

CURS 1995/96

Assignatura: 21172 TERAPIA PSICOANALÍTICA
1r. Semestre: 4 crèdits : 2'5 teòrics i 1'5 pràctics
Professora: Mercè MITJAVILA GARCIA

Tema 1. LA TERAPIA PSICOANALÍTICA

El concepte de tècnica. Vinculacions entre teoria i tècnica.
Els orígens i evolució de la tècnica psicoanalítica.
Els factors terapèutics.

Tema 2. ELS TRETS DEFINITORIS DEL MODEL PSICOANALÍTIC

La importància de la relació.
La comprensió del significat inconscient.
Les experiències infantils.
El conflicte intrapsíquic.

Tema 3. L'INCONSCIENT

L'inconscient freudià i altres conceptes d'inconscient.
L'expressió dels processos inconscients: símptoma, somni,
deliri i relació terapèutica.

Tema 4. LA RELACIÓ TERAPÈUTICA

L'actitud de neutralitat.
Les diferències entre neutralitat, directivitat i recolzament.

Tema 5. LA DEMANDA TERAPÈUTICA I LES ENTREVISTES INICIALS

L'anàlisi de la demanda del pacient.
El conflicte expressat a través de la demanda.
La funció de les entrevistes inicials.

Tema 6. EL CONTEXT TERAPÈUTIC

El elements que el constitueixen i justificació tècnica.
Els conflictes que desvetlla al pacient.
Les transgressions del context terapèutic.

Tema 7. PSICOANÀLISI I PSICOTERÀPIA

Les diferències en funció de: l'actitud del terapeuta i del
context terapèutic.
Les indicacions en funció del pacient: demanda, patologia i
altres característiques.

Tema 8. L'ASSOCIACIÓ LLIURE I L'ATENCIÓ FLOTANT.

El discurs associatiu en contraposició al discurs lògic.
Les dificultats que mobilitza en el pacient.

Tema 9. LA TRANSFERÈNCIA

La relació terapèutica com a marc on es reviu els conflictes
Les modalitats de transferència.
L'abordatge de la transferència.

Tema 10. LA CONTRATRANSFERÈNCIA

La implicació tècnica i personal del terapeuta.
Les modalitats de contratrànsferència.
El control i la utilització dintre del context terapèutic.

Tema 11. LES RESISTENCIES

Les manifestacions d'oposició del pacient al procés terapèutic
Les modalitats de resistències.
L'abordatge de les resistències.

Tema 12. L'ALIANÇA TERAPÈUTICA

Les manifestacions de col.laboració del pacient.
L'aliança terapèutica i la transferència.

Tema 13. LA INTERPRETACIÓ

La interpretació i altres modalitats d'intervenció terapèutica
Els tipus d'interpretacions.
Les condicions per a poder interpretar referides al context,
al terapeuta i al pacient.
La reacció del pacient front a les interpretacions.

Tema 14. L'ACABAMENT

El significat relacional i conflictes que mobilitza.
El plantejament i conducció tècnica del final del procés.
Les condicions del bon acabament.

Tema 15. LES APLICACIONS DEL MODEL D'INTERVENCIÓ PSICOANALÍTIC

L'aplicació a la infància.
Les aplicacions a la parella, família i grups.
La psicoteràpia breu i focal

Tema 16. LA FORMACIÓ PSICOANALÍTICA I PSICOTERAPÈUTICA

Els criteris de formació de la International Psychoanalytical
Association.
Els criteris de formació de la Federació Europea i Espanyola
d'Associacions de Psicoterapeutes.

"...el que és el terapeuta és molt més important que el que diu." Nacht

BIBLIOGRAFIA

Manuale de tècnica psicoanalítica

AVILA, A.; POCH, J. (1994) *Manual de técnicas de psicoterapia. Un enfoque psicoanalítico.* Madrid: Siglo XXI

CODERCH, J. (1987) *Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica.* Barcelona: Herder

ETCHEGOYEN, H. (1986) *Los fundamentos de la técnica psicoanalítica.* Buenos Aires: Amorrortu

SANDLER, J.; DARE, CH.; HOLDER, A. (1992) *El pacient i el psicoanalista.* Barcelona: Edicions Columna

THÖMA, H. y KÄCHELE, H. (1989) *Teoría y práctica del psicoanálisis.* Barcelona: Herder