí de montaña, Raquetas..)

PRECIO: 390€

SKI TEST FORFAIT

- Días no consecutivos
- Esquí de alta gama, totalmente reparados y preparados

BONO DE 5 DIAS: 140€

BONO DE 10 DIAS: 225€

STÖCKLI
outdoor sports

AK Ski
oswiss engineering



FISCHER

SALOMON

ATOMIC

VÖLKI

SCOTT

HEAD

Alquiler especializado en alta gama, con las mejores marcas del mercado; Stöckli, AK, Zai, Fischer, Salomón, Atomic, Völkl, Scott, Head...

| copos | loguèr |

Para reservar tu material de alquiler:

Teléfono Betren 973 64 00 24 / Baqueira 973 64 54 04

Internet www.copos-ski.com / info@copos-ski.com

COPOS REPARACIONES

QUIERES DISFRUTAR AL MÁXIMO DE TU DEPORTE FAVORITO?

El requisito más importante es tener los esquís a punto y en perfectas condiciones.

Porque reparar?

- Facilita la práctica del esquí y la hace más divertida y más segura
- Prolonga la vida útil y el valor de los esquís
- Respuesta inmediata a los cambios de canto a canto
- Mejor deslizamiento y más rápido
- Agarre óptimo de los cantos en todas las pistas y estados de la nieve
- Prevención de futuras lesiones

Y SOBRE TODO... DISFRUTE AL MÁXIMO!!

El taller de Copos está equipado con el robot de reparación de esquís y Snowboard DISCOVERY de Wintersteiger. **La mejor tecnología en buenas manos.**

Cantos: se trabaja tanto el tuning como el lateral para conseguir un canto perfecto

Discos de cerámica: precisión milimétrica y un acabado pulido, sin agresión al canto

Angulaciones a la carta

Rectificado de la suela: para evitar la concavidad/convexidad del esquí.

Estructura de la suela: deslizamiento óptimo para diferentes tipos de nieve.

APROVECHA NUESTROS BONOS DE REPARACIÓN, Y TE BENEFICIARÁS DE LOS MEJORES PRECIOS

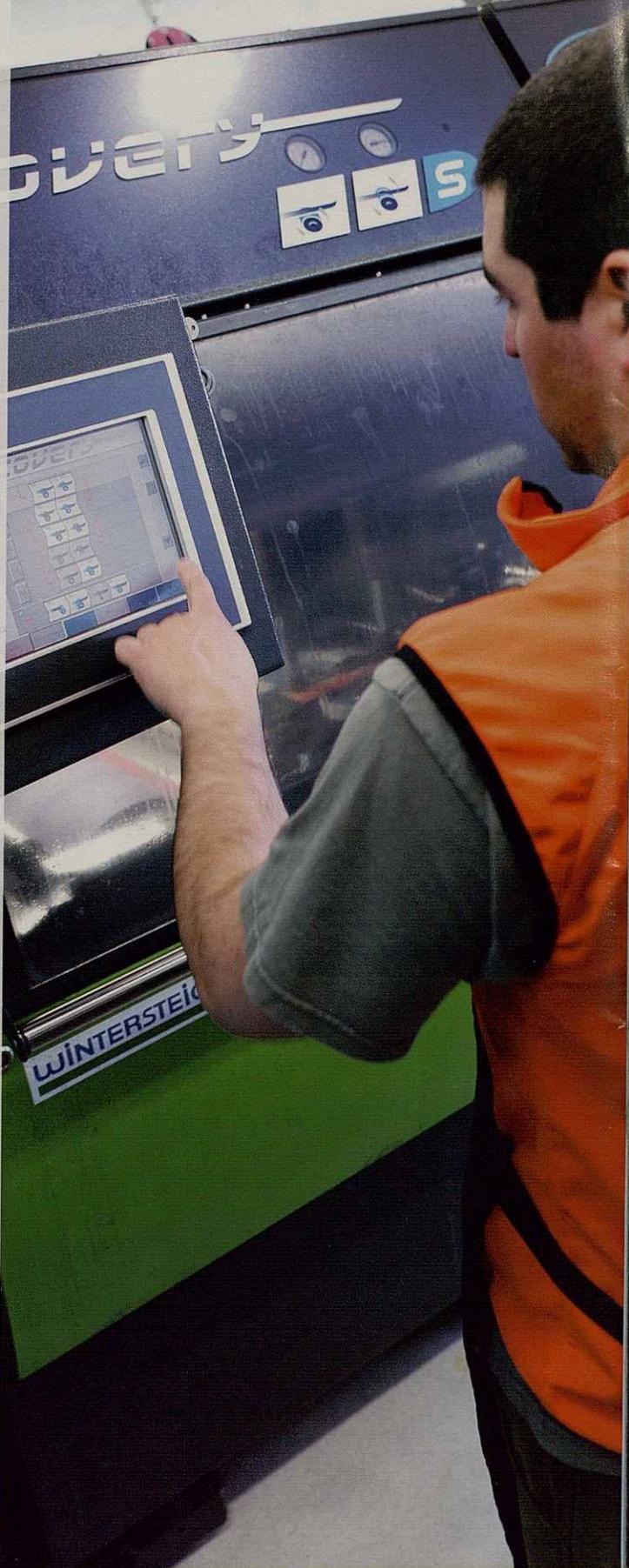
Bono Reparaciones tarifa plana

350€ (anual)

Bono de 5 reparaciones

180€ (210€). No caduca

*Precios especiales para socios de Clubs



CASCO®



SP-3 Airwolf
& FX-70L
Google

FX
MAGNET LINK

El sistema FX-MagnetLink permite a la máscara colocarse automáticamente en la posición correcta, práctico y simple de usar. Rápida colocación, perfecto ajuste.

The Style of
Protection

Mercury 902 32 02 02
www.casco-helme.de

MANTENIMIENTO DE CANTOS

Como todos sabemos, los cantos son algo esencial para nuestro esquí y su buen mantenimiento proporcionará durabilidad a nuestro material y un mayor control en todo momento cuando estemos en la montaña. No hay que olvidar que un buen mantenimiento de nuestro material puede ayudarnos a evitar sustos e incluso lesiones producidos por los cambios de nieve o por el temido hielo que a nadie le gusta.

MATERIAL

Existen diferentes productos en el mercado para el mantenimiento de los cantos pero lo más común y utilizado son las limas y las piedras de diamante o diaface.

Estos artilugios han de ser utilizados con ángulos, que existen de diferentes grados tanto para el canting (canto lateral) como para el tuning (canto plano).

En el caso de las limas, existen diferentes grosores, y con finalidades diferentes: para el devastado, medio y afinado, el uso de las tres limas es habitual en competición. Suelen ser fabricadas con aleaciones de acero con un baño cromado para su mayor rendimiento y durabilidad.

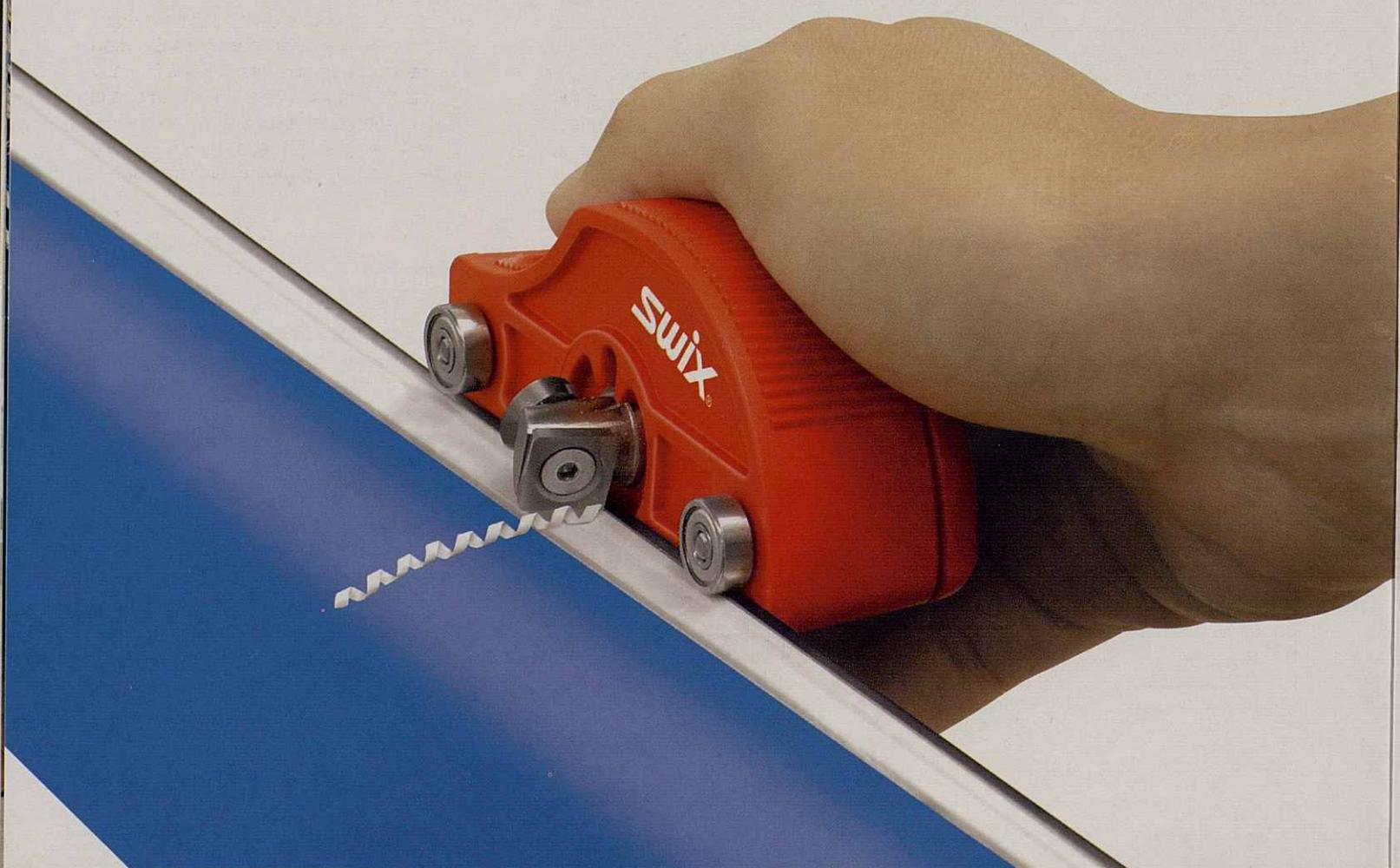
Las piedras de diamante o diaface sirven para pulir el canto y dejarlo fino después del trabajo de devastado de la lima. Habitualmente están fabricadas con un conglomerado de diamante y se pueden encontrar en diferentes granos que van desde 100, 200, 400..... a 1500, cuanto mayor es el número de grano más fino es.

