

CURS 1995/96

Assignatura: 21173 TERAPIA I MODIFICACIO DE CONDUCTA EN ADULTS

2n. Semestre: 4 crèdits : 2'5 teòrics i 1'5 pràctics

Professora: Rosa M. RAICH ESCURSELL

PROGRAMA

- Tema 1. Evolució de la teràpia i modificació de conducta en el camp clínic i de la salut.
- Tema 2. Transtorns d'ansietat: Ansietat i conductes fòbiques. Transtorn obsesiu-compulsiu.
- Tema 3. Transtorns afectius: Depressió.
- Tema 4. Déficits d'assertivitat i habilitats socials.
- Tema 6. Disfuncions sexuals i d'altres alteracions sexuals. Problemes en la relació de parella.
- Tema 7. Trastorns alimentaris: Anorexia, bulímia, obesitat.
- Tema 8. Insomni i altres alteracions del son.
- Tema 9. Conductes adictives.
- Tema 10. L'estrés com a factor de risc de trastorns de salut.

BIBLIOGRAFIA EN CASTELLA

Carrobbles, J.A. (1985), Análisis y modificación de la conducta, II. Madrid: UNED, vol. 1 y 2.

Vallejo Pareja, M.A., Fernández Abascal, E.G. y Labrador Encinas, F.J. (1990), Modificación de conducta: Análisis de casos. Madrid: TEA Ediciones.

Carnwath, T. i Miller, D. (1989) Psicoterapia conductual en asistencia primaria. Manual práctico. Barcelona: Martínez Roca.

Maciá D. i Méndez, F.X. (1988), Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta: Estudio de casos. Madrid: Pirámide.

En cadascun dels temes es proporcionarà bibliografia concreta.

PRACTIQUES

Es portarà a terme anàlisi de cassos clínics, sobre descripció escrita o grabada i s'organitzaran sessions de "role playing".