

# PSICOLOGIA DE LA PARELLA I DE LES RELACIONS FAMILIARS

21189

Unitat de Psicologia Evolutiva i de l'Educació  
Departament de Psicologia de l'Educació

**Professor:** Robert Roche i Ester Arozarena

## OBJECTIUS

---

Los objetivos de la asignatura son el estudio y análisis de los temas que se detallan en el programa, dentro de la compleja realidad psicológica de la pareja y del grupo familiar.

Un acento especial está puesto en la comunicación como elemento, en sí mismo, descriptor de las interrelaciones. Este carácter permitirá desarrollar las clases atendiendo no solamente a los aspectos informativos de los temas, sino a un trabajo dinámico entre todos los participantes, de modo que se logre un aumento en la auto-sensibilidad respecto a la comunicación.

## REQUISITS

---

Dado el carácter dinámico de las clases y para permitir una continuidad se requerirá la asistencia habitual.

Es fundamental que los alumnos tengan acceso a parejas o familias que, eventualmente, puedan prestarse a una colaboración en los trabajos.

Será estimable el conocimiento instrumental del inglés.

## TEMARI

---

### 1.- INTRODUCCIÓN.

Pareja. Familia. Continuidad o discontinuidad. Formas familiares. Familia y sociedad. Aspectos éticos en el estudio y tratamiento de la pareja y la familia.

Funciones de la familia. Dimensiones psicológicas para su estudio.

### 2.- LA COMUNICACION EN LA PAREJA.

Elementos en la comunicación. Canales

Comunicación verbal. La escucha. La intercomunicación. Apertura de sentimientos. La sinceridad total. Límites

Comunicación no-verbal. Paralenguaje. Sus formas. Mirada y contacto ocular. Proximidad. Orientación, contacto y postura corporal. Estudio del movimiento.

### 3.- COMUNICACION Y ESTIMA DE SI MISMO.

Aspecto informativo y calificativo del mensaje. Autoimagen. Imagen del "yo" ideal. Relación entre la comunicación y la estima de sí mismo. La palabra, generadora de conducta y compromiso.

### 4.- COMUNICACION DE CALIDAD.

Un modelo de comunicación de calidad en la pareja. Elementos previos. Durante el proceso. Contenidos. Metacomunicación. Universo de significados. Distancia semántica. Estados afectivos puntuales.

### 5.- AMOR Y AFECTO EN LA PAREJA.

- Atracción interpersonal. Teorías sobre la elección amorosa. Condicionamientos en la elección. Enamoramiento. Expectativas mutuas. La relación imaginaria.
- Elementos del amor romántico y método de estudio. El amor conyugal. Egocentrismo, heterocentrismo y altruismo en el amor.
- 6.- PODER EN LA PAREJA Y EN LA FAMILIA.**  
Precisión de la terminología. Fundamentos. Bases en el origen del poder. Teoría de los recursos. Autoridad. Poder referente. Carisma y liderazgo. Roles, status y poder. Percepción del poder. Asimetría como dominancia. Estudio operacional del poder en la pareja. Patron de toma de decisiones. Perspectiva espacial. Territorialidad. Areas domésticas. Perspectiva temporal. Aspectos psicodinámicos. Normas. Valores. Información y Poder.
- 7.- LA FAMILIA COMO SISTEMA.**  
Nociones de la Teoría General de Sistemas aplicada a la familia. La familia, sistema óptimo para el estudio.  
Homeostasis familiar. Características fundamentales.
- 8.- REGLAS FAMILIARES.**  
Reglas normativas. Reglas de la interacción. Patrones de interacción. Estilos de interacción. Metareglas. Procedimiento para su análisis. Inventario de Temas Familiares (ITF). Inputs formativos. Inputs físicos. Afecto, poder, comunicación. Elementos formales en el trato. Recursos instrumentales. Actividades y relaciones extrafamiliares como outputs. Roles. Tareas. Tiempos.
- 9.- EGOISMO-ALTRUISMO EN LA PAREJA Y EN LA FAMILIA. LAS ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS PROSOCIALES**  
El altruismo y los comportamientos prosociales. La prosocialidad como valor y como método científico. Definiciones. Categorías. Efectos positivos en la salud mental y en la convivencia social. Sus límites. Variables de la acción prosocial. Dimensiones del altruismo.  
La conyugalidad como contrato de equilibrio en las expectativas de beneficios y costos. El desequilibrio como crisis. Ruptura o incremento de significado trascendente.
- 10.- CICLO VIDA FAMILIAR.**  
La familia como historia. Fases en la evolución. Establecimiento. Embarazo. Crianza. Familias con hijos preescolares. Con hijos escolares. Con adolescentes. Lanzamientos jóvenes adultos. Madurez. Ancianidad. Viudedad.
- 11.- LA FAMILIA, AGENTE DE CAMBIO SOCIAL.**  
Críticas a la familia. La autoridad en la familia y en la sociedad. Familia y sociedad contemporánea. La democratización en las relaciones familiares. Comunidad personalizante. La familia como creadora, innovadora, liberadora. Función pública y política.
- 12.- VARIABLES EN EL ESTUDIO DE LA PAREJA. FUNCIONALIDAD Y FELICIDAD EN LAS RELACIONES DE PAREJA**  
Criterios de valoración. Felicidad y estabilidad. Factores externos en la felicidad conyugal. Factores internos en la felicidad conyugal. Expectativas y percepciones recíprocas.
- 13.- LOS PROBLEMAS DE LA PAREJA.**  
La decepción. La inadaptación. El desacuerdo. Los conflictos, por causas interiores a la pareja. Por causas exteriores. Incomunicación. Agresividad. Sexo. Parientes. Amigos. Hijos. Dinero. Diversión. Valores. Religión.
- 14.- PSICOTERAPIAS.**  
Las psicoterapias conyugales y familiares en EE.UU. y Europa. División sistemática de las psicoterapias. Desarrollo de la práctica clínica. Desarrollo de la teoría. Desarrollo de la investigación. Perspectiva crítica de las tres corrientes principales.
- 15.- TECNICAS PSICOTERAPEUTICAS.**  
Orientación conductual y cognitivista. Orientación sistémica. El enfoque centrado en la resolución de problemas. Las terapias breves.