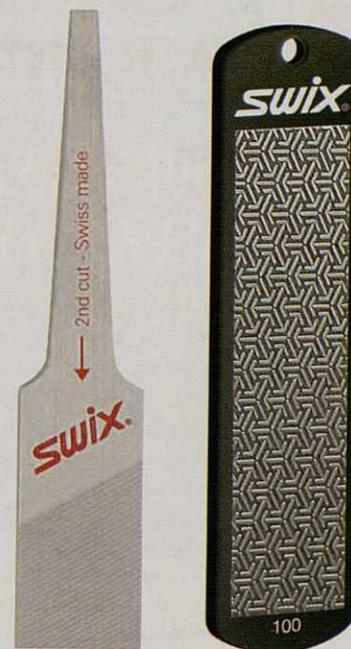
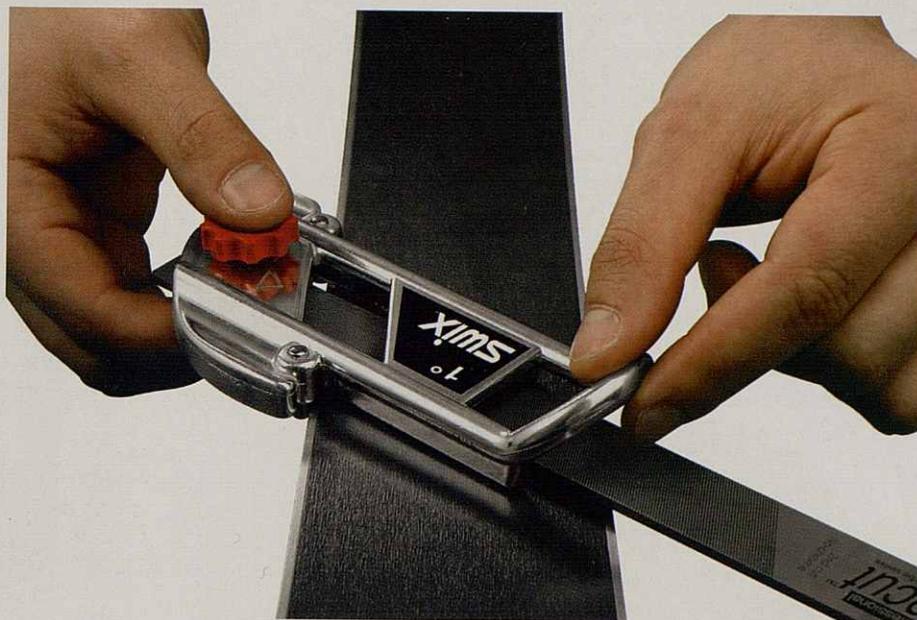
Los anguladores se utilizan para dar el grado exacto que queremos tanto al canting como al tuning, en ambos casos podemos encontrar ángulos fijos o variables. Es esencial su uso sobre todo en el trabajo de devastado con la lima.

MANTENIMIENTO

Es esencial un mantenimiento continuo de los cantos ya que si dejamos que el deterioro de éstos sea muy pronunciado, el desgaste del material para su recuperación será mucho mayor.

La elección del ángulo del canto que queremos, varía según la combinación de grados que tengamos en el canting y en el tuning.





Canting: 89, 88, 87, 86

Tuning: los más usados son 0.5 y 1 grado.

Todo este abanico de graduaciones es utilizado en la competición pero para un esquiador de buen nivel una graduación de 88 en el canting y de 0.5 o 1 grado en el tuning es lo idóneo.

Para el mantenimiento diario que podemos hacer nosotros mismos no es necesario tener todas las combinaciones de limas, piedras de diamante ni anguladores. Es suficiente con una lima media-fina, una piedra de diamante de un grano medio, un angulador para el canting y otro para el tuning, así como el líquido aditivo específico para trabajar con piedras de diamante, (ya que si no el deterioro de ésta es mayor y el acabado no es tan fino) y el cepillo metálico para limpiar bien las limas.

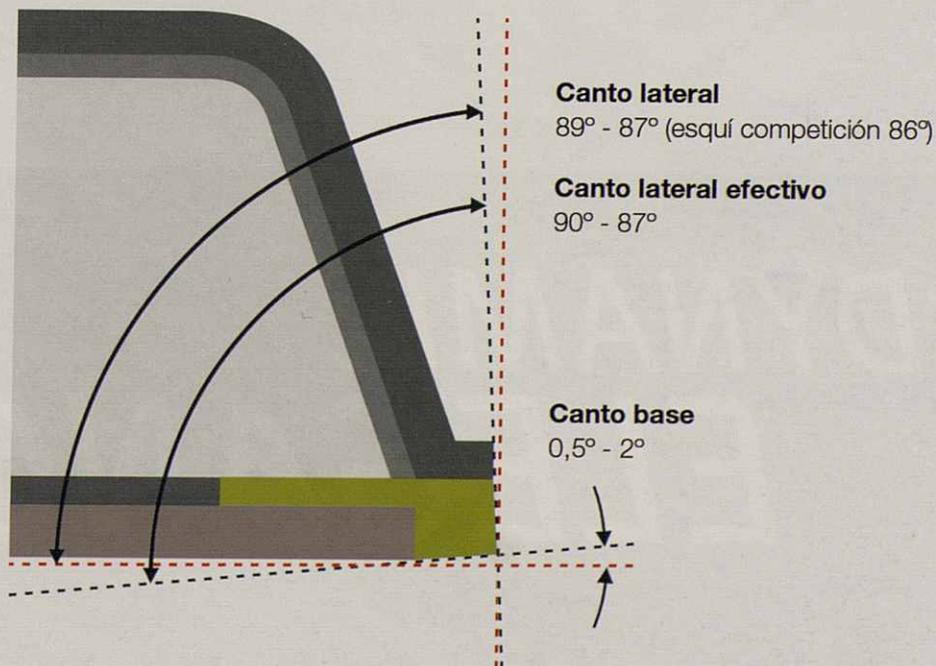
No es necesario retocar los cantos todos los días, el factor más importante para determinar el estado de los cantos es el tipo de nieve: nieve dura, de cañón o hielo. El desgaste del canto es mucho mayor que cuando lo hacemos en nieves blandas como polvo o primavera. La rebaba lateral que vaya obteniendo el canto es el indicador del estado del canto, si aparece, hay que retocar el canto para recuperar el filo. Para quitarla, el canto a trabajar será el lateral o canting, que al mismo tiempo será el canto que más trabajaremos para

el mantenimiento diario. Si la rebaba es muy pequeña, será suficiente trabajar el canto con una piedra de diamante, esta piedra siempre tiene que estar siempre bañada.

El canto plano o tuning sólo es necesario trabajarlo cuando la suela es planificada o si existe algún golpe producido con alguna piedra o superficie dura, con el propósito de que no se enganche y deslice bien sobre la nieve. Es recomendable utilizar el angulador correspondiente al grado que ya tenemos en el canto, también es posible trabajar sin éste ya que estas piedras pulen el canto y no devastan.

Cuando el deterioro del canto es considerable, primero hay que trabajar con la lima ayudado con el angulador y después trabajar con el diamante. Es importante colocar la lima en el angulador de manera que los dientes de esta corten, hay que procurar ejercer la misma presión en todas las zona para evitar dejar escalones en el canto.

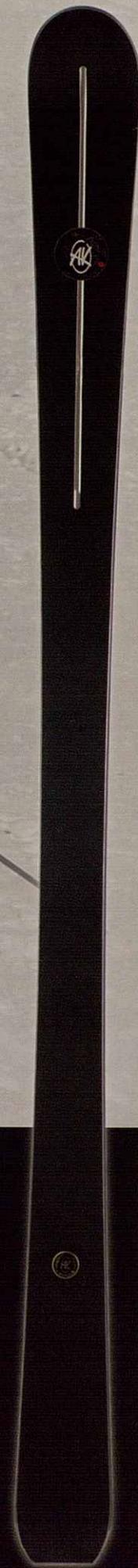
Hay que asegurarse de que el sobrecanto esté bien rebajado para trabajar bien y evitar que nos ensucie la lima. Es muy importante limpiar la lima a menudo con el cepillo y mantener toda la zona de trabajo limpia para evitar que las virutas nos rayen la suela y entorpezcan nuestro trabajo.



AK Ski
OF SWITZERLAND



«**DYNAMIC
ELEGANCE**»





LA CHAQUETA DE ESQUI MAS LIGERA JAMAS DESARROLLADA
POR KJUS **ASOMBROSOS 888 GRAMOS**. INNOVACION EN DOS
NIVELES: EXTREMA FUNCIONALIDAD Y **LIGEREZA ABSOLUTA**.



MEN HELIUM Jacket



TARJETA CLIENTE

BENEFICIOS TARJETA CLIENTE

- 10% en el alquiler de material.
- 10% en las clases de esquí
- No se cobrarán portes en las compras realizadas en www.copos-ski.com
- Acumularas puntos canjeables por reparaciones de esquís o ski test gratuitos
- Podrás beneficiarte de ofertas puntuales
- Podrás participar en actividades organizadas, consultarlas en www.copos-ski.com

SISTEMA DE PUNTOS DE TARJETA CLIENTE

- Apunta todas las compras a tu nombre, para así poder beneficiarte de los puntos canjeables y de las ofertas concretas
- El recuento de puntos se llevará a cabo dos veces al año, una tras la campaña de Navidad, y la otra a final de temporada.
- Se obsequiará con bono de reparación (3 o 5) o bonos de Ski- test (5 o 10)
- Una carta informativa y un ticket regalo del bono llegará a tu casa
- En rebajas no se acumulan puntos.

Consíguela en nuestros establecimientos o en www.copos-ski.com



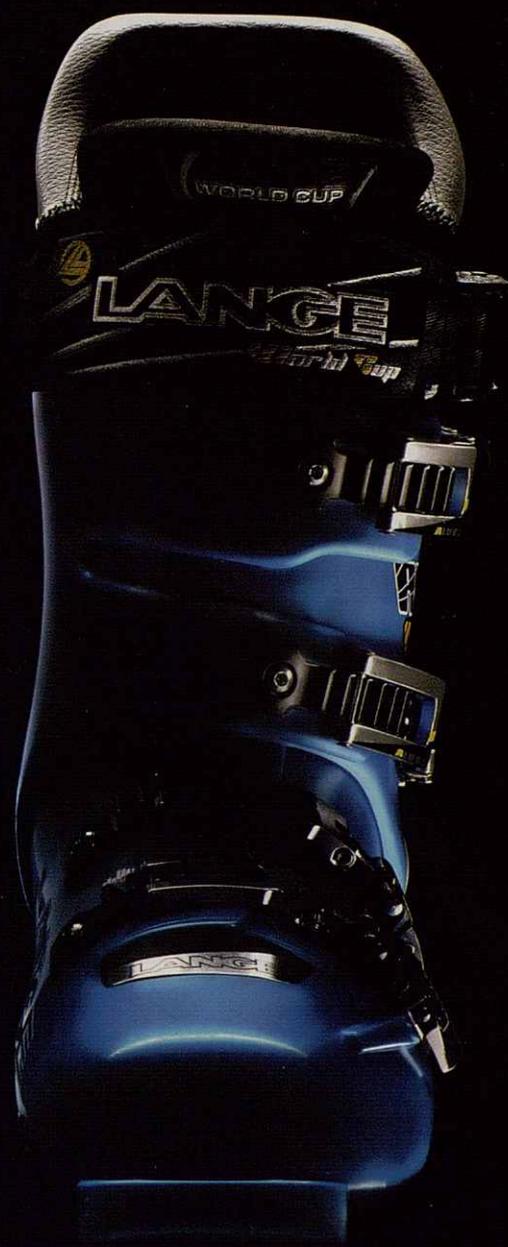
FUNDADA 1925



CAVA BESO

VINOS • CAVAS • CHAMPAGNES • DESTILADOS • ARMAGNACS
PRODUCTOS ARTESANOS DEL PIRINEO • PRODUCTOS GOURMET
ASESORAMIENTO DE BODEGAS PARTICULARES • CURSOS DE INICIACIÓN
Y PERFECCIONAMIENTO DE CATA • CATA MONOGRÁFICAS CONCERTADAS

Paseo de la Libertat, 22 VIELHA Val d'Aran
www.cavabeso.com



ULTIMATE CONTROL

RS 130

Ganadora de la "2011 Overall World Cup" con Maria Riesch

 **LANGE**
ULTIMATE CONTROL. FEEL IT

DISTRIBUIDO POR: MEGASPORT.ES

Design : www.super-regular.fr / Photographie : Arnaud Childeric

*"Disminuye
el cansancio
y siento
mejor contacto
con las botas".*

Paül de la Cuesta
miembro del Equipo Nacional.



