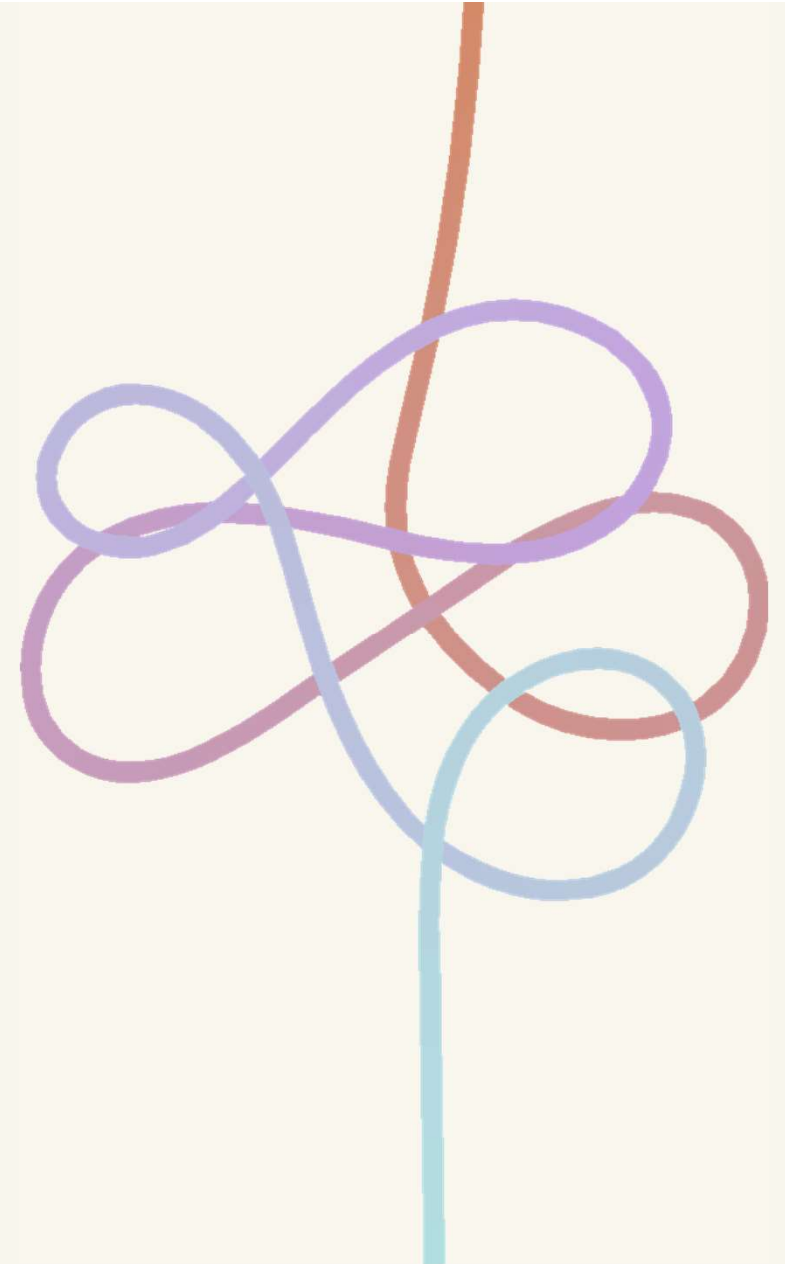


# Com generar ambients laborals inclusius



---

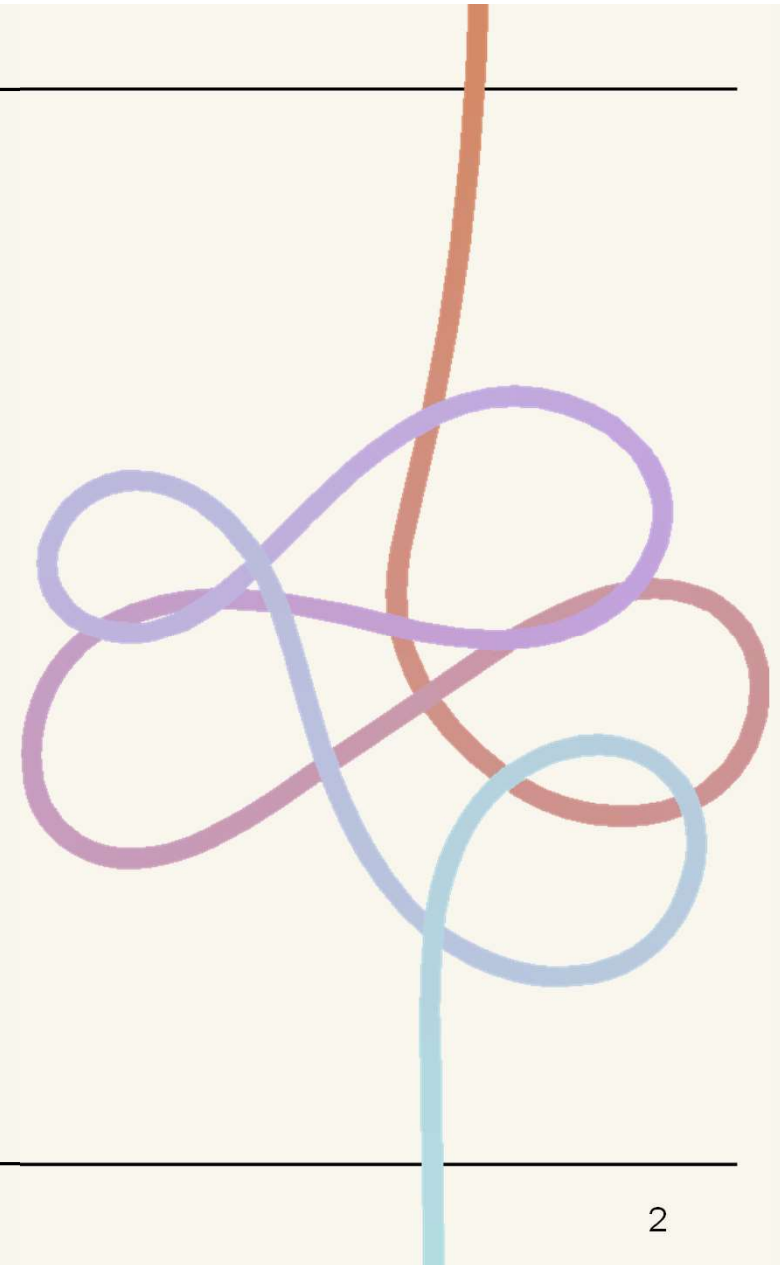
## CONTEXT

Al llarg de les darreres dècades, allò que és acceptable i inacceptable als espais laborals, ha canviat considerablement. Les expectatives de les noves generacions han canviat, i existeix una major consciència al voltant de temes com les desigualtats de gènere, el racisme o altres discriminacions.

Tots aquests canvis poden generar desorientació, irritació, resistència, incomprensió... és normal.

Però també poden ser vistos com una oportunitat, una millora, i un desenvolupament, que poden beneficiar tothom i portar-nos a un escenari laboral de major sostenibilitat.

