

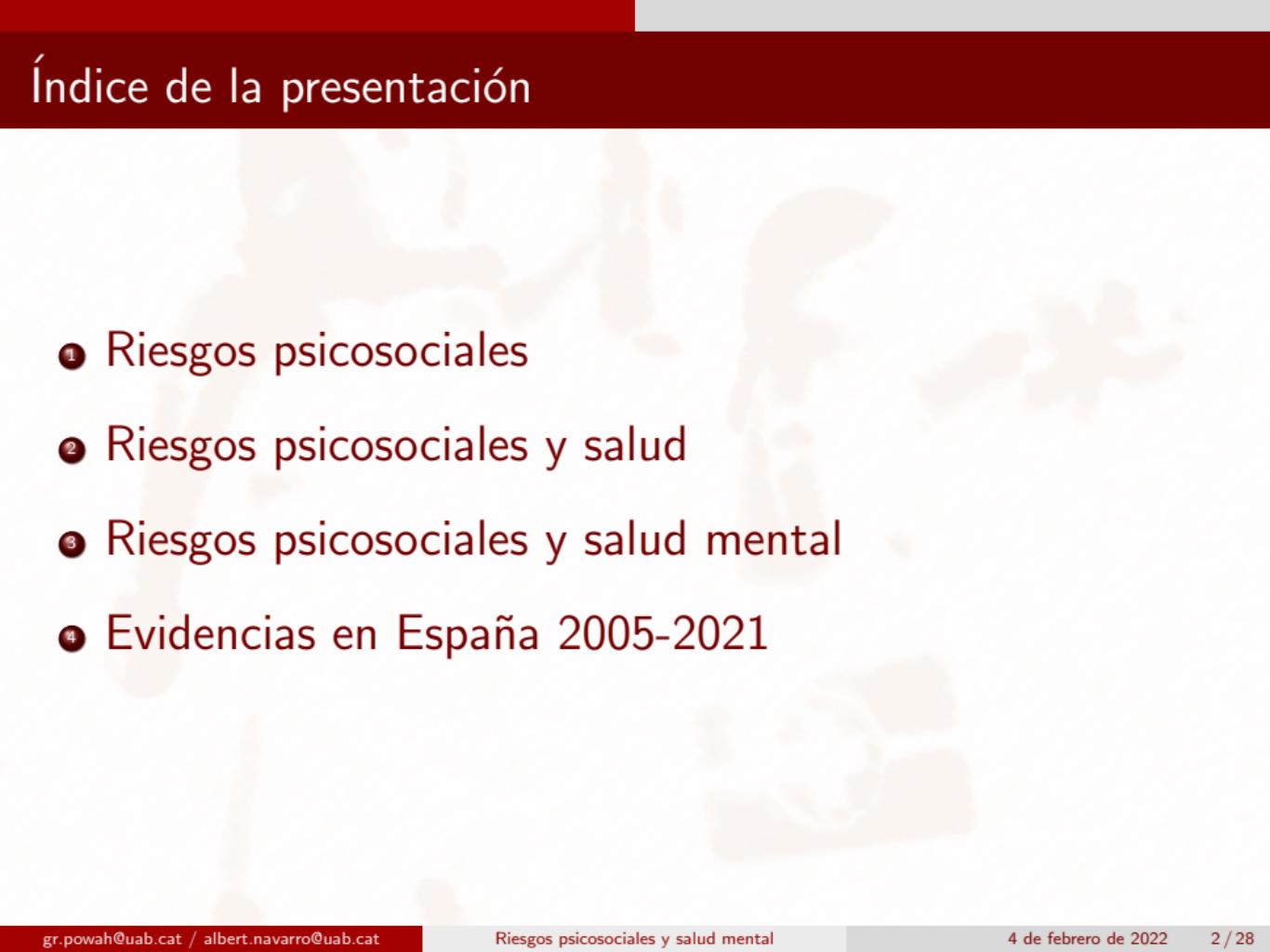
X Jornadas del Instituto de Estudios del Trabajo

# Condiciones de trabajo y empleo: una mirada a las administraciones públicas

**Exposición a  
riesgos laborales  
psicosociales y  
salud mental:  
evidencias en  
España en el  
período 2005–2021**

Albert Navarro Giné  
Barcelona, 4 de febrer de 2022

# Índice de la presentación



- ① Riesgos psicosociales
- ② Riesgos psicosociales y salud
- ③ Riesgos psicosociales y salud mental
- ④ Evidencias en España 2005-2021

# Riesgos psicosociales

# Factores de riesgo laboral psicosocial

Factores que se relacionan con las condiciones de trabajo y la organización laboral, y que actúan fundamentalmente a través de procesos psicológicos (estrés) y que, en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración, y ante la presencia o ausencia de otras interacciones, pueden provocar enfermedades.

