



Vecteezy.com

PROGRAMA DE
CONDUCCIÓ SEGURA
ADREÇAT A CONDUCTORS
DE CICLOMOTOR
(PSC-Ciclomotor)

AUTORS

Josep Montané Capdevila
Sebastià Sánchez Marín
Mercè Jariot Garcia
Montserrat Rodríguez Parrón

COL·LABORADORS

Jose Tello Sánchez
Raül Viladrich Castellano

Amb el suport de la Càtedra de Formació i
Educació viàries de la UAB i el Servei
Català de Trànsit

Índex

Presentació	2
Introducció.....	4
Motivació i presentació del programa	5
Quin és el meu nivell de risc i de seguretat com a conductor de ciclomotor? ...	6
Què et cal saber i estar ben convençut/da per ser un/a conductor/a de ciclomotor segur/a.....	9
Bons i mals costums en la conducció del ciclomotor.....	13
Quins valors hem de tenir per conduir el ciclomotor de manera segura?	14
Declaració d'intencions. Què penses fer?	15

Presentació

L'educació i formació viàries han de tenir com a objectiu la millora de la mobilitat i contribuir a la reducció dels accidents de trànsit.

Des del nostre posicionament, l'educació i reeducació dels conductors i dels usuaris de la via a partir de programes formatius basats en el nostre model de canvi d'actituds s'ha desenvolupat des dels programes educatius i/o formatius per a diferents col·lectius, alguns preventius, altres educatius i una part reeducatius.

Adoptar mesures preventives per tal de minimitzar la incidència dels factors de risc en el comportament viari de les persones és la tasca principal d'aquesta activitat educativa.

L'educació viària afecta a totes les persones que poden tenir un bon o un mal comportament viari, així afecta als infants, joves i adults doncs des de que hom transita per la via pública, com a vianant, en bicicleta, com a acompanyant en vehicles de motor i sobretot, com a conductor, té la oportunitat d'afavorir la seguretat viària o d'incrementar l'accidentalitat.

Si es considera el punt anterior, immediatament cal considerar quin és el millor moment, la millor estratègia o pla i quins són els millors agents de l'educació viària. La resposta és complexa però tothom convindrà que l'educació reglada no en pot estar al marge. Des de l'educació primària fins la universitat tot el sistema educatiu d'un país ha de donar resposta a les demandes educatives de cada temps i l'educació viària n'és una ben important en l'actualitat. De fet, es contempla com a eix transversal del currículum en l'actual sistema educatiu.

Tot i que està contemplat, la seva eficàcia no pot evidenciar-se quan l'accidentalitat segueix essent un problema de primer ordre per a la nostra societat, tant en nombre de morts com de ferits i de conseqüències emocionals i econòmiques derivades.

És per això que potser cal replantejar-se la formació inicial i permanent que, en matèria d'educació viària, tenen els professionals de l'educació. Cal dotar a aquests professionals d'eines i recursos que els permetin desenvolupar efectivament aquest eix transversal que depassi allò anecdòtic o els aspectes que tenen a veure amb el civisme (igualmente important) per contribuir a la tasca de la reducció d'accidents. Així cal contemplar la formació de mestres, del professorat de secundària i la formació d'educadors viaris i altres professionals.

En primer lloc es contempla la formació dels futurs mestres i les futures mestres així com la formació del professorat d'educació secundària que són els docents que poden incloure en els seus currículums l'educació

viària. També es considera, en segon lloc la oportunitat de formar a pedagogs i psicopedagogs que poden tenir un paper rellevant en la formació d'educadors viaris o en l'assessorament de docents per a la incorporació d'aquests continguts en el quefer educatiu. Finalment, la formació continuada de titulats superiors en relació a l'aprofundiment, millora o optimització de l'educació viària, l'avaluació i la recerca completen la proposta de possibilitats de formació.

Els resultats dels programes de prevenció d'accidents de trànsit fonamentats en el model de canvi d'actituds ofereixen un marc d'actuació interessant des del que millorar l'educació i la formació viària, atenent a diferents àmbits i col·lectius.

El nostre model de canvi d'actituds inspira l'elaboració, l'aplicació i l'avaluació de diferents programes d'educació i formació viària. Aquests programes elaborats en el marc de la Càtedra de Formació i Educació viària UAB-SCT i del grup de recerca ERESv de la UAB, s'apliquen a infantil, primària, secundària, universitat, a la formació de preconductors, conductors professionals, conductors reincidents i col·lectius vulnerables.