---

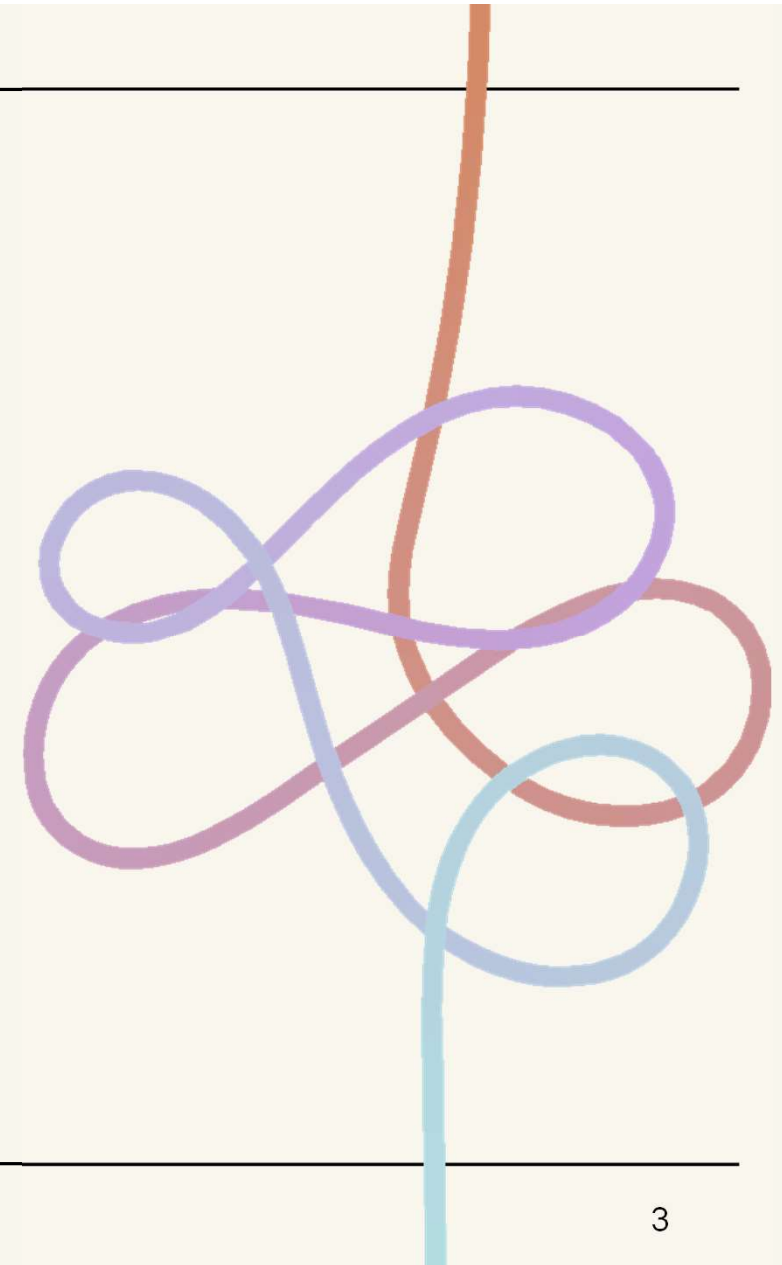


---

## AMBIENT INCLUSIU

Segons Julie Diamond, coach organitzacional, una cultura inclusiva és aquella en la qual les persones

- Poden ser la seva millor versió i aportar les seves perspectives úniques
- Se senten respectades per les seves idees, apreciades com a vàlides, i com a membres que contribueixen a l'organització
- Tenen les mateixes oportunitats d'accés als recursos
- Més enllà del seu rol i poder en l'organització, poden contribuir lliurement i completament al seu desenvolupament



# QUÈ CREA TOXICITAT I DISCRIMINACIÓ?

## ESTRUCTURES NO INCLUSIVES

### MANCA DE:

- Accessibilitat universal.
- Protocols d'actuació
- Polítiques inclusives en processos de promoció
- Transparència en la presa de decisions
- Mecanismes de feedback

## CULTURES PERMISSIVES

### MANCA DE:

- Sensibilització en relació a la diversitat i la discriminació
- Ús efectiu i ètic del poder per part dels lideratges
- Límits davant les situacions de violència i discriminació.
- Permís per opinar i expressar idees i també desacord o crítiques (xafarderia)
- Cooperació i col·laboració entre les persones.

