

170

¿QUE DEBO COMER?

José Agustín Goytisolo

Un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud me ha dañado la salud: me ha producido palpitaciones, sudor frío, desgana y espasmos nerviosos. Esto me pasa por leer todos los escritos que me envían.

Bien, resulta que los pesticidas empleados en la agricultura produjeron, el año pasado, más de 40.000 muertes por intoxicación, y que otros 500.000 ciudadanos sufren afecciones en el hígado, pulmones, riñón y sistema nervioso.

Por si ésto fuera poco, dice el informe que la casi totalidad de las tierras y campos sobre los que se han vertido plaguicidas, resultan nocivos para la agricultura durante años, pues tales productos químicos se filtran en la tierra, envenenándola, y haciendo que los frutos que allí vayan a producirse no sean utilizables para el consumo humano.

Dios bendito! Así es que los plaguicidas son peor que una plaga para los ciudadanos, pero que se siguen fabricando y empleando por algunos insensatos agricultores.

Repuesto ya del susto, creí que tenía una solución: comer solamente carne y pescado, y olvidar toda plante verde. Pero ésta no es buena solución: la carne está llena de hormonas, colorantes y otras barbaridades, y el pescado muestra rastros de sales de plomo, conservantes y desastres.

Por favor, que alguien me diga qué debo comer, o estoy perdido.