

## DESENVOLUPANT LA SALUT MENTAL PÚBLICA

Xavier Nebot (Metge especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública. Psicoterapeuta i psicoanalista. Consultor en programes preventius i de salut mental pública) e.mail [xnebot@hotmail.com](mailto:xnebot@hotmail.com)

Malgrat que l'alta prevalença i creixent incidència dels trastorns mentals i del sofriment psíquic en la nostra població és un fet, la major part de la despesa sanitària destinada a salut mental segueix recaient en l'atenció clínica i la despesa farmacèutica.

Sabem que invertir recursos econòmics en la prevenció primària i algunes formes de prevenció secundària dels trastorns mentals, especialment els crònics, té conseqüències molt positives per a la salut de la població, per al seu benestar i per a la despesa sanitària.

No obstant això crida l'atenció que en molts dels estats occidentals, i especialment a Catalunya i a Espanya, la inversió econòmica en prevenció de la salut mental -particularment la prevenció primària- és molt escassa en proporció a l'atenció clínica o prevenció terciària. I també en proporció a altres malalties cròniques.

Es pretén amb aquesta comunicació mostrar algunes dades i reflexionar sobre elles. També formular algunes hipòtesis en resposta a les preguntes que les dades susciten.

Finalment s'intenta proposar algunes idees dirigides a com augmentar la cultura preventiva en la planificació de la salut mental i de la seva despesa sanitària. Es posa sobre la taula algunes propostes per enfortir la prevenció primària dels trastorns mentals i el sofriment psíquic en la nostra població.