

# Panel OTS: buscant evidència sobre l'organització del treball i la salut de les persones treballadores

Investigador/a	Afiliació
Pilar Carrasquer Oto	QUIT, IET, UAB
Laura Esteve Matalí	POWAH, UAB
María Feijoo Cid	GREMSAS, UAB
María Isabel Fernández Cano	GREMSAS, UAB
Clara Llorens Serrano	ISTAS-F1M, CCOO / POWAH, IET, UAB
Óscar Molina Romo	QUIT, IET, UAB
Salvador Moncada Lluís	ISTAS-F1M, CCOO
David Moriña Soler	RISKcenter, UB
Albert Navarro Giné	POWAH, IET, UAB
Alberto Pastor Martínez	DRELATES, IET, UAB
Mariona Portell Vidal	GRID, UAB
Albert Recio Andreu	Economía Aplicada, UAB
Sergio Salas Nicás	ISTAS-F1M, CCOO / POWAH, UAB
Xavier Solà Monells	DRELATES, IET, UAB

# PANEL OTS: OBJECTIUS

1. Implementar un sistema de monitoratge de variables/indicadors d'Organització del Treball i Salut (OTS) de la població assalariada resident a Espanya.
2. Permetre un accés fàcil i immediat a les variables/indicadors OTS a través d'una **plataforma en línia** a les persones interessades.
3. Ampliar a la comunitat científica la investigació relacionada amb OTS donant **accés obert a les microdades**.
4. **Estudiar prospectivament els efectes d'una OT inadequada** sobre diversos resultats, particularment sobre la salut dels treballadors/es, però també sobre el presentisme per malaltia, el consum de fàrmacs o la productivitat.

# MÈTODES

## Disseny d'estudi

Estudi panell, aplicant un qüestionari autoadministrat en línia desenvolupat *ad hoc* per a registrar la informació necessària per calcular les variables/indicadors OTS.

## Mostra

La mostra de la línia de base està composta per treballadors i treballadores assalariades, de 30 a 64 anys d'edat, residents a Espanya.

Es planteja que les onades es realitzin anualment.

1<sup>a</sup> onada (línia de base): febrer-març 2023

2<sup>a</sup> onada: febrer-març 2024

# RECOLLIDA DE DADES

- A través de *Computer Assisted Web Interviewing* (CAWI), utilitzant l'eina *LimeSurvey*.
- Els/les participants reben un enllaç personal per accedir a l'enquesta (després de donar el seu consentiment).
- Els/les participants que no responen després de dos recordatoris → perduts en aquella onada.
- Els/les participants que no responen a dues onades consecutives → perduts en el seguiment del panell.

## Instrument: qüestionari en línia

Tres seccions principals:

1. Característiques sociodemogràfiques i laborals
2. OT (pràctiques empresarials de gestió laboral i riscos psicosocials)
3. Salut (salut general, salut mental, consum de fàrmacs i presentisme i absentisme per malaltia)

