

Unitat de Psicologia Evolutiva i de l'Educació
Departament de Psicologia de l'Educació

Professor: Robert Roche

OBJETIVOS

El curso va a orientarse a presentar una psicología de la prosocialidad, analizar sus ventajas y las vías, los métodos, los instrumentos que hicieran posible su introducción, formación, promoción, mantenimiento e incremento, especialmente desde una perspectiva optimizadora, en cualquier contexto educativo o social.

Se asume como premisa una hipótesis de centralidad de tres valores: *La dignidad de la persona*, *la comunicación y diálogo de calidad* y una fundamental, voluntaria, a priori, activa, *estima por el otro*, sea éste persona, grupo o país.

En concreto:

- Presentar un modelo y programas para la optimización de las actitudes y comportamientos prosociales en diversos contextos.
- Analizar sus beneficios y límites y su relación con la salud mental a partir de su incidencia en las emociones más importantes.
- Presentar las variables que han de informar toda la tarea educativa, especialmente aquéllas que inciden en la mejora de la autoestima y aquéllas que abordan la prevención de la violencia
- Facilitar instrumentos para una progresiva evaluación sistemática de los resultados en la optimización.

TEMARIO

1. Elementos teóricos y fundamentos de la prosocialidad

Conceptos y definiciones. Definición anglosajona. Desde la Psicología Social. Desde la Psicología Evolutiva. Lagunas. Ventajas personales y sociales. Alternativa positiva a la violencia. Inconvenientes y límites. Variables del autor o agente. Las actitudes prosociales y la motivación altruista. Variables del receptor. Dimensiones de la acción prosocial.

2. Hacia un nuevo modelo teórico

Definición según un primer nivel de concreción. Integración. Diferencias con altruismo. La prosocialidad como valor, actitud, comportamiento, y metodología. Criterio: el receptor. Inclusión de las relaciones colectivas. Aceptación recompensas morales o internas. El costo. Relación entre autor y receptor. La reciprocidad. La amistad. Objetivo: la Reciprocidad y Unidad

3. Categorización de las acciones prosociales

Definiciones operativas de las acciones prosociales. 10 clases de acciones prosociales. Perfiles del Dar y del Ayudar. Variables del contexto. Los comportamientos prosociales

en nuestro contexto cultural. En el contexto familiar y profesional. Los Inventarios de Comportamientos Prosociales en Contexto. De 10 a 15 indicadores por Categoría

4. Prosocialidad, salud mental y funcionalidad colectiva.

Beneficios de las actitudes y comportamientos prosociales. Para el receptor. Para la colectividad. Para el iniciador. La prosocialidad como vía optimizadora de las emociones. El control de las emociones. El enfado y la ira. La preocupación, la ansiedad y el estrés. La culpa. La envidia. Pesimismo y estados de ánimo positivos. La empatía. La compasión. Otros contributos de la prosocialidad.

5. La comunicación de calidad

Variables para un modelo optimizador. Previa a la comunicación. Durante el proceso. Contenidos. Metacomunicación

6. La prosocialidad en la educación escolar y familiar.

Presencia actual en los diseños curriculares. Pla d'Aplicació de la Prosocialitat a Escoles de Catalunya. (PAPEC). El Programa Troncal en algunas materias. El Programa Integrado en todo el Curriculum. La Mediación Prosocial entre Compañeros. El Programa Estándar Mínimo. Observatorio de Orientación y Prosocialidad. Programa de Auto-formación del docente. Formación profesores educación ética. Un Programa para la Aplicación de la Prosocialidad en la Educación Familiar.

7. Un Modelo optimizador de la prosocialidad.

El Modelo UNIPRO de factores para la prosocialidad. Presupuestos teóricos implicados. Requisitos y características de los programas. Patrones y formatos generales de las actividades de los programas. Técnicas y fichas.

8. El modelo UNIPRO (1)

10 factores Upro para trabajar mediante fichas y actividades. Dignidad y autoestima. La valoración positiva. La comunicación de calidad. La creatividad. La iniciativa. La asertividad. Violencia vs. prosocialidad en la imagen. La televisión y el descondicionamiento crítico prosocial. Niveles de aprendizaje: sensibilización cognitiva, entrenamiento, generalización a la vida real.

9. El modelo UNIPRO (2)

Auto-implicación del educador, del padre o agente social. 5 factores Ipro como pautas para los docentes. La atribución. La disciplina inductiva. La exhortación. El refuerzo. El modelado y la identificación. La escuela y la familia como modelos colectivos prosociales.

