

septiembre/octubre 2019 - numero 8



Los lectores

HISTORIA : Democracia en Bausen

En muchos pueblos del Valle, incluso Bausen, hubo una forma de auto-organización democrática entre los vecinos. Participando activamente en todos los aspectos de la vida del pueblo echando una mano a la colectividad.

“El gobierno democrático ha sido una de las características del Valle d’Aran (...) Era un gobierno propio sin ninguna carga, subvención, ni intervención, ocupación o manipulación, ni explotación por ningún poder exterior. El fenómeno era muy simple y sencillo. Por una parte, los habitantes de cada pueblo se ponían de acuerdo en una convivencia pacífica, de forma dialogada y consensuada, en que cosas y aspectos, servicios, trabajos y actividades iban a colaborar y contribuir todas las familias en el bien común de todos de manera proporcional. Por otra parte, también acordaban que cosas, actividades, trabajos, negocios y gustos dejaban libremente a la propia iniciativa y a las propias aspiraciones para mejorar la economía y el patrimonio”. El turno de guardia en el pastoreo, en los molinos, en el transporte, en la construcción, la paz y la justicia, ... son unos de los acuerdos que había.

Privilegis i Ordinacions de la Val d’Aran, Valls i Taberner
Bausen, un valle, un rio, un pueblo, un señorío, Santiago Temprado

ACTUALIDADES

- x En TV3 este mes saldrán nuestras estrellas locales Juanito y Teresita
- x Ha vuelto Juanito L. del hospital ¡Te deseamos ánimo y buena salud !
- x El 8 de septiembre festejemos todos en Sant Joan de Toran
- x Casa Lila 14 de septiembre concierto sorpresa a las 21h
- x Feria de otoño de Les, primera quincena de octubre

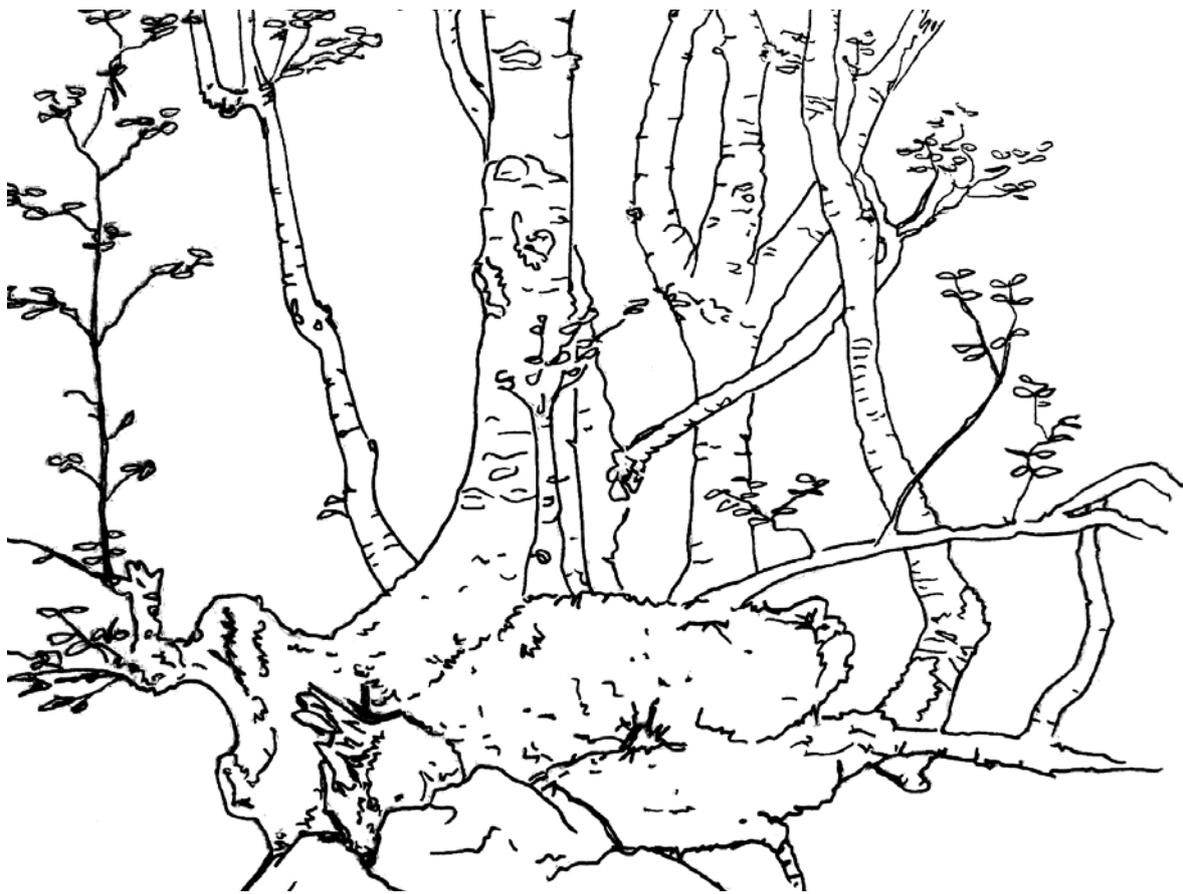
CUMPLEN en septiembre y octubre

Un abrazo a Miquel, Miquèu, Ladis, Aida y Vicente quienes cumplen años este mes de septiembre

