

# PROGRAMA DE GESTIÓ DE CASOS DE TEMPTATIVES AUTOLÍTIQUES A LA COMARCA D'OSONA

Judit Pons, Lola Riesco, Marc Riera, Anna Urbea, Francesc Bleda i Francesc Xavier Arrufat

Servei de Psiquiatria i Salut Mental. Consorci Hospitalari de Vic - SaMIS / Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social UVIC-UCC – CHV

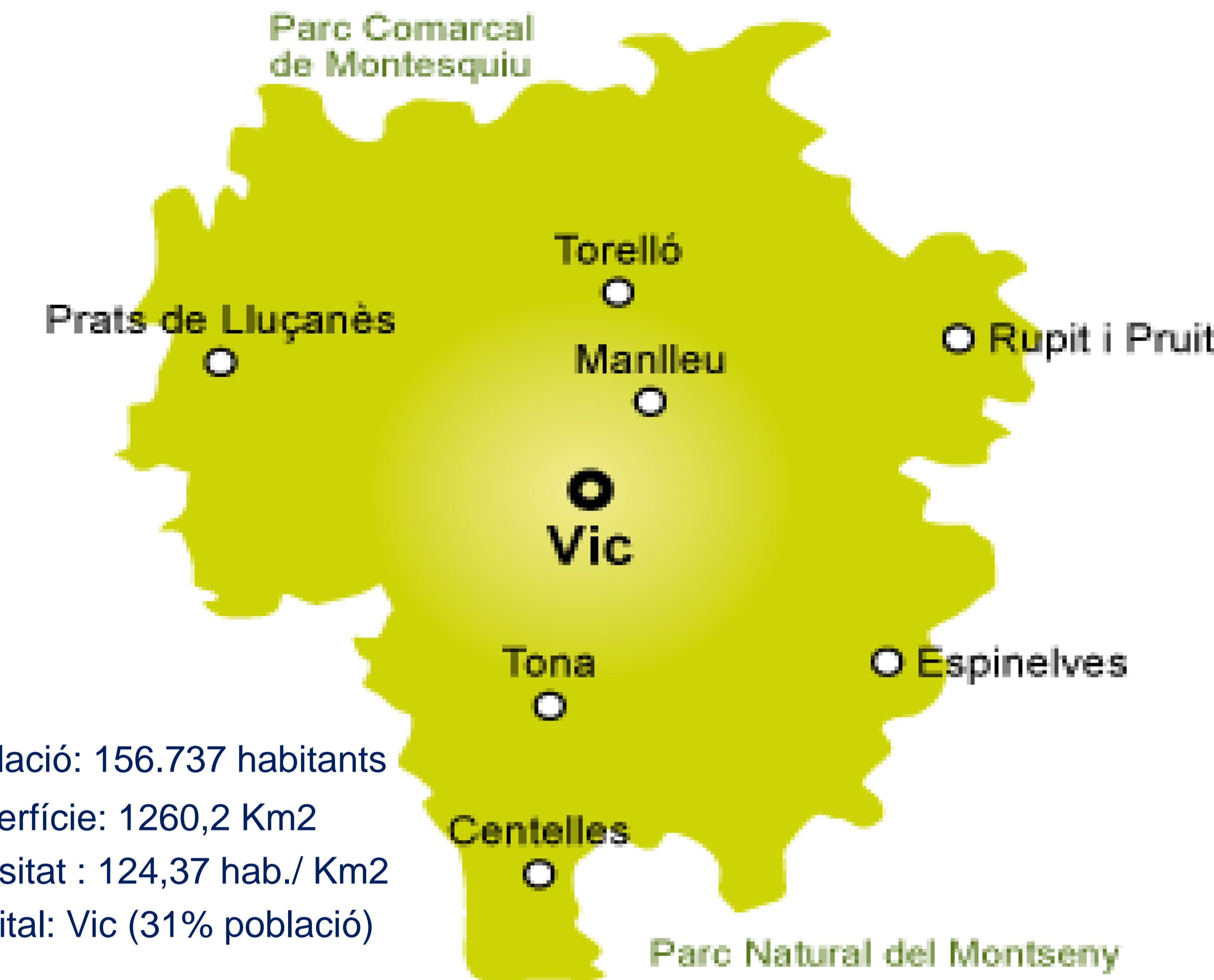
## INTRODUCCIÓ:

La repetició dels intents autolítics és especialment freqüent durant el primer any després de l'intent de suïcidi (20%) i constitueix el factor predictiu més potent per consumir posteriorment un suïcidi ja que el 50% de les morts per suïcidi tenen antecedents de conducta suïcida.

Les persones que han intentat suïcidar-se són remeses a un seguiment posterior. Si no el realitzen, augmenta la probabilitat que cometin un altre intent autolític.