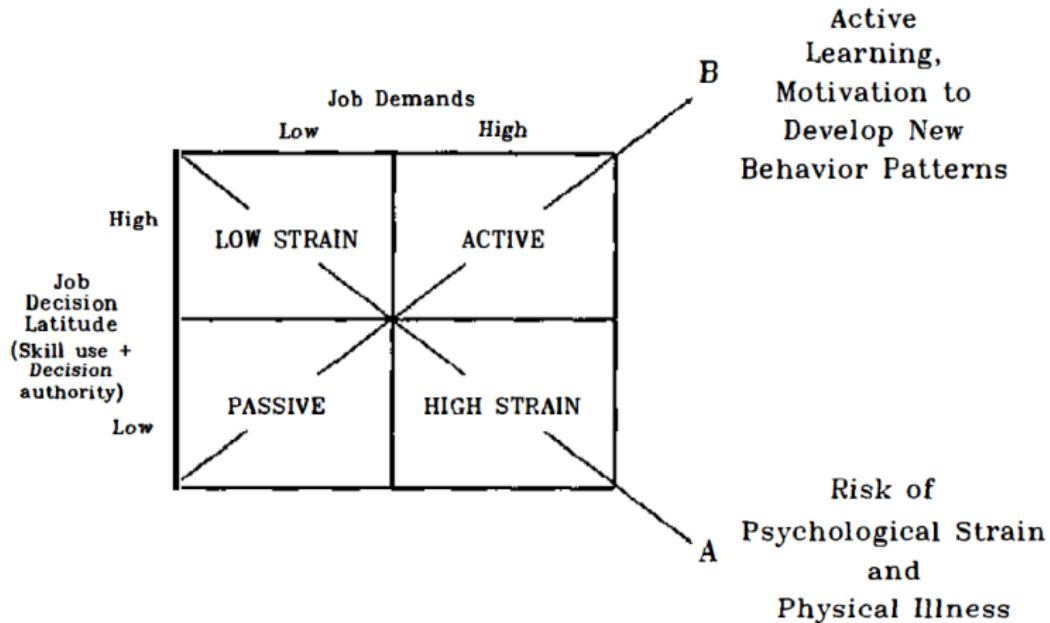
Moncada S, Llorens C. Factores psicosociales. En: Ruiz Frutos A, García A, Delclòs J, Benavides F, editores.

Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. Barcelona: Masson; 2007.

# Aproximación



# Job Demands-Control Model (Karasek)



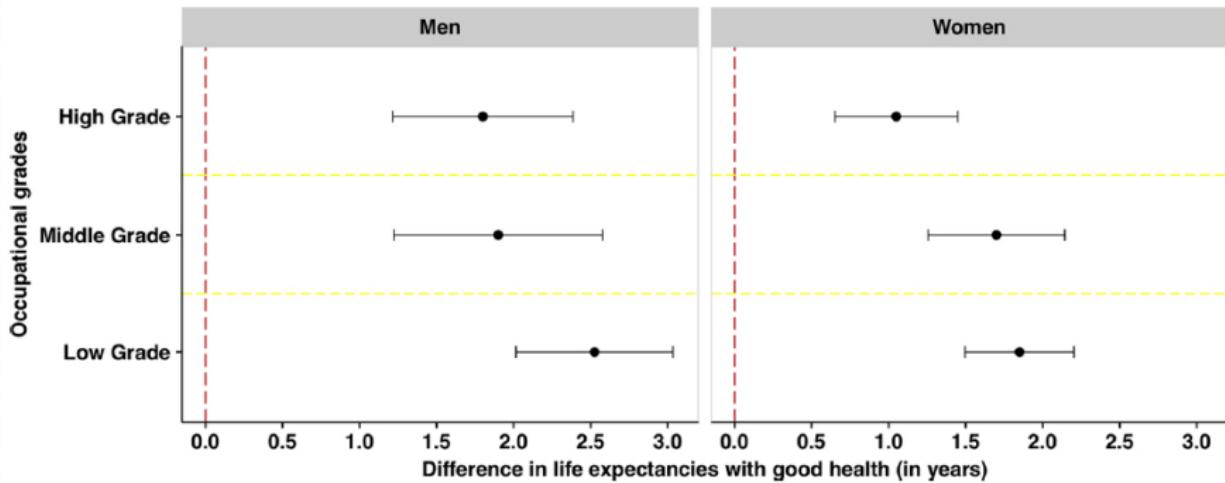
Schnall PL, et al. Annu Rev Public Health 1994;15:381-411

# Riesgos psicosociales y salud

# Esperanza de vida saludable (HLE) y alta tensión

- 36.000 trabajadores/as, 50-75 años
- 4 grandes cohortes (Suecia, Reino Unido, Francia y Finlandia)

- Años menos de HLE entre los expuestos a alta tensión
- Por sexo y clase ocupacional



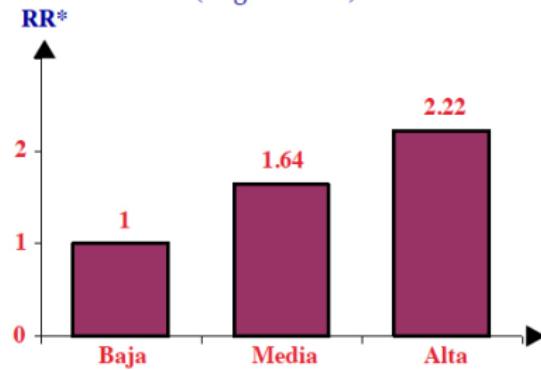
Magnusson LL, et al. Occup Environ Med 2018;75:486-93

