

PSICOLOGIA DE LAS RELACIONES FAMILIARES

(Psicología de la Pareja y de la Familia)

Prof. Roberto Roche.

Curs 82-83

OBJETIVOS:

Los objetivos de la asignatura son el estudio y análisis de los temas que se detallan en el programa, dentro de la compleja realidad psicológica de la pareja y del grupo familiar.

Un acento especial está puesto en la comunicación como elemento, en sí mismo, descriptor de las interrelaciones. Este carácter permitirá desarrollar las clases atendiendo no solamente a los aspectos informativos de los temas, sino a un trabajo dinámico entre todos los participantes, de modo que se logre un aumento en la auto-sensibilidad respecto a la comunicación.

PROGRAMA

- 1 - INTRODUCCION.
  - Alternativas a la familia.
- 2 - PSICOLOGIA DIFERENCIAL DE LOS SEXOS.
  - Determinantes biológicos y culturales.
  - Aspectos fenomenológicos y existenciales.
  - Agresividad. Sumisión, Sexualidad.
- 3 - VARIABLES EN EL ESTUDIO DE LA PAREJA.
  - Criterios de valoración.
  - Felicidad y estabilidad.
  - Factores externos en la felicidad conyugal.
  - Factores internos en la felicidad conyugal.

- Expectativas y percepciones recíprocas.
- 4 - LA FAMILIA COMO SISTEMA.
- Sistema y homeostasis familiar.
  - Dimensiones fundamentales.
  - Modelo circunplejo de sistema familiar y conyugal (Olson).
  - Reglas familiares.
  - Roles. Tareas.
  - Relación imaginaria.
  - Tiempos.
- 5 - AMOR CONYUGAL.
- Teorías sobre la elección amorosa.
  - Condicionamientos en la elección.
  - Atracción interpersonal.
  - Elementos del amor conyugal.
  - Neuroticismo en el amor.

## 6 - PODER FAMILIAR.

- Precisión de la terminología.
- Fundamentos. Bases en el origen del poder.
- Teoría de los recursos.
- Autoridad. Poder referente. Carisma y liderazgo.
- Roles, status y poder.
- Percepción del poder.
- Estudio operacional del poder en la pareja.
- Patrón de toma de decisiones.
- Perspectiva espacial. Territorialidad. Areas domésticas.
- Perspectiva temporal.
- Aspectos psicodinámicos.
- Normas. Valores.
- Información y Poder.

## 7 - LA COMUNICACION EN LA PAREJA.

- Importancia. Aproximaciones experimentales.
- Universo de significados.
- Distancia semántica.
- Estados afectivos puntuales.

## 8 - NIVELES EN LA COMUNICACION.

- Comunicación verbal.
- La escucha.
- La intercomunicación.
- Apertura de sentimientos.
- La sinceridad total. Límites.
- Comunicación no-verbal.
- Paralenguaje. Sus formas.
- Mirada y contacto ocular.
- Proximidad. Orientación, contacto y postura corpórea.
- Estudio del movimiento.

9 - COMUNICACION Y ESTIMA DE SI MISMO.

- Aspecto informativo y calificativo del mensaje.
- Autoimagen. Imagen del "yo" ideal.
- Relación entre la comunicación y la E. S. M.
- La palabra, generadora de conducta y compromiso.

## 10- CICLO VIDA FAMILIAR.

- Fases en la evolución.
- Establecimiento. Embarazo. Crianza.
- Familias con hijos preescolares. Con hijos escolares. Con adolescentes.
- Lanzamientos jóvenes adultos.
- Madurez. Ancianidad.

## 11 - PROBLEMAS DE LA PAREJA.

- La decepción. La inadaptación.
  - El desacuerdo.
  - Los conflictos: por causas interiores a la pareja. Por causas exteriores.
  - Incomunicación.
  - Agresividad. Sexo.
  - Parientes. Amigos. Hijos.
  - Dinero. Diversión.
  - Valores. Religión.
- 12 - PSICOTERAPIAS.
- Las psicoterapias conyugales y familiares en EE.UU. y Europa.
  - División sistemática de las psicoterapias.
  - Desarrollo de la práctica clínica.
  - Desarrollo de la teoría.
  - Desarrollo de la investigación.
  - Perspectiva crítica de las tres corrientes principales.

