

TERÀPIA I MODIFICACIÓ DE CONDUCTA

Part 1. FONAMENTS DE LA TERÀPIA I MODIFICACIÓ DE CONDUCTA.

1. Antecedents històrics i Fonaments Teòrics de la Teràpia de Conducta
2. El Condicionament Operant i l'Anàlisi Experimental de la Conducta
3. Models de Canvi de la Conducta
4. Modificació de Conducta: Orígens, desenvolupament i perspectives

Part 2. AVALUACIÓ I METODOLOGIA

5. Avaluació Conductual I
6. Avaluació Conductual II
 - mètodes directes
 - mètodes indirectes
7. Marc Clínic per a l'avaluació conductual. Procés d'exploració, observació i recollida de dades
8. Dissenys experimentals i quasi experimentals de cas únic
9. Dissenys experimentals: anàlisi gràfica. Utilització de disseny de grup

Part 3. TÈCNiques DE MODIFICACIÓ DE CONDUCTA

10. Tècniques de relaxació
11. La Desensibilització Sistemàtica
12. Tècniques d'Exposició i inundació
13. Les Tècniques de BIOFEEDBACK
14. Tècniques d'entrenament i modificació de les habilitats socials I
15. Tècniques d'entrenament i modificació d'habilitats socials II
16. Tècniques Operants de Control Positiu I
17. Tècniques Operants de Control Positiu II
18. Tècniques d'Extinció Operant
19. Tècniques Aversives
20. Tècniques d'Autocontrol I
21. Tècniques d'Autocontrol II
22. Tècniques de Reestructuració Cognitiva

Cada centre, segons les seves disponibilitats, proposa l'horari de les pràctiques, el nombre de places i el programa de treball.

Pel que fa a les hores de dedicació, el mínim és de 90 hores. La distribució d'aquestes ve determinada pel centre, s'acostumen a repartir entre 1 o 2 matins o tardes al llarg del curs o d'un semestre, o bé en altres modalitats més intensives mensuals o trimestrals.

Les hores de Pràcticum es compleixen en el centre corresponent, NO s'imparteixen classes de Pràcticum a la Facultat. L'horari que consta en l'anuari correspon a horari de despatx per atendre les qüestions referents al Pràcticum. (Despatx B5-021).

La tasca de l'alumne en el Centre, bàsicament és d'observació del treball del professional. Hi ha Centres que donen també accés a la intervenció més directe, com pot ser: administració de tests, fer entrevistes, participar en els grups terapèutics, etc.

L'avaluació de l'assignatura la fan fonamentalment els professionals dels Centres que han actuat de tutors dels alumnes, en base a tres criteris: a) compliment de l'horari compromés, b) actitud i disposició en el treball i adaptació a l'equip, c) nivell d'aprenentatge assolit. És, també, obligatòria la presentació d'un treball, "Memòria del Pràcticum", que s'ha d'entregar a la professora responsable de l'assignatura i, eventualment, al Centre de pràctiques si aquest ho demana explícitament a l'alumne.

El treball ha d'incloure els següents apartats: Descripció del Centre, orientació teòrica, metodologia de treball, objectius de treball, tipus de població, etc. Il·lustració del treball concret que ha fet i/o observat l'alumne. Reflexió i crítica de l'experiència realitzada.

Dintre de la segona o tercer setmana d'inici de curs es convocarà una reunió d'informació i distribució de places. El dia, hora i lloc de la reunió s'anunciaran en el tauler d'anuncis de l'àrea de Psicologia Clínica (Departament de Psicologia de la Salut).

23. Tècniques de Manejament de Situacions
24. Tècniques de Resolució de Problemes

Part 4. AREES D'APLICACIÓ DE LA TERÀPIA DE CONDUCTA

25. Ansietat i por
26. Obsessions i Compulsions
27. Depressió
28. Disfunció i desviació sexual
29. Medicina Comportamental
30. Medicina Comportamental: dolor crònic
31. Medicina Comportamental: cefalees
32. Trastorns de l'alimentació
33. Trastorns del son
34. Alcoholisme i drogadicció
35. Intervenció en els problemes de la vellesa

BIBLIOGRAFIA

En principi es facilitarà durant el curs, atenent a cadascuna dels temes però com a manuals els alumnes poden disposar de:

- MACIA, D. i MENDEZ, F.X. (1988) Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Madrid: Pirámide.
- MAYOR, J. i LABRADOR, F.J. (1984) Manual de modificación de conducta. Madrid: Alhambra.
- CRAIGHEAD, KAZDIN, MAHONEY (1984) Modificación de Conducta: Principios, Técnicas y Aplicaciones. Barcelona: Omega.
- KAZDIN, A. (1983) Historia de la Modificación de Conducta. Bilbao: Desclé Brouwer.