

PROGRAMA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL I PER A LA SALUT

Temari:

Educació per a la salut

1. Aspectes generals
2. Els estils de vida i la Salut
3. Model de competència: un model d'aprenentatge en educació per a la salut.
4. Procediments i Mètodes en educació per a la salut
5. Planificació en educació per a la salut

El model PRECEDE

El model PIDICE

La guia FACILE

Educació ambiental

1. Aspectes generals
2. Ensenyament de valors ambientals
3. Directrius per construir un programa d'educació ambiental

L'Educació Ambiental i l'Educació per a la Salut a l'escola

1. Els temes transversals a l'ensenyament obligatori
2. L'Educació per a la Salut
3. L'Educació Ambiental

Objectius generals:

1. *Donar a coneixer com les conductes i estils de vida afecten a la Salut i el Medi Ambient*
2. *Habilitar als alumnes per identificar, comprendre i analitzar els condicionants interns i externs que incideixen en les conductes i estils de vida relacionats amb la Salut i el respecte pel Medi, així com per actuar sobre aquests condicionants*
3. *Capacitar a l'alumne perquè pugui elaborar i desenvolupar projectes d'educació per a la Salut i d'educació Ambiental*

Metodologia

El professor exposarà els continguts de l'assignatura durant les classes teòriques. Els crèdits pràctics (1/3 del total) consistiran en la realització d'un projecte tutoritzat. Aquest projecte consistirà en el disseny d'un projecte d'Educació per a la Salut o d'Educació Ambiental, on s'aplicaran els coneixements assolits.

Avaluació

L'avaluació es realitzarà mitjançant un examen de la matèria (60%) i l'avaluació del projecte (40%), essent necessària la superació tant de l'examen com del projecte per aprovar l'assignatura.

L'examen tindrà dues parts: una primera part que avaluarà el coneixement sobre els continguts generals de l'assignatura mitjançant un test d'opcions múltiples, i una segona part que avaluarà el nivell d'assimilació i capacitat d'aplicació dels coneixements adquirits mitjançant preguntes obertes. Per superar l'examen s'haurà d'haver superat ambdues parts.

Bibliografia

- R.M. Amatller et al.: *Quaderns d'educació per a la Salut a l'escola: Alimentació i nutrició.* Departament d'Ensenyament. 1994
- A. Arias et al.: *El món de l'educació i la salut.* Ed. Raima, S.L.. Barcelona, 1995
- P. Bigordà et al.: *Quaderns d'educació per a la Salut a l'escola: Seguretat i Salut.* Departament d'Ensenyament. 1994
- J.M. Buceta y A. M. Bueno: *Modificación de conducta y salud.* EUDEMA. Madrid, 1990
- J. Cabra i X. Sarasibar: *Quaderns d'educació per a la Salut a l'escola: Prevenció de les drogodependències.* Departament d'Ensenyament. 1994
- M. Caduco: *Guía para la enseñanza de valores ambientales.* Catarata. Madrid, 1992
- M. Calero i R. Tort: *Quaderns d'educació per a la Salut a l'escola: Salut mental.* Departament d'Ensenyament. 1994
- M. Costa y E. López: *Educación para la Salud.* Ed. Pirámide, S.A.. Madrid, 1996
- M. Costa y E. López: *Salud comunitaria.* Martínez Roca. Barcelona, 1986
- C. Fernández i J. Fornés: *Educación y Salud.* Universitat de les Illes Balears. Palma, 1991.
- K. Glanz, F. M. Lewis & B.K. Rimer, ed.: *Health behavior and health education.* Jossey-Bass Inc.. San Francisco, 1990
- J. L. González- Simancas y A. Polaino-Lorente: *Pedagogía Hospitalaria.* Narcea, S. A.. Madrid, 1990
- H. R. Hungerford & R.B. Peyton: *Como construir un programa de educación ambiental.* Catarata. Bilbao, 1993
- A. J. Nieda: Transversales: *Educación para la Salud. Educación Sexual.* Ministerio de Educación y Ciencia. 1992
- Pardo Diaz: *La educación ambiental como proyecto.* Horsori. Barcelona, 1995
- A. Polaino-Lorente: *Educación para la Salud.* Herder, S.A.. Barcelona, 1987
- A. Rochon: *Educación para la Salud.* Masson, S.A.. Barcelona, 1991
- A. Sireau Romain et al.: *Educación y medio ambiente.* OEI y Ed. Popular. Madrid, 1989
- J. Sureda y A.J. Colom: *Pedagogia ambiental.* CEAC. Barcelona, 1989

J. Sureda: *Guía de la educación ambiental*. Anthropos. Barcelona, 1990

K. Tones & S. Tilford: *Health education*. Chapman & Hall. London, 1990

F. Velazquez de Castro: *Educación Ambiental*. Narcea y Ministerio de Educación y ciencia. Madrid, 1995

D. autors: *Aprender para el futuro: Educación para la Salud*. Fundación Santillana. Madrid, 1994

Diversos autors: *L'educació ambiental*. Servei del Medi Ambient. Barcelona, 1983

Conferències nacionals d'educació ambiental. Departament de Medi Ambient

Cuidem la Terra. Una estratègia per viure de manera sostenible. Departament del Medi Ambient. Barcelona, 1992