

97/98

# TERÀPIA PSICOANALÍTICA

21172

Unitat de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològic  
Departament de Psicologia de la Salut i de Psicologia Social

**Professora:** Mercè Mitjavila

## OBJECTIU I, DIDÀCTICA

---

L'objectiu essencial del curs tracta sobre el procés terapèutic plantejat des del model psicoanalític. Es considera de forma primordial la interacció terapeuta-pacient i les seves vicissituds des de l'inici del procés fins el final.

Un objectiu fonamental de l'assignatura és que l'alumne pugui conèixer el més definitori de la terapia psicoanalítica (l'actitud del terapeuta i la manera d'intervenir, els seus objectius i amb quins pacients pot ser indicada, les respostes i reaccions del pacient...etc.) i sigui capaç de diferenciar aquesta modalitat d'altres tècniques d'intervenció.

En les **classes de teoria** es desenvoluparà l'aspecte conceptual del temari exposat. En les **classes pràctiques** s'exposaran sessions de psicoanàlisi i psicoteràpia que il·lustrin els conceptes tractats en la teoria. S'editarà un dossier on es recullen el conjunt de casos.

## TEMARI

---

- Tema 1.** Els trets definitoris del model psicoanalític.
- Tema 2.** La relació terapèutica.
- Tema 3.** La demanda terapèutica i les entrevistes inicials.
- Tema 4.** El context terapèutic.
- Tema 5.** L'associació lliure i l'atenció flotant.
- Tema 6.** La transferència.
- Tema 7.** La contratransferència.
- Tema 8.** Les resistències.
- Tema 9.** L'aliança terapèutica.
- Tema 10.** La interpretació.
- Tema 11.** L'acabament.
- Tema 12.** Les aplicacions del model d'intervenció psicoanalític.
- Tema 13.** la formació psicoanalítica i psicoterapèutica.

## BIBLIOGRAFIA

---

(La Bibliografia completa s'indicarà a l'inici del curs)

## MANUALS DE TÈCNICA PSICOANALÍTICA

- Avila, A.; Poch, J. (1994) *Manual de técnicas de psicoterapia. Un enfoque psicoanalítico*. Madrid: Siglo XXI
- Coderch, J. (1987) *Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica*. Barcelona: Herder
- Coderch, J. (1995) *La interpretación en psicoanálisis. Fundamentos y teoría de la técnica*. Barcelona: Herder
- Etchegoyen, H. (1986) *Los fundamentos de la técnica psicoanalítica*. Buenos Aires: Amorrortu
- Sandler, J.; Dare, CH.; Holder, A. (1992) *El paciente i el psicoanalista*. Barcelona: Edicions Columna
- Thöma, H. y Kächele, H. (1989) *Teoría y práctica del psicoanálisis*. Barcelona: Herder

## AVALUACIÓ

---

L'avaluació es du a terme mitjançant un **exàmen** que consta de dues parts: avaluació de la teoria amb preguntes obertes de tipus reflexiu i no memorístic, també s'hi pot incloure algun text a comentar, i avaluació pràctica que consisteix en respondre unes preguntes sobre alguna sessió terapèutica o altre situació clínica.

