

## REPORTAJE

# Johan Cruyff, con la Hipoterapia

Por: JAUME CAMPS I RABADÀ. Veterinario

*La Fundación Johan Cruyff obsequió un microbús adaptado, para la Fundació Teràpia a Cavall (Fundación Terapia con Caballo), y fue motivo de un gran festejo.*



Johan Cruyff, con De Benito y Camps en representación de la Acadèmia de Ciències Veterinàries de Catalunya.



José Llòria preside esta fundación privada.

El primer médico, maestro de Esculapio, y considerado el primer terapeuta animal, fue Quirón, hijo de Cronos según la mitología griega. Y era, nada menos, que un centauro, mitad hombre, mitad caballo. Puede ser considerado, por tanto, como el Patrón Mítico Laico de médicos y veterinarios y, como ser mixto hombre-caballo, aún más: de la Hipoterapia.

Cualquier programa en que se usen animales para terapias hacia las personas tiene gran relación con los veterinarios, y no exclusivamente por el hecho de "cuidar" de la salud de los propios animales, sino por la mejora global de la humanidad. Es lo mismo cuando los veterinarios colaboran en la producción de alimentos para las personas, o se responsabilizan de la calidad higiénico sanitaria de los mismos, o en su relación con las zoonosis, o con la sanidad ambiental, etc., etc.

Me ha motivado para redactar este escrito ver la gran participación humana en respuesta hacia la labor humanitaria que vienen realizando dos conocidas fundaciones. Más de trescientas personas acudimos a la llamada que hicieron ambas fundaciones, la F. Johan Cruyff, bajo el patro-

nazgo del conocido ex jugador de fútbol, y la F. Teràpia a Cavall, dirigida por la veterinaria María Teresa Llòria. El motivo de la invitación era celebrar la entrega de un microbús, modificado para minusválidas e incluso para albergar dos sillas de ruedas, obsequio de la F. Johan Cruyff a la F. Teràpia a Cavall.

## INTERÉS DE LA HIPOTERAPIA

Hace dos años justos escribí un tema de divulgación, reproducido en *Animalia* (el número 132), bajo el tema *Beneficios de la Hipoterapia*. En él comentaba una breve historia de la terapia usando caballos, y sobre las personas y centros donde primero se iniciaron estos tratamientos. El motivo principal era alabar la creación del centro Teràpia a Cavall, que visité en varias ocasiones, situado en un bellissimo paraje, en La Garriga, en el valle del Congost, en la provincia de Barcelona. Eran entonces los inicios del centro, con pocos meses de existencia, y, en parte, aún seguían con las obras. Aproveché, en el reportaje, para destacar la labor, personalidad y conocimientos de su creadora y directora, María Teresa Llòria (por amistad la llamaré Maite de aquí en



adelante), de infinitas virtudes, como ha ido demostrando hasta hoy.

He seguido visitando regularmente el centro, y he podido comprobar las ampliaciones y mejoras. Ha pasado de ser un centro de terapia con "caballo", uno, a ser una fundación privada, que preside José Llòria, con Maite como directora, con el título de instructor en equitación terapéutica e hipoterapia obtenido en el *North American Riding for the Handicapped Association*. Ha aumentado la participación, y responsabilidad, de su hermana, Imma, en el centro, y han ampliado con un director del equipo terapéutico, Vicenç Segarra, fisioterapeuta, y siempre con la perseverante figura de Josep Llòria, incansable, amén de las decenas de voluntarios que constantemente ayudan en los trabajos. Hoy tienen ya cinco caballos, muy bien adiestrados, y precisan aumentar.

El entorno ha mejorado en varios sentidos, desde la ampliación de una gran y moderna carpa, para ejercicios bajo techo, obsequio de las empresas Metalast y Astral Pool, como de una casita para acompañantes, para ser usada como sala de lectura y conversación, mientras los familiares hacen sus ejercicios.

Me atrevo a proponer, desde este escrito, que las personas, especialmente las jóvenes, que deseen participar como voluntarios, que llamen a Maite, ya que serán muy bien recibidos. ¡Es una buena acción, y... además, divertida!

### OBJETIVOS DE 'TERÀPIA A CAVALL' Y BENEFICIOS

Los objetivos de la fundación son hacia la promoción de la rehabilitación de personas con discapacidades físicas, psíquicas y/o sensoriales, con problemas de aprendizaje, o aquellas con necesidades especiales que suelen mejorarse con actividades realizadas a caballo. Asimismo, hacia la consecución de los recursos necesarios, económicos y técnicos, para que personas o entidades puedan beneficiarse de esta terapia.