Tots els programes tenen una estructura i estratègia similar, basades en la incidència en el factor humà i en la formació pel canvi d'actituds.

L'objectiu principal de l'educació i formació viària és transformar el comportament de risc en creences, hàbits i emocions favorables a la mobilitat segura.

Aquest programa forma part de la col·lecció de programes d'educació i formació viària que intenten copsar totes les etapes del cicle vital, en aquest cas joves i adults que condueixen o volen conduir una motocicleta.

Per a qualsevol consulta sobre l'aplicació del programa podeu adreçar-vos als autors d'aquest manual:

Josep Montané (Josep.Montane@uab.cat); Mercè Jariot (Merce.Jariot@uab.cat); Sebastià Sánchez (Sebastia.Sanchez@uab.cat); Montserrat Rodríguez (Montserrat.Rodriguez@uab.cat).

Introducció

Molt sovint la conducció d'un ciclomotor és el primer pas abans de la conducció d'una motocicleta. La formació del conductor i la conductora d'un ciclomotor ha de tenir en compte les dificultats i els perills que són similars als de la conducció d'una motocicleta i afegir els riscos provinents de l'increment de velocitat i de la desproporció pes – potència. Per aquest motiu aquest programa està pensat per ensenyar a conduir el ciclomotor amb seguretat i també, de manera fonamental, a iniciar al futur conductor/a en la conducció segura d'una motocicleta.

El formador viari que apliqui aquest programa ho ha de fer de manera similar a com aplica els programes de motocicleta o moto de gran cilindrada. Per a poder treure el màxim rendiment ha d'estar familiaritzat en ciències humanes, dominar els grans factors de risc i el canvi d'actitud. En cas contrari fos prudent que faci servir el programa més senzill per alumnes de l'ESO de 12 a 16 anys.

En aquest món hi som per viure. Conduir el ciclomotor amb seguretat, sense accidents ens ajudarà a viure millor. Aprendre a conduir un ciclomotor és també aprendre a viure. Ens queda molt de camí per aprendre a viure conduint una motocicleta, un turisme o un altre vehicle. El conductor que s'inicia amb el ciclomotor inicia un llarg camí per aprendre a viure millor amb la mobilitat. Que frueixis de la vida per molts anys.

Quan conduïm un ciclomotor i fruïm d'aquesta conducció no podem oblidar que cal minvar el risc de patir un accident de trànsit. Els conductors de ciclomotor podem fer molt per no patir accidents i per a què no els pateixin les persones que ens acompanyen. És una responsabilitat important per seguir gaudint del plaer de conduir, i per dur-la a terme només cal saber algunes coses i adquirir alguns costums molt senzills. Sembla ridícul no fer-ho, oi?

Motivació i presentació del programa

Aquest programa té com a objectiu general millorar la seguretat de la persona que decideix conduir un ciclomotor. Per aquest motiu està fonamentat en el model de canvi d'actituds que ajudarà a la persona a canviar creences errònies, millorarà comportaments arriscats en la conducció i fomentará valors relacionats amb la seguretat viària i la millora de la qualitat de vida.

Per aconseguir aquest objectiu el programa es distribueix en 5 fases:

1. **Avaluació inicial.** L'alumne respon, interpreta, coneix el seu perfil i el dels altres companys. Sap també quins ítems són més importants i més perillosos per a ells.
2. **La millora de la informació** segueix els tres nivells:
 - a. Informació individual bàsica insistint en el perill que implica un accident.
 - b. Adaptat a les seves opinions.
 - c. Al consens del grup.
3. **La revisió de comportaments** implica:
 - a. Com s'inicien les seves costums: alcohol, velocitat, casc, etc.
 - b. Que vegin quins hàbits estan adquirint.
 - c. Com canviar-los.
4. **Integració d'emocions i valors** sobre la vida i la seguretat
 - a. Presentar testimonis preparats.
 - b. Experiències viscudes espontànies.
 - c. Dinàmica de grup sobre els compromisos individuals o en grup
5. **Avaluació final** i a llarg termini
 - a. Resposta individual, tabulació i interpretació individual i grupal.
 - b. Comparació dels compromisos individuals amb el perfil de tot el qüestionari.

Quin és el meu nivell de risc i de seguretat com a conductor de ciclomotor?

Llegeix cadascun dels enunciats d'aquest qüestionari i encercla l'alternativa que millor descriu el teu comportament. Si no tens ciclomotor pensa que faries si en tinguessis (per exemple, imagina't que la primera pregunta diu: "Si tingúes ciclomotor controlaria que el frens....").

