

# 23112 - SEGURETAT I SALUT LABORAL II

## **Objectius:**

Comprendre la importància del benestar físic, psíquic i social dels treballadors per a la gestió de les relacions laborals. Conèixer els principals riscos per a la salut dels treballadors i les formes d'identificar-los i d'avaluar-los, així com la seva incidència en la realitat laboral catalana i espanyola. Conèixer els elements necessaris per a planificar i organitzar la prevenció a l'empresa.

## **TEMA 1. CONDICIONS DE TREBALL I CONDICIONS D'OCUPACIÓ.**

Conceptes generals.

Dels factors tècnics a les condicions de treball.

L'enquesta Nacional de Condicions de Treball (ENCT): Antecedents, objectius, metodologia, resultats generals.

Relació Condicions de Treball/Condicions d'Ocupació.

Condicions d'Ocupació segons l'ENCT: Tipus de contracte, Pluriocupació, Salari, Tipus de lloc de treball.

## **TEMA 2. ORGANITZACIÓ DE LA PREVENCIÓ.**

Gestió i organització de la prevenció a l'empresa.

Evolució dels models preventius.

Responsabilitats legals en prevenció.

Organització de la prevenció a Espanya segons l'ENCT.

## **TEMA 3. VIGILÀNCIA DE LA SALUT I AVALUACIÓ DE RISCOS.**

Vigilància de la Salut.

Objectius. Metodologia. Àmbits de la vigilància. Sistemes d'informació.

Metodologia Sentinella.

Avaluació de Riscos.

Concepte de "risc". Tipus d'avaluacions.

Procediment d'avaluació.

## **TEMA 4. CONDICIONS MATERIALS DE SEGURETAT.**

Definició. Conceptes generals.

Prevenció de riscos.

Proteccions individuals, protecció de màquines, equips de transport, risc elèctric, risc químic, risc d'incendi, risc de caigudes.

Norma de seguretat i senyalització.

Riscos descrits a l'ENCT.

**TEMA 5. CONDICIONS AMBIENTALS.**

Definició. Higiene Industrial.

Classificació dels contaminants.

Metodologia d'actuació.

Mètodes de control ambiental.

Concepte de mesura de l'exposició.

Mostres personals i mostres ambientals.

La valoració dels contaminants.

Criteris de valoració ambientals i biològics (TLV, BEI, etc.).

Ambient físic: Temperatura, Il.luminació, Soroll, Vibracions, Radiacions.

Tipus de control de les exposicions.

**TEMA 6. CÀRREGA DE TREBALL.**

Definició.

Càrrega física: estàtica i dinàmica.

Càrrega mental.

Prevenió de la càrrega de treball

Càrrega de treball segons l'ENCT.

**TEMA 7. FACTORS PSICOSOCIALS.**

Definició.

Comunicació. Status de lloc de treball. Autonomia. Promoció. Participació.

Horari de treball.

L'estrés. Concepte. Efectes i mesures preventives.

Incidència segons l'ENCT.

**TEMA 8. LA SÍNDROME DE L'EDIFICI MALALT.**

Conceptes i definicions.

Característiques comuns als edificis malalts.

Efectes sobre la salut.

Factors de risc.

**TEMA 9. PLANS D'EMERGÈNCIA**

Conceptes i definicions.

Fases principals.

Documentació bàsica.

**BIBLIOGRAFIA**

ACGIH: TLV's- *Valores Límite e Índices biológicos de exposición para 1994-1995*, València, Conselleria de Trabajo y Asuntos sociales de la Generalitat Valenciana, 1994.

Beck, Ulrich, *La sociedad del riesgo*, Barcelona, Paidós, 1998.

Benavides, F.J., et al., *Salut laboral. Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales*. Barcelona, Masson, 1997.

Bernal Herrero, J. *Formación General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Aspectos teóricos, prácticos y legales de la salud laboral*. Madrid, Tecnos, 1996.

Bestraten, M. (Coord.) *Seguridad en el Trabajo*, Madrid, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1990 (2ª ed.)

Castillo, J.J.; Prieto, C. *Las Condiciones de Trabajo*, Madrid, C.I.S., 1990.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO, *Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo 1987*, Madrid, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, 1988.

Fernandez de Pinedo, I. (Coord.), *Condiciones de Trabajo y Salud*, Madrid, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1990 (2ª ed.)

Gomez-Cano, M. (Coord.), *Evaluación de riesgos Laborales*, Madrid, Instituto nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1996.

Guasch, J. (Coord.), *Higiene Industrial*, Madrid, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1994.

LLEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS (Llei 31/1995, de 8 de novembre), BOE 269 de 10 de novembre de 1995.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO. *Encuesta nacional de condiciones de trabajo 1993*, Madrid, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, 1995.

Montero, J.M. *Análisis sociológico de los accidentes laborales*, Madrid, Instituto Social de la Marina, 1986.

Moreno, N. *La Vigilancia de la Salud en el Medio Laboral*, Barcelona, Centro Nacional de Condiciones de Trabajo, 1993.

Nogareda, C. (Coord.), *Psicosociología del trabajo*, Madrid, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1995.

Nogareda, S. (Coord.) *Ergonomía*, Madrid, Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, 1995.

Parmeggiano, L. (Ed.) *Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo* (3ª ed.), Madrid, Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, 1989.

Prieto, C. *Trabajadores y Condiciones de Trabajo*, Madrid, Hoac, 1994.