Es conocido que, los que lo precisan, por el simple hecho de estar con



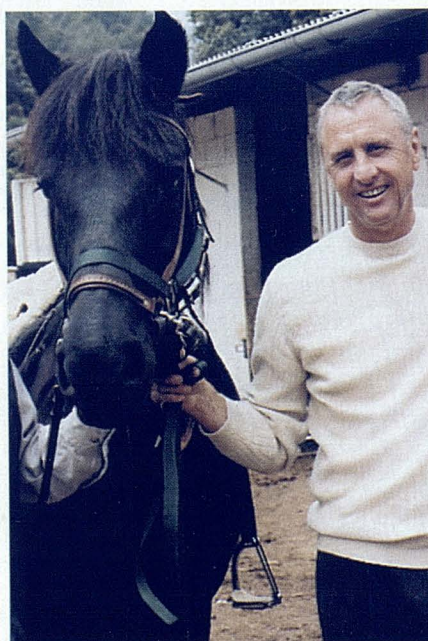
Pista de trabajo mostrando los varios ejercicios realizados.



## « Entre los objetivos de la fundación, destaca la rehabilitación de personas con discapacidades »

el caballo, les acerca a un nuevo mundo que les da sensación de independencia y libertad. Sólo la acción de cepillar, cuidar o alimentar a un caballo les sirve como fuente de orgullo y entusiasmo. Llegada la hipoterapia, una vez ya montando a lomos del caballo, les representa un buen recurso terapéutico, para quie-

nes presentan déficits y alteraciones funcionales. Les mejoran los estímulos sensitivos y sensoriales, gracias al ritmo y al movimiento de la andadura del équido. Lo mismo ocurre, desde carruajes que gobiernan, ya que les mejoran el tono muscular, la fuerza, y la coordinación oculo-manual. Etcétera, etcétera.



Johan Cruyff, con uno de los caballos de "Teràpia a Cavall".

### ENTREGA DEL MICROBÚS POR LA F. JOHAN CRUYFF

La gran respuesta a la invitación, enviada desde ambas fundaciones, se debió a los numerosos beneficiarios que acudieron con sus familiares, y a los muchos que asistieron para corresponder a quienes tienen, como principal objetivo, hacer el bien a los demás. La fiesta, pues así puede denominarse, se celebró el sábado 17 de mayo. Fue una gran fiesta, tanto lúdica como emotiva, para acompañar el acto de obsequiar una furgoneta-microbús, adaptada, de forma que, sea cual sea la minusvalía o problema, todos puedan seguir las terapias con caballo, de tan buenos resultados. Al final, Maite me anunció que, asimismo, habían conseguido





El simple hecho de estar con el caballo supone una ventaja para las personas que siguen esta terapia.



Microbús adaptado de ocho personas o seis con dos sillas de ruedas. Johan Cruyff, con la directora del centro, Maite Llòria, y el presidente de la fundación, Josep Llòria.

que el Real Club de Polo de Barcelona acceda a albergar a caballos de la fundación y les permitan hacer los ejercicios en tan importante club.

La Fundación Johan Cruyff hizo el obsequio al conocer la gran labor de las personas de la *Fundació Teràpia a Cavall*. Apoyo que, como citó Johan Cruyff en su parlamento, no termina aquí, sino que harán gestiones varias para que otros, asimismo, colaboren. Tanto por parte de las industrias, como de los diversos estamentos.

### DETALLES DE LA FIESTA

La jornada empezó, justo al mediodía, con la presencia y los parlamentos de las personalidades asistentes, como la subdirectora general de entidades jurídicas, Isabel Travesset, en nombre de la *Consellera* de Justicia; Alfred Vilar, alcalde de la Garriga; Antoni Negre, ex presidente de la Cambra de Comerç, y el presidente de la *Fundació Villavechia* hacia enfermos oncológicos; Lluís Junyent, como padre de María, que ha seguido desde los inicios, con éxito, los beneficios de la Hipoterapia; seguidamente los parlamentos de los responsables del centro, como Maite,

como directora, y Josep Llòria, como presidente de la fundación, y, por supuesto el parlamento del propio Johan Cruyff. Todos ellos con mucho sentimiento y emoción.

En la principal pista de trabajo y ejercicios, al lado de la zona de sillas para el parlamento, tuvieron lugar las varias demostraciones de las diversas áreas de Terapia, a diversos niveles, y varios propósitos, dependiendo de la terapia conveniente a cada caso. Los caballos, bien entrenados, seguían las evoluciones de jinetes, educadores y voluntarios.

Cada paciente, bien sujeto encima del caballo, y el propio caballo, que a buen seguro tiene conciencia de la labor que realiza, forman una sola unidad, como si del mítico Quirón se tratase. Luego, las demostraciones que fueron llevadas a cabo con los varios *charriot*, carruajes adaptados, o realizados ex profeso con diseño de Maite, que pueden albergar a una silla de ruedas... etc.

