

PROGRAMA DE GESTIÓ DE CASOS DE TEMPTATIVES AUTOLÍTIQUES A LA COMARCA D'OSONA

Judit Pons, Lola Riesco, Marc Riera, Anna Urbea, Francesc Bleda i Francesc X Arrufat
Servei de Psiquiatria i Salut Mental. Consorci Hospitalari de Vic. Vic, 08500 Barcelona.

SaMIS – Grup de Recerca en Salut Mental i Innovació Social UVIC-UCC – CHV

INTRODUCCIÓ: La repetició dels intents autolítics constitueix el factor predictiu més potent per consumir posteriorment un suïcidi ja que el 50% de les morts per suïcidi tenen antecedents de conducta suïcida prèvia. La reiteració de l'intent autolític és especialment freqüent durant el primer any després de l'intent de suïcidi (20%). Les persones que han intentat suïcidar-se solen ser remeses a un seguiment posterior i moltes d'elles no hi acudeixen, fet que augmenta la probabilitat que cometin un altre intent autolític. L'any 2012 es va implantar un programa de Gestió de casos de temptatives de suïcidi al Consorci Hospitalari de Vic (Osona -Barcelona-).

OBJECTIUS: Descriure el programa i donar resultats de salut de l'any 2014.

METODOLOGIA: El programa consta d'una visita presencial a la setmana de l'intent i posteriorment un seguiment telefònic amb contacte al mes, als 3 mesos i als 6 mesos de l'intent. L'alta del programa es realitza a l'any de l'intent amb una visita presencial. En les visites es valora la situació psicopatològica, el compliment terapèutic i la ideació suïcida. Si es detecta una situació de risc, es deriva al pacient al dispositiu més adequat. Es complementa amb la realització d'un grup de teràpia que es basa en un model d'afrontament i adquisició d'habilitats per pacients reintentadors.

RESULTATS: El 2014 es van registrar 209 intents de suïcidi en 180 pacients, dels quals 120 van entrar en programa de gestió de casos i 20 van assistir al grup de teràpia. La taxa de reintents va ser de 9.24% pels pacients inclosos al programa respecte a una taxa de 16.67% per la resta. Es van vincular al servei de salut mental un 88.9% dels pacients. La taxa de suïcidi consumat a la comarca d'Osona va ser de 7.02 x 100.000.

CONCLUSIONS: El programa és efectiu en la taxa de reintents. S'ha assolit una taxa elevada de vinculació de pacients al servei especialitzat.

[1] Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Galicia (avalia-t);2012. Guías de Práctica Clínica en el SNS: Avalia-t 2010/02.

[2] Cebrià, A. I., Parra, I., Pàmias, M., Escayola, A., García-Parés, G., Puntí, J., ... & Palao, D. J. (2012). Effectiveness of a telephone management programme for patients discharged from an emergency department after a suicide attempt: Controlled study in a Spanish population. *Journal of affective disorders*