# Alta tensión y ERI y muerte por enfermedad cardiovascular

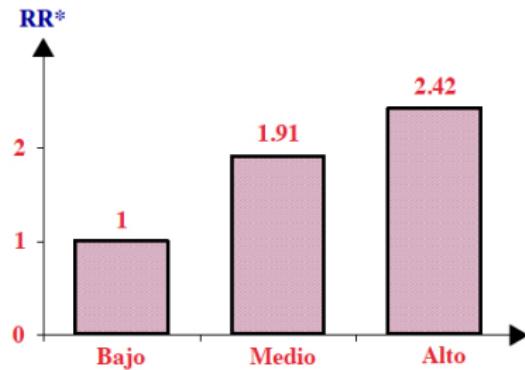
- 812 trabajadores/as industriales finlandeses (33 % ♀)
- Promedio seguimiento = 25,6 años

- Ajustado por hábito de fumar, actividad física, TAS, colesterol, BMI, edad y ocupación

**Alta tensión  
(High Strain)**



**Desequilibrio esfuerzo-recompensa**



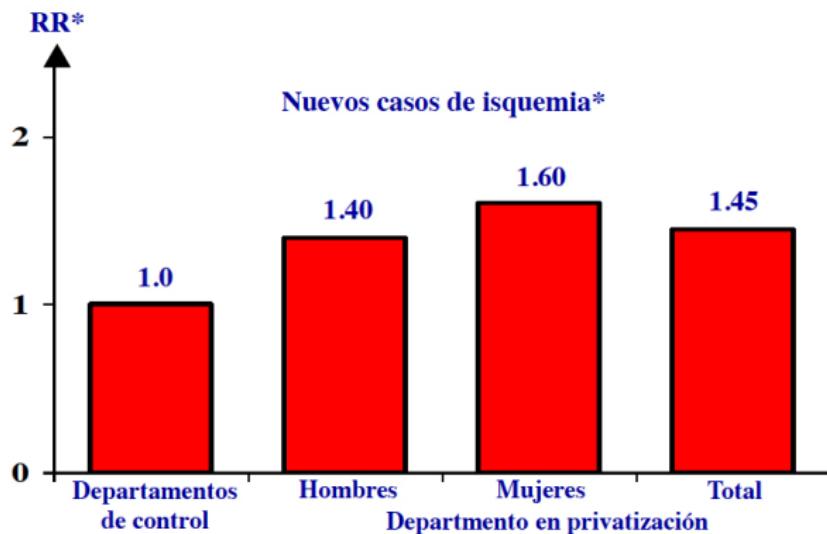
Adaptada de: Kivimäki M, et al. BMJ 2002;325:857

- También muestra relación entre alta tensión y colesterol; y entre ERI y BMI.

# Amenazas a la seguridad en el empleo y Enfermedad Isquémica del Corazón

- 8.354 funcionarios administrativos
- 5 años de seguimiento

- ECG o angina

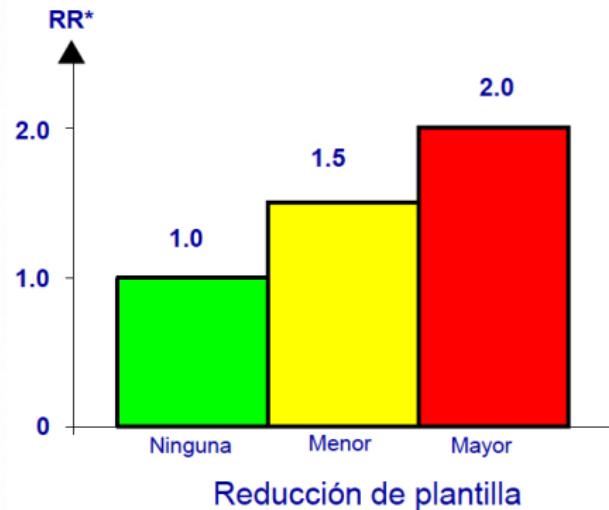


Adaptada de Ferrie et al. AJPH 1998;88:1030-6

# Reducción de plantilla y mortalidad por ECV

- 22.430 empleados públicos
- Todos mantienen su empleo por 7,5 años (período de seguimiento)