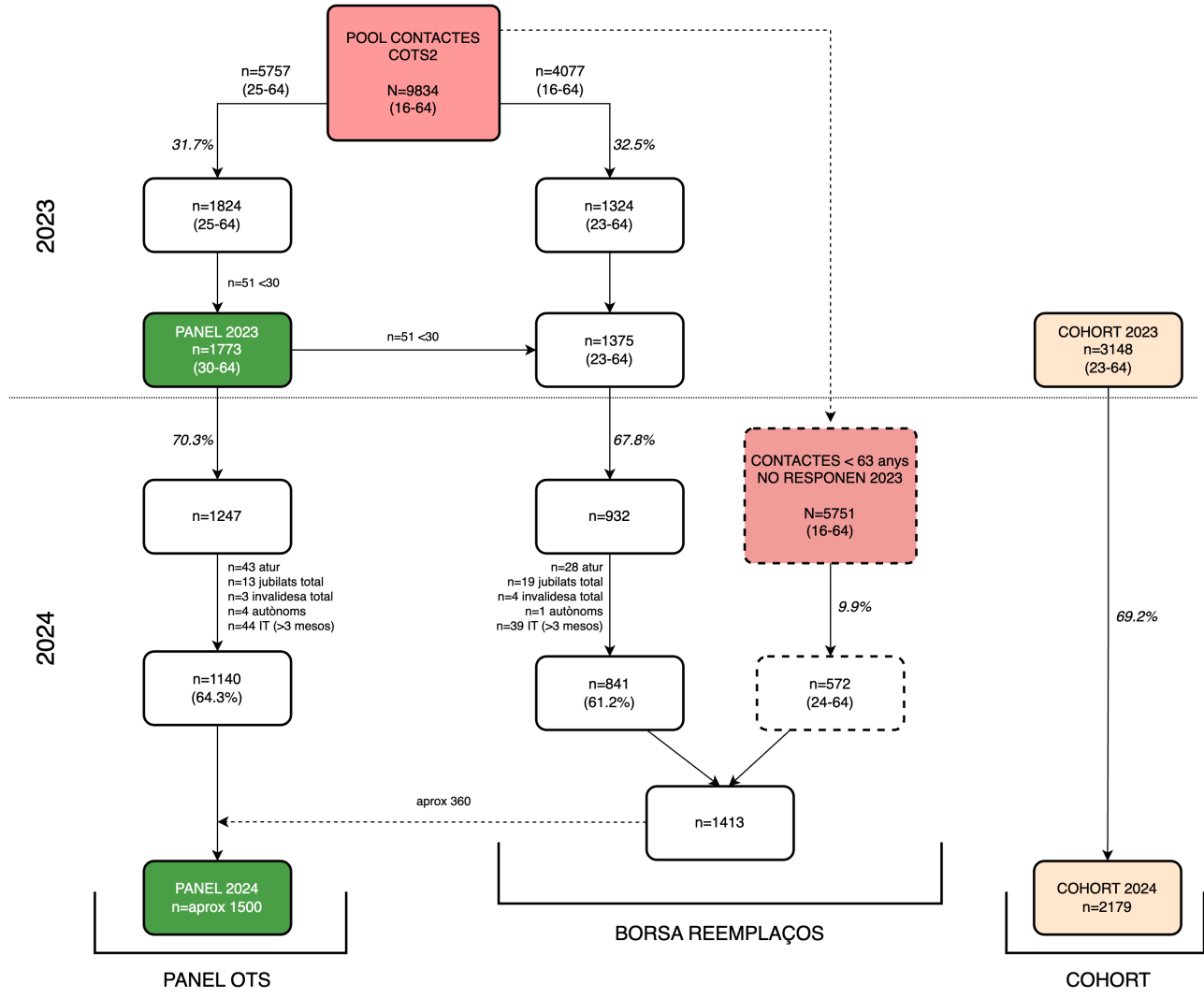
# VARIABLES / INDICADORES

Necesidades básicas cubiertas con el salario actual	Exigencias cuantitativas
Adaptabilidad horaria	Ritmo de trabajo
Exigencias de disponibilidad por parte del empresario	Exigencias emocionales
Alargar jornada	Conflicto trabajo-vida
Jornadas largas	Falta de influencia
Trabajar en fin de semana	Falta de posibilidades de desarrollo
Registro de jornada	Inseguridad sobre el empleo
Sentirse Reemplazable	Inseguridad encontrar trabajo
Movilidad funcional horizontal	Inseguridad sobre el salario
Movilidad funcional vertical ascendente	Inseguridad sobre el horario
Movilidad funcional vertical descendente	Falta de apoyo social de compañeros/as
Participación directa	Falta de apoyo social de superiores
Tamaño de plantilla	Falta de reconocimiento
Planificación del trabajo realista	Alta tensión
Dificultades para ejercer la desconexión	Iso-tensión
Teletrabajo	Episodio de salud incapacitante para el trabajo
Supervisión específica del teletrabajo	Absentismo y presentismo por enfermedad
Uso de robots y/o mecanismos de inteligencia artificial	Bienestar emocional
	Depresión
	Consumo tranquilizantes/sedantes/somníferos
	Consumo analgésicos opioides

# RECLUTAMENT

- Febrer-Març 2023
- Participants de l'enquesta COTS2 que van donar el seu consentiment a participar en futurs estudis
- Mostreig estratificat per sexe, grup d'edat i regions territorials

# RECLUTAMENT



PANEL OTS

BORSA REEMPLAÇOS

COHORT



# COMPARACIÓ AMB L'EPA

**Table 1**

Distributions of the variables included in the sampling design and in the post-stratification weights calculation plus type of contract and working time.

Variable	Unweighted		-	Weighted		EPA
	n	%		%	%	
<b>Region</b>						
Northwest	173	9.5		7.4		8.1
Northeast	174	9.5		10.5		9.8
Madrid	340	18.6		16.8		16.5
Center	192	10.5		11.2		10.9
East	537	29.4		30.5		30.2
South	327	17.9		19.2		19.7
Canarias	81	4.4		4.4		4.7
<b>Sex</b>						
Male	952	52.2		51.6		51.6
Female	870	47.7		48.3		48.4
Intersexual	2	0.1		0.1		-
<b>Age</b>						
25-34	181	9.9		21.5		22.1
35-44	471	25.8		26.7		28.0
45-54	693	38.0		32.9		31.1
55-64	479	26.3		18.9		18.8
<b>Occupational class</b>						
No manual	1219	66.8		47.8		47.5
Manual	605	33.2		52.2		52.5
<b>Self-rated health</b>						
Good/very good	1224	67.1		89.9		89.8
Fair/poor/very poor	496	32.9		10.1		10.2
<b>Type of contract</b>						
Permanent	1568	86.9		86.1		84.4
Temporary	236	13.1		13.9		15.6
<b>Work time</b>						
Full-time	1646	91.9		89.6		87.2
Part-time	145	8.1		10.4		12.8

