

CURS 1995/96

Assignatura: 21175 TÈCNiques DE TERAPIA I MODIFICACIÓ DEL
COMPORAMENT

1r. semestre: 4 crèdits : 2'5 teòrics i 1'5 pràctics

Professors: Grup 1 - Rosa M^a RAICH I ESCURSELL
Grup 2 - Dolors FORNS I SERRALLONGA
Grup 50- Concurs públic

PROGRAMA DE L'ASSIGNATURA

- 1 - Introducció
- 2 - Tècniques de relaxació i respiració
- 3 - Tècniques de reducció de l'ansietat:
 - Dessensibilització sistemàtica
 - Tècniques d'exposició i prevenció de la resposta
- 4 - Tècniques operants per incrementar i instaurar conductes
- 5 - Tècniques operants per reduir i eliminar conductes i tècniques de control aversiu.
- 6 - Tècniques de biofeedback
- 7 - Procediments de modelat i entrenament en habilitats socials
- 8 - Procediments d'autocontrol i entrenament en autoinstruccions
- 9 - Tècniques cognitives:
 - Tècniques de reestructuració cognitiva
 - Tècniques d'afrontament
 - Tècniques de resolució de problemes

BIBLIOGRAFIA BÀSICA

- 1 - Caballo, V. (Comp.) (1991) *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta*. Madrid: Siglo XXI.
- 2 - Gelfand, D.M. i Hartmann, D.P. (1989) *Análisis y terapia de la conducta infantil*. Madrid: Pirámide.
- 3 - Labrador, F., Cruzado, J.A. i Muñoz, M. (1993) *Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta*. Madrid: Pirámide.
- 4 - Maciá, D., Méndez, F. i Olivares, J. (1993) *Técnicas de intervención y tratamiento psicológico*. Valencia: Promolibro.
- 5 - Vallejo, M.A. i Ruiz, M.A. (Eds.) (1993) *Manual práctico de Modificación de conducta*. Madrid: Universidad-Empresa.