MOTIVACIÓN I EMOCIÓ 21121

Unitat de Psicologia Bàsica
Departament de Psicologia de l'Educació

Professors: Antoni Font, Francisco Villamarín, Joaquim T. Limonero, Véronique Demarbre, Antoni Sanz

CONTINGUT

En esta asignatura se imparten los conocimientos más importantes sobre los procesos psicológicos de la motivación y la emoción, integrando aportaciones de la psicología experimental animal y la psicología experimental humana, tanto de orientación conductual como de orientación cognitiva.

Las clases prácticas pretenden familiarizar al alumno con los procedimientos de investigación más usuales sobre la motivación y la emoción, así como instruírle en las técnicas de intervención más utilizadas para modificar los procesos motivacionales y emocionales. Todas las prácticas son de laboratorio, lo que supone enseñanza en grupos reducidos y la utilización y manejo de aparatos sencillos habituales en la investigación sobre la motivación y la emoción.

TEMARI

Parte I: Motivación

Tema 1 Definición, perspectiva histórica y principales conceptos motivacionales. Tradiciones de estudio (biotrópica, sociotrópica), conceptos motivacionales (instinto, impulso, activación, incentivo), variables cognitivas.

Tema 2 Motivos primarios. Clasificación, investigaciones, teorías homeostáticas (Hull), teorías de los incentivos (Spence, Crespi).

Tema 3 Motivos adquiridos, conflicto y frustración. Impulsos secundarios, conflictos de motivación (Lewin, N. Miller), efectos conductuales de la frustración.

Tema 4 Motivación de logro y teorías cognitivas de la motivación. Evaluación, investigación e intervención sobre la motivación de logro; teorías de la expectativa-valencia: Atkinson, Rotter, Weiner (atribuciön); teoría cognitivo social (Bandura).

Tema 5 Motivación intrínseca. Definición, evaluación, teorías explicativas (Deci, Bandura), procedimientos de intervención.

Parte II: Emoción

Tema 1 Introducción al estudio de los fenómenos afectivos. Definición, principales componentes, bases biológicas, clasificación.

Tema 2 Teorías fisiológicas de la emoción. Teorías de James-Lange, Cannon, Lindsley. Teoría del proceso oponente (Solomon).

Tema 3 Teorías cognitivas de la emoción. Teorías de Schachter y Singer, Arnold, Lazarus, Zajonc.

Tema 4 Funciones y expresiones de la emoción. Funciones de la emoción (adaptativas, sociales), experiencia emocional, lenguaje de las emociones, expresión facial, diferenciación y combinación de emociones (Izard).

Tema 5 Estrés, afrontamiento y salud. Concepto de estrés; estrés crónico y agudo; medidas; estrategias de afrontamiento; patrón A y patrón C de conducta; factores de riesgo.

BIBLIOGRAFIA

Fernández Abascal, E.G. (1995). *Manual de motivación y emoción*. Madrid: Ed. centro de estudios Ramón Areces.

McClelland, D. (1989). *Estudio de la motivación humana*. Madrid: Narcea.

Mayor, L. y Peiró, J.M. (1984). *Psicología de la motivación*. Valencia: Promolibro.

Mayor, L. y Tortosa, F. (1990). *Ambitos de aplicación de psicología motivacional*. Bilbao: Desclée de Brower.

Palafox, S. y Vila, J. (1990). *Motivación y emoción*. Madrid: Alhambra.

Reeve, J. (1994). *Motivación y emoción*. Madrid: McGraw-Hill.

Schmidt-Atzert, L. (1985). *Psicología de las emociones*. Barcelona: Herder.

Todt, E. (1982). *La motivación*. Barcelona: Herder.

Toates, F. (1989). *Sistemas motivacionales*. Madrid: Debate.

Weiner, B. (1980). *Human Motivation*. Nueva York: Holt Reinehart & Winston.

AVALUACIÓ

La asignatura de Motivación y Emoción se evaluará a través de dos tipos de exámenes: uno de teoría y otro de prácticas. Estos exámenes serán "tipo test" y se harán ambos el mismo día de la evaluación correspondiente a la convocatoria de junio o septiembre.

En cada convocatoria, el peso del examen de teoría sobre la nota global de la asignatura será del 65%, y el peso del examen de prácticas será del 35%. Para aprobar las prácticas, además de superar el examen, deberán cumplirse las dos condiciones siguientes: un nivel de asistencia global mínimo y la presentación oral y por escrito de un trabajo de prácticas.