

FAX. N°. 484.65.62. EL PERIODICO

OPINION

LA CRUZ ROJA SUFRE EN LOS BALCANES

451

José Agustín Goytisolo.

ENVIADA A
ARTURO SAN AGUSTÍN
(PARA VERTA)

El Comité Internacional de la Cruz Roja, con sede en Ginebra, ha creado una sección médica para atender psicológicamente a muchos de sus delegados o miembros que vuelven a sus hogares después de haber prestado sus servicios de ayuda en distintos frentes de la guerra en los Balcanes o ex-Yugoeslavia. Una buena parte de los delegados, de un total de más de ciento cincuenta, tienen que ser sustituidos y reemplazados por otros.

Los que vuelven a casa precisan de una atención psicológica a causa de su afán por vigilar el trato que reciben los prisioneros y por recoger y curar a los heridos. Los síntomas que presentan muchos afectados, miembros de la Cruz Roja, son los de un fuerte estrés traumático que conlleva insomnio, pesadillas, pérdida casi total del apetito, renuncia o imposibilidad de hablar y sentimientos de culpabilidad debidos a creer que podían haber hecho mucho más para salvar vidas de los heridos.

La atención psicológica que se presta a estos hombres y mujeres es doble: emplear la psicoterapia para hacerles explicar sus síntomas y poder contrarrestar sus temores por los horrores vividos, por un lado, y el empleo de psicofármacos adecuados para levantarles el ánimo. Deben regresar a sus casas habiendo vencido sus traumas.