Calcetín Oficial
Real Federación Española
Deportes de Invierno



MEDILAST

makes the difference

www.medilast-sport.com

ESCAPARATE

TODO NOVEDADES

Nuevas tecnologías en el esquí: BBR y AMPHIBIO

ELAN AMPHIBIO

ELAN presenta una novedad para esta temporada: AMPHIBIO WAVEFLEX SERIES **Tecnología Amphibio**. Elan es la primera marca que ha tenido éxito en la combinación rocker y camber en un solo esquí.

Camber: colocado lógicamente en la parte interior del esquí. asegura un mejor agarre.

Rocker: ayuda a girar mejor, por lo tanto es beneficioso ponerlo en la parte exterior del esquí.

La tecnología Amphibio cuenta con un esquí izquierdo y otro derecho, no intercambiables entre sí. La parte interior del esquí cuenta con un perfil convexo, asegurando mayor adherencia y poder, mientras que la parte exterior del esquí cuenta con un perfil rocker, permitiendo un control absoluto y fácil capacidad de giro. Utilizando la tecnología Amphibio, los esquiadores se beneficiarán enormemente, logrando una verdadera optimización en cada giro.

ELAN AMPHIBIO WAVEFLEX 14: una máquina de correr y la perfecta elección para expertos, dinámicos y avanzados esquiadores que disfrutan de las líneas carving radicales con cortos y largos giros.

ELAN AMPHIBIO WAVEFLEX 82 XTi: ofrece un rendimiento superior en todos los terrenos o condiciones de nieve. Es la mejor elección para expertos esquiadores todo terreno, que se benefician de la combinación de la tecnología Amphibio y la probada eficacia de la tecnología WaveFlex.

ELAN AMPHIBIO INSOMIA: adaptado a la posición y anatomía femenina retrasando la fijación para una mayor fluidez de giro.

Premiado con el Red DOT AWARD, un sello de calidad al diseño de alta calidad otorgado por un jurado, formado por expertos muy respetados, es uno de los premios más importantes del panorama internacional.

www.elanskis.com



SALOMON BBR

Los BBR están fuera de cualquier categorización: un esquí para nieve polvo que conduce sobre nieve dura, un esquí de pista que flota en polvo, más opciones para mayor diversión y en las más diversas condiciones. Históricamente los esquís fueron diseñados a partir de un concepto de forma X (patín más estrecho que la cola y la espátula). Los BBR son V-SHAPE, una espátula sobredimensionada (como una tabla de surf) y con el patín y la cola estrechos.

LOS BBR son los primeros esquís con V-SHAPE patentados por Salomon. Los BBR permiten una cota más progresiva, más facilidad de giro, más ritmo al esquí y una salida de curva más sencilla. La espátula y la cola aseguran una buena flotación en polvo y una conducción sorprendente en pista a la vez que reducen el peso necesario comparándolos con esquís normales de Free ski.

Espátula: en forma de tabla de surf, muy ancha 150mm, Rocker shape de perfil bajo, poco peso, reduce el efecto Flapping para esquiar con suavidad y buena flotación en polvo y absorción.

Patín: radio corto, precisión, agarre y cambio rápido de cantos.

Cola: Pin Tail: flexión progresiva, fácil de controlar, deslizamiento y radio múltiple.

Esquí BBR 8.9, construcción sándwich, con núcleo de madera. Disponibles en 166, 176 y 186, con un radio de giro de 12.5 en 176 y con unas cotas de 147 - 88 - 102.

www.salomon.com

LEKI. SISTEMA TRIGGER

Los bastones TRIGGER S incorporan un sofisticado sistema de seguridad y tienen un manejo rápido y sencillo, especialmente en combinación con los guantes "TRIGGER S" que ofrecen una máxima comodidad.

El Trigger S proporciona una transferencia de potencia ideal y perfecta comodidad. Equipado con un anillo en forma de lazo hecho de un material resistente a la rotura, la correa es fácil de unir y sacar de la empuñadura del bastón tocando un botón. La correa se suelta del bastón con una cierta fuerza, por ejemplo, durante una caída.

El peligro de tener pequeños accidentes se ha reducido considerablemente ya que, cuando te caes, los bastones se mantienen lejos del cuerpo. La línea de guantes Leki combina perfectamente con el sistema ya que la correa "TRIGGER S" se integra en el diseño de los guantes. Una resistente estructura interna se adapta a cada tamaño de guante, proporcionando así una distribución de energía ideal en todo el guante y una gran estabilidad.

La seguridad es la prioridad de Leki, muchas lesiones se pueden evitar gracias a nuestro gatillo de seguridad patentado TRIGGER S: puedes liberar la mano tirando bruscamente hacia arriba. Funciona de manera fiable, incluso en temperaturas extremadamente bajas; incluso un niño puede manejarlo en muy poco tiempo. Más del 50% de los corredores de la copa del mundo creen en el sistema TRIGGER S.

OFERTA : BASTON + GUANTE - 15 % DESCUENTO

www.leki.com





FALL/WINTER COLLECTION 2011
Sebastian Garhammer in Heli Alpine Suit



DISTRIBUIDO POR: PROAMSPORT, SL

PeakPerformance®

LANA MERINO

La fibra de las prendas proviene de las ovejas merinas, que viven hasta los 1830 metros de altura en los Alpes del Sur de Nueva Zelanda. La fina lana de las ovejas merinas constituye su protección frente a las condiciones climáticas adversas. En invierno, la oveja merino cuenta con un espeso abrigo que actúa como aislante frente a temperaturas que bajan hasta los -20°C , y en verano, su ligero y transpirable abrigo, la protege de las temperaturas que llegan hasta los 35°C .

La lana merino se puede llevar sola (1ª capa) cuando hace calor y utilizando el sistema de capas cuando las condiciones son más frías. Es decir, tiene diferentes gramajes.

La fibra de lana merina crea millones de bolsas de aire que retienen el calor corporal. Estas fibras sacan el vapor de la humedad a la superficie de la tela antes de que se convierta en sudor, dejando a uno fresco, cómodo y bien hidratado. Pueden llegar a absorber un 60% de su peso en agua, por lo que la prenda es cálida hasta cuando está mojada. Podemos decir que las prendas más que transpirar, respiran. Mantienen el poder calorífico mientras está húmeda.

La fibra de merino tiene una relación calor/peso excepcional y utiliza un proceso llamando "calor por absorción" para generar calor a partir de la humedad absorbida del aire. Si hace calor, la fibra, altamente transpirable, mantiene fresco a quien la lleve liberando el calor en un proceso denominado "enfriamiento por evaporación".

Las prendas de lana merino son suaves como la seda, ni pinchan ni pican, son ignífugas (al contrario de los tejidos sintéticos) se pueden lavar a máquina (30°), son resistentes a los malos olores, son excepcionalmente transpirables **y son termoreguladoras de la temperatura corporal (absorbe y libera la humedad).**

CONFORMABLE: PRO SET

¿Quieres acabar con tus problemas de frío en los pies? Con las plantillas con calefacción, disfrutarás incluso en los días de mucho frío. El confort no tiene límites y debe estar al alcance de todos.

Las Baterías Pro son el sistema de calefacción más eficaz para los pies: aporta un calor suave, constante y uniforme para un confort óptimo. Tus pies siempre cálidos y confortables, ya que emiten calor continuo a una temperatura de más de 30°C .

- Diseño moderno y ergonómico, ofrece hasta 9 horas de calor constante real
- 3 niveles de calor
- Cada pack comprende: 2 baterías Pro + 1 cargador universal + 1 par de plantillas personalizadas H.
- Dos años de garantía.

www.conform-able.com



En COPOS queremos que disfrutes de toda "una experiencia de compra" marcada por un servicio excepcional y confortable.

El **Técnical Personal ski Shopper** te ayuda y asesora de manera individual. Con una notable experiencia en esquí y moda, conoce a la perfección el producto de nuestras tiendas y las últimas tendencias y, lo más importante, las adapta a tu estilo, a tu presupuesto y a tus necesidades.

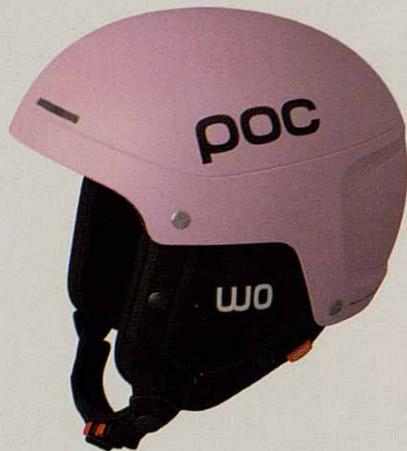
El servicio incluye atención personalizada, asesoramiento global (esquís, ropa, accesorios), bajadas por pistas para observar tu estilo, tu técnica; estudio de tipología del cuerpo, estudio del color, ficha personal y un seguimiento posterior.



TECHNICAL PERSONAL SKI SHOPPER

Si quieres probar esta experiencia de compra llama al 973 64 00 24 o contáctanos por mail en: info@copos-ski.com y solicita un cita.

Duración aproximada:
3 horas.



POC WO - LINEA DE MUJER

POC presenta POC WO, una línea para mujer compuesta por cascos, gafas, protecciones, guantes que tienen en cuenta las características propias de la mujer tanto a nivel morfológico, anatómico y de diseño.

CASCO SKULL LIGHT WO

Casco adaptado al cráneo de las mujeres, con una forma delantera ligeramente diferente, con una anchura mayor en relación con la longitud de la cabeza. Incluye un cómodo acolchado, parecido a un ante, tratamiento anti-estático y sistema de ajuste de tamaño. Disponible en los colores: blanco, negro, rosa y verde.

RETINA WO

Máscara con una espuma específica diseñada exclusivamente para las mujeres. Lentes en PC con tratamiento anti-niebla y anti-rayas. Disponible en rosa y verde.

SPINE VPD VEST WO

El súper ventas en versión femenina. De VPD, material aparentemente blando hasta que se le aplica una fuerza y se convierte en más duro que una roca. La protección se inserta en un chaleco lavable.

WO GLOVES&MITTENS

Guantes y manoplas diseñados según el ajuste femenino que permiten una total libertad de movimiento. Con Thinsulate para un mayor aislamiento de suave y flexible piel de oveja para mayor confort, con un agradable tacto y flexibilidad.

www.pocsports.com

RUEDA 29

Con la aparición generalizada de modelos 29er en el mercado por parte de la mayoría de fabricantes de bicicletas de montaña, existe un debate entre los que prefieren la rueda 29 a la 26. No existe **una respuesta correcta** puesto que cada ciclista de montaña tiene sus necesidades. Como todos los cambios, existen ventajas e inconvenientes.

Ventajas de una 29er

- Mayor facilidad para pasar los obstáculos del camino, debido al diámetro más grande de la rueda, ya que disminuye el ángulo de ataque.
- Mayor inercia. Esta rueda aporta mayor beneficio a la hora de rodar y mayor estabilidad. Esta estabilidad también se ve mejorada por una consecuencia indirecta de las ruedas grandes: la batalla (distancia entre los ejes) es mayor.
- A igual cadencia, mayor distancia recorrida. Se gasta menos energía.
- Más velocidad: una vez se ha cogido inercia, las ruedas de 29" mantienen

mucho mejor la velocidad que las de 26". Esto supone una gran ventaja al rodar por terreno llano.

- Más estabilidad. cuesta menos aguantar el equilibrio, debido al mayor diámetro.
- Mayor adherencia del neumático al suelo, es decir, el límite en el que la rueda derrapa está un poco más lejos.

Inconvenientes de una 29er

- Un mayor tamaño es igual a mayor peso, si hablamos de componentes de gama equivalentes entre ambas versiones de rueda.
- Más difícil de maniobrar en pistas estrechas y reviradas.
- Tiene un recorrido más grande, por lo que las 29er parecen gigantescas.

Modelo EPIC COMP



SPORTALM

Hablar de moda en el esquí es hablar de Sportalm de Kitzbühel, un pueblo pequeño del Tirol austriaco, con un aura internacional de gran reputación, rodeado de hermosos paisajes.