## **BIBLIOGRAFIA**

---

- ARGYLE, M. (1978). "Psicología del comportamiento interpersonal". Alianza Editorial. Madrid.
- BACH, G., DEUTSCH, R. (1970). "Pairing". Peter H. Wyden, Inc. N.Y.

- BECK, A. (1990) "Con el amor no basta" México. Paidós.
- BENTOVIN, A. AND AL. (Eds.) (1982) "Family Therapy" London: Academic Press.
- BERTALANFFY, L. (von). (1973). "Theorie generale des systémes". Paris. Dunod. (trad. J.B. Chabrol)
- CORBELLA, J. (1991) "Viure en parella" Barcelona. Columna.
- COSTA, M. SERRAT, C. (1982). "Terapia de parejas". Alianza Editorial.
- DAVIS, F. (1973) "La comunicación No Verbal" Madrid. Alianza Editorial.
- DEL CAMPO, S. (1982). "La evolución de la familia española en el siglo XX". Alianza Editorial.
- DI NICOLA, G.P.; DANESE, A. (1991) "Simone Weil, abitare la contradizione" . Roma. Ed. Dehoniane.
- DURAN, M.A. (1988) "De puertas adentro" Madrid. Ministerio de Cultura.
- FAST, J. (1971). "El lenguaje del cuerpo". Kairos. Barcelona. Kairos, 1977. Barcelona.
- FLANDRIN, J.L. (1979) "Orígenes de la Familia Moderna" Barcelona. Grijalbo.
- GOJMAN, S. (1973). "Atracción interpersonal". Trillas. México.
- HALEY, J. (1974). "Tratamiento de la familia". Toray. Barcelona.
- HALEY, J. HOFFMANN, L. (1976) "Técnicas de terapia familiar". Amorrutu. Buenos Aires.
- HAZAN, C., SHAVER, P. (1987) "Romantic love conceptualized as an attachment process" Journ. of Personality and Social Psychology, 52, 511-524.
- HENDRICK, C (1989) "Close Relationships". London: SAGE Publications.
- HENDRICK, C., HENDRICK, S. (1986) "A theory and method of love". Journ. of Personality and Social Psychology, 50, 392-402.
- HOWARD, J. (1970) "Tóqueme, por favor". Barcelona. Kairós.
- HUNTER COLLEGE. WOMEN'S STUDIES COLLECTIVE. (1983) "Women's Realities, Women's Choices". New York: Oxford University Press.
- KANFER, F.H.; GOLDSTEIN, A.P. (eds.) (1986) "Helping People Change". New York.: Pergamon Press.
- KNOX, D. (1972). "Marriage Happiness". Research Press. Champaign.
- MINUCHIN, S. (1977). "Familias y terapia familiar". Granica. Barcelona.
- MINUCHIN, S. y FISHMAN, M.CH. (1981). "Técnicas de terapia familiar". Paidós.
- MOREY, M (Ed.) (1978) "Sexo, Poder, Verdad. Conversaciones con Michel Foucault". Barcelona: Materiales.
- MURSTEIN, B.I. (Ed.1972) "Theories of Attraction and Love" New York. Springer Publishing Company, Inc.
- O'HANLON, W.H., DAVIS, M.W. (1989) "En busca de soluciones". Barcelona: Paidós.
- OLSON, D.J. y otros. (1983). "Circumplex Model of Marital and Family Systems: VI Theoretical Uplate". 64-84. Vol. 22. n.1.
- O'NEIL, G., O'NEIL, N. "El matrimonio abierto". Grijalbo. Barcelona.
- PAOLINO, Th. J., Mc CRADY, B.S. (1978). "Marriage and marital therapy". Brunnel Mazel. New York.
- PATTERSON, G.R. (1973). "Families". Research Press. Champaign.
- RAUSH, H.L., GREIF, A.C., NUGENT (1976). "Comunicación in couples and Families" Family Interaction.
- ROCHE, R. (1977). "Comunicación y Psicoterapias de la pareja. Un programa para aprendizaje y entrenamiento de habilidades en la comunicación". UAB. Barcelona. 1-505.
- ROCHE, R. (1981). "Fenómenos de poder en la pareja y en la familiar". Cuadernos de Psicología. UAB. II. 73-106. Barcelona.
- ROCHE, R. (1995). "Psicología de la Pareja y de las Relaciones Familiares. Apuntes de la asignatura-". Cardellach. Terrassa. Barcelona.
- ROCHE,R. (1987) "Elementos del amor romantico y metodo de estudio". Evaluacion en terapia familiar: fracasos, limites y errores. Actas VIII Jornadas de terapia familiar. Zaragoza. 1987. PAG.277-301.
- ROCHE, R. (1982) "Los orígenes de la conducta altruista en niños. Aspectos educativos y televisión en familia". Infancia y Aprendizaje. VOL. 19-20. 1982. Madrid. Págs. 101-114.
- ROCHE, R. (1982) "Comunicación y salud mental de la pareja humana". Quaderns de Psicología. 6.1 Segona època. U.A.B. 1982. I. Barcelona. Págs. 163-181.
- ROCHE, R., AROZARENA, E. (1988) "Algunas dimensiones de la comunicacion de calidad en la pareja" Actas de las IX Jornadas Españolas de Terapia Familiar. Sitges, 4, 5 y 6 de Noviembre de 1988.
- ROCHE,R., AROZARENA,E. (1988) "Clasificacion e inventario de las reglas familiares." Stirpe, Cuadernos de Terapia Familiar. Madrid.
- ROCHE, R., AROZARENA, E (1989) "La comunicazione di qualità' nella coppia" Nuova Umanita'. Città Nuova Editrice. Vol. 66 Nov/Dec. Roma. 71-95
- ROCHE, R., AROZARENA, E. (1995) "Hijos con problemas" Ed. Eunate. Pamplona.

