

## PSICOLOGIA DE LAS RELACIONES FAMILIARES

Profesor: Roberto Roche

### REQUISITOS

Dado el carácter dinámico de las clases y para permitir una continuidad se requerirá la asistencia habitual.

Es fundamental que los alumnos tengan acceso a parejas o familias que, eventualmente, puedan prestarse a una colaboración en los trabajos.

Será estimable el conocimiento instrumental del inglés.

### OBJETIVOS

Los objetivos de la signatura son el estudio y análisis de los temas que se detallan en el programa, dentro de la compleja realidad psicológica de la pareja y del grupo familiar.

Un acento especial está puesto en la comunicación como elemento, en sí mismo, descriptor de las interrelaciones. Este carácter permitirá desarrollar las clases atendiendo no solamente a los aspectos informativos de los temas, sino a un trabajo dinámico entre todos los participantes, de modo que se logre un aumento en la auto-sensibilidad respecto a la comunicación.

### PROGRAMA

- 1.- **INTRODUCCION.**  
Alternativas a la familia.
- 2.- **PSICOLOGIA DIFERENCIAL DE LOS SEXOS.**  
Determinantes biológicos y culturales. Aspectos fenomenológicos y existenciales. Agresividad. Sumisión. Sexualidad.
- 3.- **VARIABLES EN EL ESTUDIO DE LA PAREJA.**  
Criterios de valoración. Felicidad y estabilidad. Factores externos en la felicidad conyugal. Factores internos en la felicidad conyugal. Expectativas y percepciones recíprocas.
- 4.- **LA FAMILIA COMO SISTEMA.**  
Sistemas y homeostasis familiar. Dimensiones fundamentales.

Modelo circunplejo de sistema familiar y conyugal (Olson).  
Reglas familiares. Roles. Tareas. Relación imaginaria.  
Tiempos.

5.- **AMOR CONYUGAL.**

Teorías sobre la elección amorosa. Condicionamientos en la elección. Atracción interpersonal. Elementos del amor conyugal. Neuroticismo en el amor.

6.- **PODER FAMILIAR.**

Precisión de la terminología. Fundamentos. Bases en el origen del poder. Teoría de los recursos. Autoridad. Poder referente. Carisma y liderazgo. Roles, status y poder. Percepción del poder. Estudio operacional del poder en la pareja. Patron de toma de decisiones. Perspectiva espacial. Territorialidad. Areas domésticas. Perspectiva temporal. Aspectos psicodinámicos. Normas. Valores. Información y Poder.

7.- **LA COMUNICACION EN LA PAREJA.**

Importancia. Aproximaciones experimentales. Universo de significados. Distancia semántica. Estados afectivos puntuales.

8.- **NIVELES DE LA COMUNICACIÓN.**

Comunicación verbal. La escucha. La intercomunicación. Apertura de sentimientos. La sinceridad total. Límites Comunicación no-verbal. Paralenguaje. Sus formas. Mirada y contacto ocular. Proximidad. Orientación, contacto y postura corporal. Estudio del movimiento.

9.- **COMUNICACIÓN Y ESTIMA DE SÍ MISMO.**

Aspecto informativo y calificativo del mensaje. Autoimagen. Imagen del "yo" ideal. Relación entre la comunicación y la estima de sí mismo. La palabra, generadora de conducta y compromiso.

10.- **CICLO VIDA FAMILIAR.**

Fases en la evolución. Establecimiento. Embarazo. Crianza. Familias con hijos preescolares. Con hijos escolares. Con adolescentes. Lanzamientos jóvenes adultos. Madurez. Ancianidad.

11.- **LOS PROBLEMAS DE LA PAREJA.**

La decepción. La inadaptación. El desacuerdo. Los conflictos, procausas interiores a la pareja. Por causas exteriores. Incomunicación. Agresividad. Sexo. Parientes. Amigos. Hijos. Dinero. Diversión. Valores. Religión.

## 12.- PSICOTERAPIAS.

Las psicoterapias conyugales y familiares en EE.UU. y Europa. División sistemática de las psicoterapias. Desarrollo de la práctica clínica. Desarrollo de la teoría. Desarrollo de la investigación. Perspectiva crítica de las tres corrientes principales.

## 13.- TECNICAS PSICOTERAPEUTICAS.

Psicoterapia psicoanalítica. Psicoterapia conductista. Psicoterapia sistémica.