Un abrazo a Juan y María quienes cumplen años este mes de octubre

HISTORIA NATURAL : El hayedo

La naturaleza se equilibra con sus leyes propias que a veces son muy parecidas a lo que podría ser equitabilidad o humanismo. Un hayedo tiene una organización muy solidaria como lo dice Peter Wohlleben (agente forestal y autor) “Es evidente que un bosque no tiene ningún interés en perder a sus componentes mas débiles, ya que la consecuencia es que se crean huecos que alteran el lábil microclima de penumbra y humedad del aire elevada, aunque por otro lado, cada uno de los árboles podrían llevar su vida de forma individual.” Cada haya ocupa en el mismo bosque un lugar diferente, con más o menos piedras, con un acceso diferente al sol o al agua. Tienen unas condiciones de crecimiento distintas. Peter W. sigue “Así pues el resultado de la investigación es sorprendente. Los árboles igualan sus debilidades y sus fuerzas. Sin importar si son gruesos o delgados, todos los ejemplares producen con ayuda de la luz, la misma cantidad de azúcares en cada hoja. La igualdad se produce bajo tierra a través de las raíces.” Se cree que la selección natural conserva los mas fuertes en un hayedo, no es cierto, el bienestar depende de la comunidad. Así la muerte de unos árboles puede ser fatal para un hayedo: llevando un desequilibrio en la red subterránea, desequilibrio en el microclima, la llegada de enfermedades con hongos y insectos. El hayedo demuestra la fuerza que puede tener la comunidad arbórea. La vida secreta de los arboles, Peter Wohlleben



Mathieu

El haya comun o *fagus sylvatica*

“Faig” en Català, “Hêtre” en francés “Hai, haia” en aranés

Las hayas crecen en un hayedo un bosque de hayas. Existen variedades de hayas, el haya americana *fagus grandifolia*, el *fagus mexicana*, el *nothofagus* de la Patagonia y *myrica faya* en Canarias pero el que conocemos es *fagus sylvatica*. Puede alcanzar los 35-40m de altura, el tronco suele ramificarse desde baja altura. Sus hojas son simples y miden de 4 a 10 cm, sus flores son unisexuales y sus frutos (hayucos) son agrupados en parejas de forma trígona de un marrón oscuro, tienen una semilla aceitosa y maduran a lo largo del otoño. Flora catalana, wiki, árboles ibéricos

RECETA : Merengue de manzana de Caroline

- Manzanas (3 o 4)
- Huevos (3 claras)
- Azúcar (2 cucharas)
- Canela (un poco)
- Pasas (unas)
- Mantequilla (un trocito)
- Pelar y cortar las manzanas
- Ponerlas en una cacerola 10min con pasas y un trocito de mantequilla, una cuchara de azúcar y canela (con un zumo de limón también queda bueno)
- Separar la clara del huevo y batirla bien en punto de nieve (dura) añadir azúcar (1 cuchara)
- Mezclar suavemente las manzanas bien cocidas y la nieve y poner todo en un plato

Al horno aprox. 10-15min 180C°
¡ cuando esté dorado, está listo !

¡ se come en seguida, al salir del horno !

REFLEXION : la necesidad de paysage

La experiencia del paisaje permite implicarse en el mundo. François Jullien filósofo especializado en el tema del paisaje habla de “la necesidad de paisaje” que tenemos : “La característica de un paisaje es hacerme pertenecer al mundo. Ya no me refiero sólo a un lugar, sino que me relaciono con el mundo como tal (en su totalidad): me vinculo en él a lo que le hace mundo. Esto es lo que hace paisaje. Cuando paso de una dependencia local (el lugar donde estoy : siempre estoy en un lugar) a una pertenencia global, esa inscripción entonces se vuelve sensible. Cuando ya no se ven sólo objetos percibidos, lo componen de manera más o menos dispar, sino que se revela a través de él lo que el mundo es o por qué hay mundo. Surge del paisaje cuando este lugar, singular como es, uniéndose, como lo hace, se convierte en mundo. » El paisaje me da conciencia de pertenecer al mundo, relacionándome y relacionando el lugar donde estoy con el mundo en su totalidad.

Vivre de paysage ou L'impensé de la raison , François Jullien



Gracias Arlet (Narcisa)
¡ quina polida sarnalha!

TESTIMONIOS de VISITANTES

En pocos lugares son conscientes del valor que tienen los bosques primarios tanto al nivel de reserva natural, de estudio como de preservación o de estética. Me dió un placer inmenso descubrir los bosques de Bausen. Una riqueza que exige mucho tiempo sin intervención humana. Un verdadero tesoro de los que nos pueden salvar en el futuro.

Claire B. Arquitecta del paisaje, Tolosa, Francia

SORPRESA: unos recuerdos de agosto 2019 Hèsta major !!

Casa Lila : **Concierto de acordeón**
con Merce Moreira



Baile en la plaza
con el grupo "Paris la nuit"



"Degustación de pasteles" en la plaza
con los de Narcisca, Naua, Rectoria, la Pena



"paella" en la plaza
con los del pueblo



Es Sarnalhèrs : **"Charlas bajo el tilo"**
el "Principito" en aranés con Laura



"Paseo botánico" en Coret
Es Sarnalhèrs y Flora catalana



"petanca cuadrada"
con Caroline y Mathieu



"Nocturno de poesía" en Coret
con Encarna, Maryline, Enrich, Bertrand y
Caroline - Es Sarnalhèrs



©ES SARNALHÈRS es una edición hecha por y para los vecinos de Bausen
sarnalhèrs@gmail.com

SE PROHIBE su difusión en Facebook, redes sociales o algún uso publicitario