

PSICOLOGIA DE LAS RELACIONES FAMILIARES.

Prof. Dr. Roberto Roche.

Curso: 1985-6.

REQUISITOS.

Dado el carácter dinámico de las clases y para permitir una continuidad se requerirá la asistencia-habitual.

Es fundamental que los alumnos tengan acceso a parejas o familias que, eventualmente, puedan prestarse a una colaboración en los trabajos.

Será estimable el conocimiento instrumental del inglés.

OBJETIVOS.

Los objetivos de la asignatura son el estudio y análisis de los temas que se detallan en el programa, dentro de la compleja realidad psicológica de la pareja y del grupo familiar.

Un acento especial está puesto en la comunicación como elemento, en sí mismo, descriptor de las interrelaciones. Este carácter permitirá desarrollar las clases atendiendo no solamente a los aspectos informativos de los temas, sino a un trabajo dinámico entre todos los participantes, de modo que se logre un aumento en la auto-sensibilidad respecto a la comunicación.

PROGRAMA.1.- INTRODUCCION.

.- Alternativas a la familia.

2.- PSICOLOGIA DIFERENCIAL DE LOS SEXOS.

.- Determinantes biológicos y culturales.- Aspectos fenomenológicos y existenciales.- Agresividad

### 3.- VARIABLES EN EL ESTUDIO DE LA PAREJA.

- Criterios de valoración.- Felicidad y estabilidad.- Factores externos en la felicidad conyugal.- Factores internos en la felicidad conyugal.- Expectativas y percepciones recíprocas.

### 4.- LA FAMILIA COMO SISTEMA.

- Sistema y homeostasis familiar.- ~~Dimensiones~~ ~~funciones~~ ~~estructuras~~ mentales.- Modelo circunplejo de sistema familiar y conyugal (Olson).- Reglas familiares.- Roles. Tareas.- Relación imaginaria.- Tiempos.

### 5.- AMOR CONYUGAL.

- Teorías sobre la elección amorosa.- Condicionamientos en la elección.- Atracción interpersonal.- Elementos del amor conyugal.- Neuroticismo en el amor.

### 6.- PODER FAMILIAR.

- Precisión de la terminología.- Fundamentos. Bases en el origen del poder.- Teoría de los recursos.- Autoridad. Poder referente. Carisma y liderazgo.- Roles, status y poder.- Percepción del poder.- Estudio operacional del poder en la pareja.- Patrón de toma de decisiones.- Perspectiva espacial. Territorialidad. Areas domésticas.- Perspectiva temporal.- Aspectos psicodinámicos.- Normas. Valores.- Información y Poder.

### 7.- LA COMUNICACION EN LA PAREJA.

- Importancia. Aproximaciones experimentales.- Universo de significados.- Distancia semántica.- Estados afectivos puntuales.

### 8.- NIVELES EN LA COMUNICACION.

- Comunicación verbal.- La escucha.- La intercomunicación.- Apertura de sentimientos.- La sinceridad total. Límites.

Comunicación no-verbal.- Paralenguaje. Sus formas.- Mirada y contacto ocular.- Proximidad. Orientación, contacto y postura corporal.- Estudio del movimiento.

### 9.- COMUNICACION Y ESTIMA DE SI MISMO.

- Aspecto informativo y calificativo del mensaje.- Autoimagen. Imagen del "yo" ideal.- Relación entre la comunicación y la estima de sí mismo.- La palabra, generadora de conducta y compromiso.

### 10.- CICLO DE LA FAMILIA.

- Fases en la evolución.- Establecimiento. Embarazo. Crianza.- Familias con hijos preescolares. Con hijos escolares. Con adolescentes.- Lanzamientos jóvenes adultos.- Madurez. Ancianidad.

### 11.- PROBLEMAS DE LA PAREJA.

- La decepción. La inadaptación.- El desacuerdo.- Los conflictos, por causas interiores a la pareja. Por causas exteriores.- Incomunicación.- Agresividad. Sexo.- Parientes. Amigos. Hijos.- Dinero. Diversión.- Valores. Relación.

### 12.- PSICOTERAPIAS.

- Las psicoterapias conyugales y familiares en EE.UU. y Europa.- División sistemática de las psicoterapias.- Desarrollo de la práctica clínica.- Desarrollo de la teoría.- Desarrollo de la investigación.- Perspectiva crítica de las tres corrientes principales.

### 13.- TECNICAS PSICOTERAPEUTICAS.

- Psicoterapia psicoanalítica.- Psicoterapia conductista.- Psicoterapia sistémica.