Tingues en compte que:

- **A** Totalment d'acord
- **B** Bastant d'acord
- **C** Bastant en desacord
- **D** Totalment en desacord

Manteniment del ciclomotor

1. Controlo que els frens del ciclomotor estiguin en perfecte estat.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

2. Procuo tenir els retrovisors en bon estat i ben orientats.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

3. Tinc cura que els pneumàtics estiguin en bon estat.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

4. El manillar està en bon estat i la direcció no vibra.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

5. Reviso que els intermitents i altres llums del meu ciclomotor funcionin bé.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

6. Tinc feta l'assegurança del ciclomotor i és vigent.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

Comportaments de seguretat en la conducció del ciclomotor

7. Sempre que condueixo em poso el casc i me'l cordo bé.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

8. Quan condueixo el ciclomotor utilitzo el mòbil normal o integrat en el casc.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

9. Normalment respecto les limitacions de velocitat.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

10. En els revolts, tinc especial cura en no sobrepassar la velocitat senyalitzada.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

11. Si bec, no condueixo.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

12. Només porto "paquet" si tenim un casc per a cadascú.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

13. Trobo arriscat fer curses a la via pública.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

14. Quan circulo, procuro no "picar-me" amb els altres conductors.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

15. M'agrada conduir el ciclomotor de manera tranquil·la.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

16. En la conducció d'un ciclomotor m'agrada posar-me en situacions arriscades.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

17. Em sabria molt de greu que algú tingués un accident greu per culpa meva.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

Fes un resum de resultats anotant les alternatives que has marcat:

Nombre d'**A**

Nombre de **B**

Nombre de **C**

Nombre de **D**

1. Si has obtingut majoritàriament **A** (entre 13 i 17)
Ets un bon/a conductor/a de ciclomotor. Cal que mantinguis l'interès i que segueixis fomentant els costums que tens per a què et durin tota la vida.
2. Si hi ha predomini d'**A** amb alguna **B**
T'esforces bastant però pots millorar. Pots superar aquesta petita franja que et falta per conduir el ciclomotor de manera més segura.
3. Si hi ha predomini de **B** i alguna **C**
Tens massa risc. És important que canviïs algunes creences i milloris alguns comportaments per no tenir problemes.
4. Predomini de **C** i alguna **D**
El teu nivell de risc és molt elevat. Això vol dir que fàcilment et poses en situació de patir un accident. Si no canvies, tant ara com quan portis un altre vehicle tindràs un elevat risc de patir accidents.
5. Si has obtingut majoritàriament **D**
Tens una clara tendència al risc. Has de practicar les mesures de seguretat necessàries per tal de reduir el teu risc de patir accidents.

Atenció!!! Siguin quines siguin el conjunt de respostes, si no has contestat **A** als enunciats 9, 10, 11, 13 i 16, vés amb molta cura perquè estàs en una situació de risc.

Què et cal saber i estar ben convençut/da per ser un/a conductor/a de ciclomotor segur/a

El formador desenvoluparà els continguts necessaris per poder millorar la informació equivocada dels ítems on la persona ha puntuat amb nivells de risc.

Ara que saps quin és el teu nivell de risc et proposem alguns comentaris relacionats especialment amb les preguntes que has contestat D i C.

1. Controlo que els frens del ciclomotor estiguin en perfecte estat.

La prevenció dels accidents comença per tenir cura del vehicle, de manera que es pugui gaudir de la conducció i no partir ensurts per culpa d'imprevistos. Els frens són l'element que ens permet aturar el ciclomotor quan cal. Si estan en mal estat, quan vulguem frenar no ho farem de la manera desitjada. Si hi ha un obstacle, podem patir un accident i si hi ha una persona, encara pitjor perquè li podem fer mal.

2. Procuro tenir els retrovisors en bon estat i ben orientats.

Els miralls retrovisors ens permeten veure què passa darrere. Cal comprovar què fan els altres vehicles abans d'efectuar qualsevol desplaçament o maniobra. Per això es recomana portar dos retrovisors, ben orientats i ben nets per millorar la visibilitat i evitar enlluernaments.

3. Tinc cura que els pneumàtic estiguin en bon estat.

Els pneumàtics influeixen en l'adherència, la direcció, el consum, la suspensió, la frenada i l'estabilitat. Hem de revisar el dibuix, canviar-los si estan massa gastats i mantenir sempre la pressió d'inflat indicada pel fabricant.