## DÈFICIT D'HABILITATS

### MANCA DE:

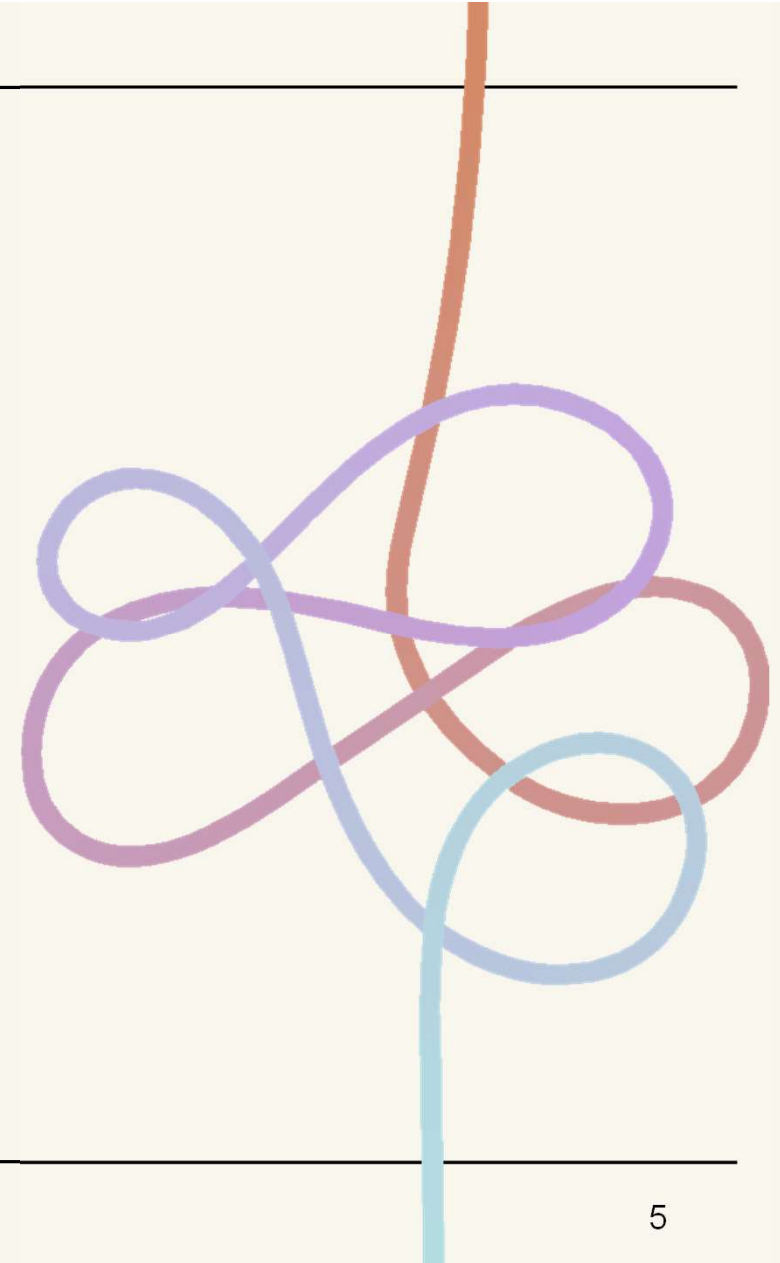
- Eines per l'autoregulació emocional.
- Habilitats i capacitats per la gestió de la violència i la discriminació, gestió de conflictes...
- Eines d'empoderament i de gestió d'equips.
- Formació, supervisió i eines per donar suport al desenvolupament professional.

---

## DIVERSITAT I EXCLUSIÓ

Les desigualtats socials afecten i sovint es reproduïxen als espais de treball. En el cas de la desigualtat de gènere, per exemple, aquestes desigualtats es manifesten mitjançant realitats com la bretxa salarial, la infra-representació de dones en càrrecs directius o els comentaris masculinistes al lloc de treball.

