

## TERAPIA I MODIFICACIO DE CONDUCTA

Professora: R. M. Raich

### Part. 1. FONAMENTS DE LA TERAPIA I MODIFICACIO DE CONDUCTA.

1. Antecedents històrics i Fonaments Teòrics de la Teràpia de conducta.
2. El Condicionament Operant i l'Anàlisi Experimental de la Conducta.
3. Models de Canvi de la Conducta.
4. Modificació de Conducta: Origen, desenvolupament i perspectives.

### Part. 2. AVALUACIO I METODOLOGIA.

5. Avaluació Conductual I.
6. Avaluació Conductual II.
  - mètodes directes.
  - mètodes indirectes.
7. Marc Clínic per a l'avaluació conductual. Procés d'exploració, observació i recollida de dades.
8. Dissenys experimentals i quasi experimentals de cas únic.
9. Dissenys experimentals; anàlisi gràfica. Utilització de disseny de grup.

### Part. 3. TECNIQUES DE MODIFICACIO DE CONDUCTA.

10. Tècniques de relaxació.
11. La Desensibilització Sistemàtica.
12. Tècniques d'Exposició i inundació.
13. Les Tècniques de BIOFEEDBACK
14. Tècniques d'entrenament i modificació de les habilitats socials I
15. Tècniques d'entrenament i modificació d'habilitats socials II.
16. Tècniques Operants de Control Positiu I.
17. Tècniques Operants de Control Positiu II.
18. Tècniques d'Extinció Operant.
19. Tècniques Aversives.
20. Tècniques d'Autocontrol I.
21. Tècniques d'Autocontrol II.
22. Tècniques de Reestructuració Cognitiva.
23. Tècniques de maneigament de Situacions.
24. Tècniques de Resolució de Problemes.

25. Ansietat i por.
26. Obsessions i Compulsions.
27. Depressió.
28. Disfunció i desviació sexual.
29. Medicina Comportamental.
30. Medicina Comportamental: dolor crònic.
31. Medicina Comportamental: cefalees.
32. Trastorns de l'alimentació.
33. Trastorns del son.
34. Alcoholisme i drogadicció.
35. Intervenció en els problemes de la vellesa.

## BIBLIOGRAFIA

### MANUALS

GRAIGHEAD, KAZDIN, MAHONEY (1984). Modificació de Conducta: Principios, Técnicas y Aplicaciones. Barcelona. Omega.

KAZDIN, A. (1983). Historia de la Modificación de Conducta. Bilbao. Desclée de Brouwer.

MACIA, D. i MENDEZ, F.X. (1988). Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Madrid. Pirámide.

MAYOR, J. i LABRADOR, F.J. (1984). Manual de modificación de conducta. Madrid. Alhambra.

CABALLO, E. VICENTE (1991). Manual de Técnicas de Terapia y Modificación de Conducta. Madrid: Siglo XXI.

BARLOW, DH. i HERSEN, M. (1988). Diseños experimentales de caso único. Barcelona: Martínez Roca.

CARNWATH, T. i MILLER, T. (1989). Psicoterapia conductual en asistencia primaria: manual práctico. Barcelona: Martínez Roca.

MCKAY, M.; DAVIS, M. i FANNING, P. (1985). Técnicas Cognitivas para el tratamiento del estrés. Barcelona: Martínez Roca.

DAVIS, M.; MCKAY, M. i ESHELMAN, ER. (1985). Técnicas de autocontrol emocional. Barcelona: Martínez Roca.

AZRIN, N.H. i NUNN, R.G. (1987). Tratamiento de hábitos nerviosos. Barcelona: Martínez Roca.

UPPER, D. i CAUTELA, J.R. (1983). Condicionamiento encubierto.  
Bilbao: Desclée de Brouwer.

BUELA CASAL, G. i CABALLO, V.E. (1991). Manual de Psicología  
Clínica Aplicada. Madrid: Siglo XXI.

MEICHENBAUM, D. (1987). Manual de inoculación de estrés.  
Barcelona: Martínez Roca.

LA RESTA DE BIBLIOGRAFIA S'ANIRA PROPORCIONAN A MESURA QUE  
AVANCI EL CURS.

### AVALUACIO

- . 2 proves eliminatòries de part de la matèria.
- . 1 treball emíric.
- . 1 prova final al juny.