El laboratorio de investigación de Sportalm, donde se elabora su ropa de esquí, está a tan sólo unos minutos de las pistas esquí. Para Sportalm el profesionalismo y los más altos estándares técnicos son inseparables de la elegancia deportiva. Este espíritu se puede sentir en cada detalle de su colección de esquí, ya sea por la alta tecnología utilizada en los materiales, mezclada con buenas pieles y detalles muy elaborados.

Rendimiento deportivo máximo y elegante après-ski.

Parca de Stand By, de la colección Aeroespacial.

www.sportalm.at

- Por tamaño y geometría, una 29er no es muy adecuada para ciclistas de estatura baja.

Todas las bicis de 29" Specialized incorporan la tecnología estandarte de Specialized, como sistema FSR, tecnología Brain, Carbono FACT, aluminio M5 y forjados en frío.

www.specialized.com



COLECCIÓN KJUS SPIRIT 11/12

No te pierdas la nueva colección Spirit de KJUS para esta temporada.

Prendas perfectas para disfrutar antes y después del esquí. Su diseño y corte son inconfundibles, utilizando los mejores materiales para que puedas disfrutar de KJUS también fuera de las pistas de esquí. Esta temporada además en versión reversible.

www.kjus.com
www.world.kjus.com



MOVER. COMBINACIÓN LANA Y GORE-TEX®

Mover se enorgullece de anunciar un paso decisivo en el desarrollo de ropa de esquí técnica mediante la combinación de lana y gore-tex .

Sistema por capas 100% natural, de la piel a la membrana. Para la presente temporada 11/12, **la lana natural sustituirá a todos los aislantes sintéticos** en chaquetas y pantalones mover. Al utilizar el relleno swisswool®, el forro de lana merino y gore-tex® y la membrana elástica, Mover abre una nueva era de la comodidad, la calidez y la transpiración en la ropa deportiva.

Swisswool® es un material ecológico hecho de lana de oveja virgen (88%) de las montañas suizas y que se estabiliza con maíz (12% ingeo®). Se trata de un proceso patentado de fabricación alemana. Swisswool® es un material natural, estable, lavable, transpirable e higiénico. Las prendas Mover están diseñadas y fabricadas en Europa. un enfoque sostenible que ayuda a reducir la huella de carbono, revalorizando la experiencia local.

Mover, pioneros suizos en diseño de ropa de esquí.

www.mover.se



| copos | en un click |

tienda
on-line



A un click desde tu casa
Todas las novedades de
la Temporada 11.12

Envios en 24-48 horas
www.copos-ski.com

| copos | baqueira |

ENCUENTRA LAS
MEJORES MARCAS
AL MEJOR PRECIO

Copos Baqueira

Edificio Nuñez y Navarro- 25598 Baqueira
Telf 973 64 54 04 / www.copos-ski.com

outlet



RACE-TEC

GORE-TEX

RACE-TEC

PRO FLEX

DRYZONE XT

Thinsulate INSULATION

RACE-TEC 12

GIANT SLALOM | GTX®

reusch®

LOVE YOUR SPORT

PREPARADOS PARA 2012.



RESULTADOS 2010/2011

DIDIER CUCHE

- 👑 Campeón descenso en Copa del Mundo
- 👑 Campeón súper G en Copa del Mundo
- 1 podio en Campeonato del Mundo
- 3 victorias en Copa del Mundo
- 6 podios en Copa del Mundo en 2011

MARIA HÖFL-RIESCH

- 👑 Campeona global en Copa del Mundo
- 2 podios en Campeonato del Mundo
- 6 victorias en Copa del Mundo
- 16 podios en Copa del Mundo en 2011

ANJA PÄRSON

- 1 podio en campeonato del Mundo
- 1 victoria en Copa del Mundo
- 3 podios en Copa del Mundo en 2011

AKSEL LUND SVINDAL

- 👑 Campeón del mundo super-combinada
- 1 victoria en Copa del Mundo
- 7 podios en Copa del Mundo en 2011

TED LIGETY

- 👑 Campeón eslalon gigante en Copa del Mundo
- 👑 Campeón del mundo eslalon gigante
- 3 victorias en Copa del Mundo
- 4 podios en Copa del Mundo en 2011

ANNA FENNINGER

- 👑 Campeona del mundo super-combinada
- 2 podios en Copa del Mundo en 2011

LINDSEY VONN

- 👑 Campeona descenso en Copa del Mundo
- 👑 Campeona super G en Copa del Mundo
- 👑 Campeona combinada en Copa del Mundo
- 1 podio en Campeonato del Mundo
- 8 victorias en Copa del Mundo
- 16 podios en Copa del Mundo en 2011

ELISABETH GÖRGL

- 👑 Campeona del mundo descenso
- 👑 Campeona del mundo super G
- 6 podios en Copa del Mundo en 2011



| copos | skiclub |



TEMPORADA 11.12

La esencia del proyecto deportivo COPOS SKICLUB es "utilizar el esquí y la competición como instrumento para lograr el desarrollo integral de los niños como deportistas y como personas."

Para ello se trabajan los tres aspectos básicos de su formación: el técnico, el físico y el mental. Entendemos que el deporte bien realizado aporta beneficios a todos los niveles que repercuten en la persona a lo largo de toda su vida.

COPOS SKI CLUB tiene un programa de compromiso, esfuerzo, motivación y resultados para crear talentos desde los que quieren ser "los mejores corredores del mundo" como para aquellos que quieren participar y mejorar sus habilidades.



| copos | skiclub |

Tel: 973 64 00 24
www.copos-ski.com/skiclub
club@copos-ski.com

TEMPORADA MINI TEMPORADA

Tanto grupos de recreo como de competición en todas las categorías.

Todos los grupos desarrollan los entrenamientos con los mismos planteamientos, objetivos y posibilidades

Calendario: fines de semana, navidades, Semana santa y festivos

Horarios: 9.30h a 13.45h. 55 días

Lugar: Baqueira Beret

Grupos: máximo 8 pax

Posibilidad de entrenamientos semanales. Posibilidad de disfrutar de todas la facetas de la nieve (esquí alpino, nórdico...)

Pensado para los niños que no pueden atender las clases cada fin de semana o durante todos los festivos.

Calendario: 24 días de esquí.

Horarios: 10.00 a 13.00h

Lugar: Baqueira Beret

Grupos: máximo 8 pax

NOVEDAD:

Mini Temporada en Beret

de 11 a 13.45 horas

Mini Temporada en Beret

Domingos

MASTER

Tanto para aquellos que quieran realizar competición como para aquellos que quieran perfeccionar su nivel de esquí y disfrutar.

Calendario: fines de semana, navidades, Semana santa y festivos

Horarios: 9.45h a 13.30h

Lugar: Baqueira Beret

Grupos: máximo 8 pax



TEMPORADA INFANTIL

Pensado para los más pequeños, pre-alevines para que se inicien en el esquí.

Calendario: fines de semana, Navidades, Semana santa y festivos

Horarios: 11.00 a 13.45h. 55 días

Lugar: Baqueira Beret

Grupos: máximo 8 pax

OTRAS ACTIVIDADES

11 Jornadas de tecnificación

Stages Semana Blanca: en pensión completa en el Valle con atención personalizada todo el día



SPONSORS CLUB

El esfuerzo que realiza COPOS SKI CLUB en la puesta en marcha de este ilusionante proyecto que cada invierno emerge en el Valle de Aran y que es refrendado por la confianza que nuestros amigos han puesto en estos años de actividad no sería una realidad tan sólida si no fuera por la colaboración que nos ofrecen nuestros patrocinadores

Muchas gracias por confiar en nosotros.



JUBANY SI enguixats i aïllaments



“hacemos
realidad
tus sueños,
**diseñamos
ilusiones”**

Pisos des de
135.000 €

Barcelona
Badalona
Mataró
Sabadell
Rubí
Dosrius
St. Feliu de Llobregat
St. Joan Despí
St. Andreu de Llavaneres

corp
CORPORACIÓ
PROMOTORA

Corporació Promotora:
Pau Castro & Pedro Molins
S.L. S.A.
C/ República, 1-3 - 08001 Barcelona - Tel: 93 71 41 830
www.corp.cat

www.corp.cat
tel. 937 411 830



Design by
PORSCHE DESIGN
STUDIO

Elan d. o. o. Registro na Gospodarski, Slovaca

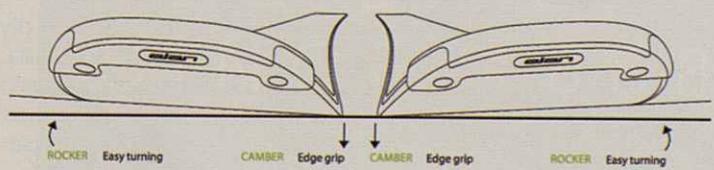
THE RIGHT TECHNOLOGY IS LEFT AND RIGHT

AMPHIBIO



Síguenos en Elan Esquis

La Tecnología AMPHIBIO de ELAN es la primera en tener éxito en la combinación del ROCKER y el CAMBER en un mismo Esquí. El CAMBER nos proporciona mayor Agarre y Estabilidad en el canto Interior, y el ROCKER, mayor Facilidad de Giro en el canto Exterior. Los AMPHIBIO harán que sea difícil recordar como esquiábamos antes, cuando los Esquis eran Iguales. Experimenta la nueva Tecnología AMPHIBIO.



The most awarded skis in 2011/2012



GREGAL SPORT S.A. / Atención al Cliente 93 872 62 11

elan

WWW.ELANSKIS.COM



¿CUÁNDO EMPEZAR?

¿Cuándo un niño@ tiene que empezar a esquiar?? El esquí es un deporte divertido y familiar, puesto que normalmente se transmite de padres a hijos y cada día tiene más adeptos. La afición al esquí, por lo general, pasa de padres a hijos.

Es un deporte divertido que se suele practicar en familia. Es muy importante a la hora de que los niños se inicien en este deporte que tengan la edad recomendada así como desarrollada su capacidad motora.

Para empezar con la práctica del esquí es necesario considerar algunos consejos:

- respetar la edad y la capacidad del niño.

- tener en cuenta su forma física y su estructura física
- tener en cuenta sus capacidades psicomotrices
- evitar los días de frío intenso
- la obligatoriedad del uso del casco, protección ocular y protección solar
- ropa adecuada para el frío y la nieve
- material adaptado a su edad y forma física

Uno de los aspectos más importantes en la iniciación del esquí es el equilibrio. Resulta sorprendente la rapidez con la que los niños aprenden a mantener el equilibrio - les resulta mucho más sencillo que a muchos adultos. Según Inmaculada Caubet Busquet, Pediatra del Espitau d'era Val d'Aran, lo más adecuado es:

DE LOS 2 A LOS 5 AÑOS: PERIODO DE ADAPTACIÓN A LA NIEVE. LA NIEVE = JUEGO

La coordinación motriz en estas edades todavía es muy limitada y no tienen el control necesario para mantenerse en equilibrio. Sin embargo, puede establecer contacto con la nieve, jugando con ella y deslizándose con trineos. El contacto de los niños con la nieve debe hacerse de manera progresiva: pasear con el trineo, jugar en la nieve, guardería en la nieve...

Hay que escoger los días adecuados, soleados y sin mucho frío. En estas edades el sistema del equilibrio todavía no está bien desarrollado, ni el sentido de la orientación. Los niños no tienen capacidad de reacción ante las posibles adversidades que el esquí conlleva (por ejemplo, cambios de nieve, falta de visibilidad), no tienen capacidad para mantener el cuerpo en una determinada posición, los niños pequeños bajan sin cambiar de posición, cargan mas las articulaciones, se cansan, entonces lloran...en definitiva, lo pasan mal. Por tanto, la actividad debe tener un componente lúdico para que no se convierta en una mala experiencia.

En resumen, antes de los 5 años la iniciación al esquí debe equipararse a un juego.