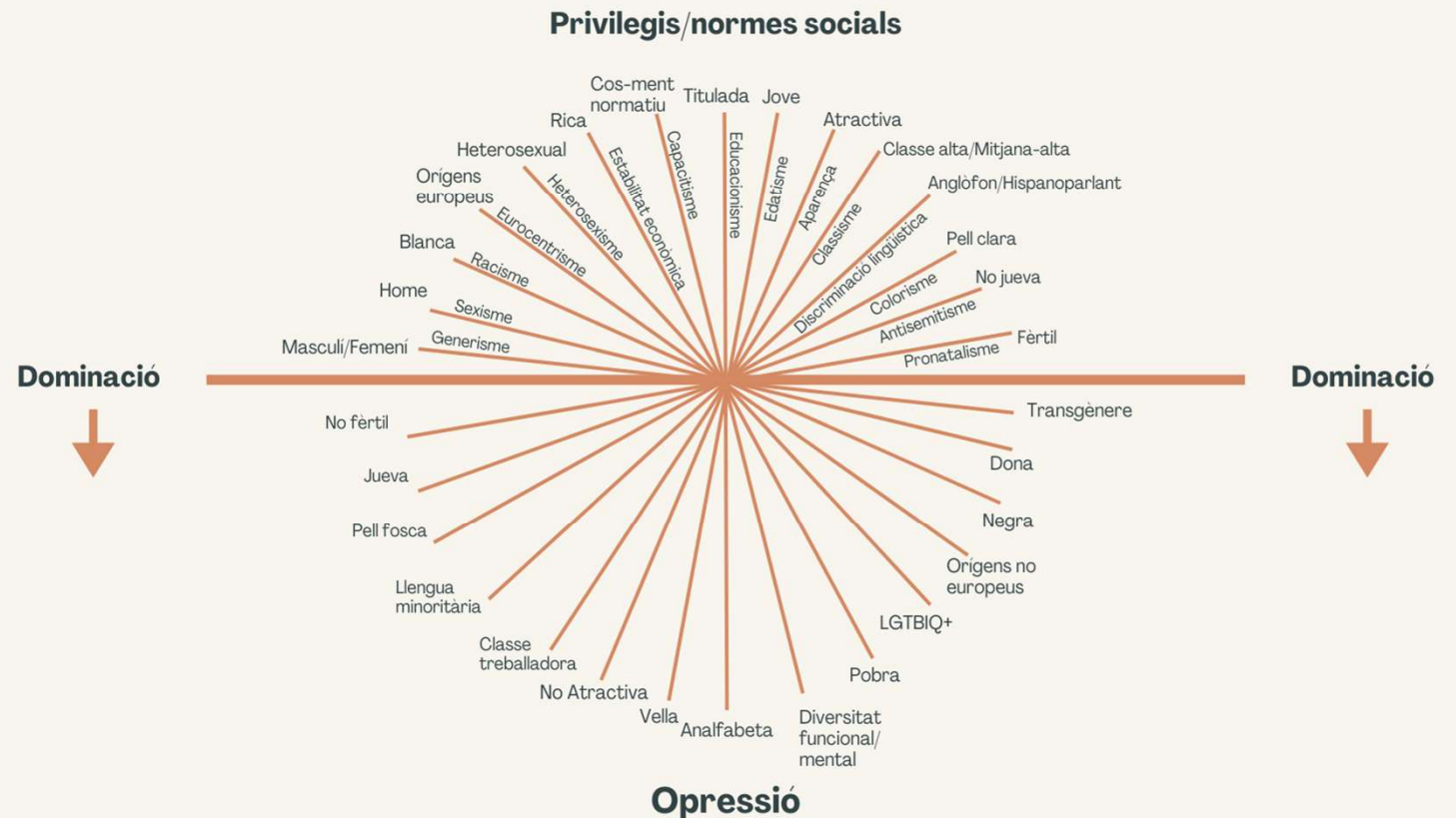
La consciència de com la desigualtat social opera en el dia a dia i la voluntat de revertir aquesta situació són essencials per a la creació d'espais de treball segurs i per garantir l'aportació de valor social.



# EIXOS DE DISCRIMINACIÓ

La sociòloga Patricia Hill Collins, en la seva roda de la interseccionalitat mostra com la desigualtat està configurada per diferents eixos de discriminació i posa a tall d'exemple alguns dels més usuals que poden existir. La interseccionalitat ens parla de com una experiència de discriminació no es pot entendre si no es mira la interrelació entre les seves diferents causes.

## La roda de la interseccionalitat



---

## ELS PRIVILEGIS

Són avantatges o drets garantits o accessibles només a grups o persones determinades.