# LIMITACIONS

- Representativitat:

- Anàlisi de sensibilitat: comparació de la distribució de les variables de control (tipus de contracte, classe ocupacional, etc.) de la mostra amb les de l'EPA (*Encuesta de Población Activa*).
- Pesos post-estratificació: per a restituir les possibles diferències en la distribució de la mostra respecte a la distribució de la població (EPA).

- Erosió de la mostra:

- Recordatoris als que no responen (després de 7 i 14 dies)
- Accions de retroalimentació (informe individual i general, tant recent com històric)
- Noves incorporacions

# INFORME INDIVIDUAL

- Per a fomentar la participació
- Al completar el qüestionari, descarta
- Mostra les exposicions individuals sobre la seva mitigació

Riesgos	
Exposición	Definición
Exigencias cuantitativas	Son las exigencias psicológicas derivadas de la carga de trabajo alta cuando tenemos más trabajo del que podemos manejar en el tiempo asignado.
Ritmo	Constituye la exigencia psicológica referida a la intensidad del trabajo.
Exigencias emocionales	Son las exigencias para no involucrarnos en la situación de trabajo (gestionar la transferencia de sentimientos) que se nos exige en las relaciones interpersonales que implica el trabajo, especialmente en las que se requiere atención a las personas en las que se presta un servicio (por ejemplo: que sigan un tratamiento médico, que se atiendan en una habilidad...), y que pueden comportar la transmisión de sentimientos y emociones.

## Comparación 2023-2024

Riesgos psicosociales del trabajo			
Exposición	Resultados anteriores (2023)	Resultados actuales (2024)	Interpretación
Exigencias cuantitativas	Rojo	Rosado	Aunque su puntuación ha mejorado ligeramente, <b>sigue en el mismo nivel de exposición</b>
Ritmo	Amarillo	Rojo	<b>Su nivel de exposición ha empeorado</b>
Exigencias emocionales	Rojo	Amarillo	<b>Su nivel de exposición ha mejorado</b>
Influencia	Verde	Amarillo	<b>Su nivel de exposición ha empeorado</b>
Posibilidades de desarrollo	Amarillo	Rojo	<b>Su nivel de exposición ha empeorado</b>
Apoyo social compañeros/as	Rojo	Rojo oscuro	Aunque su puntuación ha empeorado ligeramente, <b>sigue en el mismo nivel de exposición</b>
Apoyo social superiores	Verde	Rojo	<b>Su nivel de exposición ha empeorado</b>
Conflicto trabajo-vida	Amarillo	Rojo	<b>Su nivel de exposición ha empeorado</b>
Reconocimiento	Rojo	Rosado	Aunque su puntuación ha mejorado ligeramente, <b>sigue en el mismo nivel de exposición</b>

**Interpretación:** **Verde** - usted se encuentra entre el tercio de población con exposición favorable a este riesgo psicosocial; **Amarillo** - usted se encuentra entre el tercio de población con exposición intermedia a este riesgo psicosocial; **Rojo** - usted se encuentra entre el tercio de población con exposición desfavorable a este riesgo psicosocial; **Blanco** - no se ha podido calcular dado que no ha respondido todas las preguntas de ese bloque.

# PLATAFORMA EN LÍNIA

- Incorpora funcionalitats que permeten a qualsevol usuari generar **gràfics i taules** de variables/indicadors.
- Ofereix **accés gratuït a les microdades** (d'acord amb la llei de protecció de dades vigent i els principis ètics).
- **Emmagatzema** i posa a disposició de totes les persones interessades els **informes** recents i històrics que es produeixen després de cada onada.



<https://panelots.uab.cat/>

# PLATAFORMA EN LÍNIA



## PANEL OTS Organización del Trabajo y Salud

### ¡Bienvenidas y bienvenidos al PANEL OTS!

Esta es la página web del proyecto PANEL OTS, donde se puede consultar interactivamente los resultados y tener acceso a información relevante sobre el proyecto. Coordinado por el grupo de investigación en riesgos psicosociales, organización del trabajo y salud (POWAH) de la Universitat Autònoma de Barcelona, con la participación del Institut d'Estudis del Treball (IET) de la misma universidad, e ISTAS-Fundación 1º de Mayo de Comisiones Obreras (CCOO), este proyecto pretende generar evidencias novedosas en cuanto a la **relación entre la organización del trabajo y la salud** de las personas trabajadoras.



