

TERAPIA I MODIFICACIO DE CONDUCTA

Professora: R. M. Raich

Part. 1. FONAMENTS DE LA TERAPIA I MODIFICACIO DE CONDUCTA.

1. Antecedents històrics i Fonaments Teòrics de la Teràpia de Conducta.
2. El Condicionament Operant i l'Anàlisi Experimental de la Conducta.
3. Models de Canvi de la Conducta.
4. Modificació de Conducta: Origens, desenvolupament i perspectives.

Part. 2. AVALUACIO I METODOLOGIA.

5. Avaluació Conductual I.
6. Avaluació Conductual II.
 - mètodes directes.
 - mètodes indirectes.
7. Marc Clínic per a l'avaluació conductual. Procés d'exploració, observació i recollida de dades.
8. Dissenys experimentals i quasi experimentals de cas únic.
9. Dissenys experimentals; anàlisi gràfica. Utilització de disseny de grup.

Part. 3. TECNIQUES DE MODIFICACIO DE CONDUCTA.

10. Tècniques de relaxació.
11. La Desensibilització Sistemàtica.
12. Tècniques d'Exposició i inundació.
13. Les Tècniques de BIOFEEDBACK
14. Tècniques d'entrenament i modificació de les habilitats socials I
15. Tècniques d'entrenament i modificació d'habilitats socials II.
16. Tècniques Operants de Control Positiu I.
17. Tècniques Operants de Control Positiu II.
18. Tècniques d'Extinció Operant.
19. Tècniques Aversives.
20. Tècniques d'Autocontrol I.
21. Tècniques d'Autocontrol II.
22. Tècniques de Reestructuració Cognitiva.

23. Tècniques de Manejament de Situacions.
24. Tècniques de Resolució de Problemes.

Part. 4. AREES D'APLICACIO DE LA TERAPIA DE CONDUCTA.

25. Ansietat i por.
26. Obsessions i Compulsions.
27. Depressió.
28. Disfunció i desviació sexual.
29. Medicina Comportamental.
30. Medicina Comportamental: dolor crònic.
31. Medicina Comportamental: cefalees.
32. Trastorns de l'alimentació.
33. Trastorns del son.
34. Alcoholisme i drogadicció.
35. Intervenció en els problemes de la vellesa.

BIBLIOGRAFIA

En principi es facilitarà durant el curs, atenent a cadascun dels temes, però com a manuals els alumnes poden disposar de:

CRAIGHEAD, KAZDIN, MAHONEY (1984). Modificación de Conducta: Principios, Técnicas y Aplicaciones. Barcelona. Omega.

KAZDIN, A. (1983). Historia de la Modificación de Conducta. Bilbao. Desclée de Brouwer.

MACIA, D. i MENDEZ, F.X. (1988). Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta. Madrid. Pirámide.

MAYOR, J. i LABRADOR, F.J. (1984). Manual de modificación de conducta. Madrid. Alhambra.