

Comparemos raciones

Autor:
Dr. Jaume Camps
Veterinario-Nutrólogo

El mercado de alimentos para perros se está sofisticando de tal forma y a unos niveles internacionales que, a veces, puede resultarnos difícil el compararlos y el decidir nuestras preferencias, ante tal oferta.

La calidad de cada uno de los ingredientes que intervienen en la composición del alimento es básica, lo mismo que la tecnología usada en su fabricación, y también el grado de frescor del mismo. Características que suelen estar, y debemos exigirlo, detalladas en los envases o etiquetas.

A La calidad de los ingredientes nos viene dada por la empresa y su respaldo tecnológico, así como por la relación de los ingredientes, señalados en la etiqueta en orden decreciente de incorporación.

B La tecnología usada la conoceremos por su presentación. Los alimentos secos pueden desglosarse en:

- 1) granulado;
- 2) sopas (gránulos o extrusionado, más cereales desecados o expandidos y otros ingredientes separados);
- 3) galletas (masa cocida en horno);
- 4) extrusionado. Este último con o sin carne fresca añadida antes del expandido o extrusión.

C El grado de frescor depende de la fecha máxima recomendada de consumo, que suele ser de un año después de la fabricación, pero debe almacenarse con un

mínimo de condiciones. La pérdida más importante por el tiempo es en la palatabilidad, o apetencia, por parte de los perros. Baja principalmente en los primeros meses, manteniéndose luego. En calidad, o contenido de vitaminas, dura más de lo supuesto.

Admitido lo anterior, y considerando que los alimentos que vamos a comparar tienen parecidas caracte-

rísticas dentro de cada gama, una de las formas de posible valoración es en el nivel energético. Los alimentos con mayor energía suelen coincidir con los que tienen mayor digestibilidad, aunque asimismo la digestibilidad está muy directamente relacionada con el equilibrio de nutrientes y con el proceso de elaboración.

Los productos extrusionados son más digestibles que los granulados, especialmente si se realizaron con la tecnología de la carne fresca.

Por supuesto a los productos con mayor energía, al satisfacer las necesidades calóricas de los perros con menos cantidad de alimento, o sea precisan una menor ingesta, se les debe aumentar la cantidad de los



«RAZA GRANDE. Moloso de Montaña. Macho Mastín del Pirineo, del grupo segundo en F.C.I.».

Los productos extrusionados son más digestibles que los granulados, especialmente si se realizaron con la tecnología de la carne fresca.

nutrientes imprescindibles. Significa que el aumento de energía debe conllevar un incremento en cada aminoácido, en cada ácido graso, en cada mineral, en cada vitamina etc, en la misma proporción en que se aumentaron las calorías del alimento.

En un cuadro adjunto, que no lo refiero a productos concretos del mercado, señalo cuatro productos que podrían pertenecer a las gamas de productos secos existentes, o posibles, del mercado actual o futuro. Los clasifico según el nivel energético, de BAJO a MUY ALTO.

CUADRO I

ENERGIA DE LAS RACIONES PARA PERROS Y SUS RELACIONES CON OTROS VALORES

A

TIPO ALIMENTO (según valor energético)

Sustancias sin energía:

Humedad %	10	10	10	10
Miner + Fibra%	9	9,5	10	10,5

Sustancias con energía:

Grasa %	6	10	18	25
Proteína %	18	22	27	30
Hidr. de C%	57	48,5	35	24,5

100 100 100 100

B

VALOR CALORICO SEGUN GRADO DE DIGESTIBILIDAD:

Cal. x g. de grasa	8,4	8,6	8,8	9,0
Cal. x g. prote + HC	3,6	3,7	3,8	3,9

C

KCALORIAS ME / 100 g.

por la grasa	50,4	86,0	158,4	225,0
por prot. + HC	270,0	260,8	235,6	212,6

Total 320,4 346,8 394,0 437,6

D

Valor Energet. Comparat. 92,4 100 113,6 126,2

E

% Calorias Porced. Grasa 15,7 24,8 40,2 51,4

F

Gramos Prot./1000 Kcal.me 5,6 6,3 6,8 6,85

Veámos el **cuadro I**, y seguidamente describiré cada punto, por si puede servir a usuarios y a prescriptores para una mejor decisión:

A Tipo de alimento:

Los cuatro posibles productos contienen en su composición unas sustancias que no reportan energía, como el agua de composición que redondeo a 10 (entre 12 y 8%) junto a los minerales y a la fibra. La proporción de los minerales también debe aumentar en la misma proporción que las calorías de cada producto, que señalé en porcentajes aproximados:

Las sustancias con energía son solo tres: Grasa, Proteína e Hidratos de Carbono.