4. El manillar està en bon estat i la direcció no vibra.

El manillar i la direcció en general permeten dirigir el vehicle. Si vibra o es belluga de manera estranya arisquem la nostra estabilitat i seguretat. Davant de qualsevol dubte, cal portar el ciclomotor al mecànic.

5. Reviso que els intermitents i altres llums del meu ciclomotor funcionin bé.

Els llums tenen tres funcions: que els altres usuaris ens vegin; ajudar-nos a veure-hi, il·luminant la via davant nostre, i donar informació de les maniobres que volem fer. Hem de ser visibles i tenir els llums en condicions n'és una garantia. D'altra banda, el far davanter és l'única cosa que ens permet veure bé per on circulem i estalviar-nos ensurts amb sotracs, forats o altres incidències que poden aparèixer. Per últim, sempre hem d'informar els altres de les maniobres que farem i els intermitents i la llum de frenada són la millor manera de comunicar-nos amb els altres conductors. Els llums són un compromís de seguretat entre nosaltres i els altres.

6. Tinc feta l'assegurança del ciclomotor i és vigent.

L'assegurança no garanteix no tenir accidents però ens caracteritza com a conductors responsables. L'assegurança ens estalvia problemes en cas de

patir un accident i denota que ens responsabilitzem de les nostres accions i ens preocupem de la seguretat dels altres.

7. Sempre que condueixo em poso el casc i me'l cordo bé.

El ciclomotor no té una carrossera que ens protegeixi. En cas de caiguda, és el nostre cos el que impacta contra un obstacle o contra el terra. La major part d'accidents amb ciclomotor comporten ferides greus al cap, que és la part més delicada del cos. En cas de caiguda, sense casc podem morir o quedar molt mal parats, fins i tot a velocitats molt reduïdes. I, sobretot, el casc ha d'anar cordat, perquè si no, no serveix de res, ja que salta del cap amb molta facilitat.

En comprar el casc has de pensar més en la seguretat que no pas en l'estètica.

El més important d'un casc és la seguretat que ens dóna en cas d'accident. Per això, ha de ser homologat i, una cosa molt important: tenir la mida adequada, que no ens balli. El casc que més protegeix és l'integral. Altres qüestions, com la visibilitat, també són importants a l'hora de triar el casc. Una persona que va amb un casc bonic però que no el protegeix només indica que no sap el que fa. I, recorda: els cascos es fan malbé si han patit un impacte fort. I una altra cosa: cal mirar-ne sempre la data de caducitat.

8. Quan condueixo el ciclomotor utilitzo el mòbil normal o integrat en el casc

Conduir un ciclomotor i a l'hora parlar pel mòbil és molt perillós: has de conduir amb una sola mà i parlar pel mòbil. Però també és perillós parlar pel mòbil integrat en el casc. Al principi de la conversa et centres d'un 20% a un 30% en la conversa i un 80% amb la via, però al cap d'uns minuts el diàleg t'absorbeix més atenció i pots arribar a concentrar-te un 80% en la conversació i un 20% en la via. Un ciclomotor s'ha de conduir amb les mans i amb el cap i no només amb les mans.

9. Normalment respecto les limitacions de velocitat.

La velocitat adequada ens permet conduir amb molt poc risc. Si se supera la velocitat permesa o la que la prudència recomana s'incrementa el nivell de risc.

Això vol dir que si anem a massa velocitat és més probable que tinguem un accident, perquè és més difícil controlar el ciclomotor i perquè perdem capacitat de fer maniobres i de rectificar davant de qualsevol situació.

10. En els revolts, tinc especial cura en no sobrepassar la velocitat senyalitzada.

Un ciclomotor que circuli a més velocitat de la senyalitzada en un revolt pot acabar fora de la via o envaint el sentit contrari. L'energia cinètica fa que la tendència sigui a continuar en línia recta i aquesta energia depèn especialment de la velocitat, del radi del revolt i de la massa del vehicle. Quan l'adherència dels pneumàtics al terra és inferior a l'energia del vehicle i conductor, surts de la teva trajectòria amb els perills que això comporta. Ser un

bon conductor de ciclomotor vol dir no entrar mai als revolts a més velocitat de la senyalitzada. Conduir a més velocitat en els revolts és voler lluitar contra les lleis físiques.