- Ajustado por edad, sexo y ocupación

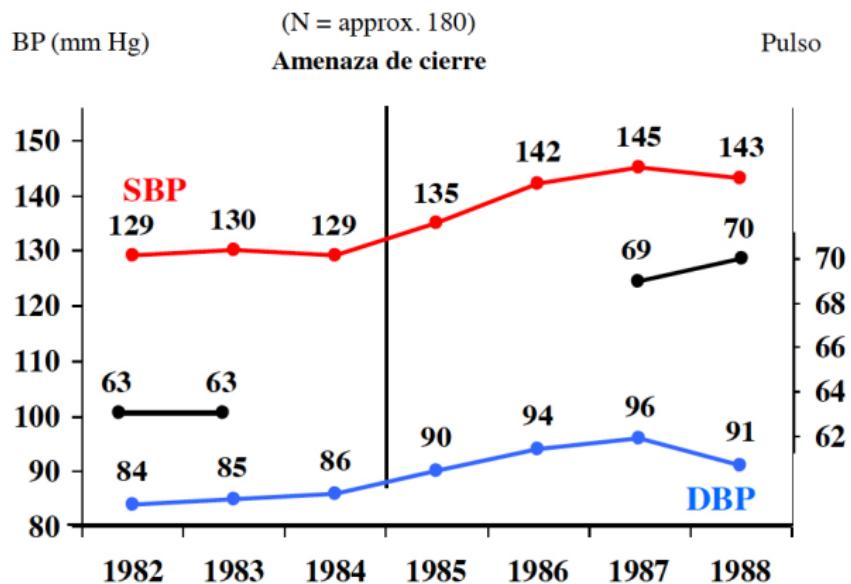


Adaptada de Vahtera et al. BMJ 2004;328:555-8

# Tensión arterial y amenaza de cierre de la empresa

● XXXX  
● XXXX

● XXX

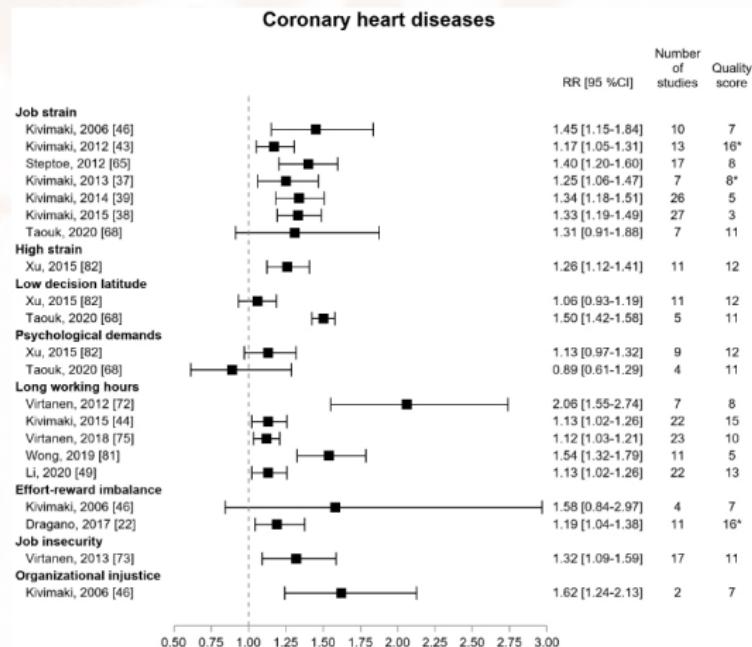


Adaptada de Eriksson et al. Tidsskr Nor Laegeforen. 1990;110:2873-7

# Enfermedad coronaria y riesgos psicosociales

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508

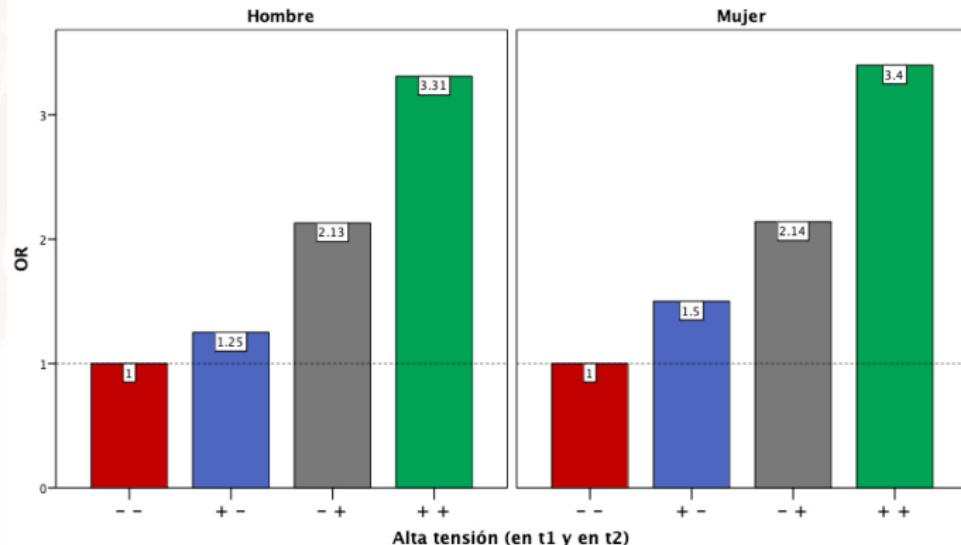


# Riesgos psicosociales y salud mental

# Síntomas depresivos y alta tensión

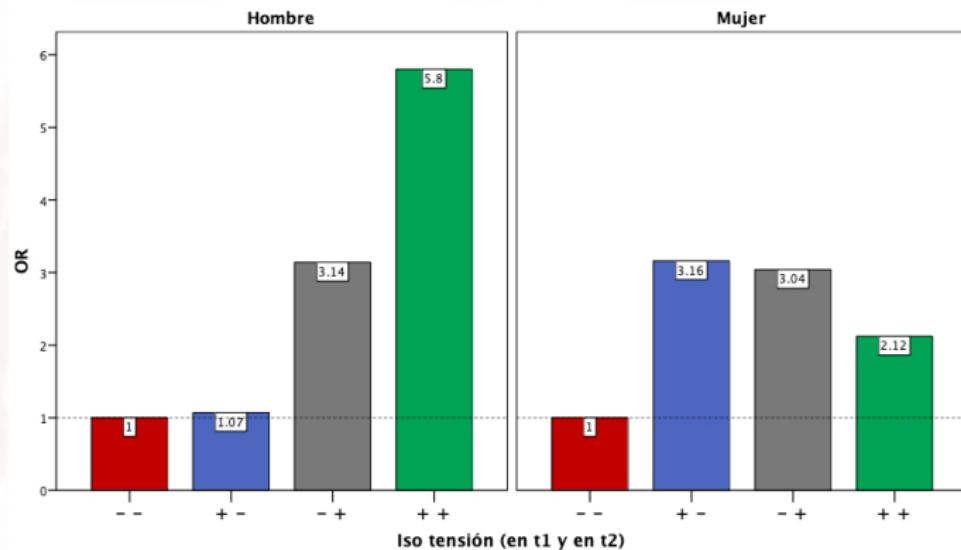
- Belstress; 2.821 trabajadores/as (31 % ♀), 35-59 años