La grasa es la que aumenta en mayor proporción, desde el tipo BAJO hasta el MUY ALTO, al ser el tipo de nutrientes que reportan más energía por cada gramo.

La proteína aumenta, y debiera, en la misma proporción que lo incrementado en energía. Creo que, escuchando a personas relacionadas con animales de compañía y leyendo publicidad de algunos productos, solemos abusar de la proteína, por su imagen de nutriente más necesario o de parte más cara, y las proporciones que señalé en el cuadro posiblemente no son las óptimas, sino que debieran ser las máximas según cada nivel calórico, pero sigo un mucho las normas del mercado.

Los hidratos de carbono forzosamente tienen que disminuir al aumentar la energía, al ser lo que resta de 100, incluso así se calcula en la práctica cuando se describe la composición en las etiquetas. Si sobre cien vamos subiendo todos los porcentajes, menos uno, éste deberá disminuirse obviamente...

B Valor calórico:

El número de Calorías que produce cada gramo de los nutrientes calóricos, en energía metabolizable, que es como mejor se comparan, depende del grado de digestibilidad. En la práctica, con datos internacionales, (N.R.C. 1985), y con pruebas extensas en la Facultad

de Veterinaria de Zaragoza, la energía de cada de cada nutriente va desde 8,4 kcal. ME de cada g. de grasa en los productos tipo BAJO, hasta las 9 en el MUY ALTO, que coincide con el de mayor digestibilidad. En proteína e hidrocarbonados va desde 3,6 kcal. ME por cada g. hasta las 3,9, siguiendo el ejemplo de los cuatro productos.

La relación en el cuadro está redondeada, pero en la práctica, y para no complicarnos con cálculos más complejos, tomo la misma energía para proteína que para hidr. de C. La grasa, por otro lado, vemos tiene unas 2,3 veces mayor energía que los otros dos tipos de nutrientes. Proteína e hidrocarbonados.

C Energía metabolizable por cien gramos:

La simple multiplicación de los datos de la composición A) por los valores calóricos de los nutrientes B) nos dan una cantidad de kcal. ME por cada 100 g. del alimento a comparar. Los datos matemáticos nos dan diferencias energéticas desde las 320, 4 kcal. ME (3.204 por kg.) de un alimento que podríamos aceptar para mantenimiento, hasta las 437,6 Kcal ME (4.376 por kg.) de un alimento «superpremium», además de ser de alta energía. Aunque repito que no todos los de alta energía son «superpremium», ya que estos solo se consideran los que contienen carne fresca en su composición.

D Comparación valor energético:

Este es el dato más importante para comparar la energía y el posible consumo. Consumo que en alimentos de alta energía, incluso sin ser con carne fresca, algunos vendedores suelen exagerar, por lo bajo, para intentar minimizar el superior coste por kg. de producto. Lo que es mala práctica ya que a los perros solo se les engaña los primeros días... De todas formas en los primeros días los propietarios del perro suelen agradecer el mejor comportamiento del mismo al reducir algo el peso, ya que, no olvidemos que es muy frecuente la tenencia de perros con sobrepeso, y por ello parece que



«RAZA PEQUEÑA. El autor en la entrega de un premio a un campeón de la raza Lhasa Apso, noveno grupo en F.C.I.»

incluso mejoren, al menos hasta alcanzar su peso óptimo...

Situando el 100 en los alimentos MEDIO que son los más comunes y los de mayor número de consumidores, los que sirven para todas las situaciones, los de tipo BAJO son un 7,6% menos calóricos, y los de tipo ALTO y MUY ALTO son un 13,6 y un 26,2% más calóricos, aunque los más altos debieran recomendarse solo en situaciones extremas, como en aquellos casos de falta de ingesta en perras con numerosa camada, o en perros de ejercicio exagerado como los de trineo o con esfuerzos grandes, en clima muy frío.

Conviene desechemos aquellos argumentos que se aparten de estar normas. Normas o cálculos que son inopinables al ser datos matemáticos.

Significa que los consumos, a mismas necesidades, estarán en relación inversa al nivel energético. Si de

un alimento completo normal (MEDIO) un perro consume 600 g. para estar en perfecto estado, de un alimento de alta energía normal (ALTO) deberá consumir (600: 113,6) 528,2g. Ni más ni menos. Por el contrario, con un alimento de tipo mantenimiento o para geriatría, de los 600 g. del alimento normal pasarán a consumir 649,3 g. (600: 92,4), para ingerir la misma cantidad de energía o, llamémosle, de alimento.

