

*Programa*

*Educació Ambiental  
i per a la Salut*

Josefina Sala Roca

## **Objectius generals:**

- 1. Introduir a l'alumne a la problemàtica medioambiental*
- 2. Exposar la funció i àmbits d'aplicació de l'educació per a la Salut*
- 3. Donar a conèixer com les conductes i estils de vida afecten a la Salut i el Medi Ambient*
- 4. Habilitar als alumnes per identificar, comprendre i analitzar els condicionants interns i externs que incideixen en les conductes i estils de vida relacionats amb la Salut i el respecte pel Medi, així com per actuar sobre aquests condicionants*
- 5. Capacitar a l'alumne perquè pugui elaborar i desenvolupar projectes d'educació per a la Salut i d'educació Ambiental*

## Temari:

### **Tema 1: EDUCACIÓ PER A LA SALUT: ASPECTES GENERALS**

- 1.- El concepte de 'Salut'
- 2.- Aplicabilitat dels constructes salut-malaltia
  - Educació en la institució sanitària
  - La sanitat a la institució educativa
  - L'educació sanitària a la societat
- 3.- Què és l'Educació per a la Salut?
- 4.- Bases teòriques de l'educació per a la Salut
- 5.- Funció de l'Educació per a la Salut
- 6.- Àmbits d'aplicació de l'Educació per a la Salut
- 7.- Educació per a la Salut i ètica

### **Tema 2: Educació ambiental: aspectes generals**

- 1.- Introducció
- 2.- La Crisi Ambiental :
  - Origen i factors
  - Components crítics de la crisi ambiental
- 3.- Principis bàsics del paradigma de la complexitat i la crisi ambiental
- 4.- El desenvolupament sostenible i l'educació ambiental com a resposta:
  - El desenvolupament sostenible
  - L'educació ambiental com a resposta
  - Presa de consciència institucional

### **Tema 3: ELS ESTILS DE VIDA , LA SALUT I MEDI AMBIENT**

- 1.- Estils de vida, salut i medi ambient
- 2.- Models explicatius