### 14.- ACTITUDES CENTRADAS EN EL OTRO Y EN LA RELACION MUTUA.

- Horizontalidad en la relación.- No directividad.- Actitudes previas en la comunicación funcional.

### EVALUACION.

Se considerarán tres niveles:

### 1. CONTENIDOS.

Que se evaluarán mediante exámenes no memorísticos durante el curso.

### 2. RECENSIONES.

Cada alumno realizará dos reseñas acerca de libros y artículos de revistas científicas de la especialidad.

### 3. TRABAJO MONOGRAFICO.

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente un trabajo de aproximación a la investigación, en el que necesariamente deberá existir un contacto vivo, práctico, con parejas y/o familias.

El profesor propondrá, entre otras posibilidades, el participar en trabajos colectivos de investigación.

### BIBLIOGRAFIA.

- ACKERMAN, N., "Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares". Paidós, 1971. Buenos Aires.
- ACKERMAN, N., "Grupos de la familia". Paidós, 1976. Buenos Aires.
- ACKERMAN, N., "Familia y conflicto mental". Paidós, 1976. Buenos Aires (8 lecturas).
- ACKERMAN, N., "Psicoterapia de la familia neurótica". Paidós 1969. Buenos Aires.
- ACKERMAN, N., "Teoría y práctica de la psicoterapia familiar". Proteo, 1970. Buenos Aires.
- ANDOLFI, M., y otros. "L'interaction dans les systèmes rigides". 25-42. "Reseaux-Systemes-Agencements". No 1. 1979. Editions Gamma. París.

- ALBERTIN, P., y otros. "La vida de la pareja". Mensajero. Bilbao. 1972.
- ANALES DE PSICOTERAPIA. "Terapias de la familia y terapias de la pareja". Fundamentos, 1974. Madrid.
- ANASTASI, A., "Psicología diferencial". Aguilar, 1966. Madrid.
- ARGYLE, M., "Psicología del comportamiento interpersonal". Alianza Editorial. Madrid. 1978.
- BACH, G., DEUTSCH, R., "Pairing". Peter H. Wyden, Inc. N.Y. 1970.
- BATESON, FERREIRA, otros. "Interacción familiar". Tiempo Contemporáneo. Buenos Aires. 1971 (9 lecturas).
- BERENSTEIN, I., "Psicoterapia de la pareja y grupo familiar como orientación psicoanalítica". Galerna. 1970: Buenos Aires.
- BERTALANFFY, L. (von). "Théorie generale des systèmes". París. Dunod, 1973 (Trad. J.B. Chabrol).
- BOSZORMENY-NAGY, I., "Terapia familiar intensiva". Trillas, 1976. México. (12 lecturas).
- BROCKERT, S., "Terapia de la comunicación". "Psicodeia". No 10. Edit. Inad.
- CALVO, y otros. "Pareja y familia". Amorrutu, 1973. Buenos Aires.
- CARRANZA, N., "Mejoramiento de las reglas de comunicación en la familia". Buenos Aires. Vol. 9. 1982. 119-136.
- COSTA, M., SERRAT, C., "Terapia de parejas". Alianza Editorial. 1982.

- DEL CAMPO, Salustiano. "La evolución de la familia española en el siglo XX". Alianza Editorial, 1982.
- DIAZ, R., SALAS, M. "El diferencial semántico del idioma español". Trillas, 1975. México.
- DICKS, H.J., "Tensiones matrimoniales". Hormé. Buenos Aires.
- ~~FAST, J.~~
- DON JACKSON, D., "Comunicación, familia y matrimonio". Ed. Nueva Visión de Psicología.
- FAST, J., "El lenguaje del cuerpo". Kairos, 1971. Barcelo na.
- FAST, J., FAST, B., "Hablando entre líneas". (Ensayo de metacomunicación). Kairos, 1979. Barcelona.
- FRENCH, A.P., "Disturbed children and their families". Human Science Press, 1977. New York.
- GEAR, M.C., LIENDO, E.C., "Psicoterapia estructural de la pareja y del grupo familiar". Nueva Visión. 1977. Buenos Aires.
- GOJMAN, S., "Atracción interpersonal". Trillas, 1973. Mé- xico.
- HALEY, J., "Estrategias en psicoterapia". Toray, 1966. Barcelona. Cap. III, VI, VII, VIII.
- HALEY, J., "Tratamiento de la familia". Toray, 1974. Bar- celona (23 lecturas).
- HALEY, J., HOFFMANN, L., "Técnicas de Terapia Familiar". Amorrutu, 1976. Buenos Aires.
- HINOJAL, I.A., "La crisis de la institución familiar". Salvat. Barcelona.

