

TERÀPIA DE CONDUCTA (ADULTS)

Professora: Rosa M. Raich

Aquesta assignatura pretén ensenyar les tècniques terapèutiques fonamentades en la Psicologia experimental i l'aplicació d'aquestes a diferents trastorns clínics. Consta d'una petita introducció teòrica i dues parts.

INTRODUCCIO : Fonaments teòrics i concepte de teràpia de conducta. Anàlisi i disseny de tractament en la teràpia de conducta.

1a. PART : Tècniques terapèutiques fonamentades en la Psicologia experimental: Dessensibilització Sistemàtica, Implosió. Autocontrol. Tècniques operants. Tècniques cognitives. Tècniques aversives...

2a. PART : Aplicació de les tècniques terapèutiques a trastorns de l'ansietat (fòbies, obsessions ..) de la relació social, de la conducta d'ingesta, del son, psicossomàtics, disfuncions sexuals...

AVALUACIO : Es portarà a terme mitjançant una prova de cadascuna de les parts i dos treballs.

BIBLIOGRAFIA

RARDILA "Terapia del comportamiento" Ed DDB 1980

F. DELGADO "La terapia de conducta y sus aplicaciones clínicas" Ed. Trillas 1983

LEITENBERG "Modificación y terapia de conducta" Ed. Morata 1982

TERAPIA DE CONDUCTA (ADULTS)

ULRICH-STAMNIC-MABRY : " Control de la conducta humana "

Ed. Trillas1978

WOLPE : "Práctica de la terapia de conducta" Trillas 1981

YATES : "Terapia del comportamiento" Ed. Trillas 1977