



# ES SARNALHERS

noviembre/diciembre 2018

## HISTORIA

Un vecino de la iglesia veía atravesar muy a menudo la calle a varias sarnalhas con algo blanco y amarillo en la boca y se introducían rápidamente en una rendija de la torre del campanario. Él creyó que eran monedas de oro y plata. Lo conto a varios vecinos que se pusieron a observarlas y llegaron a la misma conclusión. El hecho corrió por todo el pueblo que decidió desmontar unas piedras de la pared y se encontraron con un almacén de horascas amarillas y bolitas blancas.

Tal como las sarnalhas, los habitantes de Bausen recogen, almacenan, y guardan para los malos tiempos. Conociendo esta historia los de Les y Canejan llamaron sarnalhes a los de Bausen. Porque tal como las sarnalhas saben que la riqueza no esta tanto en el oro y la plata pero mas bien en el campo.

Ref. Santiago Temprado ("Bausen, Un valle, un rio, un pueblo, un señorío")



### El Pintxo pote

ha sido un éxito ! la mas joven hizo un mapa para guiar a todos y se encontraron con muchos pintxos y muchos potes ! y todo elaborado

### El pintxo de Jacob

1 aguacate + atún + 1 tomate

mezclar todo en puré  
añadir sal y pimienta  
poner en trozos de pan tostados  
y para el toque final :  
picar una aceituna  
y poner una gota de vinagre  
de Módena



## ACTUALIDADES

# BIENVENIDA TERESITA !!

!! muy contentos de  
tenerte de vuelta  
Teresita  
que te hemos  
hechado  
de menos !!



## RECETA :

### Los caracoles extra de Juanito

Después de haberles dejado unos días sin comer,  
Lavar bien los caracoles con vinagre, sal y bicarbonato  
hasta que saquen toda su baba  
Utilizar caracoles tipo “de Bourgogne”  
Ponerlos en una jauna con el caparazón abierto por arriba  
Cocerles a fuego lento y cuando estén todos fuera aumentar el calor  
Añadir Coñac y flamear  
Preparar una salsa con aceite de oliva, perejil y ajo

**C'est extra !**

Los caracoles también se pueden acompañar con “ratatouille” de legumbres cocida con  
colorante, chorizo, pimiento, jamón, cordero (pecho, pescuezo, pierno)  
y tripas negras

Verde como los prados, blanco como la leche, lleva barba  
como una cabra, quien es ?

adivinancia

## REFLEXIONES

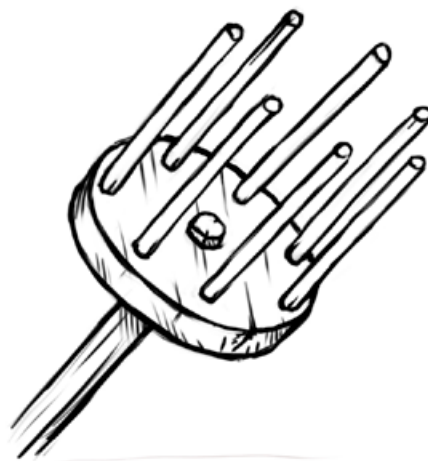
“Nuevos son los tiempos que corren y muchas las cosas que están cambiando con celeridad: visiones del mundo, formas de entender la vida, hábitos, valores éticos, niveles de exigencia, tecnología que avanza sin cese y aumenta el contingente de datos e información disponibles, técnicas de comunicación que favorecen su fácil, rápido acceso y divulgación.

Sin embargo, en cuanto al desarrollo cognitivo, capacidad intelectual, de razonamiento, argumentación, y otros aspectos denotados por el apelativo sapiens de nuestra especie, las cosas han cambiado muy poco.

Es lo que se deduce de lo que nos dicen antropólogos, prehistoriadores y psicólogos: las últimas y actuales generaciones del ser humano son idénticas genéticamente en ese punto a las de nuestros antepasados de hace varios miles de años, y en eso tiene mucho que ver la inteligencia y memoria operativas adquiridas hace unos cuarenta mil años.”

(Boyd y Silk, 2008; Martín Loeches, 2008).

## INVENCIONES LOCALES ANTIGUAS O RECIENTES



La “cuelheta” de manzana con la “cuelhedèra”

La “cuelhedera” : un palo que lleva un disco de madera encima con dientes alrededor. Se pone bajo la fruta y se gira para sacarla.

La cosecha de fruta se hacia solo o en familia al contrario de las cosechas de maíz, de trigo o de patatas que las hacian todo el pueblo junto.

Después de sacar el pan se ponían las manzanas en el horno para que tomaran el buen sabor del pan ¡ se las comian enseguida !

## NOTAS

Los sábados, días de sol, salen los turistas.

Los días de lluvia salen los caracoles, pero se nota menos !

Esta semana no pudo pasar el camión de basura porque unos dejaron sus "caparazones" en la carretera para ir a pasear en Carlac.

## SANTOS se celebran en noviembre y diciembre

02/11 Santa Silvia  
20/12 Santo Eugenio  
23/12 Santa Victoria

Un abrazo al señor Ariza quien cumple años este 22 de noviembre

## REFLEXIONES

Presente y pasado van de la mano en la interpretación de nuestro entorno. Compartiendo los conocimientos que sean contemporáneos o mas ancianos ayude a descifrar y entender cada vez mejor nuestro patrimonio histórico, cultural y natural. Nos permite notar y celebrar la belleza en la que vivimos diariamente. Aquí pertenecemos a la vida más que en muchos otros lugares.

El objetivo de "ES SARNALHERS" es compartir informaciones, notas, reflexiones, actualidades, recetas, ... entre los vecinos de Bausen.

## ACTUALIDADES

"Casa Lila" esta cerrada les deseamos buenas vacaciones y que se encuentren soluciones para abrir de nuevo.

**!! BIENVENIDOS !!**

Agnés y Julio de casa Marot

Respuesta de la Advinanza : el puero

**ES SARNALHERS** es una edición hecha por y para los vecinos de Bausen  
cada uno puede participar con una receta, una foto, ...  
las participaciones en aranes son bienvenidas  
sarnalhers@gmail.com

**SE PROHIBE** su difusión en Facebook, redes sociales o algún uso publicitario