Hi ha diversos estudis en els que s'ha realitzat un seguiment telefònic dels pacients que han estat atesos per un intent autolític i hi ha evidència de la seva efectivitat. De fet, es va observar que el contacte telefònic amb aquestes persones al mes següent a l'alta va disminuir el reintent de suïcidi i va fomentar el compliment terapèutic. Per aquest motiu el 2012 es va implantar un programa de Gestió de Casos de Temptatives Autolítiques al Consorci Hospitalari de Vic (Osona -Barcelona-).

**OBJECTIUS:** Descriure el programa i donar resultats de salut de l'any 2014.



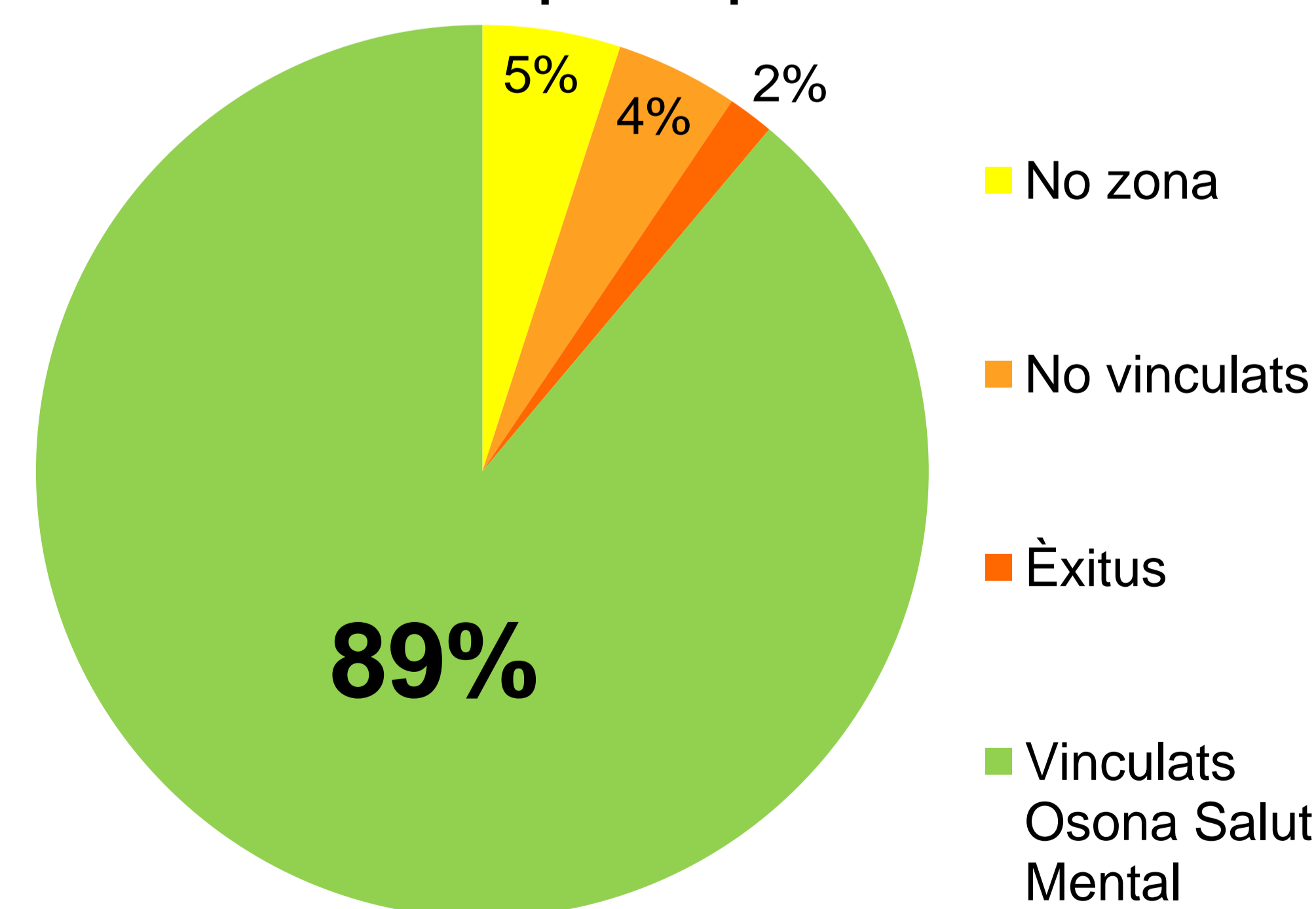
## METODOLOGIA:

El programa consta d'una visita presencial a la setmana d'haver-se produït l'intent i posteriorment un seguiment telefònic amb una seqüència de trucades al mes, als tres mesos i als sis mesos de l'intent. En les visites es valora la situació psicopatològica, el compliment terapèutic i la presència d'ideació suïcida. Si es detecta una situació de risc, es deriva al pacient al dispositiu més adequat. Es complementa amb la possibilitat d'assistència a un grup de teràpia en el que es realitza un abordatge psicoeducatiu, actiu i estructurat, que es basa en un model d'afrontament i adquisició d'habilitats per pacients amb múltiples intents de suïcidi. L'alta del programa es realitza un any després de l'intent mitjançant una visita presencial.