**¡Novedad!** El trabajo de campo de la ola 2024 del PANEL OTS ya ha finalizado. Próximamente se podrá consultar los resultados de esta segunda ola y su comparación con la ola de 2023.

# PLATAFORMA EN LÍNIA



## Ficha

- **Diseño:** tipo panel.
- **Ámbito geográfico:** todo el territorio nacional.
- **Periodicidad:** anual.
- **Tamaño muestral:** 1.773 asalariados/as, en la línea base (2023).
- **Método de recogida:** encuesta en línea autoadministrada.

## Documentos metodológicos



## Cuestionarios



# PLATAFORMA EN LÍNEA



Informes anuales



Artículos científicos

- Navarro-Giné A, Esteve-Nicás S, Solà X. OTS Pa [Acceso]

## Exigencias de disponibilidad y alargar jornada

Más de la mitad de los trabajadores y trabajadoras refiere que, todos los días o varias veces a la semana (8,9%) o varias veces al mes o con menor frecuencia (45,7%), sus superiores les requieren empezar a trabajar antes o acabar más tarde de lo que establece su horario laboral (Gráfico 4). Por otro lado, algo más de uno de cada tres refiere que, siempre/muchas veces (13,9%) o algunas veces (63,3%), tiene que alargar su jornada (Gráfico 5).

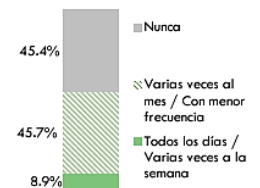


Gráfico 4. Exigencias de disponibilidad



Gráfico 5. Alargar jornada

## Trabajar en fin de semana

El 46,3% de los participantes trabajan en fin de semana, ya sea de manera habitual (29,5%) u ocasional (16,8%) (Gráfico 6).

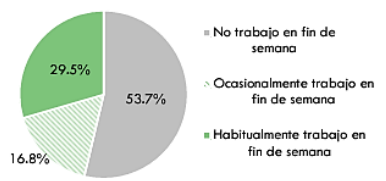


Gráfico 6. Trabajar en fin de semana

## Registro de jornada

Al 20,6% de los trabajadores/as de este estudio no se les registra la jornada laboral, bien por la falta de un mecanismo de registro (16%) o bien porque no se le aplica dicho mecanismo (4,6%). Por otro lado, en un 16,8% de los casos el mecanismo de registro no recoge todas las horas realizadas (Gráfico 7).

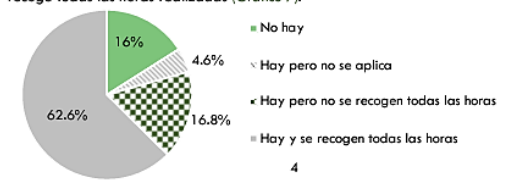


Gráfico 7. Registro de jornada

## Bienestar emocional

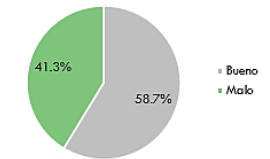


Gráfico 20. Bienestar emocional

El 41,3% de los trabajadores y trabajadoras carecen de bienestar emocional (Gráfico 20).

## Depresión

Un poco más de uno de cada cuatro trabajadores y trabajadoras está a riesgo de sufrir depresión, el 24,2% en forma moderada y el 3,8% severa (Gráfico 21).

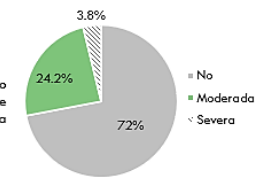


Gráfico 21. Depresión

## Consumo de fármacos

En los últimos 30 días, un 4,9% de los trabajadores y trabajadoras consumieron tranquilizantes, sedantes y/o somníferos exclusivamente por motivos relacionados con el trabajo, cifra que se eleva hasta el 12% si se añaden a aquellos/as que afirman que al motivo laboral también se le suman otros motivos ajenos al trabajo. El 3,9% de trabajadores y trabajadoras consumieron analgésicos opioides exclusivamente por motivos laborales. Si se suma aquellos/as quienes al motivo laboral se añaden otras causas, la cifra aumentan hasta el 7,2%. (Gráfico 23).

