

## COS HUMÀ I SALUT

### OBJECTIUS

L'assignatura "Cos humà i salut" té com a objectius en el marc de l'especialitat d'Educació Infantil :

- 1.- Introduir els criteris de salut i malaltia a fi de poder sensibilitzar en aspectes higiènics i preventius.
- 2.- Presentar unes nocions bàsiques de bioquímica i citologia que facilitin la comprensió dels processos bàsics de la biologia humana.
- 3.- Recordar coneixements bàsics d'anatomia i fisiologia humanes que permeten comprendre l'individu humà des del punt de vista de la normalitat biològica i de la seva eventual alteració.
- 4.- Iniciar en els aspectes fonamentals de la microbiologia i la parasitologia, per a l'estudi de les malalties infeccioses.
- 5.- Analitzar de forma particular alguns sistemes humans amb especial importància en el món pedagògic pel que fa a la higiene i la prevenció (neurologia, sexualitat, alimentació)

### PROGRAMA

#### I.- La salut i la malaltia.

Noció. Factors que incideixen en la salut i característiques.

#### II.- Elements bàsics de bioquímica.

Els principis immediats i el metabolisme.

#### III.- Nutrició i conservació de l'homeostasi

1. Aparell digestiu : Anatomia i fisiologia. Els aliments. La dentició.
2. Aparell circulatori : Anatomia i fisiologia. La sang.
3. Aparell respiratori. Anatomia i fisiologia. L'aire.
4. Aparell urinari . Anatomia i fisiologia. L'orina.

#### IV.- Relació i control.

1. Sistema nerviós i òrgans dels sentits.
2. Sistema hormonal.
3. Sistema ossi. Els ossos. Composició i classificació. Creixement i desenvolupament físic.
4. Sistema muscular. Unitats contràctils. Mecànica i cicle energètic de la contracció.

#### V.- Reproducció.

1. Aparell reproductor.
2. Salut sexual.

#### VI.- Prevenció i control de malalties

1. Processos de producció de les malalties transmissibles.
2. Mesures a l'escola per a la prevenció i control de les malalties transmissibles.
3. Les vacunes. Calendari de vacunacions.
4. Les malalties genètiques.
5. El càncer.
6. Monografia sobre algunes malalties d'actualitat.

#### VII.- Els accidents

Freqüència i causes. La farmaciola.

#### VIII.- Les drogues.

Classificació. Consum. Factors de risc.

### PROGRAMA DE PRACTIQUES

#### 1.- El laboratori i l'ús dels aparells.

Normes de seguretat i primers auxilis.  
Plànol del laboratori i aparells.  
Utilitatge i el seu ús.

#### 2.- Observació de Monera, Protocista i Vegetals en relació a la Salut

#### 3.- Disseccions : Cor, Pulmons, Ronyons, Cervell, Estructures mecàniques, Ull.

#### 4.- Antropometria.

L'esquelet humà  
Mesures del cos humà ( Antropòmetre, tensió, dinamometria... )  
Dermatoglifs  
Estudi dental

### BIBLIOGRAFIA

CLARK, J.O. 1992. "El cuerpo humano" PLAZA JANES. Barcelona.

MELLONI, B.J. et al. 1983. "Diccionario médico ilustrado". REVERTE. Barcelona.

SOBOTTA. 1994. "Atlas de anatomia humana" MEDICA PANAMERICANA.

TRESGUERRES, J.A. 1993. " Fisiología Humana" MAC GRAW-HILL INTERAMERICANA. Madrid.

VAQUERO.J.L. 1992. "Manual de Medicina preventiva y salud pública". PIRAMIDE Madrid.

ROSSI.E. 1994. "Pediatría" AULA MEDICA. Madrid-Barcelona.

WILSON, K.J.W. 1994. "Anatomía y Fisiología". MANUAL MODERNO. México.

- "Educació per a la salut a l'Escola". 1984. GENERALITAT DE CATALUNYA.
- "Enciclopedia de Medicina i Salut".1991. ENCICLOPEDIA CATALANA.
- WEST.R. 1987. "Las enfermedades infantiles". ACANTO. Barcelona.
- VALLS LLOBET. C.1994. "Mujeres y hombres. Salud y diferencias".FOLIO.  
Barcelona.
- "Viaje a las Hurdes". Fundación Gregorio Marañón. EL PAIS-AGUILAR.
- ESCUREDO, SANCHEZ, BORRAS, SERRAT. 1995. " Estructura y función del  
cuerpo humano". INTERAMERICANA MAC GRAW.HILL.
- J.del REY CALERO, J.R.CALVO HERNANDEZ. 1997. "Como cuidar la salud".  
HARCOURT BRACE.
- THIBODEAU. PATTON. 1998. " Estructura y función del cuerpo humano".  
HARCOURT BRACE.
- FORTUNY, M. M. CRUZ MOLINA.1998. "Educació per a la salut". Edicions UB.