

CURS 1995/96

Assignatura: 21146 INTERVENCIO EN PSICOLOGIA CLINICA
2n. semestre: 8 crèdits: 4,5 teòrics i 3,5 pràctics
Professor: DAVID SANCHEZ

L'objectiu d'aquesta assignatura és oferir a l'alumne una visió global dels aspectes bàsics relacionats amb la intervenció en el camp de la psicologia clínica, a l'ora que li serveixi d'introducció a les diferents tècniques d'intervenció que s'abordarà amb més profunditat més endavant. Per tot això és important resaltar que l'èmfasi no recaurà en els aspectes tècnics i en les formes concretes d'intervenció, si no en els aspectes més generals, teòrics y metodològics, que proporcionin una base suficient per a profundir en el coneixament tècnic que se'ls oferirà en les assignatures posteriors.

BLOQUE 1. Introducció als tractaments psicològics.

Aquest bloc estarà format per temes que tractaran aspectes de caràcter general, com l'aproximació històrica a la psicoteràpia i al seu desenvolupament, aspectes relacionats amb el client, el terapeuta i la relació terapèutica, i una visió global de les diferents formes d'enfocar la conceptualització, el diagnòstic y el tractament dels diferents problemes psicològics.

BLOQUE 2. Models d'intervenció en psicologia clínica.

En aquest bloc, que constituirà el gruix més important del programa, es donarà una visió global dels aspectes teòrics i metodològics més importants dels diferents models d'intervenció en psicologia clínica. Els models que s'abordaran seran:

- Model mèdic
- Model psicodinàmic
- Model conductual
- Model cognitiu
- Altres models

BIBLIOGRAFIA BASICA:

FREIXAS, G. y MIRO, M.T. (1993). Aproximaciones a la psicoterapia. Una introducción a los tratamientos psicológicos. Barcelona: Paidós