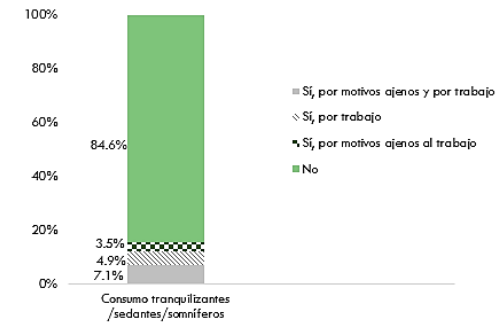
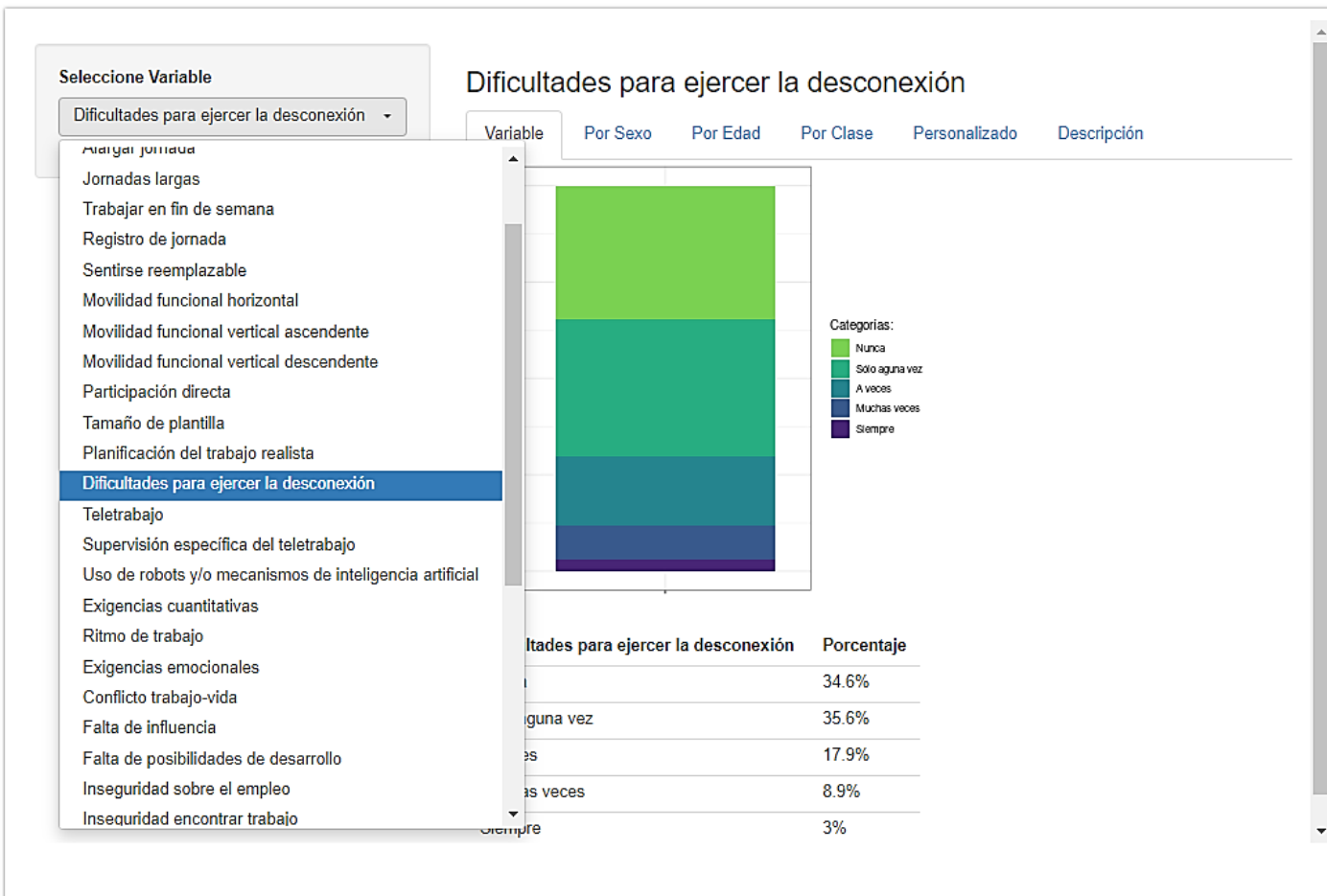


