

Promoción de la salud y tecnologías: redimensionando las prácticas



Alexandre dos Anjos de Oliveira
Universidad Autónoma de Barcelona

Importancia del tema

- Fomentar la producción del conocimiento/intervenciones por parte de los agentes locales.
- Reflexionar sobre el uso de las TIC en las acciones de promoción de la salud.
- Ampliar los espacios de intervención con los jóvenes.



Contexto de la acción

- Población aproximada: 13.916 hab.
- Población joven aproximada: 3.211 hab. (24,30%)
- Centros de Educación Secundaria (CES): 2
- Centro Juvenil Abierto: 1
- Incorporación al municipio de la figura del agente de salud juvenil.



Objetivos de la actividad

- Trabajar temas de salud con los jóvenes del municipio.
- Dar protagonismo a los jóvenes con relación a la promoción de la salud.
- Establecer grupos estables de trabajo.
- Iniciar los jóvenes en el mundo de la producción audio-visual.



Población diana

- Jóvenes con edades entre 12 y 18 años.
 - Visitas a las clases de los CES.
 - Nota de prensa en la página del Ayuntamiento.
 - Nota al Facebook del Centro Juvenil.
 - Dípticos en el CAP, en los CES etc.



Base metodológica de la acción

- Trabajo colaborativo / Modelo 5D

- 10 sesiones con 2 horas de duración.

- Contenidos de salud trabajados a partir de dinámicas, juegos, discusiones etc.

- Contenidos técnicos informáticos trabajados del general al específico.

- Realización de un videofórum al final del trabajo.



¿Cómo hemos evaluado la actividad?

- Cuestionarios de valoración de la intervención.
- Acompañamiento de la actividad (investigación-acción).
- Evolución de los proyectos de cada grupo de trabajo.

Resultados Alcanzados



- Valoración positiva por parte de los jóvenes.
- 33 jóvenes preinscritos.
- 11 participantes estables (+ amigos).
- 3 de los 4 grupos de trabajo concluyeron sus proyectos.
- Valoración positiva por parte de los familiares.

Puntos fuertes

- Concepción del joven como elemento activo.
- Aprendizaje significativo de los contenidos trabajados.
- Diagnóstico de la percepción de los jóvenes sobre temas de salud.
- Protagonismo de los agentes locales.

Algunos Analizadores

- Duración de la actividad.
- Mantenimiento de la motivación de los jóvenes.
- Limitaciones/restricciones informáticas.
- Dificultad para llegar a colectivos percibidos como en situación de riesgo.

Algunos Analizadores

- Redimensionamiento de las prácticas de los agentes de salud.
- Necesidad de articulación colectiva entre los diversos profesionales del municipio.
- Políticas públicas acordes a las necesidades de la población.

Para más información:

alexandre.psico@dosanhosdeoliveira.com

Tel.: + 34 668 851 977