

Unitat de Psicologia Bàsica  
Departament de Psicologia de l'Educació  
Professors: Joaquim T. Limonero i Jenny Moix

## **OBJECTIUS**

---

- 1.- Descriure les diferents aportacions de la psicologia en el camp de l'educació per a la salut.
- 2.- Promoure l'aplicació pràctica en diferents àmbits (socials, mèdics, educatius...) dels principis de l'educació per a la salut.

## **TEMARI**

---

- 1) Què és l'educació per a la salut?
- 2) Què són els estils de vida?
- 3) Perquè adoptem estils de vida no saludables?
- 4) Com promoure el canvi?
- 5) Quin és el futur de l'educació per a la salut?

## **PRÀCTIQUES**

---

Les pràctiques consistiran en el disseny i implementació d'un treball a on s'aplicaran els principis de l'educació per a la salut en algun àmbit (socials, mèdics, educatius...).

## **DOCÈNCIA TUTORITZADA**

---

Objectius: aprofundir en els aspectes pràctics de l'educació per a la salut.

Metodologia: s'organitzaran sessions especials consistents en conferències a càrrec de professionals en aquest àmbit.

## **AVALUACIÓ**

---

Els continguts teòrics de l'assignatura s'avaluaran en un únic examen. Aquest examen serà de tipus mixta amb preguntes tancades ("tipus test") i preguntes obertes.

Els continguts pràctics s'avaluaran en un treball en grup.

Les condicions indispensables per aprovar l'assignatura seran:

- 1) aprovar l'examen teòric
- 2) aprovar el treball pràctic

La nota final de l'assignatura serà el resultat del 70% de la nota de l'examen i el 30% de la nota obtinguda en el treball.

## BIBLIOGRAFIA

---

- 1.- Buela-Casal, G., Fernández-Rios, L. i Carrasco, T.J. (1997). Psicología preventiva. Avances recientes en técnicas y programas de prevención. Madrid: Pirámide.
- 2.- Costa, M. i Lòpez, E. (1996). Educación para la Salud. Madrid: Pirámide.
- 3.- Méndez, F.X., Macià, D. I Olivares, J. (1993). Intervención conductual en contextos comunitarios I. Programas aplicados de prevención. Madrid: Pirámide.
- 4.- Pastor, Y., Balaguer, I., Garcia-Merita, M. (1999). Estilos de vida y salud. Valencia: Albatros Educación.