Gráfico 23. Consumo de psicofármacos



## Resultados anuales

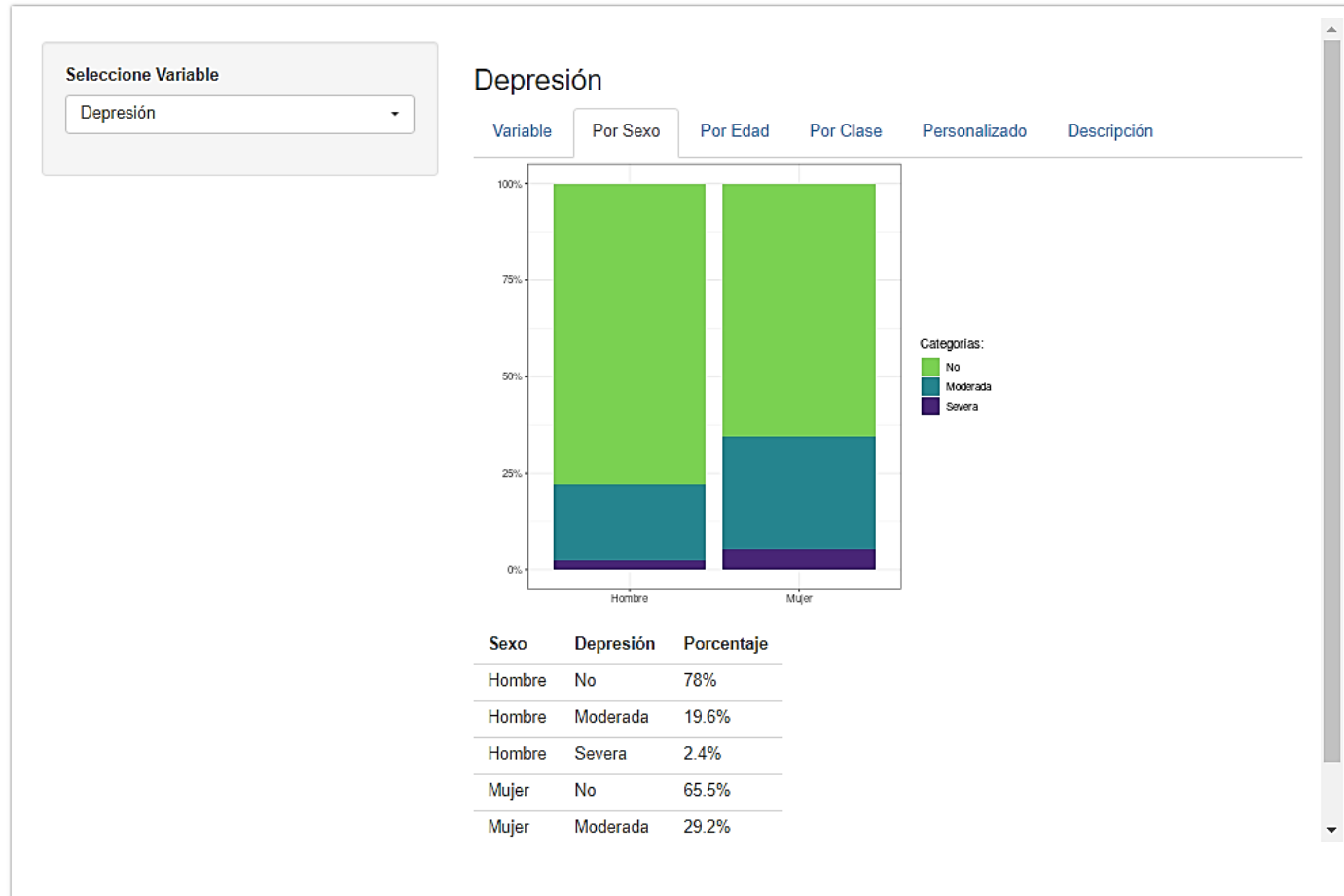




# PLATAFORMA EN LÍNEA



## Resultados anuales





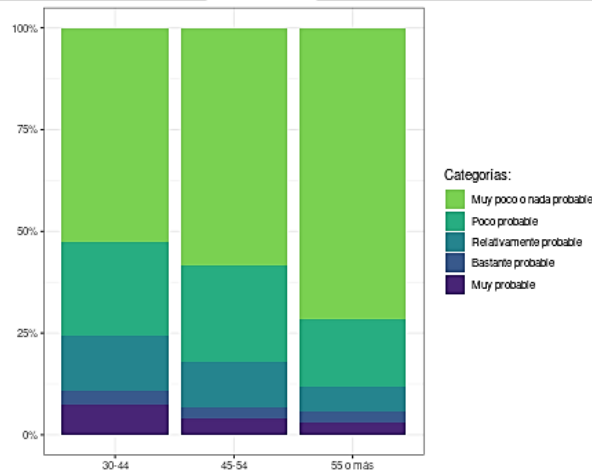
## Resultados anuales

Seleccione Variable

Inseguridad sobre el empleo

### Inseguridad sobre el empleo

[Variable](#) [Por Sexo](#) [Por Edad](#) [Por Clase](#) [Personalizado](#) [Descripción](#)



Edad	Inseguridad sobre el empleo	Porcentaje
30-44	Muy poco o nada probable	52.7%
30-44	Poco probable	23%
30-44	Relativamente probable	13.4%
30-44	Bastante probable	3.6%
30-44	Muy probable	7.4%



