

CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES

MEDICO QUIRURGICAS
AVENIDA NUEVO LEON NUM. 30
TEL. ERIC. 28-77-40
MEXICO, D.F.

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona
Biblioteca d'Humanitats

Sr. Pedro Calders

Diagnóstico: Hipersecreción. Amebiasis.

Plan de tratamiento

Régimen alimenticio:

A las 8 de la mañana.-

Desayuno:

100 gramos de jugo de frutas, especialmente de ciruelas en caso de estreñimiento.

Un plato de cereales en forma de atoles de: avena, sémola, tapioca, maicena, trigo, etc. hechos con leche o crema de leche y azúcar.

Una rebanada de pan tostado con mantequilla y jalea de frutas o miel.

Un vaso de leche con crema (para preparar esta mezcla debe añadirse a 3 cuartos de litro de leche para, no aguada, 250 gramos de crema de leche clara y dos cucharadas soperas de lactosa, agitando la mezcla.

A las 11 de la mañana.-

Un vaso de leche con crema y galletas de soda o una rebanada de pan tostado o bien podrá tomar en sustitución de la leche una sopa hecha con caldo de pollo o de carnero y sal sin otro condimento, caldo al que añadirá avena, arroz o una pequeña cantidad de pastas para sopa (fideos, tallarines, etc.).

A la 1 de la tarde.-

Comida:

100 gramos de jugo de frutas batido con una clara de huevo. 2 huevos tibios, revueltos o en tortilla.

Un plato de papas cocidas con mantequilla o en forma de puré. Arroz hervido, macarrones o spaghetti, sin tomate, o bien un plato de verduras muy cocidas, muy picadas o en forma de puré, desprovistas de porciones fibrosas (puntas de espárragos, zanahorias, espinacas, calabaza o berenjenas).

Una rebanada de pan tostado con mantequilla.

Manzana o pera asadas, o en forma de puré o bien jaleas de albaricoque, ciruelas o manzanas, melocotón o duraznos.

Un vaso de leche con crema.

A las 4 1/2 de la tarde.-

Un vaso de leche con crema y galletas de soda o pan tostado, como a las 11 de la mañana.

A las 6 1/2 de la tarde.-

Un vaso de leche con crema y pan blanco tostado o galletas de soda.

A las 9 1/2 de la noche.-

Un plato de féculas: arroz, papas, macarrones, etc. o bien una sopa, como a las 11 de la mañana, desprovista de condimento, excepto la sal. Galletas de soda o pan blanco tostado. Una pequeña ración de queso cremoso. Jaleas de fruta o pudding de tapioca o arroz o bien flan o dulce de leche.

Un vaso de leche con crema.

UAB

Pasado mes y medio a dos meses agregará al régimen en la comida de la tarde una ración de carne tierna desprovista de porciones fibrosas o correosas (carne de ternera o cordero) poco asados, jamón magro desalado o jamón cocido, aves (gallina, pavo, pichón) o bien un plato de pescado blanco cocido (huachinango, robalo, rodaballo, perca, mojarra, pémpanos, truchas no asalmonadas, etc.). Podrá agregar igualmente otras verduras, siempre muy cocidas, limitándose a: ejotes, chícharos o corazones de alcachofas.

Frutas cocidas o en forma de puré, albaricoques o duraznos en conserva, plátanos. Cakes.

Podrá agregar a las 9 y media de la noche un plato de verduras, como al mediodía y 1 o 2 huevos tibios o en tortilla.

Alimentos no convenientes:

Carnes grasas (cerdo, pato, ganso), adobadas, especiadas, en salzón o bien carnes duras o muy fibrosas.

Pescados azules o mariscos. Pescados ahumados o en conserva.

Salsas, jugos o extractos de carne. Especies y condimentos fuertes (mostaza, pimienta, chile).

Garbanzos, habas, habichuelas, lentejas, frijoles (tomados enteros). Verduras, excepto las consignadas en el régimen. Ensaladas, pepinillos, pickles rábanos, cebollas, Vinagre.

Frutas crudas (excepto plátano). Nueces, almendras, avellanas y en general alimentos crudos.

Evitar bebidas, excepto agua natural o bien cualquier agua alcalina, por ejemplo, Tehuacan, preferentemente sin gas.

A ser posible conviene permanecer en reposo durante media hora después de la comida del mediodía.

Debe permanecer en cama por lo menos durante 8 horas diarias.

Evitar las comidas en estado de agitación. En este caso debe permanecer en reposo durante 20 minutos antes de comer.

Evitar ejercicio físico excesivo o esfuerzos violentos.

Evitar choques afectivos, disgustos, emociones, sobresaltos, etc.

Medicamentos:

Durante los 10 primeros días de tratamiento debe ponerse una inyección diaria intramuscular de 4 centigramos de clorhidrato de Emetina y tomará al mismo tiempo una tableta de Dyscural antes del desayuno, comida y cena.

Durante los diez días siguientes tomará una cápsula de Carbarsone por la mañana y otra por la noche al tiempo de acostarse.

Pasados los 20 días de tratamiento deben analizarse de nuevo las heces con respecto a la existencia de parásitos. Caso de que el análisis fuese negativo debe repetirse tres o cuatro veces más en el curso de tres meses antes de dar por desaparecida su amebiasis.

Independientemente del tratamiento anterior, tomará, un cuarto de hora antes de cada toma de alimento, uno o dos comprimidos cada vez de Aldrox.

Por periodos de 20 días, con otros 20 de descanso, tomará inmediatamente antes del desayuno, comida y cena, 10 gotas cada vez de Bellafolina.