Desde los altavoces, Imma Llòria iba desgranando y explicando los varios ejercicios, niveles y propósitos, comentando las mejoras que habían alcanzado cada uno o una.

Mientras, y en grandes barbacoas, se iba preparando una "comida campestre" de alto nivel, con los famosos embutidos de la zona, ofrecida galantemente por Cedex. Las numerosas mesas acogieron al público asistente, con buen servicio, dando como resultado una gran familiaridad entre los numerosos asistentes. Aquí es necesario destacar la gran simpatía de Johan, que habló con todo el mundo, y no se desanimó ante las peticiones de fotografiarse con todos. Lo mismo Maite, y su padre Josep Llòria, ambos grandes amigos personales, y también los demás miembros del centro. No cito otros nombres, todos importantes, ya que lamentaría dejar a alguien sin citar. El ambiente que se desprendía de todo el público, tan familiar, no es fácil describirlo, y era necesario sólo vivirlo. El tiempo deslució un poco el cielo, pero no las caras, siempre sonrientes. Había una comunión entre todas las personas, y una hermandad

« Sólo la acción de cepillar, cuidar o alimentar a un caballo les sirve como fuente de orgullo y entusiasmo »



La Hipoterapia se convierte en un buen recurso terapéutico.



que se palpaba en todos los momentos y situaciones.

Después del almuerzo, rodeados por la densa arboleda de las orillas del río Congost, con un follaje de un verde oscuro, de un día de nubes altas, con el telón de fondo de los altos picos y farallones de los *cingles* del Bertí, sonó fuerte la música *country*, en directo, con el grupo americano Sam Lardner Band, relacionado con la FJC, que instalaron unos grandes sistemas de sonido, que animó más la jornada, si cabe, y fue el acto de cierre de la misma.

## CONCLUSIONES

Una fiesta que gustó, por la excelente organización, y por el efecto positivo que produce al participar en un acto de esta naturaleza.

En cuanto al centro, puede reafirmarse que tiene un alto nivel, y que es un honor para la provincia de Barcelona, lo mismo para la profesión veterinaria. Pero es muy necesario que sea aún más conocido, ya que, si se conoce, a buen seguro que será recomendado...

Sirve para confirmar la implicación del caballo como principal animal para terapias hacia las personas, al mismo nivel que con otros animales, como perros, gatos, o delfines...

O superior, al estar "encima", hecho que les ayuda en el equilibrio general y recuperación de la musculatura.

Con estas actividades terapéuticas con caballos preparados y un equipo multidisciplinar, es factible dar respuesta a alteraciones funcionales y emocionales, consecuencia de varias patologías. Por ejemplo, a las neurológicas, debidas a parálisis cerebral, a esclerosis múltiple, o a hemiplejías. O los problemas de conducta, como problemas en el aprendizaje, a hiperactividad, a déficit de atención, o a retraso psicomotriz. También los enfermos crónicos, oncológicos e inmunodepresivos. Asimismo, los psiquiátricos, de tipo residual y salud mental, los que tienen estados depresivos, lesiones medulares, traumatismos craneoencefálicos, déficits sensoriales, secuelas de polio y un largo etcétera.



Momento de los parlamentos iniciales para ver el numeroso público asistente.



Maite Llòria, a la izquierda, recibiendo a las autoridades presentes, a su llegada al centro "Teràpia a Cavall".

Los beneficios de la Hipoterapia pueden resumirse en cuatro: físicos (sensitivos, motrices y sensoriales), sociales (nuevas experiencias, nuevos amigos), educativos (planificación motriz, percepción visual del espacio) y psicológicos (aumento de la confianza, autoestima).

## AGRADECIMIENTOS

Desde la *Fundació Teràpia a Cavall* tuvieron la amabilidad de invitar al acto a la Acadèmia de Ciències Veterinàries de Catalunya, y allí coincidimos el secretario general M.I. Xavier de Benito y quien firma este breve reportaje, como vocal de la junta de gobierno.

El agradecimiento de la Acadèmia es de rigor, pero en nombre de los dos, y familiares, el agradeci-

miento es como "personas", ya que estos actos, y estos amigos, nos sirven para ayudarnos a mantener, y reafirmar, la esperanza, y la confianza, en la fraternidad humana.

*Fraternité* que es, a mi entender, el principal lema del escudo de la República Francesa, ya que con él quedan implicados los otros dos. El de igualdad y el de libertad. Según sea el nivel de hermandad, *germanor*, o fraternidad, será el futuro de nuestra especie. ¡Gracias!

FUNDACIÓ PRIVADA  
TERÀPIA A CAVALL  
Apdo. Correos 191  
08530 La Garriga (Barcelona)  
Tel.: 606 96 70 85  
E-mail: fundacioterapiaacavall@wanadoo.es  
Web: www.terapiaacavall.com