Conviene desechemos aquellos argumentos que se aparten de estar normas. Normas o cálculos que son inopinables al ser datos matemáticos.

E Calorías procedentes de la grasa:

Dentro del apartado C) ya podíamos observar la gran diferencia de calorías procedentes de la grasa, ya que el cambio básico para modificar el nivel energético se corresponde casi exclusivamente por el contenido en grasa. El mínimo de grasa, según el N.R.C. 1985, es del 5%, por lo que con este alimento BAJO estamos en los mínimos, (representa que un

16% de energía es procedente de la grasa) y, por el otro extremo los otros alimentos con 25% de grasa, serían la proporción máxima en condiciones normales, (representa que un 51,4% de la energía del alimento procede de la grasa), aunque muchos autores recomiendan no se pase del 45% de energía procedente de la grasa por los riesgos que puede comportar, especialmente si hay tendencia a la obesidad.

Si este escrito alcanza a servir para que alguien pueda escoger el producto más adecuado y pueda darlo en la cantidad más adecuada, o si un solo profesional pueda recomendar una alimentación más precisa, al ser en beneficio de nuestros amigos los perros, ya me daré por muy satisfecho...

F Relación proteína con la energía:

Es un punto complementario a los anteriores, en donde puede verse que la proporción de proteína por cada 1000 kcal. ME, es más parecida (22% entre el que menos y el que más, (6,85: 5,6), que la de composición (que mantiene un 66% entre el producto bajo y el muy alto, (30: 18).

Puede verse que la diferencia de gramos de proteína por kcal. Me, es mínima, entre los productos más comunes en la práctica, que son los señalados como el MEDIO (6,3 g) y el ALTO (6,8g).

RESUMEN

Esta presentación, simplista adrede por lo «plomo» que son las cifras y los cálculos, va destinada a todo profesional que trate con perros, directamente, o con prescriptor, y a todo poseedor de perros.

Más de uno habrá tenido dudas ante una etiqueta, o por una publicidad, o escuchando a un vendedor de alimentos.

CUADRO II
CONSUMOS DE ALIMENTOS SECOS PARA PERROS ADULTOS CON POCA ACTIVIDAD (BASE) g. por Kg. y día

PESO PERRO	Alim. Bajo	Medio	Alto	Muy alto
< 5 Kg	29,2 g.	27 g.	23,8 g.	21,4
5-10	23,8	22	19,4	17,4
10-15	21,6	20	17,6	15,8
15-20	20,6	19	16,7	15,1
20-30	18,4	17	15	13,5
30-40	16,8	15,5	13,6	12,3
40-50	15,7	14,5	12,8	11,5
> 50	14,6	13,5	11,9	10,7

Si este escrito alcanza a servir para que alguien pueda escoger el producto más adecuado y pueda darlo en la cantidad más adecuada, o si un solo profesional pueda recomendar una alimentación más precisa, al ser en beneficio de nuestros

amigos los perros, ya me daré por muy satisfecho...

ción es que sean usados exclusivamente para animales de altísimas necesidades, en cuyo caso ya requerirían consumir más:

Se corresponden los alimentos con los alimentos ejemplo del escrito, y con los consumos esperados para

Las cantidades consumidas por kg de peso del perro son inversamente proporcionales al peso. Un perro toy viene a consumir, o precisar, doble cantidad por kg de su peso, que un moloso gigante. Conviene resaltarlo para evitar la frecuente sobrealimentación en los perros muy grandes, muy grave especialmente durante el crecimiento.

amigos los perros, ya me daré por muy satisfecho...

A continuación, y como final, presento un cuadro (II), en el que, siguiendo los datos energéticos señalados anteriormente, expongo los consumos esperados para los cuatro productos por los mismos perros.

Destacarles que cada perro tiene múltiples variables que inciden en sus necesidades y por ello los datos son solo informativos para el caso de variar exclusivamente la energía del alimento.

Permitan les insta que los datos para el alimento «Muy alto» pueden parecer bajos, pero mi recomenda-

obtener una misma ingesta de energía. De aumentar las necesidades por alguna razón como por ser cachorros, o ser perras lactantes, o perros con gran actividad, etc., las ingestas aumentan pero mantendrán la misma proporcionalidad, según el nivel calórico del alimento.

Las cantidades consumidas por kg de peso del perro son inversamente proporcionales al peso. Un perro toy viene a consumir, o precisar, doble cantidad por kg de su peso, que un moloso gigante. Conviene resaltarlo para evitar la frecuente sobrealimentación en los perros muy grandes, muy grave especialmente durante el crecimiento. ■