

Cos Humà i Salut

Objectius

L'assignatura Cos Humà i Salut té com a objectius en el marc de l'especialitat d'Educació Infantil :

1. Introduir els criteris de salut i de malaltia a fi de poder sensibilitzar pel que fa als aspectes higiènics i preventius.
2. Presentar unes nocions bàsiques de bioquímica i de citologia que facilitin la comprensió dels processos bàsics de la biologia humana.
3. Recordar coneixements bàsics d'anatomia i de fisiologia humanes que permetin comprendre l'individu humà des del punt de vista de la normalitat biològica i de la seva eventual alteració.
4. Iniciar en els aspectes fonamentals de la microbiologia i la parasitologia, per a l'estudi de les malalties infeccioses.
5. Analitzar de forma particular alguns sistemes humans que tenen una importància especial en el món pedagògic pel que fa a la higiene i a la prevenció (neurologia, sexualitat, alimentació)

Programa

I. La salut i la malaltia

Noció. Factors que incideixen en la salut i característiques.

II. Elements bàsics de bioquímica

Els principis immediats i el metabolisme.

III. Nutrició i conservació de l'homeòstasi

1. Aparell digestiu : anatomia i fisiologia. Els aliments. La dentició.
2. Aparell circulatori : anatomia i fisiologia. La sang.
3. Aparell respiratori. anatomia i fisiologia. L'aire.

4. Aparell urinari. anatomia i fisiologia. L'orina.

IV. Relació i control

1. Sistema nerviós i òrgans dels sentits.

2. Sistema hormonal.

3. Sistema ossi. Els ossos. Composició i classificació. Creixement i desenvolupament físic.

4. Sistema muscular. Unitats contràctils. Mecànica i cycle energètic de la contracció.

V. Reproducció

1. Aparell reproductor.

2. Salut sexual.

VI. Prevenció i control de malalties

1. Processos de producció de les malalties transmissibles.

2. Mesures a l'escola per a la prevenció i control de les malalties transmissibles.

3. Les vacunes. Calendari de vacunacions.

4. Les malalties genètiques.

5. El càncer.

6. Monografia sobre algunes malalties d'actualitat.

VII. Els accidents

Freqüència i causes. La farmaciola.

VIII. Les drogues.

Classificació. Consum. Factors de risc.

Programa de Pràctiques

1. El laboratori i l'ús dels aparells

Normes de seguretat i primers auxilis.

Plànol del laboratori i aparells.

Utilitatge i el seu ús.

2. Observació de Monera, Protoctista i Vegetals en relació amb la salut

3. Disseccions : cor, pulmons, ronyons, cervell, estructures mecàniques, ull.

4. Antropometria

L'esquelet humà

Mesures del cos humà (antropòmetre, tensió, dinamometria, etc.)

Dermatoglifs

Estudi dental

Bibliografia

- AAVV, Anuario de la salud, la medicina y la sanidad. Ediciones EL PAIS. 1995
- CAVALLI SCORZA, Quí som. Ed. Enciclopedia Catalana.
- CLARK, J.O. (1992). El cuerpo humano. Barcelona. Plaza y Janés.
- CLOSA, D. Tots som parents. La Campana, 1995, Barcelona. Fundació Catalana per a la Recerca.
- LEAKEY, Nuestros orígenes. Ed. Crítica.
- MELLONI, B.J. et al. (1983). Diccionario médico ilustrado. Barcelona. Reverté.
- SOBOTTA (1994). Atlas de anatomía humana Ed. Médica Panamericana
- TRESGUERRES, J.A. (1993). Fisiología Humana. Madrid: Mac Graw-Hill interamericana.
- VAQUERO, J.L. (1992). Manual de Medicina preventiva y salud pública. Madrid: Piràmide.
- ROSSI, E. (1994). Pediatría Madrid-Barcelona: Aula Médica
- WILSON, K.J.W. (1994). Anatomía y Fisiología. México: Manual Moderno. Mèxico.
- Educació per a la salut a l'escola. (1984). Generalitat de Catalunya.
- Enciclopedia de Medicina i Salut. (1991). Enciclopedia Catalana.
- WEST, R. (1987). Las enfermedades infantiles. Barcelona: Acanto
- VALLS LLOBET, C. (1994). Mujeres y hombres. Salud y diferencias. Barcelona: Folio
- Viaje a las Hurdes. Fundación Gregorio Marañón. El País-Aguilar.