- Dos medidas, promedio de seguimiento = 6,6 años

- Ajustado por edad, escolaridad, red social, satisfacción con la vida personal y puntuación en síntomas depresivos en  $t_1$



Adaptada de Clays E, et al. Scand J Work Environ Health 2007;33:252-9

# Síntomas depresivos y alta tensión

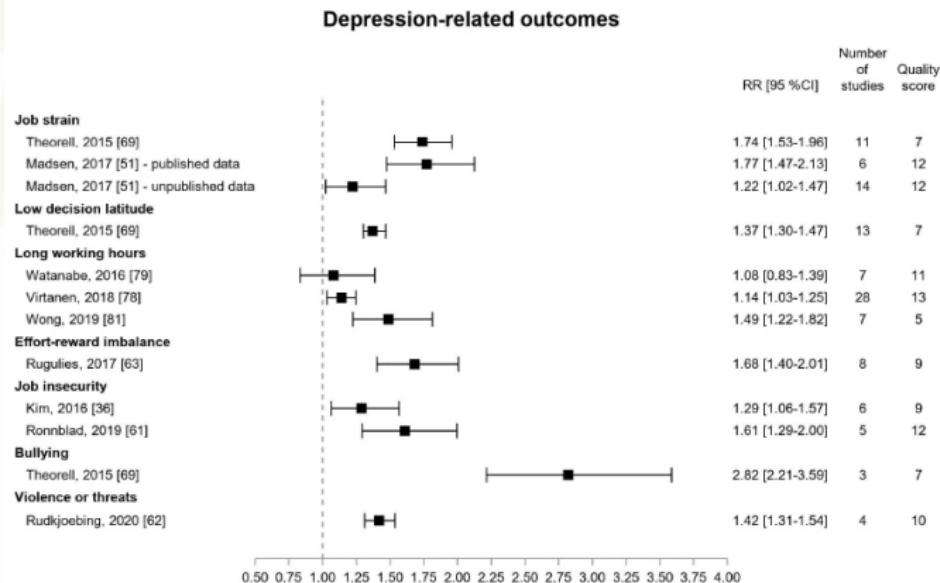


Adaptada de Clays E, et al. Scand J Work Environ Health 2007;33:252-9

# Trastornos relacionados con depresión y RPS

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

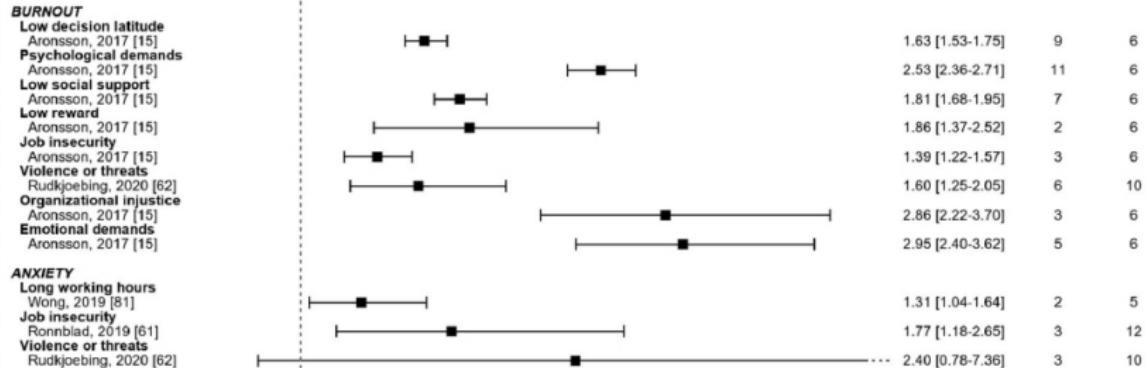
Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508