10. La evaluación de los programas de intervención prosocial.

Metodología y medición. El problema de la validez. Evaluación investigadora vs. Evaluación escolar. La metodología PAR. Investigación-Acción-Participante. Instrumentos y Tests específicos.

11. Otros ámbitos de intervención

Base conceptual para proyectos de animación cívica. Planes de prevención juvenil ciudadana. Análisis institucionales de organizaciones y optimización. Discurso verbal y discurso escrito. Mejora clima y funcionalidad empresas. Análisis de los discursos políticos. Promoción tesis académicas economía e historia. Formación profesiones de atención directa. Las colectividades como modelos educativos prosociales

12. La prosocialidad compleja

Dimensión socio-política de la prosocialidad. Prosocialidad colectiva. Prosocialidad intra e inter grupos o colectividades. El lenguaje político desde la perspectiva prosocial. Identidad nacional y prosocialidad. Prosocialidad y Catalunya. La solidaridad. El civismo y prosocialidad. Afrontar conflictos sociales. La denuncia social. La desobediencia civil. La no violencia.

BIBLIOGRAFIA ESPECIFICA

- ROCHE, R. (1995)
"PSICOLOGIA Y EDUCACION PARA LA PROSOCIALIDAD"
1ª Edición: Col. Ciencia y Técnica. Universitat Autònoma de Barcelona.
ISBN 84-490-0327-X
2ª Edición: CIUDAD NUEVA (1998) Buenos Aires. ISBN 950-586-109-5
- ROCHE, R. (1999)
"DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SOCIAL DESDE
LOS VALORES Y ACTITUDES PROSOCIALES EN LA ESCUELA"
Buenos Aires: Ciudad Nueva. ISBN 950-586-114-1
- ROCHE, R. y SOL, N. (1998)
"EDUCACION PROSOCIAL DE LAS EMOCIONES, VALORES Y
ACTITUDES POSITIVAS". Barcelona: Editorial Blume.(239 pags). ISBN-4-
89396
- FUENTES, M.J., LOPEZ, F., ETXEBARRIA, I., ORTIZ, M.J. (1991)
"Factores que influyen en el desarrollo del comportamiento prosocial" en
Clemente, R.A. y otros (ed.) *Desarrollo socioemocional: Perspectivas evolutivas
y preventivas*. Valencia: Promolibro.
- LOPEZ, F. (1997)
"PARA COMPRENDER LA CONDUCTA ALTRUISTA"
Pamplona. Editorial Verbo Divino.

BIBLIOGRAFIA SUPLEMENTÀRIA

- CHACON, F. (1986) "Una aproximación al concepto psicosocial de altruismo" *Boletín de Psicología*,
11. 41-62.
- CLEMENTE, R. A., y otros (Ed.) (1991) *Desarrollo socioemocional: Perspectivas evolutivas y
preventivas*. Valencia: Promolibro.
- EISENBERG, N., MUSSEN, P.H. (1989) *The roots of prosocial behavior in children* Cambridge:
Cambridge University Press.
- EISENBERG, N., ROCHE, R. (1986). *ANNOUNCEMENT FOR THE COSTITUTION OF THE
ASSOCIATION FOR THE DEVELOPMENT OF PROSOCIAL BEHAVIOR*.
European Journal of Psychology of Education. (vol. II)
- GARCIA, A., MARTINEZ, M., ROCHE, R. (1988) "LA PROSOCIALIDAD Y
CATALUNYA" Premio de Civismo "Serra i Moret". 1988 Generalitat de Catalunya.
- LENCZ, L. (1994) "The Slovak Ethical Education Project"
Cambridge Journal of Education, Vol. 24, nº 3. 443-451)
- MICHELSON, L., SUGAI, D.P., WOOD, R.P., KAZDIN, A.E. (1987) *Las habilidades sociales en la
infancia*. Barcelona: Martinez Roca
- RADKE-YARROW, M., ZAHN-WAXLER, C., CHAPMAN, M. (1983) "Children's prosocial
dispositions and behavior" En Mussen, P. (Ed.) *Handbook of Child Psychology*. Vol IV. New York:
Wiley & Sons.
- REYKOWSKI, J. (1982). *Development of prosocial motivation: a dialectic process the development of
prosocial behavior*. New York: Academic Press.
- RIVERA, A. N., ARDILA, R. (1983). *Altruismo: Bases biológicas, psicológicas y sociales*. Bogotá:
Universidad de Santo Tomás.

