

Cos Humà i Salut

Objectius

L'assignatura Cos Humà i Salut té com a objectius en el marc de l'especialitat d'Educació Infantil :

1. Introduir els criteris de salut i de malaltia a fi de poder sensibilitzar pel que fa als aspectes higiènics i preventius.
2. Presentar unes nocions bàsiques de bioquímica i de citologia que facilitin la comprensió dels processos bàsics de la biologia humana.
3. Recordar coneixements bàsics d'anatomia i de fisiologia humanes que permetin comprendre l'individu humà des del punt de vista de la normalitat biològica i de la seva eventual alteració.
4. Iniciar en els aspectes fonamentals de la microbiologia i la parasitologia, per a l'estudi de les malalties infeccioses.
5. Analitzar de forma particular alguns sistemes humans que tenen una importància especial en el món pedagògic pel que fa a la higiene i a la prevenció (neurologia, sexualitat, alimentació)

Programa

I. La salut i la malaltia

Noció. Factors que incideixen en la salut i característiques.

II. Elements bàsics de bioquímica

Els principis immediats i el metabolisme.

III. Nutrició i conservació de l'homeòstasi

1. Aparell digestiu : anatomia i fisiologia. Els aliments. La dentició.
2. Aparell circulatori : anatomia i fisiologia. La sang.
3. Aparell respiratori. anatomia i fisiologia. L'aire.

4. Aparell urinari. anatomia i fisiologia. L'orina.

IV. Relació i control

1. Sistema nerviós i òrgans dels sentits.

2. Sistema hormonal.

3. Sistema ossi. Els ossos. Composició i classificació. Creixement i desenvolupament físic.

4. Sistema muscular. Unitats contràctils. Mecànica i cicle energètic de la contracció.

V. Reproducció

1. Aparell reproductor.

2. Salut sexual.

VI. Prevenció i control de malalties

1. Processos de producció de les malalties transmissibles.

2. Mesures a l'escola per a la prevenció i control de les malalties transmissibles.

3. Les vacunes. Calendari de vacunacions.

4. Les malalties genètiques.

5. El càncer.

6. Monografia sobre algunes malalties d'actualitat.

VII. Els accidents

Freqüència i causes. La farmaciola.

VIII. Les drogues.

Classificació. Consum. Factors de risc.

Programa de Pràctiques

1. El laboratori i l'ús dels aparells

Normes de seguretat i primers auxilis.

Plànol del laboratori i aparells.

Utilitatge i el seu ús.

2. Observació de Monera, Protoctista i Vegetals en relació amb la salut

3. Disseccions : cor, pulmons, ronyons, cervell, estructures mecàniques. ull.

4. Antropometria

L'esquelet humà

Mesures del cos humà (antropòmetre, tensió, dinamometria, etc.)

Dermatoglifs

Estudi dental