# Burnout y ansiedad y RPS

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508



# Sueño y RPS

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508

## SLEEP PROBLEMS

### Job strain

Linton, 2015 [50]

Yang, 2018 [84]

### Low decision latitude

Linton, 2015 [50]

Yang, 2018 [84]

### Psychological demands

Linton, 2015 [50]

Yang, 2018 [84]

### Low social support

Linton, 2015 [50]

Yang, 2018 [84]

### Long working hours

Wong, 2019 [81]

### Effort-reward imbalance

Linton, 2015 [50]

Yang, 2018 [84]

### Bullying

Linton, 2015 [50]

Nielsen, 2020 [55]

### Violence or threats

Magnavita, 2019 [52]

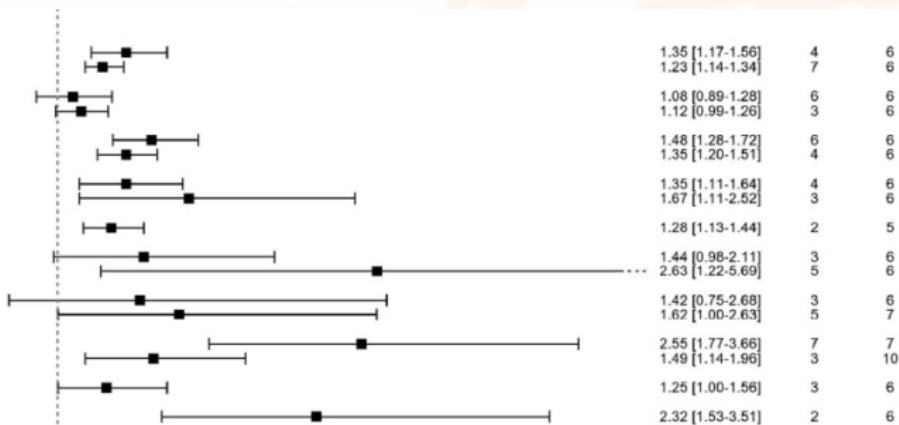
Rudkjøbing, 2020 [62]

### Organizational injustice

Linton, 2015 [50]

### Work-life imbalance

Yang, 2018 [84]



# Suicidio y RPS

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508

## **SUICIDE IDEATION**

### Job strain

Milner, 2018 [53]

### Low decision latitude

Milner, 2018 [53]

### Psychological demands

Milner, 2018 [53]

### Low social support

Milner, 2018 [53]

### Effort-reward imbalance

Milner, 2018 [53]

### Job insecurity

Milner, 2018 [53]

1.77 [1.42-2.20]	2	7
1.32 [1.14-1.54]	6	7
1.35 [1.15-1.59]	7	7
1.45 [1.01-2.06]	5	7
1.81 [1.30-2.52]	3	7
1.91 [1.22-2.99]	5	7

## **SUICIDE**

### Low decision latitude

Milner, 2018 [53]

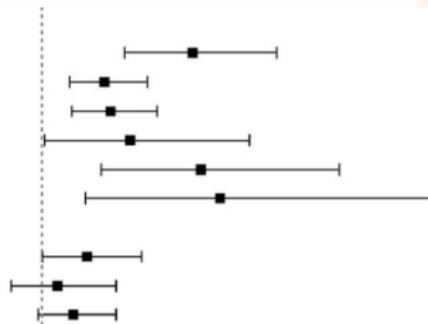
1.23 [1.00-1.51]	4	7
1.08 [0.84-1.38]	4	7
1.16 [0.98-1.38]	2	7

### Psychological demands

Milner, 2018 [53]

### Low social support

Milner, 2018 [53]



# Psicotrópicos y RPS

- Meta-revisión con meta-análisis
- 72 revisiones

Niedhammer et al. Scand J Work Environ Health 2021;47:489-508

## PSYCHOTROPICS

### Job strain

Milner, 2019 [54] - OR

Low decision latitude

Milner, 2019 [54] - OR

Milner, 2019 [54] - RR

### Psychological demands

Milner, 2019 [54] - OR

Milner, 2019 [54] - RR

### Low social support

Milner, 2019 [54] - OR

Milner, 2019 [54] - RR

### Long working hours

Milner, 2019 [54] - RR

### Effort-reward imbalance

Milner, 2019 [54] - RR

### Job insecurity

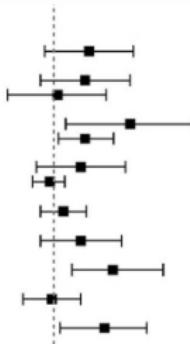
Ronnblad, 2019 [61]

