

## ¿ALIMENTAMOS BIEN A NUESTROS PERROS?

Por Dr. Jaime Camps  
Veterinario-Nutrólogo  
Servicios Profesionales Purina

A la pregunta del título, lamentablemente, debemos contestar que no. Al menos en una gran mayoría.

Digo lamentablemente desde dos aspectos, el de sentir que los perros no son alimentados correctamente y el de saber que posiblemente sea por falta de información o por mala información, creyendo el propietario que lo hace de forma correcta.

He oído decir a poseedores de perros que lo cuidan como si se tratase de su hijo. Para ciertas personas, esto resultaría exagerado, pero visto desde el punto de vista nutricional, esta afirmación se queda corta, ya que un cachorro de perro tiene unas necesidades alimenticias muy superiores a las de un niño, tanto en cantidad proporcional al peso como en óptimo equilibrio de nutrientes.

Comparemos sino lo que "crece" cada uno. Un perro grande de peso adulto parecido al de una persona crece en 2 años lo que un muchacho en 20, o sea 100 gr. diarios de aumento promedio contra 10. Un perro pequeño de peso adulto 6 kg. tarda sólo 7 meses en llegar a su peso máximo, lo que significa que tiene aumentos de más de 25 gr. diarios que a su vez representa un crecimiento y unas necesidades dos veces y media mayores al de una persona.

Dicho esto ya podemos convencernos de que no hay que antropomorfizar a nuestros animales de compañía. Lo que nos gusta a nosotros, salsas con especias, bombones, etc. resultan alimentos irritantes para los perros, pudiendo llegar a causarles trastornos gastroentéricos, alergias, etc.

La precisión al suministrar un alimento muy equilibrado, según las necesidades nutricionales, es mucho mayor en los perros que en las personas.

Sólo los perros alimentados con alimentos preparados completos, sean enlatados o en forma de producto seco (granulado, extrusado, galletas, etc) pueden considerarse bien alimentados.

Aún cuando se utilicen dietas caseras con buenos productos de consumo humano, fórmulas de veterinarios y técnicos, incluso pudiendo estar teóricamente equilibradas, debido a la variabilidad de composición de los ingredientes (sobre todo de la carne) es cuestión de azar el que sean totalmente completas.

En los países más adelantados como EEUU, Canadá, Inglaterra,



Alemania, Francia, etc. se consumen de forma mayoritaria los alimentos preparados. De hecho, en estos países no se entiende como puede existir una alimentación a base de residuos y sobras compensadas con algún trozo de carne, un poco de arroz o pan.

*Portugal* → *esporádico*  
En España, donde existen un 20% de hogares con perro o gato y donde el consumo de alimentos preparados es del 10%, únicamente un 2, ~~10~~ % del total de hogares adquieren y usan alimentos preparados (aunque el consumo crece rápidamente). En los países antes citados, con un 50% de hogares con perro o gato y con un consumo de alimentos preparados del 80%, resultan un 40 ~~40~~ % los hogares que lo consumen. ~~10~~ <sup>20</sup> veces más que en *Portugal!*  
~~España~~

Son muchos los que argumentan en contra de un alimento completo creyendo que los perros deben consumir carne por ser carnívoros. En realidad no son carnívoros, ya que tienen un metabolismo desarrollado como omnívoros y digieren todos los nutrientes no cárnicos al mismo nivel que otros animales que tenemos como omnívoros. Si, en cambio, pertenecen al "orden carnívoro" que comprende a unas 250 especies, desde los felinos hasta el oso panda, que consume exclusivamente brotes de bambú y que es por lo tanto más herbívoro que la mayoría de omnívoros ...

De todos modos, los alimentos preparados ya contienen su parte de carne.

Para enfatizar más el riesgo que supone alimentar a nuestros amigos con mezclas desequilibradas por muy buenas y caras que éstas sean, voy a tratar dos temas muy importantes en relación al crecimiento, salud y belleza de los animales y sobre los que suele existir confusión. Me refiero al calcio, al fósforo y a la fibra.

#### Calcio y fósforo

Es importante suministrar dosis adecuadas de calcio y fósforo a los perros y gatos. Ni más ni menos. Es erróneo pensar que "cuanto más calcio mejor". El calcio se debe suministrar en proporciones muy precisas. Estar por debajo o por encima de unos índices ajustados es muy perjudicial para perros y gatos. Existen unos huesos de cuero, plástico y otras materias no alimenticias que tienen la ventaja de no alterar el equilibrio calcio/fósforo. Un equilibrio justo sería de un 1,3% de calcio sobre materia seca y 0,9% de fósforo. Siempre es necesario más calcio que fósforo.

La carne contiene entre un 0,01 y un 0,02% de calcio, la carcasa de pollo un 9%. La carne tiene, en general, un nivel de fósforo más alto, aunque insuficiente, que de calcio, excepto en la carcasa de pollo, en donde es excesivo ya que contiene muchos huesos.

En las carnes hay 100 veces menos cantidad de calcio que



la que requiere el perro. Un cachorro de unos 15 kg. necesitaría 100 kg de carne diarios para obtener el nivel de calcio suficiente para un crecimiento correcto, suponiendo estuviera bien equilibrada en fósforo ...

Un perro de 20 kg que consuma 1 kg al día de carne, hígado y arroz, típica mezcla casera, comería el equivalente a 400 gr de sustancia seca y asimilaría una dosis de calcio de 0,04 gr y 0,8 gr de fósforo. A este perro le faltarían 5 gr de calcio y 3 de fósforo para tener una dieta equilibrada. Para suplir las deficiencias de esta comida casera nuestro perro debería tomar 50 pastillas diarias de calcio y fósforo, lo cual es ilógico ...

Por otro lado hay perros que, de tarde en tarde, comen huesos. La cantidad de calcio es entonces excesiva y peligrosa.

### Fibra

Los perros y gatos necesitan fibra. Ni la carne ni el arroz descascarillado poseen esta fibra. La fibra no es un alimento, pero es imprescindible para el buen funcionamiento de los intestinos y para que los animales defequen correctamente y posean una mayor sanidad del aparato digestivo. Consumiendo fibra se pueden evitar problemas de cáncer de recto o de colon, diarreas y estreñimientos.

Lo mismo y más extenso podríamos comentar sobre proteínas, grasas, etc.

### Alimentos preparados

Todos los productos en el mercado español con marca, nombre del fabricante y con todos los registros legales, están equilibrados científicamente y cumplen los requisitos y las necesidades nutritivas de los perros y gatos.

Es la forma más simple, correcta y económica de alimentarlos.

Hacerlo únicamente con residuos y sobras de mesa es una crueldad. Darles una fórmula casera supone un engorro, un gasto excesivo y un desequilibrio a la larga.

Podrían compararse los alimentos preparados a los productos farmacéuticos y los alimentos caseros y residuos a las cataplasmas y ungentos de siglos pasados.

Alimentar bien a los perros y gatos es señal inequívoca de amor. Darles lo que quieren o lo que nos sobra supone mimarles y alimentarles incorrectamente.