## RESULTATS:

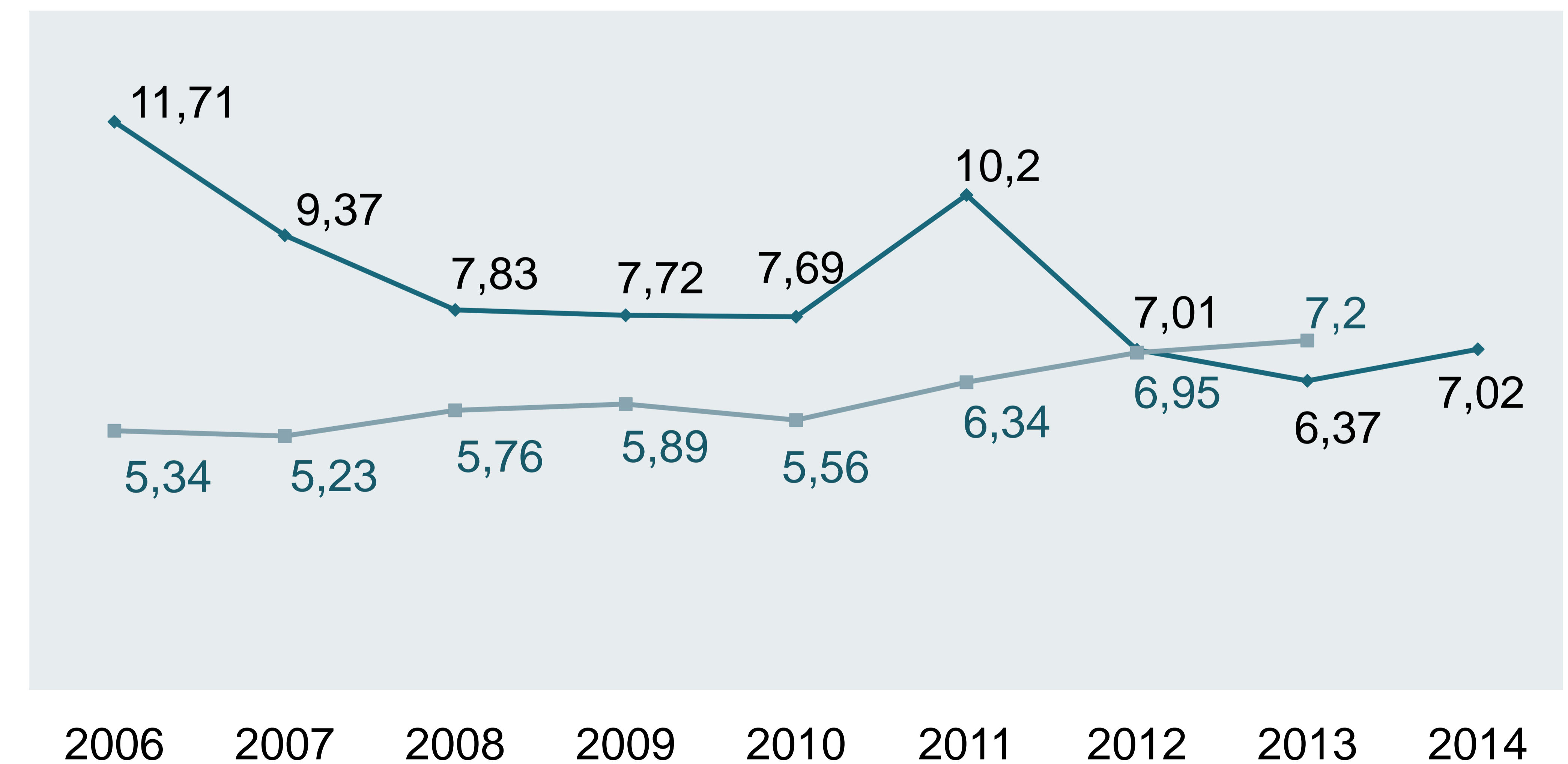
El 2014 es van registrar 209 intents de suïcidi en 180 pacients, dels quals 120 van entrar en programa de gestió de casos i 20 van assistir al grup de teràpia. La taxa de reintents va ser de 9.24% pels pacients inclosos al programa respecte a una taxa de 16.67% per la resta. Es van vincular al servei de salut mental un 88.9% dels pacients. La taxa de suïcidi consumat a la comarca d'Osona va ser de 7.02 x 100.000.

Pacients atesos al CHV per temptativa de suïcidi



Taxa de suïcidis x 100.000hab.

→ Osona ■ Catalunya



## CONCLUSIONS:

El programa és efectiu en la taxa de reintents. S'ha assolit una taxa elevada de vinculació de pacients al servei especialitzat.