- ROCHE, R., EISENBERG, N., STAUB, E., BROCK, G., OPPENHEIMER, LOURENZO, O., YZAGUIRRE, J., BIERHOFF, SMOLENSKA, M.Z. & REYKOWSKY, R., RICCI, C., SOLOMON, D. et al. (1997) "LA CONDOTTA PROSOCIALE. BASI TEORICHE E METODOLOGIE D'INTERVENTO" Volume Monografico a cura di R. Roche. (Guest Editor) Roma: Bulzoni Editore. Terapia del Comportamento (174 pags.)
- ROCHE, R. (1997) *FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS Y PEDAGÓGICOS DEL APRENDIZAJE-SERVICIO: LA EDUCACION PROSOCIAL*. En "EDUCACION Y SERVICIO COMUNITARIO" Presentaciones de los Consultores Extranjeros. Publicación de las Actas del Seminario Internacional. Buenos Aires, 30 Junio- 2 de Julio 1997
- ROCHE, R. (1994) en GENERALITAT DE CATALUNYA. Departament de Benestar Social. "POBLE AMB CIVISME, BARRI AMB CIVISME: programa" Col.lecció: Educació cívica catalana.
- ROCHE, R. (1992) " ETICKÁ" VYCHOVA. Orbis Pictus Istropolitana. Bratislava
- ROCHE, R. (1992) "Un modelo-propuesta para la educacion prosocial. Programa para la intervencion en los contextos escolar y familiar" En: Borrego, C. (Ed.) *Curriculum y Desarrollo Socio-Personal* Sevilla: Ed. Alfar. 155-168.
- ROCHE, R. (1992) "A CONTRIBUTION TO A PROSOCIAL CHANGE IN SOCIETY: THE PAPEC AND ISPRO" Abstracts.; Vth European. Conference on Development Psychology. Sevilla, 6-9 september 1992
- ROCHE, R. (1991) "VIOLENCIA Y PROSOCIALIDAD: UN PROGRAMA PARA EL DESCONDICIONAMIENTO FRENTE A LA VIOLENCIA EN LA IMAGEN Y PARA LA EDUCACIÓN DE LOS COMPORTAMIENTOS PROSOCIALES". En: ¿Qué Miras?. Publicaciones de la Generalitat Valenciana. Valencia. Pag. 291-313. ISBN 84-7890-495-6
- ROCHE, R., GARCIA, A. (1988) "PROSOCIAL COLLECTIVE MODELS. EDUCATIVE, CULTURAL AND SOCIO-POLITICAL OPTIMIZATION PLAN". News From EFPPA. European Federation of Professional Psychologists Associations. Vol II. N. 3 29-38.
- ROCHE, R. (1987) "THE DEVELOPMENT OF PROSOCIAL BEHAVIOUR, A CONTRIBUTION TO PEACE". European Psychologists for Peace. Proceedings of the Congress The Finnish Psychological Society. Helsinki. 1987. Pag. 302-313
- ROCHE, R. (1985) "ANTECEDENTS EDUCATIU-FAMILIARS DEL COMPORTAMENT PROSOCIAL EN NENS DE 13/14 ANYS". Quaderns de Psicologia. U.A.B. Vol.9/2 69-94.
- ROCHE, R. (1982) "LOS ORIGENES DE LA CONDUCTA ALTRUISTA EN NIÑOS. ASPECTOS EDUCATIVOS Y TELEVISIÓN EN FAMILIA". Infancia y Aprendizaje. VOL. 19-20. Madrid. Págs. 101-114.
- STAUB, E., BAR-TAL, D., KARYLOWSKI, J., REYKOWSKI, J. (1983). *Development and Maintenance of Prosocial Behavior*. New York: Plenum Press

PRÀCTIQUES

Se realizarán prácticas en torno a tres bloques temáticos:

- Auto-implicación personal.
- Inventarios de Comportamientos Prosociales en diferentes Contextos.
- Diseño para la Optimización Prosocial de un Contexto.

AVALUACIÓ

La evaluación se realizará según el promedio de la nota de Contenidos y de la nota de Prácticas.

1.- CONTENIDOS.

A. Que se evaluará mediante un examen no memorístico consistente en el desarrollo de 4 temas, a escoger entre 5. El examen podrá realizarse con el soporte de una síntesis de datos realizada previamente por el alumno, de amplitud máxima de 1 hoja a doble cara.

B. Como alternativa para aquellos alumnos que entreguen un informe de cada clase, se evaluará la memoria final que elaboren a partir de estos informes.

2.- PRÁCTICAS DE ANALISIS Y DISEÑO OPTIMIZADOR

Los alumnos realizarán, en grupo o individualmente, prácticas de aproximación a la investigación e intervención, que podrán ser de auto-implicación personal o de preparación a la aplicación profesional en contextos diversos.