## 13 - TECNICAS PSICOTERAPEUTICAS.

- Psicoterapia psicoanalítica.
- Psicoterapia conductista.
- Psicoterapia sistemática.

## 14 - ACTITUDES CENTRADAS EN EL OTRO Y EN LA RELACION MUTUA.

- Horizontalidad en la relación.
- No directividad.
- Actitudes previas en la comunicación funcional.

EVALUACION

Se considerarán tres niveles:

## 1) CONTENIDOS:

Que se evaluarán mediante exámenes no memorísticos durante el curso.

## 2) RECENSIONES:

Cada alumno realizará dos recensiones acerca de libros y artículos de revistas científicas de la especialidad.

## 3) TRABAJO MONOGRAFICO:

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente un trabajo de aproximación a la investigación, en el que necesariamente deberá existir un contacto vivo, práctico, con parejas y/o familias.

El profesor propondrá, entre otras posibilidades, al participar en trabajos colectivos de investigación.

REQUISITOS:

- Dado el carácter dinámico de las clases y para permitir una continuidad se requerirá la asistencia habitual.
- Se recomienda que los alumnos tengan acceso a parejas o familias que, eventualmente, puedan prestarse a una colaboración en los trabajos.
- Será estimable el conocimiento instrumental del inglés.

BIBLIOGRAFIA BASICA

- 1 - Argyle, M.  
"Psicología del comportamiento interpersonal". Alianza Ed. Madrid, 1978.
- 2 - Fast, J.  
Fast, B.  
"Hablando entre líneas" (Ensayo de metacomunicación) Ed. Kairós. Barcelona, 1979.
- 3 - Haley, J.  
"Tratamiento de la familia"  
Toray, 1974. Barcelona (23 lecturas).

- 4 - Haley, J.  
"Estrategias en psicoterapia"  
Toray, 1966. Barcelona. Cap. III, VI,  
VII, VIII.
- 5 - Haley, J.  
Hoffmann, L.  
"Técnicas de Terapia familiar"  
Amorrutu, 1976. Buenos Aires.
- 6 - Minuchin, S.  
"Familias y terapia familiar"  
Granica, 1977. Barcelona.
- 7 - O'Neil y otro.  
"El matrimonio abierto"  
Grijalbo, Barcelona.
- 8 - Roche, R.  
"Comunicación y psicoterapia de la pa-  
reja"  
Tesis doctoral UAB. Barcelona, 1977.
- 9 - Ackerman, N.  
"Diagnóstico y tratamiento de las rela-  
ciones familiares"  
Hormé, 1971. Buenos Aires.
- 10 - Ackerman, N.  
"Teoría y práctica de la psicoterapia  
familiar"  
Proteo, 1970. Buenos Aires.
- 11 - Ackerman, N.  
"Psicoterapia de la familia neurótica"  
Hormé, 1969. Buenos Aires.
- 12 - Ackerman, N.  
"Grupoterapia de la familia"  
Hormé, 1976. Buenos Aires.
- 13 - Ackerman, N.  
"Familia y conflicto mental"  
Hormé, 1976. Buenos Aires (8 lecturas)
- 14 - Albertín P. y otros  
"La vida de la pareja"  
Mensajero. Bilbao, 1972.

