

## SEMINARIO DE HABILIDADES PROFESIONALES I (25223)

### Objetivos generales

- Proporcionar herramientas adecuadas para la inserción laboral
- Ayudar a los estudiantes a adquirir habilidades técnicas profesionales
- Ofrecer estrategias para ampliar la competencia oral de los estudiantes
- Crear una red de cooperación entre universidades, instituciones y empresas, con el objetivo de una posible inserción profesional de los licenciados

### Organización del curso

El curso está dividido en dos módulos, cada uno en un cuatrimestre: las sesiones del primer módulo (A) serán impartidas en el aula por profesores de la Facultad; el segundo módulo (B), que tendrá forma de conferencias, contará con la participación de expertos externos.

### Contenidos

#### Módulo A

1. Inserción laboral: búsqueda de trabajo y plan personal. El mercado de trabajo de politólogos y sociólogos

- Presentación de los principales estudios realizados
- Descripción de los diferentes ámbitos de trabajo
  - Sector privado
  - Administraciones
  - ONG's y tercer sector
  - Investigación académica y estudios de tercer ciclo

2. Criterios de selección de personal en el ámbito de las CC Políticas y la Sociología

- Las políticas de selección de personal
- Pruebas de acceso: currículums, entrevistas, psicotécnicos, etc.
- Habilidades y actitudes valoradas en relación con la “ocupabilidad”

3. Recursos para la inserción laboral

- Instituciones de apoyo. Colegio de Licenciados/as, administraciones, etc.

— El plan personal de búsqueda de trabajo

#### 4. Gestión del tiempo y planificación temporal

— Herramientas de planificación temporal: los gantt

— Gestión de una agenda

— Recursos y objetivos

#### 5. Dinámica de grupos y técnicas de trabajo en grupo

— Dirección estratégica y liderazgo

— Reparto y asignación de tareas

6. Técnicas de exposición oral (y apoyos técnicos: Poxer Point). La defensa de un punto de vista: El discurso argumentativo.

— Objetivos y estructura del discurso argumentativo

— Planificación del discurso

— Estrategias y argumentos para convencer

### Módulo B

El módulo B será un ciclo de diez conferencias, que contará con la colaboración de aquellas instituciones donde se hacen las prácticas profesionales: ayuntamientos, Diputación, partidos políticos, sindicatos, auditorías, ONG's, etc. Se pondrá énfasis en las expectativas de las instituciones sobre la calificación profesional y los contenidos de los trabajos.

### Evaluación

El módulo A se evaluará a través de trabajos escritos correspondientes a cada uno de sus contenidos. Respecto al módulo B, será obligatorio asistir, como mínimo, a un 80% de las conferencias, y se tendrá que presentar un trabajo sobre una de ellas. La calificación de cada uno de los módulos representará un 50% de la nota final.