

# La Medicina Basada en l'Evidència a Internet

La Seu d'Urgell, 17 de juny de 2005  
Àngels Carles

# Què és la Medicina Basada en l'Evidència?

- *És la integració de les millors evidències de la investigació amb l'experiència clínica i els valors del pacient*

Sackett

# Aparició i disseminació de la MBE

- La MBE apareix a la McMaster University el 1992 i es dissemina gràcies a:
  - Necessitat d'informació vàlida
  - Obsolescència ràpida de les fonts bibliogràfiques
  - Disfunció entre habilitats i judici crític
  - Falta de temps

# Què ha afavorit a la MBE

- Desenvolupament d'eines per buscar i obtenir evidència de manera ràpida i eficient
- Revisions sistemàtiques i resums concisos
- Revistes de resums
- Bases de dades
- Estratègies per a l'aprenentatge i millora de l'actuació clínica

# Passos de la MBE

- Convertir la necessitat d'informació en una pregunta amb resposta
- Buscar les millors evidències per a contestar la pregunta
- Avaluar de forma crítica la validesa de l'evidència
- Integrar la valoració crítica amb les dades biològiques del pacient
- Avaluar l'efectivitat i eficàcia dels passos anteriors i millorar-los la propera vegada

# Com trobar la millor evidència

## Llibres

- ***Clinical Evidence***

- <http://www.clinicalevidence.com/ceweb/conditions/index.jsp>

- ***Evidence-Based Cardiology***

- <http://www.blackwellpublishing.com/medicine/bmj/cardiology/default.asp>

- ***Harrison's on line***

- <http://www.accessmedicine.com/resourceTOC.aspx?resourceID=4>

- ***Scientific American Medicine***

- <http://www.acpmedicine.com/cgi-bin/publiccgi.pl?loginOP>

- ***Up to Date***

- <http://www.uptodate.com/>

# Com trobar la millor evidència

## Bases de Dades (I)

- ***Evidence-Based Medicine Reviews  
(EBMR)***

- <http://www.ovid.com/site/catalog/DataBase/904.jsp?top=2&mid=3&bottom=7&subsection=10>
- És una combinació de vàries bases de dades
- Té més de 360.000 entrades
- Cada any s'incrementa amb més de 12.000 entrades
- Enllaç al text complet de les revistes d'ACP Journal Club
- Accés a MEDLINE, COCHRANE i a les revistes d'Ovid

# Com trobar la millor evidència

## Bases de Dades (II)

- **Biblioteca COCHRANE PLUS**
- [http://212.49.218.200/newgenClibPlus/WebHelpSpecific/Acerca\\_de.htm](http://212.49.218.200/newgenClibPlus/WebHelpSpecific/Acerca_de.htm)
- Proporciona revisions sistemàtiques i actualitzades d'evidència científica, assaigs clínics o estudis disponibles basats en altres dissenys
- Inclou varies bases de dades
- Periodicitat trimestral (febrer, maig, agost, novembre)



# Com trobar la millor evidència

## Bases de Dades (III)

- **MEDLINE**
- <http://www4.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>
- És la base de dades d'investigació biomèdica més gran del món. Produïda per la National Library of Medicine (NLM) dels Estats Units a partir d'una selecció de més de 4.600 revistes biomèdiques.
- Actualització diària, consulta lliure per Internet, enllaços a text complet de revistes (cal subscripció)

# Com trobar la millor evidència

## Revistes de Resums

- **ACP Journal Club**

- <http://www.acpjc.org/?hp>

- **Evidence-Based Medicine**

- <http://ebm.bmjournals.com/>

- **Evidence-Based Mental Health**

- <http://ebmh.bmjournals.com/>

- **Evidence-Based Nursing**

- <http://ebn.bmjournals.com/>

# Com trobar la millor evidència

## Bases de dades d'Infermeria

- **BDIE**
- <http://bdie.isciii.es/>
- **CINAHL**
- <http://www.cinahl.com/>
- **CUIDEN**
- <http://www.doc6.es/index/>
- **CUIDATGE**
- <http://teledoc.urv.es/cuidatge/>
- **INI** (forma part de MEDLINE)
- **LILACS**
- <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&base=LILACS&lang=p>

# Guies de Pràctica Clínica

- Avaluació de Guies de Pràctica Mèdica
- **Agree**
- <http://www.fbjoseplaporte.org/docs/agreefoma.pdf>
- Guies de Pràctica Clínica
- [www.sign.ac.uk](http://www.sign.ac.uk) (Escòcia)
- **Projectes**
- Red de Guías (Sevilla)
- Red Salud (Saragossa)