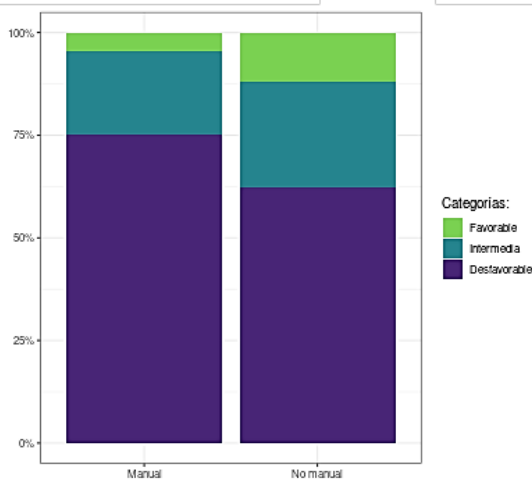
## Resultados anuales

Seleccione Variable

Falta de apoyo social de superiores ▾

### Falta de apoyo social de superiores

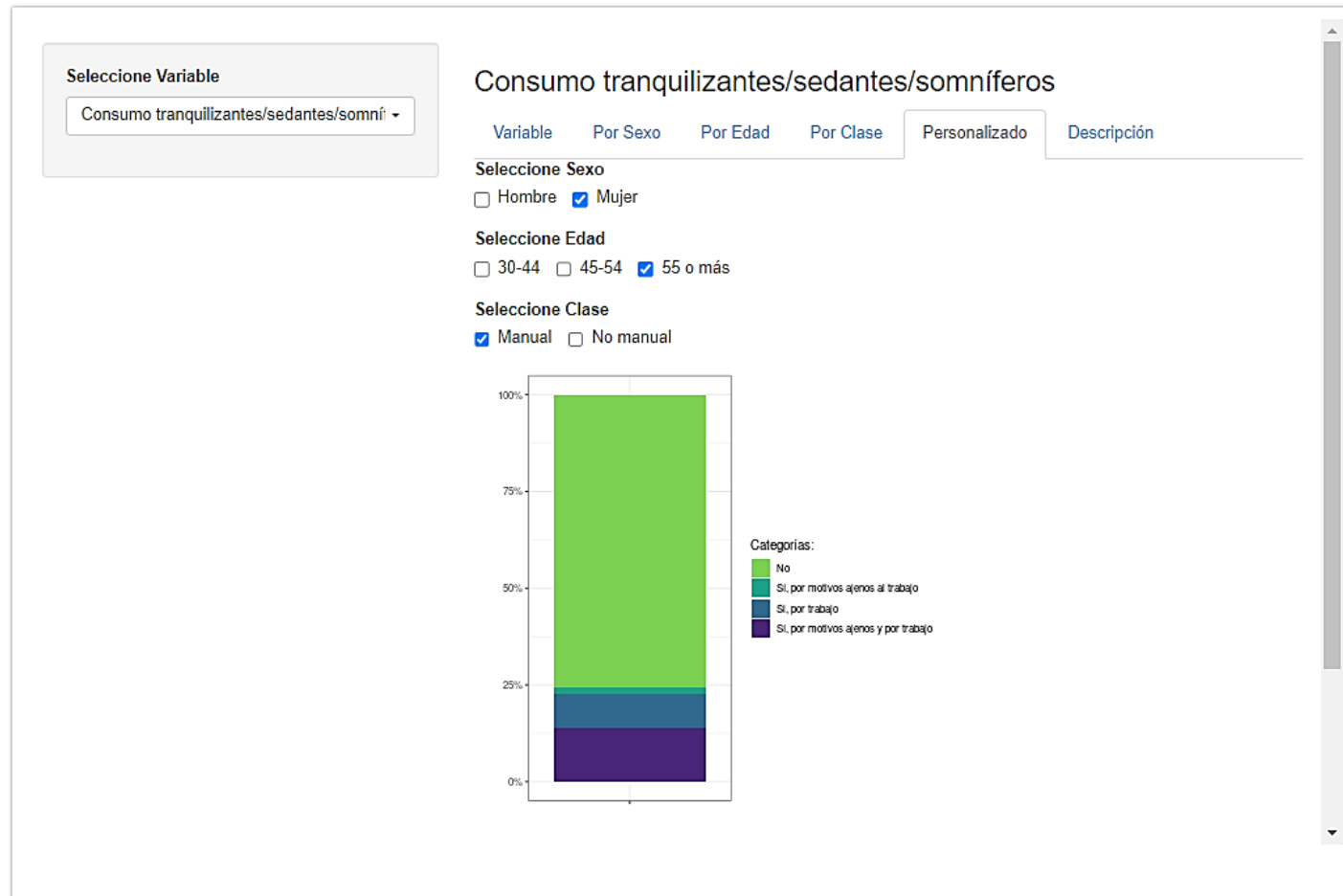
Variable [Por Sexo](#) [Por Edad](#) [Por Clase](#) [Personalizado](#) [Descripción](#)