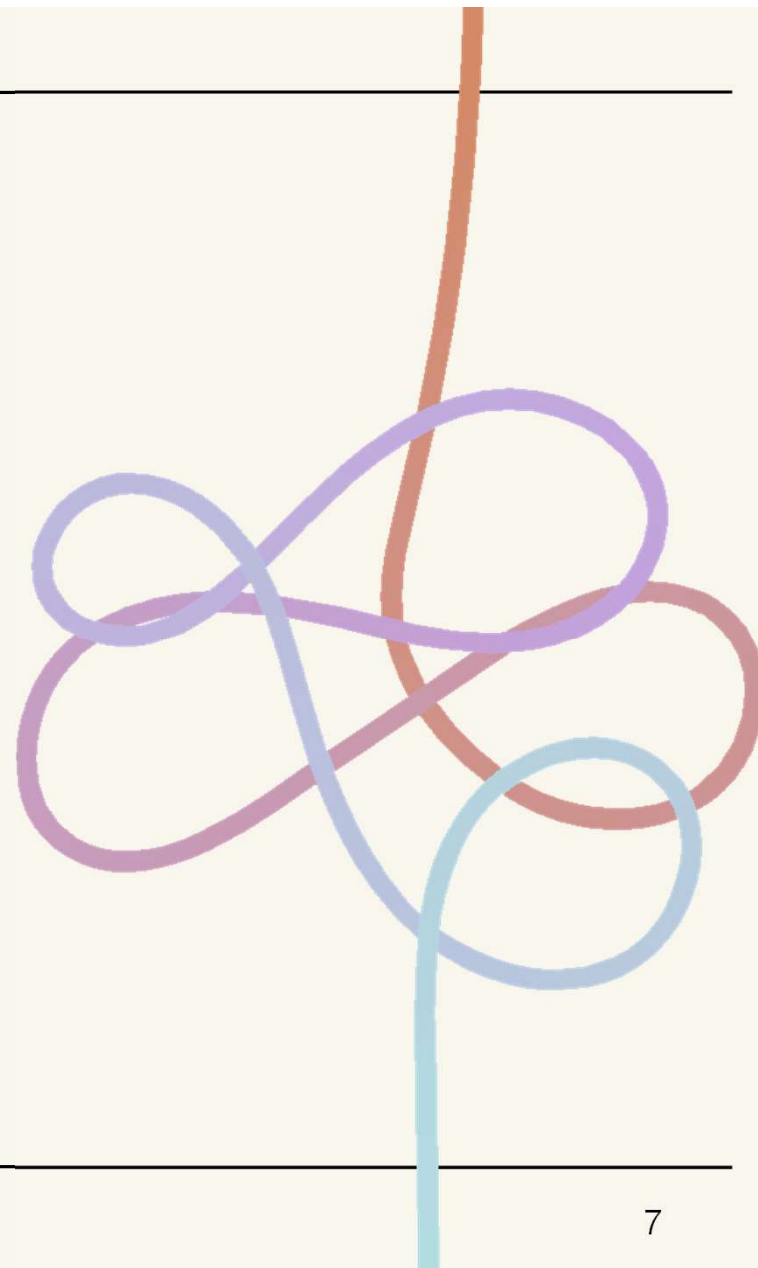
Els privilegis van associats al poder, entès com la nostra capacitat d'influenciar en el nostre entorn. A més privilegis, més poder, més capacitat d'incidir.

És consustancial al privilegi cert grau d'inconsciència i tenir punts cecs, el privilegi no fa mal.

Som més sensibles a la falta de privilegis perquè ens impacta, oprimeix.

En els eixos en que estem en situació d'opressió, podem tenir diferents experiències. També l'opressió internalitzada.

---



---

## EXERCICI

### "Las mujeres reciben el mismo trato que los hombres en el trabajo". ¿Es cierto?

Després de mirar aquest vídeo, dona't un moment per pensar en la teva experiència laboral i

- Identifica situacions en les que notes diferències de tracte, exclusió, discriminació...
- Identifica bones pràctiques que ajuden a generar un ambient inclusiu.