### Precarity

Milner, 2019 [54] - RR

### Work-life imbalance

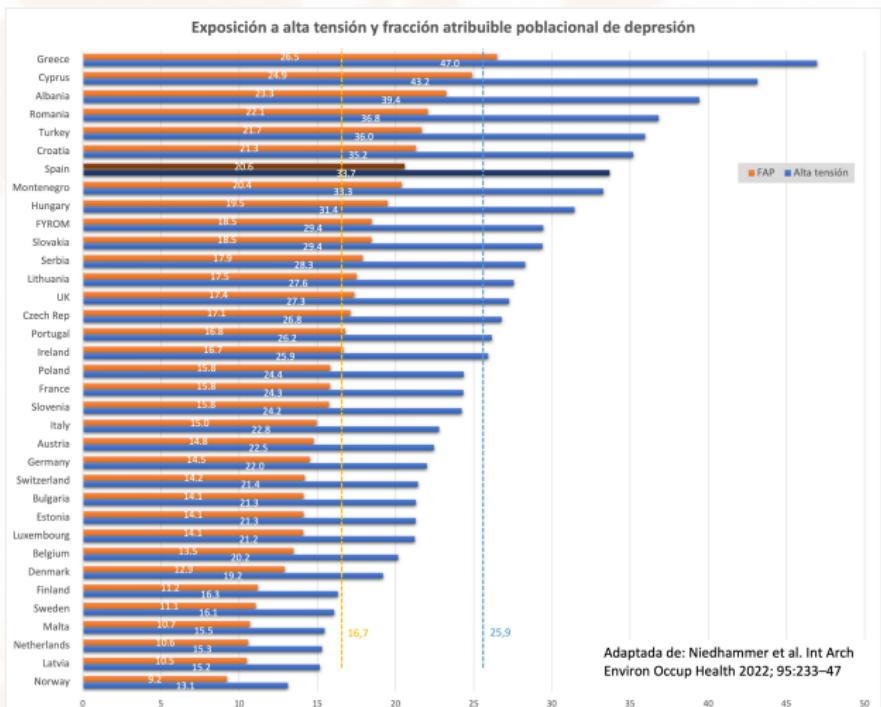
Milner, 2019 [54] - RR



1.18 [0.95-1.41]	2	10
1.16 [0.93-1.39]	3	10
1.02 [0.76-1.27]	4	10
1.39 [1.06-1.71]	3	10
1.16 [1.02-1.31]	5	10
1.14 [0.91-1.37]	2	10
0.98 [0.89-1.06]	4	10
1.05 [0.93-1.17]	3	10
1.14 [0.93-1.35]	2	10
1.30 [1.09-1.56]	2	12
0.99 [0.84-1.14]	2	10
1.26 [1.03-1.48]	3	10

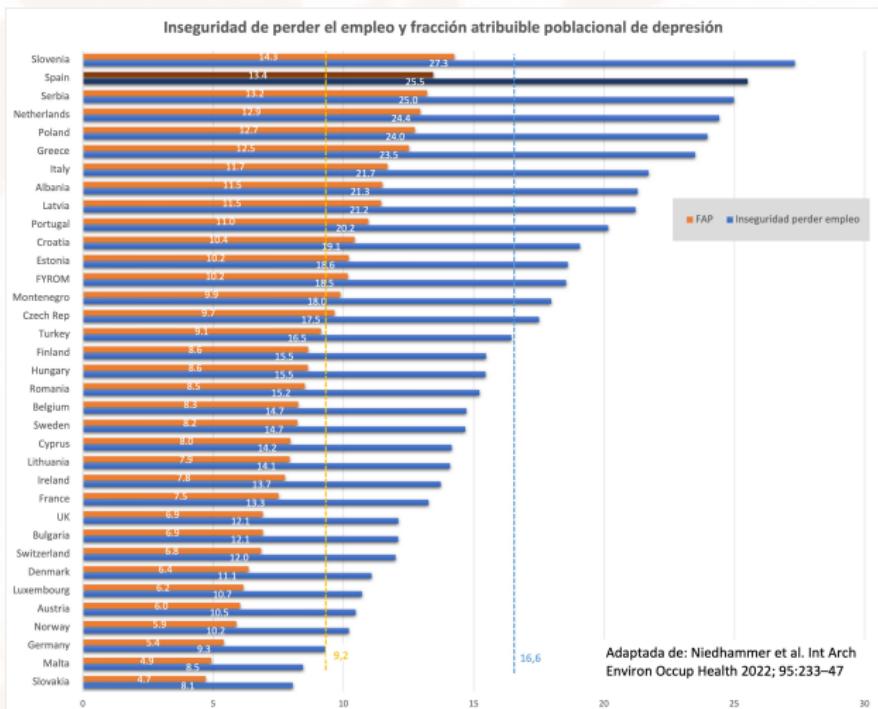
# Impacto de la alta tensión sobre depresión

- EWCS 2015: 35.571 trabajadores/as (51,9 % ♀)



# Impacto de la inseguridad pérdida empleo sobre depresión

- EWCS 2015: 35.571 trabajadores/as (51,9 % ♀)

