

1 - CURSO GENERAL DE PSICOLOGIA DEL TRABAJO.  
1.1 - OBJETIVOS:

- Impartir los conocimientos básicos de la disciplina que se condicinalización.
- Incidir en la realización de técnicas concretas de Psicología del Trabajo y de técnicas organizativas que condicionan directamente la conducta en el trabajo.
- Conocer "in situ" empresas concretas para realizar casos prácticos.

1.2 - TIPOLOGIA PEDAGOGICA:

Teórico-práctica, ya que se pretende la realización de clases prácticas a la vez que se imparte información.

1.3 - EVALUACION:

Dos evaluaciones liberatorias durante el curso, dos casos prácticos a resolver y evaluación final.  
Las evaluaciones mediante pruebas objetivas y ejercicios de razonamiento aplicado.

1.4 - REQUISITOS DE MATRICULA:

Curso abierto a todos los alumnos del departamento.

- 40 - Ribas, M.T. y Roche, R.  
"Estima de sí mismo en el niño y desajuste familiar"  
Tesis de Licenciatura, U. de Barcelona, 1973.
- 41 - Rol Carballo y otros.  
"La familia, diálogo recuperable"  
Karpos. Madrid, 1976.
- 42 - Rucquoy, G.  
"La consultación conyugal"  
Dessart, 1974. Bruxelles.
- 43 - Satir  
"Thérapie du couple et de la famille"  
EPI, 1971. París.
- 44 - Speck, R.  
"Redes familiares"  
Amorruu, 1973. Buenos Aires.
- 45 - Stagner, R.  
"Psicología de la personalidad"  
Trillas, 1974. México.
- 46 - Tyler, L.  
"Psicología de las diferencias humanas"  
Marova, 1972. México.
- 47 - Watzlawich, P, Helmick, J., Jackson, D.  
"Teoría de la comunicación humana"  
-Interacciones, patologías y paradojas-  
Tiempo contemporáneo, 1953. Buenos Air.  
"Cambio"  
Herder. Barcelona.
- 48 - Watzlawich, P.  
"La pareja humana: relación y conflicto"  
Morata, 1978. Madrid.
- 49 - Willi, J.  
"El lenguaje del cuerpo"  
Kairos, 1971. Barcelona.
- 27 - Fast, J.  
"Disturbed children and their families"  
Human science press, 1977. New York.
- 28 - French, A.P.  
"Psicoterapia estructural de la pareja y del grupo familiar"  
Nueva Visión, 1977. Buenos Aires.
- 29 - Gear, M.C. y Liendo, E.C.  
"Atracción Interpersonal"  
Trillas, 1973. México.
- 30 - Gojman, S.  
"La crisis de la institución familiar"  
Salvat. Barcelona.
- 31 - Hinojal, I.A.  
"Marriage Happiness"  
Research Press, 1972. Champsign.
- 32 - Knox, D.  
"Conflictes conjugaux"  
Éditions ESF, 1970. París.
- 33 - Lemaire, J.G.  
"Les thérapies du couple"  
Payot, 1971, París.
- 34 - Lemaire, J.G.  
"Psicología"  
Labor, 1977. Barcelona, Cap. 16.
- 35 - Lindgran, H.V. y Byrne, D.  
"Nuevas formas de psicoterapia"  
Rev. Psicología nº 10. Inadap. 1975.
- 36 - Mandel A. y Mandel, K.  
"Macho y hembra"  
Tiempo Nuevo, 1972. Caracas.
- 37 - Mead, M.  
"Marriage and marital therapy"  
Brunel Hazel, 1978. New York.
- 38 - Paolino, Th. J.  
Mc. Crady, B.S:  
"Families"  
Research Press, 1973. Champaign.
- 39 - Patterson, G.R.

"Terapias de la familia y terapias de la pareja"  
Fundamentos, 1974. Madrid.

16 - Anastasi, A.

"Psicología diferencial"  
Aguilar, 1966. Madrid.

17 - Bach, G. y Deutsch, R.

"Pairing"

18 - Bateson, Ferreira y tros.

Peter H. Wyden, Inc. 1970. N. York.

"Interacción familiar".  
Tiempo Contemporáneo. Buenos Aires,

19 - Berenstein, I.

1971 (9 lecturas).

"Psicoterapia de la pareja y grupo familiar como orientación psicoanalítica"  
Galerna, 1970. Buenos Aires.

20 - Boszormeny-Nagy, I.

"Terapia familiar intensiva"  
Trillas, 1976. México. (12 lectures).

21 - Brockert, S.

"Terapia de la comunicación"  
Revista "psicodeia", nº 10, Edi. Inad.

22 - Calvo y otros

"Pareja y Familia"  
Amorrutu, 1973. Buenos Aires.

23 - Díaz Guerrero, R.  
Salas, M.

"El diferencial semántico del idioma español"  
Trillas, 1975. México.

24 - Dicks, H. J.

"Tensiones matrimoniales"  
Hormé. Buenos Aires.

25 - Don Jackson, D.

"Comunicación, familia y matrimonio"  
Edi. Nueva Visión de Psicología.  
"Family Development"  
Lippincott, 1971. Philadelphia.

26 - Duvall, E.M.

"La vida de la pareja"  
Mensaiero. Bilbao, 1972.

4 - Haley, J.

"Estrategias en psicoterapia"  
Toray, 1966. Barcelona. Cap. III, VI, VII, VIII.

5 - Haley, J.

"Técnicas de Terapia familiar"  
Amorrutu, 1976. Buenos Aires.

Hoffmann, L.

6 - Minuchin, S.

