

## PSICOLOGIA DE L'ESPORT

JOAN RIERA

Dimarts i Dijous de 11 a 12

## 1-Objectiu:

L'objectiu d'aquesta assignatura és la de introduir l'estudiant en l'anàlisi dels diferents factors psicològics que intervenen a la pràctica esportiva, a fi de disposar les eines necessàries per a la intervenció.

## 2-Temari:

- Introducció: Relació psicòleg-entrenador-entrenat
- La conducta perceptiva-motriu i l'esport
- Aprentatge motor en la tècnica i tàctica esportiva
- Personalitat i esport
- Intervenció psicològica en l'entrenament i motivació d'esportistes
- Interaccions en els equips esportius: Dinàmica de grups
- Agressivitat i esport
- Ansietat i esport

## 3-Bibliografia

- Dickinson, J.A. behavioral analysis of sport. Lepus Books, London, 1976.
- Landers, L.M. i Christina, R.W. Psychology of motor behaviour and sport. Human Kinetics Publishers, Illinois 1976.
- Morgan, W.P. Contemporary readings in Sport Psychology. Charles C. Thomas Publishers, Illinois, 1970.
- Rushall, B.S. i Siedentop B.S. The development and control of Behavior in sport and physical education. Lea and Febiger, Philadelphia, 1972.
- Whiting, H.T.A. Psychologies esportive. Vigot Freres, Paris, 1976.
- Readings in sport psychology. Lepus Books, London, 1975.

## INICIACIÓ PRÀCTICA A LA RECERCA PSICOLÒGICA I AL TRACTAMENT D'ENQUESTES PER ORDINADOR

Prof. M<sup>re</sup> Dolors Ribà.OBJECTIUS:

Donar els coneixements instrumentals necessaris per tal que l'alumne arribi a realitzar adequadament mitjançant l'ús del ordinador el tractament estadístic corresponent a les recerques que pugui portar a terme en els diferents camps de la Psicologia.

METODOLOGIA:

El temari s'explicarà al llarg del curs en sessions setmanals de dues hores de duració. Aquestes sessions seran alhora teòriques i pràctiques.

AVALUACIÓ:

L'avaluació es farà de forma continuada al llarg del curs, a partir de treballats que els alumnes aniran presentant sobre els diferents punts del programa.

No es realitzarà avaluació de Juny o de Setembre mitjançant exàmens. Per tant l'assistència durant el curs es obligatòria.

PROGRAMA:

- 1) Nocions sobre Ordinadors.
- 2) Codificació de la Informació.
- 3) Elaboració d'enquestes per a posterior tractament informàtic.
- 4) Iniciació al S.P.S.S. (Statistical Package for the Social Sciences).
- 5) Programes estadístics bàsics:

- Tabulació i Descripció de variables.

- Variables quantitatives: comparació de mitjanes i co-

rrelació.

- Variables qualitatives: tants de  $\chi^2$

6) Programes estadístics avançats:

- Anàlisi de Varianza.

- Anàlisi Factorial.

- Anàlisi Discriminant.