

ASIGNATURA: Terapias de conducta
PROFESORA: Rosa M^a Raich

PROGRAMA:

PARTE 1: FUNDAMENTOS DE LA MODIFICACION Y TERAPIA DE CONDUCTA

1. Antecedentes históricos
2. Fundamentos teóricos de la Terapia de Conducta
3. El Condicionamiento Operante y el Análisis Experimental de la Conducta.
4. Modelos del cambio de conducta
5. La Modificación y Terapia de Conducta. Orígenes y desarrollo.

PARTE 2: EVALUACION Y METODOLOGIA

6. La Evaluación Conductual.
7. Diseños experimentales y cuasi-experimentales de caso único (N = 15)

PARTE 3: TECNICAS DE MODIFICACION DE CONDUCTA

8. Técnicas de Relajación y Sugestión.
9. La Desensibilización Sistemática.
10. Técnicas de Exposición e Inundación
11. Las técnicas de Bio-retroalimentación (Biofeed-back).
12. Técnicas de entrenamiento y modificación de las habilidades sociales.
13. Procedimientos de Aprendizaje vicario.
14. Técnicas operantes de Control positivo.
15. Técnicas de Extinción operante.
16. Técnicas Aversivas.
17. Técnicas de Autocontrol I.
18. Técnicas de Autocontrol II.
19. Técnicas de Reestructuración cognitiva.

PARTE 4: AREAS DE APLICACION DE LA TERAPIA DE CONDUCTA EN LA INFANCIA

20. Trastornos conductuales infantiles menores más frecuentes en la clínica.
21. Deficiencia mental.
22. Autismo.
23. Modificación de trastornos conductuales infantiles en el hogar.
24. Estrategias conductuales de intervención en el marco escolar.
25. Conducta antisocial
26. Pediatría comportamental

PARTE 5: AREAS DE APLICACION DE LA TERAPIA DE CONDUCTA EN ADULTOS

27. Ansiedad y miedo.
28. Obsesiones y compulsiones.
29. Depresión.
30. Dificultad en las habilidades sociales y aserción.
31. Esquizofrenia
32. Disfunción sexual y desviación sexual.
33. Problemas de la pareja.
34. La Terapia de Conducta en el ámbito de la salud: La Medicina Comportamental: docor crónico, cefaleas, transtornos de la alimentación: obesidad, anorexia, bulimia...
35. Trastornos del sueño.
36. Alcoholismo y drogadicción.
37. Intervención en los problemas de la vejez.
38. La Psicología Comunitaria.