A PARTIR DE LOS 5- 6 AÑOS:

A esta edad el niño ya tiene equilibrio y control, sentido de la orientación y capacidad de mantener una posición por periodos largos de tiempo. Con estas características, ya está capacitado para empezar el aprendizaje del esquí. Desde el punto de vista de la estructura ósea y

del desarrollo, es la mejor edad para empezar un aprendizaje del esquí. Los primeros pasos con los esquís sobre la nieve deben hacer siempre junto a una persona experta en la disciplina y en una zona protegida para los principiantes. La Dra. Caubet recomienda que no sea el padre/madre el que enseñe sino que sea un profesional de la nieve y, a poder ser, en grupo. Ya que no sólo se aprende a esquiar sino que además se aprende a respetar a los demás, disciplina, orden, voluntad, esfuerzo, a llevar correctamente todo el equipo, a cuidar el material, etc. Los cursillos de esquí infantiles con monitores especializados suelen ser la mejor opción para que el niño aprenda con total seguridad y garantía. Y, ante todo, el primer requisito para llevar a tu hijo a clases de esquí es que él lo desee; puedes motivarle pero nunca obligarle, tiene que ser un juego y no una imposición.

Es en esta etapa cuando deben entender cuándo pueden correr y cuándo tienen que frenar; a diferenciar los diferentes estados de la nieve (nieve dura, nieve polvo...). Además de practicar deporte, que es muy sano, se trata de un proceso muy positivo para la educación de los niños. Se recomienda que la duración máxima de las clases de esquí en niños de 5 a 8 años sea de unas 3 horas, teniendo especial cuidado en evitar las horas de frío intenso y realizando siempre una parada para hacer un snack, beber una bebida azucarada, (es importante una buena hidratación) y tomar alimentos energéticos (frutos secos, chocolate, barritas de cereales etc). Recordar también, al igual que los días de clase, la importancia de un buen desayuno antes de salir de casa.

La edad de iniciación al esquí es un tema controvertido entre los profesionales de la enseñanza de este deporte. Hay técnicos del esquí que creen que la mejor edad es a partir de los 7-8 años ya que es cuando realmente un niño entiende más un lenguaje más técnico, como por ejemplo: si se les manda cargar sobre el exterior, los niños de 5 años no lo entienden. En definitiva que con un par de años más, aprenden mejor en menos tiempo.

La realización de un pre-calentamiento es un aspecto muy importante que debe inculcarse en el aprendizaje de cualquier deporte. En la práctica del esquí es todavía más importante cuando las temperaturas son bajas.

La Dra. Caubet anima a todos los niños a iniciarse en el mundo del esquí, especialmente a los niños de la Val d'Aran: es un deporte divertido que se practica tanto en grupo de amigos como en familia y nos permite disfrutar de los magníficos paisajes de nuestras montañas en invierno.

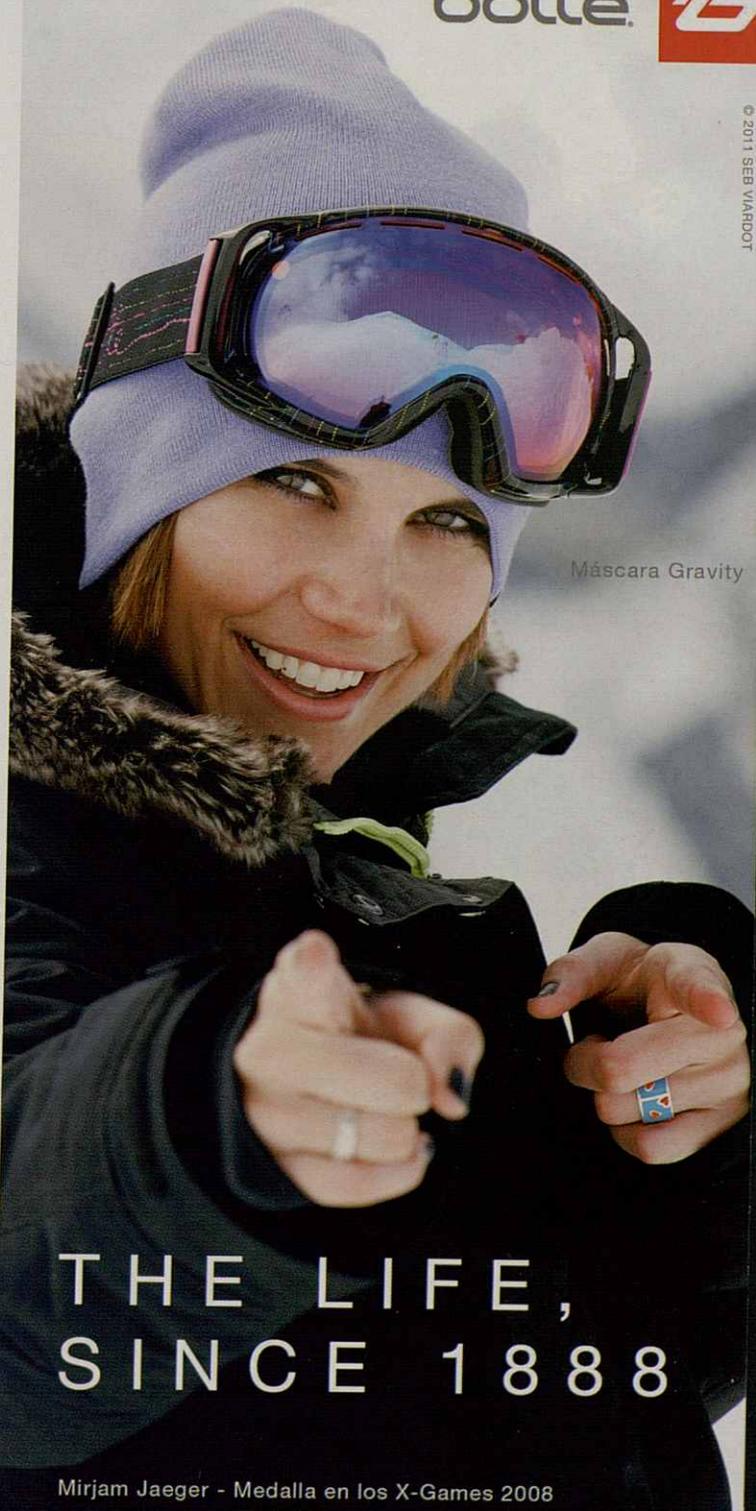
Inmaculada Caubet

Pediatra del Espitau Generau d'Aran



bolle. 

© 2011 SEB VARDOT



Máscara Gravity

THE LIFE,
SINCE 1888

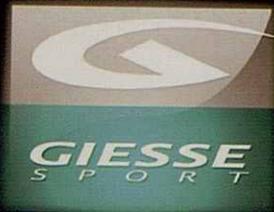
Mirjam Jaeger - Medalla en los X-Games 2008



bolle.com

 **Schöffel**

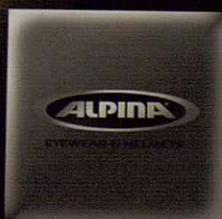




Pol. ind. Mas d'en Bosch
c/ Santiago Russinyol Prats, s/n
17500 Ripoll (Girona)
Tel. [+34] 972 715 719

SWISS MADE

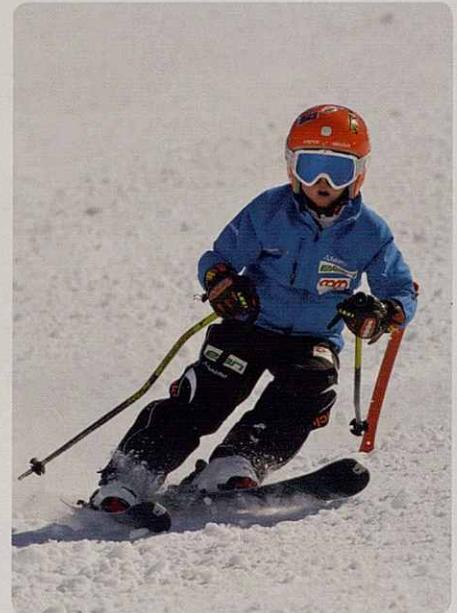
ROCKE



| copos | school |



si contrata clases a
| copos | school |
descuento del **15%**
en el alquiler



LAS CLASES

CLASES PARTICULARES

Iniciación o perfeccionamiento de tu técnica en cualquier modalidad: Alpino, Nórdico, Telemark, Snowboard.

Podrás comprobar la eficacia de nuestro método de asesoramiento. Para desarrollar nuestro trabajo a la perfección aconsejamos la contratación de 2 horas/ sesión para hacerlo plenamente efectivo.

Disfrutarás de una progresión, técnica y de estilo, en las mejores condiciones de seguridad en pistas.

desde 45 €/ Hora persona

CLASES COLECTIVAS

COPOS SCHOOL en colaboración con la ASOCIACIÓN DE ESCUELAS DEL VALLE DE ARAN Y ANEU (AEVAA) organiza clases colectivas para la iniciación o el perfeccionamiento de la técnica del esquí/ snowboard.

Los objetivos son comunes a toda la Asociación: aprendizaje de la técnica, diversión facilitada por la experiencia y la confianza que ofrece la seguridad con la que impartimos nuestros métodos.

Grupos reducidos que permiten la enseñanza personalizada. Máximo 7 personas. Clases 3 horas/ día

Los niños entre 4 y 6 años nuestras clases están limitadas a 4 o 5 alumnos.

Colectiva Semana desde 165 €

Colectiva Fin de Semana desde 80 €

| copos | school |

Copos Betren: telf. 973 64 00 24

Copos Baqueira: telf. 973 64 54 04

www.copos-ski.com/school

school@copos-ski.com





SWITCH, LOCK AND LOAD



THE ALL-NEW AIRBRAKE™ WITH SWITCHLOCK™ TECHNOLOGY
FOR QUICK LENS INTERCHANGEABILITY

O
OAKLEY®

copos bike



DESCENSOS EN BICICLETA

Si en invierno te gusta descender por las pistas o fuera de ellas, si te gusta la velocidad, la sensación de aire fresco y puro en la cara, disfrutar del paisaje...

¿Por qué no tener estas mismas sensaciones en verano?

Bosc de Baricauba69 €/ pax

Incluye (2 descensos , transporte, guía-acompañante, Seguro accidentes, alquiler bici freeride + protecciones)

Blanhiblar..... 69 €/ pax

Incluye (2 descensos, Subida ilimitada en remonte, guía- acompañante, seguro accidentes, alquiler bici freeride + protecciones)



CENTRO OFICIAL BTT VAL D'ARAN

Para los amantes de la BTT, del descenso o de la bicicleta de carretera, la Val d'Aran es un lugar privilegiado para la práctica del ciclismo.

Copos Bike, el centro BTT oficial de la Val d'Aran, te propone 27 rutas, con más de 450 Km marcados. Una propuesta enfocada tanto para los que quieran disfrutar de un contacto directo con la naturaleza sin tener que superar grandes dificultades, como para los más exigentes: itinerarios técnicos, largos descensos y grandes desniveles.

Te lo ponemos fácil para que disfrutes del Valle en Bicicleta

- **Alquiler Bicicletas de todas las gamas:** Standard, doble suspensión, Freeride, Carretera.
- **Alquiler GPS** con las rutas marcadas
- **Alquiler** en Betren y Beret
- **Tienda** con las mejores marcas del mercado
- **Taller-reparación** de bicicletas
- **Información** de las rutas
- **Rutas guiadas** por personal cualificado
- **Utiliza el transporte publico** para acceder o volver de todas las rutas

copos bike

Ap. Elurra. 25539 Betren
www.coposbike.com
info@coposbike.com
Telf 973 640 024



MARCEL HIRSCHER

SCHLADMING, JANUARY 25, 2011: MARCEL HIRSCHER
IN HIS ELEMENT WITH THE ATOMIC RACE SL SKI, THE
ATOMIC RT BOOT, THE ATOMIC TROOP SL HELMET,
AND THE ATOMIC RACE WC GOOGLES.