11. Si bec, no condueixo.

L'alcohol és el responsable de la major part dels accidents de trànsit greus. Circular begut és posar en perill la pròpia vida i la dels altres perquè es produeix un doble efecte: ensensem que som més capaços de fer coses (sensació d'eufòria) quan en realitat en som menys (l'alcohol actua sobre el sistema nerviós tornant-nos lents, inexactes i menys àgils).

12. Només porto "paquet" si tenim un casc per a cadascú.

Els conductors ens hem de protegir, però hem de desitjar el mateix per als nostres acompanyants. Som responsables de la seva seguretat i no els podem posar en una situació de risc indesitjable. Ni a l'acompanyant ni a nosaltres mateixos. Cal tenir sempre present que "tant caps, tants cascs".

13. Trobo arriscat fer curses a la via pública.

Les curses són una activitat trepidant que es realitza en circuit tancat i amb moltes mesures de protecció. A més dels guants o els cascs, els pilots fan servir vestits especials molt reforçats, cuirasses per les vèrtebres, botes, etc. I tot així de vegades pateixen accidents greus. Per ciutat o per carretera no podem fer competicions perquè no anem preparats i la via tampoc no ho està (no circulem sols, i hi ha possibilitat que aparegui davant nostre algú en qualsevol moment). Per respecte a la vida, les curses s'han de fer només en circuit i amb les mesures adients.

Tingues present que contra la velocitat mai s'hi pot lluitar, tard o d'hora ens guanyarà amb un accident.

14. Quan circulo, procuro no "picar-me" amb els altres conductors.

Caure en la temptació de "picar-se" és traslladar a la via pública un comportament que no és acceptable. Més val deixar estar els altres i conduir segurs, per assegurar-nos una vida de gaudir del trànsit i de no patir accidents, lesions, sancions, ensurts, reparacions, nervis i mal humor. La provocació d'un "pique" només indica que el conductor no té criteri per circular i no se sap controlar. Passar de les provocacions indica intel·ligència i autocontrol.

15. M'agrada conduir el ciclomotor de manera tranquil·la.

La conducció tranquil·la indica seguretat i control. És la manera més fàcil d'allunyar-se del risc. Aquesta conducció preventiva ens estalvia problemes greus de salut i molts diners en reparacions. Això en el millor dels casos.

Conduir de manera tranquil·la ens permet fruir del trajecte, controlar els possibles indicadors de perill de manera relaxada i entretinguda.

16. En la conducció d'un ciclomotor m'agrada posar-me en situacions arriscades.

La conducció d'un ciclomotor, per la seva fragilitat i lleugeresa, implica cert risc que cal controlar i disminuir. Si a més a més, el conductor aprofita diferents

situacions de la conducció per a conduir de manera temerària, la probabilitat de patir un accident és molt elevada. El conductor d'un ciclomotor ha d'aprendre a no fruir de les situacions de risc en la conducció sinó del fet de conduir de manera segura.

17. Em sabria molt de greu que algú tingués un accident greu per culpa meva

En el fons tots conduïm per viure millor i poder fluir de la mobilitat. Si amb aquesta tasca provoquem un accident, actuem de manera contradictòria. Per una banda volem viure millor la vida i per altre ens la juguem posant-nos en situació de risc.

Bons i mals costums en la conducció del ciclomotor

Normalment fem moltes coses per costum. Acostumem-nos a portar el ciclomotor amb seguretat

La meua foto de bons i mals costums

A continuació et presentem una sèrie de comportaments que et poden indicar quins costums has de mantenir i quins has de canviar.

Omple el quadre següent:

1. Digues quins d'aquests costums tens,
2. Quin nivell de perill hi veus,
3. Vols canviar els costums
4. I comenteu com ho faríeu.

Possibles costums de risc	Nivell de perill	Vull canviar	Com ho faré? Comenta-ho
Faig el manteniment del ciclomotor	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Porto el casc homologat i lligat	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Vaig a la velocitat segons normativa	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Bec alcohol abans de conduir	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Tinc tendència a posar-me en perill	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	
Quan condueixo penso amb els altres	<input type="checkbox"/> Alt <input type="checkbox"/> Baix	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No	

Quins valors hem de tenir per conduir el ciclomotor de manera segura?

Posem en pràctica els nostres valors. Comenta-ho amb els altres.

1. Que faries si...?

- T'ofereixen portar-te a la discoteca o de festa amb ciclomotor o en moto, però només tenen un casc?
- El teu millor amic vol agafar la moto o el ciclomotor amb els frens en mal estat?
- Un amic està begut o sense haver dormit en tota la nit i vol conduir?
- Vols agafar un ciclomotor però no tens llicència?
- Uns amics volen fer una cursa per veure qui corre més?
- Un amic et demana el ciclomotor i saps que condueix molt de pressa?
- Si vas de "paquet" i la persona que porta la moto va molt lenta o massa de pressa?

