

## **GRADUAT EN DANSA PER A MESTRES DE PRIMÀRIA**

**ASSIGNATURA: TÈCNiques DE DANSA CLÀSSICA 4.5 crèdits**

**PROFESSOR: a determinar**

### **OBJECTIUS**

- Aprendre la nomenclatura bàsica de la dansa clàssica.
- Conèixer el propi cos mitjançant la dansa clàssica.
- Aprofundir la capacitat de control, coordinació i concentració.
- Treballar la musicalitat vers el moviment i prendre consciència del ritme corporal
- Gaudir del coneixement i del bon fer de la tècnica del clàssic.
- Relació de la tècnica del clàssic amb la dansa contemporània i la dansa tradicional.
- Conèixer diferents tècniques de dansa.

### **TEMARI**

- Nomenclatura bàsica de la dansa clàssica: en-dehors i en-dedans, demi-pliés i grands pliés, relevés, battaments, rond-de-jambe, port de bras, promenadde, pirouette.
- Adagi, allegro.
- Flexibilitat, equilibri i potència muscular.
- Girs i salts.

### **METODOLOGIA**

#### Sessions pràctiques:

- Vivències corporals pròpies dels alumnes.
- Anàlisi de materials audio-visuals, espectacles i tècniques.

#### Sessions teòriques:

- Aportacions teòriques per part del professorat.
- Lectura de documents i articles referents a les diferents tècniques presentades.
- Discussió a partir de materials pràctics presentats.

### **AVALUACIÓ**

- Es valorarà l'assistència a les classes pràctiques 80%
- Continua
- Vídeo
- Es farà una prova final teòrico-pràctica individual o en petits grups.