## 14.- ACTITUDES CENTRADAS EN EL OTRO Y EN LA RELACION MUTUA.

Horizontalidad en la relación. No directividad. Actitudes previas en la comunicación funcional.

## EVALUACION

Se consideraran tres niveles:

### 1.- CONTENIDOS.

Que se evaluarán mediante exámenes no memorísticos durante el curso.

### 2.- RECENSIONES.

Cada alumno realizará dos recensiones acerca de libros y artículos de revistas científicas de la especialidad.

### 3.- TRABAJO MONOGRAFICO.

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente, un trabajo de aproximación a la investigación, en el que necesariamente deberá existir un contacto vivo, práctico, con parejas y/o familias.

El profesor propondrá, entre otras posibilidades, el participar en trabajos colectivos de investigación.

## BIBLIOGRAFIA

ACKERMAN, N. (1971). "Diagnóstico y tratamiento de las relaciones familiares". Paidós. Buenos Aires.

ACKERMAN, N. (1976). "Grupoterapia de la familia". Paidós. Buenos Aires.

ACKERMAN, N. (1969). "Psicoterapia de la familia neurótica". Paidós. Buenos Aires.

ACKERMAN, N. (1976). "Familia y conflicto mental". Paidós. Buenos Aires. (8 lecturas)

- ACKERMAN, N. (1970). "Teoría y práctica de la psicoterapia familiar". Proteo.
- ANDOLFI, M., y otros. (1979) "L'interaction dans les systèmes rigides". 25-42. "Reseaux-Systemes-Agencements" n.1. Editions Gamma. Paris.
- ALBERTIN, P., y otros. (1972). "La vida de la pareja". Mensajero. Bilbao.
- ANALES DE PSICOTERAPIA. (1974) "Terapias de la familia y terapias de la pareja". Fundamentos. Madrid.
- ANASTASI, A. (1966). "Psicología diferencial". Aguilar. Madrid.
- ARGYLE, M. (1978). "Psicología del comportamiento interpersonal". Alianza Editorial. Madrid.
- BACH, G., DEUTSCH, R. (1970). "Pairing". Peter H. Wyden, Inc. N.Y.
- BATESON, FERREIRA, otros. (1971). "Interacción familiar". Tiempo contemporáneo. Buenos Aires. (9 lecturas)
- BERENSTEIN, I. (1970). "Psicoterapia de la pareja y grupo familiar como orientación psicoanalítica". Galerna. Buenos Aires.
- BERTALANFFY, L. (von). (1973). "Theorie generale des systèmes". Paris. Dunod. (trad. J.B. Chabrol)
- BOSZORMENY-NAGY, I. (1976). "Terapia familiar intensiva". Trillas. México. (12 lecturas)
- BROCKERT, S. "Terapia de la comunicación" "Psicodeia". n.10. Edit. Inad.
- CALVO, y otros. (1973). "Pareja y familia". Amorrutu. Buenos Aires.
- CARRANZA, N. (1982). "Mejoramiento de las reglas de comunicación en la familia". Buenos Aires. Vol. 9. 119-136.
- COSTA, M. SERRAT, C. (1982). "Terapia de parejas". Alianza Editorial.
- DEL CAMPO, S. (1982). "La evolución de la familia española en el siglo XX". Alianza Editorial.
- DIAZ, R., SALAS, M. (1975). "El diferencial semántico del idioma español". Trillas. México.
- DICKS, H.J. "Tensiones matrimoniales". Hormé. Buenos Aires.
- DON JACKSON, D. "Comunicación, familia y matrimonio". Ed. Nueva Visión de Psicología.