2. Estimem la vida fem fora els accidents

Quanta gent coneixes que porti ciclomotor o moto i que hagi tingut un accident? Pensa com va passar l'accident, què els va passar i com es podria haver evitat.

Nom	
Tipus de vehicle	
Què va passar	
Conseqüències	
Mesures preventives	

3. Coneixes algú que hagi patit un accident amb el ciclomotor?

Explica-ho i digues com t'ha afectat

4. O busqueu una persona que hagi patit un accident amb ciclomotor i que comenti:

- Cóm va ser l'accident
- Conseqüències immediates i després d'un temps
- Cóm ho hagués pogut evitar
- Cóm em va afectar abans i ara

Declaració d'intencions. Què penses fer?

Un cop arribat a aquets punt del quadern ja pots prendre decisions com a conductor de ciclomotor. Es tracta de saber fins a quin punt vols viure fruit dels vehicles amb el mínim de risc i la màxima seguretat. Tu tens la paraula.

Recorda tot el que hem parlat fins ara, i digues quin és, i escriu el teu principal compromís per arribar a ser un conductor de ciclomotor sense accidents

Quin és el meu futur el nivell de risc i de seguretat com a conductor de ciclomotor?

Novament et presentem un qüestionari. En aquest moments pot pensar sobre què vols fer en el futur i incorporar tot allò que has estat pensant durant la realització del quadern. Es tracta de triar allò que penses fer.

Llegeix cadascun dels enunciats d'aquest qüestionari i encercla l'alternativa que millor descriu el teu comportament, o el que penses fer.

Tingues en compte que:

- **A** Totalment d'acord
- **B** Bastant d'acord
- **C** Bastant en desacord
- **D** Totalment en desacord

Manteniment del ciclomotor

1. Controlo que els frens del ciclomotor estiguin en perfecte estat.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

2. Procuo tenir els retrovisor en bon estat i ben orientats.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

3. Tinc cura que els pneumàtics estiguin en bon estat.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

4. El manillar està en bon estat i la direcció no vibra.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

5. Reviso que els intermitents i altres llums del meu ciclomotor funcionin bé.

A	B	C	D
Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord

6. Tinc feta l'assegurança del ciclomotor i és vigent.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

Comportaments de seguretat en la conducció del ciclomotor

7. Sempre que condueixo em poso el casc i me'l cordo bé.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

8. Quan condueixo el ciclomotor utilitzo el mòbil normal o integrat en el casc.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

9. Normalment respecto les limitacions de velocitat.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

10. En els revolts, tinc especial cura en no sobrepassar la velocitat senyalitzada.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

11. Si bec, no condueixo.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

12. Només porto "paquet" si tenim un casc per a cadascú.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

13. Trobo arriscat fer curses a la via pública.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

14. Quan circulo, procuro no "picar-me" amb els altres conductors.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

15. M'agrada conduir el ciclomotor de manera tranquil·la.

- | | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|-----------------------|
| A | B | C | D |
| Totalment d'acord | Bastant d'acord | Bastant en desacord | Totalment en desacord |

16. En la conducció d'un ciclomotor m'agrada posar-me en situacions arriscades.

A Totalment d'acord **B** Bastant d'acord **C** Bastant en desacord **D** Totalment en desacord

17. Em sabia molt de greu que algú tingués un accident greu per culpa meva.

A Totalment d'acord **B** Bastant d'acord **C** Bastant en desacord **D** Totalment en desacord

Fes un resum de resultats anotant les alternatives que has marcat:

Nombre d'**A**

Nombre de **B**

Nombre de **C**

Nombre de **D**

Atenció!!! Siguin quines siguin el conjunt de respostes, si no has contestat **A** als enunciat 9, 10, 11, 13 i 16, vés amb molta cura perquè estàs en una situació de risc.

Ara, pots posar aquestes dades en un doble perfil amb l'avaluació inicial i final

Anota els resultats que vas obtenir en el qüestionari del principi:

A **B** **C** **D**

Anota els resultats que has obtingut en aquest qüestionari del final:

A **B** **C** **D**

Hi ha hagut algun canvi? Hi ha més A i menys de totes les altres alternatives? Si és així has millorat la teva seguretat i probablement la de les persones que t'envolten.