"Familias y terapia familiar"  
Granica, 1977. Barcelona.

7 - O'Neil y otro.

"El matrimonio abierto"  
Grijalbo, Barcelona.

8 - Roche, R.

"Comunicación y psicoterapia de la pareja"  
Tesis doctoral UAB. Barcelona, 1977.

#### BIBLIOGRAFIA GENERAL

9 - Ackerman, N.

"Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares"  
Hormé, 1971. Buenos Aires.

10 - Ackerman, N.

"Teoría y práctica de la psicoterapia familiar"  
Proteo, 1970. Buenos Aires.

11 - Ackerman, N.

"Psicoterapia de la familia neurótica"  
Hormé, 1969. Buenos Aires.

12 - Ackerman, N.

"Grupoterapia de la familia"  
Hormé, 1976. Buenos Aires.

13 - Ackerman, N.

"Familia y conflicto mental"  
Hormé, 1976. Buenos Aires (8 lecturas)

14 - Albertín P. y otros



## 11 - PROBLEMAS DE LA PAREJA.

- La decepción. La inadaptación.
- El desacuerdo.
- Los conflictos: por causas interiores a la pareja. Por causas exteriores.
- Incomunicación.
- Agresividad. Sexo.
- Parientes. Amigos. Hijos.
- Dinero. Diversión.
- Valores. Religión.

## 12 - PSICOTERAPIAS.

- Las psicoterapias conyugales y familiares en EE.UU. y Europa.
- División sistemática de las psicoterapias.
- Desarrollo de la práctica clínica.
- Desarrollo de la teoría.
- Desarrollo de la investigación.
- Perspectiva crítica de las tres corrientes principales.

## 13 - TECNICAS PSICOTERAPEUTICAS.

- Psicoterapia psicoanalítica.
- Psicoterapia conductista.
- Psicoterapia sistemática.

## 14 - ACTITUDES CENTRADAS EN EL OTRO Y EN LA RELACION MUTUA.

- Horizontalidad en la relación.
- No directividad.
- Actitudes previas en la comunicación funcional.

EVALUACION

Se considerarán tres niveles:

## 1) CONTENIDOS:

Que se evaluarán mediante exámenes no memorísticos durante el curso.

## 2) RECENSIONES:

Cada alumno realizará dos recensiones acerca de libros y artículos de revistas científicas de la especialidad.

## 3) TRABAJO MONOGRAFICO:

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente un trabajo de aproximación a la investigación, en el que necesariamente deberá existir un contacto vivo, práctico, con parejas y/o familias.

El profesor propondrá, entre otras posibilidades, al participar en trabajos colectivos de investigación.

REQUISITOS:

- Dado el carácter dinámico de las clases y para permitir una continuidad se requerirá la asistencia habitual.
- Se recomienda que los alumnos tengan acceso a parejas o familias que, eventualmente, puedan prestarse a una colaboración en los trabajos.
- Será estimable el conocimiento instrumental del inglés.

BIBLIOGRAFIA BASICA

1 - Argyle, M.

2 - Fast, J.  
Fast, B.

3 - Haley, J.

"Psicología del comportamiento interpersonal". Alianza Edi. Madrid, 1978.

"Hablando entre líneas" (Ensayo de metacomunicación) Edi. Kairós. Barcelona, 1979.

"Tratamiento de la familia"  
Toray, 1974. Barcelona (23 lecturas).

## 7 - LA COMUNICACION EN LA PAREJA.

- Importancia. Aproximaciones experimentales.
- Universo de significados.
- Distancia semántica.
- Estados afectivos puntuales.

## 8 - NIVELES EN LA COMUNICACION.

- Comunicación verbal.
- La escucha.
- La intercomunicación.
- Apertura de sentimientos.
- La sinceridad total. Límites.
- Comunicación no-verbal.
- Paralelenguaje. Sus formas.
- Mirada y contacto ocular.
- Proximidad. Orientación, contacto y postura corpórea.
- Estudio del movimiento.

9 - COMUNICACION Y ESTIMA DE SI MISMO.

- Aspecto informativo y calificativo del mensaje.
- Autoimagen. Imagen del "yo" ideal.
- Relación entre la comunicación y la E. S. M.
- La palabra, generadora de conducta y compromiso.

## 10- CICLO VIDA FAMILIAR.

- Fases en la evolución.
- Establecimiento. Embarazo. Crianza.
- Familias con hijos preescolares. Con hijos escolares. Con adolescentes.
- Lanzamientos jóvenes adultos.
- Madurez. Ancianidad.

- Expectativas y percepciones recíprocas.

## 4 - LA FAMILIA COMO SISTEMA.

- Sistema y homeostasis familiar.
- Dimensiones fundamentales.
- Modelo circunplejo de sistema familiar y conyugal (Olson).
- Reglas familiares.
- Roles. Tareas.
- Relación imaginaria.
- Tiempos.

## 5 - AMOR CONYUGAL.

- Teorías sobre la elección amorosa.
- Condicionamientos en la elección.
- Atracción interpersonal.
- Elementos del amor conyugal.
- Neuroticismo en el amor.

## 6 - PODER FAMILIAR.

- Precisión de la terminología.
- Fundamentos. Bases en el origen del poder.
- Teoría de los recursos.
- Autoridad. Poder referente. Carisma y liderazgo.
- Roles, status y poder.
- Percepción del poder.
- Estudio operacional del poder en la pareja.
- Patrón de toma de decisiones.
- Perspectiva espacial. Territorialidad. Areas domésticas.
- Perspectiva temporal.
- Aspectos psicodinámicos.
- Normas. Valores.
- Información y Poder.