#### BIBLIOGRAFIA GENERAL

- 15 - Anales de Psicoterapia  
"Terapias de la familia y terapias de  
la pareja"  
Fundamentos, 1974. Madrid.
- 16 - Anastasi, A.  
"Psicología diferencial"  
Aguilar, 1966. Madrid.
- 17 - Bach, G. y Deutsch, R.  
"Pairing"  
Peter H. Wyden, Inc. 1970. N. York.
- 18 - Bateson, Ferreira y tros.  
"Interacción familiar".  
Tiempo Contemporáneo. Buenos Aires,  
1971 (9 lecturas).
- 19 - Berenstein, I.  
"Psicoterapia de la pareja y grupo fa-  
miliar como orientación psicoanalítica"  
Calerna, 1970. Buenos Aires.
- 20 - Boszormeny-Nagy, I.  
"Terapia familiar intensiva"  
Trillas, 1976. México. (12 lectures).
- 21 - Brockert, S.  
"Terapia de la comunicación"  
Revista "Psicodeia", nº 10, Edi. Inad.
- 22 - Calvo y otros  
"Pareja y Familia"  
Amorrutu, 1973. Buenos Aires.
- 23 - Díaz Guerrero, R.  
Salas, M.  
"El diferencial semántico del idioma  
español"  
Trillas, 1975. México.
- 24 - Dicks, H.J.  
"Tensiones matrimoniales"  
Hormé. Buenos Aires.
- 25 - Don Jackson, D.  
"Comunicación, familia y matrimonio"  
Edi. Nueva Visión de Psicología.
- 26 - Duvall, E.M.  
"Family Development"  
Lippincott, 1971. Philadelphia.

- 27 - Fast, J.  
"El lenguaje del cuerpo"  
Kairos, 1971. Barcelona.
- 28 - French, A.P.  
"Disturbed children and their families"  
Human science press, 1977. New York.
- 29 - Gear, M.C. y Liendo, E.C.  
"Psicoterapia estructural de la pareja  
y del grupo familiar"  
Nueva Visión, 1977. Buenos Aires.
- 30 - Gojman, S.  
"Atracción Interpersonal"  
Trillas, 1973. México.
- 31 - Hinojal, I.A.  
"La crisis de la institución familiar"  
Salvat. Barcelona.
- 32 - Knox, D.  
"Marriage Happiness"  
Research Press, 1972. Champsign.
- 33 - Lemaire, J.G.  
"Conflicts conjugaux"  
Editions ESF, 1970. París.
- 34 - Lemaire, J.G.  
"Les therapies du couple"  
Payot, 1971, París.
- 35 - Lindgran, H.V. y Byrne, D.  
"Psicología"  
Labor, 1977. Barcelona, Cap. 16.
- 36 - Mandel A. y Mandel, K.  
"Nuevas formas de psicoterapia"  
Rev. Psicodeia nº 10. Inadap. 1975.
- 37 - Mead, M.  
"Macho y hembra"  
Tiempo Nuevo, 1972. Caracas.
- 38 - Paolino, Th. J.  
Mc. Crady, B.S:  
"Marriage and marital therapy"  
Brunnel Mazel, 1978. New York.
- 39 - Patterson, G.R.  
"Families"  
Research Press, 1973. Champaign.

- 40 - Ribas, M.T. y Roche, R.  
"Estima de sí mismo en el niño y des-  
juste familiar"  
Tesis de Licenciatura, U. de Barcelona,  
1973.
- 41 - Rol Carballó y otros.  
"La familia, diálogo recuperable"  
Karpos. Madrid, 1976.
- 42 - Rucquoy, G.  
"La consultation conjugale"  
Dessart, 1974. Bruxelles.
- 43 - Satir  
"Thérapie du couple et de la famille"  
EPI, 1971. París.
- 44 - Speck, R.  
"Redes familiares"  
Amorrutu, 1973. Buenos Aires.
- 45 - Stagner, R.  
"Psicología de la personalidad"  
Trillas, 1974. México.
- 46 - Tyler, L.  
"Psicología de las diferencias humanas"  
Marova, 1972. México.
- 47 - Watzlawich, P, Helmick, J.,  
Jackson, D.  
"Teoría de la comunicación humana"  
-Interacciones, patologías y paradojas-  
Tiempo contemporáneo, 1953. Buenos Air.
- 48 - Watzlawich, P.  
"Cambio"  
Herder. Barcelona.
- 49 - Willi, J.  
"La pareja humana: relación y conflicto"  
Morata, 1978. Madrid.