- KNOX, D., "Marriage Happiness". Research Press, 1972. Champsign.
- LEMAIRE, J.G., "Conflicts conjugaux". Editions ESF, 1970. Paris.
- LEMAIRE, J.G., "Les thérapies du couple". Payot, 1971. ~~Paris~~
- LINDGRAN, H.V., BYRNE, D., "Psicología". Labor, 1977. Bar celona. Cap. 16.
- MANDEL, A., MANDEL, K., "Nuevas formas de psicoterapia". "Psicodéia". No 10. Inadap. 1975.
- MEAD, M., "Macho y hembra". Tiempo Nuevo, 1972. Caracas.
- MINUCHIN, S., "Familias y terapia familiar". Granica, 1977 Barcelona.
- OLSON, D.H., SPRENKLE, D.H., RUSSELL, C.S., "Circumplex Mo del of Marital and Family Systems I: Cohesion and Adapta- bility Dimensions, Family Types, and Clinical Applica- tions". Family Process, 1979. 18, 3-28.
- OLSON, D.H., RUSSELL, C.S., SPRENKLE, D.H., "Circumplex Model of Marital and Family Systems II: Empirical Studies and Clinical Intervention". En John Vincent (Ed.) "Advan- ces in Family Intervention, Assessment and Theory". Green wich, Conn., JAI Press, 1979, 128-176.
- OLSON, D.H., y otros. "Circumplex Model of Marital and Fa mily Systems: VI. Theoretical Upolate". 69-84. Vol. 22. NO.1. Marzo 1983.
- O'NEIL, G., O'NEIL, N. "El matrimonio abierto". Grijalbo. Barcelona.

- PAOLINO, Th.J., Mc. CRADY, B.S., "Marriage and marital therapy". Brunnel Mazel, 1978. New York.
- PATTERSON, G.R., "Families". Research Press, 1973. Champaign.
- FAUSH, H.L., GREIF, A.C., ~~NUGENT, J., "Communication in couples and Families". Family Interaction. 1976.~~
- RIBAS, M.T., ROCHE, R., "Estima de sí mismo en el niño y desajuste familiar". Tesis de Licenciatura. Universidad de Barcelona. 1973.
- ROCHE, R., "Comunicación y psicoterapias de la pareja. Un programa para aprendizaje y entrenamiento de habilidades en la comunicación". U.A.B. Barcelona. 1977. 1-505.
- ROCHE, R., "Fenómenos de poder en la pareja y en la familia". Cuadernos de Psicología. U.A.B. 1981. II. 73-106. Barcelona.
- ROCHE, R., "Comunicación y salud mental de la pareja humana". Cuadernos de Psicología. 6.1. Segona época. U.A.B. 1982. I. Barcelona. 163-181.
- ROCHE, R., "Psicología de las Relaciones Familiares. -Apuntes de la Asignatura-. U.A.B. 1984. Barcelona.
- ROCHE, R., "Algunas observaciones acerca de la felicidad, satisfacción o ajuste personal. -Revisión de la literatura de la especialidad 1972-1982-. Doc. de Trabajo nº 29. U.A.B. Barcelona. 1984.
- ROF CARBALLO, y otros. "La familia, diálogo recuperable". KARPOS. Madrid. 1976.

- RUCQUOY, G., "La consultation conjugale". Dessart, 1974. Bruxelles.
- SATIR, V., "Thérapie du couple et de la famille". EPT, 1971. París.
- SATIR, V., "Relaciones humanas en el núcleo ~~familiar~~". Ed. Pax. México. 1980.
- SATIR, V., "Terapia para resolver problemas". Amorrutu. 1980. Buenos Aires.
- SPECK, R., "Redes familiares". Amorrutu, 1973. Bs. Aires
- SUE, WALROND, SKINNER. "Terapia familiar". Anapa. Edit. CEA. Buenos Aires. 1978.
- TYLER, L., "Psicología de las diferencias humanas". 1972 Marova. México.
- WATZLAWICH, P., HELMICK, J., JACKSON, D., "Teoría de la comunicación humana. -Interacciones, patologías y paradojas-. Tiempo Contemporáneo, 1953. Buenos Aires.
- WATZLAWICH, P., "Cambio". Herder. Barcelona.
- WATZLAWICK, P., WEAKLAND, J., "Sur l'interaction. Palo Alto 1965-1974". París. Seuil, 1981.
- WILLI, J., "La pareja humana, relación y conflicto". Morata, 1978. Madrid.