

PSICOLOGIA DE L'ESPORT

Professor: Jaume Cruz i Feliu

Curs: 1987-88

OBJECTIUS DE L'ASSIGNATURA

Els continguts de l'assignatura s'estructuren en funció dels objectius que es preten que assolixin els alumnes. Formulats en termes amplis, els tres objectius més importants son:

- a) Coneixement del paper professional del psicòleg de l'esport en les diferents situacions esportives.
- b) Domini de la metodologia de treball.
- c) Adequada avaluació dels nous enfocaments teòrics de la Psicologia de l'Esport.

METODOLOGIA

El curs s'impartirà seguint les pautes del Sistema d'Instrucció Personalitzada de Keller, amb el seu propi mètode d'avaluació que s'explicarà el primer dia de classe.

PROGRAMA

I PART

- 1.- L'ÀMBIT DE LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT. Història de la Psicologia de l'Esport. Investigació i aplicacions actuals de la Psicologia de l'Esport. Redefinició de la Psicologia de l'Esport: estudi de les interaccions que es donen en les situacions esportives.

- 2.- PAPER PROFESSIONAL I FORMACIÓ DEL PSICÒLEG DE L'ESPORT. La polèmica sobre el paper professional del psicòleg de l'esport. Formació del psicòleg de l'esport: Aspectes teòrics, metodològics i professionals. Àrees d'investigació i aplicació de la Psicologia de l'Esport.

II PART

- 3.- PSICOLOGIA DE L'ENTRENAMENT ESPORTIU (I). Anàlisi psicològica de l'entrenament. Informació psicològica de l'entrenament: Test, qüestionaris, entrevistes, observació i registre de paràmetres biològics. Intervenció psicològica en l'entrenament esportiu: ensenyament, assessorament i intervenció directa.

- 4.- PSICOLOGIA DE L'ENTRENAMENT ESPORTIU (II). El desenvolupament motor i l'esport infantil. L'aprenentatge motor. Tècniques d'ensenyament i sistemes de motivació dels nens en la iniciació esportiva. L'entrenament conductual.

- 5.- PSICOLOGIA DE LA COMPETICIÓN ESPORTIVA (I). Classificació psicològica dels esports. Tècniques per obtenir informació psicològica de la competició esportiva. Avaluació psicològica en situacions esportives.

- 6.- PSICOLOGIA DE LA COMPETICIÓN ESPORTIVA (II). Preparació psicològica: estratègies pre-competició i estratègies de competició. L'autocontrol de l'ansietat i l'stress en els esportistes. Intervenció psicològica en la competició esportiva: el paper de l'entrenador i del psicòleg de l'esport.

- 7.- PSICOLOGIA DE L'ARBITRATGE I DEL JUDICI ESPORTIU. Anàlisi psicològica de l'arbitratge i el judici esportiu. Informació psicològica sobre l'arbitratge: estudi del reglament, observació d'àrbitres i jutges en la competició i entrevistes a àrbitres i jutges. Intervenció psicològica en l'arbitratge i judici esportiu.

- 8.- PSICOLOGIA DE LA DIRECCIÓ D'ENTITATS ESPORTIVES. Anàlisi psicològica de la direcció en l'esport. Informació psicològica de la direcció esportiva: estudi de les lleis esportives, contractes, comunicats, reunions directives... Intervenció psicològica en la direcció esportiva: formació, assessorament i avaluació.

- 9.- PSICOLOGIA DE L'ESPECTACLE ESPORTIU. Anàlisi psicològica de l'espectacle esportiu. Informació psicològica de l'espectacle esportiu: observació d'espectacles esportius, entrevista psicològica i anàlisi dels mitjans de comunicació social esportius. Intervenció psicològica en l'espectacle esportiu: promoció i millora de l'espectacle esportiu i prevenció de comportaments antiesportius.

- 10.- EL FUTUR DE LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT I LA SEVA RELACIÓ AMB LES ALTRES CIÈNCIES DE L'ESPORT.

BIBLIOGRAFIA BÀSICA

ASSOCIACIÓ CATALANA DE PSICOLOGIA DE L'ESPORT: I Congrés Nacional de Psicologia de la Activitat Física y del Deporte. Espplugues de Llobregat, Barcelona
Direcció General d'Esports, 1986

CRATTY, B.J. Psychology in contemporary sport. Nova Jersey: Prentice-Hall, 1983
RIERA, J. Introducció a la psicologia del deporte. Barcelona: Martinez Roca, 1981
SILVA, J.M. i WEINBERG, R.S. (Eds). Psychological foundations of sport. Champaign