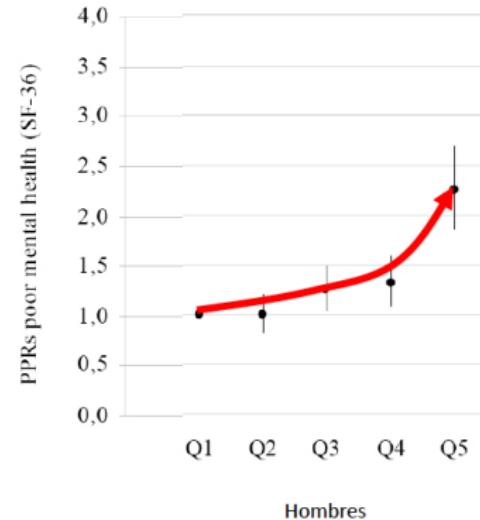
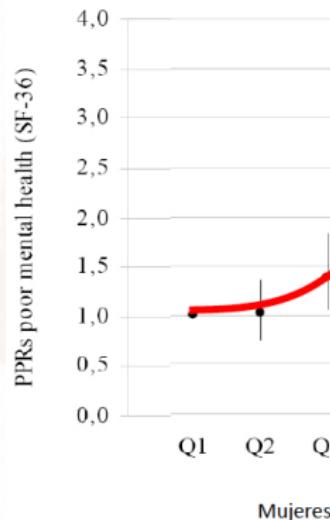


# Evidencias en España 2005-2021

# Precariedad laboral y riesgo de mala salud mental

- ERP-2005: muestra representativa asalariados/as residentes en España
- 6.777 trabajadores/as

- Precariedad laboral en quintiles (EPRES)
- Ajustado por edad, estatus de inmigrante, escolaridad, clase social ocupacional y desempleo año anterior



Adaptada de Vives et al. Int J Health Serv 2011;41:625-46

# RPs y riesgo de mala salud mental

- ECCT-2010: muestra representativa asalariados/as residentes en Catalunya
- 2.741 trabajadores/as (48,1 % ♀)

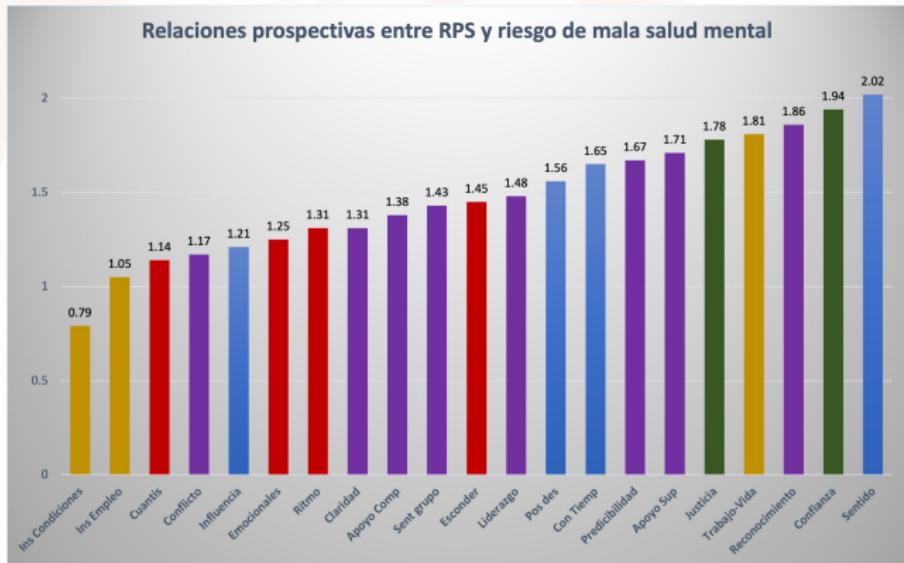
- Ítems específicos de las escalas PSQCAT.
- Ajustado por edad, sexo, clase social ocupacional y resto de ítems psicosociales significativos

- *DP3. Necesidad de estar en casa y en el trabajo al mismo tiempo* ⇒  $RP = 1,81$  (1,27-2,57)
- *IW3. Preocupación por el salario* ⇒  $RP = 1,77$  (1,38-2,29)
- *ED2. Trabajo demandante emocionalmente* ⇒  $RP = 1,65$  (1,23-2,21)
- *IF1. Preocupación por encontrar empleo* ⇒  $RP = 1,51$  (1,16-1,97)
- *C7. Aprender cosas nuevas* ⇒  $RP = 1,47$  (1,12-1,94)
- *QD2. carga de trabajo distribuida irregularmente* ⇒  $RP = 1,38$  (1,07-1,78)

# RPs y riesgo de mala salud mental

- Cohorte UAB-Istas: 556 trabajadores/as (51,5 % ♀)
- Dos medidas: 2016 y 2017

- Ajustado por edad, sexo y clase social ocupacional



Adaptada de Navarro et al. Gac Sanit; <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.11.004>

# Riesgo de mala salud mental: 2005-2021

- ERP-2005: 7.481 trabajadores/as
- ERP-2010: 5.100 trabajadores/as
- ERP-2016: 1.807 trabajadores/as
- COTS-2021: 18.870 afiliados/as CCOO

- Estandarizado según distribución edad, sexo y CNO-11 de 2005
- Riesgo mala salud mental: MHI-5 del SF-36