ATOMICSNOW.COM
FACEBOOK.COM/ATOMICKIING



PEDALARAN

El pasado 3 de septiembre, COPOS BIKE CLUB organizó una pedalada popular de BTT y cicloturismo, pensada para todos los públicos: desde los más pequeños de la casa hasta los ávidos de lucha contra el crono, con el objetivo de dar a conocer la Val d'Aran con sus maravillosos paisajes y su potencial para la práctica del deporte de dos ruedas, tanto en montaña como en carretera. La salida y llegada se realizó desde el Camping Verneda.

Las rutas transcurrían por el Mie y Baish Aran dando a conocer de este modo varios recorridos del centro BTT y centro de cicloturismo de la Val d'Aran.

La PEDALARAN constó de 3 circuitos de BTT y 1 de cicloturismo:

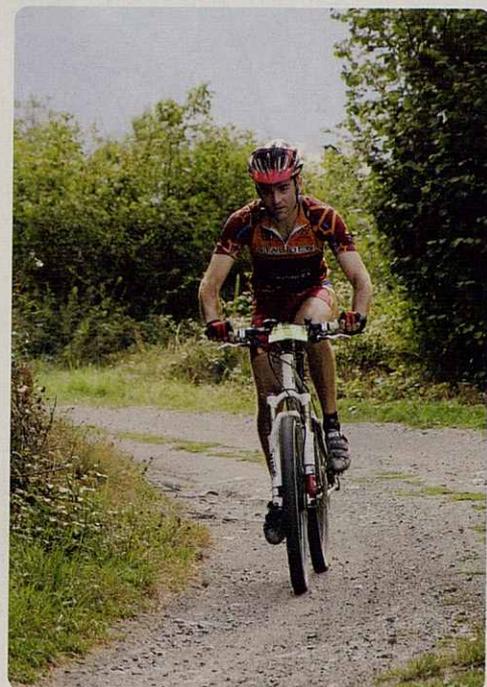
Isard: BTT 18 km, desnivel 500m

Agla: BTT 38 Km, desnivel 1200m

Audèth: infantil y familiar. 8 km

Taure: Cicloturismo 50 km, desnivel 1.150m

Tras el éxito de esta primera edición, hemos decidido instaurar el primer sábado del mes de septiembre como el día para la PEDALARAN. Os esperamos el 1 de septiembre del 2012 .



pedalaran

sábado, 03 de septiembre del 2011
| pedalada popular

pedalada de BTT

➡ 2 circuitos marcados
Isard - 18km - desnivel: 500m
Agla - 38km - desnivel: 1200m

minipedalada familiar

➡ pedalada por el Camin Reiau
Audèth - infantil y familiar - 8km

información

➡ inscripciones
precio:
25€ federados
35€ no federados
Audèth - 20€

en la tienda de Copos Bike o en
www.coposbike.com

➡ fecha límite de inscripción
viernes, 2 de septiembre 2011

➡ entrega de dorsales
el día de la carrera de 8 a 8'30hrs.

pedalada de cicloturismo

➡ 1 circuito marcado
Taure - 50km - desnivel: 1150m

incluye

- seguro responsabilidad civil
- seguro accidentes
- camiseta técnica Pedalaran
- comida en Camping Verneda
- premios a los vencedores de la pedalada
- sorteo material deportivo



W0

**SOLO PARA
ELLAS**

by POC

POC

HELMETS & ARMOR

| copos | events |

BUSINESS IN THE MOUNTAINS

EN COPOS EVENTS SOMOS ESPECIALISTAS
EN ORGANIZAR HASTA EL ÚLTIMO DETALLE
DE TU EVENTO EN ERA VAL D'ARAN.



- Team Building
- Team Motivation
- Reuniones de incentivos
- Product launch
- Convenciones y congresos
- Clinics de empresa

Integramos destinos como Costa Brava, Barcelona, Madrid, Biarritz y Pirineos.

Nuestros clientes nos avalan: Orangina & Schweppes International, Henkel, El Corte Inglés Congresos, ING Direct, ReXAM, AXA Winterthur, Allianz, RACC, RPM Aventurismo, Johnson & Johnson, Airbus, Mercedes Benz, Sociedad Catalana Neurocirugía, Pepsico, Carlson Wagons-lits, Aknozobel, Kuoni, Rotary y muchos más.

Información y reservas:

| copos | events |

Orta. Gausach 1 local 15
25530 Vielha (Val d'Aran)
Tlf: 973 643 325
www.coposevents.com

ACTIVIDADES

Beret Snow Village

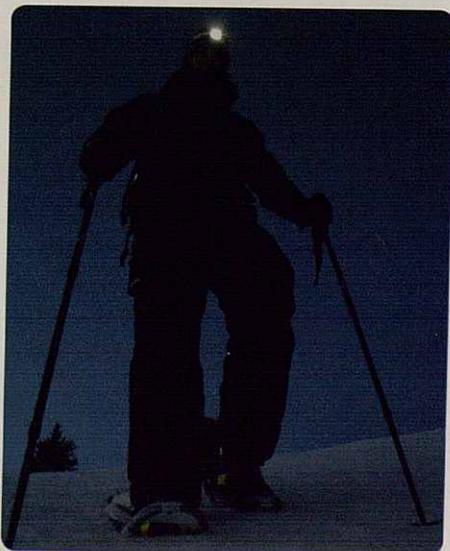
Disfruta con tu familia y amigos, una original forma de jugar en la nieve. Trineos, construcción de iglúes, art snow attack, snowball, actividades con Arvas, volleynieve...



Raquetas de nieve

Excursiones divertidas y variadas para diferentes niveles de exigencia. Paisajes mágicos y silenciosos que invitan a gozar de la naturaleza al máximo. Salidas nocturnas todas las lunas llenas.

Precio desde 20€/pax



Trineos tirados por perros y motos de nieve

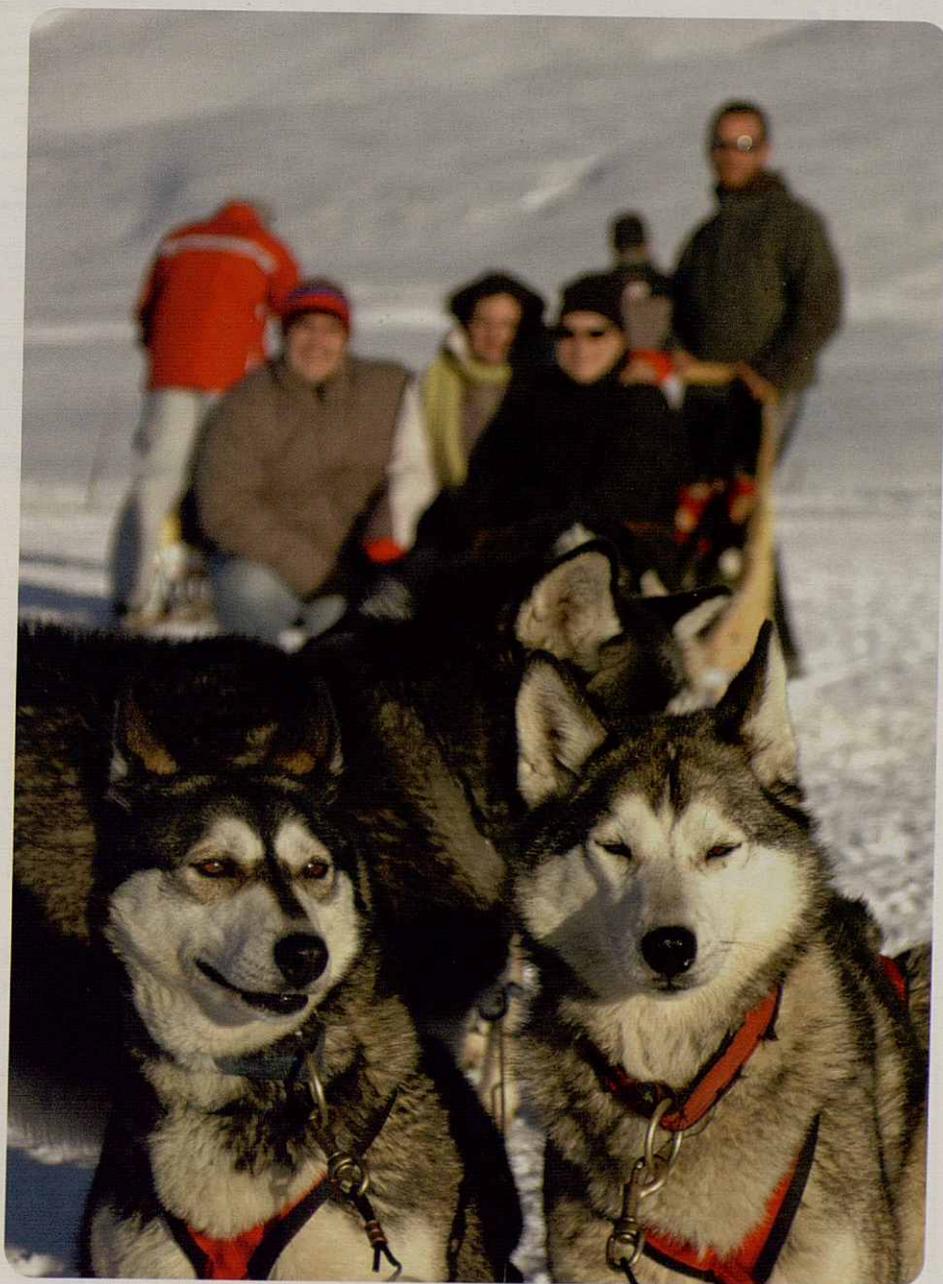
Sentir como los perros tiran del trineo, la nieve salta de sus patas y descubrir la compenetración del musher en tu aventura. Conducir una moto que ruge bajo tus pies y de la forma más segura e idílica posible. Excursiones desde el Pla de Beret.

Heli aventuras

Heli-ski, vuelos panorámicos con fotografía y gestión de vuelo, heli trekking & bike

Otras actividades

Visitas culturales, Vans Tours 4x4, factoría del caviar y de queso, excursiones en BTT y lo mejor del Aran.





ERA RODA

BTT 100% VAL D'ARAN

210km y 7600mts de desnivel positivo acumulados

Ruta temática en BTT por las zonas más inhóspitas y emblemáticas de la Vall d'Aran.

Para recorrer la ruta es necesaria "EraRodaCard", el mapa de las etapas y un navegador GPS multimedia, innovando así el formato de orientación y el seguimiento en BTT.

Su formato se basa en la navegación intuitiva con un GPS multimedia, un "EraRodaCard" que anticipa los acontecimientos al biker, con retos y gráficas, y un

mapa que indica los servicios durante la ruta donde se especifica qué hacer si queda tiempo libre al final de cada jornada.

Te organizamos todos los servicios entorno a la ruta: alojamientos, transporte de maletas, asistencia mecánica.

No lo dudes, si te gusta la naturaleza y la aventura, disfruta haciendo mountain bike y realiza esta ruta.

El forfait incluye un bidón, lanyard con ERARODA Cards y un maillot al finalizar.

www.eraroda.com

Ruta temática en BTT por la Vall d'Aran

¿Quieres descubrir los paisajes más reconcidos y bellos del Pirineo, disfrutando del silencio y la energía que proporciona este maravilloso entorno?

- Val de Salient
- Bosque de Borrut
- Val de Toran
- Mines Margalida
- Sauth deth Pish
- Santuario de Montgarri
- Pont de Ressec
- Barranc dera Madalena

ITINERARIO

El itinerario consiste en 6 etapas que discurren por todas las zonas de la Val d'Aran pero es el biker quien decide, según su forma física, en cuántos días realizar ERARODA. No es necesario realizarlo en días consecutivos, es decir, que ERA RODA se puede realizar en diferentes fines de semana, o días, según mejor convenga al biker.