- ROCHE, R. (1995) "Psicología y Educación a la prosocialidad". Universidad Autònoma de Barcelona. Bellaterra.
- SALOVEY, P. RODIN, J. (1989) "Envy and jealousy in close relationships". En : Hendrick, C. "Close Relationships". London: SAGE Publications.
- SATIR, V. (1971). "Therapie du couple et de la famille". EPI. Paris.
- SATIR, V. (1980). "Relaciones humanas en el núcleo familiar". Ed. Pax. México.
- SATIR, V. (1980). "Terapia para resolver problemas". Amorrutu. Buenos Aires.
- STERNBERG, R.J. (1989) "El triángulo del amor". Barcelona: Paidos.
- WATZLAWICH, P., HELMICK, J. y JACKSON, D. (1953). "Teoría de la comunicación humana -Interacciones, patologías y paradojas-". Tiempo Contemporáneo. Buenos Aires.
- WATZLAWICH, P. "Cambio". Herder. Barcelona.
- WATZLAWICH, P., WEAKLAND, J. (1965-1974). "Sur l'interaction" Palo Alto.
- WALSTER, E.; WALSTER, G.W. (1980) "A new look at love" Reading (Mass). Addison-Wesley Publishing Company.
- ZARETSKY, E. (1978) "Familia y Vida Personal" Barcelona. Anagrama.

## **AVALUACIÓ**

---

### **1.- CONTENIDOS.**

Que se evaluará mediante un examen no memorístico durante el curso consistente en el desarrollo de 4 temas, a escoger entre 5. El examen podrá realizarse con el soporte de una síntesis de datos realizada previamente por el alumno, de amplitud máxima de 1 hoja a doble cara.

### **2.- PRÁCTICAS DE ANALISIS**

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente, prácticas de aproximación a la investigación e intervención, en el que necesariamente deberá existir un contacto vivo, real con parejas y/o familias.

### **3.- PARTICIPACIÓN EN CLASE**