- FAST, J., FAST, B., "Hablando entre líneas". (Ensayo de metacomunicación).
- FAST, J. (1971). "El lenguaje del cuerpo". Kairos. Barcelona. Kairos, 1977. Barcelona.
- FRENCH, A.P. (1977). "Disturbed children and their families". Human Science Press. New York.
- GEAR, M.C., LIENDO, E.C. (1977). "Psicoterapia estructural de la pareja y del grupo familiar". Nueva Visión. Buenos Aires.
- GOJMAN, S. (1973). "Atracción interpersonal". Trillas. México.
- HALEY, J. (1966). "Estrategias en psicoterapia". Toray. Barcelona. Cap III, VI, VII, VIII.
- HALEY, J. (1974). "Tratamiento de la familia". Toray. Barcelona. (23 lecturas).
- HALEY, J. HOFFMANN, L. (1976) "Técnicas de terapia familiar". Amorrutu. Buenos Aires.
- HINOJAL, I.A. "La crisis de la institución familiar". Salvat. Barcelona.
- KNOX, D. (1972). "Marriage Happiness". Research Press. Champaign.
- LEMAIRE, J.G. (1970). "Conflicts conjugaux". Editions ESF.
- LEMAIRE, J.G. (1971). "Les therapies du couple". Pyot.
- LINDGRAN, H.V., BYRNE, D. (1977). "Psicología". Labor. Barcelona. Cap. 16.
- MANDEL, A., MANDEL, K. (1975). "Nuevas formas de psicoterapia", "Psicodeia" n, 10. Inadap.
- MEAD, M. (1972). "Macho y hembra". Tiempo Nuevo. Caracas.
- MINUCHIN, S. (1977). "Familias y terapia familiar". Granica. Barcelona.
- MINUCHIN, S. y FISHMAN, M.CH. (1981). "Técnicas de terapia familiar". Paidós.
- OLSON, D.H., SPRENKLE, D.H., RUSSELL, C.S. (1979). "Circumplex Model of Marital and Family Systems II: Empirical Studies and Clinical Intervention". En John Vicent (Ed.) "Advances in Family Intervention, Assessment and Theory" Greenwich. Conn., JAI Press. 128-176.
- OLSON, D.J. y otros. (1983). "Circumplex Model of Marital and Family Systems: VI Theoretical Uplate". 64-84. Vol. 22. n.1.
- O'NEIL, G., O'NEIL, N. "El matrimonio abierto". Grijalbo.

Barcelona.

PAOLINO, Th. J., Mc CRADY, B.S. (1978). "Marriage and marital therapy". Brunnel Mazel. New York.

PATTERSON, G.R. (1973). "Families". Research Press. Champaign.

RAUSH, H.L., GREIF, A.C., NUGENT (1976). "Comunicación en couples and Families" Family Interaction.

RIBAS, M.T., ROCHE, R. "Estima de sí mismo en el niño y desajuste familiar". Tesis de licenciatura. Universidad de Barcelona.

ROCHE, R. (1977). "Comunicación y Psicoterapias de la pareja. Un programa para aprendizaje y entrenamiento de habilidades en la comunicación". UAB. Barcelona. 1-505.

ROCHE, R. (1981). "Fenómenos de poder en la pareja y en la familiar". Cuadernos de Psicología. UAB. II. 73-106. Barcelona.

ROCHE, R. (1982). "Comunicación y salud mental de la pareja humana". Quaderns de Psicologia. 6.1. Segona época. UAB. I. Barcelona. 163-181.

ROCHE, R. (1984). "Psicología de las Relaciones Familiares. - Apuntes de la asignatura-". UAB. Barcelona.

ROCHE, R. (1984). "Algunas observaciones acerca de la felicidad, satisfacción o ajuste personal. -Revisión de la literatura de la especialidad 1972-1982-". Doc. de trabajo n. 29. UAB. Barcelona.

ROF CARBALLO y otros. (1976) "La familia, diálogo recuperable" Karpos. Madrid.

RUCQUOY, G. (1974). "La consultation conjugale". Dessart. Bruxelles.

SATIR, V. (1971). "Therapie du couple et de la famille". EPI. Paris.

SATIR, V. (1980). "Relaciones humanas en el núcleo familiar". Ed. Pax. México.

SATIR, V. (1980). "Terapia para resolver problemas". Amorrutu. Buenos Aires.

SPECK, R. (1973). "Redes familiares". Amorrutu. Buenos Aires.

SUE, WALROND, SKINNER, (1978). "Terapia familiar". Anapa. Edit. CEA. Buenos Aires.

TYLER, L. (1972). "Psicología de las diferencias humanas". Marova. México.

WATZLAWICH, P., HELMICK, J. y JACKSON, D. (1953). "Teoría de la

comunicación humana -Interacciones, patologías y paradojas-".  
Tiempo Contemporáneo. Buenos Aires.

WATZLAWICH, P. "Cambio". Herder. Barcelona.

WATZLAWICH, P., WEAKLAND, J. (1965-1974). "Sur l'interaction"  
Palo Alto.

WILLI, J. (1978). "La pareja humana, relación y conflicto".  
Morata. Madrid.