ETAPA 1 - Vall de Salient y los Pueblos del Sol

Descubrirás uno de los valles más desconocidos y más cercanos a Vielha, la Val de Salient. Contemplarás el románico de Gausach y descubrirás escritos en la plaza de Vilac como "si el Valle de Aran fuera un huevo frito, Vilac sería la yema". Bonita panorámica sobre la masa forestal de Baricauba y, al fondo, sobre las montañas de Sarraera. Una etapa perfecta para coger tono y cadencia en el pedaleo y preparar así nuestras piernas para Era Roda que nos descubrirá otra forma de ver la Val d'Aran.

Distancia: 29,37 Km.
Desnivel positivo acumulado: 899,75 m



ETAPA 2 - El río Garona y los dominios del oso pardo

Esta etapa bordea el río Garona, un río que nace en Orri y surca las montañas hasta convertirse en uno de los ríos más importantes de la cuenca francesa. Ascenso de 8 kms antes de hacer cima en las inmediaciones del frondoso Bosque de Borrut. Uno siente la recompensa al entrar en la espectacular y salvaje Val de Toran, territorio del oso pardo.

Si te encuentras con alguno, disfruta de su presencia con respeto. La sorpresa final del día es pernoctar en el refugio de la Honeria, en un enclave privilegiado y con un ambiente montaño.

Distancia: 37,80 Km.
Desnivel positivo acumulado: 1318,2 m.



ETAPA 3 - El ascenso a las Minas de Zinc

Esta etapa transcurre por la Val de Toran, bordeando el río Garona. Conocerás Sant Blai y el Taro de Les. A través de un largo ascenso a las tierras mineras, descubrirás vestigios del trabajo duro de estos mineros que trabajaban en las montañas, lejos de los pueblos excavando las montañas en busca de zinc, pasando por las minas Margalida y Victoria. La ruta goza de unas vistas espectaculares del Macizo de las Maladetas y el Aneto.

Distancia: 37,37 Km.
Desnivel positivo acumulado: 1538 m.



ETAPA 4 - Solitud, Vaquerías de Vaquèira y el Santuario de Montgarri

La solitud de las altas montañas, el silencio y el verde de los pastos serán tus acompañantes durante esta etapa. Discurre por uno de los valles más largos y profundos de Aran, la Val de Varradòs. Larga y exigente ascensión, que requiere dosificar el ritmo, pero también un descenso tranquilo y amplio que te acercará al pueblo más alto de Aran, Bagergue, desde donde accederás al Pla de Beret y al paraíso salvaje de Montgarri.

Distancia: 44,15 Km.
Desnivel positivo acumulado: 1640,5 m.



ETAPA 5 - Aiguamòg y las Faldas del Montardo

En esta etapa encontrarás la cota más alta de toda la ruta (2150mts) Transcurre por los dominios de la estación de esquí de Baqueira-Beret, por la Val d'Aiguamòg, con un paisaje alpino de gran belleza y muy codiciado por su flora y fauna. Llegarás a las faldas del emblemático Tuc de Montardo, para acabar disfrutarás de un largo descenso hasta el pueblo de Arties por el valle de Valarties.

Distancia: 44,47 Km.
Desnivel positivo acumulado: 1181 m.



ETAPA 6 - Los frondosos Bosques del Mitjaran

Etapa muy bonita, al abrigo de las sombras de los bosques donde gozarás de una última etapa, tranquila y llevadera que nos hará apreciar, en todo su esplendor, la magnificencia de nuestra hermosa Val d'Aran hasta Vielha.

Distancia: 16,44 Km.
Desnivel positivo acumulado: 622,6 m.

ERARODA

Crta. Gausach 1 local 15
25530 Vielha (Val d'Aran)
Tlf: 973 643 325
www.eraroda.com

¡escápate en familia o amigos y alójate en una **borda**!



A tan sólo 20 minutos de Baqueira Beret, disfruta de un alojamiento único en las **BORDA SUITE** del Verneda.

Espaciosas casas con un equipamiento de calidad que asegura las máximas comodidades al nivel de las exigencias de usted y su familia.

ALQUILER POR SEMANAS O FINES DE SEMANA.

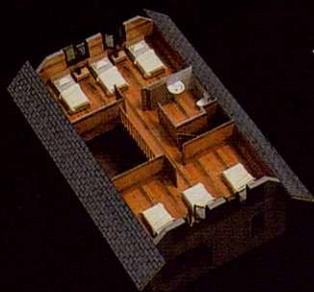


Ctra. Francia, Km 171
25537 Pont d'Arros - Val d'Aran
LLeida (España)
Tels. 973 641024 / 973 641821

info@campingverneda.com
www.campingverneda.com



Planta
Baja



Planta
Primera

Precios especiales presentando este anuncio.
Promoción válida hasta final de temporada invierno 2011-12.



C-LINE

PRECISIÓN EN CARBONO.

La exclusiva línea C-Line de Fischer incluye de serie la mejor tecnología para obtener las mejores prestaciones en la nieve. Gracias a las excelentes propiedades del Carbono, el "Full Carbon Jacket", que envuelve el núcleo de madera del esquí, asegura una óptima rigidez a la torsión y una conducción estable y ultraligera. El "Flowflex TUNE.IT", ofrece la posibilidad de ajustar fácil y manualmente, la flexión del esquí variándola según el nivel del esquiador, las condiciones de la nieve y el peso del esquiador.

SKI: Koa 74 C-Line Flowflex TUNE.IT, BINDING: C-Line Z9 Flowflex 2.0, BOOT: Soma Zephyr 110

Fischer en las mejores tiendas de esquí. Más información en: Fischer@jorcani.com

fischersports.com

el personaje



ROSA ORIOLO

El símbolo del imperio de la joyería en España es un osito. Pero detrás de este simpático icono convertido en joya, emblema de la firma Tous, se esconde la imaginación de una mujer que ha conseguido convertir trocitos de metales preciosos en auténticas obras de arte.

HISTORIA

Desde 1965, año en que Salvador Tous y Rosa Oriol heredaron una joyería familiar de la localidad de Manresa que databa de 1920, la firma ha traspasado fronteras, con negocios en Estados Unidos, América Latina, Europa... y han ampliado la compañía hacia la moda, con complementos como la piel.

En la década de los 80, comenzó el proceso de expansión, que pasó de diseñar joyas para mujer a diseñar complementos de todo tipo: bolsos, marroquinería, perfumes, relojes, ropa, gafas... todos ellos con un denominador común: el osito.

Tous ha formado un estilo de joyería basado en el concepto joya-moda y en la actualidad cuenta con casi 400 tiendas en 45 países. La empresa es una de las firmas españolas más internacionales, con una facturación cercana a los 1.000 millones de euros en 2010 y sin descartar en un futuro su cotización en bolsa. Según Rosa, los planes de futuro de Tous son seguir creciendo internacionalmente y seguir diseñando complementos innovadores que se adapten a las necesidades de nuestros clientes. "Para mí el trabajo es placer. No puedo hacer algo sin disfrutar. Tous es parte de mi vida. Mis planes son seguir trabajando mientras me divierta." El negocio sigue siendo familiar, las cuatro hijas del matrimonio Rosa, Alba, Laura y Marta, son las encargadas de dirigir actualmente la empresa.

EL OSITO SÍMBOLO DE LA CASA

Rosa Oriol comenta: "En uno de mis viajes, vi un osito de peluche en un escaparate y pensé que todos hemos tenido un peluche en nuestra infancia y generalmente nos trae recuerdos entrañables, ¿por qué no hacerlo en oro?"

El osito se ha convertido en el emblema de la marca, tras muchas horas de esfuerzo y dedicación, "es el rey de la casa, aunque hagamos colecciones nuevas, el oso está siempre presente, y siempre habrá gente a la que le gustará, además, se va modernizando. Es muy entrañable para mí."

El pasado 18 mayo del 2005, el osito cumplió 20 años de existencia.

TOUS EN LA ACTUALIDAD

Son muy famosas sus campañas publicitarias con celebrities, entre las cuales cabe destacar la modelo Jaydy Michel, la tenista Arantxa Sánchez Vicario, Eugenia Martínez de Irujo, la cantante Kylie Minogue y, actualmente, Jennifer López.

Han creado colecciones conjuntamente con:

- Manolo Blahnik for TOUS, colección exclusiva que transforma el zapato más famoso del mundo, el mítico Campari, en un colgante joya. Al respecto, el diseñador de origen canario comenta: "me encanta Tous porque tenemos muchas cosas en común. Las dos somos empresas familiares, con raíces españolas y dedicados a sorprender e innovar". Por su parte, Rosa Oriol, propietaria de Tous, ha reconocido que se entusiasmó con la idea de crear una joya-zapato en forma de colgante con un diamante a modo de botón, sobre todo "porque los zapatos de Manolo Blahnik fusionan a la perfección tendencia y clase".
- Eugenia Martínez de Irujo, hija de la Duquesa de Alba. La Duquesa de Montoro desarrolla sus propias colecciones para la marca: Folklore, Pasito a Pasito, Iluminada y Leyendas son algunas de sus creaciones. Acerca de Eugenia, Rosa comenta que su ayuda fue decisiva para consolidar la marca. Hace más de 10 años que trabaja con nosotros. Primero como imagen y, desde hace 3 años, como diseñadora. Me gusta trabajar con ella y me gusta que esté entre nosotros.

ROSA A NIVEL PERSONAL

Rosa Oriol es una mujer innovadora y muy creativa, siempre trabajando a un ritmo vertiginoso, intenta buscar tiempo para cuidarse. Comenta que al pasar tanto tiempo fuera de casa, usa ropa cómoda y zapatos planos, suele ir vestida de negro por comodidad y además las joyas lucen mucho. Comenta que es bastante clásica en sus preferencias y prefiere innovar en los complementos.

El pelo blanco siempre me ha gustado, con gafas atrevidas, con un look muy parecido, por no decir idéntico, a su marido Salvador.

ROSA Y EL ESQUÍ

Empezó a esquiar de joven en La Molina y es practicando este deporte cómo conoció a su marido Salvador. Comenta que disfruta mucho esquiando, aunque no lo practica tanto como le gustaría. Suele esquiar en la Cerdanya y en la Val d'Aran, la excusa perfecta para reunir a toda la familia.

Copos Magazine le pregunta cómo ve la evolución en la moda y en el material de esquí. Al respecto, Rosa comenta que la moda en la ropa de esquí y de montaña ha evolucionado mucho tanto a nivel técnico como en la variedad de estilos y tendencias surgidas gracias a la popularización de los deportes invernales y que, por tanto, se ha creado una auténtica moda tanto en ropa y accesorios como en material duro.

Le preguntamos acerca de la colaboración de Tous con Elan, creando conjuntamente los esquíes TOUS, y recuerda el éxito de la iniciativa gracias sobre todo a la alianza, como siempre hacen, con una marca de gran calidad.

Copos Magazine le pregunta si les gustaría repetir con una iniciativa similar o quizás crear una joya de una bota de esquí, unos esquíes o un copo de nieve. Rosa nos comenta que, de hecho, Tous ya cuenta con una línea muy invernal, la llamada SNOW, que reproduce un copo de nieve. Como no podía ser de otra manera, le preguntamos acerca de su opinión sobre la Val d'Aran. "Me encanta la Val d'Aran por la belleza de sus paisajes, las magníficas instalaciones para la práctica del esquí y por su oferta en ocio.



NOTICIAS

NOVEDADES BAQUEIRA

Tras la instalación la temporada pasada del nuevo telesilla Jorge Jordana que da acceso directo desde la zona de Orri a la Cara Norte, Baqueira Beret ha querido reforzar la nieve en esta zona. Para ello, ha instalado nuevos innivadores, y ha finalizado la construcción de un nuevo embalse. La apertura oficial será el próximo día 26 de Noviembre, siempre y cuando las condiciones sean las óptimas para la práctica del esquí.