Clase	Falta de apoyo social de superiores	Porcentaje
Manual	Favorable	4.7%
Manual	Intermedia	20.2%
Manual	Desfavorable	75.1%
No manual	Favorable	12%
No manual	Intermedia	25.7%



## Resultados anuales





## Resultados anuales

### Seleccione Variable

Bienestar emocional

## Bienestar emocional

[Variable](#) [Por Sexo](#) [Por Edad](#) [Por Clase](#) [Personalizado](#) [Descripción](#)

### Contenido

Referente al bienestar emocional, en concreto a la calidad de vida subjetiva basada en el estado de ánimo positivo, la vitalidad y el interés general.

### Pregunta

Durante las dos últimas semanas... 1) se ha sentido alegre y de buen humor; 2) se ha sentido tranquilo/a y relajado/a; 3) se ha sentido activo/a y enérgico/a; 4) se ha despertado fresco/a y descansado/a; 5) su vida cotidiana ha estado llena de cosas que le interesan.

### Nota

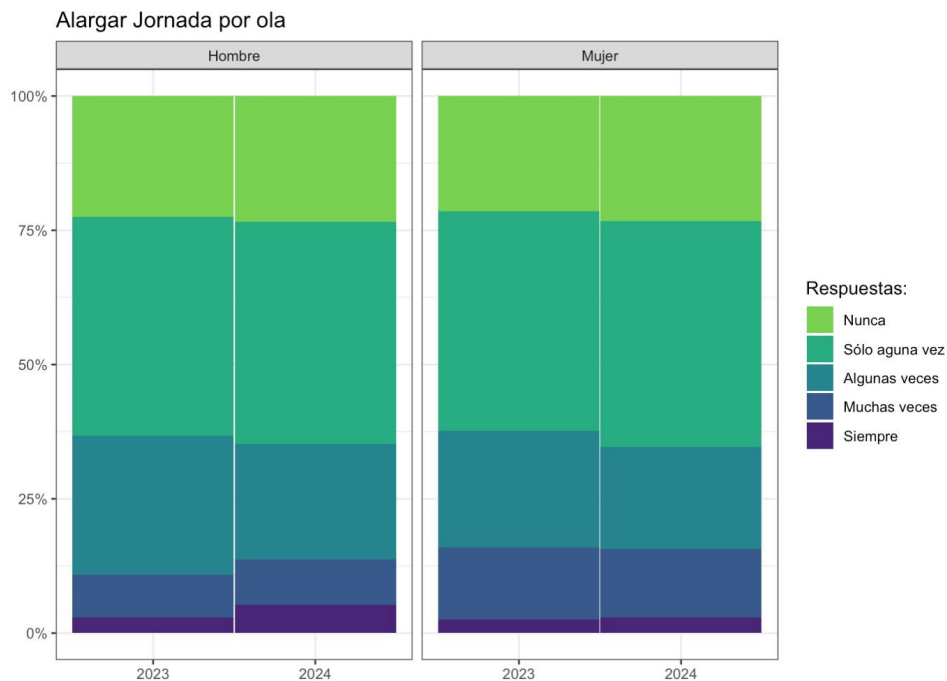
Se corresponde con la escala WHO-5 [WHO Regional Office for Europe. Wellbeing measures in primary health care / The DEPCARE project. Report on a WHO Meeting 1998]. Se clasifica en estado emocional "Malo", quien tiene una puntuación inferior a 50 en la escala estandarizada a 100.

# PLATAFORMA EN LÍNEA



## Evolución a lo largo del tiempo

Próximamente se publicarán en esta sección los resultados con la evolución de 2023 a 2024. En estos momentos se está trabajando en el procesamiento de los datos recabados en la segunda ola (2024), y en el momento en que sea posible serán publicados.



# PLATAFORMA EN LÍNEA



## Microdatos

En esta sección puede descargarse los microdatos que permiten el cálculo de las diversas variables presentadas en la consulta de resultados, así como otras de ajuste y/o estratificación.

Caso que al pulsar no se le descargue el archivo correspondiente, seguramente es porque tiene un gestor de bloqueo de descargas. Para solucionarlo, o bien desactive el gestor de bloqueo o bien pulse botón derecho y seleccione «Guardar como...».

## 2023

- Archivo de texto (.csv)
- Archivo para R (.rds)
- Archivo para STATA (.dta)
- Archivo para SPSS (.sav)

**MOLTES GRÀCIES  
PER LA VOSTRA  
ATENCIÓ**

**P O W A H** | Research  
Group

[laura.esteve@uab.cat](mailto:laura.esteve@uab.cat)