La inversión realizada ha sido de seis millones de euros.

Entre las novedades más destacadas encontramos:

- Construcción de un lago en Orri que permitirá un notable incremento de la capacidad de producción de nieve.
- Instalación de 59 cañones en la cara norte de la estación.
- Compra de 3 nuevas máquinas para la preparación de las pistas, una de ellas especialmente para preparar el snowpark (1 ParkBully 600).

TEST DE ESQUÍ ELAN

Elan ha desarrollado la combinación perfecta entre los tradicionales esquís con tecnología Camber y los nuevos Rocker, creando la nueva familia de esquís "Amphibio"
17-18 Diciembre 2011. Para conocer las novedades para esta temporada 11.12
10-11 Marzo 2012. Avance de los esquís de la temporada 12.13



COPOS SKI CLUB. CARRERA INTER COPOS . 28-29 ENERO 2012

Este año, por primera vez en mucho tiempo, COPOS SKICLUB, organiza una carrera Interclubs dentro del calendario de la Federación Catalana de Deportes de Invierno.

Hemos hecho un esfuerzo enorme durante todo este año para poder encajar, dentro del apretado calendario de la Federación,

una prueba de esta índole que ha sido muy bien acogida por los corredores de todas las categorías, por la Federación, los clubs y patrocinadores. La carrera tendrá lugar el sábado día 28 y 29 de Enero en el Stadium de Beret. Y esta abierta a las categorías de infantiles, juveniles y másters. Constará de 2 pruebas, GS y SL. El viernes 27 se realizará la entrega de dorsales en nuestra sede en Betren en el marco de una fiesta.

Habrán cocktails tras las carreras y una fiesta en la tienda Copos el sábado por la tarde.

Será el primer paso de una serie de carreras que queremos se prolonguen en el tiempo haciéndose una clásica dentro de las actividades del Valle y de la FCEH

Os animamos a todos a participar. Más información en www.copos-ski.com/skiclub



PRIMERA CONSULTA GINECOLÓGICA PRIVADA EN LA VAL D'ARAN

- Revisiones ginecológicas
- Problemas de esterilidad
- Planificación familiar
- Ecografía ginecológica

DRA. CRISTINA CABERO RIERA

- Especialista en Ginecología y Obstetricia
- Máster en Reproducción Humana por la Universidad Complutense
- Grupo de Investigación en Reproducción Humana. Universidad Autónoma de Barcelona



A partir del 11 de noviembre de 2011
Para concertar visitas: 973 64 15 93 /
ccaberoraran@sego.es

Apartamentos Elurra, 25539 - Betren
(junto a la tienda Copos)

WEARECUUN

W 11/12



Guía Útil

Copos Skicenter Betren	973 64 00 24	www.copos-ski.com	info@copos-ski.com
Copos Skicenter Baqueira	973 64 54 04	www.copos-ski.com	baqueira@copos-ski.com
Copos Skiclub	973 64 00 24	www.copos-ski.com/skiclub	club@copos-ski.com
Copos School	973 64 00 24 / 626 57 53 84	www.copos-ski.com/school	school@copos-ski.com
Copos Events	973 64 33 25 / 660 16 44 67	www.coposevents.com	events@coposevents.com

Las reservas de hoteles que se efectuen a través de **COPOS EVENTS** disfrutaran de condiciones especiales

TELEFONOS DE INTERÉS

Ajuntament Vielha	973 64 00 18
Ajuntament Salardu	973 64 40 30
Baqueira Beret	973 63 90 00
Comisaría Policía Les	973 64 80 14
Conselh Generau d'Aran	973 64 18 01
Dispensario Baqueira Beret	973 64 51 07
Emergencias - Mossos	112
Espitau Val d'Aran	973 64 00 04
Oficina Turisme Vielha	973 64 01 10
Parques infantiles	973 64 54 48
Pompiers	973 64 00 80
Palai Geu	973 64 28 64

Farmacias

Arties- Pala	973 64 43 46
Baqueira- Pala	973 64 44 62
Bossost- Almansa	973 64 82 19
Les - Almansa	973 64 72 44
Salardu	973 64 42 25
Vielha - Catala	973 64 23 46
Vielha - Pala	973 64 25 85

Electricistas - Electronica - Fontaneros

Buchaca	607 16 17 93
Carlos Faure	630 96 29 24
Perailles	973 64 15 60
Angel Bayo	973 64 07 83
Jesus Losa	973 64 16 06

Talleres coches - Vielha

Seat	973 64 01 27
Rodi Aran	973 64 03 40
Garona	973 64 02 09
Opel Vielha	973 64 05 11
Autoval	973 64 01 47

Taxis

Dera Riva	973 64 71 24
Dedieu	973 64 07 20
Oscar Nart	639 300 860

Informática - Cybercafe

Vielha Computer	973 64 10 53
-----------------	--------------

Carnicerías

Juantxo	Arties	973 64 45 24
Pitun	Bossost	973 64 80 68
Aunos	Vielha	973 64 12 67
Ordoñez	Vielha	973 64 00 38

Casasnovas	Vielha	973 64 07 46
------------	--------	--------------

Veterinarios

Clinica Veterinaria	Vielha	973 64 23 61
---------------------	--------	--------------

Peluquerías - Centro estetica - Masajes

Aurora	Salardu	973 64 45 63
Mercedes Estrada	Salardu	973 64 57 49
Antonia Escala(masajes)	Vielha	973 64 12 86
Eutsi (fisioterapia)	Vielha	973 64 32 40
La Perruqueria	Vielha	973 64 14 15
Monestetic Silvia	Vielha	973 64 32 82
Chocku	Vielha	973 64 33 71
Garona	Vielha	973 64 21 18
Palai Geu	Vielha	973 64 28 64

HOTELES

Hoteles 5 estrellas

AC Baqueira	Baqueira	973 64 59 61
Santos Val de Neu	Baqueira	973 63 50 00
Melia Royal Tanau	Tanau	973 64 44 46
Rafael Hoteles La Pleta	Tanau	973 64 55 50

Hoteles 4 estrellas

Parador Arties	Arties	973 64 08 01
Casa Irene	Arties	973 64 43 64
Himalaia Baqueira	Baqueira	973 63 53 00
Hotel Montarto	Baqueira	973 63 90 01
Hotel Marvel Vielha	Betren	973 64 24 24
Hotel Husa- Tuca	Betren	973 64 07 00
Vilagaros	Garos	973 64 12 50
Chalet Bassibe	Tanau	973 64 51 52
Hotel Eira	Tanau	973 64 54 46
Hotel de Tredos	Tredos	973 64 40 14
Acevi	Vielha	973 64 32 33
Parador Vielha	Vielha	973 64 01 00
Sol Melia	Vielha	973 63 80 00

Hoteles 3 estrellas

Tuc Blanc	Baqueira	973 64 43 50
Val de Ruda	Baqueira	973 64 58 11
Hotel Marvel Beret	Betren	973 64 24 24
Hotel Ço de Piera	Betren	973 64 13 34
Hotel Estampa	Escunhau	973 64 00 48
Hotel Es Pletieus	Escunhau	973 64 07 90
Hotel Peña	Pont d'Arros	973 64 08 86

HOTELES

Petit Lacreu	Salardu	973 64 41 42
Hotel Mauberme	Salardu	973 64 55 17
Hotel Husa- Orri	Tredos	973 64 60 86
Hotel Albares	Vielha	973 64 00 81
Hotel Eth Solan	Vielha	973 64 02 04
Hotel Fonfreda	Vielha	973 64 04 86
Hotel Eth Pomer	Vielha	973 64 28 88
Hotel Riu Nere	Vielha	973 64 01 50
Iori Hotel	Vielha	973 64 33 04

Casas, apartamentos y Bungalows

Camin Reiau	Arties	973 64 42 89
Javier Antes. Casas Aranesas	Garos	973 64 19 02
Bungalows Verneda	Pont d'Arros	973 64 10 24

Hoteles 2 estrellas

Hotel Edelweiss	Arties	973 64 44 23
Eth Hotelet Betlan	Betlan	973 64 06 87
Hotel Peira Blanca	Garos	973 64 36 36
Hotel Colomers	Salardu	973 64 41 70
Hotel Deth Pais	Salardu	973 64 58 36
Hotel Aran	Vielha	973 64 00 50
Hotel El Ciervo	Vielha	973 64 01 65
Hotel Pirene	Vielha	973 64 00 75

Aparthoteles

Aparthotel Es de Don Juan	Unha	973 64 42 02
Aparthotel La Vall Blanca	Vielha	973 64 30 24
Aparthotel Eth Refugi d'Aran	Vielha	973 64 30 02

WEBS DE INTERÉS

www.baqueira.es
www.visitvalaran.com
www.bikingvalaran.com

RESTAURANTS**Arties**

Biniaran	973 64 10 58
Candelaria	973 64 20 24
Casa Irene	973 64 43 64
Eth Taro	973 64 25 58
La Oca	973 64 24 60
La Sal Gorda	973 64 45 31
Mozart	629 77 63 48
Pollo Loco	609 35 45 53
Urtau	973 64 09 26

Bagergue

Casa Peru	973 64 54 37
El Jardí dels Pomers	973 64 40 15

Baqueira

Borda Lobato	973 64 57 08
Cap del Port	973 25 00 82
Esquiro	973 64 54 30
Ticolet	973 64 54 77
Pierrade	973 64 54 77
Raclette	973 64 54 77

Bossost

El Portalet	973 64 82 00
Eth Occitan	973 64 73 66
Zurbaran	973 64 77 10

Casarih

Casa Benito	973 64 11 54
Era Torrada	973 64 11 50

Escunhau

Casa Turnay	973 64 02 92
Es Pletieus	973 64 07 90
Estampa	973 64 00 48

Garos

Eth Restilhe	973 64 15 39
--------------	--------------

Gessa

Casa Rufus	973 64 52 46
------------	--------------

Pont d'Arros

Cal Manel	973 64 11 68
Peña	973 64 08 86

Salardu

Eth Both	973 64 42 12
Eth Golf	973 64 45 72
Il Casone	973 64 40 55
Prat Aloy	973 64 45 81

Unha

Carmela	973 64 57 71
Maria Adema	973 64 41 69
Raco de na Kris	973 64 45 52

Vielha

All i Oli	973 64 17 57
El Moli	973 64 17 18
Era Bruisha	973 64 29 76
Era Coquela	973 64 29 15
Era Lucana	973 64 17 98
Era Mola	973 64 08 68
Eth Corner	973 64 16 23
Eth Hurat	973 64 02 10
Eth Paer	973 64 19 34
Eth Tidon	973 64 03 63
Matador	973 64 30 86
Pizzeria La Boveda	973 64 04 91

Bordas de montaña

Eth Cerer Montadi	636 24 57 71
(Aiguamotx)	
Refugi Montgarri	639 49 45 46
(Montgarri)	
Era Montjoia	629 78 75 08
(Artiga de Lin)	

Restaurante ETH CORNÈR

Cervecería - Bodega
Tapas - Brasa
Cazuelitas



Carrèr Sant Nicolau, 2
Vielha - Val d'Aran
Telf. 973 64 16 23

Un rincón donde descubrir los sabores de Aran.

yoigo

HABLAR BARATO ES TAN FÁCIL COMO BAJARSE UNA VERDE.

Con nuestras tarifas puedes hablar por muy poco, como con la **Tarifa del Cuatro**, con la que hablas por 4 cent./min. todos los días, a cualquier hora, con cualquier operador y con Internet incluido.



La Tarifa del Cuatro tiene Internet incluido 500 MB al mes a alta velocidad HSDPA, después velocidad de hasta un máximo de 64 Kbps. Los precios son: 4 cent./min. llamadas nac. (4,72 cent./min. IVA incl.), 15 cent. establec. llamada (17,70 cent./min. IVA incl.) y 39 €/mes consumo mínimo (46,02 €/mes IVA incl.).